

広報 おおぞら

おとどけます 地域と人へ夢のせて



人・夢・未来(ち) 能登半島

おおぞら農業協同組合

<http://www.ohzora.is-ja.jp/>



密かに始め
てます！
@aohzora



JAおおぞら

検索

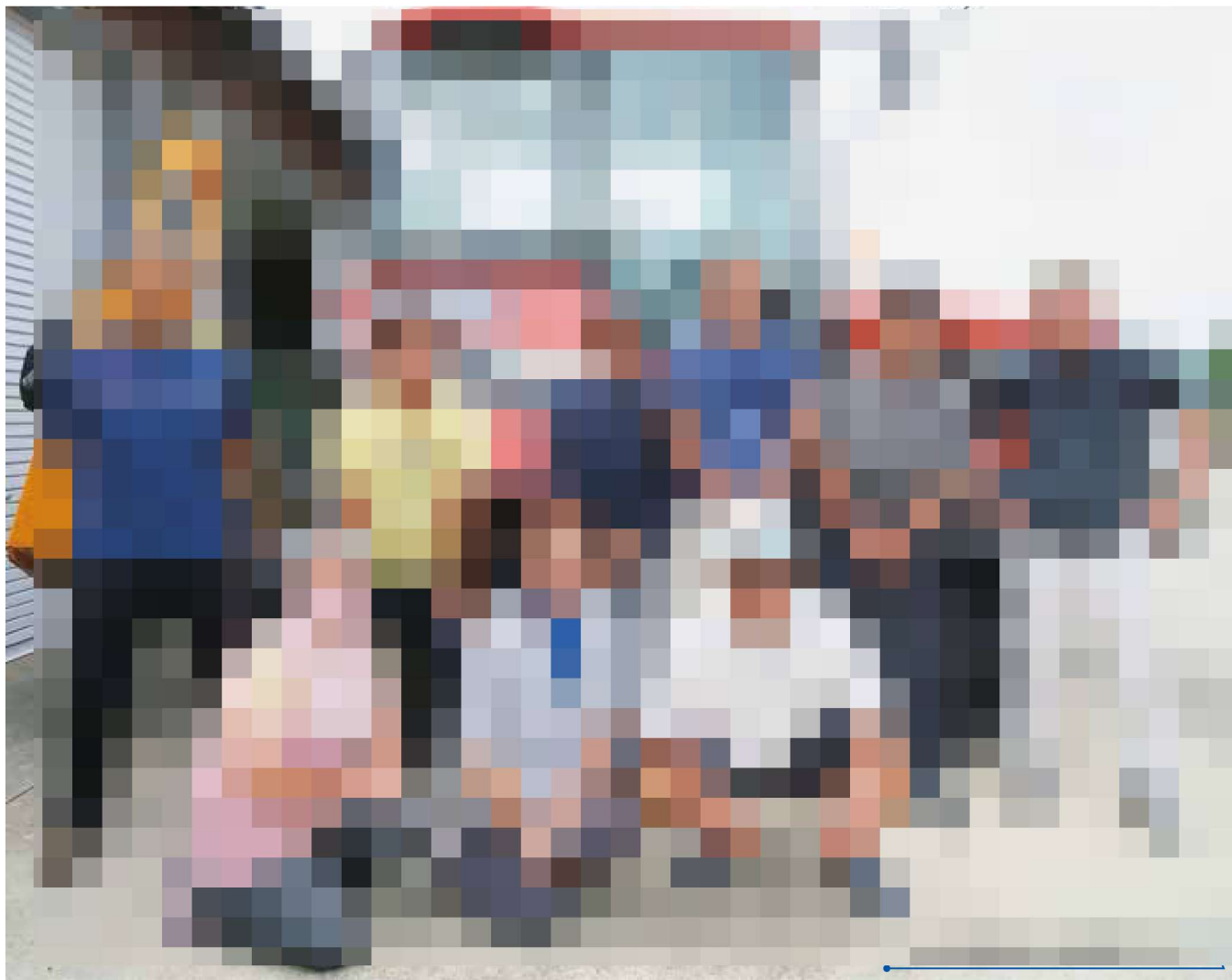
表紙：ハザ干し米（能登）



今月のおおぞらさん

農事組合法人
のぐち
代表 野口

ときくにえいのうくみあい
時国営農組合
ゆう いち
裕一さん(64)



今月は、農事組合法人 時国営農組合代表の野口さんにお話しを伺いました。

時国営農組合は、水稲26.2haとミニトマト3aを作付しており、農協にも出荷して頂いています。

現在、結成17年目。(前身の「みなし法人の営農組合」からは25年目)12名の組合員の皆さんが作業を行っています。

結成のきっかけは、

「県の基盤整備事業で田んぼの区画が1.0haに拡大されたため、個人それぞれが所有していた小型機械では効率が悪く、大型機械の導入が欠かせなかった。それに加えて、組合員の大半は勤め人で、限られた時間の中で作業を終えるためには、大型機械の活用が不可欠だったので組合法人を結成しました。」と野口さん。

農作業をしていて、苦労していること、良かったことを伺うと、

「お陰さまで、前身のみなし法人設立から25年目を迎えます。大型機械の更新やドローンの導入など、効率化・省力化に向けては順調ですが、一方で組合員の平均年齢が67.8歳となり、後継者の目途が中々立たないという難しい問題を抱えています。春作業が一区切りを迎えると事務所横で組合員やその家族が集まり、に

貧血は美容の大敵。 体調不良の原因にも

貧血とは血液中のヘモグロビンが減った状態です。ヘモグロビンは酸素を吸着して全身に運搬するので、貧血になると体内の酸素が不足して、息切れや立ちくらみ、ふらつき、疲労感、動悸（どうき）や息切れ、意欲低下などの症状を感じることがあります。

さらに肌や爪や髪にも貧血の影響が及びます。顔色が悪くなる、肌の染みができる、ニキビができやすい、爪が変形したり折れやすくなる、抜け毛などが現れることもあります。つまり、貧血は全身状態を悪くする上に、美容の大敵でもあるのです。

貧血の原因は、いろいろありますが、女性は月経により血液が失われるため、貧血になりやすいといえます。他にも胃腸の病気で出血が続いていたり、悪性腫瘍など重篤な病気で貧血になる可能性もあります。まずは、定期的な健康診断で貧血の有無を調べ、貧血の人は医療機関を受診し原因を調べましょう。

