

広報

おとどけます 地域と人へ夢のせて

おおぞら



2021 ● VOL. 316



人・夢・未来の、能登半島

おおぞら農業協同組合

<http://www.ohzora.is-ja.jp/>



密かに始め
てます！
@aahzora



JAおおぞら

検索



表紙：田んぼアート（町野）※詳しくはP515

産地から元気をお届け

こんにちは！おおぞらさん！

能登町 (柳田支店管内)

今月のおおぞらさん

農事組合法人

さんこうのうさん
三甲農産

かげ た
代表 影田

のぼる
昇さん(73)

のぶ ゆき
伸幸さん(39) 親子

影田さん親子を取材させて頂きました。三甲農産は、能登棚田米3ha、特別栽培米2.6ha、ひやくまん穀3ha、能登米コシヒカリ11.4haを作付しています。伸幸さんは、2年程前まで建設会社に勤務していましたが、三甲農産の人員が父親一人になったのを機に跡を継ぐため、ドローン操作などの免許を取得し、一緒に農業をすることに決めた



そうです。

「気楽に自分のペースで仕事が出来るのがこの仕事の良いところ。逆に、暑い時も雨が降った時も仕事をしないといけないのが、この仕事の大変なところですね。」と伸幸さん。

また新規就農者の方へ「大変な事が多いけど、やりがいのある仕事なので、身体に気をつけてチャレンジしてほしい」とメッセージを頂きました。今後は、最低30ha以上の作付を行う



▶ 伸幸さんがドローン操作、昇さんが指示を出しながら散布していきます

事が目標と話す影田さん親子。父親の昇さんは、「一時、一人になったときは経営の縮小を考えましたが、息子が跡を継ぐと言ってくれたので大変心強いと思いました。今後は二人で力を合わせ最新技術などを取り入れながら、経営規模拡大を図っていききたいと思います。」と嬉しそうに話していました。これからも、お身体に気をつけて親子二人三脚で頑張ってください。

老人性難聴

9月20日は敬老の日です。元気に年齢を重ねられたお年寄りが増えています。しかし、加齢に伴い体の機能が衰えることがあります。自覚しやすいのは「老人性難聴」、つまり加齢以外に原因がなく耳が遠くなる現象です。

老人性難聴は、耳にある音を感じ取る細胞の数が減少したり、細胞の機能が低下したり、音を聞く神経に衰えが生じることで、聞こえが悪くなると考えられています。特に高音部の音から聞こえにくくなります。低い音でゆっくり話すと聞き取りやすく、コソコソ話す内緒話は聞き取れてしまうので「年寄りの地獄耳」などと表現されるのでしょうか。

老人性難聴の特効薬はありませんが、補聴器の使用で聴力を補う方法があります。軽症のうちから聴覚刺激を入れておく方が、進行の予防になるともいわれています。

家の中での生活ではあまり支障がなくても、広い農地では少し離れた場所にいる人の声が聞こえないと不便ことがあります。早めに耳鼻科の医師や補聴器販売店に相談し、農作業中でも使いやすい補聴器を使用することをお勧めします。声や音ではない動作での合図を決めておき、農作業中のコミュニケーション手段にすることも一案です。

家族や周囲の人々は、高齢者との会話では、落ち着いた低めの声でゆっくりはつきり話すように留意しましょう。BGMなど他の音と会話の声が重なると聞き取りにくくなるので、大切な会話のときはテレビなどを消して、他の音が重ならないように配慮すると良いでしょう。自動車運転のときも、ラジオや音楽はつけないで、交通関連の音や運転に必要な会話だけに集中すべきです。

老人性難聴の決定的な予防法はありませんが、栄養バランスの取れた食事、適度な運動を心掛け、ヘッドホンでの大きな音を避けることは予防につながる可能性があります。



健康科学アドバイザー・福田千晶

いつでもどこでも

手軽に体操

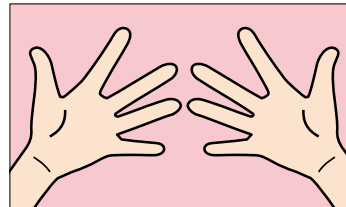
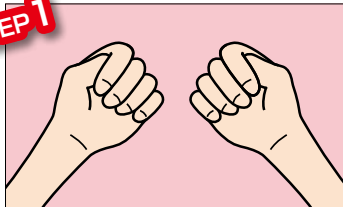
※決して無理をせず、出来る範囲で行って下さい。

