

広報 おおぞら

おとどけます 地域と人へ夢のせて



2022 ● VOL.329



人・夢・未来(ち)能登半島

おおぞら農業協同組合

<http://www.ohzora.is-ja.jp/>



密かに始め
てます！
@aohzora



JAおおぞら

検索

表紙：そば畑（町野）

産地から元気をお届け

こんにちは！おおぞらさん！

能登町 (柳田支店管内)

今月のおおぞらさん

しん たに
新谷

た え こ
他栄子さん(74)



女性部の干し芋でも使用している芋畑で撮影させて頂きました



▲ 新谷さん所有の加工場。ここで、干し芋作りなど女性部の活動もしているそうです。



▲ サトイモの仲間のハスイモ。塩蔵にする時は、茎の部分を使用するそう。



▲ 一般的な長ナスより長い「長崎長なす」。柔らかい果肉が特長。

白髪

毛髪に色を与えるメラニン色素が何らかの原因で作られなくなると、髪は色素を失い白髪になります。

白髪の大きな原因は加齢です。老化によりメラニン色素を作る機能が低下して白髪になります。白髪は個人差があり、遺伝的な要素もあります。

大きなストレス、栄養不足、睡眠不足などでも白髪が増えることがあります。急に白髪が増えたときは、原因があるか考えてみましょう。

白髪は一度生えても、原因を取り除けば元の色の毛髪に回復できる場合もあります。老化や遺伝的要素が原因の場合は回復は望めませんが、ストレス、栄養バランス、睡眠などを改善することで、白髪が減ることはあり得ます。

白髪を気にして白髪を抜くことはやめましょう。毛髪を抜くと毛髪が生えなくなることもあり、また毛を抜くと頭皮に炎症が起こり、色素細胞にもダメージを与えかねません。まだ白髪が少数の場合に、毛髪を根元で切ることは問題ありません。

徐々に増えてきているのが気になる人は、まずは、切ったり染めたりして対処しながら、生活の見直しをして白髪を減らすことを目指しましょう。また、艶のないパサパサ髪は、さらに白髪が多いように見えます。農作業や外出時も帽子をかぶり紫外線を浴びない工夫をし、トリートメントなどヘアケアを継続し、艶やかな毛髪を維持したいですね。

白髪になったからこそ、鮮やかな色の服やメイクが映えるなど、グレーヘアをおしゃれに生かすこともできます。白髪を染める場合も黒やダークブラウンだけでなく、青や紫などを入れたり、自由に髪色を楽しむのもすてきです。



健康科学アドバイザー・福田千晶

今月は、以前女性理事として務めて頂いた新谷他栄子さんにお話を伺いました。

新谷さんのお宅では、サツマイモやニンニク、生姜、じゃがいも、玉葱などを作付けしており、その他にも、干し芋や塩蔵（ハスイモ）の加工品も作っています。

元々は栄養士のお仕事をされていた新谷さん。農業を始めたきっかけは、当時の女性部さんとの関わり合いからだと言います。

「(JAの)柳田支店が学校給食(中学校)に食材を納入していた頃、地元野菜を使用した給食という事で、栄養士として笹川女性部の方々に協力をお願いし、一緒に栽培研究をしたのがきっかけです。」

育てている野菜がうまく育ち、収穫した瞬間が、農業をしていて良かったと感じるそう。

「あとは、農協の女性部や理事をして人脈が広がったのも農業をはじめたおかげ。でも、雑草対策には大変苦労しています。」と話していました。

最近、中国歴史ドラマにはまっているという新谷さん。農作業で疲れた時の気分転換になっているそうです。

今後の目標は、規模を縮小しても、楽しい野菜づくりを目指したいと話す新谷さん。最後に、新規就農を考えている皆さんと同じ農業で頑張っている皆さんに一言ずつ頂きました。

「農業を始めようと思っている皆さん。まず、どんな野菜に需要があるかを知り、可能な野菜から始めましょう。」

大規模はそれなりに費用がかかるという事を念頭において始めましょう。同業者の皆さん。私の様に必要な野菜を計画的に栽培している農業は楽しいです。しかし経済・労力が大変です。楽しんで出来る農業を目指し、一緒に頑張らしましょう！」

ありがとうございます。

“おおぞら村、Aコープで加工品を販売しています。名前を見たら手に取って下さい。”と新谷さん。女性部として以前も取材させて頂きました。が、和気あいあいと楽しそうに活動されていました。

これからもお身体に気をつけて、農業を楽しんで下さい★

編よもや話

2022
10
vol.329

秋も深まってきました。農繁期のピークも過ぎ、疲れが出てくる頃ではないでしょうか？

今月の表紙は、町野町金蔵第2中山間地の事業の一環として、地域の皆さんで栽培しているそば畑です。信濃1号という品種で、休耕地に1町6反程栽培しています。収穫は、10月上旬頃を予定しており、11月中旬頃JAに出荷。12月に仲間内で収穫祭を予定しているそうです。農作業ももうひと踏ん張りというところでしょうか。寒暖差がありますので、体調に気を付けたいですね。