鉄は血液中のヘモグロビンの材料なので、鉄が欠乏するとヘモグロビンが十分には作られず貧血になります。貧血になりやすい女性がダイエットや偏食などで摂取する鉄が足りないと鉄欠乏性貧血が起こりやすくなります。

食品の鉄には2種類あり、動物性食品の赤身肉（豚肉、牛肉など）、レバー、魚介類に含まれる「ヘム鉄」は体内での吸収率が良いのでお勧めです。農作物の小松菜やホウレンソウなど緑黄色野菜や豆類に含まれる「非ヘム鉄」は体内での吸収率が低めです。しかし、「非ヘム鉄」も一緒にビタミンCや肉類などのタンパク質を摂取すると吸収率が上がり、効率良く鉄を吸収できます。暑い時期はサッパリ系の炭水化物中心の食事が多く、鉄不足になっていた人も多いはず。この時期に食生活を見直し、バランスの良い食事で貧血の予防や対策を心がけましょう。



健康科学アドバイザー・福田千晶



▲ 時国営農組合が作るお米
『時国米』



▲ J Aにも出荷している
ミニトマト

◀ 団結力強化にはかせない
恒例のバーベキュー

ぎやかにバーベキューをするのが恒例です。30〜70代の幅広い年代の男女が、お酒の力を借りてあーだこーだと同様々な思いが飛び交います。このバーベキューが、組合員の団結力につながっています。今年は3年ぶりに能登空港利用の旅行も計画中です！」と今から楽しみにされていました。

今後の目標は、「ハウス栽培を拡充すること」だそうです。

「まだ具体的な目標は立っていませんが、後継者問題を抱える現状を考慮すると、しっかりとした年間就労体制を構築することが大切かなと思っています。」

最後に、新規就農を考えてる方、同じ農業で頑張っている皆さんに一言ずつ頂きました。

「新規就農を考えてる皆さん。自分が育てたお米や野菜を食べた人が『美味しい』と言ってくれると、今まで感じ

たことのないくらいの喜びが込み上げてきて、もっと頑張りたいと思うエネルギーが沸き上がってきます。これこそ農業でしか味わえない楽しさです。同業者の皆さん。私たちが暮らす能登は、日本で初めて世界農業遺産に認定されました。能登の知名度が国内外で高まり、観光資源としての活用、農作物のブランド化など、魅力向上の大きなチャンスをもたらしたと思っています。長い歴史が育んだ、この素晴らしい財産を一緒に利用しましょう！」

ありがとうございました。

皆さん楽しそうに作業されてる時国営農組合さん。息抜きでもあり、かつ団結力を作るバーベキューあつてこそなんです。

これからも、お身体に気をつけて、能登の農業のために頑張ってください！

編 よもやま話

2022

9

vol.328

あんなに暑かったのに、徐々に秋めいてきましたね。農家のみなさんは収穫がピークを迎える時期ではないでしょうか。今月の表紙は、能登町藤ノ瀬にある大桐さんの田んぼにお邪魔して、ハザ干し米を撮影させて頂きました。

今年産の出来はいかがでしたか？最後まで、事故やケガのないように農作業をお願いします🙏



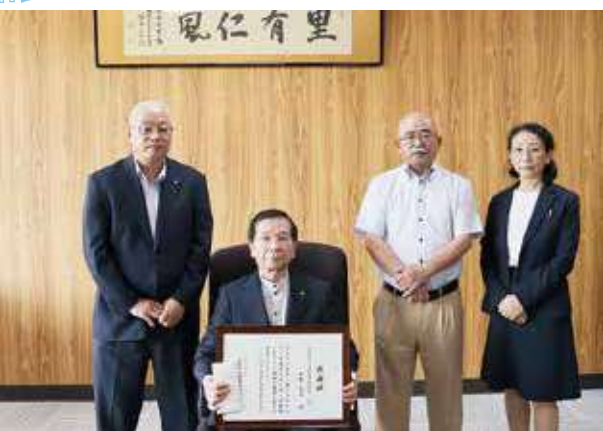
管内の行事と話題 / 今月のそらトピ

— ohzora topix —

年金友の会永年 歴任で穴水町の 大島さん表彰

8月9日(火)にJ A おおぞら年金友の会連絡協議会が開催されました。会議内では、活動の進展に大きく貢献して頂いたことに感謝し、同協議会穴水支部の支部長を10年歴任された大島秀文さんが表彰され、藤田組合長から、感謝状と記念品を手渡しました。

組合長から感謝状を受け取る大島さん



年金友の会各地区 でグラウンドゴルフ 地区予選会開催

J A おおぞら年金友の会では、10月に開催される、グラウンドゴルフおおぞら大会を前に、各地区で地区予選会が開催されています。

8月19日(金)に実施した門前地区を皮切りに、輪島地区の予選会が8月30日(火)に、南志見多目的グラウンドにて開催されました。

あいにくの空模様でしたが、20名の選手が参加し、白熱したプレーに汗を流しました。

選手の皆さん。おおぞら大会でも上位入賞目指して頑張ってください。



おおぞら村で 『お盆市』 賑わう

農産物直売所能登おおぞら村では、8月10日(水)から12日(金)にかけて恒例の「お盆市」を穴水・輪島両店舗で開催しました。

開店と同時に、真っ先に盆花・仏花のコーナーへ向かうお客様が多く、買い物カゴいっぱいになり花を詰め込んでいました。

また、採れたての地物スイカが入荷されると、足を止め、帰省客にと手に取る姿も見受けられました。

期間中は、カード会員がポイント3倍になるほか、精肉が2割引、店頭精米1割引などのサービスが提供され、屋外では、たこ焼きやお好み焼きの屋台も出店。賑わいを見せていました。



9・10月末まで J A カード がお得!

