

広報

おとどけます 地域と人へ夢のせて

おおぞら



2022 ● VOL. 321

春よ来い♪



人・夢・ふれあい、能登半島

おおぞら農業協同組合

<http://www.ohzora.is-ja.jp/>



密かに始めてます！
@iaohzora



JAおおぞら

検索



表紙：不断桜（門前）

産地から元気をお届け

こんにちは！おおぞらさん！

能登町 (能都支店管内)

今月のおおぞらさん

さとう
佐藤

よしこ
佳子さん(72)

A コープ能都の直売所コーナーに、
「ファーム」としてお花やキノコなどを出荷さ
れている、佐藤佳子さんにお話を伺いまし
た。

元々農家の家に生まれた佐藤さん。本格的
に農業を始めたのは、7年程前に自然農法で
野菜作りをしている知人に誘われて始めたの

がきっかけだそうです。ご両親も高齢とい
うこともあり、畑を作る人もいなかったため受
け継いだと言います。最近では毎日なかなか
行けないためお休み中なんだとか。

「今は、主に花を作っています。少しずつ
ですが、種類は一年草・多年草、また球根類
と多種多用の花を楽しんで作っています。一



▲ ナメコ㊦とマツタケ㊦も出荷しています



▲ 柿の出荷準備中

変形性膝関節症

特に寒い季節の農作業では、中腰やしゃがんだ姿勢からの立ち上がりで膝が痛む人も多いでしょう。

膝関節は、大腿（だいたい）部と下腿部の骨とその間に軟骨があり、さらに筋肉や腱（けん）や靱帯（じんたい）が働き、関節の負担を軽減しています。しかし、農作業のように中腰や立ち上がりの多い作業、重い物を持つ作業、加齢や体形などにより、膝関節に負担がかかり続けると、軟骨がすり減ったり、骨同士がこすれ合うなどで関節の変形が起こり、変形性膝関節症が生じます。60歳以上の約8割の人が、レントゲン検査をすれば膝関節になんらかの変形所見が認められるといわれています。

変形性膝関節症の自覚症状としては、歩行時や立ち上がるときの膝の痛み、膝が曲がりにくい、脚の重い感じ、悪天候時の痛みなどがあります。

変形性膝関節症で受診する場合は整形外科になり、治療法は変形の程度や自覚症状などにより異なります。保存的な治療法としては、薬物療法である消炎鎮痛剤（内服薬、外用薬、座薬）が使われます。膝関節への注射が効果的な患者さんもいます。生活上の注意では、脚を冷やさない、立ち上がり動作を減らす、階段昇降では手すりを使用するなど膝への負担を減らします。さらに、膝のサポーターや靴の中に入れる足底板の使用、大腿部の筋肉の訓練で症状が楽になることもあります。太っている人は膝の負担を減らすため減量することも大切です。

これらの保存療法で効果が不十分などきなどは、手術療法が検討されるので、主治医とよく相談しましょう。膝が痛い人は、早めに整形外科を受診することが望めます。



▲ 趣味の手芸で作った、お手製のかばんたちとフクロウ。お見事です！

年を通して、山の榎の出荷、春は山菜、秋はキノコも出荷させて頂いています。」と話していました。

思った通りの作物や花が育った時が特に嬉しいという佐藤さん。昨年たった2本のキュウリ苗から130本も収穫出来、驚きと嬉しさでいっぱいだったそうです。その反面、無農薬のため虫が付きやすく、ちよつとよそ見をしていると、葉っぱが穴だらけになりガツカリすることも……。また、4リットルのペットボトルで、何本も川から水をくんでくるのも大変と話していました。

佐藤さんにとっての元気の素は、「太陽の下で土いじりをする事」。体全体の運動で汗をかき、筋力を蓄えて、食事美味しく食べられるので、元気に過ごしているそうですよ★その他にも、春・秋には山遊び、夏・冬には手芸をするのも、気分転換の一つとなっているようです。

今後の目標は、「自分の作った野菜や花で皆さんを喜ばせたい！」と話す佐藤さん。最後に、新規就農を考えている方に一言頂きました。

「私は農家の生まれで、農業をする気はなく、サラリーマンの家に嫁ぎましたが、結局親の背中を見て育ったので、農業の楽しさを今実感しています。子供さんと一緒に始めませんか？自給自足を目指したら何か良い事あるかも……」

ありがとうございます。農作業がそのまま元気の素となっている佐藤さん。日々楽しみながら農作業をしている様子が伝わってきます。佐藤さんは他にも、広報誌に度々短歌を投稿して頂いたり、手芸をしたりと、何でもこなす、とても器用な方という印象を受けました。

これからお身体に気をつけて、決して無理をせず農業に興味に頑張ってください。



健康科学アドバイザー・福田千晶

編 よもやま話

今月の表紙は、門前町阿岸地区の組合員さん宅のお庭に咲いていた「不斷桜」を撮影させて頂きました。

不斷桜は秋頃から春頃にかけて咲く桜で、四季を問わず絶え間なく咲き続ける事から、「不斷」という名前が付いたそうです。

まだまだ肌寒いですが、桜の花を見ると、春の足音が感じられますね😊



管内の行事と話題 / 今月のそらトピ

— ohzora topix —



おおぞら管内からプロ野球選手が出たということで、藤田組合長が「力をつけて頑張つて欲しい。」と能登米100kgを贈呈しました。激励を受けた松井選手は、「一日でも早く1軍に上げられるように頑張りたい。」と話していました。

東北楽天ゴールデンイーグルスへ入団した、穴水町出身の松井^{まつい}飛雄^{とまたか}選手を応援しようと、関係者や町民ら約200人が集まり、のとふれあい文化センターにて激励会をしました。

