

広報

おとどけします 地域と人へ夢のせて

2023.7月号

Vol.338

人・夢・ふれあい・能登半島
おおぞら農業協同組合
<http://www.ohzora.is-ja.jp/>

JAおおぞら

検索

密かに始めてます!
@jaohzora



表紙：広報おおぞら

28年分の感謝
を込めて

産地から元気をお届け

こんにちは！おおぞらさん！

輪島市三井町 ■■■ (輪島支店管内)

みず ぐち

ひで とし

今月のおおぞらさん

水口

英俊さん(45)

おおぞらさんのコーナーも今月でいよいよ最後となりました。

トリを飾って頂くのは、三井町洲衛にお住まいの水口さんです。

水口さんは、コシヒカリとカグラモチを併せて1町8反程作付けしており、母親の直美さんにも手伝ってもらいながら、おおぞら村輪島にニラやインゲン、いものなどを出荷されています。

小さい頃から父親の手伝いをしながら農業をしていた水口さん。社会人となり会社員になっても手伝っていましたが、令和3

年11月に父親が他界。お葬式の時に田んぼをどうするかという話になり、父親が使っていた機械もあるので、自分が継ごう。挑戦してみようと思いい本格的に始めたのがきっかけだと言います。

「子供の頃から手伝ってはいたが、やっぱり自分が主となってやろうとすると、要領がわからないことや戸惑うことがある。父親に色々聞いておけばよかったかなと思うけど、近所の経験者（農業の先輩）の方やJAの方が教えてくれるので心強いです。」その反面、家族がお米を食べた時に「お

いしい！」と言ってくれた時や、「1年を通して秋の収穫まで終わると、ほっとするし安心する」と話していました。

また、日々の大変な作業の中、趣味のゴルフや毎日の晩酌（日本酒）でリフレッシュしているそうです。

今後の目標は、1年1年よりおいしいお米を作れるようになることだと言う水口さん。

「高齢社会になり、農業をする若い人が少なくなっていますが、高齢の方が農業を頑張っている姿を見ると励まされ、勇気をも



おいしく食べて 美しく

栄養士 ● 吉田理江

夏バテ予防にお薦めの食べ物

梅雨が明けて本格的な夏がやって来ます。暑い日が続くと、だるさ、食欲不振など不調を感じる方も多いのではないのでしょうか。そうめん、アイスクリームなどの冷たいものばかり食べると栄養バランスが乱れ、夏バテがひどくなる可能性があります。今回は、夏バテ予防にお薦めの食べ物を三つご紹介します。

【1】豚肉

豚肉に含まれるビタミンB1は、不足すると疲労物質の乳酸が体内に蓄積されます。タマネギ、ニラなどのネギ類に含まれるアリシンがビタミンB1の吸収を高めるため、豚肉と組み合わせると良いでしょう。ビタミンB1は炭水化物に含まれる糖質をエネルギーに変えるために必要な栄養素です。エネルギーの代謝が活発になれば体の機能も高まります。刻んだニラとしょうゆなどをあえたたれを豚肉の冷しゃぶにかけると暑い日でも食べやすいです。

【2】梅干し

梅に含まれるクエン酸は、疲労物質の乳酸を分解し、新陳代謝を活発にする働きがあるため疲労回復効果が期待できます。また、唾液の分泌を促し食欲を増進させる働きもあるため、食欲がないときにお薦めです。梅干しと野菜をあえたり、おむすびの具にすると爽やかな酸味でさっぱりと食べられるでしょう。

【3】スパイス

ショウガ、唐辛子、カレー粉などのスパイスには、胃腸の働きを活発にし、食欲増進効果が期待できます。暑い夏は熱が体内にこもりやすいですが、唐辛子などの辛いスパイスを食べると汗をかき、体内の熱を発散できるので夏バテ予防にお薦めです。いつものメニューに少し加えるだけで、暑い日でも食べやすくなるでしょう。肉を炒めるときにカレー粉を加えると手軽にスパイスを取り入れられますよ。

紹介した食べ物を日々の食事に取り入れて元気に夏を乗り切りたいですね。



▲ 除草作業中

「新規就農を考えている皆さん。一緒に頑張らましよう！
「同業者の皆さん。あつてはならないことですが、農作業中の事故が毎年起こっている、ケガのないよう頑張りましよう！」
「ありがとうございます。」
田んぼをする時は、母親が手伝ってくれてとても助かっているという水口さん。「ケンカをすることもありますが、父親の作っていた田んぼと一緒に作っていることは、父親も喜んでくれているかな」と思っています(笑)。まだ、本格的に田んぼを始めて2年目になります。天候にも左右され慣れないことばかりですが、1年でも長く

続けたいと思っています。引き続きご指導を宜しくお願いいたします。」
母親の直美さんも、「自分で作る田んぼのお米は、安心して食べられるし、一番美味しい！」と話していました。
これからお身体に気を付けて、直美さんと一緒に頑張ってください！

創刊当初の「THE INTERVIEW」から始まり、「おおぞらの下で」そして、「こんにちは★おおぞらさん！」まで、たくさんの方々に登場して頂き、ありがとうございました。

コーナー名は変わりますが、引き続き農家さんの紹介コーナーは続ける予定です！

来月号からも、皆さまに元気をお届けできるコーナーとなりますように…。

編 よもやま話・2023.7 vol.338

「広報おおぞら」もこの号で最終号となりました。平成7年5月に創刊してから28年。誌面を変えながら、338回の広報誌を発行することが出来ました。これもひとえに、たくさんの方々にご協力を頂いたお陰だと思っております。本当にありがとうございました。
誌名は変わってしましますが、広報誌は続きます。次号からも、皆さまに楽しんで頂けるような誌面にしたいと思っておりますので、引き続き、ご協力・ご愛顧の程宜しくお願い致します。次回の創刊号お楽しみに★



栄養士・ダイエットコーチ
吉田 理江 (よしだ りえ)
飲食店勤務後、料理研究家のアシスタントを経て独立。栄養指導、健康・ダイエットレシピの作成やコラム執筆、セミナー講師など幅広く活動中。薬膳アドバイザーやアンチエイジング料理プランナーなどの資格も多数取得。

第28回通常総代会 開催

6月25日(日)穴水町のJAおぞら本店にて、28回目の通常総代会が開かれ、おおぞらとしては、最後の総代会ということで、衆議院議員の西田議員、坂口輪島市長、吉村穴水町長、大森能登町長をはじめ、たくさんのご来賓の方々に祝辞とご臨席を頂きました。今年度は、コロナの5類移行にともない、制限のない通行にともない、制限のない通行



▲ 議長に選任された中総代



▲ 挨拶する藤田組合長



坂口輪島市長

宮本周司議員
秘書の南野さん岡田直樹議員
秘書の丹後さん衆議院議員の
西田昭二議員県中央会
西専務玉岡輪島市議会
議長

大森能登町長



吉村穴水町長

祝辞を頂きました

第28回通常総代会提出議案

- 第1号議案 農業経営基盤積立金規程の新設について
第2号議案 第28事業年度事業報告及び剰余金処分案の承認について
第3号議案 第1事業年度事業計画の設定について
第4号議案 任期満了に伴う理事及び監事の選任について
第5号議案 能登農業協同組合発足に伴う理事及び監事の選任について
第6号議案 理事及び監事の報酬について
第7号議案 退任理事及び退任監事に対する役員退職慰労金の支給について
報告事項(1) 第28事業年度貸借対照表、損益計算書、注記表、附属明細書並びに会計監査人及び監事の監査報告について
報告事項(2) J Aバンク基本方針の変更について