手指体操

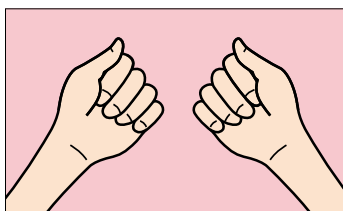
「親指グーパーで巡りも脳も活性化」

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

STEP 1

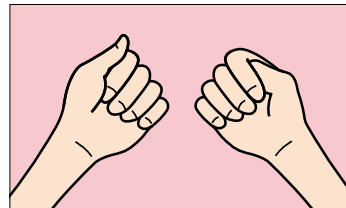
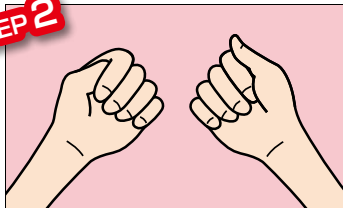


①両手同時に同じグーパーを5セット繰り返します。最初は親指を手のひらの中に入れるグーパーで行います。



②次に親指を外に出すグーパーで、グーパーを5セット行います。

STEP 2



③グーパー体操を繰り返します。このとき、1回目のグーパーは右手の親指を外に出し、左手の親指を中に入れ、2回目は逆で行います。これを5セット行います。

手を結んで開いて、を繰り返すグーパー体操は、脳を活性化する手軽な体操として認知症予防や介護予防などさまざまなシーンで取り入れられています。親指をしっかり握ることは、東洋医学では全身にエネルギーを送り込むといわれ、健康維持にも効果が期待できそうです。

グーパーには、親指を手のひらの中に入れる場合と親指を外に出す場合があります。グーパーの握り方に変化を与えることで左右の脳を使い分ける運動になります。ステップ1でベーシックなグーパー体操を行い、慣れてきたらステップ2に挑戦してみましょう。

ポイント

ゆっくりで構いません。「グー、パー」と声に出すと楽しくできますよ。

編 よもやま話

2021

9

vol.316

残暑厳しかったですが、徐々に秋らしい気候となってきましたね。

いよいよ農繁期となり。刈取も最盛期を迎えています。右の写真は、輪島市光浦町の山下さんにご協力頂き、能登ひかり（ハザ干し）の刈取作業中の様子を撮影させて頂きました。皆さまの今年産の出来はどの

うでしたか？またお便りお待ちしております😊



年金友の会役員
永年歴任で
3名表彰

J A おおぞら年金友の会連絡協議会では8月10日(火)に、役員を5年以上歴任した会員に対し、年金友の会活動の進展に大きく寄与したとして、おおぞら本店にて表彰式を行い、藤田組合長より、賞状と記念品が手渡されました。

表彰者は次の通りです。(敬称略)

▼10年以上永年歴任表彰

町野支部会長 崎田 和平

▼5年以上永年歴任表彰

輪島支部会長 萩原 達夫

柳田支部会長 桶屋 政雄

おめでとうございます。



▲(前列左から)表彰された萩原さん、崎田さん、桶屋さん

年金友の会門前でグラ
ウンドゴルフ大会開催



J A おおぞら年金友の会門前支部では、8月19日(木)に門前グラウンドゴルフ場にて、10月開催予定の「グラウンドゴルフおおぞら大会」に向けた地区予選

大会を開催しました。

当日はプレー日和の快晴で、門前管内55名の選手が参加し、日頃の練習の成果を存分に発揮しつつ、思いきりプレーを楽しんでいました。

上位入賞者は、次の通りです。(敬称略)

▼男子の部

優勝 井原 久嗣

第2位 松田 昇一

第3位 木倉 祐蔵

優勝 金田 とし

第2位 浦 敏子

第3位 西 美津子

入賞した選手の皆さんおめでとうございます！

お盆市賑わう



農産物直売所能登おおぞら村では、8月12日(木)から14日(土)にかけて「お盆市」を穴水・輪島両店舗で開催し、盆や帰省客の準備をしようと開店から賑わいを見せました。カゴいっぱいには盆花や仏花、旬の地物スイカや夏野菜などを購入する方が多く、期間中には、店頭精米1割引、精肉が2割引、1000円以上購入者に対し、クーポン持参の場合に限り、100円引の特典も実施。また屋外には、お好み焼きやカキ氷などの屋台も出店され、来店したお客様を楽しませていました。

