

広報 おおぞら

おとどけします 地域と人へ夢のせて



豪福屋

徳神

義果屋

徳神

徳神



人・夢・ふれあい・能登半島

おおぞら農業協同組合

<http://www.ohzora.is-ja.jp/>



密かに始めて
ます！
@jaohzora



JAおおぞら

検索



表紙：中リコ（輪島）



能登町 (能都支店管内)

今月のおおぞらさん

や ない ます み
矢内 増美さん(83)



今月はお花が大好きで、Aコープ能都にも出荷されている矢内さんにお話を伺いました。

矢内さんは、畑やビニールハウスではなく、お家の周りでお花を育てています。(冬は玄関やお部屋に入れて育てているそうです。)最近では、ブライダルベル、あじさい、ツユクサ、冬はクンシラン(君子蘭)をお家の中で育て、Aコープに出荷されています。

「元々旧柳田村の農家の生まれなので、日常的に田んぼや花植えの農作業はしてたよ。花が好きなので、地域の『花と緑の会』に入り、展示会や旅行、側道の花植えなどをしていて、70歳になった頃にAコープに花を出荷するようになったの。」という矢内さん。「お花が売れた時が一番嬉しい!」と言います。

でも、誰が買ってくれたか実際とても気になるそうで…。

「本当は買ってくれた人とお話したいと思うて。花を通じて『花友達』がたくさんできればいいな^^」と楽しそうにお話してくれました。

作業をする上で、大変なことや苦労していることをたずねると、好きなことなので、特に苦労は感じない

紫外線で傷む肌と髪

紫外線が強い季節は、肌だけではなく髪も傷むので予防やケアが必須です。

肌に紫外線を浴び過ぎていると、染みやしわの原因になったり、皮膚がんにつながる場合があります。そのため、すでに紫外線が強いこの季節には日焼け止めは必需品です。

農作業のときは長袖シャツにつばの広い帽子をかぶっていても、屋外でのレジャーやちょっとおしゃれをしてお出かけ時、自動車の中などでは、日焼け予防は怠りがちです。洗濯物を干すついでに庭の掃除をしたり、ご近所の人との立ち話など、短い時間のつもりが意外に長時間になることもあります。このようなときにも長袖で肌を覆い、つばが広い帽子をかぶることが大切です。もちろん、外出時には日傘を持参して、駐車場から建物まで歩くようなときでも、利用することをお勧めします。

髪に対して紫外線対策を実行している人は少ないかもしれません。

紫外線を浴びると髪の表面が傷んでパサパサになります。髪がパサつくのだらしない印象になったり、まとまりにくくヘアスタイルも決まりません。ヘアケア用品で紫外線対策用の製品を使うことも良いでしょう。

日差しが強い季節には、屋外にいるときだけでなく、自動車を運転するときにも紫外線を浴びてしまうので、肌には日焼け止めクリームを塗り、サングラスをかけ、腕は長袖やアームカバーで覆い、髪は束ねて帽子の中に入れてください。肌は夏に老化するといわれることもあるくらい、紫外線は若々しい肌の大敵です。髪も同様に夏は紫外線をたくさん浴びることで傷みやすいので、紫外線対策と普段のケアが大切です。

肌も髪も、日焼け止めなど紫外線対策製品、帽子や日傘や長袖の着用、なるべく日陰で過ごすなど、複数の方法で紫外線対策を考えて、夏を楽しみたいですね。



健康科学アドバイザー・福田千晶



アマリリス



ヒベリカム



クンシラン



オキザリス

矢内さんのお家に咲いていたお花の一部

「お店へ行くのも大変になって、最後に今後の目標を伺うと、

「以前は公民館の園芸教室へ出かけていたけど、最近あまり出かけることもなくなつて、今は花友達と電話で、『こんなの咲いてるよ』と話をするのが楽しみ。その友達と会って交換したりもするのよ。」と話していました。

御年83歳の矢内さん。お花の世話（水やり）が何より元気の秘訣だと言います。

「きたら寂しいね。」と教えてくれました。

した花に水やりにも行くから。あと、ラベルシールの出し方を覚えるのも苦労したかな。お店へ出すから、多少気は張るけど、でも花が売れないで返ってきたら寂しいね。」と教えてくれました。



▲「これがクンシランで」と他にも色んな花を紹介してくれました。

きたけど、やめるやめると言っては続ける(笑)。お花を作って友達を増やしていきたいね。」
ありがとうございます。
お花のように優しい笑顔が印象的な矢内さん。これからお身体に気を付けて、お花との生活楽しんで下さい。

