

広報

おとどけます 地域と人へ夢のせて

おおぞら



2022 VOL. 322



人・夢・ふれあい・能登半島

おおぞら農業協同組合

<http://www.ohzora.is-ja.jp/>



密かに始めてます！
@jaohzora



JAおおぞら

検索



表紙：ひな飾り（輪島）

産地から元気をお届け

こんにちは  おおぞらさん！

能登町字  (柳田支店管内)

今月のおおぞらさん

うし や かず や

丑屋一也さん(62)

あけ み

朱美さん(59)ご夫妻



目薬の差し方

花粉症の治療に目薬を使う人も多いでしょう。目薬の差し方を間違えている人が多いので気になります。

多くの人がやっているのは、目の縁に容器を軽く当てて、目薬を流し込む方法です。これでは、容器と中の点眼薬が不潔になるので駄目です。また、差した直後にパチパチと素早くまばたきを繰り返すと薬が目から流れ出てしまいます。さらに、ティッシュペーパーで目を押さえると、薬が吸い取られて十分に目に入りません。

目薬を差すときは、まず手を洗いましょう。利き手で目薬の容器を持ち、顔を上に向け、利き手ではない手の指で、下まぶたを軽く引き下げます。ちょうど「あっかんべー」の状態にします。その状態で、利き手で目薬の容器を持ち、先端がまつげやまぶたに触れないように気を付けながら、指定された量を差します。差した後は、指で軽く目頭を押さえて静かに目を閉じ、1分間ほどそのままです。その後、目の周囲に付いたり流れ出た薬をティッシュペーパーなどで拭きます。1分間は長く感じるものですが、我慢してください。

「緑内障と花粉症」や「ドライアイとアレルギー性結膜炎」など、異なる2種類以上の目薬を差す人もいます。その場合は、眼科医や薬剤師に、差す順番や注意事項をよく聞いておきましょう。

当たり前のことですが、目的に合った目薬を使わないと、場合によっては目に悪影響があります。市販の目薬を使用しても症状が改善されないときは、眼科を受診して相談してください。家族が以前に使っていた目薬は、あなたの症状には合わないかもしれません。また、目薬にも消費期限があるので、期限を過ぎた場合は使用しないことも大切です。



健康科学アドバイザー・福田千晶



▲ 椎茸ハウス内

▲ もうすぐ出荷待ちののと115

今回は、能登町中斉地区で、原木しいたけ等の栽培を行っている丑屋一也さんと奥様の朱美さんにお話を伺いました。

銀行員の仕事を退職後、本格的に農業を始めた丑屋さん。初めに、D型ハウス（7m×38m）を導入し、冬期には、原木しいたけ（のと115）に取組み、翌春には、ミニトマト栽培の養液栽培（ういずOne）を取り入れて栽培を行っています。

現在では、D型ハウス2棟、原木1500本、ミニトマト2a、水稻40aの作付をされていますが、再就職することになり兼業で奮闘中です。「農業をしていて嬉しい事は、のとてまりプレミアムに認定されたとき。今シーズンは、現時点でプレミアムに18個も認定された。でも、雪が降るとハウスが倒壊しないかとヒヤヒヤしながら除雪機と人力で、毎日除雪してるので、大変苦労している。」と話していました。

そんなお二人の趣味と言うと、一也さんはロードバイク、朱美さんは、[※]二胡の演奏だそうです。

ですが、残念ながら現在活動休止中なのだそうです。また、夫婦円満の秘訣をお聞きすると、「お互いに干渉しない事」と笑いながら教えてくださいました。

今後の目標は、「のとてまりの収穫倍増と、初セリで最高値の『のとてまり』を生産すること、違う野菜の栽培にも挑戦したい」という丑屋さん。最後に、これから農業を始めようとする方へと、現在、農業で頑張っている皆さんへ一言ずつ頂きました。

「これから農業をと考えている皆さん、農業は楽しいです！そして同じ農業で頑張っている皆さん、のと115の栽培、ハウスの建設に当たりご指導いただいた先輩方にお礼を申し上げます。」

大雪警報発令中にも関わらず、お話を聞かせて頂き本当にありがとうございました。お二人とも、くれぐれもお身体に気を付けて、目標に向かって頑張ってください。

※中国の伝統的な弦楽器

編 ともやま話

2022

3

vol.322

3月と言えば、ひなまつりという事で表紙は、輪島市三井町仁行にお住まいの高坂さんが、20年前に手作りしたひな飾りです。毎年この時期になると飾ってるそうで、なんと、後ろの吊るし雛まで高坂さんの手作り！通常の飾りとはまた違った雰囲気、小さくて可愛いひな飾りですね🎎。さあ農繁期が始まります。今季も事故やケガのないよう作業していきたいですね🙌