三井地区担い手
農家勉強会 開催

6月19日(月)に輪島市三井町において「三井地区担い手農家勉強会」を開催しました。

当日は、12名の生産者に参加いただきました。令和5年産の飼料用米についてや管内で行っている水稲除草剤の試験内容について講義しました。

また、同町興徳寺地内に設置している水稲除草剤の試験圃場にて、水田雑草の抜き取り調査を行いました。全農いしかわやバイエルクロップサイエンス株式会社にも協力いただき、三井地区内で発生する雑草の傾向が皆様と共有できました。



数年ぶりに カレッジ開校！

J A おおぞら女性組織協議会では、6月20日(火)にグリーンカレッジの開校式を開催しました。開校はコロナ禍により4年ぶりとなり、女性部さんの今年の活動が本格的に始まるという意味でもあります。

赤崎女性協会会長は、「久々にカレッジが開校出来て嬉しい。地震に負けず、今年1年色々な事を学んでいきましょう。」と挨拶しました。式内では、役員さんたちが食育の



一環として、輪島市の子ども食堂で発表予定の人形劇を、練習がてら披露。その後、奥能登広域圏事務組合危機管理官の佐藤令氏を講師に招き、防災について講演をして頂きました。

地震以外の災害は予測できるとして、「自分の身を守るために、日頃から天気予報をチェックし、避難所はどこで、(天候悪化の予報なら)今何を準備するべきかを考えるのが大切。」と話していました。

7月中旬頃に子ども食堂でと発表予定の食育をテーマとした人形劇



▲ 講演会では、防災のプロの話に、メモを取ったりと熱心に聞いていました

町野女性部が「花いっぱい運動」と園児たちとサツマイモ定植を実施

町野防犯委員会主催で毎年実施しているサツマイモ(紅あずま)定植が、6月9日(金)に町野町広江にある、防犯農園で行われました。

防犯委員の皆さん、町野保育園の園児たちのほか町野女性部さんも参加し、園児たちに丁寧に教えていました。

また、6月16日(金)には、「花いっぱい運動」を行い、ベゴニアの花を、特養施設「みやび」さんと、町野保育園に贈りました。

◀ 防犯農園で園児に植え方を教える町野女性部さん



お花を送られて嬉しそうな園児たち(町野保育園)

産直部会でインボイス説明会

農産物直売所能登おおぞら村では、

6月19日(月)に、産直出荷者を対象に、10月から始まるインボイス制度の対応説明会をJ A おおぞら本店と輪島支店で行い、2会場併せて、約100名の産直出荷者が参加しました。

県中央会の方を講師に招き、インボイス制度が始まったらどうなるのか、制度開始前に、何をしなければいけないかなどを丁寧に説明しました。

参加した出荷者の皆さんは、メモを取るなど熱心に耳を傾けていました。説明会後は、県奥能登農林の職員の方が「総合的な病害虫の防除」として、講習会を行いました。



自動車・ 農機展示会 開催

6月30日(金)から7月1日(土)にかけて、自動車・農機展示会を輪島市三井町洲衛の能登北部JA農機センターにて、JAのおおぞら、JA内浦町、JAすずしの合同開催となりました。

初日は、大雨でしたが、朝からたくさんのお客様が来場され、農機をじっくり品定めしたり、職員と談笑したりと、楽しく過ごされているようでした。

また1日目のみ、農機安全講習会と野菜づくり講習会が開催され、家庭菜園時の疑問や農機具の使い方などを質問する方もおいでました。



◀野菜づくり講習会のようす

優績で

LA3名が受賞

昨年度の共済事業において、県下JAで優秀な成績を収めた共済の渉外職員（LA）の表彰式が、5月30日(火)にホテル日航金沢で開催され、おおぞらでは、3名のLAが表彰されました。

※（ ）内は、昨年度の所属店舗

- ◎金賞 竹内 瞳 (門前支店)
- ◎銅賞 池浦 直美 (輪島支店)
- ◎新人賞 坂田 美由紀 (門前支店)

今後も、お客様により良いご提案が出来るよう努めて参ります。



▲左から池浦・竹内・坂田

脳トレ!

手足の体操

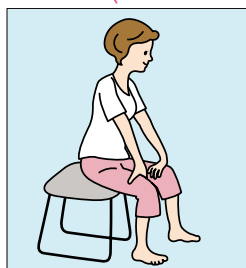
手足を伸ばして深呼吸

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

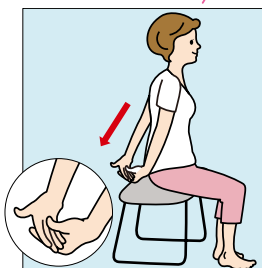
今回は「伸ばす」をテーマにした体操をご紹介します。同じ姿勢が長時間続く、または特定の筋肉を使い過ぎると血流が滞り、疲労物質がたまって筋肉が硬くなります。筋肉は関節と連動しています。関節の曲げ伸ばしがスムーズにできることで血流が良くなり、体の可動域が広がったり、運動能力が向上したりします。

農作業はもちろん、事務作業などが多い方にもお勧めです。つぼを刺激し、深い呼吸を意識しながら体操して日頃の疲れを癒やしましょう。

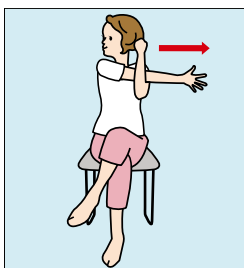
日中使った筋肉を伸ばす



①いすに浅く座り、足を肩幅程度に開きます。両手首を外側にひねり、親指と人さし指の間を膝の上に付けます。腕を伸ばして体重を膝にかけ、腰から背中を伸ばします。



②腰の後ろに手を回し、左手首を左にひねりながら手の平を下に向けて、右手を使って指を反らします。指や腕を伸ばし、胸を開いて伸ばします。反対の手でも行います。



③左足を右足の上に引っかけ、右腕を伸ばして左肘で抱えます。上体を左へゆっくりひねって肩や脇の筋肉を伸ばします。反対側も同様に行います。



④左手の合谷（ごうこく：人さし指と親指の骨が交差するくぼみ部分で、人さし指の内側辺りにあるつぼ）を右手の親指で押さえます。そのまま頭の後ろに両腕を回し左側へ傾け、右腕と脇の筋肉を伸ばします。反対側も同様に行います。

⑤左手首を右手の親指と中指で押さえます。ここにはつぼが複数あります。左手首を右へ引っ張りながら首を右に倒して、首と肩を伸ばします。反対側も同様に行います。

⑥膝の下を両手で抱え、尻の後ろと太ももの裏側を伸ばします。このとき、足首をゆっくり大きく左右に5回ずつ回し、膝から下の筋肉を動かします。反対側も同様に行います。

ポイント▶①～⑥の伸ばす体操を20秒ずつ行います。伸ばすときは、口から息をゆっくり吐き、その後も息を止めずにゆっくり呼吸を続けます。

※決して無理をせず、出来る範囲で行って下さい。

新JAの名称募集“**当選者発表!**”

令和4年11月号の広報誌で新JAの名称の募集をしましたところ、おおぞら管内では、115通の応募がありました。

たくさんのご応募ありがとうございました。

皆さんすでにご承知の通り、8月1日からは、「**能登農業協同組合**」という名称で、愛称は、「**JAのと**」となります。

この名称で応募して頂いた方の中から、厳正な抽選の結果、下記の方が当選されました。(おおぞら管内の方のみを掲載しています。)

① 名付け親賞

穴水町	うるせ 漆瀬	よしみ 善巳 様
能登町	たかひら 高平	きよみ 清美 様

② 参 加 賞

穴水町	なかせ 中瀬	ひさと 寿人 様
穴水町	くまの 熊野	のりこ 則子 様
輪島市	ごうだ 合田	あやこ 綾子 様
輪島市	じょうか 上加	まさかず 政一 様
能登町	さかい 酒井	よしつぐ 善継 様
能登町	せいざき 清坐	くえ キクエ 様
能登町	ひら 平	ゆきお 行雄 様

ご当選おめでとうございます!