8月17日(水)から22日(月)にかけて、J A カード獲得イベントを農産物直売所能登おおぞら村穴水・輪島とAコープもんぜん・能都で実施しました。お買い物に訪れたお客様にお声掛けし、「通常直売所ではJ A カードを利用すると請求時5%割引となっていますが、9・10月末までの期間中は、それにプラスして、利用合計金額10%相当分がポイント還元され、通常割引と合わせ、15%相当利用できます。」とPRしました。

(詳しくは、P 9)



市・町へ資材高騰 に関する緊急要請 書を提出

藤田組合長と中田専務が、8月3日(水)に輪島市、5日(金)に穴水町、能登町に対して、生産資材高騰対策に関する緊急要請書を提出しました。

藤田組合長は、「農業・農村をめぐる情勢は、年々厳しさを増している中、追い打ちをかけるように、深刻化するウクライナ情勢等により、農業経営の先行きが見通せない状況となっている。農業者が将来展望を持って生産に取り組むことができ、再生産可能な農業所得が確保できるようにお願いしたい。」と要請しました。



▲ 宮崎副町長（左）へ要請書を手渡す
藤田組合長（中央）（穴水町役場）

北陸三県 子牛市場 開催

8月25日(木)に金沢市の家畜市場にて、北陸三県子牛市場が開催され、おおぞら管内からは、6名の生産者より15頭が出品されました。

次回の子牛市場は、10月に開催予定です。また同月には、牛のオリンピックとも言われ、5年に一度開催される「全国和牛能力共進会」が鹿児島県にて開催されます。この大会は、全国の優秀な和牛を一堂に集め、改良の成果やその優秀性を競う大会です。
管内からも優績牛が出ることを願っています。



初検査で全量1等

令和4年産「能登ひかり」の初検査を、9月1日(木)に穴水ライスセンターで行いました。

梅雨明けが例年になく早く、7月下旬から8月上旬と気温が高かったため、乳白や胴割れが心配されましたが、生産者の方々の徹底した水管理により、全量1等に格付けされました。

検査した約33トンは、3日(土)から県内の量販店や米穀店の店頭に並び、当JA管内においても、3日(土)から農産物直売所能登おおぞら村穴水・輪島、Aコープ能都での店頭精米の販売を開始しています。

地元生産者の皆さんが丹精込めて作った新米です。『能登ひかり』は能登にしかない品種なので、ぜひ一度ご賞味下さい。



やさい畑

2022年10月号 秋号

2022年9月2日発売
価格 922円（本体838円）

- 発酵を究める堆肥づくり
- タマネギの究極育てワザ
- ニンニクのむきむき植え

※企画の内容は変わることがあります。

- 竹は菜園の超優良資材
- 出る出るニンジンの9月まき

お申込みは最寄の支店へ

令和4年産JA米仮渡金一覧表

令和4年産米のJA手数料は605円/60kg(税込)とし、生産者仮渡金については、下表の通りとなります。

(単位：円/60kg、紙袋、税込)

銘 柄	等 級	仮 渡 金 (A)	石川県産米需給調整・需要拡大基金		(参 考)		(参 考)
			抛 出 者 (400円/10a) (A)	抛出しない者 (A)−80円	令和3年産米仮渡金 (県産米基金抛出者) (B)	前 年 差 (A)−(B)	令和3年産米 生産者最終手取 (県産米基金抛出者)
能 登 米 コシヒカリ	1	11,594	11,594	11,514	10,594	1,000	11,056
	2	10,994	10,994	10,914	9,994	1,000	10,732
	3	9,894	9,894	9,814	8,894	1,000	9,652
能登棚田米 コシヒカリ (特別栽培米)	1	11,594	11,594	11,514	10,594	1,000	15,160
	2	10,994	10,994	10,914	9,994	1,000	13,756
能 登 米 特別栽培米 コシヒカリ	1	11,594	11,594	11,514	10,594	1,000	12,676
	2	10,994	10,994	10,914	9,994	1,000	11,812
能登ひかり	1	10,494	10,494	10,414	9,694	800	10,156
	2	9,894	9,894	9,814	9,094	800	9,832
	3	8,794	8,794	8,714	7,994	800	8,752
ゆめみづほ	1	10,394	10,394	10,314	9,594	800	10,056
	2	9,794	9,794	9,714	8,994	800	9,732
	3	8,694	8,694	8,614	7,894	800	8,652
ひやくまん穀	1	11,694	11,694	11,614	10,994	700	11,456
	2	11,094	11,094	11,014	10,394	700	11,132
	3	9,994	9,994	9,914	9,294	700	10,052
その他うるち	1	9,894	9,894	9,814	9,094	800	9,556
	2	9,294	9,294	9,214	8,494	800	9,232
	3	8,194	8,194	8,114	7,394	800	8,152
五 百 万 石 石 川 門	1	12,094	12,094	12,014	10,594	1,500	12,194
	2	10,594	10,594	10,514	9,094	1,500	11,114
	3	9,494	9,494	9,414	7,994	1,500	10,034
カグラモチ	1	11,194	11,194	11,114	10,394	800	11,500
	2	10,594	10,594	10,514	9,794	800	11,176
	3	9,494	9,494	9,414	8,694	800	10,096
そ の 他 も ち	1	11,194	11,194	11,114	10,394	800	11,500
	2	10,594	10,594	10,514	9,794	800	11,176
	3	9,494	9,494	9,414	8,694	800	10,096

1. JA米とならない一般米については、JA米仮渡金より一律300円引きとする。
2. 水分15.6%~16.0%の米穀は、一般米とする。(一律300円引き)
3. 石川県産米需給調整・需要拡大基金の未抛出者は、抛出金見合い額として、抛出者米穀より一律80円引きとする。
4. フレコン・バラについては、上記60kg紙袋価格より172円引きとします。
5. 表中の仮渡金については、JA控除額606円(JA手数料605円を含む)を差し引いた金額となります。JA控除額とJA手数料の差額1円については、翌年7月の最終精算時に出荷者へお返しします。
6. ひやくまん穀の複数年契約加算金(324円/60kg)については、別途支出する。
7. 表中で加算対象となるコシヒカリは、能登棚田米、能登米特別栽培米。表中以外ではざんし米となります。但し、水分高は一般米となるため加算しません。

令和 4 年産米の米穀共同計算にかかる委託契約内容について

1 共同計算の実施単位と販売方針

銘 柄 等			販売方針
コ シ ヒ カ リ	1 等	J A 米・ 一般米	J A 共計・ 県域共計
	2 等		
	3 等		
能 登 ひ か り	1 等	J A 米・ 一般米	J A 共計・ 県域共計
	2 等		
	3 等		
ゆ め み づ ほ	1 等	J A 米・ 一般米	J A 共計・ 県域共計
	2 等		
	3 等		
ひ ゃ く ま ん 穀	1 等	J A 米・ 一般米	J A 共計・ 県域共計
	2 等		
	3 等		
そ の 他 う る ち	1 等	J A 米・ 一般米	J A 共計・ 県域共計
	2 等		
	3 等		
五 百 万 石	1 等	J A 米・ 一般米	J A 共計・ 県域共計
	2 等		
	3 等		
石 川 門	1 等	J A 米・ 一般米	J A 共計・ 県域共計
	2 等		
	3 等		
石 川 酒 68 号	1 等	J A 米・ 一般米	J A 共計・ 県域共計
	2 等		
	3 等		
そ の 他 酒 米	1 等	J A 米・ 一般米	J A 共計・ 県域共計
	2 等		
	3 等		
カ グ ラ モ チ	1 等	J A 米・ 一般米	J A 共計・ 県域共計
	2 等		
	3 等		
そ の 他 も ち	1 等	J A 米・ 一般米	J A 共計・ 県域共計
	2 等		
	3 等		