各地で小学生が稲刈り体験

県の事業の一環として、毎年行われている「米作り体験農園」の収穫作業が管内7小学校で実施されました。

9月15日(木)に行われた三井小学校では、児童のほか地域のボランティアの方など総勢28名での作業となりました。また、毎年古代米アートを作っている町野小



▲ 町野小学校



▲ 三井小学校



▲ 柳田小学校



▲ 門前東小学校

学校では、今年は、「平和」の文字と大人と子供が手を取り合っている姿のアート。「戦争やコロナもあって平和になって欲しい。家族みんなで手をつないでいられるように。」との児童たちの思いでデザインされました。

どの小学校もこの後収穫祭を予定しているそうです。

千枚田で稲刈り

9月25日(日)に白米千枚田にて、恒例の稲刈りをしました。

J A役職員のほか、県中央会、全農など関係機関の職員の方も応援に駆けつけ、総勢55名の作業となりました。

収穫作業日では、ここ数年珍しく、快晴で汗ばむ陽気となり、刈り取った稲を藁で束ね、ハザ掛けも行いました。

作業は昼頃まで行われ、参加者は気持ちのいい汗を流しました。



きのこ講習会 開催

農産物直売所能登おおぞら村では、9月8日(木)、おおぞら本店にて、産直部会へ向けた令和4年度きのこ講習会を開催しました。

全国的に毎年のようにきのこによる食中毒が発生しているとして、石川県農林総合研究センター農業試験場育種栽培研究部能登特産物栽培グループ(能登駐在)の八島武志さんを講師に招き、きのこの見分け方などを説明しました。

八島さんは、「ひとつの図鑑で、食用となつていても他の図鑑では、毒きのことして扱われているものがあつたり、裂いても毒キノコの特徴が見当たらないものもある。

また、食用のものとはそっくりな毒きのこもある。なので、確実に食用だと判断出来ない場合には、絶対に採ったり、食べたり、出荷したり、人にあげたりしてはいけません。」と呼びかけました。

参加した部会員の皆さんは、メモを取ったり、頷いたりと熱心に耳を傾けていました。



穴水中学校で交通安全教室 開催

9月16日(金)に穴水町立穴水中学校にて、事故の衝撃や怖さを、自転車の利用頻度が高い生徒の皆さんに実感してもらうため、自転車事故交通安全教室を開催しました。警察署の方やJA共済連と連携し、携帯電話で会話をしながらの走行、傘差し運転、一時停止無視などの事故をスタントマンの方が再現。ぶつかった時の衝撃音や、人がはね飛ばされる姿に、参加した全学年の生徒たちは、とても驚いていた様子でした。



芝刈機を寄贈

JAおおぞらでは自己改革の重点課題の一つである「地域の活性化」の活動の一環として各支店にて、地域貢献活動を実施しています。

9月26日(月)には門前グラウンドゴルフ場にて、輪島市グラウンドゴルフ協会門前支部へ芝刈機の寄贈を行いました。寄贈した芝刈り機は、年金友の会会員をはじめとした協会会員が毎日研鑽に励んでいるこのグラウンドの整備に活用されます。

この活動はJA共済「地域・農業活性化助成金」を活用して実施しています。



▲藤田組合長（前列左端）と協会会員の皆さん

未来を描く ハッピー マイライフ運動

お金は夢

のおともだち



12月号
第2
別冊付録



12月号
第1
別冊付録

12月号・1月号
購読申込受付中

お申し込みはお近くの
JA本・支店(所)へ



1月号
第2
別冊付録



定価(税込)

- 普通月号 629円
- 付録月号(1・4・5・7・9月号) 922円
- 家計簿付き12月号 1,027円

JAグループ 家の光協会

〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11 TEL 03-3266-9039 <http://www.ienohikari.net>

新型コロナウイルス感染症にかかる 入院共済金等 のお支払いについて

新型コロナウイルス感染症に罹患された皆さまに謹んでお見舞い申し上げますとともに、一日も早いご回復を心よりお祈り申し上げます。

JA共済連(全国共済農業協同組合連合会、以下「当会」)では、**令和2年4月から実施しております新型コロナウイルス感染症にかかる入院保障の特別取扱い(以下「みなし入院」)のお支払い対象者について、令和4年9月26日(月)より、以下のとおり見直します。**