編よもやま話

2022

8

vol.327

今月は、輪島市にあるキリコ会館のキリコを撮影させて頂きました。素敵にライトアップされて、今にも太鼓と笛の音が聞こえてきそうです♪管内の方なら、この時期特にキリコを見ただけで、心躍るのではないのでしょうか😊

今年は、3年振りにお祭りを再開した地区も多く、活気が戻ってきたような気がしますね★感染対策バッチリで、夏を楽しんで下さい😊



輪島女性部で料理講習会

7月初めから下旬にかけて、輪島の各地区ごと
に女性部の料理講習会を
開催しました。

コロナの影響で中々活動が出来なかったため、
数年ぶりの開催となった
今回は、「エーコープの
お酢を使った料理講習
会」として、らっきょう
酢でお馴染みの大興産業
さんを講師に招き、
①牛しぐれ煮としぼ漬け
のちらし寿司
②たたきれんこんの南蛮

まだコロナ禍というこ
ともあり、試食は出来ま
せんでしたが、久しぶり
の活動に女性部員の皆さ
んもイキイキと楽しんで
いるようでした。



◀ 完成したお料理
の数々

中学生が職場体験

7月26日(火)から27日(水)に夏休みを利用し
て、輪島中学校の生徒2名が、能登おおぞら
輪島へ職場体験に参加しました。

直売所の店員に教わりながら、レジ打ちや

袋詰めなどの
作業を体験。

来店したお客
様からは、「頑
張ってね！」
と声を掛けら
れる場面もあ
りました。

職場体験を
終えた生徒
は、「レジ打
ちが難しかっ
た。足が張っ
て、ずっと立
ちっぱなしは
大変だと思っ
た。2日間体
験したことを、将来仕事
をする時の参
考にしたい。」
と話していま
した。

持続可能な農業の
実現に向けて
―連携協定調印式―

自然災害などによる様々なリスクに対
して農業者の経営安定と地域農業の振
興、活性化の力になればと、穴水町、J
Aおおぞら、農業共済組合と連携して、
持続可能な農業の実現に向けた支援に取
り組むため、7月12日(火)に穴水町地域情
報センターで、連携協定の調印式が行わ
れました。

調印した藤田組合長は「農業環境は非
常に厳しいが、JAとしても、農家の皆
さんに対して関係機関一丸となって、支
援していきたい。」と挨拶しました。



◀ 調印のようす



無人ヘリ防除協議会・ドローンパイロット部会 開催

7月11日(月)JAおおぞら本店にて、今年度第1回目の無人ヘリコプター防除協議会と、ドローンパイロット部会の会議が開催されました。

会議内では、散布計画の早期策定、危険個所の事前確認、周辺住民への事前周知・作業場の安全確保などの安全対策についても説明があり、事故・苦情ゼロを目指そうと呼びかけました。



水稻仕上げ防除に係る薬剤比較 (10a当たり)

(税込価格)

■ 粉剤の場合

単位: 3kg/10a

薬 剤 名	金 額
トレバリダビーム粉剤DL	2,398
ラブサイドキラップ粉剤DL	1,716
キラップ粉剤DL	1,463
合 計	5,577

■ 粒剤の場合

単位: 3kg/10a

薬 剤 名	金 額
イモチエースキラップ粒剤	5,874
キラップ粒剤	3,652
合 計	9,526

■ 無人ヘリ防除の場合 (10a当り)

項 目	金 額
1回目散布料金+薬液代金	2,928.2
2回目散布料金+薬液代金	2,264.4
合 計	5,192.6

(令和4年度計画)



▲ ドローン防除のようす
(穴水町天神谷地区)

動画はコチラ→



令和4年度水稻航空防除の実施について

7月27日(水)から8月9日(火)に管内45地区で、航空防除を実施し、無人ヘリで延べ508.3ha、ドローンで延べ138.6haの水稻圃場に散布を行いました。航空防除は、作業の省力化や集落一斉防除により、効果を最大に引き出していることが評価されています。