**楽天・松井選手に
米100キロ贈呈**

【JAの手作り味噌 販売中！】

JAおおぞら町野支店で作っている手作り味噌「平家の里」は、昔ながらの製造方法にこだわり、化学調味料は使用せず、安心して調理できる味噌です。



おおぞら管内では、町野支店、能登おおぞら村輪島、Aコープ能都にて販売しています。

米と麹菌を
混ぜてます



▶ 1 kg 620円 (税込)

ぜひ一度ご賞味下さい。

▶ 2 kg 1,200円 (税込)

お問合せ先

JAおおぞら町野支店 TEL: 32-1107

組合員宅への配送体制が変更されます

令和4年4月から

変更点
1

注文日の翌日配送になります。

午後3時までに支店にご注文いただいた品物は、原則翌日に配送します。配送は、**火～土曜日**となります。(3時以降の受付は翌々日配送になります。)

変更点
2

配送は、(株)JAアグリライン石川に委託します。

JAおおぞらが業務委託した(株)JAアグリライン石川が配達します。予約注文の肥料・農薬もアグリラインが配送します。

お願い

配達をスムーズに行うため、組合員宅の農作業場や納屋などに配送用表札の設置にご協力ください。
1月以降、お願いに伺います。



能登地区JA合併にかかると報告

能登地区JA合併については、能登地区3JA（JA能登わかば・JAおおぞら・JAすずし）による「能登地区JA合併推進協議会」を令和2年11月2日に設立し、新生JAの発足に向けた検討を進めているところです。

本誌でもご報告のとおり、合併時期については、令和4年4月1日を目指して協議を進めてきましたが、合併基本事項の内容について継続協議となっている項目がある状況となっており、令和4年4月1日の合併実現は困難となりました。

合併や新生JAにご期待いただいていた組合員・利用者の皆様にはお待たせをすることになり申し訳ございません。引き続き、より良いJAを目指して検討を進めていくとともに、新生JAの概要や事業の取組方策等については、本広報誌や各種説明会等においてもご報告を行うことを予定していますので、今後とも格段のご理解とご支援を賜りますようお願いいたします。

《新生JA名称の公募について》

本合併だより（第3号）において、「新JAの名付け親になりませんか」として、新生JAの名称を募集させていただきました。

令和3年4月から5月にかけて募集を行ったところ、3JAより248通の応募をいただきました。沢山の応募をいただき、大変ありがとうございました。

なお、令和4年4月1日の合併実現が困難となったことに伴い、採用作品（新生JA名）及び賞品受賞者の発表についても、今しばらくお待ちいただくことになりました。発表を楽しみにお待ちしております。皆様には申し訳ございませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。



国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産



【今回のテーマ】

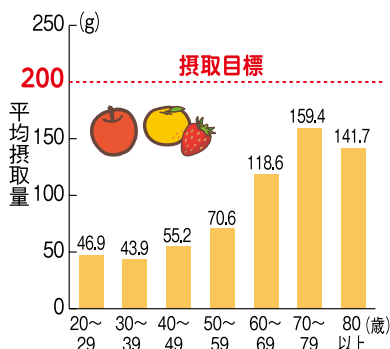
果物や野菜を
みんなどれくらい食べているの？

ジャムを除く果物類や野菜類は、
若い世代ほど摂取量が少ないのが現状です。

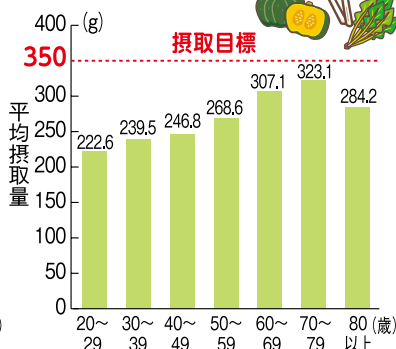


果物・野菜の摂取目標と年齢別平均摂取量

果物類（ジャムを除く）



野菜類



出典:厚生労働省「2019年国民健康・栄養調査」

ビタミンやミネラル、食物繊維を豊富に含む果物や野菜は食べる量が足りないと、生活習慣病のリスクが増えたり、体の免疫力が低下したりするなど、体調不良の原因になってしまいます。

厚生労働省が掲げる1日あたりの摂取目標は果物200グラム、野菜350グラムですが、ちょっと意識するだけで達成できそうです。果物だとミカン2個かリンゴ1個です。また、野菜は加熱するとかさが減ります。

旬にあわせておいしい国産果実や野菜を食べて、国消国産を進めましょう。



耕そう、大地と地域の未来。

ストップ! 農作業事故

事故防止に向けた対策事例

人間工学専門家・石川 文武

事故の要因は、人、機械、環境、経営の面から分析され、いろいろな対策が施されます。

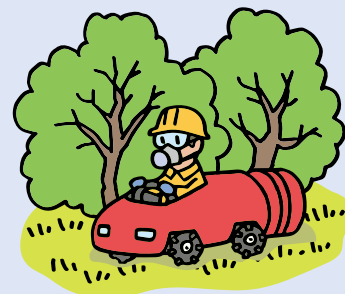
今回は、環境面を中心とした農林水産省の対策事例（農業生産基盤整備事業など）を紹介します。もちろん、対策を実施するためには時間と経費がかかりますが、工夫次第で確実な成果が得られるはずですよ。

リンゴ園における簡易基盤整備：青森県のリンゴ園は緩傾斜地や傾斜地に多く、スピードスプレーヤーが安全に走行しにくい場所があります。そこで園内道は幅員を2m程度、縦断勾配を10度以下、横断勾配を山側傾斜マイナス3度から谷側傾斜プラス3度の範囲で緩くすることとし、安定性を高めています。旋回部では安全に旋回できる曲線半径として中心線で3m以上（内側半径で2m以上）を設計指針として策定し、整備を進め、転落・転倒事故の軽減を目指しています。