何卒ご理解を賜りますよう、お願い申し上げます。

ポイント

1

「みなし入院」のお支払い対象者について

令和4年9月26日(月)以降、医師により「新型コロナウイルス感染症」と診断された方のうち、**重症化リスクの高い以下の方**とします。

● 重症化リスクの高い方 ●

65歳以上の方

入院を要する方

妊娠中の方

**重症化リスクがあり、新型コロナウイルス治療薬の投与または
新型コロナウイルス罹患により新たに酸素投与が必要な方**

※令和4年9月25日(日)以前に新型コロナウイルス感染症と診断された方につきましては、重症化リスクにかかわらず、従前どおりのお取扱いといたします。

参考 新型コロナウイルス感染症と診断された場合のお支払い範囲

ケース		診断日※	
		9月25日以前	9月26日以降
入院された場合		○ お支払対象	○ お支払対象
宿泊・自宅療養された場合 (特別取扱い)	重症化リスクの高い方	○ お支払対象	○ お支払対象
	上記以外の方	○ お支払対象	✕ お支払対象外

※検査日ではなく、診断日での判断となります。

ポイント

2

「みなし入院」の取扱いを開始した経緯について

入院共済金等は、共済約款において「医師による治療が必要」であり、「自宅等での治療が困難」なため、「病院または診療所に入り」、「常に医師の管理下において治療に専念する」場合にお支払対象とする旨、定めています。

令和2年4月当時、新型コロナウイルス感染症に罹患され、病院または診療所への入院が必要な状態にも関わらず、病床の逼迫等の事情により入院することができない状況が発生したことを受け、当会では、組合員・利用者の「安心」と「満足」を提供するというJA共済事業の使命のもと、医師等の管理下で宿泊施設や自宅での療養を余儀なくされた場合も、「入院」と同等に取り扱う特別取扱い（みなし入院）を開始いたしました。

ポイント

3

今回の見直しの背景について

今般、政府より新型コロナウイルス感染症に係る発生届の対象範囲について、令和4年9月26日（月）以降は全国一律に「重症化リスクの高い方」に限定されることが公表され、あわせて療養の考え方についても見直されることとなりました。

今回の政府による措置等を踏まえると、重症化リスクの高い方以外（医師による発生届の対象とならない方）については「常に医師の管理下において治療に専念する」状態との判断ができなくなることから、令和4年9月26日（月）以降の「みなし入院」のお支払い対象者について、見直すことといたしました※。

※今後、法令の改正等がなされた場合には、必要に応じて更なる対応を行う可能性があります。

ポイント

4

見直し後のご請求手続きについて

見直し後のご請求手続きにつきましては、「重症化リスクの高い方であること」の証明が必要となります。本人確認書類や母子手帳など、組合員・利用者あるいは医療機関等の負担とならないよう検討し、後日あらためて当会ホームページ等にてご案内いたします。

お問い合わせ

本件に関するお問い合わせについては、下記にて承ります。

なお、個別のご契約内容（共済金の支払いに関する事項等）については、ご契約先のJAへお問い合わせください。

JA共済相談受付センター

電話番号

0120-536-093

受付時間

午前9時から午後6時（月曜日～金曜日※）
午前9時から午後5時（土曜日※）

※祝日を除きます。

※当会ホームページ（<https://www.ja-kyosai.or.jp/>）においても、新型コロナウイルス感染症に関連した当会の取組みについて、随時最新の情報を掲載しておりますので、あわせてご確認ください。

作型	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
露地栽培				●	●	■						

● 植えつけ ■ 収穫

育て方のポイント

①畑の準備

- 連作を嫌う作物なので、必ず3～5年エンドウを作ったことのない畑を選ぶ。
- アルカリ土壌を好むのであらかじめ石灰を鋤込んでおく。
- 排水の悪い圃場は高さ20cmの高畝にして、排水を良くする。
- 畝幅は、90cm（1条植えの場合）とする。

②植えつけ

- 株間は35～45cmで1～2本植えとする。

③支柱立て・誘引

- 草丈が30cm位に伸びる前に支柱を立てる。
- 1本植えは8本仕立て、2本植えは6本仕立てとする。



ワンポイント

- 株元まで日を十分に当てるように、実を収穫したわき芽は摘心する。
- 開花始めと収穫期に上からかん水する。
- 播種は、11月5～10日頃とし、1穴2～3粒播きで雪融け後1～2本にする。草丈が10cmくらいで越冬させるといい。