トキ放鳥推進シンポジウム 開催

7月24日(日)七尾市の田鶴浜地区コミュニティセンターホールにて能登地域でのトキの放鳥を目指そうと、「能登地区トキ放鳥推進シンポジウム」が開催されました。

2008年から、既にトキの野生復帰が進められている新潟県佐渡市の渡辺市長が招かれ、餌場となる水田の管理や環境整備の大切さについての講演を行いました。

また、「トキやコウノトリを育む環境づくり」をテーマに、パネルディスカッションも行われ、当JAの藤田組合長がパネリストとして参加。



環境に配慮した栽培を行っている能登米などを紹介し、他のパネリストの皆さんと意見を交わしました。

南瓜を市場へ出荷してみませんか？

J A おおぞらでは、穴水町平野の選果場にて7月15日(金)より今季の南瓜の選果が始まっています。

農家さんから集荷してきた南瓜は、風乾・選別・箱詰めした後、主に京阪神の市場へ出荷されています。

関西の方では、能登の南瓜はとても人気があり、ブランドとして定着しています。

現在J A おおぞら南瓜部会は76名の生産者の方々が在籍しており、昨年の実績として、夏冬合わせて219トンのお荷、約879万円の販売高となっています。

始めは少量出荷でも構いません。各支店で栽培指導もしていますので、能登の南瓜を市場へ出荷してみませんか？

詳細は、最寄の支店営農窓口へお越し下さい。



平野選果場

出荷待ちの南瓜

モナ・カサンドラ

あなたの運勢☆9月



牡羊座
3/21~4/19

【全体運】身の回りのことを優先。食事の支度や掃除に力を入れるとうれしいことがあります。健康に関する番組も◎

【健康運】ストレッチで体調が改善。散歩もお勧め
【幸運の食べ物】セロリ



牡牛座
4/20~5/20

【全体運】好調運。遊びに行く話には積極的に参加しましょう。おしゃれに時間とお金をかけるのもお勧め。芸術鑑賞にツキ

【健康運】腹八分目で健康に。野菜はたっぷり取って
【幸運の食べ物】サラダカラシナ



双子座
5/21~6/21

【全体運】何かにつけてやり過ぎてしまいがち。始める前に自問自答を。計画を立てる慎重さがピンチの回避につながります

【健康運】ハードな運動も楽しめます
【幸運の食べ物】ジャガイモ



蟹座
6/22~7/22

【全体運】交流が活発化。聞きたくない話もありますが良い話の方が多め。好情報もキャッチできます。うわさ話は控えて

【健康運】よくかんで食べて。脳の働きにも好影響
【幸運の食べ物】ルッコラ



獅子座
7/23~8/22

【全体運】高め安定運です。おいしい物を食べに行ったり温泉を楽しんだりして。気の置けない人たちと過ごすのがお勧め

【健康運】グループで楽しめるスポーツにツキあり
【幸運の食べ物】サトイモ



乙女座
8/23~9/22

【全体運】運勢には勢いがあり注目度が高め。外野がうるさく感じられることもあります。味方が大多数です。早めの行動が吉

【健康運】けがに気を付けて。高所での作業は慎重に
【幸運の食べ物】アサリ



天秤座
9/23~10/23

【全体運】あれこれ気になって落ち着きませんが上昇運。流れに乗って行けば大丈夫です。迷ったときは初心に返って選択を

【健康運】良好です。動き回った方が気力も充実
【幸運の食べ物】栗



蠍座
10/24~11/22

【全体運】心配事は杞憂（きゆう）に終わりそう。会話の機会を多く持つよう心がけて。おけいこやセミナー参加にツキ

【健康運】冷えに注意。おなかや下半身は特にガードを
【幸運の食べ物】新ショウガ



射手座
11/23~12/21

【全体運】運勢は波乱含み。気を引き締めていきましょう。大事なことは念を入れて確認を。連絡手段の確保も重要で

【健康運】関節のケアを。腰のストレッチも欠かさずに
【幸運の食べ物】ミョウガ



山羊座
12/22~1/19

【全体運】努力が実を結び結果を出せます。さらに上を目指して歩みを進めましょう。意思表示すれば協力者も集まるはず

【健康運】夜更かしは控えて。規則正しい生活で安泰
【幸運の食べ物】アマエビ



水瓶座
1/20~2/18

【全体運】目先の利益にとらわれず大局を見て。実力発揮の好機。大胆な作戦も吉と出ます。これまでの経験を生かすとき

【健康運】筋トレなど目標を決めて。ハードな運動も◎
【幸運の食べ物】カボチャ



魚座
2/19~3/20

【全体運】不安を感じるなら取りやめを。先読みができています。周囲の動きに惑わされず淡々とやるべきことを進めて

【健康運】消化の良い物をチョイス。発酵食品にツキ
【幸運の食べ物】レタス

産米の検査について

① 検査証明書		待遊ひ、包装及び左記の事項を証明する。
令和 4 年産	水稻うるち玄米	
銘柄 石川県産	②	
正味重量規格 30 kg		おおぞら 農業協同組合
検査請求者記載欄		
検査請求者	③	④
住所		
代理人	おおぞら 農業協同組合	
住所	石川県鳳珠郡穴水町字大町ほの95番地	
生産地	石川県鳳珠郡穴水町	⑤
品種名	()	