棚田地域の用排水環境の改善：水路が棚田の間を流れている地域では、護岸は石積みで高低差が大きく、水路内の縦断勾配も大きいため、水路維持の労力が大きく、作業者が転倒・転落する危険がありました。省力化と危険回避のため、水路敷地内に計画流量を流せる断面のコンクリートU字溝を敷設し、両側上部にコンクリートを張ることで管理用の犬走りとして管理を容易にできるようになりました。また、水路底を階段状に整備することで水勢が弱められ、水路内作業も安全に行えるようになりました。

のり面の植生による草刈りの危険低減：山間部の小面積圃場（ほじょう）を整備したところ、長大なのり面ができ、除草作業がきつく、事故の可能性も高くなっていました。そこで、排水路ののり面に地被植物（ヒメイワダレソウなど）を植生することとしました。その結果、土砂の流出や雑草の繁茂を抑制でき、のり面の維持管理労力が軽減され、安全性が向上しました。

【筆者よりごあいさつ】今回が最終回です。ありがとうございました。



いつでもどこでも

手

軽

に

体

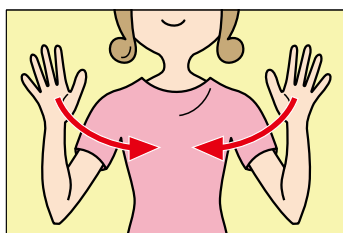
操

手指体操

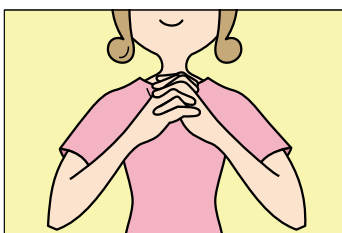
「指の間の刺激で巡りアップ」

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

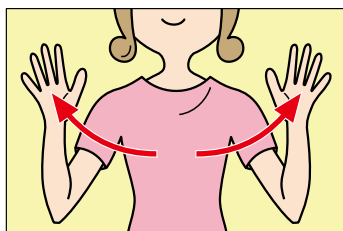
／手を握ってつぼと脳を刺激／



①両肩の位置で両手の指先を伸ばします。



②左手の親指が手前に来るように左右から両手を握ります。



③指先を伸ばして元の両肩の位置に戻します。



④右手の親指が手前に来るように両手を握ります。以上の動作を繰り返します。

寒さもピークのこの時期、手指や足先は末端の巡りが滞りがち。気付くと冷たくなっていませんか。今回は、指先や手の冷えに効くつぼを生かした体操をご紹介します。

つぼの名前は八邪（はちじゃ）。手足の指の付け根に合計八つずつあることから名付けられました。東洋医学では八邪に刺激を与えることで、代謝や血の流れ、気の巡りが良くなるといわれています。一つずつ押すのは大変なので、たいたい握ったり、こすったりして刺激を与えますが、今回は握る体操を行います。

左右の動きを交互に変えることで脳の運動も同時に行います。いつでもどこでも手軽にできるので、朝晩の歯磨きタイムなど鏡の前で姿勢を確認しながら行くと、さらに効果的でしょう。

ポイント▶▶▶ 正しい姿勢で行うとさらに効果もアップ。両手を広げる際は、肩甲骨を意識してみましょう。

※決して無理をせず、出来る範囲で行って下さい。

山菜苗のご案内

能登地域のJ A、市町や県では、能登野菜の生産振興に取り組む中、「能登山菜」について、山採りだけに頼らない「育てる」山菜出荷を実現するため、山菜の栽培を推進しています。

そこで、春夏植えの山菜苗を以下の表の通り販売致しますので、ご希望の方は、**3月11日(金)まで**に最寄の支店までご注文くださいますようお願いいたします。

■ 山菜苗・規格単価表 ■

種 類	規 格	料金 (税込)	配送予定
わ ら び (限定 1,000 本)	ポット苗	220 (円/鉢)	5 月中～下旬

- 1) 栽植本数の目安、わらび：50～60本/a
- 2) 苗の栽培・注文状況によっては注文数を確保できない場合があります。その際は協議しご連絡致します。
- 3) 代金決済については、一般資材同様供給月の翌月処理と致します。