2 加算の実施

(単位：円/60kg、税込)

加算区分	加 算 額	要件（銘柄：コシヒカリ）
① はざ干し米 1 等	1,944	はざ干し米の生産基準に準拠して生産された米穀
② はざ干し米 2 等	1,944	はざ干し米の生産基準に準拠して生産された米穀
③ 能 登 棚 田 米 (特別栽培米) 1 等	4,104	能登棚田米（特別栽培米）の生産基準に準拠して 生産された米穀
④ 能 登 棚 田 米 (特別栽培米) 2 等	3,024	能登棚田米（特別栽培米）の生産基準に準拠して 生産された米穀
⑤ 能 登 米 特別栽培米 1 等	1,620	能登米特別栽培米の生産基準に準拠して生産された 米穀
⑥ 能 登 米 特別栽培米 2 等	1,080	能登米特別栽培米の生産基準に準拠して生産された 米穀

※①②の加算額については、県域共計にて集荷数量確定後、令和 4 年12月に支払う。
※③④の加算額の内、1,944円については、県域共計にて集荷数量確定後、令和 4 年12月に支払う。
※③④の加算額の内、③2,160円、④1,080円については、検査買入時に J A より支払う。
※⑤⑥の加算額については、検査買入時に J A より支払う。

3 共同計算の支出項目

項 目	備 考
仮渡金等生産者へ支払うもの	仮渡金、精算金
流通・保管等に係る経費	仮渡金金利、出荷契約金金利、保管料・入出庫料、 運賃、安全・安心等検査費用、集約保管等経費、その他
生産・集荷・販売等に係る経費	広告宣伝費等経費、その他
手数料	全農・J A 手数料
監査委員会費用	外部監査・調査費用等
その他	安全・安心集荷対策費等

(注) 1. 当 J A で取扱いの多いコシヒカリで算定。
2. 支出の上限見通し額は、13,928円/60kgとする。
ただし、流通経費（目標額）については、2,305円/60kg(税込)とします。



さつまいも愛す

●/▲ おおぞら 能登産の兼六イモを使用した愛すべきアイスです

さつまいも愛す

農産物直売所 能登おおぞら村穴水・輪島にて

好評発売中!!

#さつまいも愛す で感想待ってます!

生産者の皆様へ

イノシシ被害への対応について

近年、当 J A 管内においてイノシシが水田へ侵入する被害報告が増加傾向にあります。イノシシ被害があった場合の対応について、下記のとおりとさせていただきます。

(初期対応)

刈り取り前に石川県農業共済組合奥能登支所及び J A へ連絡し、被害状況を確認します。

※必ず収穫前に連絡。刈り取ってしまうと補償対象となりません。

(農業共済の補償決定後)

① 圃場全体が補償対象と判定された場合

- ・収穫せずに全量をすき込むこと。

② 圃場の一部のみが補償対象と判定された場合

- ・補償対象の部分は収穫せずにすき込むこと。
- ・補償対象外となった部分を収穫する場合は、イノシシ臭が付いている可能性があるため、被害箇所から最低 2m 離れた部分から刈り取り、収穫する。
- ・他の圃場の米と区分して収穫、調製を行う。

※ライスセンター利用で、他生産者への乾燥調製依頼が出来ない方については、J A で別施設(門前)での乾燥調製をお受け致します。(J A ライスセンターでの収入はお断りしています)

(集荷時の対応)

① イノシシが侵入した圃場で区分収穫した米については、基本的には飯米等にしてくださいお願いします。

② J A に売渡希望の場合

- ・専門機関での臭気検査の実施(生産者負担: 未定/1 検体)
- ・臭気の有無にかかわらず区分保管とします。

※臭気がある場合

規格外米となり臭気の度合いにより工業用等での買入、あるいは返却処理となります。

※臭気がない場合

食用米として通常買入します。

【 連 絡 先 】

石川県農業共済組合 奥能登支所 TEL (0768) 76-2251

J A おおぞら

穴水支店 TEL (0768) 52-1172

門前支店 TEL (0768) 42-0158

輪島支店 TEL (0768) 23-1220

町野支店 TEL (0768) 32-1107

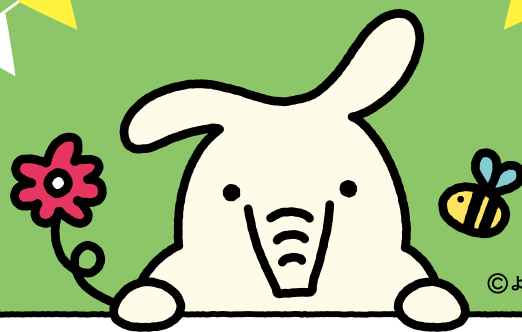
能都支店 TEL (0768) 62-2130

柳田支店 TEL (0768) 76-1236

営 農 部 TEL (0768) 52-3813



JAカード
限定



©よりぞう

2022年9月・10月は /
JA直売所のご利用が
15%おトク!