J A カードを
P R

8月17日(火)から20日(金)にかけて、管内Aコープと直売所にて、カード利用促進のためイベントを行い、J A 職員が特典やメリットなどを来店されたお客様へPRしました。

J A カードに新規入会すると、初年度年会費無料となり、(携帯料金等を毎月同カードで引落している)と次年度以降も無料)購入する際にカード決済すると、Aコープでは、利用代金の2%をポイント還元。直売所では、5%割引となります。

まだJ A カードお持ちでない方、この機会にいかがですか？詳しくは最寄の支店へお尋ねください。



▲直売所ではJ A カード決済で5%引きになりますよとPR(能登おおぞら村輪島にて)

田んぼアートお披露目

広報6月号に掲載した管内小学校の農業体験事業で、町野小学校の5、6年の児童が手掛けた、古代米アートが見頃を迎え、8月31日(火)に町野町川西地区の水田で鑑賞会を行いました。

町野小学校では恒例行事となっており、田んぼに浮かび上がっていたのは、赤富士に「Flight」の文字。児童たちが、「コロナ禍で暗くなった世界を明るく照らしたい。」という思いから考案されたものです。

実際に田んぼを見た児童たちは歓声をあげ、「文字や赤富士がきれいに出来てよかったです。」と喜んでいました。収穫作業は10月に行われ、学校で味わうそうです。



完成予想図▶



▲完成した田んぼアートに喜ぶ児童たち

自動車・農機展示会 開催

8月7日(土)から8日(日)にかけて自動車・農機展示会をJ Aおおぞら本店敷地内で開催しました。たくさんのお客さまが並ぶ中、未使用のキャリイトラックや、クボタの管理機と除雪機の目玉商品が、両日用意され、来店されたお客様を楽しませました。

また資材等の1000円均一、スズキセニアカーの試乗会、同敷地内にある穴水農機センターでは、農機具安全講習会なども行われました。

このイベントに併せて、農産物直売所能登おおぞら村では、穴水・輪島両店舗ともカード会員ポイント5倍や店頭精米1割引、管内J A給油所では、ガソリン・軽油を店頭価格より5円引する特売も行われました。



初検査で全量1等

令和3年産「能登ひかり」の初検査を、9月2日(木)に穴水町のライスステーションで行いました。

梅雨明けが平年に比べ早く、7月下旬・8月上旬と気温が高かったため、乳白や胴割れが心配されましたが、生産者の方々の徹底した水管理で全量1等に格付けされ、近年にない大粒傾向でした。

検査した約43トンは、4日(土)から県内の量販店や米穀店の店頭に並び、当J A管内においても、4日(土)から農産物直売所能登おおぞら村穴水・輪島、Aコープ能都での店頭精米の販売を開始しています。

地元生産者の皆さんが丹精込めて作った新米です。「能登ひかり」は能登にしかない品種なので、ぜひ一度ご賞味ください。



2021年
秋号

やさしい畑

2021年9月3日発売

定価 922円(税込) (本体価格838円)

※内容は変わることがあります。

- 雑草で土を変える！
- タマネギ栽培の極意
- クリスマスイチゴ、とれちゃいました
- 寒締めホウレンソウのまきどき実験
- これから作れる秋冬野菜

お申込みは最寄の支店へ



令和3年産JA米仮渡金一覧表

令和3年産米のJA手数料は605円/60kg(税込)とし、生産者仮渡金については、下表の通りとなります。

(単位：円/60kg、紙袋、税込)