栽培・出荷等に関する相談は最寄の支店までお問い合わせください。

農業者
年金の
お知らせ

国民年金に加入している 農業者の皆様へ



20歳以上、60歳未満である国民年金の第1号被保険者で、年間60日以上、農業に従事していれば誰でも加入できます。

保険料は月2万円から6万7千円まで、自由に選べます。

認定農業者など若い担い手を対象に、保険料を一部補助する制度があります。

● 詳しい内容などは、各支店へお問い合わせください。 ●

遊休資産 受付終了 のお知らせ

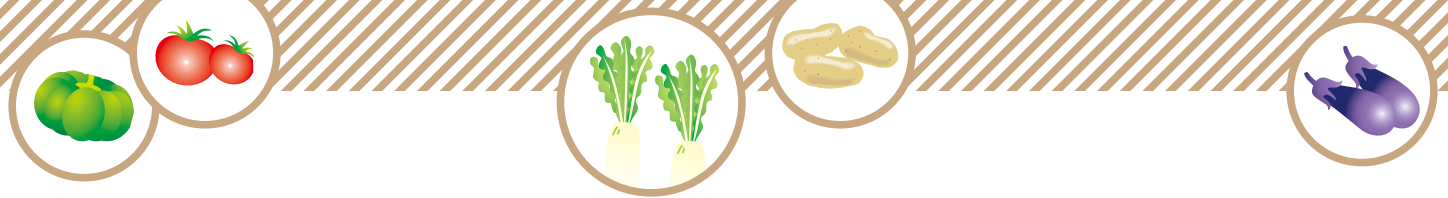
右記の遊休資産は、2022年2月末をもって受付を終了致します。

—— お問い合わせ ——
J A おおぞら本店総務部
(☎0768-52-3800) まで

【建物・土地】営農施設での使用に限ります。

所 在 地			備 考
建 物	延床面積	敷地面積	
鳳珠郡能登町字上町11部16番1			東部農機センター
鉄骨造平屋建	425.55㎡	1,131.04㎡	

※敷地は、賃借地のため別途契約が必要となります。



作 型	1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月
露地栽培				マルチ								

● 種まき ● 植えつけ ■ 収穫

育て方のポイント 発芽適温 25～30℃ 生育適温 22～27℃

①畑の準備

- 草丈が高くなっても倒れないように根が深く伸びるので、深く耕し排水の良い肥沃な所を選ぶ。
- 定植前までに石灰と堆肥を施し（ただし、石灰と堆肥は同時施用しない）、肥料を施す。
- うね幅は90cmで、やや高うねに仕立てる。
- あらかじめ、うね全面に黒マルチを被覆すると地温上昇による生育促進と雑草の発生防止効果がある。

②植えつけ

- 植えつけ2～3日前にポットの底穴から出る根を切っておくと、細根発生が多くなり活着が進む。
- 30cm間隔で2列、列の間を50cm程離して植える。
- 子葉まで植えない。

③管 理

- 乾燥が激しい時は開花期と成熟期にうね間灌水を行う。
- 大玉を収穫するために上から4葉目か5葉目の房を残し、他は小さいうちに取り除く。

④収 穫

- 受精してから3週間くらい、立ち毛が茶色に枯れ、外から触って手ごたえがあれば収穫する。



ワンポイント

- 1条植えより2条植えの方が受粉しやすい。
- 下から分けつした枝は倒伏を防ぐ効果があるのでかきとらない。
- 雄穂の出穂直前からアワノメイガの防除をする。

施肥例（1㎡あたり）

肥 料・堆 肥	基 肥	追 肥	
		①	②
固形30号	200 g		
S604		30 g	30 g
苦土石灰	140 g		
牛ちゃんパワー2 kg			

※追肥は、4葉、雄穂形成期

おいしい野菜づくり

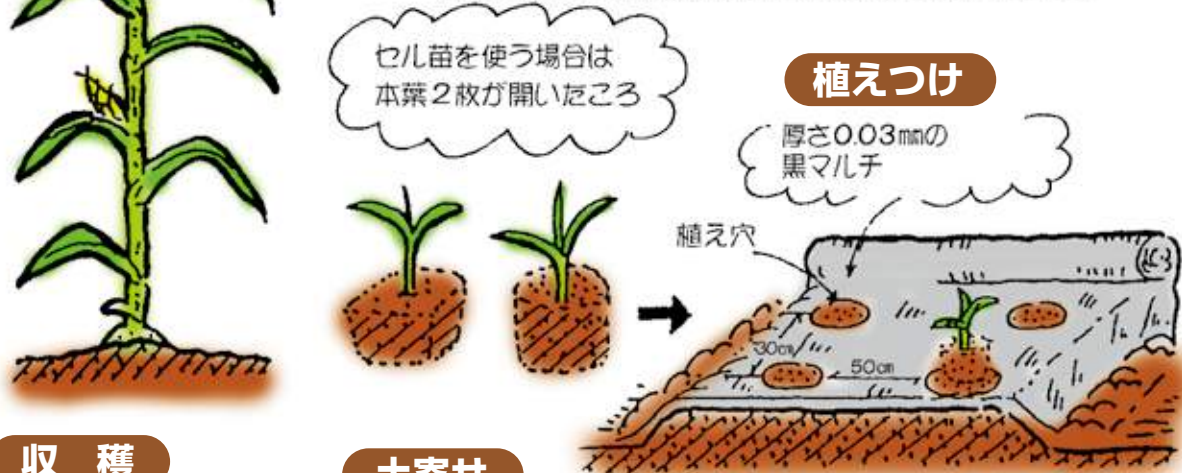
スイートコーン



畑の準備



植えつけ



収穫



土寄せ

追肥したあとで株元へ土寄せをする 直播きをした場合は、やらなくてもよい



追肥

化成肥料を列の片側にはらまく





おまとめJA住宅ローン

10年固定特約
最軽減金利 年0.8%
(保証料込)
新規貸出基準金利 年2.4%

適用期間: 2022年3月31日(木)まで

住宅ローン + 500万円まで借入 + 150万円まで借入 = 1億円まで借入が可能!!

その際、ボーナスと一緒に返済!

詳しくはこちら

お借換のご相談をいただいた方に
JA商品券 1,500円分 プレゼント!!

JAバンク石川

JAマイカーローン

Web仮申込でおトクな金利!

固定金利 年1.7%
(保証料込)

《金利適用期間》 2021年 10月1日(金) ~ 2022年 3月31日(木)まで

お申し込み

- ①自動車・バイク等(中古車を含む) 購入資金および購入に付帯する経費(ただし、営業用のものは除く)
- ②車庫以外の用途による運転免許取得費用
- ③カーポート(仮設置型) 建設費用
- ④借金機関、信託会社等からの自動車ローンの借換資金 等

ご融資額 10万円以上 1,000万円以内(所要金額の範囲内) ※組合員以外の方は500万円以内

ご年齢 ③お借入時の年齢が満18歳以上75歳未満
④最終返済後の年収が返済の歳未満

ご融資期間 6ヶ月以上10年以内

ご返済方法 元利均等返済、毎月返済と特定月連供返済のいずれかをお選びいただけます。

ご保証 担保 JAの指定する保証機関の保証をご利用いただけます。
保証はお借入金利に影響します。保証人、担保は不要です。

●適用金利は金利情報の変化により見直しさせていただきます。●ご利用に際しては、組合員加入のための出資が必要となる場合があります。

JAバンク石川

JA CARD

JAカード会員さま限定

対象のJA直売所・ファーマーズマーケットでJAカードをご利用いただくと、

5%割引に!