- ①年産②銘柄③生産者の氏名④生産者の住所
⑤品種名を黒マジックまたは、サインペン等で記入！



紙袋の記入方法

紙袋については年産、銘柄、生産者の氏名（生産者名は登録してある氏名）・住所、品種名を黒マジックまたはサインペン等で記入して下さい。（鉛筆又は赤書等はしないこと）



正規の包装荷造りの仕方

記載重量と実重量は必ず一致すること。

**皆掛重量
紙袋 30.5 kg**

紙袋の包装は規定の通り正確に荷造りしないと積荷がくずれる原因となりますので、注意して下さい。

1 米を規定量目（皆掛重量 30.5 kg）入れ、紙袋の口を一直線に揃えます。



2 袋口を裏側へ（紐のついている面が裏、印刷してある方が表）折巾 3 cm ずつ 3 回きちんと折り曲げ、さらに 4 回目を下の写真のように折り曲げます。



3 折り曲げたら両端から 10 cm の部分に緑色の折曲線がつけてありますから、その線からそれぞれ内側へ折り曲げて下さい。



4 口紐を真結びにすると、二本の紐を 2 回からませてから結んで下さい。



5 真結びが完了しますと写真のような姿になります。



作型	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
春まき				●	●	■						
夏まき							●	●	■			
秋まき									●	●	■	

●種まき ■収穫

育て方のポイント

①畑の準備

- 発芽適温、生育適温は15℃～20℃である。
- 種まきの1週間前くらいまでに基肥を施して耕起しておく。
- 4条まきでは、うね幅100～120cmくらいでうね立てする。

②種まき

- 不織布をべたがけにするとよい。

③管理

- 株間は15～20cmとし、込みすぎた所は間引く。
- 追肥は間引き後に行う。

④収穫

- 好みの大きさになったら収穫する。
- 収穫が遅れると裂果しやすくなるので注意する。



ワンポイント

- 高温、乾燥すると変形しやすくなるので注意する。
- 後半の窒素過多はつやがなく品質が落ちる。

施肥例（1㎡あたり）

肥料・堆肥	基肥	追肥
固形30号	100g	
日の本2号		20g×3回
苦土石灰	140g	
牛ちゃんパワー2kg		



能登産の兼六イモを使用した愛すべきアイスです

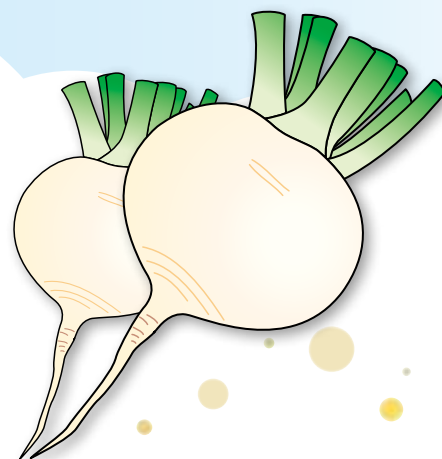
さつまいも愛す

農産物直売所 能登おおぞら村穴水・輪島にて

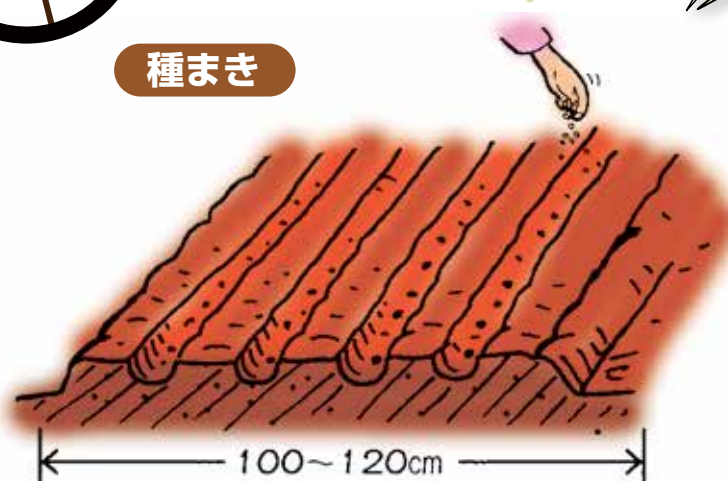
好評発売中!!