| 銘柄 | 等級 | 仮渡金 (A) | 石川県産米需給調整・需要拡大基金 | | (参 考) | | (参 考) |
|---------------------------|----|------------|--------------------------|-------------------|--------------------------------|----------------|---------------------------------|
| | | | 拠出者 (400円/10a) (A) | 拠出しない者 (A)-80円 | 令和2年産米仮渡金 (県産米基金拠出者) (B) | 前年差 (A)-(B) | 令和2年産米 生産者最終手取 (県産米基金拠出者) |
| 能登米 コシヒカリ | 1 | 10,594 | 10,594 | 10,514 | 12,894 | -2,300 | 12,947 |
| | 2 | 9,994 | 9,994 | 9,914 | 12,294 | -2,300 | 12,623 |
| | 3 | 8,894 | 8,894 | 8,814 | 11,194 | -2,300 | 11,543 |
| 能登棚田米 コシヒカリ (特別栽培米) | 1 | 10,594 | 10,594 | 10,514 | 12,894 | -2,300 | 17,051 |
| | 2 | 9,994 | 9,994 | 9,914 | 12,294 | -2,300 | 15,647 |
| 能登米 特別栽培米 コシヒカリ | 1 | 10,594 | 10,594 | 10,514 | 12,894 | -2,300 | 14,567 |
| | 2 | 9,994 | 9,994 | 9,914 | 12,294 | -2,300 | 13,703 |
| 能登ひかり | 1 | 9,694 | 9,694 | 9,614 | 11,794 | -2,100 | 11,847 |
| | 2 | 9,094 | 9,094 | 9,014 | 11,194 | -2,100 | 11,523 |
| | 3 | 7,994 | 7,994 | 7,914 | 10,094 | -2,100 | 10,443 |
| ゆめみづほ | 1 | 9,594 | 9,594 | 9,514 | 11,694 | -2,100 | 11,747 |
| | 2 | 8,994 | 8,994 | 8,914 | 11,094 | -2,100 | 11,423 |
| | 3 | 7,894 | 7,894 | 7,814 | 9,994 | -2,100 | 10,343 |
| ひやくまん穀 | 1 | 10,994 | 10,994 | 10,914 | 12,694 | -1,700 | 12,747 |
| | 2 | 10,394 | 10,394 | 10,314 | 12,094 | -1,700 | 12,423 |
| | 3 | 9,294 | 9,294 | 9,214 | 10,994 | -1,700 | 11,343 |
| その他うるち | 1 | 9,094 | 9,094 | 9,014 | 11,194 | -2,100 | 11,247 |
| | 2 | 8,494 | 8,494 | 8,414 | 10,594 | -2,100 | 10,923 |
| | 3 | 7,394 | 7,394 | 7,314 | 9,494 | -2,100 | 9,843 |
| 五百万石 石川門 | 1 | 10,594 | 10,594 | 10,514 | 12,594 | -2,000 | 12,647 |
| | 2 | 9,094 | 9,094 | 9,014 | 11,094 | -2,000 | 11,567 |
| | 3 | 7,994 | 7,994 | 7,914 | 9,994 | -2,000 | 10,487 |
| カグラモチ | 1 | 10,394 | 10,394 | 10,314 | 11,394 | -1,000 | 11,447 |
| | 2 | 9,794 | 9,794 | 9,714 | 10,794 | -1,000 | 11,123 |
| | 3 | 8,694 | 8,694 | 8,614 | 9,694 | -1,000 | 10,043 |
| その他もち | 1 | 10,394 | 10,394 | 10,314 | 11,394 | -1,000 | 11,447 |
| | 2 | 9,794 | 9,794 | 9,714 | 10,794 | -1,000 | 11,123 |
| | 3 | 8,694 | 8,694 | 8,614 | 9,694 | -1,000 | 10,043 |

- JA米とならない一般米については、JA米仮渡金より一律300円引きとする。
- 水分15.6%~16.0%の米穀は、一般米とする。(一律300円引き)
- 石川県産米需給調整・需要拡大基金の未拠出者は、拠出金見合い額として、拠出者米穀より一律80円引きとする。
- フレコン・バラについては、上記60kg紙袋価格より172円引きとします。
- 表中の仮渡金については、JA控除額606円(JA手数料605円を含む)を差し引いた金額となります。JA控除額とJA手数料の差額1円については、翌年7月の最終精算時に出荷者へお返しします。(JA手数料単価の端数調整のため)
- ひやくまん穀の複数年契約加算金(324円/60kg)については、別途支出する。
- 表中で加算対象となるコシヒカリは、能登棚田米(特別栽培米)、能登米特別栽培米。表中以外ではぎ干し米となります。但し、水分高は一般米となるため加算しません。