直売所で
春イベント

農産物直売所能登おおぞら村では、2月26日(土)から27日(日)にかけて、穴水店・輪島店とも春イベントを行いました。期間中は、店頭精米1割引、能登牛・国産豚などの精肉2割引のほか、カード会員様にはポイントが5倍になるなど、お得な特典が付けられました。

店内には、春まき用の種子も入荷し、原木しいたけ「のと115」などの地物野菜が店頭に並ぶ中、多くのお客様が足を止め、手にとっていました。

また、穴水店では、店先でJA職員が兼六イモの焼き芋を販売。中村店長は、「今後もイベントを予定しているので、たくさんのご来店をお待ちします。」と話していました。

子牛市場
開催

2月24日(木)に金沢市の北陸三県家畜市場にて、子牛市場が開催されました。

令和3年度から偶数月の6回開催となり、今回が今年度最後の市場となりました。

おおぞら管内からは、28頭が出荷され、おおぞらの平均価格497,071円となり、前回は若干下回る結果となりました。(前回平均価格561,571円)

次回は、令和4年4月に開催予定です。



いつでもどこでも

手 軽 に 体 操

※決して無理をせず、出来る範囲で行って下さい。

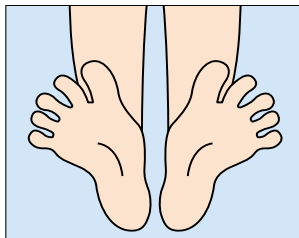
手指体操

「グーパー体操で眠りと目覚めを快適に」

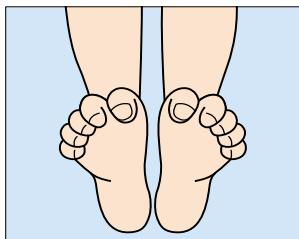
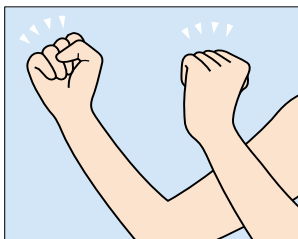
健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

STEP1 基本の動き

手と足で同時にグーパー／



①手と足の指を同時に開いて（パー）3秒間キープ。両手両足の指を大きく開き、関節をしっかりと伸ばします。



②手と足の指をぐっと閉じて（グー）3秒間キープ。このとき、足指の関節の付け根部分からしっかり曲げます。

①と②をゆっくり呼吸しながら10～20回繰り返します。

季節の変わり目は、体調を崩しやすいので、質の良い睡眠をしっかり取って体調の安定を図りたいものです。

今回は、「眠り」にフォーカスしたグーパー体操をご紹介します。グーパー体操はいくらでも応用が利く上、さまざまな健康効果が期待できる万能の体操です。手に加え、足も使うことで全身の血行を促します。

夜はお風呂で、朝は布団の中で、1日2回行うのがお勧めです。基本的な動きは同じで、それぞれのこつを解説します。シンプルな動きで誰でも簡単にできるので、ぜひ毎日の習慣に取り入れてみましょう。

STEP2 浴槽と布団の中でのポイント

●浴槽では

腕はお湯から出しても、お湯の中で行ってもどちらでもやりやすい形で行いましょう。副交感神経の働きがアップして、スムーズな入眠を促します。

●布団の中では

朝、起き上がる前に布団の中で行うグーパー体操は、気持ち良い目覚めを促します。あお向けの姿勢で、両手は頭の上に、足は膝を伸ばして行います。



2022年4月号
購読申込受付中

2022年3月1日発売
定価／922円（税込）

※企画・タイトルは変更することがあります。



〈特集1〉 あっぱれ！ いなりずし
〈特集2〉 ○×クイズで学ぶ収納術
〈読者参加企画〉

あなたの夢をかなえます 家族のルーツを巡る旅
〈手芸〉 モールで作る チューリップのリース



〈農ライフのすすめ〉
春爛漫！
芽吹き季節に タケノコの愉しみ
〈地域情報共通版〉
家に新たな役割を
地域で集まる 古民家再生物語

〈別冊付録〉
「なぜ？」がわかると、腕が上がる！
家庭菜園の教科書

交通安全啓発カーが走ってます！

地域の皆さまへ向けて、交通安全意識の啓発と、事故の発生を防止・抑制することで、安心して暮らせる地域社会づくりの一助になればと、交通安全のステッカーを貼った車両が走っています。

見かけた際は、今一度気を引き締め、交通安全に努めましょう。



モナ・カサンドラの

あなたの運勢☆4月



牡羊座

3/21~4/19

【全体運】活力に満ちあふれ、前進のときです。素晴らしいアイデアにも恵まれます。計画をさらにクオリティーアップさせて
【健康運】ストレッチで血行促進を図りましょう
【幸運の食べ物】ウレイ