#さつまいも愛す で感想待ってます!

未来永く
愛してね♡



種まき



4条のまき溝をつけ、
溝に沿ってばらまき
する

間引き・追肥

1回目



本葉出始めのころ
発芽遅れ、徒長株
を間引く

2回目



本葉3、4枚ころ
2回目の間引きを
行う

3回目



本葉6、7枚ころ株間
を15~20cmになる
ように間引く



追肥はまき溝とまき溝の
間に施す

収 穫



正常



変形

高温・乾燥で
発生しやすい





JA共済

建物更生共済

むてきプラス

地震保障が復興の力になる。

2020年3月9日 東日本大震災9年
山田町役場から望む市街地、岩手県山田町八幡町

平成23年3月11日 午後2時46分
東日本大震災 M9.0[日本周辺における観測史上最大]
最大震度7・津波最大遡上高43.3m

JA建物更生共済の
共済金お支払い額:**9,376億円**
お支払い件数:68万4,686件 JA共済連調べ[令和3年11月26日時点]

2011年3月15日 東日本大震災・壊滅状態の山田町
地震による津波と火災で、壊滅状態の町役場付近(岩手県山田町)

提供:時事通信社

建物更生共済なら
全契約
地震保障付き!
もちろん台風も保障!

いつ起こるかわからないからこそ、
今、“備え”を考えませんか？

ご自宅



家財・家具一式

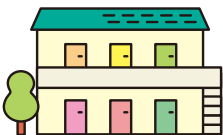


農業に関連する施設



建物更生共済なら、様々な物件・用途でご加入いただけます。

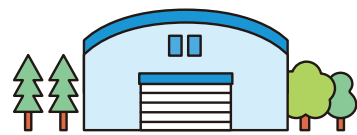
アパート・マンション



店舗・事務所



倉庫



ご契約満了時には「満期共済金」をお受取り！メンテナンス塗装や建替のための積立機能も兼ねています！

【共済掛金例】建物更生共済 建物 住宅物件 火災共済金額**1,500万円**（地震による全壊時**750万円**）満期共済金額**50万円**

協定共済価額1,500万円 実損てん補特約付 臨時費用共済金30% 保障期間30年（共済期間10年：継続回数2回）口座振替掛金 令和4年4月現在

耐火A （鉄筋コンクリート造など）	月払 3,756円 年払 43,907円	耐火B・C （鉄骨造など）	月払 4,566円 年払 53,459円	木造・防火造 （木造など）	月払 6,981円 年払 81,725円
--	--------------------------------	--	--------------------------------	--	--------------------------------

当初10年間の共済掛金は変わりません！

※上記は一例です。ご加入いただける物件等の詳細はJA担当者までお問い合わせください。
この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書（契約概要・注意喚起情報）」
および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

資料請求は
こちら



お問合せ先は、JAおおぞら
最寄りの各支店へ。

農機センター 農繁期の 営業日のお知らせ

8月20日(土)～10月10日(祝)

通常営業日に加え上記期間の
土日祝日は
休まず営業いたします。

能登北部JA農機センター
☎26-1008

門前農機センター ☎42-1929

町野農機センター ☎32-0448

営業日カレンダー

8月	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12		13
14	15	16	17	18	19		20
21	22	23	24	25	26		27
28	29	30	31				

9月	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2	3
4	5	6	7	8	9		10
11	12	13	14	15	16		17
18	19	20	21	22	23		24
25	26	27	28	29	30		

10月	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
							1
2	3	4	5	6	7		8
9	10	11	12	13	14		15
16	17	18	19	20	21		22
23	24	25	26	27	28		29
30	31						

※○は、営業日

JAおおぞら給油所 農繁期の 営業日のお知らせ

8月21日(日)～9月25日(日)

通常営業日に加え上記期間の
日曜日は
休まず営業いたします。

穴水給油所 ☎52-1970

諸岡給油所 ☎43-1561

大屋給油所 ☎23-1270

営業日カレンダー

8月	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12		13
14	15	16	17	18	19		20
21	22	23	24	25	26		27
28	29	30	31				

9月	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2	3
4	5	6	7	8	9		10
11	12	13	14	15	16		17
18	19	20	21	22	23		24
25	26	27	28	29	30		