名称は「能登」となりましたが、ご応募頂いた方々から、
色々なアイデアを頂き、感謝しています。

合併後も、引き続きJA事業のご利用の程宜しくお願い致します。



J A おおぞら合併10周年記念式典
(平成17年11月)



合併20周年功労者表彰
(平成27年10月)



J A おおぞら・J A 町野町合併記念式典
(平成31年3月)

- | | |
|-----------|----------------------------|
| 平成22年 3月 | セレモニー会館おおぞら天翔河原田開設 |
| 5月 | 新信用事業システム稼働 |
| 平成24年 5月 | 三井給油所廃止 |
| 12月 | 養鹿事業廃止 |
| 平成25年 1月 | 剣地支店移転 |
| 平成26年 3月 | 瑞穂給油所廃止 |
| 4月 | 輪島支店新築開店 |
| 平成27年 4月 | 農産物直売所「能登おおぞら村輪島」オープン |
| 10月 | 能登おおぞら村輪島1周年記念 |
| 平成28年 11月 | 合併20周年功労者表彰 |
| 12月 | 農産物加工施設完成検査 |
| 平成29年 4月 | 能登おおぞら村穴水地鎮祭 |
| 平成30年 10月 | 能登おおぞら村穴水リニューアルオープン |
| 11月 | J A 自己改革職員大会 |
| 平成31年 3月 | J A おおぞら・J A 町野町合併予備調印式 |
| 令和 元年 6月 | 臨時総代会 |
| 令和 2年 8月 | J A おおぞら・J A 町野町合併記念式典 |
| 令和 3年 3月 | 合併記念祭農機展示会 |
| 7月 | 臨時総代会 |
| 令和 4年 1月 | 能登北部 J A 農機センター地鎮祭 |
| 4月 | 諸橋・二俣ライスセンター廃合 |
| 11月 | 合併25周年功労者表彰 |
| 令和 5年 2月 | 「能登北部 J A 農機センター」オープン |
| 3月 | 配送業務を(株) J A アグリライン石川に業務移管 |
| | 能登北部 J A 広域農家戸配送出発式 |
| | おおぞら・すずし J A 合併推進協議会発足 |
| | J A おおぞら・J A すずし合併予備契約調印式 |
| | 合併臨時総代会 |



能登おおぞら村穴水リニューアルオープン
(平成29年4月)



J A おおぞら・J A 町野町合併予備調印式
(平成30年11月)



合併記念祭農機展示会
(令和元年6月)



能登北部 J A 農機センター地鎮祭
(令和3年3月)



「能登北部 J A 農機センター」オープン
(令和4年1月)



J A 自己改革職員大会
(平成30年10月)



臨時総代会
(平成30年11月)



臨時総代会
(令和2年8月)



合併25周年功労者表彰
(令和3年7月)



能登北部 J A 広域農家戸配送出発式
(令和4年4月)



J A おおぞら・J A すずし合併予備
契約調印式 (令和5年2月)



合併臨時総代会
(令和5年3月)



おおぞら・すずし
J A 合併推進協議会発足
(令和4年11月)

令和5年8月1日からは新 J A 「能登農業協同組合」が発足します！
合併後も皆さまに愛される J A を目指し、より一層努めて参りますので、
引き続き宜しくお願い致します。

JAおおぞらのあゆみ

令和5年7月31日をもちまして、JAすずしとの合併に伴い

「おおぞら農業協同組合」が幕を閉じます。

平成7年4月に発足してから、28年。今までの歴史を振り返ります。



おおぞら農業協同組合設立合併記念式典
(平成7年4月)



上町給油所竣工式
(平成7年8月)



穴水ライスステーション竣工式
(平成9年8月)



水稲共同育苗施設竣工式
(平成13年3月)



能都支店・Aコープ能都店改装オープン
(平成14年4月)



農産物直売所「能登おおぞら村輪島」オープン
(平成26年4月)



農産物加工施設完成検査
(平成28年11月)



東部農機センター竣工式
(平成8年11月)



セレモニー会館おおぞら天翔輪島オープン
(平成13年3月)



セレモニー会館おおぞら天翔穴水オープン
(平成13年12月)



輪島支店新築オープン
(平成26年3月)



能登おおぞら村輪島1周年記念
(平成27年4月)



能登おおぞら村穴水地鎮祭
(平成28年12月)

平成7年 4月
8月

平成8年 4月
5月
7月
11月

平成9年 4月
8月

平成10年 5月
7月

平成11年 3月
4月

平成12年 3月
4月

6月
9月

平成13年 12月
3月

10月

平成14年 12月
3月

4月

7月
8月

平成15年 11月
3月

7月
8月

平成16年 11月

平成17年 2月
3月

4月
5月

平成18年 11月
2月

4月

平成19年 3月
平成20年 4月
平成21年 5月

10月

おおぞら農業協同組合設立
上町給油所開店
諸橋ライスセンター竣工
コミュニティ課開設・葬祭センター開設
第1回通常総代会
配送センター2拠点化(穴水、輪島)
東部農機センター竣工
(能都・柳田農機センター統合)
自動車整備工場開設・旅行センター開設
穴水ライスステーション竣工
第3回通常総代会において中期5ヶ年計画承認
農産物集出荷施設竣工(西瓜選果場)
配送センター1拠点化(穴水)
LPG保安センター開設
仁岸事業所廃止
介護保険事業(ホームヘルプ事業、
ケアプラン作成事業)開始
国債窓口販売取扱開始
大屋事業所廃止
Aコープ穴水店閉店
穴水支店全面改装
平成13年 セレモニー会館おおぞら天翔輪島開設
共同育苗施設竣工
10月 郵貯ATM利用提携開始
投資信託窓口販売取扱開始
外貨預金取扱開始
12月 セレモニー会館おおぞら天翔穴水開設
平成14年 3月 穴水給油所改装オープン
事業所13店舗の信用事業取扱廃止
4月 能都支店、Aコープ能都全面改装オープン
此木ATMコーナー新設
7月 農産物集出荷施設竣工(南瓜、馬鈴薯選果場)
8月 Aコープもんぜん店改装オープン
11月 諸岡支店を門前支店へ店舗統合
平成15年 事業所13店舗廃止
3月 能登空港開港
7月 業務改善計画策定
8月 比良支店を穴水支店へ店舗統合
11月 諸岡給油所改装オープン
平成16年 農産物直売所「能登おおぞら村」オープン
11月 営農情報管理通信施設稼働
平成17年 能都町・柳田村・内浦町が合併し、
2月 新「能登町」誕生
3月 「ふれあい牧場」開設
4月 信用事業全国システム稼働
5月 JAおおぞら合併10周年記念式典
11月 輪島市・門前町が合併し、新「輪島市」誕生
平成18年 新業務システム「Compass-JA」稼働
2月 モチ加工施設竣工
4月 農産物直売所「能登おおぞら村」改装オープン
平成19年 北川給油所、中斉給油所 廃止
3月 上町給油所改装オープン(一部セルフ化)
平成20年
平成21年



