

広報

おとどけます 地域と人へ夢のせて

おおぞら



2021 ○ VOL. 317



人・夢・ふれあい・能登半島

おおぞら農業協同組合

<http://www.ohzora.is-ja.jp/>



密かに始め
てます！
@jaohzora



JAおおぞら

検索



表紙：ピナーネ（能登町）

産地から元気をお届け

こんにちは！おおぞらさん！

町野町 ■■■ (町野支店管内)

今月のおおぞらさん

やま した
山下

ゆう すけ
祐介さん(35)・桂子さんご夫妻

今回は、「のと栄能ファーム」の代表も
されている山下祐介さんと奥様の桂子さん
にお話を伺いました。

金蔵地区は、祐介さんの父親の実家とい
うこともあり、もともと幼い頃から田植え
や稲刈りの時期になると訪れていたそう
で、高校生の頃には、機械に乗せてもらっ
こともありました。

2014年の夏。お祖父さんが体調不良
と認知症を患っていました。両親とも金
沢で仕事をしていたため、金蔵にいられま
せんでした。祐介さんは、当時大学院を卒
業し、司法試験を受験する予定があったの
で、金蔵でお祖母さんと同居しながら稲刈
り等をしていました。

そして翌年、1人で農業をやれるかどう
か挑戦してみようと決めた祐介さん。その
年にお祖父さんが亡くなり、地元の農家さ
んが1〜10まで教えてくれて支えてくれた
そうで、自分の分と親戚の田んぼ80aを作
り、秋には無事収穫出来たそうです。

その後、認定農業者となり2017年3
月には「のと栄能ファーム」を設立。JA
職員のすすめで、特別栽培米の能登棚田米
を作り始め、「金蔵米蔵金」というブラン
ド米も作りました。

現在では、能登ひかりを3.6ha、コシヒカ
リを3.6ha、カグラモチを0.5ha、ひやくまん
穀を2.3ha、その他ハウス1棟でミニトマト
を2.8a栽培しています。

祐介さんは、この仕事にやりがいを感じ
ているそうで、「品質や量など、収穫して

結果がわかることと、輪島塗の漆器屋さん
で商品を購入してくれた方に、お米をプレ
ゼントとして渡しているので、そのお客さ
んが美味しかったとリピーターとして購入
してくれる方もいます。ふるさと納税とし
ても扱ってもらっていて、お米が美味し
かったと反響もあり、やりがいを感じてい
ます。現在はコロナの影響で難しいけど、

以前は、東京でPRイベントに参加したり
していました。落ち着いたらまた参加した
いですね。」と話していました。

その一方で、苦勞も絶えないのだとか。
「当初は田植機とかコンバイン、トラク
ターをそろえるために、資金面で大変でし
た。じいちゃんの使ってた機械は古かった
ので…面積も最初は、1.6ha程作ってい



心掛けたい糖尿病予防

わが国の成人の5人に1人は、糖尿病もしくはその予備軍といわれています。糖尿病は、血液中のブドウ糖（血糖）の濃度が高くなり過ぎる病気です。食事により腸で吸収されたブドウ糖は血液中に入り、膵臓（すいぞう）で分泌されるインスリンの働きで、筋肉や脳などの細胞に引き取られエネルギー源となります。

しかし、大食いや甘いものの取り過ぎ、大量飲酒などを続け、インスリンを大量に分泌し続けると、膵臓は疲弊し、インスリンを作れなくなります。体質やその他にもさまざまな原因で必要量のインスリンを作れなくなることもあります。いずれにしてもインスリンが不足すると、血液中にブドウ糖が多い状態が続く、糖尿病になります。

一方、インスリンの助けを借りて糖を引き取りエネルギーとしていた筋肉などの細胞は、暴飲暴食などによりインスリンが大量に分泌されると、その刺激に慣れ過ぎてインスリンが効かなくなります。引き取られない糖は血液中に残り、これによっても糖尿病になります。