※○は、営業日

上町給油所 ☎76-0178

町野給油所 ☎32-0114

(町野給油所は現在、火・木・土が通常営業日です。
期間中は、週3日に加え、日曜日にも営業致します。)



暑い中みんな練習
頑張ってます！

柳田公民館ランナース



身体づくりは自分の為になります。走る
楽しさを覚えて陸上を好きになってくだ
さい。 干場廣規



おおぞら文芸

◆もろおか句会（門前支店管内）

航海は星をたよりや月涼し

昏れなずむ木槿は今日の花たたむ

子も孫も帰らぬ盆の月寂し

朝夕のいつの間にやら秋の風

百日紅街路の風となりにつけり

どの色も朝顔らしく競ひ咲く

◆ときの苑句会（穴水支店管内）

日を惜むかに蜩の鳴く日かな

健康に生き抜くつもり草を引く

つるつるの木に高さあり百日紅

夏草は力強さをもて伸びる

新緑の揺れる風あり通学路

川音が螢のリズム作りをり

梅雨あがり少年野球の声弾む

辛口の地酒を好み夏の夕

宮下 喜作

河口 公子

川端 麻湖

南 けい子

浜片 洋子

安本 峰子

宮坂 末雄

水口 昭夫

北島 チイ

畑中チエ子

不二井恵子

浅藤 淳二

釋 悟史

多比木 忠



わが家の らっきょう酢レシピ大募集!!

広報裏面のハガキ、または下記
Eメールまでレシピを送ってください。
jaohzora@gmail.com
※レシピは広報誌に掲載させて頂く場合
があります。

きゅうりの 一本漬け



材 料
きゅうり…3本 | E-コープ
きゅうり漬の素…小袋1
袋 | 水…100ml

作り方

- きゅうりの皮をピーラーなどでまだらにむきます。
- ①をポリ袋に入れ、きゅうり漬の素と分量の水を入れて、ゴムで口を縛り、よくもみます。
- 冷蔵庫で一晩漬け込みます。



彩り夏野菜の ゼリーよせ

材 料 (5人分)
E-コープかんてん…小袋1袋
| E-コープきゅうり漬の素
…小袋1袋(浅漬け用) |
お好みの野菜…250g(ブ
チトマト、ゆで枝豆、
コーン缶、きゅうり)
※ミックスベジタブルや鶏
の卵などもおすすめです。

作り方

- トマトときゅうりは食べやすい大きさに刻む。枝豆は茹でて、コーン缶は水気を切っておきます。
- きゅうり漬の素とかんてんを熱湯で溶かします。
- 容器に①と②を入れ、冷蔵庫で冷やして固めます。



なすの香味漬

材 料
なす…3～4本(300～
400g) | みょうが…4本 |
生姜…1片 | E-コープなす漬
の素…小袋1袋 | 水…300
～400cc

作り方

- なす3本はきれいに洗って食べやすい大きさに、みょうが4個・生姜1片は細切りにします。
- ①をポリ袋に入れ、E-コープなす漬の素と分量の水を入れます。
- 袋の空気を抜いて口を閉じ、冷蔵庫に入れて2時間ほど漬け込みます。
- 洗わずに、そのままお召し上がりください。

豚肉の カレー風味南蛮

材 料 (4人分)
ピーマン…2個 | かぼちゃ
…100g | にんじん…1/4本
| 玉ねぎ…1/2玉 | 豚こま
切れ肉…200g(片栗粉…大さ
じ2) | 油…大さじ3 | ☆漬
け液[E-コープらっきょう酢…
1/2カップ | しょう油…小さ
じ1 | カレー粉…小さじ1]

作り方

- ピーマンは種をとり、横にせん切り。かぼちゃは種を取って、横半分に切り、5mm厚さに切る。にんじんはせん切り。玉ねぎは薄切り。豚こま切れ肉は広げて片栗粉をまぶす。(大きければ縦半分に切っておく)
- フライパンに油を入れて熱し、豚こま切れ肉を炒めてかぼちゃを加え、軽く焼き色がつくまで炒める。
- 鍋で☆漬け液をひと煮立ちさせる。
- ポウルにピーマン、にんじん、玉ねぎ、と②を入れ、☆漬け液が温かいうちにかけ、全体に味をなじませる。

ゴーヤの中華風即席漬け



材 料 (6～7人分)
ゴーヤ…1本(約250g) | しょうが
…1片 | にんにく…1片 | 赤唐辛子
…1/2本 | ☆漬け液[E-コープら
っきょう酢…大さじ5(75cc) | しょう
ゆ…大さじ1 | ごま油…大さじ1]

作り方

- ゴーヤは塩を振って軽くもみ、しんなりしたら水気を絞る。しょうが、にんにくはみじん切り。赤唐辛子は種を除いて小口切り。
 - ☆漬け液と合わせ、ゴーヤを漬ける。
- ※1時間位したら美味しく食べられます。
※ポリ袋で簡単に漬けられます!