利用奨励金

- 奨励基準 ライスセンターを利用して出荷した数量(飯米は除く)に応じて利用奨励金を支出する。

利用奨励金 = 利用料金 × 奨励率

| 出荷数量(60kg) | 奨励率 |
|------------|-----|
| 100~199 | 5% |
| 200~299 | 7% |
| 300~399 | 10% |
| 400~ | 15% |

※支払時期
令和3年11月26日(金)



| 玄米60kg当たり 概算額 |
|------------------|
| 1,170円 |
| 1,500円 |
| 1,760円 |
| 1,930円 |
| 2,050円 |

令和3年産米の米穀共同計算にかかる委託契約内容について

1 共同計算の実施単位と販売方針

| 銘柄等 | | 販売方針 | |
|--------|----|--------------|-----------------|
| コシヒカリ | 1等 | J A米・ 一般米 | J A 共計・ 県域共計 |
| | 2等 | | |
| | 3等 | | |
| 能登ひかり | 1等 | J A米・ 一般米 | J A 共計・ 県域共計 |
| | 2等 | | |
| | 3等 | | |
| ゆめみづほ | 1等 | J A米・ 一般米 | J A 共計・ 県域共計 |
| | 2等 | | |
| | 3等 | | |
| ひやくまん穀 | 1等 | J A米・ 一般米 | J A 共計・ 県域共計 |
| | 2等 | | |
| | 3等 | | |
| その他うるち | 1等 | J A米・ 一般米 | J A 共計・ 県域共計 |
| | 2等 | | |
| | 3等 | | |
| 五百万石 | 1等 | J A米・ 一般米 | J A 共計・ 県域共計 |
| | 2等 | | |
| | 3等 | | |
| 石川門 | 1等 | J A米・ 一般米 | J A 共計・ 県域共計 |
| | 2等 | | |
| | 3等 | | |
| 石川酒68号 | 1等 | J A米・ 一般米 | J A 共計・ 県域共計 |
| | 2等 | | |
| | 3等 | | |
| その他酒米 | 1等 | J A米・ 一般米 | J A 共計・ 県域共計 |
| | 2等 | | |
| | 3等 | | |
| カグラモチ | 1等 | J A米・ 一般米 | J A 共計・ 県域共計 |
| | 2等 | | |
| | 3等 | | |
| その他もち | 1等 | J A米・ 一般米 | J A 共計・ 県域共計 |
| | 2等 | | |
| | 3等 | | |

2 加算の実施

(単位：円/60kg、税込)

| 加算区分 | 加算額 | 要件(銘柄：コシヒカリ) |
|------------------|-------|-------------------------------|
| ① はざ干し米1等 | 1,944 | はざ干し米の生産基準に準拠して生産された米穀 |
| ② はざ干し米2等 | 1,944 | はざ干し米の生産基準に準拠して生産された米穀 |
| ③ 能登棚田米(特別栽培米)1等 | 4,104 | 能登棚田米(特別栽培米)の生産基準に準拠して生産された米穀 |
| ④ 能登棚田米(特別栽培米)2等 | 3,024 | 能登棚田米(特別栽培米)の生産基準に準拠して生産された米穀 |
| ⑤ 能登米特別栽培米1等 | 1,620 | 能登米特別栽培米の生産基準に準拠して生産された米穀 |
| ⑥ 能登米特別栽培米2等 | 1,080 | 能登米特別栽培米の生産基準に準拠して生産された米穀 |

※①②の加算額については、県域共計にて集荷数量確定後、令和3年12月に支払う。

※③④の加算額の内、1,944円については、県域共計にて集荷数量確定後、令和3年12月に支払う。

※③④の加算額の内、③2,160円、④1,080円については、検査買入時にJ Aより支払う。

※⑤⑥の加算額については、検査買入時にJ Aより支払う。

3 共同計算の支出項目

| 支出項目 | 摘要 |
|----------------|--|
| 仮渡金等生産者へ支払うもの | 仮渡金、精算金 |
| 流通・保管等に係る経費 | 仮渡金金利、出荷契約金金利、保管料・入出庫料、運賃、安全・安心等検査費用、集約保管等経費、その他 |
| 生産・集荷・販売等に係る経費 | 広告宣伝費等経費、その他 |
| 手数料 | 全農・J A手数料 |
| 監査委員会費用 | 外部監査調査費用等 |
| その他 | 安全・安心集荷対策費等 |