1997



▲1997年～00年までは、可愛い子供たちが表紙でした。どんな大人になっ
てるのかなあ(笑)



▲「THE INTERVIEW」の後継
1997.5月号から始まった「おおぞらの下でがんばっています」初回は、輪島の小池町ミニ
マトグループさんと柳田青壮年部さんでした。



▲vol2の広報では、おおぞらさんのコーナーの
前身、「THE INTERVIEW」。初回は、輪島の上
田さん夫妻と穴水の蓮池さん夫妻でした。

1995



▲1995年5月に記念すべき
「広報おおぞら」が創刊されました。

2005



▲2002年頃から05年頃
までは、子供たちが夏休
みで描いた農業に関する
絵が表紙でした。

1999



▲1999.4月号には、組合員家族を紹介する
「なかよし家族」初回は、穴水町の橋さん
ご家族でした。



1998



▲各地区の名所などを紹介する「ふるさと探訪」
というコーナーもありましたね。

2009



▲この前年から「なかよし家族」と並行して、「なかよ
し兄弟」のコーナーも出来ました。2009.1月号は、
柳田支店管内の「平3兄弟」現在は、きっとイケメン
3兄弟になっているのでは？(笑)

2008



▲2008.7月号組合員紹介コーナーが「おおぞらの
下で」になりました。初回は、能都支店管内の
神野農機利用組合代表の東崎さんでした。

2011



▲10年以上前からある、毎年お馴染みのコーナー
「年男・年女」もちろん「JAのと」になってもやります(笑)

2007



2006



2010

2014



2013



2012



2016



2015



2019



▲現在の組合員紹介コーナー「おおぞらさん」5月号
では、門前支店管内の源さんご夫妻でした。

広報おおぞらのあゆみ

2019.5.10

2023



2022



2021



2020



そして新しい広報誌へと続く...

これまで広報誌で登場して頂いた方々

その他、たくさんの方々に
ご協力頂きありがとうございました。

(敬称略)

THE INTERVIEW (1995年6月号～1997年3月号)

蓮池政広・直美／中橋範夫／前田忠男／皆川久之／三浦光男／小林明／畑幸一／池田久／伊藤啓司／百合子／沖波きび加工組合／中村隆一／千登勢／平田富士男／門前町七面鳥生産組合／坂本幸作／川口政吉・ふさ／大村正博・ひろみ／竹田百合子／上田義正・信江／浦年信・真利子／谷内幸平／西保地区ヤサイ生産組合／一条みどりグループ／中地武雄・とみ／古坊勝文・とし子／岡部周作・操／つづめものグループ／西出宏・協子／吉中伸一・雅美／安田豊光／山岸茂記／橋本昌子／畑中千恵美／七見園芸グループ／保田祐弘・とき子／東崎力夫／西原光臣・美紀子／下進／山岸政盛／岩井戸農産／表野忠夫／上野満雄／原藤三・とみ子／中橋トキ子／長尾農産物加工組合

おおぞらの下がんばっています (1997年5月号～2008年6月号)

カボチャ部会／穴水支店くり部会／穴水椎茸部会／ハウス部会花卉研究会／ハウス部会／香川豊次郎・一枝／浜高重造／岡田嘉信・飯野好博／兼田浩・正子／田島博・富美子／高尾良雄・洋子／室谷正光・マツイ／濱寄優伸・松美／中田榮春・みや／坂田寛・美恵／川崎安和・明美／万年数男・静子／大沢利雄・則子／金谷外志雄・美知子／西村誠一・久子／橘田吉松・とみ／山口英子／濱高重造／兵衛正夫・一美／中橋藤夫・美英子／辻野六郎・和子／川上ヒフミ・小杉幸子・赤池松子／門前支店ハウス部会(ミニトマト)／門前支店栗部会／門前支店しいたけ部会／門前支店和牛部会／門前町七面鳥生産組合／宮下菊次郎／宮崎要進・せつ子／高田久作・きぬえ／矢徳ネギグループ／沖見義輝・あや子／浅田鈴子／浅井源太郎・富枝／久間修造・ヤエ子／中村義文・静枝／源又八・恵美／柴山外志夫・礼子／浅井政雄／向山勇作・綾子／久保秀一・数枝／堀井秋美／金岡静夫・昭子／中根久男・智枝子／鈴木武夫・悦子／杉本匡正・まつ子／岡山繁／小池町ミニトマトグループ／輪島支店くり部会／輪島ミニトマト部会／輪島畜産部会／大屋農フォー農組合／大林誠一・照子／酒師福三・和子／遠見京美／平田正吉・とし子／坂本春雄／小島俊雄・八重子／久堂泉・照子／田福政幸・信子／聖和・裕子／二谷久雄・豊子／田尻英也／上平為義・サチ子／上紀美雄・さつき／西花庄松・すみえ／越戸俊治・貞子／向文作・つた／朝日正一・益枝／浦正和・和子／白井虎之助・テル／竹内新栄・利津湖／川崎正栄・美知子／白米千枝田愛耕会／武連山菜グループ／宮下菊一・重子／垣内ハルミ・とし江／春蘭の里実行委員会／瀬戸正造・トシ／丸山悦雄・勝代／上野佳節・秋子／才門治三・清枝／宮本重良・時枝／南下久雄／山岸長平・好子／谷内宏・初枝／辻野貞英・すみ子／藤田三喜男／福塚勝美／滝上幸格／武田重治／柴野立太・さくら／吉坂一信・八重子／下谷柳太郎・美智子／南下久雄・久美子／森本舜一・ちか子／山崎吉夫／柳田青壮年部／柳田村和牛改良組合／柳田支店くり部会／柳田村モデル農場／山口善一／水藤文吾・みね子／高木繁・栄／中瀬英巳／堂坂豊・一子／堤憲二・みつ子／藤谷和子／佐野いさの・由光光子／大畑正治・照枝／山本庄造・千代子／谷口幸八・蓉子／南正盛・明子／橋爪幸吉・すみ・平菊春・礼子／宮前昭栄・すゝ子／青木悟・万里子／干場祐正／中島宝善・あさ子／中組集落協定寺谷一男／石田米蔵／脇俊雄・明子／古田源兵衛・幸子／中瀬賴一／宮内昌弘・ふち子

おおぞらの下で (2008年7月号～2019年3月号)