施肥例（1㎡あたり）

肥料・堆肥	基肥	追肥
I B化成-S 1	120 g	
苦土有機化成特A 801		30 g × 3回
苦土石灰	140 g	
牛ちゃんパワー 2 kg		





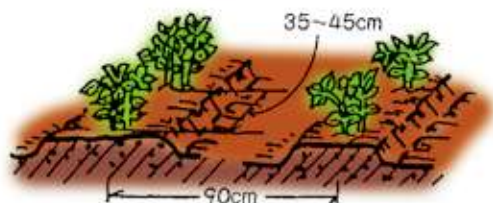
植えつけ



畑の準備



栽植距離



追肥



開花始め頃株のまわりに化成肥料をまく

収穫

絹さや種は、粒が大きくないうちに、実エンドウ種は粒が肥大してから収穫する



支柱立て





肥料価格高騰対策のごあんない

～肥料価格高騰に直面する農家の皆様を支援します～



肥料価格の高騰による農業経営への影響緩和のため、化学肥料の低減に向けて土壌診断を通じた施肥の見直し、堆肥など国内資源の活用、効率的な施肥方法・施肥技術の導入などに取り組む販売農業者の皆様の肥料費の一部を国と石川県が支援します。



支援の対象となる肥料

令和4年6月から令和5年5月に注文・購入した肥料(本年の秋肥と来年の春肥として使用する肥料)が対象です。

支援の内容

化学肥料低減の取組を行った上で前年度から増加した肥料費について、**国より70%、県より15%**を支援金として秋肥分(令和4年6月～10月)と春肥分(令和4年11月～令和5年5月)の2回に分けて交付します。

支援金

=

当年の
肥料費

-

当年の肥料費÷価格上昇率÷
使用量低減率

×

国より**70%**
(0.7)

県より**15%**
(0.15)

申請に必要なもの

次の2つがあれば申請できます。

- 1 本年秋肥(令和4年6月～10月に注文)、来年春肥(令和4年11月～令和5年5月に注文)の購入価格がわかるもの(注文票など)
 (本年秋肥と来年春肥は、それぞれをまとめて、別々に申請してください。
 注文票のほか、領収書または請求書が必要です。)
- 2 化学肥料低減に向けた取組に2つ以上取り組むこと
 (次のページの化学肥料低減計画書で申告していただきます。)

石川県肥料コスト低減対策推進協議会



イベントのお知らせ

JAおおぞら 2022

秋の収穫感謝祭

3年振りに開催します

日時

令和4年10月29日(土) 9:00~16:00
~30日(日) 9:00~15:00

場所

JAおおぞら本店敷地内
(鳳珠郡穴水町字大町ほの95番地)

※詳細につきましては、後日新聞折込・チラシ等でお知らせ予定です。

いつでもどこでも

手

軽

に

健

康

※決して無理をせず、出来る範囲で行って下さい。

その3

手指体操

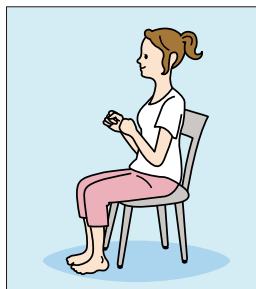
手足じゃんけんで脳トレと健康チェック

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

手足じゃんけんの最終回は手と足で1人じゃんけんを行います。手が勝つ場合、負ける場合、どちらもできるように練習しましょう。手指、両足、足指の三つの動きを同時に把握するため、思考力と集中力が要求される体操です。すぐにできるものではありませんし、全部の動きを完璧にやることは難しいかもしれません。速さより正確さを心がけ、ゆっくりと丁寧に繰り返し練習しましょう。手指、足指の機能が衰えると、スムーズに動かなくなります。健康チェックも兼ねて、毎日続けることで指先の筋肉が鍛えられます。このじゃんけんなら1人でも楽しめます。脳トレ、筋トレは継続が大切。家族や仲間と一緒にやるなど応用しながら続けてみましょう。

基本の動き

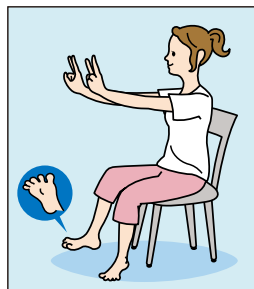
手と足でじゃんけんする



①最初の姿勢です。両手は肘を曲げてグー。両足は膝をそろえてそのまま地面に着けます。



②手はグー、足はチョキ「じゃんけんぽん」と声を出しながら、両腕を伸ばして手指はグーにします。足指はチョキ（親指を上を立て、他は地面に着ける）を取りつつ片足を前へ出します。



③手がチョキ、足はパー①に戻ってから両腕を伸ばして手指はチョキにします。両足は指を広げながら膝も離します。



④手がパー、足はグー①に戻ってから両腕を伸ばして手指はパーにします。両足は指を曲げながら膝をそろえて前に出します。

スタッフさんが使い方やトレーニング方法など丁寧に教えてくれます



ハッピーアシストクラブ

代表者より一言

畑や田んぼを元気に続けられるよう、みんなで筋力トレーニングをしています。60代～80代まで色々な世代の方が取り組めるようメニューを考えています。月・水・金の13時～15時、輪島市門前健民体育館にて活動していますので、お気軽にご参加ください。