糖尿病の初期は自覚症状がほとんどありませんが、進行すると合併症として神経障害、目の網膜症、腎臓障害が生じ、やがて歩行障害や失明、透析が必要になります。また、動脈硬化が進行しやすくなり、脳出血、脳梗塞、心筋梗塞など命に関わる病気を発症しやすくなります。

糖尿病予防のためには、高カロリーにならないように甘いものや脂っこいものは控え、アルコールを飲み過ぎないこと。農作業の合間の昼食も手軽なおにぎりだけではなく、野菜やキノコ、魚（缶詰も可）や海藻なども食べましょう。運動の継続も大切です。移動は自家用車、農作業もトラクターで日常生活の機械化が進んでいるなら、日々の運動も必要です。

さらに、健康診断や人間ドックで定期的に血糖値を調べることも、大事な糖尿病予防の一つといえます。



健康科学アドバイザー・福田千晶



◀刈取作業の様子

ましたが、今では10haと6倍以上の耕作地になっているので、管理が大変です。しかも棚田は1つ1つの面積が小さいので、時間もかかるし、草刈りも大変。圃場条件が悪いので機械がはまったりして、効率も悪い…。あとは、乾燥の設備。自分で乾燥するので設備不足です…これからの課題ですね。」と祐介さん。

やりがいを感じている反面、大変な思いもされている祐介さんですが、最近従業員の方の勧めで始めたゴルフが気分転換になっているそうです。

また、フェイスクアのお仕事をされてる桂子さんの趣味は、美術鑑賞と酒蔵めぐり。その他にも、日帰りのドライブや、一緒にお酒を飲むことが夫婦共通の楽しみと教えて頂きました。

祐介さんは、「2年前に結婚したんですが、日頃農業（自分）中心になってしまっていることがあって、申し訳ないと思っています

す。妻は家事全般をしてくれるので、本当に感謝しています。」と話していました。

お米を食べる習慣も少なくなっているため、お米が売れない状況となっている今、今後は、加工品にチャレンジしたいという祐介さん。最後に同じ農業で頑張っている皆さんに一言頂きました。

「コロナの影響で飲食業は売上が減少していますが、農業は、出荷すれば値はつきます。1年ごとに天候に左右され、米の値段は思うようになりませんが、農家仲間、JAとお互い助け合いながら、コロナの暗い世の中から明るい未来になるように頑張っていきたいと思います！」

ありがとうございます。

チャレンジ精神が旺盛な祐介さん。これから能登の農業をより一層盛り上げていく欲しいですね。

お二人ともお身体に気をつけて、ご夫婦仲良くこれからも頑張ってください。

編よもやま話

2021
10
vol.317

今月は、能登町柳田地区で食べ頃のブドウ（ピオーネ）を撮影させて頂きました。

1房1房たわわに実ったピオーネ。表紙からも零れ落ちそうなくらい美味しそうな感じが伝わりますでしょうか(*^▽^*)

こちらのハウスでは他にもマスカット（※シャインマスカットではありません。）を作っており、併せて5a程栽培されているそうですよ。秋も深まってきました🍇

食欲の秋は食べ過ぎ注意ですね😊



管内の行事と話題 / 今月のそらトピ

— ohzora topix —

きのこ講習会

産直出荷者向けの「きのこ講習会」を9月17日(金)おそろ本店にて開催しました。

例年直売所に並ぶと売れ行きがいい地物きのこ。しかし、毎年全国的に食中毒も発生しているとして、石川県農林総合研究センターの八島武志氏を講師に招き、きのこの見分け方などを説明して頂きました。

「山や畑で、きのこを見かけても、不審なものは決して口にしたり、出荷はしてはいけません。今はインターネットや食べられるかどうか見分けるアプリがあるが、決して信用しないでほしい。また、縦に裂けるものは食べられる、塩漬すれば食べられるなどの誤った言い伝えも信用してはいけません。しっかり見分けた上でのこ狩りを楽しんでほしい。」と