JA直売所（JAカード5%割引実施店舗）で、対象期間中にJAカードをご利用いただくと、ご利用金額合計の10%相当分※をポイント還元！いつもの5%割引と合わせて、15%相当おトクにご利用いただけます！

※還元ポイントの上限は2,500ポイント（10,000円相当）です。

いつもおトクなJAカード特典！

JA直売所のご利用は請求時**5%割引!** ※一部対象外の店舗がございます。



期間限定キャンペーン

JA直売所のご利用金額の**10%相当**をポイント還元！

対象期間 ▶ 2022年9月1日(木)～10月31日(月)

還元時期 ▶ 2023年1月

対象期間のJA直売所でのご利用金額合計の10%相当分から還元ポイント（4円で1ポイント）を計算します（小数点以下は切り捨て）。還元ポイントの上限は2,500ポイント（10,000円相当）です。

※ポイントは「JAカード わいわいプレゼント」または「JAカード ゴールドポイントプログラム」でご利用いただけるポイントです。※還元金額はポイント交換でキャッシュバックをご選択された場合の金額（1ポイントを4円換算で交換）を記載しています。

※本紙記載の情報は2022年5月時点の内容です。特典については予告なく終了や内容の変更を行う場合がございます。

※JAビジネスカード、JAコーポレートカード、JCBブランドのJAカードは本特典の対象外です。

※JAカードでのお支払いが対象です。電子マネーやコード決済等でのお支払いは、JAカードを登録されている場合でも本特典は適用されません。

詳しくは、最寄りのJA窓口にて。



遺言書を 預けて みませんか



金沢地方法務局では、みなさまの自筆証書遺言書をお預かりしています。

法務局に遺言書を預けると、紛失、他人による改ざんなどを防ぐことができます。申請手数料は3,900円、家庭裁判所での検認も不要です。

詳しくは、法務省ホームページをご覧ください。
か、法務局へお問い合わせください。

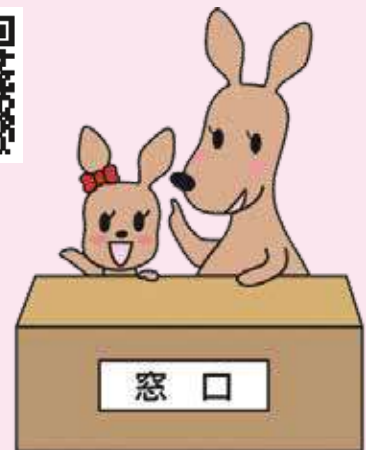
供託課 076-292-7846

法務省
ホームページ →



また、法務局では、相続や遺言に関する出前講座を無料で行っています。法務局職員が皆様のご都合の良い場所に伺いますので、職場や部会などの勉強会・研修会等お気軽に御利用ください。

総務課 076-292-7810



いつでもどこでも

手 軽 に 健 康

※決して無理をせず、出来る範囲で行って下さい。

その2

手指体操 手足じゃんけんで脳トレと健康チェック

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

全身運動にもなる手足じゃんけん。今回は、前回とは違い、手指、足指のグーチョキパーを別々にできるように練習しました。今回は、手足同時にグーチョキパーを出す体操を紹介します。

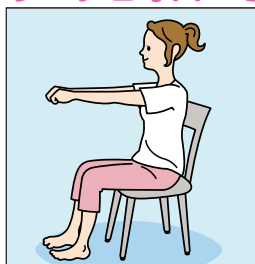
手と足を同時に動かせるように座った姿勢で行います。注意したいのは足の位置。チョキのときはチョキの指の形だけでなく、片足を前に出して足全体でもチョキのポーズを取ります。また、パーのときも5本の指を広げるだけでなく同様に両足を開きます。

一度やってみるとお分かりになると思いますが、結構頭を使います。集中力も鍛えられるので、仕事の合間に行うのもお勧め。体操の後は、全身を脱力させてリラックスしましょう。緩急のバランスが整い、心身共にリフレッシュ！

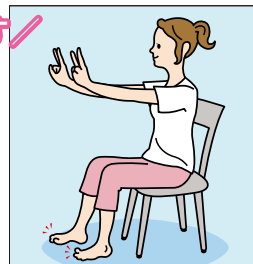
基本の動き 〳〵手足同時にグーチョキパーを出す〳〵



①最初の姿勢です。両手は肘を曲げてグー。両足は膝をそろえてそのまま地面に足を着けます。



②両腕をグーにして伸ばし、両足は指の関節をしっかり曲げ、そろえて前に出してグーのポーズを取ります。



③①に戻ってからチョキのポーズを取ります。両腕は伸ばし、手足の指はチョキのポーズ（足は親指だけを上に立て、その他は地面に着ける）を取りつつ片足を前へ出します。



④①に戻ってからパーのポーズを取ります。パーは手足の両指を広げながら足も広げます。①から④までの動きを5～10秒くらいでできるようにするまで繰り返し練習しましょう。

コンバイン格納点検受付中

来シーズンもご愛用のコンバインを**快適**に、**安全**に、**調子良く**
お使い頂くためにも格納点検整備はいかがでしょうか？

《点検項目一覧》

エンジン関係	電装関係	走行・操作関係	キャビン関係
エンジンオイル エンジンオイルフィルタ 燃料フィルタ エアクリーナ ファンベルト 他8ヶ所	バッテリー 各自動化装置（作用） 他6ヶ所	ミッションオイル・フィルタ 各部変速レバー（作用・保持） クローラ・クローラガイド 駆動スプロケット 転輪 他3ヶ所	エアコン（作用） エアコンベルト 他4ヶ所
脱穀・排わら関係	ベルト関係	刈取関係	グレンタンク関係
こぎ胴・こぎ歯 受網 わら切刃 2番 縦・横 ラセン部 切断刃・供給刃 他16ヶ所	刈取駆動ベルト ミッション・HST駆動ベルト 脱穀駆動ベルト グレンタンク駆動ベルト こぎ胴駆動ベルト 他5ヶ所	刈取昇降（作用・保持） 刈刃（隙間・摩耗） 補助搬送ベルト（突起付き） 引きチェーン バックカー 他9ヶ所	タンク底 ラセン部 アンローダ ラセン部
全体			
各部ボルト（欠品・ゆるみ） 各部の注油・グリスの補給			

コンバイン 格納点検 基本料金

2条刈：44,000円	5条刈：110,000円
3条刈：66,000円	6条刈：132,000円
4条刈：88,000円	※キャビン仕様は+11,000円 (消費税込み)

※点検整備以外で修理が必要な場合は別途修理料金が発生いたします。
部品代・オイル代・引取納品料金は別途発生いたします。

【問い合わせ先】

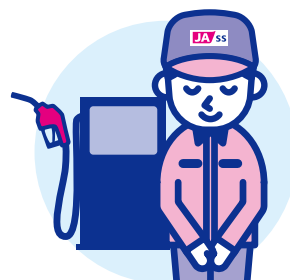
能登北部JA農機センター
0768-26-1008
門前農機センター
0768-42-1929
町野農機センター
0768-32-0448