増谷力蔵・良一／勝井寛・清子／牛谷内学・百合子／河端勝男・久江／伊久留グラウンドゴルフ愛好会／三栄農工・能登／曾良かぶら生産組合／万年数男・静子／(前)前田農園／牛谷内優／高尾智之／坂下久雄・ふみ子／竹越利益・栄一／橋本雄輔・紀子／輪島鳳凰地区農業振興協議会／三浦光男／中田芳夫・和子／河端謙・明千寺女性部／濱寄優伸・古君女性部／兵衛正夫・沖田喜久夫・より子／上口成勝・茂子／江下文吉／松本甚正・龍子／高幸基／タケノコ部会／田村山菜グループ／浦上里おこし会コンニャク部会／清廣園緑化／雨池政賢／出崎しさ子／高島潤・ふさ乃／山崎強／竹内毅／源又八・恵美／山岸拓巳／ふれあい工房あざし／(前)ファーマー／岡本喜久夫／廣岡栄一／能登棚田米生産者メンバー／谷谷教則・百合子／能登ラポ／畑中澄枝／山崎巖・真理子／竹田正守・陽子／山中清則／竹原進／塚田会／地原増二・よみ／新井寛・裕子・耀太／名舟山菜生産組合／長沢夢黄金営農組合／遠端晴美・さつき／竹中典子／山本美智子／和宗貴徳／浦年信／上田拓郎・和子／寺田満則／平野武志／田中浩志・克枝／一乗区インゲンの会／川腰枝美子／池栄子／木戸弘・和子／山瀬真知子／松中オクウイアルダ／坂下清盛／農家レストラン開元／シンファーム／山口一枝／谷口栄一郎／久地春枝／松下津由子／神野機械利用組合／能都町農業青年会議／國分茂章・孝子／橋本正治・康子／井上垣次・住子／宮子久雄・定子／自立支援センターみずほ／安田博・百合子・豊／田中豊・久美子・耕作・貴美子／西出都渡雄／竹下栄寿・数子／橋本正治・康子・繁儀／井上太一／谷美枝子／(前)能都ビッグファーム／井島綱太郎・松井三治治／の場清一／國分勝宣・市子／波並女性部／川畑雄太郎／山本不二哉・さがの／山崎増雄／井上垣次・住子／永崎慎次／道花正博・敬子／小箱政治・はるい／新平正彰・ミサヲ／長尾営農組合／高嶋真佐夫・茅薺き技術伝承協議会／中瀬英巳・尚子／小倉武松・百合子／上野誠治／池下巽／山口善一／山岸政盛・久美子／平瀬修一／上野満雄・誠／辻浦芳一・潔／飯田俊朗／堂前利則／大路雅美／姫ちゃんクラブ／芦田秀秋・フミ子／笹川かしめグループ／黒川創生会／しんだき屋／農事組合法人三甲農産／出村進／竹中久代・影浦好美

産地から元気を届け (2019年4月号～) こんにちは！おおぞらさん！

万年数男・静子／勝井寛／山方正治／岡本孝佳／万年一幸・数男・静子／松林哲也／高田賢治／中山敏雄／吉川知義／源又八・恵美／浦西武志・悠仁／倉澤了／中村洋子／中川秀一／西野紀代枝／竹内毅／農事組合法人モロカエーシー 代表 竹内毅／下野昭治・沙綾香／馬場正盛／池上鍾子／(株)サクシード／上田幸一／中地光雄・英子／白米千枝田愛耕会 代表 小本隆信／小端政雄／干場真一／高井正信／水口英俊／(前)川原農産／粟蔵水稻株式会社／(前)池口農園／中山公／山下祐介・桂子／上谷衛／農事組合法人時国営農組合 代表 野口裕一／谷元義明／農事組合法人神野／東靖夫・トシエ／河原 東洋史・美恵子／西出穂／中山善生・礼子／佐藤佳子／矢内増美／田畑信一／東明忠・美智子／上谷和裕／今正広／脇晴希／農事組合法人KMファーム 代表 辻浦芳一／(農)三甲農産 代表 影田昇・伸幸／丑屋一也・朱美／新谷他栄子／笹谷内秀雄

みんなともだち

神杉保育園／穴水第三平和保育所／真名井幼稚園／穴水第二平和保育所／光琳寺保育所／鹿波小学校／諸橋保育所／住吉小学校／穴水中学校／穴水町ソフトテニス教室／志ヶ浦の獅子舞／向洋小学校／穴水第一平和保育所／穴水少年剣道教室／十八番連／穴水学童野球クラブ／穴水少年相撲教室／石川県選抜野球連盟「寿部会」穴水ベースボールクラブ／穴水長谷部太鼓保存会 ジュニア龍組／穴水ミニバスケットボールクラブ／穴水少年相撲教室／穴水中相撲部／平和こども園／かあさんの学校食堂／穴水町フラダンス協会／ひばり保育所／甲・グラウンドゴルフ愛好会／磐持ちの里 唐川菜の会／甲永喜会(女性部)／ダンスチームA-kids／穴水町スポーツ少年団空手道部／囲碁サロン セきとり／仁岸小学校／浦上保育所／本郷保育所／七浦小学校／ぬ地保育園／松風台保育所／くしひ保育園／つるぎ保育園／七浦保育園／本郷小学校／松風台小学校／本郷保育園／ぬ地保育所／門前東小学校／門前郷比学童野球クラブ／松風台クラブ／門前ミニバス教室／ママさんバレーボールチーム門前／門前クラブ(学童野球)／門前バレーボールサークル「もんちゃんず」／もんぜんスポーツクラブ トランポリン教室／鳳舞会／Bruins／寄り道バレーキング七浦／七浦グラウンドゴルフ友好会／大正琴七浦教室／輪島ブルーイーグルス／本郷里山保存会青年部／諸岡グラウンドゴルフ愛好会／うらかみ百歳／ハッピーアシストクラブ／本郷切り絵愛好会／深見小学校／三井保育所／大屋小学校／南志見小学校／二俣小学校／河原田小学校／鶴巣保育所／西保小学校／二俣へき地保育所／三井小学校／河原田保育所／鶴巣小学校／南志見保育所／西保へき地保育所／大屋保育所ぞうくみ／輪島高洲太鼓／輪島ジュニアソフトテニスクラブ／西保こどもキリコ太鼓／河原田ソフトバレー／和光幼稚園／輪島サッカークラブジュニア／子供御陣太鼓／輪島市スポーツ少年団／わじまミドリ保育園／三井卓球同好会／輪島中学校水泳部／輪島レッドイーグルス／かわい保育園／輪島クラブ(野球)／鳳上少年野球クラブ／大正琴 緑の風「oh★つぼね」／全日本空手道連盟和道会 石川支部／ズンドコ会／健康づくりの会／まちの保育園／生き生き100歳体操／花遊会／町野野球クラブ／町野太鼓クラブ／能町民謡会／鶴川保育所／神野小学校／神野保育所／三波保育所／瑞穂保育所／真脇小学校／高倉保育所／しらさぎ保育所／ひばり保育所／なごみ小学校水泳教室／能登宇出津ジュニアジャザサイズ／宇出津卓球スポーツ少年団／能登町スポーツ少年団／鶴川ソフトテニススポーツ少年団／遠島会／ミラクルフェニックス／みずほ子ども祭太鼓／こどもらいセンター／みずほソフトバレー／能登高校吹奏楽部／七見獅子舞保存会／波並左義長保存会／ウインドオーケストラの会／能都中学校吹奏楽部／給手紙教室／くぬぎ学童クラブ／がくだん びーひや／宇出津公民館「ジャンソン能登教室」／子ども劇団 絆創港／能登町役場 ソフトテニス部／柳田小学校／当目小学校／小間生小学校／中斉小学校／合鹿小学校／第二柳田保育所／上町保育所／柳田保育所／柳田陸上教室／能登町柳田 日本舞踊 治友会／柳田スターファイターズ／柳田少年剣道教室／奥能登クラブ／日本舞踊 治友会／久田和紙 紙工房「みわ会」／柳田剣道教室／「斉和」ゲートボールチーム／ささゆり学童クラブ／鈴ヶ嶺習字教室／里山ラージ卓球クラブ／柳田公民館ランナース／さくら会