募集

あなたも『おそろ文芸』に投稿しませんか? 俳句や短歌、川柳も大歓迎です。
①作品(必ず『投稿作品』とお書きください) ②住所③氏名④ペンネーム(ペン
ネームでの掲載をご希望の方)をご記入のうえ、郵送してください。
発表は広報誌で、作品と氏名(ペンネーム)を掲載します。

※投稿される方は、句や歌の漢字にフリガナをお願いします。

◆投稿作品

あじさい花カエルがゆれて雨あびる

今朝秋や始めの一步千支の杖

移ろいて一瞬の夏老ひ著し

花飲合や里山海道にぎわせり

巢の中が狭しと並ぶ燕の子

秋の日や我が影口籠るベンチ

稲妻の闇夜を走り去る姿

「ゴメンネ!」と心の中でつぶやいて

思い出多き木を切り倒す

アイコさん連らに生りて鉢の中

秋祭 人の輪咲いて酔いしれる

月の灯りに楽しい宴

岡須美重子

前川 公子

平下 友子

安原 弘子

立岩 昌子

小田 慶喜

小田 和子

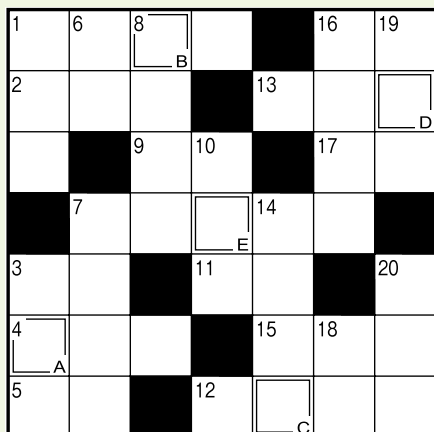
佐藤 佳子

今岡きよ子

新田 幸子

クイズ★頭の体操

Q二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



↓ タテのカギ

- ①東海道新幹線の愛称の一つ
- ③天気予報で使う単位はヘクトパスカル
- ⑥食事の——にしっかりと手を洗った
- ⑦ゾウガメのように水の少ない所でも暮らせる亀
- ⑧綿あめの芯棒に使うことも
- ⑩お化け屋敷で——満点の演出を楽しんだ
- ⑭胸びれを広げて滑空します
- ⑯東北三大夏祭りの一つ、秋田——祭り
- ⑱固体と液体を分ける方法の一つ
- ⑲マンションの賃貸情報に載っています
- ⑳「姿勢が悪いよ」と言われやすい体勢

→ ヨコのカギ

- ①夏に咲く黄色い花
- ②行きは良い良い——は怖い
- ③レタスやゴボウは——科の植物です
- ④すし屋の符丁でお茶のこと
- ⑤能あるタカは隠してる？
- ⑦北海道の北部にある島。昆布やウニが名産品です
- ⑨停留所に止まります
- ⑪漢字などの横に小さな文字で振ります
- ⑫海からそよそよと——が吹いてきた
- ⑬英国の通貨単位です
- ⑮魚の下ごしらえをするときに取ることもあります
- ⑯草を刈るときに使います
- ⑰翼を持っています



クイズ正解者の中から抽選で6名の方に、秋の味覚「能登栗」をプレゼントします♪

ハガキに必要な事項をご記入のうえ、どしどしご応募ください。



応募方法

ハガキに、①答え②住所③氏名（ふりがな）④年齢⑤電話番号⑥本誌に対するご意見やあなたの好きなコーナーをお書きください。（ふれあい伝言欄に掲載場合があります）

あて先

〒927-0026 鳳珠郡穴水町字大町ほの95
J A おおぞら 総務部総務課

応募締切 令和4年9月15日（木） 必着

●当選者は10月号の紙面に氏名のみ掲載させていただきます。応募の際にご記入いただいている個人情報は広報以外の目的では使用いたしません。

6月号の答え『ラベンダー』

◆クイズ当選者（応募総数92名）

直林 栄子 様	藤田 正吉 様
熊野 早苗 様	井尻 桂子 様
砂山 いつ子 様	田中絵利香 様
竹本 敬子 様	山本 富子 様
入道あつ子 様	東 礼子 様
白井みかえ 様	谷中 栄俊 様