※一部対象外の店舗があります。

5%割引はどのように適用されるの?

- ① お買い物1回ごとに割引金額を算出いたします。
- ② JAカードご利用代金ご請求時に、割引いたします。

割引対象のJA直売所・ファーマーズマーケットはどこにあるの?

店頭で このステッカーのほりが目印です。

WEBで パソコン・スマートフォンから簡単に探いただけます。

JAグループサイト <https://life-ja-group.jp/farm> JA直売所 検索

※対象店舗でお買い物の時にJAカードでお支払いいただく、JAカードご利用代金ご請求時に、そのご利用代金から5%割引いたします。一部、割引対象外の商品・サービスがあります。

※Apple Payでのお支払いは、割引対象外となります。

※JAビズネスカード、JAコーレカード、JCブランドのJAカードは、本誌記載の特典の対象外です。

※本特典は、2020年4月現在のものであり、予告なく割引率の変更や本特典を終了する場合があります。

※本サービスにはご注意事項があります。詳しくは三農UJニコスJAカードWEBサイトで確認ください。

■ JAカードのご入会はお近くのJAまで
JA/バンクホームページでお近くのJA店舗を検索!
<https://www.jabank.org/>

■ サービスの詳細はこちら
三農UJニコス JAカードWEBサイト
<https://www.cf.mufg.jp/ja>

初めにJAで口座開設した方限定の新規ご利用特典がございます! 詳しくは裏面へ

JA教育ローン

カードローン型

最軽減金利 年3.5%
(保証料込)

《金利適用期間》 2021年 10月1日(金) ~ 2022年 3月31日(木)まで

必要時に必要分だけ! 繰り返しお借入可能! カードローン型教育ローン

大学・短大・高校・中学校・小学校・幼稚園に関する全ての費用

数金・礼金・毎月の家賃・引越費用

入学金・授業料・教材費・通学費などの留学費用

食費などの生活費や仕送り資金

教科書代・パソコン購入費

POINT ① 全国どこにいても提携ATMから必要なときに必要分をお借入可能!

POINT ② 在学期間中は、利息のお支払いのみでOK。在学期間の家計の節約に!

POINT ③ 在学期間中でも、ATMで元金返済が可能。返済開始後の負担を減らせます!

●適用金利は金利情報の変化により見直しさせていただきます。●ご利用に際しては、組合員加入のための出資が必要となる場合があります。

JAバンク石川

お問合せは
最寄の支店へ

穴水支店 52-1170
町野支店 32-1107

門前支店 42-1166
能都支店 62-2130

輪島支店 22-1210
柳田支店 76-1236

ご葬儀は安心と信頼のJAへ

遺体搬送・葬儀受付・年中無休・24時間電話受付

☎ 0768-42-1881

セレモニー会館
おおぞら天翔穴水 TEL0768-52-3044
●利用料金●全館利用・祭壇付き 385,000円(税込)

セレモニー会館
おおぞら天翔輪島 TEL0768-23-1555
●利用料金●全館利用・祭壇付き 385,000円(税込)

セレモニー会館
おおぞら天翔河原田 TEL0768-23-0983
●利用料金●全館利用・祭壇付き 385,000円(税込)

セレモニー会館
おおぞら天翔門前 TEL0768-42-1885
●利用料金●全館利用・祭壇付き 230,000円(税込)

JAおおぞらで葬儀特典のご案内

組員特典

- ①会館利用料を20,000円割引
- ②自宅等での祭壇料を10,000円割引

●組員資格●
1口(1,000円)以上の出資をされている方

※葬儀のご利用と同時に組員加入をしていただければ特典を受けることができます

やすらぎ会員特典

- ①会館利用料を30,000円割引
- ②会葬礼状 300枚まで無料サービス

●やすらぎ会員資格●
3,000円以上/月×36回以上の「やすらぎ定期積金」を継続中の方

やすらぎ会員募集中!
詳細は最寄の支店にて

—— 法事も承ります。 ——

やすらぎ会員特典と組員特典は併用して受けられます

※上記価格は全て税込です

令和4年用

水稻種子の価格

をお知らせします

種もみの予約注文書を提出された方は次の予約価格で決済させていただきます。

なお、2月より令和4年用水稲種子の配達を開始しております。種子に添付されている『水稻種子保証票』は生産履歴の確認や万一事故があった時の証拠書類となりますので、米出荷時まで必ず保管してください。

(税込)

品 種 名	当用価格	予約価格
コシヒカリ (消毒済)	721 円	633 円
能登ひかり (消毒済)	678 円	612 円
白山もち (未消毒)	673 円	638 円
カグラモチ (未消毒)	693 円	660 円

モナ・カサンドラの

あなたの運勢☆3月



牡羊座

3/21~4/19

【全体運】心の内で迷っていることの仕分けを。延期、保留というくくりを付けるだけでも状況は改善へ。行動力が高まります
【健康運】楽しみながらできる運動がおすすめです
【幸運の食べ物】ミツバ



牡牛座

4/20~5/20

【全体運】上旬はもたつき気味のコミュニケーションも中旬には回復。手伝ってくれる人が現れて、遅れも取り戻せます
【健康運】頑張り過ぎはダウンの原因に。休憩を挟んで
【幸運の食べ物】イチゴ



双子座

5/21~6/21

【全体運】切磋琢磨(せっさたくま)しながら前進するときです。対立したら何が最善かを考えて。上昇志向が問題解決の鍵
【健康運】ハードメニューもこなせます。プロテインに吉
【幸運の食べ物】春キャベツ