※校名・保育所名などは掲載時点での名称です。

なかよし家族・兄弟

橋弘／新田信明／馬道勇作／畑中健吾／和田弘秋／藤住兵右／増谷誠／佐藤秋子／山口武／浜中外治／寺田幸吉／一本木明／吉川善雄／藤谷偉佐男／表凱彪／川越重造／濱崎刃雄／百成知雄／中村正則／古道甚吉／中山敏雄／池水慶勝／中島いまり・あいり／三輪歩他2名／黒田いつき・達哉／大澤菜月他2名／宮谷内美月希他2名／七波優太・真葉／石田たけ3名／中道未奏他2名／湯口楓他2名／北村彩夏・美月・美里／松岡秀樹・聡美・愛莉奈・優希奈・麗維奈／田近梨絵・莉里・駿介・娘樹／石垣保祐・さやか・真悟・陽詩・暁斗／宮谷内和則／高森一哉／川端正一郎／岡本雅之／船津豊英／畑山敏久／浦西精孝／黒杉義男／福田はつみ／定見忠雄／小林六一郎／山岸つた子／松本太郎三郎／高森三郎／春田美保子／紙谷金五郎／坊藤吉／竹田義夫／米田一志／神崎憲夫／長谷川治子／浦野結衣他2名／皆川隆之・花葉／小島佑樹・聖也／米倉あかり・一成／宮中燈英他2名／小幡寛大他2名／安田美雛奈他2名／今岡太一／千石小亜依良他1名／明後心味・心華／尾崎慶史郎・聖奈／林一葉・終汰・琉璃／下口凛奈・隼汰・凱叶・碧子／宮下昇一／尾形俊子／細川薫／蓮池勝弘／坂本鉄之助／上平為義／細川勘治／樋谷博之／中前みさの／徳光孝造／上井吉治／平田薫／鎌田助雄／坂光雄／高森しさの／麻生光男／今牛喜久雄／坂下勇雄／前田信一／松田俊明／山下翔太・歩夢／竹上ゆうひ／山之下生馬他3名／馬場和輝・広和／福谷ひなた他3名／浦日菜乃・勇誠／吉森貴州・孝洲／小西遥他2名／平田康大・一葉／小森優奈・杏奈／濱田條生・麗生・勢生・愛生／大畑曜星・勇漢・可憐／水口喜栄・廣美・薫・知代・稜太・結仁／中谷陽斗・利杏／畠中善政／堂野初来／天幸昊／三井彰／谷内宏／陸田信雄／元正二郎／下皇修一／水口勇次／中田秀一／出村次郎／栗津清／架間心一／大桐盛松／羽木克彦／二又康二／前田利夫／道下勝／山本政和／高森幸栄／三輪昭介／角祐二／ベンジャミン・マックスウェル・フラット／堂上愛華／陽登／山岸千織・大洋／出村魁斗他6名／山岸聡汰郎他2名／中田悠斗・優衣／秋脇梨央・渚心／葉師波那・杏弥／神谷鉄生他2名／赤坂来羅・希咲／篠原笙太・千博／道下結衣・莉子・龍生／柴野光陽・恭輔・桜輔・牧駒音・和音・海音／西尾謹一／道下シヨ／五田弥八／向口宏／細畑桂／宮口利長／松山彦兵衛／宮本たみ／政田良雄／干場輝昭／西藤四郎／影浦博幸／六田美子／干場繁／池下福松／岩住政昭／赤田一男／吉田源兵衛／河本孝造／山本庄造／下野英一／山岸長松／棚田昭男／木原亮香・航志／平泰成他2名／青木華子・煌然／鍛冶怜花他2名／大古聖奈・梨香／井田征吾・旺／中山星絆・奉喜／池田紘希・和真／仲谷伶朗・胡春／虎谷海星・敦志／上野楓佳・結佳／上野心葉・紗更／大平涼夏・佳凜／辻浦芳一・ひとみ・友希乃・一稀



みんな ともだち

能都支店管内

能登町役場 ソフトテニス部

代表者より一言

私たち能登町役場ソフトテニス部は、部員全員がこの町で生まれ育ち、仕事の傍らソフトテニスに親しみ、心身を鍛えるとともに、人間性を豊かにすることを目標に日々練習に励んでいます。毎年石川県代表として全国大会に出場しており、全国各地の強豪チームに挑戦していますので、皆さんご声援よろしくお願いします。

おおぞら文芸

◆もろおか句会（門前支店管内）

鳥賊船や闇夜を照らし外つ国へ
潮の香の夜風が匂ふ窓涼し
郷愁を誘ふ小径に合歓の花
白百合の香に癒されし忌日かな
雨もらふ瑞々しさの茄子の花
十葉の花はやさしや裏の町

宮下 喜作
河口 公子
川端 麻湖
南 けい子
浜片 洋子
安本 峰子

◆投稿作品

香水や使い切るには八十路には
結界を結び網戸の中に座す
万緑や老ゆる身を置き思案せり
ひ孫らと走れぬサッカー風光る
紫陽花にぼつりぼつりと雨の粒
梅林に亡母偲びつつ実をば待つ
木の枝にいつぱい咲くよアケビの花
態々の朝採り蔬菜日向水
ざくざくと小判が揺れる小判草

平下 友子
小田 慶喜
小田 和子
安原 弘子
立岩 昌子
新田 幸子
岡須美重子
前川 公子
今岡きよ子

動画みてひ孫の成長楽しもしく

清坐キクエ

覗き込む何が詰まるのランドセル

男孫の顔は新一年生

上野志津江

シルバーの初仕事終え帰宅する

車窓より見る萌黄の山々

佐藤 佳子



今回は、お便りでも
リクエストがありました、
“みんな大好き！”
らっきょう酢を使った
レシピです！



ゆで豚の和風マリネ

材料 (6~7人分)
豚肉(薄切り)…300g | 玉ねぎ…(中)1個 | パセリ…少々 | レモン…1/2個 | ★
漬け液【エコーブラッキョ酢…大さじ7 | 油…大さじ3 | しょうゆ…大さじ1】

作り方
①豚肉はゆでてザルに上げ、水気を切って1~2cm幅に切る。玉ねぎは半分に切り、繊維を切るように薄切り。レモンは薄い輪切りにする。パセリはみじん切りにし、布巾に包み水の中でもみ洗い後、かたく絞る。
②調味料を合わせて漬け液を作り、豚肉、玉ねぎを入れて混ぜ、レモンを上におき軽く圧をする。
③器に盛った時、パセリを飾る。
※1日ぐらいおいの方が、味がなじんでおいしいが、レモンは苦味が出るので1~2時間でとり出す。
※牛肉、鶏肉、人参、セロリ、ピーマン等もよい。