定休日のお知らせ

平素は当組合の給油所をご愛顧賜り、厚くお礼申し上げます。

8/21(日)から農繁期営業していた**毎週日曜日**を、
10/2(日)より定休日とさせていただきます。

お客様には大変ご迷惑をおかけ致しますが、何卒ご理解
いただきますよう宜しくお願い申し上げます。



定休日

毎週日曜日(10/2(日)～)

(町野給油所の営業日は火曜・木曜・土曜の
週3日のみとなります)

対象給油所

**穴水給油所・諸岡給油所・大屋給油所
上町給油所・町野給油所**



みんな楽しく
練習しています



穴水町スポーツ少年団空手道部

指導者より
一言

穴水町スポーツ少年団空手道部です。小学生から中学生が楽しく練習しています。皆さん、体の鍛錬と精神修行に空手を習いませんか。練習参加をお待ちしています。
(指導員 中田芳夫)

— 広報8月号「みんなともだち」記事へのお詫び —

前月号で掲載しました「柳田公民館ランナーズ」の紹介記事で、一部のみの抜粋となっていました。正しくは、

柳田公民館ランナーズは、小学1年生から中学3年生までの25人が所属しています。お父さん、お母さんも参加でき一緒に体づくりをしています。7月9日に開催された、内浦1周駅伝では準優勝しました。また、県体に出場する選手も5名ほどいますので頑張ってください。

【指導者から一言】身体づくりは自分の為になります。走る楽しさを覚えて陸上を好きになってください。干場廣規です。訂正してお詫びいたします。



おおぞら文芸



◆投稿作品

淡天下白球追いし球児等の頂点きわめ夏過ぎる

夏陽うけて元気に咲くは時計草

夕月夜くぐもるほどに花白し

走り穂を数える農夫納得し

ランタンの灯りたゆたふ祭の夜

夏休みじんべいぎめに会いに行く

日焼けの子歯抜けの笑顔駆けて行く

娘のくれしサンパチャンス盛れ咲く朝

※ボーチ：西洋風建築の玄関のこと
安原 弘子

さるすべりこぼるる花の床柱

白山の機嫌うかがふ秋の朝

平下 友子
小田 慶喜

曾孫のふたり揃いてシヨパン弾く

青空たかく天までひびけ

清坐キクエ

八月や鹿磯の浜へ打ち上げし

数多流木ごみの山かな

今岡きよ子

大空に向日葵背のび咲く頃に

見え隠れする日焼けの顔が

新田 幸子

赤蜻蛉風に押されて幾たびも

たんぼの上をふらふらふはり

小田 和子

※投稿される方は、句や歌の漢字にフリガナをお願いします。



わが家の らっきょう酢レシピ大募集!!

広報裏面のハガキ、または下記
Eメールまでレシピを送って下さい。
jaohzora@gmail.com
※レシピは広報誌に掲載させて頂く場合
があります。

かぶとリンゴのキムチ漬



材料 (4人分)
かぶ…500g | リンゴ…
1個 | エコープキムチ
漬の素…1袋 | エコー
プらっきょう酢…大さじ2

作り方

①かぶは皮をむき半月切りにします。②りんごは芯を取り、すりおろします。③以上の材料をポリ袋に入れ、分量のエコープキムチ漬の素、エコープらっきょう酢を混ぜ合わせ、しばらく漬け込みますとおいしく食べられます。

しめじの紅葉漬け



材料

しめじ…400g(石づきを落とした目方) | にんじん…1本 | A【酢…大さじ2 | 砂糖…大さじ1】 | あっさり漬けの素…1/2袋 (15g)

作り方

①しめじは水洗いし、石づきを取り除き、2～3分程ゆで冷まします。②小さ目のボール等で、Aを混ぜます。③にんじんは皮をむき、すりおろして余分な水気を軽く絞り、②に混ぜます。④ポリ袋で①の材料に、あっさり漬けの素と②を混ぜて空気を抜き、2時間程置けば食べられます。★しめじは、菌ごとえを残して漬ける事がポイントです。

つやつや黒豆

材料 (4人分)
黒豆…200g(一晩水に浸けて戻す) | 砂糖…200g | 水…1200mL | エコープ和風だし…小袋1袋 | 鉄釘(あれば)

作り方

①黒豆を水1200mLに一晩浸して戻します。虫食いなどがあれば取り除きます。②戻した黒豆に砂糖を加えて軽く混ぜ、鉄釘を入れて、汁ごと中火にかけ、全体がフツフツしてきたら灰汁をとります。③落とし蓋をして、すごく弱火で3時間煮ます。豆がやわらかくなったら、和風だしを加えてさらに1時間ほど煮ます。④火を止めて粗熱が取れたら、豆が煮汁から顔を出さないようにラップなどで表面をおおって保存してください。

里芋と長芋の和風 ジャーマンポテト

材料 (2～3人分)
里芋…200g | 長芋…150g | ベーコン…30g | エコープ和風だし…小袋1袋 | サラダ油…小さじ2 | パセリ…適量 | ブラックペッパー…少々

作り方

①里芋・長芋の皮をむき、食べやすい大きさに切って耐熱ボールに入れ、ふんわりとラップをかけて電子レンジで500Wで3～4分加熱します。②フライパンにサラダ油を引き、1cm程度の短冊に切ったベーコンと①を焼き色がつくまで炒めます。③エコープ和風だしの中身を袋を破って加えて炒め合わせ、パセリのみじん切り・ブラックペッパーを散らして完成です。

かぼちゃのマリネ

材料 (4人分)
かぼちゃ…1/4個 | 玉ねぎ…1個 | にんじん…1/2個 | みょうが…1個 | パセリ…適量 | エコープらっきょう酢又は漬物酢…大さじ6 | しょうゆ…大さじ1 | 片栗粉 | エコープこめ油

作り方

①かぼちゃは種とわたを除き、皮付きのまま7mm位の厚さの半月切りにし、片栗粉をまぶし、余分な粉を払い落とす。②たまねぎは薄くスライス、にんじんは千切り、みょうがは半分に割り、斜めに薄く切る。パセリはみじん切りにしておく。③らっきょう酢又は漬物酢としょうゆを混ぜ合わせておく。④少し深めの皿に玉ねぎとにんじんを混ぜたものを敷き③の半量を回しかけておく。⑤かぼちゃを160℃の油で揚げ、④の皿に並べ③の残りをまわしかけ、みょうが・パセリを散らす。