呼びかけました。参加した出荷者の皆さんは、額いたりメモを取ったりと熱心に耳を傾けていました。

小学生が稲刈り

県の事業の一環として、管内小学校で毎年実施している「米づくり体験農園」の稲刈りが各校で行われました。

9月16日(木)に収穫を行った三井小学校の児童は、秋晴れの中、地域の方々に教わりながら稲を刈ったり、稲束を運んだりしていました。この後は脱穀し、11月に収穫祭を行う予定だそうです。



▶三井小学校(輪島市)



▶門前東小学校(輪島市)



▶鶴巣小学校(輪島市)



▶柳田小学校(能登町)

千枚田で稲刈り

輪島市の国名勝「白米千枚田」で9月23日(木)、

おそろが管理している棚田の稲刈りをしました。この耕作支援は、平成8年から取り組んでおり、今年で25年目となります。当日は感染予防のため、2班にわけ時間差での作業となりました。

例年は学生さんや女性部員の皆さんなどが応援に駆けつけてくれていますが、今年も役職員と関係者のみの刈取りとなり

ました。直前まで降雨だったため、足場の悪い中でしたが、気温も上がり、途中晴れ間も見え汗ばむ陽気となりました。

作業後は、町野女性部さんが早朝から作ったおはぎが振る舞われ、赤崎女性協会長と林町野支部長さんが参加者へ手渡していました。



▲おはぎとお弁当を手渡す赤崎女性協会長(左)と林町野支部長(右)



▲町野女性部の皆さんが早朝から「おはぎ」を作ってくれました



能登地区JA 合併だより 第9号

＜直売所のご紹介＞

「能登地区JA合併推進協議会」の参加JA（能登わかば・おおぞら・すずし）の管内には、あわせて5つの直売所があります。それぞれの直売所では、新鮮な農産物や加工品などを販売していますので、是非お立ち寄り・ご利用ください！

①グリーンセンターすず

住所：珠洲市飯田町8の部56-2

（国道249号線沿い）

営業時間：9時～17時半（土日祝は～17時）

定休日：年始、1月・2月の毎週日曜日



②能登おおぞら村 輪島

住所：輪島市河井町23-1-42

（輪島支店横、輪島市役所近く）

営業時間：9時～18時

定休日：年末年始、その他不定休



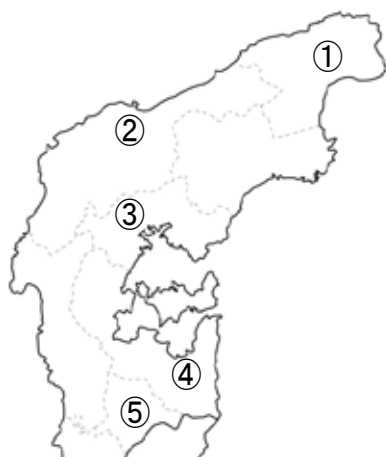
③能登おおぞら村 穴水

住所：鳳珠郡穴水町字此木3-33-2

（のと里山海道 穴水IC近く）

営業時間：9時～18時

定休日：年末年始、その他不定休



④JAグリーンわかばの里

住所：七尾市矢田新町イ6番地7

（能登わかば本店横、国道160号線沿い）

営業時間：8時半～18時

定休日：



⑤織姫市場

住所：中能登町井田ぬ部10番地1

（道の駅「織姫の里なかのと」内）

営業時間：8時45分～18時半

定休日：



※ご来店の際は、マスク着用等、感染症拡大防止対策へのご協力をお願いいたします。



令和3年10月

組合員・ご利用者の皆様へ

おおぞら農業協同組合

集金業務の廃止について

日頃より当JAの事業活動に対し、格別なるご愛顧を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、当JAは組合員・地域利用者の皆様のご期待に応え、信頼される金融機関を目指し、より一層の「経営体質の健全性向上」及び「業務内容の効率化」を図るため、さらに新型コロナウイルスを想定した「新しい生活様式」などの環境変化に対応するため、令和4年3月末をもちまして、当JAにおける集金業務を廃止することといたしました。

現在ご利用頂いている皆様には大変ご不便をおかけすることとなりますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