詳しくは、下記までご連絡下さい。
てて整骨院（シメノドラッグ門前店内）
(0768) 42-3040



おおぞら文芸



◆真名井短歌会（穴水支店管内）

田や畑の草刈り作業楽でなし草伸び早きに我が年想ふ
ウクライナのニュースあとの甲子園白球にはやわが歓声上ぐ
新築の家並とぎれし草群に月夜ひたすら虫の声する
むんむんと草いきたつ裏庭にさやかに咲きぬ松扇の花
亡き妻が好みて植えし日々草見る事も無く夏は終りぬ
根を付けしままの草花ガラス器に生ける宵闇八月の尽

毛利 本一
西川 英輝
若林美恵子
菅原 叔子
中田信次郎
菅谷 勝枝

◆投稿作品

案山子へと園児ら話し掛けてをり
新蕎麦をすする音聴く空きつ腹
赤き実をつけ嫌はれて蛇莓
庭荒れて急ぐや徒長にすがれ虫
土用波寄せる千里浜タイヤ跡
星月夜主なき部屋のバイオリン
炎天下みょうがの花も咲ききそう
球児らの黒き玉汗夏終る
今はただ空しさ残こし天を行く
亡き人偲び愛しさ募る
秋晴れに黄金の稲穂そよそよと
足どり軽く野道を歩く
釣り人を残したままで太陽は
真っ赤に燃えてきよならをする
夏の終わりはかない命最後まで
燃やしつくすよ蟬の声

小田 和子
小田 慶喜
竹田 正信
前川 公子
立岩 昌子
平下 友子
岡須美重子
安原 弘子
新田 幸子
佐藤 佳子
今岡きよ子
森 貴美子

※投稿される方は、句や歌の漢字にフリガナをお願いします。



今月は、農作業で疲れた体を癒す、秋のお菓子
特集です。ぜひ作ってみてくださいね★



ひとくち
糰甘酒おはぎ

材料 (ひとくちサイズ15個分)
エコープ米こうじの甘酒…360cc(約3本) | 米…1合 | きなこ…適量 | 黒すりごま…適量 |
A【抹茶…大さじ1 | きなこ…大さじ3】

作り方
①米は研いでざるに上げる。炊飯器に米、米こうじの甘酒を入れて15分ほどおき、通常とおりに炊きます。②炊き上がったおこげも合わせて全体を混ぜ、しゃもじで米粒を軽くつぶします。ボールに移し、ラップをかけて粗熱をとります。③粗熱がとれたら、15等分(1個約30g程度)に丸めます。④それぞれ、きな粉・黒すりごま・Aをまぜたものをまぶします。3種盛り付けて完成です。

※お米を15分浸水させる事がポイントです。



抹茶甘酒
きなこもち

材料 (2人分)
エコープ米こうじの甘酒…1本 | かたくり粉…大さじ2 | 抹茶…小さじ1/2 | きなこ…適量 | 黒みつ…適量

作り方
①鍋に甘酒・抹茶・かたくり粉を入れ良く混ぜ、木べらで混ぜながら中火にかけます。②とろみがついてきたら、さらに混ぜ、もちの様な固さになったら火を止める。③パットにきな粉を振り、鍋の中身を木べらで寄せてパットに乗せます。もちにきな粉を少々振って、適当な厚さに伸ばし、冷まします。(熱いので気を付けてください) ④包丁で適当な大きさに切り、全体にきな粉を絡めて完成です。

※お好みで黒みつ等付けていただきますと一層おいしく召し上がれます。



焼きりんごケーキ

材料 (8人分)
エコープむしパンミックス…200g | リンゴ…1個(中玉) | 卵…1個(M) | 上白糖…40g | 牛乳…130~140ml | バター(有塩でOK)…20g

作り方
①リンゴは皮をむいて、縦割り16等分に切り分けておきます。②溶きほぐした卵に牛乳を加え均一に混ぜ合わせます。③むしパンミックスを入れさっくりと混ぜ合わせます。④フッ素加工のフライパン(直径26cm)に砂糖を入れ中火にかけます。砂糖が溶けてキャラメル色になったらバターを入れます。バターを手早く溶かし火を止めてリンゴを均一に並べます。⑤リンゴの上全体に生地をかぶせるように流し込み、フタをして弱火で12~13分程度焼きます。⑥生地に火が通ったらフライパンより大きいお皿をかぶせてひっくり返します。

※お好みでシナモンパウダーを適量ふりかけますと、より一層風味が増します。

※④のキャラメルソースは高温になりますので、火傷にご注意ください。



ひとくち
スイートポテトパイ

材料 (約20個分)
さつまいも(中)…1本(約250g) | エコープくだものを漬けて飲みみ酢…50cc | ホホワイトチョコレート…1枚(40g) | シュウマイの皮…20枚 | 黒ごま | 適宜