蟹座

6/22~7/22

【全体運】渡りに船の話が舞い込みそう。活動的なほどラッキーに巡り合えます。セミナー参加や旅行の計画を立てて吉
【健康運】古傷が痛みやすいとき。冷やさないよう大切に
【幸運の食べ物】サントウサイ



獅子座

7/23~8/22

【全体運】忙しくも楽しい月です。ハプニング要素が強く頼まれ事が増えそう。できることは引き受けるのが開運のコツ
【健康運】肌荒れに気を付けて。クリームなどでケアを
【幸運の食べ物】ツクシ



乙女座

8/23~9/22

【全体運】多忙な時期なので優先順位を付けて動くことが大切です。連絡は早めに。1人では難しそうなら助けを求めましょう
【健康運】温かいハーブティーや漢方茶でティータイムを
【幸運の食べ物】サワラ



天秤座

9/23~10/23

【全体運】上昇運です。さまざまなことが明らかになってくるはず。心配事は解消へ。悩んでいるより相談してみるのがベター
【健康運】体力増進のチャンス。運動量を増やして
【幸運の食べ物】サヤエンドウ



蠍座

10/24~11/22

【全体運】気後れして活躍の機会を逃してしまわないように。失敗は成功の母。最初は駄目でも修正しつつ進めれば成功へ
【健康運】つまずいたりぶついたりしないよう慎重に
【幸運の食べ物】カラシナ



射手座

11/23~12/21

【全体運】やる事が山積みになりそう。大切なことや重要なことを意識して。無理なことはすぐにお断り。下旬は運気回復
【健康運】耳寄りの情報が。新しい健康法を試してみよう
【幸運の食べ物】ハマグリ



山羊座

12/22~1/19

【全体運】交流が活発化。うれしい話も聞けそうです。協力体制をつくるチャンス。仲間を募って新しいことを始めましょう
【健康運】何でもおいしい。腹八分目を心掛けて
【幸運の食べ物】イカナゴ



水瓶座

1/20~2/18

【全体運】周囲の目を集めやすいとき。見られているのを意識して行動するとチャンスが倍增。カッコいいやり方を工夫して
【健康運】パワフル。張り切り過ぎてけがをしないように
【幸運の食べ物】ルッコラ



魚座

2/19~3/20

【全体運】太陽の祝福を受ける好調運。新しいことに取り組むのが大吉。難しい状況も強気であれば前進へ。勇気を出して
【健康運】心配し過ぎは駄目。軽い運動でリラックス
【幸運の食べ物】ワカサギ

ダンスチーム A-kids

みんなで練習
頑張ってます！



コーチより一言

A-kidsは小学校1年生から6年生までのチームです。1週間に1回プルートで練習しています。皆さんも一緒に楽しく踊ってみませんか。メンバー大募集中です。

田邊 明美

おおぞら文芸

磯笛の会 (輪島支店管内)

磯笛主宰

新橋 知子

鳳至町

柿本 利子

河井町

角 捷子

小伊勢町

堂ヶ平てつ子

小伊勢町

西田富美子

河井町

金井 祥子

河井町

平井 清崇

河井町

柴野恵津子

三井町

橘 弘子

新橋通

高平乃布子

小伊勢町

新橋 知子

◆ときの苑句会 (穴水支店管内)