(注) 1. 当J Aで取扱いの多いコシヒカリで算定。

2. 令和3年産の支出の上限見通し額は、13,268円/60kg(税込)とする。

ただし、流通経費(目標額)については、2,405円/60kg(税込)とします。

ライスセンター利用料金と利用奨励金について

利用料金

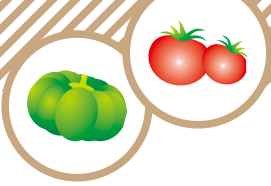
●穴水ライスセンター・栃木ライスセンター・鴨川ライスセンター

| 受入水分区分 | 粳1kgあたりの乾燥調製料金 | 玄米60kg当たり概算額 |
|-------------|----------------|--------------|
| 14.0%~16.0% | 17.6円 | 1,340円 |
| 16.1%~20.0% | 20.9円 | 1,670円 |
| 20.1%~24.0% | 23.1円 | 1,940円 |
| 24.1%~27.0% | 24.2円 | 2,120円 |
| 27.1%~ | 25.3円 | 2,250円 |

※色選調製料金を含む

●町野ライスセンター

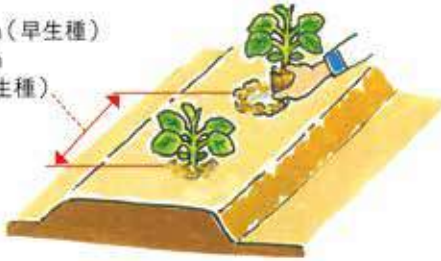
| 受入水分区分 | 粳1kgあたりの乾燥調製料金 |
|-------------|----------------|
| 14.0%~16.0% | 15.4円 |
| 16.1%~20.0% | 18.7円 |
| 20.1%~24.0% | 20.9円 |
| 24.1%~27.0% | 22.0円 |
| 27.1%~ | 23.1円 |



③ 植えつけ

根鉢を崩さないよう、ていねいに苗を植えつけ、たっぷり水やりする

30~40cm (早生種)
40~45cm
(中生・晩生種)