牡牛座

4/20~5/20

【全体運】上昇運です。思い通りにならないことは解消の兆し。丁寧な作業を心掛け、長期戦で取り組んで。金運も回復へ
【健康運】無理は禁物。後半から回復。運動量を増やして
【幸運の食べ物】ゴーヤー



双子座

5/21~6/21

【全体運】勢いのある良好運。頼み事は良い返事をもらえそう。ただ後半は謙虚さも必要。強く出過ぎず協調性を発揮して
【健康運】前半は良好。後半は小まめに休憩を入れて◎
【幸運の食べ物】ソラマメ



蟹座

6/22~7/22

【全体運】注目度が上がり忙しくなりそう。人が嫌がる作業を率先して受けると株が上がります。スキル磨きもお勧め
【健康運】腰痛や肩凝りのケアに力を入れると改善へ
【幸運の食べ物】サザエ



獅子座

7/23~8/22

【全体運】大きく高めの目標が幸運を呼び込みます。難題も無理と決め付けず「なんとかならないか？」と考えてみましょう
【健康運】むちゃはしないで。交通ルールを順守し慎重に
【幸運の食べ物】新タネネギ



乙女座

8/23~9/22

【全体運】一難去ってまた一難、状況が目まぐるしく変わりそう。臨機応変に。考え過ぎず素早く動いてベター
【健康運】弱い部分をいたわりつつペース配分を考えて
【幸運の食べ物】ノビル



天秤座

9/23~10/23

【全体運】スタートダッシュで勝負をかけるのが成功の鍵。一気に押してこぼれたものは諦めて。優先順位が肝心です
【健康運】良い記録を出せそう。試合などにも参加を
【幸運の食べ物】クレソン



蠍座

10/24~11/22

【全体運】頭の中で考えているだけだと抜け落ちが出そう。簡単なことでもメモを活用して。予定を立てるとスムーズに
【健康運】ゆっくり回復へ。慌てず養生して◎
【幸運の食べ物】山ウド



射手座

11/23~12/21

【全体運】楽しい予定を立てると気力が倍増。趣味を中心にやりたいことリストを作るのもお勧めです。大切な連絡は早めに
【健康運】前半は活動的に、後半はゆったり過ごして吉
【幸運の食べ物】トマト



山羊座

12/22~1/19

【全体運】やる事が山積みで目の回るような忙しさに。まずは自分のことより家族を優先。うれしいお返しがありそうです
【健康運】頑張りが利くとき。筋トレもお勧めです
【幸運の食べ物】アシタバ



水瓶座

1/20~2/18

【全体運】波に乗っていきそうですが、運勢は後半から下降。気を引き締めていきましょう。丁寧な連絡と準備で乗り切って
【健康運】おいしいものを食べてゆっくりする時間も大切に
【幸運の食べ物】タケノコ



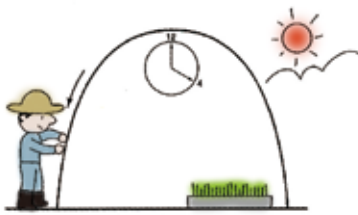
魚座

2/19~3/20

【全体運】周囲の助力を得やすい月です。あまり遠慮はしないで。「ありがとう」と受け入れた方が相手もうれしいはず
【健康運】ウォーキングなど下半身を重点的に動かして
【幸運の食べ物】セロリ

育苗中期

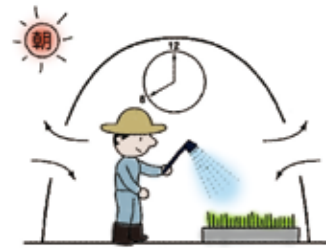
(硬化前期 8～10 日間) ～きめ細かな水・温度管理で丈夫な苗づくり～

硬化前期 (8～10 日間)	温度管理	水管理
 (夕方 3～4 時) ハウスを閉める	■ 昼間 (15～20℃) 晴れた日は朝から換気 (夜間の低温が予想されるときは、午後早めに閉める) ■ 夜間 (10～15℃) 冷え込むときは、十分に被覆する。	■ 床土の乾き具合を見て、灌水は毎朝 1 回する。 ■ 雨や曇りの日は灌水を控える。