じゃがいもの色とり和え

材料 (6~7人分)
じゃがいも(中2個)…200g | にんじん…1/2本 | かいわれ大根…1パック | 卵…1個(砂糖、塩、油…適宜) | 【エコーブラッキョ酢…100cc | ごま油…小さじ1】

作り方
①じゃがいも、人参は、せん切りにし水にさらす。
②沸騰した湯に、酢(少々)を落とし、じゃがいも、にんじんを入れる。再び沸騰したら火を止め、冷水にとりザルにあげる。
③卵は塩、砂糖で味付けし錦糸卵をつくる。かいわれ菜は根の部分を切り落とし半分に切る。
④ボールに、水気を絞ったじゃがいもとにんじん、かいわれ菜、錦糸卵を入れエコーブラッキョ酢とごま油を入れて和える。
⑤器に盛りつけ、黒ごまをのせる。



マヨネー酢サラダ

材料 (6~7人分)
もやし…1袋(酢・塩…少々) | ロースハム…60g | 三つ葉…30g | わさびマヨ【エコーブラッキョ酢…大さじ2 | マヨネーズ…大さじ2 | しょうゆ…小さじ1/2 | 練りわさび…小さじ1/2】

作り方
①もやしは沸騰湯に、酢・塩を入れてサッと茹でる。ハムは長さを半分にし、1cm幅に切る。三つ葉は根元を切り、食べやすい長さに切る。
②大きめのボールにわさびマヨを合わせ、水気をきった①を加えて混ぜる。



さんまのらっきょう酢煮

材料 (6~7人分)
さんま…4尾 | 【エコーブラッキョ酢…3/4カップ | エコーブ新調味みりん風…1/4カップ】 | しょうが…30g

作り方
①さんまは頭と尾を取って、内臓を取り5切れに切る。しょうがは薄切り。
②鍋にエコーブラッキョ酢、エコーブ新調味みりん風、しょうがを入れて煮立て、さんまを入れ、落し蓋をして煮る。
③煮汁がなくなるまで煮詰め、皿に盛りつける。
※あじ、いわしでもよい。ホーローなどの厚手の鍋がよい。



ゴーヤの中華風即席漬け

材料 (6~7人分)
ゴーヤ…1本(約250g) | しょうが…1片 | にんにく…1片 | 赤唐辛子…1/2本 | ★漬け液【エコーブラッキョ酢…大さじ5(75cc) | しょうゆ…大さじ1 | ごま油…大さじ1】

作り方
①ゴーヤは塩を振って軽くもみ、しんなりしたら水気を絞る。しょうが、にんにくはみじん切り。赤唐辛子は種を除いて小口切り。
②漬け液と合わせ、ゴーヤを漬ける。
※1時間位したら美味しく食べられます。
※ポリ袋で簡単に漬けられます！

モナ・カサンドラの

あなたの運勢☆8月



牡羊座
3/21~4/19

【全体運】人気運に恵まれ勢いがあります。周囲の協力を得やすいので丁寧な説明を心がけて。じっくり交渉すれば大成功
【健康運】食物繊維たっぷりの食事で腸内環境を整えて
【幸運の食べ物】梨



牡牛座
4/20~5/20

【全体運】うまくいきそうで一筋縄ではいかないとき。上昇運なので焦らずじっくり進めましょう。好結果が待っています
【健康運】楽しく体を動かして健康をキープ
【幸運の食べ物】モロヘイヤ



双子座
5/21~6/21

【全体運】手厳しい指摘を受けるなどショッキングなことがあるかも。ただし反省して見直せば大きな方向転換に。転機です
【健康運】無理は禁物。ティーツイムでリフレッシュ
【幸運の食べ物】ナス



蟹座
6/22~7/22

【全体運】運に恵まれ順調です。気になっていたことを片付ければ気分もすっきり。友人との交流や旅行も楽しめます
【健康運】仲間とおしゃべりしてストレス発散
【幸運の食べ物】ミョウガ



獅子座
7/23~8/22

【全体運】勢いがあります。思った以上に進展が早いことも。かじ取りは慎重に。信頼に応えようとする態度が大事です
【健康運】食べ過ぎに気を付けて。腹八分目で医者いらず
【幸運の食べ物】レタス



乙女座
8/23~9/22

【全体運】口は災いのもと。発言には気を付けましょう。言葉よりも態度で示す姿勢が吉と出ます。映画やドラマを楽しんで
【健康運】ヘッドマッサージで気分転換。歯科検診が吉
【幸運の食べ物】ゴーヤー



天秤座
9/23~10/23

【全体運】気になることが多くてそわそわ。まずは真偽を確かめて。信頼できる人と行動を共にすれば大団円のゴールに到達
【健康運】ハーブを使ったメニューで元気がアップ
【幸運の食べ物】キュウリ



蠍座
10/24~11/22

【全体運】言質を取られないように気を付けて。多くを語らない方がうまくいきます。連絡は密に。友人との旅行や外出は◎
【健康運】健康スクールに参加を。役立つ情報をゲット
【幸運の食べ物】クウシンサイ



射手座
11/23~12/21

【全体運】問題はあるものの運勢は良好です。状況が明らかになることで改善へと進むはず。困難を感じるときこそ奮起を
【健康運】準備運動を入念に。関節のケアを心がけて
【幸運の食べ物】葉ショウガ



山羊座
12/22~1/19

【全体運】スロースタートですが着実に結果を出していけます。長期計画を立てるのにも好機。クオリティー重視で進めて
【健康運】自宅での簡単なストレッチがおすすめ
【幸運の食べ物】ピーマン



水瓶座
1/20~2/18

【全体運】対人運が活性化。良い話も悪い話も聞こえてきそう。建設的な話題に参加を。うわさ話はできるだけスルーが正解
【健康運】食事と運動の両方から血行促進を図って
【幸運の食べ物】葉トウガラシ

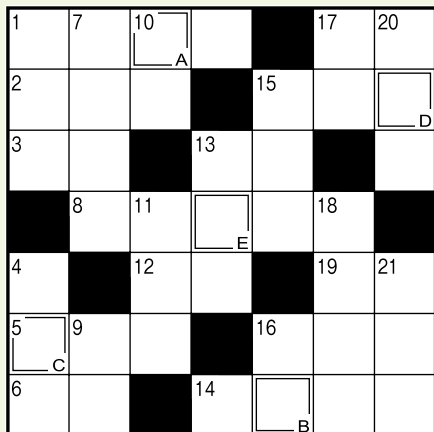


魚座
2/19~3/20

【全体運】正確で確実な作業で高評価を得られます。行き違いがあっても落ち着いて話し合いを。良い方向へと進むはず
【健康運】野菜もタンパク質もバランス良く食べて
【幸運の食べ物】イチジク

クイズ★頭の体操

Q二重マスの文字をA～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？



↓ タテの力ギ

- ①河島英五のヒット曲『酒と泪（なみだ）と——と女』
- ④長針、短針、秒針が付いているもの
- ⑦元素記号はLi。電池にも使用される金属です
- ⑨騎手が騎乗時に持つもの
- ⑩手首と肩の間にある関節
- ⑪本に挟みます
- ⑬まだ夜が明けきらない頃のこと
- ⑮種から芽が出ること
- ⑯虫よけのために寝床の周りにつるします
- ⑰定規を当てて引くことも
- ⑱高校球児たちが地方大会で——を繰り広げています
- ⑳トップ・——・ボトム
- ㉑駅の券売機で買います