〈 廃止させていただく集金業務 〉

1. 業務内容 集金業務全般（定期積金、普通貯金、共済掛金、購買代金など）
2. 廃止する時期 令和4年4月1日より

「集金業務」をご利用いただいている皆様には、ATM・口座振替をご利用くださいますようお願い申し上げます。なお、口座振替への変更手続きにつきましては集金訪問時にご案内させていただきます。

ご不明な点がございましたら、下記店舗にお問い合わせください。

穴水支店 52-1170

門前支店 42-1166

輪島支店 22-1210

町野支店 32-1107

能都支店 62-2130

柳田支店 76-1236

11月から

諸岡給油所
大屋給油所

は日曜日が休業と
なります。

※但し、3月・4月・5月・8月・9月・10月は日曜日営業致します。

■ 諸岡給油所

現 在		令和3年11月～	
月	営業	月	営業
火	営業	火	営業
水	営業	水	営業
木	営業	木	営業
金	営業	金	営業
土	営業	土	営業
日	営業	日	休業

■ 大屋給油所

現 在		令和3年11月～	
月	営業	月	営業
火	営業	火	営業
水	営業	水	営業
木	営業	木	営業
金	営業	金	営業
土	営業	土	営業
日	営業	日	休業

11月から

町野給油所

の営業日が（火・
木・土）の週3日
営業に変わります。

■ 町野給油所

現 在		令和3年11月～	
月	営業	月	休業
火	営業	火	営業
水	営業	水	休業
木	営業	木	営業
金	営業	金	休業
土	営業	土	営業
日	休業	日	休業



お問い合わせは最寄の
J A 給油所にて。

大型特殊自動車免許を取得しませんか？

一昨年の規制緩和により、作業機付トラクターの公道走行が可能となりました。

ただし、幅が1.7メートルを超える場合は大型特殊免許が必要となります。

J A おおぞらでは、組合員の皆さんの免許取得を促進するため、免許取得費用の一部を助成いたします。

◆ 対 象 者： J A おおぞらの組合員またはその同居家族

◆ 募集締切： 令和3年 **11月15日**（月）

◆ 募集人員： 20名（応募者多数の場合は抽選となります。）

◆ 応 募 先： 最寄りの支店・農機センターにて申込用紙をご記入ください。

* 自動車学校に直接申し込まれても対象となりません。

講習時間 6時間（1日2時間×3日が基本）

教 習 所 輪島総合自動車学校（輪島市横地町）

取得費用 96,900円（税込）

割 引 額 30,000円



※令和4年度も引き続き助成を行う予定です。今回の募集抽選に漏れた方については、優先的に助成いたします。



いつでもどこでも

手

軽

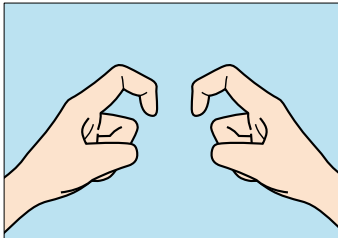
に

体操

手指体操

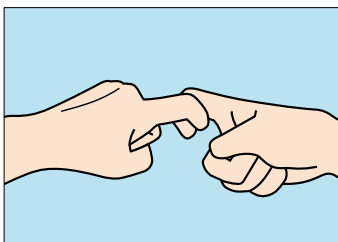
「鍵引き運動で指の力を鍛える」

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

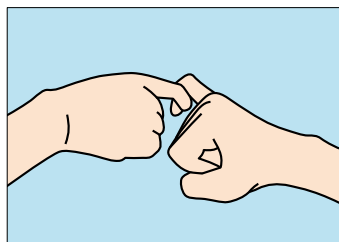


第1関節同士を
引き合う

①両手の人さし指を鍵のように
曲げます。



②人さし指の第1関節同士を絡
めて、左右に引っ張り合いま
す。1回10~20秒程度。



③中指、薬指、小指と順に同じ
運動を行います。各指5回程
度行くと良いでしょう。

私たちは日々の生活の中で無意識のうちに指先を動かしています。食事で箸を使うときや、何かをつまむときなど、それぞれの動作に合った力加減で、指や手首の角度を調整し一連の動作を生み出します。しかし、指先の力が衰えてしまうと、日常生活のさまざまな動作が面倒になってしまいます。長年親しんだ手先を使った趣味なども苦になってしまい、気持ちが落ち込むことにもなりかねません。