※フェーンなど強風時に換気が必要な場合は、ハウス内に風が通らないよう風下側を開ける。

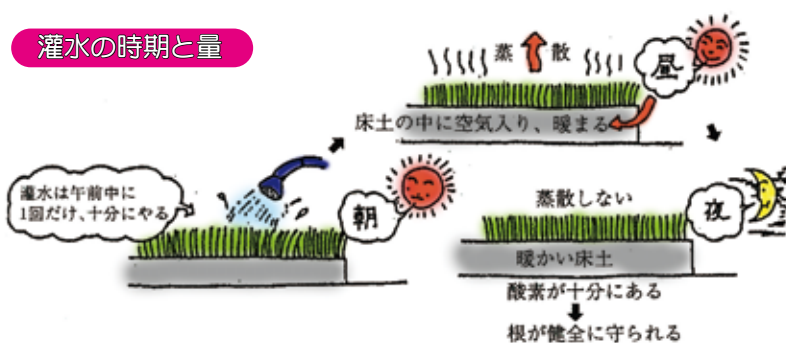
育苗後期

(田植え前 8～10 日間) ～苗を外気に慣らしましょう～

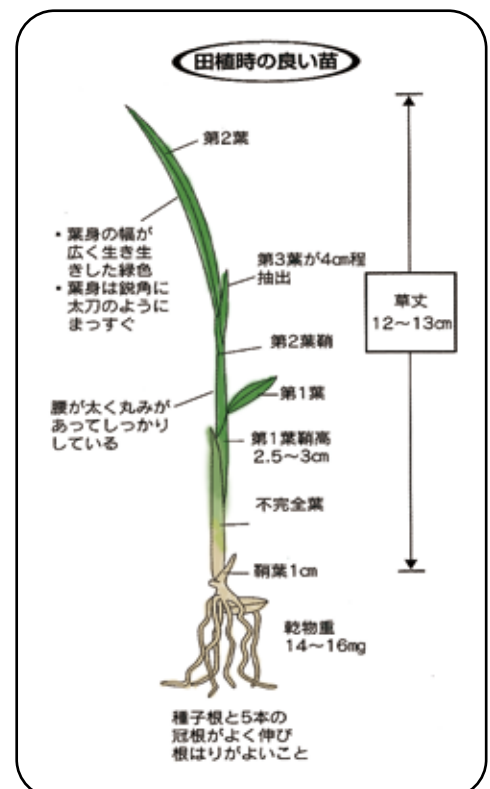
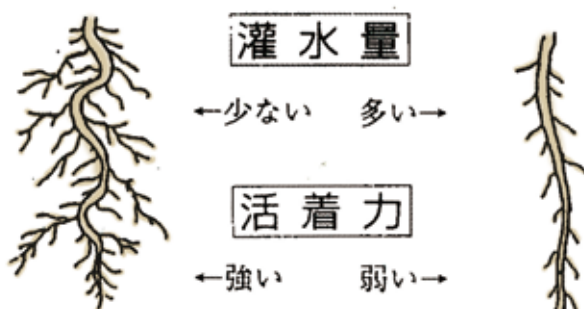
硬化後期 (8～10 日間)	温度管理	水管理
 (朝 7～8 時) 今日は晴れそう→水やりと換気	■ 昼間 (15～20℃) 日中はハウスのビニールを大きくめくり、温度が上がりすぎるときはハウスの腰部も開ける。 ■ 夜間 (10～15℃) 田植え 4～5 日前からは夜間も換気する。ただし霜に注意し、極端に冷え込む日は、日中早めにハウスを閉めて保温に努めるとともに、場合によっては被覆する。	■ 毎朝たっぷり 1 回灌水する。 ■ 苗箱の周辺部は乾きやすいので十分に灌水する。 ■ 2 回目の灌水が必要な場合は、午後 3 時までにはすませる。

※苗の葉色低下が著しい場合は、活着を促進するため液肥 10 号 200 倍液 (水 10L に 50ml) を 1 箱当たり 500ml 散布した後、葉ヤケ防止のため軽く灌水する。