→ ヨコの力ギ

- ①七夕伝説のヒロイン
- ②青島幸男氏や石原慎太郎氏が務めました
- ③手のひらや足の裏の反対側
- ⑤蚊取り線香から立ち上るもの
- ⑥——を聞いて十を知る
- ⑧ルーペともいいます
- ⑫兄弟姉妹の息子のこと
- ⑬チョウが花を巡って吸うもの
- ⑭テントを張ったりして野外活動を楽しみます
- ⑮——タオル、——ソーブ、ゴッド——
- ⑰一時的に建てるもののこと。——住宅
- ⑱アブラ、クマ、ミンミンといえぱ
- ⑲地球の衛星です



クイズ正解者の中から抽選で12名の方に、“なくちゃ困る！”という皆さんのために、「エーコープらっきょう酢」をプレゼントします♪ハガキに必要事項をご記入のうえ、どしどしご応募ください。



応募方法

ハガキに、①答え②住所③氏名（ふりがな）④年齢⑤電話番号⑥本誌に対するご意見やあなたの好きなコーナーをお書きください。（ふれあい伝言欄に掲載する場合があります）

あて先

〒927-0026 鳳珠郡穴水町字大町ほの95
J A おおぞら 総務部総務課

応募締切

令和5年8月15日（火） 必着

●当選者は9月号の紙面に氏名のみ掲載させていただきます。応募の際にご記入いただいている個人情報は広報以外の目的では使用いたしません。

5月号の答え『アマリリス』

◆クイズ当選者（応募総数105名）

赤池 寿一 様	小向 仁司 様
金谷美津枝 様	堀井 絹子 様
浜谷 和敏 様	広田 賀一 様
池田 千春 様	橋本 政尾 様
稲垣 知子 様	谷内 茂子 様
永泉かをる 様	堀 登美 様



たくさんお便りをいただき、ありがとうございます。一部しかご紹介できず申し訳ありません。今後も皆様からのお便りお待ちしております。



ふれあい伝言欄

5月号への投稿より

●数独、時間がかかりましたが入れることが出来ました。北國新聞の数独よりも難しいです。次を楽しみにしています。
（編）今回も好評で、また載せてほしいというご要望頂いてます。またスピー
輪島市 Y・U 67歳

●5月5日午後の地震!! 本当にこわかったですね。珠洲の方々の一日でも早い復旧をお祈りしています。
輪島市 H・T 79歳
（編）ゴールデンウィークだったので、私は県外にいたのですが、びっくりしましたね。被害の方は大丈夫でしたか？被災された皆さまへ心よりお見舞い申し上げます。

（編）年齢を重ねてから、新たな事にチャレンジ！素晴らしいですね！中々出来る事じゃないと思うので、ホント尊敬します。人生めいっぱい楽しんでらっしゃいますね。熱中症に気をつけて、とことん楽しんで下さいね。⑥
町野町 J・K 70歳

●今年で70歳になった記念に、お習字を始める事にしました。3回目ですが、と字らしき物が書ける様になって、内心ウキウキしています。農業も同じく積み重ねの大事さが、この年になってわかってきました。何でもやればできる!!とうなずいています。先が短くなってくる分、挑戦する事をいくつも急ぎたくなってきました。自分の苦手な事は避けて通ってきた人生。後悔をしている今日この頃です。

●今までお世話になりましたが、「J A のと」になりましたも宜しくお願い致します。
門前町 T・N 81歳
（編）こちらこそ！引き続き宜しくお願い致します。広報誌は続きますので、またお便りお待ちしております。⑥

（編）そうなんです。よく体ついていていかないですよ。季節が早まって、春の時点で熱中症になる方もおおいでしたね。寒暖差も激しくて、上を羽織ったから暑い、脱いだら寒いというわけがわからないです。今年も暑さ厳しくなりそうなので、お体ご自愛ください。⑥
穴水町 Y・H 63歳

●ようやく寒い冬が終わって、暖かい春になったと思いましたが、夏のような暑さと冬のような寒さの温度差があまりにもあったので、まわりの花々が早咲きしたり、山菜が早くに出てしまったりで、今年の1年はどんな年になるのか不安です。みなさまも体調に気を付けて下さい。

（編）お便りで「アマリリス咲いているよ」という方が多かったのですが、お家に植わっている方結構いらっしゃるんだなあと思いました。お花が咲いているとバツと気持ちも明るくなりますね。⑥
穴水町 Y・U 92歳

●（アマリリス）咲いています。真っ赤な花が東西南北に向いて、4つの花びらを大きく広げて咲いています。毎年春になると、きれいに咲きますね。⑥
能登町 M・S 72歳

●積立の集金があった時は、広報も一緒に持ってきて頂いたのですが、その後わざわざお持ちしてもらうのは、申し訳ない感じがしています。楽しみにしています。⑥
能登町 M・S 72歳



広報おおぞら

2023年7月号

発行 JAおおぞら

〒927-0026

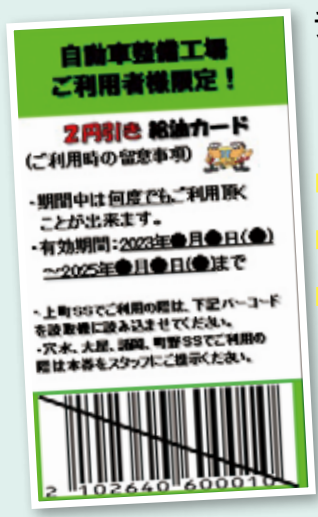
石川県鳳珠郡穴水町字大町ほの九十五番地

編集 鳳珠郡穴水町字大町ほの九十五番地
印刷 株式会社アクセス金沢
発行人/代表理事組合長 藤田 繁信
編集 JAおおぞら本店 総務部総務課

車検特典 あります！



令和5年8月1日☉から
当JA管内の自動車整備工場にて車検
を受検されたお客様に限り、期間中何
度でも利用できる、JA-SS給油割引
チケットを配布致
します。



この機会にぜひ
JAで車検を
受けませんか？

皆さまのご利用
お待ちしております！

※チケットはイメージです。



金沢市中央卸売市場 青果物出荷 カレンダー



ピンク色で塗りつぶしてある
日は、集荷・出荷できません。

7月	日	月	火	水	木	金	土
							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31						

8月	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

やさい畑



8月
夏号

2023年7月3日
発売
定価922円(税込)

※内容は変わることがあります。



- 【第1特集】
まき方ひとつで収量&
品質アップ
秋冬野菜は種まきで決まる
- 【第2特集】
また根じゃなくてイイ根が欲しいね
ニンジン栽培の極意
- 【実験】 長く収穫できる作型の組み合わせがわかった！
ハクサイ4品種作り比べ実験
- 【実験】 スーパーセル苗の実力をチェック
苗を老化させると極玉キャベツがとれる

お申込みは最寄の支店へ

料金受取人払郵便

穴水局
承認
2301

差出有効期間
令和5年8月
31日まで

郵便切手は
いりません

郵便はがき

9278790

鳳珠郡穴水町字大町ほの95

JAおおぞら本店

総務部総務課 行

〒

住所

ふりがな

名前

歳

電話番号