おでん屋の匂ひに引かれ今宵また

宮坂 末雄

雪搔るて足腰腕の湿布薬

水口 昭夫

達磨さん並に著ぶくれ外出かな

不二井恵子

窓辺から見る冬景色波静か

北島 チイ

けふ晴れて波間に群れし浜千鳥

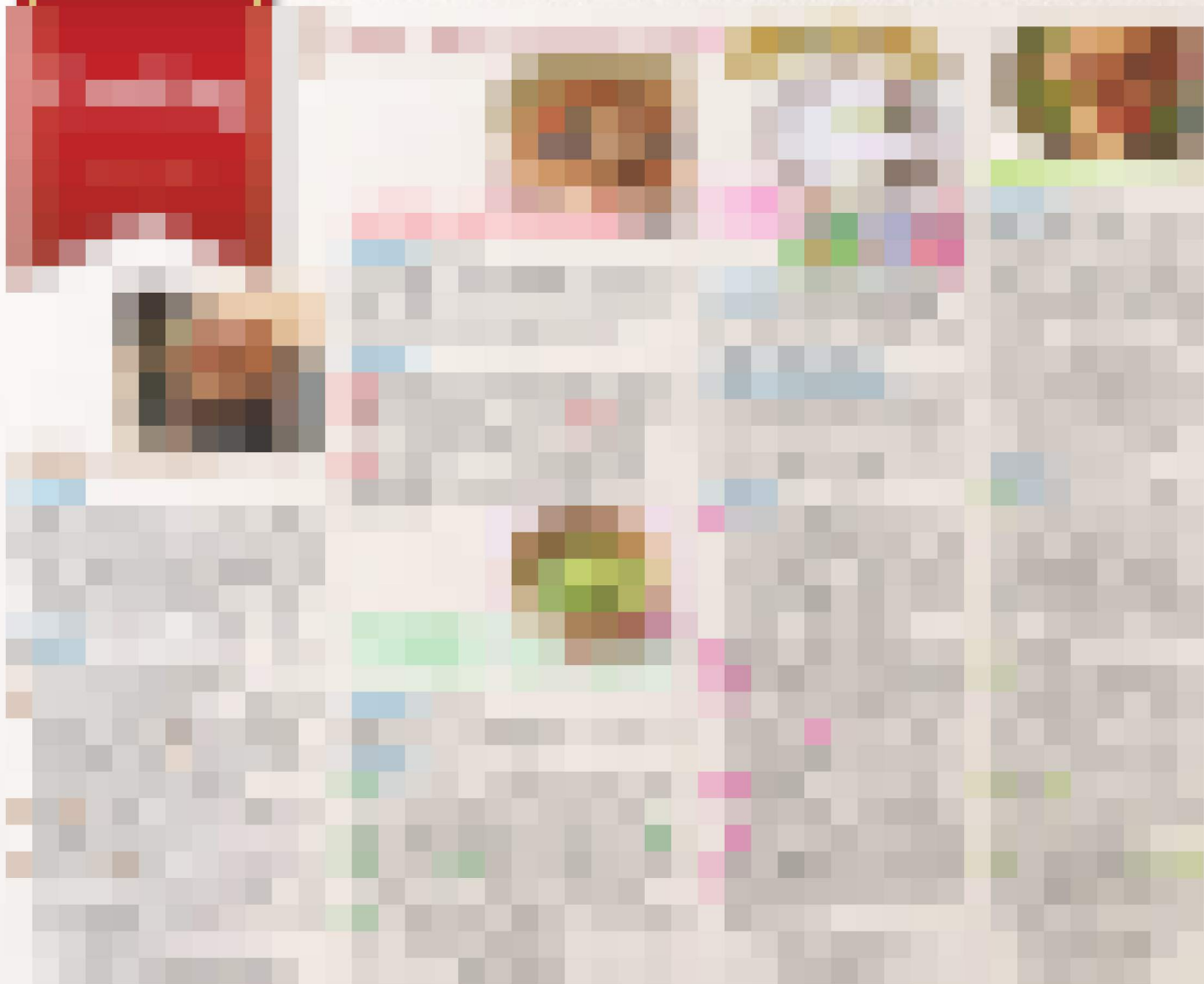
浅藤 淳二

少女らの殊に賑やか炬燵の間

畑中チエ子

水仙の土手へと車椅子を押す

山崎ますみ



外灯の光の中を雪が降る
大櫓の燃える匂ひを纏ひけり

釋 悟史
多比木 忠

◆投稿作品

小春日や隣近所と長話

安原 弘子

冬深し荒ぶる波の碎け散る

小田 慶喜

初場所や私の好きな能登力士

小田 和子

靴先に零余子弾ける畑道

立岩 昌子

何よりも笑顔がうれしいプレゼント

漆瀬 善巳

荒磯の大白波も春兆す

東 絹子

一服に主が作りし柚子の菓子

横道 宏子

遠けきや母とふ手本草の餅

前川 公子

とり達がさざんかの花で羽休め

岡須美重子

冬紅葉映る琵琶湖で鮒を釣る

マゴ

今年こそ変異ウイルス吹き飛ばし

佐藤 佳子

年金旅行行けたら良いのに

佐藤 佳子

連れ添うて山あり谷越え夫婦道

新田 幸子

落日の空にあやしく光る

今岡きよ子

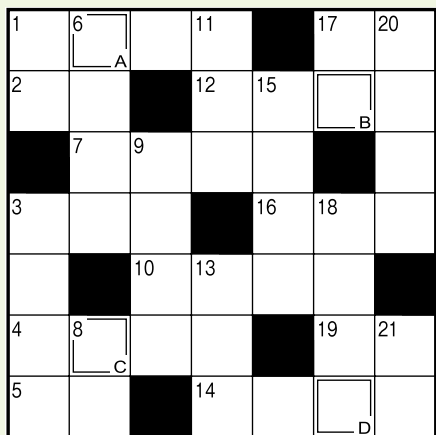
※投稿される方は、句や歌の漢字にフリガナをお願いします。



あなたも『おおぞら文芸』に投稿しませんか？ 俳句や短歌、川柳も大歓迎です。
①作品（必ず『投稿作品』とお書きください）②住所③氏名④ペンネーム（ペン
ネームでの掲載を希望の方）をご記入のうえ、郵送してください。
発表は広報誌で、作品と氏名（ペンネーム）を掲載します。

クイズ★頭の体操

Q二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



↓ タテのカギ

- ①力士が頭のとっぺんに結います
- ③ベッドルームともいいます
- ⑥南へと吹き抜けていきます
- ⑧父はロバ、母はウマ
- ⑨青→黄→赤と変わるものをよく見掛けます
- ⑪穴道湖の名産である二枚貝
- ⑬水瓶座と牡羊座の間
- ⑮訴えや申請などが退けられること
- ⑰——かまぼこ、——団子、——笛
- ⑲鉄道のレールの下に並べます
- ⑳テレビ——の録画を予約した
- ㉑魚へんに師と書く出世魚

→ ヨコのカギ

- ①節分の日に丸かじりする地方もあります
- ②歯がある履き物
- ③世界遺産には文化遺産や——遺産があります
- ④ほっそりした指の例えに使われる魚
- ⑤酸っぱいものを見ると湧きます
- ⑦特定のヤギの毛を使った高級な毛織物
- ⑩受験生が勝ち取りたいもの
- ⑫江戸幕府の旗本、御家人の総称
- ⑭——頭をたたいてみれば文明開化の音かする
- ⑯酒のお供です
- ⑰年齢を尋ねられたので——を読んで答えちゃった
- ⑲愛を英語でいうと



クイズ正解者の中から抽選で12名の方に、農作業に新生活にと忙しい時期だからこそ、ご飯はしっかり食べましょう！さっと食べれる「おみそ汁ギフト」をプレゼントします♪ハガキに必要事項をご記入のうえ、どしどしご応募ください。