モナ・カサンドラの

あなたの運勢☆10月



牡羊座

3/21～4/19

【全体運】人との触れ合いの中から多くのものを得られます。今まであまり縁のなかったことに挑戦するのもお勧めです。

【健康運】野菜を中心に低カロリーの食事を心がけて

【幸運の食べ物】マツタケ



牡牛座

4/20～5/20

【全体運】肩の力を抜きましょう。自分のやり方にこだわり過ぎず周囲の意見を取り入れて。友人との交流が吉。

【健康運】楽しみながらできる運動が◎。継続は力なり

【幸運の食べ物】ゴボウ



双子座

5/21～6/21

【全体運】とても勢いがあります。上旬は走り抜け、下旬からはのんびり紅葉狩りなどを楽しんで。めりはりが大事。

【健康運】スポーツは記録更新のチャンス。挑戦にツキ

【幸運の食べ物】トマト



蟹座

6/22～7/22

【全体運】うまくいかないことが多く気分がめいりがち。ただ、下旬からは急上昇。先のことを考え準備を進めれば大逆転も

【健康運】メンタルが揺れそう。自然の中で深呼吸を

【幸運の食べ物】エビイモ



獅子座

7/23～8/22

【全体運】人とのつながりが幸運と幸福をもたらします。思い付きを実行してみようという新しい展開がありそう。下旬は謙虚に

【健康運】ハイキングなどで楽しみながら体を動かして

【幸運の食べ物】ギンナン



乙女座

8/23～9/22

【全体運】頭の痛い問題は早めに向き合うのが解決への近道。時には妥協も必要です。おいしいものが潤滑油になってくれます

【健康運】ストレッチやつぼ押しでストレス解消

【幸運の食べ物】国産ライム



天秤座

9/23～10/23

【全体運】順風に恵まれ楽しい話題が増えます。多くの人の意見を聞きましよう。おけいこ事や旅行の計画にツキ

【健康運】体力増進のチャンス。ハードな運動もOK

【幸運の食べ物】レンコン



蠍座

10/24～11/22

【全体運】あれこれやろうとしないように。優先順位を付けて時間を有効活用していきましょう。うれしいサプライズの予感

【健康運】持病の再発に注意。冷えないようケアを

【幸運の食べ物】イチジク



射手座

11/23～12/21

【全体運】焦るときほど落ち着いて行動するよう心がけて。冷静でいることが開運の鍵。時にはクールな決断が吉と出ます

【健康運】頑張り過ぎないで。休憩で効率アップ!

【幸運の食べ物】チンゲンサイ



山羊座

12/22～1/19

【全体運】非常に厳しい時期ですが、次第に解消へと向かいます。ゆっくりとした動作を心がけて。最善のプランが浮かぶはず

【健康運】イライラしたら甘いものを食べて元気回復

【幸運の食べ物】アケビ



水瓶座

1/20～2/18

【全体運】こうなったらいいなと思っていたことが実現しやすいとき。駄目元でお願い事をするのも◎。いい返事を聞けそう

【健康運】とてもバワフル。仕事に遊びに全力投球で

【幸運の食べ物】ザクロ



魚座

2/19～3/20

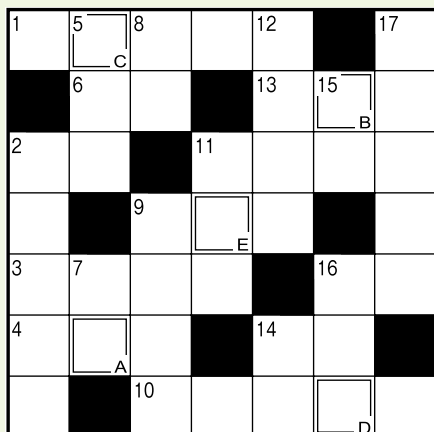
【全体運】スタートは難航しても次第に回復。交渉は丁寧に諦めずに続けましょう。助けてくれる人が現れるはず

【健康運】気になるころがあるなら早めに検診を

【幸運の食べ物】ヤーコン

クイズ★頭の体操

Q二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



↓ タテのカギ

- ②令和4年9月23日は——の日。国民の祝日です
- ⑤秋は稲や粟、ブドウなどいろいろな作物が——を迎える季節です
- ⑦竹や梅と並んでめでたい植物
- ⑧幸水や豊水が広く作られています
- ⑨『赤ずきん』ではおばあさんに化けました
- ⑪節約のために——簿を付け始めた
- ⑫楽団の前でタクトを振ります
- ⑭お彼岸には掃除に行き手を合わせる人が増えます
- ⑮ピンチなんです！
- ⑯長く続けると足がしびれることも
- ⑰——コーヒー、——フットボール

→ ヨコのカギ

- ①女郎花と書く秋の七草。同じ——科の植物にオトコエシというのがあります
- ②頭隠して——隠さず
- ③すいっちょんと鳴く虫
- ④インフレのときに上がります
- ⑥贈答品に付けます
- ⑨風が吹くともうかるかも
- ⑩フェルメールの代表作『真珠の——の少女』
- ⑪店の中に他の客はいません
- ⑬葉の——は徐々に表れた
- ⑭紙を燃やすと残ります
- ⑯10を3回掛け合わせると



クイズ正解者の中から抽選で12名の方に、「JAおおぞら産干し芋」をプレゼントします♪ハガキに必要事項をご記入のうえ、どしどし応募ください。

応募方法

ハガキに、①答え②住所③氏名（ふりがな）④年齢⑤電話番号⑥本誌に対するご意見やあなたの好きなコーナーをお書きください。（ふれあい伝言欄に掲載する場合があります）

あて先

〒927-0026 鳳珠郡穴水町字大町ほの95
JAおおぞら 総務部総務課

応募締切 令和4年10月17日（月） 必着

●当選者は11月号の紙面に氏名のみ掲載させていただきます。応募の際にご記入いただいている個人情報は広報以外の目的では使用いたしません。

7月号の答え『アブラゼミ』

◆クイズ当選者（応募総数116名）

栗田 恵子 様	小松 純子 様
田近 洋子 様	梅下さよ子 様
泉 ちる 様	田中 妙子 様
岡本 智子 様	小川 忠 様
安藤 信子 様	竹田美枝子 様
藤本 律子 様	中村としえ 様