④ 追肥・土寄せ

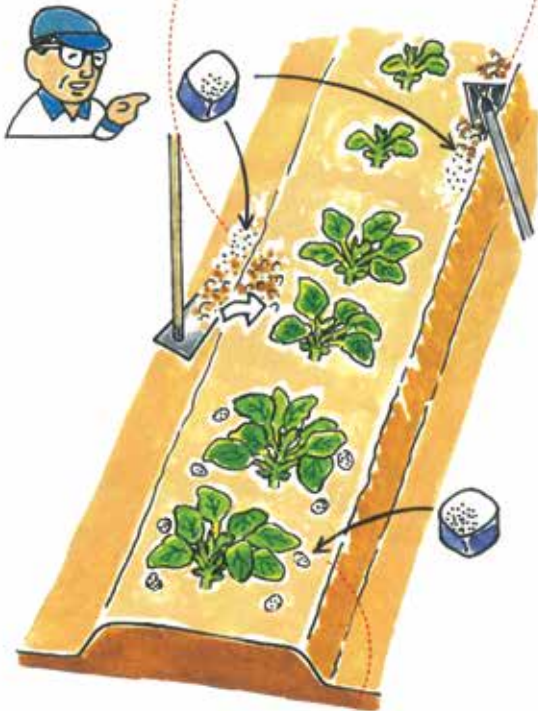
畝の長さ1m当たり

1回め

草丈15~20cmの頃、畝の片側の肩に化成肥料大さじ2杯をまいて土寄せ

2回め

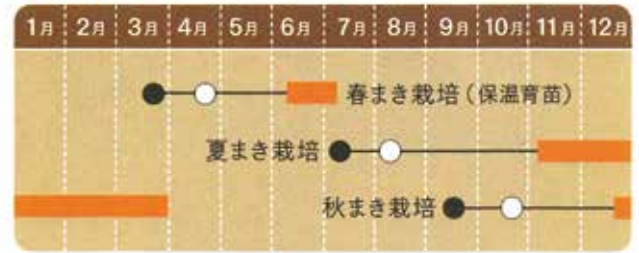
1回めの約3週間後、1回めと反対側の畝の裾に化成肥料大さじ2杯をまいて土寄せ



3回め

2回めの約3週間後、畝のところどころに化成肥料大さじ2杯をまく

栽培カレンダー

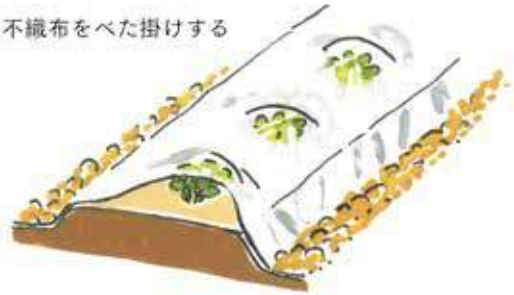


⑤ 病害虫対策

発生初期のうちに薬剤を散布して、被害の拡大を抑える

<生育初期>

不織布をべた掛けする



⑥ 防寒対策

結球後に寒さに遭うと玉が傷むので、べた掛けで保護する



⑦ 収穫

玉を押し固く締まっていたら、根元から切り取る

キャベツ

2016年家の光4月号別冊より



【アブラナ科】

●輪作年限：連作可能 ●好適土壌pH:5.5～6.5

1 苗の準備

〈セルトレーの場合〉

セルトレー（128穴）の1穴に4～5粒の種をまき、発芽するまでは乾かないよう新聞紙をかぶせておく。本葉2枚のとき1本立てにし、本葉4枚の苗に仕上げる



本葉4枚



葉の色つやがよい

根鉢ができています

双葉がついている



キャベツ作りの5か条

- ① 作型に適応した品種を選ぶ。
- ② セルトレーで成型苗を育てて、植えつける。
- ③ 病害虫防除のための薬剤散布を怠らない。
- ④ 時期を逸しないで、追肥・土寄せをする。
- ⑤ 収穫適期の判断を誤らないように。

〈ポリポットの場合〉



3号ポットに4～5粒の種をまく



本葉1～2枚のとき1本立てにし、本葉5～6枚の苗に仕上げる



よい苗



本葉5～6枚

葉の色つやがよい

根鉢ができています

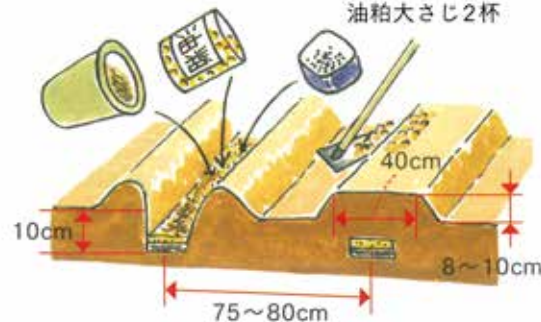
双葉がついている

2 畑の準備

前作が終わりしだい、石灰をまいて深さ約20cmまでよく耕しておく。畝幅の植え溝を掘り、元肥を入れて埋め戻す

畝の長さ1m当たり

堆肥5～6握り
化成肥料大さじ2杯
油粕大さじ2杯





【能登地区JA合併事務局より】

能登地区JA 合併だより 第8号

「能登地区JA合併推進協議会」では現在、事業ごとに「専門部会」を設け、検討を進めています。今回は、前回に引き続き、合併JAにおける重点取組事項の一部を、以下のとおりご報告いたします。

組合員・地域の皆様に出向く体制の強化

農業の大規模化・多様化、生活スタイルの多様化により、農業者や地域住民が抱えている悩みやニーズは1人1人異なっています。

合併JAでは、それぞれのニーズにあった提案を行い、組合員との信頼関係を強化するために、TACや渉外職員による出向く体制を強化します。また、TACと渉外職員の連携による、よりきめ細かく・専門的な提案活動が行えるよう、検討を進めています。



| | |
|------|-----------------------------------|
| TAC | 担い手の経営発展を目的とした、個別課題に応じた総合的事業提案 |
| 渉外職員 | 信用事業・共済事業における様々な金融商品に対応できる相談体制の構築 |