応募方法

ハガキに、①答え②住所③氏名（ふりがな）④年齢⑤電話番号⑥本誌に対するご意見やあなたの好きなコーナーをお書きください。（ふれあい伝言欄に掲載場合があります）

あて先

〒927-0026 鳳珠郡穴水町字大町ほの95
J A おおぞら 総務部総務課

応募締切 令和4年3月15日（火） 必着

●当選者は4月号の紙面に氏名のみ掲載させていただきます。応募の際にご記入いただいている個人情報は広報以外の目的では使用いたしません。

12月号の答え『プレゼント』

◆クイズ当選者（応募総数167名）

蒲田 陽菜 様	宮下 元子 様
姫崎 シゲ 様	宮腰 雪子 様
寺二 實子 様	西谷 靖子 様
向 さち子 様	横田としみ 様
浅窪 壽則 様	覚田 尚子 様
池田みち子 様	松谷内亮子 様



たくさんお便りをいただき、ありがとうございます。一部しかご紹介できず申し訳ありません。今後も皆様からのお便りお待ちしております。



ふれあい伝言欄

12月号への投稿より

- 2021年は案外とイノシシが来ない年で嬉しいですね。どうしたんでしょうか？
輪島市 S・H 80歳
- 「うちの家族紹介します」のメイちゃんとても可愛く美しいですね。ついつい写真に触れ、メイちゃんをなでてみたい気がします。
輪島市 M・G 69歳
- （編）メイちゃん美猫ちゃんです！2月号にはワンちゃん載ってます。ぜひ癒されてください！
輪島市 M・G 69歳
- 「能登北部JA農機センター」が1月4日オープンなんです。すごく楽しみ半分。利用するには少し遠くなるんだな〜と思ってます。それもこれも人口減少、過疎化のありし姿かと受け止めなければ仕方ないですね。
能登町 C・Y 70歳
- （編）遠方の方には、ご不便をお掛けし申し訳ございません。その後、ご来店頂けたでしょうか？またご意見聞かせて下さいね。もし、修理等のご要望ありましたらサービスカーで、駆け付けますのでご連絡下さい。今後とも宜しくお願いします！
能登町 C・Y 70歳
- いつもスルーしている頭の体操に初めてチャレンジしてみました。中々楽しい物です。すぐわかるものや頭の回転が廻らず、組合せで解いてみるととても楽しいです！
穴水町 S・K 72歳
- （編）初めてチャレンジされたんですね。楽しんで頂けて嬉しいです！解いたらスッキリしますよね。毎月掲載していますので、また2月号もチャレンジしてくださいね！
穴水町 S・K 72歳
- 「おおぞらさん」の記事は、地元でガンバツている方の姿を見て、嬉しくなります。また他地区の農家さんも興味があります。
穴水町 M・M 62歳
- （編）そうなんです！嬉しい事に、毎月「励みになった。元気が出た。」というお便り頂きます。2月号は能登町の方です。また読んだ皆さんに元気になって頂ければ嬉しいです！
穴水町 M・M 62歳
- 定年退職後、やった事のない野菜づくりを始めました。毎回おいしい野菜づくりのコーナーは楽しみにしています。毎月ファイリングして参考にしています。今後も続けて欲しいです。
門前町 S・K 69歳
- （編）大事に保存して頂いてるんですね！月もありですが、また参考にして頂ければ嬉しいです！
門前町 S・K 69歳
- クイズ頭の体操。2021年も1年間応募できました。ありがとうございます。2022年もコロナに負けず頑張りますので、宜しくお願いします。
門前町 Y・Y 77歳
- （編）こちらこそありがとうございます。今年も宜しくお願い致します！コロナ禍が一日も早く収束することを願っています。引き続きお便りお待ちしておりますよ！
門前町 Y・Y 77歳
- 子供がオーバーサイズのブルゾンを送ってくれました。まんてぬくいし、嬉しい！プレゼントです。
町野町 Y・T 72歳
- （編）親孝行なお子さんですね★しかも今流行りのオーバーサイズ（笑）気持ちの分も温まって、今季の冬はぬくぬくで乗り越えられそうですね！
町野町 Y・T 72歳



広報おおぞら

2022年2月号

発行／JAおおぞら 〒927-0026
石川県鳳珠郡穴水町字大町ほの九十五番地

電話 0768 (52) 3800 (代)

発行人／代表理事組合長 藤田 繁信
編集／JAおおぞら本店 総務部総務課
印刷／株式会社 アクセス金沢

イベントのお知らせ

予定

3月19日土～20日日

春季🌸直売所イベントを開催します！
能登おおぞら村穴水・輪島同時開催！

イベント期間中は／

カード会員様ポイント3倍！

- 店頭精米 **1割引！**
- 能登牛 **2割引！**
- 国産豚 **2割引！**

春まき種揃ってます！
皆さまのご来店お待ちしております！

お問合せ

能登おおぞら村穴水 TEL：52-3810
能登おおぞら村輪島 TEL：23-4500

青果物出荷カレンダー

金沢市中央卸売市場

ピンク色で塗りつぶしてある日は、集荷・出荷できません。

2月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

3月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

うちの家族紹介します

※スペースの都合上、全て掲載できない場合があります。

テツくん
(オス・4歳・ミックス)
毎日番犬ご苦労様！
これからも宜しくお願いします！
[町野町 Kさんの家族]

どちらさま？

バブくん
(オス・3歳9ヶ月・ヨークシャーテリア)
金歳にきて9ヶ月。みんな大好き。皆さま宜しくお願いします。
[町野町 Tさんの家族]

随時掲載します！

お宅の家族紹介しませんか？

料金受取人払郵便

穴水局
承認

2101

差出有効期間
令和4年4月15日まで

郵便切手はいりません

郵便はがき

9 2 7 8 7 9 0

鳳珠郡穴水町字大町ほの95

JAおおぞら本店

総務部総務課 行

|||||

住所

名前

電話番号

〒

ふりがな

歳