指先を動かす動作は、脳の若さにも関わってきます。今回ご紹介する指を引き合う運動は、5本の指の力を鍛えます。体力低下を防ぎ、体と心、脳の若さを保ちましょう。

ポイント▶引っ張り合うときは、勢いをつけず徐々に力を入れます。人さし指だけでなく、普段鍛えることがない他の指も意識して鍛えましょう。

※決して無理をせず、出来る範囲で行って下さい。

進めよう! /

こく しょう こく さん
国消国産



国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産



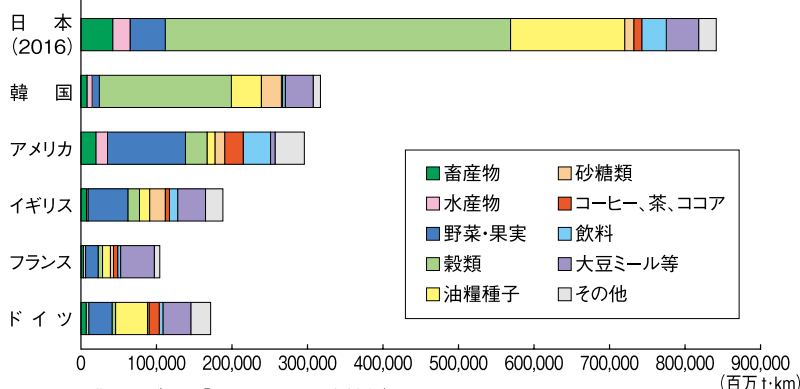
【今回のテーマ】

食料輸入を続けると
どんな影響が?

食料の安定供給という面だけではなく、
環境面も考えることが大切です。



各国のフード・マイレージの比較(品目別)



出典：ウェブサイト「フード・マイレージ資料室」

※フード・マイレージ：食料の輸入(輸送)が地球環境に与える負荷の把握等のため、食料の輸送量に輸送距離を掛け合わせた指標(単位：t・km)

例えば、同じ100円のレモンでも、味や品質以外に米国産と国産では何が違うでしょうか。米国産は1万キロ以上を大型船舶で、国産は数百キロをトラックで運ぶ、これにかかる輸送エネルギーや環境負荷が大きく異なります。

「国消国産」の実践は環境負荷を抑えることにもつながります。JAファーマーズマーケット(直売所)などを利用して、地域の新鮮な農畜産物を食べましょう。



耕そう、大地と地域の未来。

おおぞら文芸



◆穴水真名井短歌会（穴水支店管内）

梅酒にと青梅水に沈めれば産毛光りて玉ははじける
毛利 本一

卒寿を控えて取りし免許証祈りを秘めてハンドル握る
西川 英輝

力ある夏至の入り日を惜しまんか刈草匂ふほとりに立ちて
若林美恵子

闇打ちに会ひたる如き目に見えず広がりゆきぬコロナウイルス
池上 愛子

沖あいに白きヨットの帆がふたつ夏の終りを思わせる風
菅原 淑子

入院の妻に届け物して眺む淡々と射す病室の火影を
中田信次郎

雑草といえど蕾めば刈りがたく咲きつき終える時までを待つ
菅谷 勝枝

◆投稿作品

母偲び育てた菊を墓花に
立岩 昌子

みんなみんなの聲はりあげし今朝の秋
安原 弘子

朝早くあつさしのいでせみの声
岡須美重子

未枯れて吾子の朝顔思ふ僅か
前川 公子

孟蘭盆会祖の法命満筆す
横道 宏子

成し遂げてモンペの青春秋アカネ
平下 友子

夕暮れに群れ飛ぶ鳥も帰る頃愛児送る時と重なり
新田 幸子

釣り人がづらりと並ぶ防波堤秋風の中きようは土曜日
今岡きよ子

じい様へよせ書き集め色紙にて思いさまま今年のお盆
梓

あちこちに生えし雑草「やぶがらし」
佐藤 佳子

※投稿される方は、句や歌の漢字にフリガナをお願いします。



12月号第1別冊付録



12月号第2別冊付録

SDGs!