灌水の時期と量



灌水量と根の発達



適正な温度・水管理で **ガッチリ苗** を！

育苗初期

(緑化期 2～4 日間) ～苗の素質が決まります～

温度計は苗の高さで！

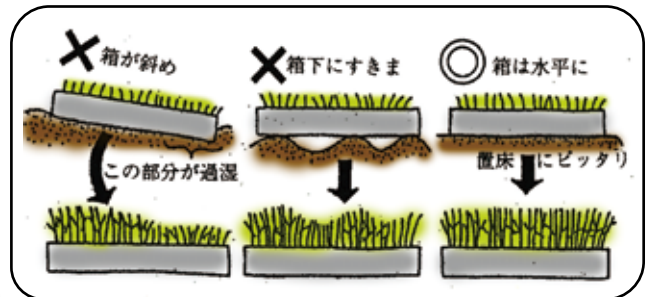
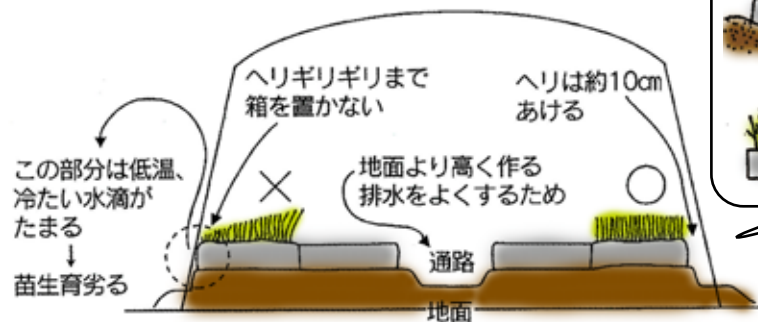
緑化期 (2～4 日間)	判断の目安	温度管理	水管理
	■ シルバーポリトウ等で覆って遮光し、葉が緑色になったら被覆を取り外す。 ■ 第1葉鞘は3cmで止める。	■ 昼間 (20～25℃) 晴れた日は高温 (25℃以上) にならないよう換気する。 ■ 夜間 (15～20℃) 15℃を下回るときは十分に被覆し保温する。 ■ 霜注意報が出たときはストーブ等で加温する。	■ 灌水は控える。→ 過湿状態が続くと床土温度が上がらず生育が遅れる。 ■ カビの発生を防ぐ。→ 土が乾かない限り灌水しない。 ■ 覆土の持ち上がりがある場合は軽く灌水して落ち着かせる。

※ 苗が不揃いにならないよう、苗箱は置床と隙間なく、水平に並べる。

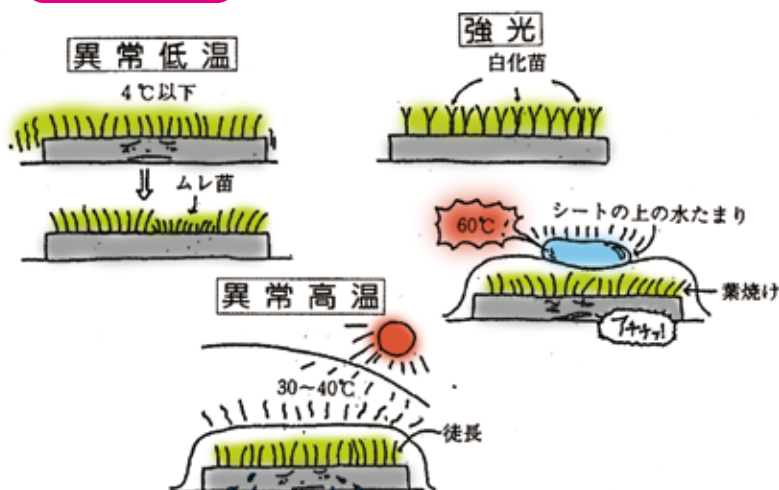
※ ハウスのヘリは低温で、苗が不揃いになるので、10cm程度あけておく。

※ 覆土の持ち上がりを落とした後は、露出している畝が隠れる程度に床土をかける。

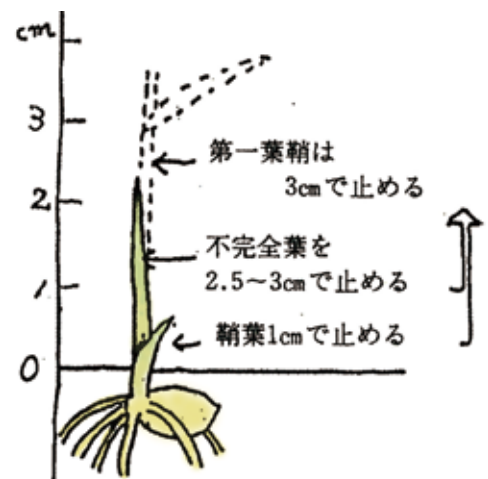
苗箱の置き方のポイント



緑化期の障害



緑化期の苗姿の目標



おいしい野菜づくり

サトイモ

作型	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
普通栽培												

● 植えつけ ■ 収穫

種イモの準備



種イモはふつくらとして芽が偏っていないものを選び、大きさは40～60gくらいがよい

植えつけ



育て方のポイント

①畑の準備

■ 植えつけの1週間前に石灰を施し、深く耕す。

②植えつけ

■ 株間60cmとし頂部を上にして埋め込む。
■ 覆土を5～6cm行い上から軽くおさえておく。

③管 理

■ 乾燥に弱いのでたっぷりかん水する。
■ マルチ除去後の土寄せの1回目は本葉3枚の頃に、2回目は本葉6枚時に6cm程度行い、3回目はていねいに深く行う。

④収 穫

■ 草丈が95～100cmが収穫適期で、霜の降りる前に全部掘り取る。

土寄せと追肥



収 穫



施肥例（1㎡あたり）

肥 料・堆 肥	基 肥	追 肥	
		①	②
固形30号	100 g	40 g	50 g
BM苦土重焼燐	30 g		
硫酸加里			20 g
苦土石灰	140 g		
牛ちゃんパワー2 kg			