作り方
①さつまいもは皮をむき1cm幅の半月切りにし、柔らかくなるまで茹で水気をきる。ホホワイトチョコレートは粗く刻んでおく。②鍋にさつまいも・くだものを漬けて飲みみ酢・ホホワイトチョコレートを、木べらなどでさつまいもを潰しながら全体が“もったり”するまで煮詰める。③②が温かいうちに、シュウマイの皮に少量ずつ包む。黒ごまを飾りトースターで2~3分程焼く。

春巻アップルパイ

材料
りんご…3個(紅玉など) | はちみつ…80g | 春巻の皮…10枚 | シナモン | 片栗粉 | こめ油適宜

作り方
①りんごは皮をむいて16等分のくし型切りにし、芯を取り除く。(皮は捨てずにとっておく。) ②なべにりんごの皮を敷き、その上にりんごをのせ、はちみつを加え、中火で約10分煮込む。③りんごが柔らかくなったらザルにあげ、汁を切りシナモンをふりかける。④春巻の皮を広げ、りんごをのせて折りたたむように包み、巻き終わりを水で溶いた片栗粉で留める。⑤180℃の温度できつね色にからりと揚げ。*お好みでコーヒー、ココアを入れてもおいしい。

モナ・カサンドラの

あなたの運勢☆11月



牡羊座

3/21~4/19

【全体運】上昇運です。少しずつ状況が整ってきますから、慌てず機を見ましょう。旅行やおけいこ事の計画を立てると◎

【健康運】最近話題の健康法も試してみよう

【幸運の食べ物】ニンジン



牡牛座

4/20~5/20

【全体運】目まぐるしくいろいろなことが飛び込んできますが発展運。時間の許す限り頼まれ事は引き受けて。連絡は小まめに

【健康運】健康は食から。野菜たっぷりのメニューが◎

【幸運の食べ物】柿



双子座

5/21~6/21

【全体運】中旬までは計画的に動けます。仕事や学習の時間を詰め込んで。下旬は自由な時間を楽しみましょう。外出も吉

【健康運】体力アップの好機。ハードなメニューもOK

【幸運の食べ物】ホタテ



蟹座

6/22~7/22

【全体運】好調運です。あなたの存在が難しい問題を解決に導き感謝されそう。笑顔と誠意が幸運の鍵。華やかな場にツキ

【健康運】心の健康が最優先。カラオケで気分転換を

【幸運の食べ物】ホウレンソウ



獅子座

7/23~8/22

【全体運】頑張るほど空回りしてしまうときはあるもの。肩の力を抜いてみて。視点を変えると意外な解決策に気付けるはず

【健康運】チームでできる運動がお勧め。競技参加も吉

【幸運の食べ物】ハクサイ



乙女座

8/23~9/22

【全体運】交友関係が広がります。ただ、トラブルを持ち込んでくる人も。時にはNOとはっきり言うことも大切

【健康運】規則正しい生活で健康をキープ。夜更かしは控えて

【幸運の食べ物】ネギ



天秤座

9/23~10/23

【全体運】のんびり過ごせます。趣味の時間を充実させ創作活動に力を入れるのも良さそう。おいしいものを食べて運氣アップ

【健康運】記録更新のチャンス! 準備運動はしっかりと

【幸運の食べ物】カブ



蠍座

10/24~11/22

【全体運】大逆転を起こすチャンス到来! うまいっていいことがあるならこれ入れ。新発想が新しい道を開きます

【健康運】得意な運動を楽しんで。友人を誘うのも◎

【幸運の食べ物】リンゴ



射手座

11/23~12/21

【全体運】問題は多くても、やるべきことは見えてきます。全て丸くは収まらないので取捨選択を。大切なことを優先して◎

【健康運】疲れを感じたら足浴でリフレッシュ

【幸運の食べ物】ヤマトイモ



山羊座

12/22~1/19

【全体運】交友関係が活発化。新しい情報も入ってきて新展開が見えてきそう。話し合いながら進める姿勢が好環境をつくれます

【健康運】発酵食品で健康増進。ぬか漬けやかす汁にツキ

【幸運の食べ物】シュンギク



水瓶座

1/20~2/18

【全体運】頭の中では成功の絵が描けていても現実には厳しいと実感する場面がありそう。丁寧なコミュニケーションを心がけて

【健康運】体調管理は計画的に。検診の予定も立てて

【幸運の食べ物】サツマイモ



魚座

2/19~3/20

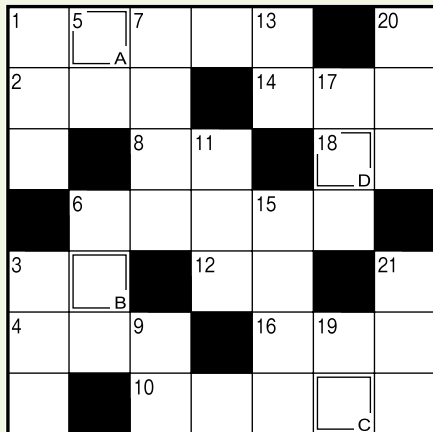
【全体運】ちょっと驚く出来事に遭遇しそう。誤解もあるようなので、できるだけ事実のみを簡潔に述べるようにしよう