たくさんお便りをいただき、ありがとうございます。一部しかご紹介できず申し訳ありません。今後も皆様からのお便りお待ちしております。



ふれあい伝言欄

7月号への投稿より

- おおぞら7月号の表紙の桜滝。7月の末に訪れる予定です。以前に訪れた時は晴天続きで細々とした水量でしたが、今年は雨の後にいきますので、神域の中で心静かな時を過ごせればと思っています。幽谷の中のお社や如来像を拝むのも魅力の1つです。
門前町 E・Y 72歳
- 今年の果樹木は、毛虫にさんざんやられて大事な花芽がサッパリ。柿・ブルーベリー・なし等。実はほとんどついていません。何かいい対策はありますか？来年の参考にしたいです。いつ頃、消毒とかしたらよいでしょうか？
穴水町 E・K 74歳
- (編)毛虫にも種類があり、果実によっても薬剤がちがうので一概には言えませんが、駆除される場合は、それぞれの果実の登録のとれている薬剤を使用して下さい。薬剤等を検索出来る農業用電子図書館も各支店に設置してありますよ。もし、ご不明な点ありましたら最寄の支店にお問合せ下さいね。
門前町 H・Y 61歳
- らっきょう酢は、わが家ではかかせません。酢の物に少ししう油を足し、マリネにも使用！少し高価ですが、割引時に購入します！
門前町 H・Y 61歳
- (編)らっきょう酢に関するお便りたくさん頂きました。みなさん大好きなんだなと改めて思いました。また美味しいレシピありましたら、ぜひ教えてくださいね。
穴水町 T・I 65歳
- 毎月クイズ頭の体操とふれあい伝言欄が楽しみです。
輪島市 H・H 73歳
- (編)お便りありがとうございます。他愛のないお話でいいので、お便り下さいね。お待ちしております。
輪島市 H・H 73歳
- 夏から秋にかけては、梅酢などの酢料理で乗り切っています。少し前までは、冷房なしでも夏を乗り切れたのに。アアア！
能登町 M・S 71歳
- (編)最近、徐々に涼しくなってきましたね。わかります。前はこんなに暑くなかった。今じゃ30度で、気温低いと思ってしまう。
能登町 M・S 71歳
- 今年はメロンを作ってみました。ハウスに1本。外はスイカとメロンを植えてみました。甘さがどうなるかと楽しみにしています。ハウスの中の方が甘くなるのではと。植えっぱなしでたくさんなってきたビックリです。後は、メロンの熟し方おいしさが決まるらしいので、楽しみに並べて待っています。
町野町 J・K 69歳
- (編)その後メロンとスイカ収穫出来ましたか？出来はどうでしたか？やっぱりハウスの方が甘かったですか？質問ばかりでごめんなさい(笑)またお便りで教えて下さいね。
町野町 J・K 69歳
- 毎回占いと絵描き版楽しみにしています。私もいつか絵紙描いてみたいですね！
穴水町 T・I 65歳



素敵なイラスト
ありがとうございます
～ごさいます～



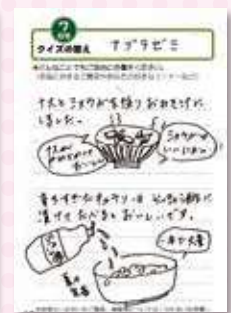
◆お願い◆ 鉛筆は薄いので、ペンで描いて下さいね m(―)m



穴水町 R・Y 71歳



穴水町 K・K 65歳



門前町 M・I 96歳



門前町 M・M 75歳



輪島市 S・H 81歳



輪島市 A・G 80歳



輪島市 M・S 70歳



輪島市 M・T 65歳



輪島市 J・Y 10歳



町野町 S・M 62歳



能登町 K・M 73歳



能登町 Y・T 72歳



能登町 E・T 66歳



能登町 Y・T 6歳

スペースの関係上、
全てのイラストを
載せられない場合
があります。あら
かじめご了承ください。

9
月号

クイズの答え

◆どんなことでもご自由にお書きください。
(本誌に対するご意見やあなたの好きなコーナーなど)

キリトリ線



第4回 理事会報告

(令和4年8月24日開催)

● 審議事項

第1号議案

事務リスク管理規程の一部変更
について
営農委員会報告について

第2号議案

令和4年度産米の米穀共同計算に
かかる委託契約内容について
令和4年度産米のJA手数料と生
産者仮渡金について

第3号議案

2JA(おおぞら・すずし)によ
る合併推進協議会の設立につい
て

第4号議案

旧斉和事業所の処分費用の負担
について

第5号議案

● 報告事項

(1) 建設委員会報告について

(2) 体制整備モニタリング報告について

(3) 貸出金等の査定結果について

(4) 固定資産の売却について

(5) 工事等入札業者とその選定方法及び入札に
関する内規の改正について

(6) 固定資産の取得について

(7) 理事に対する信用供与取引結果について

(8) その他

1. 令和4年度常勤役員行事一覧について

内容について知りたい方は、本店担当部署までご連絡願います。



広報おおぞら

2022年9月号

発行／JAおおぞら 〒927-0026

石川県鳳珠郡穴水町字大町ほの九十五番地
電話 0768 (52) 3800 (代)

発行人／代表理事組合長 藤田 繁信
編集／JAおおぞら本店 総務部総務課
印刷／株式会社 アクセス金沢



三郎くん (キャバリア・8才・オス)
人懐こくて甘えん坊な三郎です！
【門前町 Kさんの家族】



アイくん (ダックスフンド・18才・オス)
わが家の王様アイちゃんです。
車に乗ることと食べることが大好きです！
【輪島市 Sさんの家族】



ミスティくん (ミックス・0才・オス)
遊び盛りでやんちゃなミスティです。現在生後
6カ月。輪島市内で保護されました。
【門前町 Mさんの家族】

随時掲載
します！



うちの家族紹介します

どしどし投稿
お待ちしております！

※スペースの都合上、全て掲載できない
場合があります。

お宅の家族紹介しませんか？

撮影しに伺いますので、裏に付いているハガキ、
もしくは最寄の支店へお伝え下さい！



金沢市中央卸売市場
**青果物出荷
カレンダー**



ピンク色で塗りつぶしてある
日は、集荷・出荷できません。

9月	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30		

10月	日	月	火	水	木	金	土
							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31						

料金受取人払郵便

穴 水 局
承 認

2205

差出有効期間
令和5年4月
15日まで

郵便切手は
いりません

郵便はがき

9 2 7 8 7 9 0

鳳珠郡穴水町字大町ほの95

JAおおぞら本店

総務部総務課 行



〒

住所

ふりがな

名前

歳

電話番号