たくさんお便りをいただき、ありがとうございます。一部しかご紹介できず申し訳ありません。今後も皆様からのお便りお待ちしております。



ふれあい伝言欄

6月号への投稿より

●児童が野菜づくり体験をした記事を読んで、孫が保育所へ行った時を思い出しました。保育所行事で孫と一緒に

●児童が野菜づくり体験をした記事を読んで、孫が保育所へ行った時を思い出しました。保育所行事で孫と一緒に

●児童が野菜づくり体験をした記事を読んで、孫が保育所へ行った時を思い出しました。保育所行事で孫と一緒に

●児童が野菜づくり体験をした記事を読んで、孫が保育所へ行った時を思い出しました。保育所行事で孫と一緒に

●児童が野菜づくり体験をした記事を読んで、孫が保育所へ行った時を思い出しました。保育所行事で孫と一緒に

●児童が野菜づくり体験をした記事を読んで、孫が保育所へ行った時を思い出しました。保育所行事で孫と一緒に

●児童が野菜づくり体験をした記事を読んで、孫が保育所へ行った時を思い出しました。保育所行事で孫と一緒に

●児童が野菜づくり体験をした記事を読んで、孫が保育所へ行った時を思い出しました。保育所行事で孫と一緒に

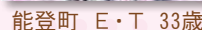
●児童が野菜づくり体験をした記事を読んで、孫が保育所へ行った時を思い出しました。保育所行事で孫と一緒に

●児童が野菜づくり体験をした記事を読んで、孫が保育所へ行った時を思い出しました。保育所行事で孫と一緒に

●児童が野菜づくり体験をした記事を読んで、孫が保育所へ行った時を思い出しました。保育所行事で孫と一緒に

●児童が野菜づくり体験をした記事を読んで、孫が保育所へ行った時を思い出しました。保育所行事で孫と一緒に

門前町 M・M 75歳





広報おおぞら

2022年8月号

発行 JAおおぞら

石川県鳳珠郡穴水町字大町ほの九十五番地
電話 0768 (52) 3800 (代)

発行人／代表理事組合長 藤田 繁信
編集 JAおおぞら本店 総務部総務課
印刷 株式会社 アクセス金沢



SOS

緊急連絡先

通帳・キャッシュカードが盗難・紛失した場合は…

通帳・キャッシュカード等が盗難に遭ったり、紛失した場合はただちに、JAお取引窓口、もしくはJAバンク石川コールセンターへご連絡ください。

【平日 9:00 ～ 17:00】

最寄の支店へ

【平日 7:40 ～ 9:00, 17:00 ～ 21:00】

【土日祝日 8:40 ～ 19:00】

JAバンク石川コールセンター ☎ 0120-001-571



交通事故に遭われた場合は…

交通事故に遭われた場合は、ただちに、JAお取引窓口、もしくはJA共済事故受付センターへ、ご連絡ください。

【営業時間内】平日 8:30 ～ 17:00

最寄の支店へ

【営業時間外】

年中無休 24 時間受付

JA 共済事故受付センター ☎ 0120-258-931

ジュン クミヤ



自動車が故障した場合は…

自動車が故障した場合は、自動車整備工場までご連絡ください。休日・営業時間外においても、事故や故障等の対応を行っています。

【お問い合わせ先】

おおぞら自動車整備工場
TEL 0768-52-1242



金沢市中央卸売市場

青果物出荷
カレンダー



ピンク色で塗りつぶしてある日は、集荷・出荷できません。

8月	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

9月	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	

町野町 Iさんの家族

リュウガくん
(オス・ダックスフンド・5歳)
車が大好き。パパとドライブ大好き♡

うちの家族紹介します

※スペースの都合上、全て掲載できない場合があります。

ペット

お宅の家族紹介しませんか？

郵便はがき

料金受取人払郵便

穴水局 認 承 2205

差出有効期間 令和5年4月15日まで

郵便切手はいりません

鳳珠郡穴水町字大町ほの95

JAおおぞら本店

総務部総務課 行

〒

住所

名前

ふりがな

電話 番号

歳

〒

住所

名前

ふりがな

電話 番号

歳