【健康運】疲れを感じたら早めに就寝。睡眠が味方

【幸運の食べ物】ユリ根

クイズ★頭の体操

Q二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



↓ タテのカギ

- ①機械などのパーツのこと
- ③オクトーバーフェスト発祥の国です
- ⑤中国の大きな打楽器
- ⑥好・始・娘・妹は——偏の漢字
- ⑦池の——によって、土地を増やした
- ⑨日本国憲法では——の下の平等が保障されています
- ⑪学校の運動会で踊ることもあります
- ⑬視聴——、円周——
- ⑮海水の影響で塩分を含む湖
- ⑰台所のこと。漢字で書くと「厨」
- ⑲たんすやソファなどのこと
- ⑳ノーの反対語
- ㉑阿寒湖のものは国の特別天然記念物

→ ヨコのカギ

- ①巨峰やピオーネ、デラウェアなどの収穫体験ができます
- ②竜宮城で舞う魚
- ③卵と鶏肉とご飯で親子——を作った
- ④実るほど頭（こうべ）を垂れる——かな
- ⑥コロコロと気分が変わる人のこと
- ⑧無料です。代金はいりません
- ⑩秋の空にぼこぼこと浮かびます
- ⑫ろうそくの炎にガラス板を近づけると付きます
- ⑭学校の教室に並べるもの
- ⑯船が停泊するときを下ろします
- ⑰クルミが似合うげっ歯類



クイズ正解者の中から抽選で12名の方に、新米食べました？「令和4年産棚田米コシヒカリ2kg」をプレゼントします♪ハガキに必要事項をご記入のうえ、どしどしご応募ください。

応募方法

ハガキに、①答え②住所③氏名（ふりがな）④年齢⑤電話番号⑥本誌に対するご意見やあなたの好きなコーナーをお書きください。（ふれあい伝言欄に掲載する場合があります）

あて先

〒927-0026 鳳珠郡六水町字大町ほの95
J A おおぞら 総務部総務課

応募締切 令和4年11月15日（火） 必着

●当選者は12月号の紙面に氏名のみ掲載させていただきます。応募の際にご記入いただいている個人情報は広報以外の目的では使用いたしません。

8月号の答え『アワオドリ』

◆クイズ当選者（応募総数112名）

仲田 照子 様
西原 千代 様
田中 典子 様
高 まち子 様
槻 澄恵 様
尻田富代子 様



たくさんお便りをいただき、ありがとうございます。一部しかご紹介できず申し訳ありません。今後も皆様からのお便りお待ちしております。



ふれあい伝言欄

8月号への投稿より

- 毎号とても楽しみにしています。数独も掲載していただけたら嬉しいですね。
- 穴水町 T・N 66歳
- （編）いつもご愛読ありがとうございます。数独です。お正月号に掲載しようかなあと今考えてます。予定ですが、楽しみにしてて下さいね。
- なるほど！米の袋の口紐の結び方が分かりました！！写真つきでくわしく説明されていて、とても分かりやすかったです。都会に住む娘や九州に住む親せきに美味しい柳田の米を送る時に袋を入れ替えるのですが、どうしても紐の結び方がうまくいかなかったのです。2回からませるのか！！単純なことながら分かりませんでした。ありがとうございます！！
- 能登町 Y・S 62歳
- （編）お役に立ててよかったです。ぜひまたご家族に美味しい能登のお米送ってあげてくださいね。
- 8月号の表紙にあるキリコの三文字は、『蒙福徳』と読み、「人徳ある人柄が幸せをいただける」という意味があります。縁起のいい言葉として、吉祥字が描かれ、大漁や豊作などを願う能登人の深い祈りを込めた想いが伝わってきます。一日も早くコロナ禍の終息を願っています。（無病息災）
- 輪島市 H・I 75歳
- （編）そういう意味があるんですね。とても勉強になりました。マスクなしの日常が戻りますように★
- おおぞら文芸楽しみにしています。私も少し勉強して仲間に入れてもらいます。
- キューリ2本、ミニトマト7本、桃太郎（トマト）3本。今年は豊作で友達にも食べてもらいました。次の作業は来春の収穫を楽しみに9月末菜花の種まき予定。今年もはや9月。9月23日誕生日もう83歳です。いやいやまだ83歳。記念に応募します。
- 門前町 E・M 83歳
- （編）一年ってホントに早いですよね。お誕生日おめでとうございます！まだ83歳ですよ！今の80代の皆さん本当にお元気ですよね。ぜひ秘訣を教えてください。記念応募ありがとうございます★
- 今年の夏は天候不順でした。高温多雨で亜熱帯地方のようでした。ようやく涼しくなり、ホッとしている今日この頃です。
- 能登町 T・H 76歳
- （編）今年も本当に暑かったですね。台風後、一気に気温が下がりが秋らしくなりましたね。体調崩さないように気をつけて下さいね。
- 今年は今までにない、いいナスがとれました。おおぞらさんの苗が良かったのでしよう！
- 町野町 Y・T 73歳
- （編）それはよかったですね。難しいことに、JAの苗は強くて良いという声を頂きますが、Y・Tさんが丹精込めて育てた結果だと思えます。