信用手数料改定のご案内

平素は当JAをご利用頂き誠にありがとうございます。

さて、当JAでは令和4年4月1日より、信用手数料を一部改定させていただきます。

今後も組合員・利用者の皆様にご満足頂ける商品・サービスの提供に努めて参りますので、ご理解を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

【主な変更手数料（消費税込み）】

令和4年4月1日改定

1. 貸出業務手数料

事務取扱	住宅ローン（新規有担保の場合）		1件	55,000円	
	リフォームローン		1件	5,500円	
	小口ローン（※1）以外の生活関連資金		1件	3,300円	（※1）小口ローン（マイカーローン・教育ローン等）は無料
	農業関連資金以外の事業関連資金		1件	11,000円	農業関連資金は無料
	貯金担保貸付・共済担保貸付		1件	2,200円	
繰上返済	一部繰上返済（店舗利用）		1件	5,500円	JAネットバンク利用の場合は無料
	全額繰上返済		1件	5,500円	JAネットバンクで全額繰上は不可
	固定金利特約期間中（一部・全額）		1件	33,000円	JAネットバンク利用の場合は無料
条件変更	固定金利特約設定	再設定	1件	5,500円	初回は無料
		固定金利特約期間中	1件	33,000円	
	各種条件変更	割賦返済金・返済方法等	1件	5,500円	

2. 両替手数料（※2）・窓口現金整理手数料（※3）

1～ 100枚	1取引	無 料
101～ 300枚	1取引	110円
301～1,000枚	1取引	330円
1,001～2,000枚	1取引	660円
2,001枚以上		1,000枚ごとに330円追加

（※2）両替枚数は、小券（貨）を大券（貨）へ、大券を小券（貨）へ両替する際のどちらが多い枚数を基準とします。

（※3）大量硬貨での貯金への入出金、振込、税金等の納付が対象となります。同日に複数回に分けての入出金の場合は、硬貨毎数を合算し、その枚数に応じた手数料を頂きます。

詳しくは、本店金融部まで TEL：52-3806



JAの自動車共済

自賠責に
加入できない

トラクター等 万一の事故に備えよう!

最高速度/時速35km未満

事故ケース(例)

ケース1 道路走行中に、
あやまって他人をはねて
ケガをさせてしまった。



ケース2 道路走行中に、
自動車との衝突事故を
起こしてしまった。



ケース3 農作業中に横転し、
運転者が下敷きになり
ケガをしてしまった。



農耕作業用小型特殊自動車(トラクター等)は自賠責共済(保険)に加入することができません。
ケース1のように自動車事故により他人を死傷させた場合、高額な損害賠償責任を負うことになる恐れがあります。

共済期間12か月の新規契約

等級	6D等級(事故有係数適用期間 0年)
年齢条件	年齢を問わず保障
対人賠償	無制限
対物賠償 (対物超過修理費用保障有)	無制限(免責0万円)
人身傷害保障	3,000万円 被共済者限定特則
傷害定額給付保障	死亡:1,000万円(標準型) 被共済者限定特則
割引	自動継続割引

基本プラン

共済掛金(一時払)

12,710円

※令和4年1月現在の共済掛金です。

『季節農業用自動車保障特約』を付加すれば、
所有・借用する農業用自動車をまとめて保障します!

平成30年4月から対象となる農業用自動車の範囲が広がりました。



○保障対象となるのは、所定の植付機・収穫機・農業用薬剤散布車に限ります。
○対象となる農業用自動車にかかる対人・対物賠償と自損事故(傷害)(※)を包括的に保障します。
※自損事故(傷害):対象の農業用自動車による単独事故(電柱・家屋等に衝突・転落等の事故)で、対象となる農業用自動車の運転者または保有者が死傷し、自賠責共済(保険)等で共済(保険)金が支払われない場合に共済金をお支払いします。

おすすめプラン(特約付)

共済掛金(一時払)

16,590円

※令和4年1月現在の共済掛金です。

JA共済
[21195000292]

この資料は、概要を説明したものです。ご契約の際には、「重要事項説明書(契約概要、注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧下さい。

詳しくは、最寄の
支店へお尋ね下さい

穴水支店 52-1170
町野支店 32-1107

門前支店 42-1166
能都支店 62-2130

輪島支店 22-1210
柳田支店 76-1236

組合員宅への配送体制が変更されます

令和4年4月から

変更点 1

注文日の翌日配送になります。

午後3時までに支店にご注文いただいた品物は、原則翌日に配送します。

- ・配送業務は、**火～土曜日**（日・月曜は休み）
- ・注文受付は、**月～金曜日**となります。（土・日・祝日は休み）
（午後3時以降の受付は、翌々日配送になります。）