ひと工夫
明日のしあわせ
家族の笑顔 ☺

未来を楽しく

HAPPY

12月号・1月号
購読申込受付中



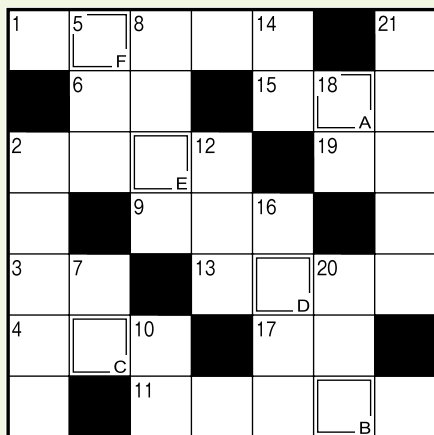
定価(税込)
●普通月号 629円
●付録月号(1・4・5・7・9月号) 922円
●家計簿付き12月号 1,027円

お申し込みはお近くのJA本・支店(所)へ

JAグループ 家の光協会
〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11 [TEL] 03-3266-9039 <http://www.ienohikari.net>

クイズ★頭の体操

Q二重マスの文字をA～Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



↓ タテのカギ

- ②押し入れの上に作られた物入れ
- ⑤青物——へ野菜を卸しに行った
- ⑦祝い事に付きものの魚
- ⑧とても小さな滴が降ってきます
- ⑩知識やひらめきを駆使して解きます
- ⑫感謝の——を込めて花束を贈った
- ⑭つらいことが続くところばたくなることも
- ⑯船の積み荷を地上に移すこと
- ⑰能ある——は爪を隠す
- ⑲サツマイモには食物——が豊富に含まれます
- ⑳陰暦10月の異称

→ ヨコのカギ

- ①野山の散策を楽しむレジャー
- ②鶏肉の部位の一つ。羽の一部です
- ③イノシシを家畜化したもの
- ④沖縄にいる飛べない鳥、ヤンバル——
- ⑥南米にある南北に細長い国
- ⑨定規に刻まれているもの
- ⑪アイボリーとも呼ばれる淡い黄白色
- ⑬スマートフォンにはさまざまなデータが——されています
- ⑮軽くて硬い金属。元素記号はTi
- ⑰ギョーザや中華まんの中身をこう呼ぶことも
- ⑲漢字から作られました



“農繁期お疲れ様でした。ほっと一息つきませんか？”クイズ正解者の中から抽選で12名の方に、「お茶菓子」をプレゼントします♪
ハガキに必要な事項をご記入のうえ、どしどしご応募ください。

応募方法

ハガキに、①答え②住所③氏名（ふりがな）④年齢⑤電話番号⑥本誌に対するご意見やあなたの好きなコーナーをお書きください。（ふれあい伝言欄に掲載する場合があります）

あて先

〒927-0026 鳳珠郡穴水町字大町ほの95
J A おおぞら 総務部総務課

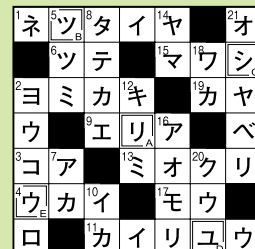
応募締切 令和3年11月15日（月） 必着

●当選者は12月号の紙面に氏名のみ掲載させていただきます。応募の際にご記入いただいている個人情報は広報以外の目的では使用いたしません。

8月号の答え『リツシユウ』

◆クイズ当選者（応募総数135名）

北脇喜美枝 様	本谷しずい 様
東 里美 様	熊野 悦子 様
大門 尊子 様	小島カヨ子 様
玉谷 治生 様	一谷美枝子 様
谷口 弘子 様	滝平よしえ 様
菅田 友子 様	仲西 秀一 様