素敵なイラスト
ありがとう
ございます！

[illegible]

8
ツイストの巻ん アワオドリ

糸を10cmほどに切ったものを20個ほどに巻いておき、
10個ほどに巻いたものを20個ほどに巻いておき、10cmほどに切ったものを20個ほどに巻いておき、



さいごの巻
阿波踊り

阿波踊りとは、江戸時代中期に阿波の藩主・毛利氏により、徳島・高松・松山の3藩に伝承された。阿波踊りには、徳島・高松・松山の3藩の阿波踊りがあり、それぞれが独自の特色を持っている。

阿波踊りの踊り手は、男性と女性に分かれ、それぞれが独自の衣装を着て踊る。男性は、赤い羽織と黒い袴を着、女性は、赤い羽織と黒い袴を着、それぞれが独自の踊りをする。

阿波踊りは、徳島・高松・松山の3藩の阿波踊りがあり、それぞれが独自の特色を持っている。

阿波踊りの踊り手は、男性と女性に分かれ、それぞれが独自の衣装を着て踊る。男性は、赤い羽織と黒い袴を着、女性は、赤い羽織と黒い袴を着、それぞれが独自の踊りをする。

阿波踊りは、徳島・高松・松山の3藩の阿波踊りがあり、それぞれが独自の特色を持っている。

阿波踊りの踊り手は、男性と女性に分かれ、それぞれが独自の衣装を着て踊る。男性は、赤い羽織と黒い袴を着、女性は、赤い羽織と黒い袴を着、それぞれが独自の踊りをする。

[illegible]

9
タイスの顔え アヲオドリ

本公演は2月7日(土)28日(日)の2回公演とさせていただきます。
1月30日(水)より、東京・有明コロシアムにて先行公演を行います。

[illegible]

B
ツインの娘さん アツオトリ(阿波踊り)
 ◆おんなのこはアツオトリに誘われてお祭りへ出かけました。
 ◆お祭りではアツオトリと踊るおんなのこがアツオトリです。

阿波の阿波踊り、ユナナ舞等が
 (アツオトリ阿波踊り)

[illegible]

15

阿波踊りに関する阿波踊り
アワの巻
阿波踊り
アワの巻

スペースの関係上、全てのイラストを載せられない場合があります。あらかじめご了承ください。

ありがとうございます！

※お寄せいただいたご意見、情報等については「ふれあい伝言欄」、
「みんなのお絵描き版」等に掲載させていただく事もありますので、
ご了承ください。

キリトリ線





広報おおぞら

2022年10月号

発行 JAおおぞら 〒927-0026

石川県鳳珠郡穴水町字大町ほの九十五番地
電話 0768 (52) 3800 (代)

発行人／代表理事組合長 藤田 繁信
編集 JAおおぞら本店 総務部総務課
印刷 株式会社 アクセス金沢

ひこくん (オス・4才)
7月7日に家族になったのでセタにちなんで「ひこ」と名付けました。
【能登町 Nさんの家族】

チビちゃん (メス・1才)

ヨモちゃん (メス・1才)

とっても仲良しの姉妹。ネズミや虫を捕るのが得意です！
【能登町 Wさんの家族】

随時掲載します！

うちの家族紹介します

どしどし投稿お待ちしております！

※スペースの都合上、全て掲載できない場合があります。

お宅の家族紹介しませんか？

撮影しに伺いますので、裏に付いているハガキ、もしくは最寄の支店へお伝え下さい！

金沢市中央卸売市場
青果物出荷カレンダー

ピンク色で塗りつぶしてある日は、集荷・出荷できません。

10月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

11月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

郵便はがき

料金受取人払郵便

穴水局 承認
2205

差出有効期間
令和5年4月15日まで

郵便切手はいりません

9 2 7 8 7 9 0

鳳珠郡穴水町字大町ほの95

JAおおぞら本店

総務部総務課 行

〒

住所

名前 ふりがな

電話番号

歳