変更点 2

配送は、(株)JAアグリライン石川に委託します。

JAおおぞらが業務委託した(株)JAアグリライン石川が配達します。
予約注文の肥料・農薬もアグリラインが
配送します。



お願い

配達をスムーズに行うため、組合員宅の農作業場や
納屋などに配送用表札の設置にご協力ください。

詳しくは、JAおおぞら本店経済部へ TEL：52-3811

軽四・普通車 車検料金のご案内

●基本料金

（単位：円）

車両重量	軽自動車全車種	小型乗用車 500kg～1 t	中型乗用車 1 t～1.5 t	大型乗用車	
				1.5 t～2 t	2 t～2.5 t
		パッソ・マーチ クラス	ノート・カローラ クラス	クラウン クラス	エルグランド クラス
自賠責保険	19,730	20,010	20,010	20,010	20,010
重量税	6,600	16,400	24,600	32,800	41,000
登録印紙代	1,500	1,600	1,600	1,600	1,600
検査更新料	11,000	11,000	11,000	11,000	11,000
検査機器測定料	8,800	8,800	8,800	8,800	8,800
基本整備料	20,460	23,760	23,760	23,760	23,760
合計	68,090	81,570	89,770	97,970	106,170

※下回り洗浄・塗装料別途料金 —— 下回り洗浄 6,600円 下回り塗装 5,500円

詳しくは、JAおおぞら自動車整備工場へ TEL：52-1242

JAおおぞら町野女性部

いきいき百歳体操



無理せず、
ゆったりと体操中！



代表者より一言

コロナ禍で三密に気をつけ、憩いの場として、元気で健康に過ごせて貯筋出来る様に和気合々と活動しています。毎週木曜日13：30～町野町健康増進施設で行っています。皆様も始めましょう！

ちょきん
向面 百合子

おおぞら文芸

◆もろおか句会（門前支店管内）

早咲のつばみほころぶ桜かな
日溜りに薺めき合ひて物芽出ず
土を割り咲いて人呼ぶ雪割草
暖かな庭に出てするお茶タイム
ものの芽に宿る生命のたくましさ
人生は試練いくたび鳥帰る

◆投稿作品

竹林の藪を薺の寒雀
牡丹雪受け止め園児らの笑顔
春遅し大地を叩き撫でてみる
透き影や鉢植え少し去年の雪
節分の豆で炊き上ぐ福の飯
天をつく皇帝ダリア我庭に
ロウ梅のつばみに雪がつもつてる
能登の膳三十日に造る鯛なます
大寒に負けじと祈り餅捏ねる
春めいて来しと思えば足軽く野原に出でて香り求めり
粉雪は降り積み止まず立春の朝の風景春まだ遠し
コロナ禍に運命と言えど日々重ね
見えぬ収束安ずる家族
我が姿ガラス戸ごしにうつりてビックリ：
二度とみれない昔の乙女

※投稿される方は、句や歌の漢字にフリガナをお願いします。

立岩 昌子	宮下 喜作
小田 和子	河口 公子
小田 慶喜	川端 麻湖
前川 公子	南 けい子
安原 弘子	浜片 洋子
橋本登茂子	安本 峰子
岡須美重子	
横道 宏子	
佐藤 佳子	
今岡きよ子	
新田 幸子	
キクエ	



たくさんお便りをいただき、ありがとうございます。一部しか紹介できず申し訳ありません。今後も皆様からのお便りお待ちしております。



ふれあい伝言欄

1月号への投稿より

●「こんにちはおおぞらさん！」
あつ：同級生の小端さんだ。野菜作りに頑張ってるんだと嬉しくなりました。今度は、直売所おおぞらへ行つて、小端さんの野菜に会ってこよう。楽しみ楽しみ。小端さん頑張れ!!

輪島市 F・N 72歳

(編)小端さんへの嬉しいお便り、他にもたくさん頂きました。ありがとうございます。ぜひ小端さんが丹精込めて育てた野菜たち、探してみたいね。

●表紙の干支の押絵とっても可愛いですね。なんとも愛らしいです。干支の作品の講習会とかあるのでしょうかね。

能登町 K・T 79歳

(編)表紙に関するお便り他にもたくさん頂きました。ありがとうございます。これはJAの能都女性部さんの講習会で作られたものなんです。華やかでお正月の雰囲気バッチリですよ。

●ふれあい伝言欄の「大根ふりかけ」のレシピがうれしかったです。大根菜はりっぱな緑黄色野菜ですね。冷凍しているもので試してみます!!

輪島市 S・Y 70歳

(編)たまに読者の方から、簡単なレシピのお便りを頂くんです。私もそれが嬉しくて、ついつい他の皆さんにも共有したくなって掲載しています。ぜひ作った感想聞かせて下さいね。また、皆さまからの簡単なレシピ募集します!