たくさんお便りをいただき、ありがとうございます。一部しかご紹介できず申し訳ありません。今後も皆様からのお便りお待ちしております。



ふれあい伝言欄

8月号への投稿より

●立秋を過ぎても残暑厳しい日が続きます。毎月広報おおぞらを届けて下さいます。ありがとうございます。畑はしていませんが、野菜作り等感じています。文芸も必ず読んでいます。地物野菜はよく買いますので、今後とも宜しくお願いいたします。

●夏野菜のゴーヤー1本しか植えてないのに、沢山収穫出来てびっくりしています。2kg位あったのでゴーヤーの佃煮を作りました。とてもおいしいので作ってみませんか？
能登町 T・S 72歳

●今年のお夏はあっという間に過ぎました。手軽です。野菜には、マヨネーズ、ドレッシングよりあっさりとして食欲をそそりましたヨ！
町野町 R・H 73歳

●いつもお便りありがとうございます。夏は塩分必要ですね！どんな風に作られたかレシピ教えて頂ければ嬉しいです★
（編）いつもお便りありがとうございます。夏は塩分必要ですね！どんな風に作られたかレシピ教えて頂ければ嬉しいです★

●今年のお夏はあっという間に過ぎました。手軽です。野菜には、マヨネーズ、ドレッシングよりあっさりとして食欲をそそりましたヨ！
（編）いつもお便りありがとうございます。夏は塩分必要ですね！どんな風に作られたかレシピ教えて頂ければ嬉しいです★

●今年のお夏はあっという間に過ぎました。手軽です。野菜には、マヨネーズ、ドレッシングよりあっさりとして食欲をそそりましたヨ！
（編）いつもお便りありがとうございます。夏は塩分必要ですね！どんな風に作られたかレシピ教えて頂ければ嬉しいです★

●今年のお夏はあっという間に過ぎました。手軽です。野菜には、マヨネーズ、ドレッシングよりあっさりとして食欲をそそりましたヨ！
（編）いつもお便りありがとうございます。夏は塩分必要ですね！どんな風に作られたかレシピ教えて頂ければ嬉しいです★

●今年のお夏はあっという間に過ぎました。手軽です。野菜には、マヨネーズ、ドレッシングよりあっさりとして食欲をそそりましたヨ！
（編）いつもお便りありがとうございます。夏は塩分必要ですね！どんな風に作られたかレシピ教えて頂ければ嬉しいです★

●立秋を過ぎても残暑厳しい日が続きます。毎月広報おおぞらを届けて下さいます。ありがとうございます。畑はしていませんが、野菜作り等感じています。文芸も必ず読んでいます。地物野菜はよく買いますので、今後とも宜しくお願いいたします。

●夏野菜のゴーヤー1本しか植えてないのに、沢山収穫出来てびっくりしています。2kg位あったのでゴーヤーの佃煮を作りました。とてもおいしいので作ってみませんか？
能登町 T・S 72歳

●今年のお夏はあっという間に過ぎました。手軽です。野菜には、マヨネーズ、ドレッシングよりあっさりとして食欲をそそりましたヨ！
町野町 R・H 73歳

●いつもお便りありがとうございます。夏は塩分必要ですね！どんな風に作られたかレシピ教えて頂ければ嬉しいです★
（編）いつもお便りありがとうございます。夏は塩分必要ですね！どんな風に作られたかレシピ教えて頂ければ嬉しいです★

●今年のお夏はあっという間に過ぎました。手軽です。野菜には、マヨネーズ、ドレッシングよりあっさりとして食欲をそそりましたヨ！
（編）いつもお便りありがとうございます。夏は塩分必要ですね！どんな風に作られたかレシピ教えて頂ければ嬉しいです★

●今年のお夏はあっという間に過ぎました。手軽です。野菜には、マヨネーズ、ドレッシングよりあっさりとして食欲をそそりましたヨ！
（編）いつもお便りありがとうございます。夏は塩分必要ですね！どんな風に作られたかレシピ教えて頂ければ嬉しいです★

●今年のお夏はあっという間に過ぎました。手軽です。野菜には、マヨネーズ、ドレッシングよりあっさりとして食欲をそそりましたヨ！
（編）いつもお便りありがとうございます。夏は塩分必要ですね！どんな風に作られたかレシピ教えて頂ければ嬉しいです★

●今年のお夏はあっという間に過ぎました。手軽です。野菜には、マヨネーズ、ドレッシングよりあっさりとして食欲をそそりましたヨ！
（編）いつもお便りありがとうございます。夏は塩分必要ですね！どんな風に作られたかレシピ教えて頂ければ嬉しいです★



広報おおぞら

2021年10月号

発行／JAおおぞら 〒927-0026 石川県鳳珠郡穴水町字大町ほの九十五番地 電話 0768-(52)3800(代)

発行人／代表理事組合長 藤田 繁信
編集／JAおおぞら本店 総務部総務課
印刷／株式会社 アクセス金沢

SOS 緊急連絡先

通帳・キャッシュカードが盗難・紛失した場合は…

通帳・キャッシュカード等が盗難に遭ったり、紛失した場合はただちに、JAお取引窓口、もしくはJAバンク石川コールセンターへご連絡ください。

【平日 9:00～17:00】
最寄の支店へ

【平日 7:40～9:00, 17:00～21:00】
【土日祝日 8:40～19:00】
JAバンク石川コールセンター ☎ 0120-001-571

交通事故に遭われた場合は…

交通事故に遭われた場合は、ただちに、JAお取引窓口、もしくはJA共済事故受付センターへ、ご連絡ください。

【営業時間内】平日 8:30～17:00
最寄の支店へ

【営業時間外】
年中無休 24時間受付
JA共済事故受付センター ☎ 0120-258-931
ジュア クミタ

自動車が故障した場合は…

自動車が故障した場合は、自動車整備工場までご連絡ください。休日・営業時間外においても、事故や故障等の対応を行っています。

【お問い合わせ先】
おおぞら自動車整備工場
TEL 0768-52-1242

ご葬儀は安心と信頼のJAへ

遺体搬送・葬儀受付・年中無休・24時間電話受付

☎ 0768-42-1881

セレモニー会館
おおぞら天翔穴水 TEL0768-52-3044
●利用料金●全館利用・祭壇付き 385,000円(税込)

セレモニー会館
おおぞら天翔河原田 TEL0768-23-0983
●利用料金●全館利用・祭壇付き 385,000円(税込)

セレモニー会館
おおぞら天翔輪島 TEL0768-23-1555
●利用料金●全館利用・祭壇付き 385,000円(税込)

セレモニー会館
おおぞら天翔門前 TEL0768-42-1885
●利用料金●全館利用・祭壇付き 230,000円(税込)

JAおおぞらで葬儀特典のご案内

組合員特典

①会館利用料を20,000円割引
②自宅等での祭壇料を10,000円割引

●組合員資格●
1口(1,000円)以上の出資をされている方

やすらぎ会員特典

①会館利用料を30,000円割引
②会葬礼状 300枚まで無料サービス

●やすらぎ会員資格●
3,000円以上/月×36回以上の「やすらぎ定期積金」を継続中の方

※葬儀のご利用と同時に組合員加入をしていただければ特典を受けることができます

—— 法事も承ります。——

やすらぎ会員特典と組合員特典は併用して受けられます

※上記価格は全て税込です

金沢市中央卸売市場

青果物出荷 カレンダー

ピンク色で塗りつぶしてある日は、集荷・出荷できません。

10月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

11月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

料金受取人払郵便

穴水局 承認
2101

差出有効期間
令和4年4月15日まで

郵便切手はいりません

郵便はがき

9

2

7

8

7

9

0

鳳珠郡穴水町字大町ほの95

JAおおぞら本店

総務部総務課 行

〒

住所

名前

歳

電話番号