●ふれあい伝言欄を読むのが楽しみです。皆様の思いが伝わって来て、また編集者の方の答えもステキですね。

穴水町 T・K 73歳

(編)隔々まで読んで頂き嬉しいです。皆さんとお話してる感じがして、私自身このコーナー楽しんでます。

また何でもいので、お便り送って頂ければ嬉しいです。

●ここ数年肥料と共に野菜苗も予約注文しています。高齢化と共に重い物を持つて、宅配はとても助かります。肥料も野菜の苗も良いので嬉しいのですが、山間地なので、昨年は霜で苗が枯れてしまいショックでした。毎年ゴールデンウィークよりも遥かに早く届けられるので、出来ることでしたら、もっと早く配達して頂けたら...と思っています。

能登町 R・N 73歳

(編)いつもご利用頂きありがとうございます。昨年は苗枯れしたという事で、残念でした。R・Nさんのご要望は、担当者に伝えておきますので、引き続きのご利用どうぞ宜しくお願いします。

●配送体制が変わるとのこと、注文もしやすくなり、早くに届くことのでうれしいです。送って頂いた表札をしっかりと取りつきたいと思えます。これからもお願いします。

門前町 S・K 82歳

(編)こちらこそです。そうなんです。配送センターがなくなり、4月から全農のJAアグリラインの職員が配達に伺います。体制変更により、ご不便やご迷惑をお掛けする事もあるかもしれませんが、誤配送を防ぐためにも皆さまへ表札の取りつけをお願いします。

●藤田組合長の年頭の挨拶のとおり、コロナウイルス早くおさまってほしいですね。

穴水町 H・M 65歳

(編)世界中の皆さんの願いです。早くマスクなしの生活に戻って欲しいものです。温泉行きたい!



“笑う門には福来たる” 新年度こそ、 笑顔あふれる年になりますように...

スペースの関係上、全てのイラストを載せられない場合があります。
あらかじめご了承ください。

◆お願い◆ 鉛筆は薄いので、ペンで描いて下さいね m(---)m

みんなで
大笑い ver

みんなの
お絵かき
版



穴水町 S・H 87歳



穴水町 E・N 80歳



穴水町 T・K 75歳



穴水町 M・H 75歳



穴水町 R・Y 71歳



穴水町 Y・S 70歳



穴水町 M・H 67歳



穴水町 Y・N 9歳



門前町 M・M 75歳



門前町 N・N 72歳



門前町 C・M 66歳



門前町 M・T 65歳



輪島市 M・S 69歳



輪島市 T・M 68歳



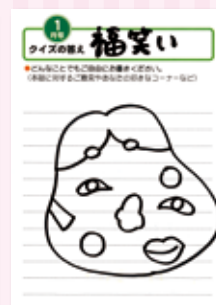
輪島市 M・T 64歳



輪島市 K・Y 7歳



輪島市 C・T 12歳



輪島市 A・N



町野町 S・M 83歳



町野町 T・T 81歳



町野町 T・M 57歳



町野町 M・T 18歳



能登町 T・S 83歳



能登町 Y・T 71歳



能登町 K・T 67歳



能登町 Y・S 62歳



能登町 T・M 61歳



能登町 T・T 61歳



能登町 H・T 27歳



志賀町 M・M 41歳



広報おおぞら

2022年3月号

発行 JAおおぞら 〒927-0026

石川県鳳珠郡穴水町字大町ほの九十五番地
電話 0768 (52) 3800 (代)

発行人／代表理事組合長 藤田 繁信
編集 JAおおぞら本店 総務部総務課
印刷 株式会社 アクセス金沢

やさい畑



春号

※企画の内容は
変わることが
あります。

2022年3月3日発売
定価 922円 (本体838円)

【夏野菜はスタートが9割！】
根張りがよくなる植えつけワザ

- 秘技 トマトの連続摘芯仕立て
- 省力の初期除草テクニック

〈新連載〉 どうして？ どうする？ 菜園教室
〈新連載〉 小菜園の徹底使いまわし術

お申込みは最寄の支店へ



金沢市中央卸売市場 青果物出荷 カレンダー



ピンク色で塗りつぶしてある
日は、集荷・出荷できません。

3月	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

4月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	

能登町
Sさんの家族



ゴンくん
(オス・7ヶ月・ミックス)
毎日、暴れん坊將軍で部屋が散らかりまくりです。いつになったら大人しくなるやら…

うちの家族紹介します

※スペースの都合上、全て掲載できない場合があります。

ペット
お宅の家族紹介しませんか？

料金受取人払郵便

穴水局
承認
2101

差出有効期間
令和4年4月
15日まで

郵便はがき

9 2 7 8 7 9 0

鳳珠郡穴水町字大町ほの95

JAおおぞら本店

総務部総務課 行



住所 〒

名前 ふりがな 歳

電話番号