安定的な経営基盤の確保

JAをとりまく環境は、地域農業者や地域人口の減少、さらにはマイナス金利政策の長期化による事業の収益力低下等、厳しい状況となっています。

このため、JAが将来にわたり、組合員の営農と生活をしっかりと支える事業を運営するために必須となる経営の安定化については、以下のとおり合併初期に重点的に取組むこととします。これにより、近年の減益傾向から脱却し、安定的な収益を確保できる経営環境の実現を目指します。

合併JAで取り組む経営改善施策

- ・重複部門削減による費用削減や事務省力化を推進します。
- ・費用削減や事業伸張のためのアイデアを役職員から募集する「組合内提案活動」や、費用削減支援を行う外部コンサルティングの活用等について検討します。
- ・業務効率性の実現のために、紙書類で行っている届出・承認・決済業務をシステム化する、いわゆるワークフローシステムの導入を検討します。また、WEB会議システムの運用拡大を図る等、大規模JAにあった事業運営制度について積極的な検討を行います。



上記内容も含めた新JAの姿については、今後、広報誌や説明会でのご案内を行う予定としていますので、今後とも格段のご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

9月から各給油所の灯油配送日が変わります。

■ 穴水給油所

| 現在 | | | 令和3年9月～ | |
|----|----|----|---------|------|
| 月 | 穴水 | 能都 | 月 | 穴水 |
| 火 | 穴水 | | 火 | 輪島 |
| 水 | 穴水 | 能都 | 水 | 穴水 |
| 木 | 穴水 | | 木 | 輪島 |
| 金 | 穴水 | 能都 | 金 | 穴水 |
| 土 | 穴水 | | 土 | 配送なし |

■ 大屋給油所

| 現在 | | 令和3年9月～ | |
|----|-----|---------|------|
| 月 | 全地区 | 月 | 配送なし |
| 火 | 全地区 | 火 | 全地区 |
| 水 | 全地区 | 水 | 配送なし |
| 木 | 全地区 | 木 | 全地区 |
| 金 | 全地区 | 金 | 配送なし |
| 土 | 全地区 | 土 | 配送なし |

※配達のご依頼は、
前日夕方までに
お願いいたします。

お問い合わせは最寄の
JA給油所にて。

■ 諸岡給油所

| 現在 | | 令和3年9月～ | | |
|----|-----|---------|------|-------|
| 月 | 仁岸 | 月 | 仁岸 | 劔地 |
| 火 | 七浦 | 火 | 七浦 | 浦上・本郷 |
| 水 | 阿岸 | 水 | 阿岸 | |
| 木 | 本郷 | 木 | 諸岡 | 門前 |
| 金 | 門前 | 金 | 七浦 | 浦上・本郷 |
| 土 | 全地区 | 土 | 配送なし | |

■ 上町給油所

| 現在 | | | 令和3年9月～ | | | |
|----|-----|----|---------|------|-----|--------|
| 月 | 能都 | 柳田 | 月 | 能都 | 柳田 | |
| 火 | 町野 | | 火 | 町野 | 南志見 | 輪島(鶴巣) |
| 水 | 能都 | 柳田 | 水 | 能都 | 柳田 | |
| 木 | 町野 | | 木 | 町野 | 南志見 | 輪島(鶴巣) |
| 金 | 能都 | 柳田 | 金 | 能都 | 柳田 | |
| 土 | 全地区 | | 土 | 配送なし | | |

ご葬儀は安心と信頼のJAへ

遺体搬送・葬儀受付・年中無休・24時間電話受付

☎ 0768-42-1881

セレモニー会館
おおぞら天翔穴水 TEL0768-52-3044
●利用料金●全館利用・祭壇付き 385,000円(税込)

セレモニー会館
おおぞら天翔輪島 TEL0768-23-1555
●利用料金●全館利用・祭壇付き 385,000円(税込)

セレモニー会館
おおぞら天翔河原田 TEL0768-23-0983
●利用料金●全館利用・祭壇付き 385,000円(税込)

セレモニー会館
おおぞら天翔門前 TEL0768-42-1885
●利用料金●全館利用・祭壇付き 230,000円(税込)

JAおおぞらご葬儀特典のご案内

組合員特典

- ①会館利用料を20,000円割引
- ②自宅等での祭壇料を10,000円割引

●組合員資格●
1口(1,000円)以上の出資をされている方

※葬儀のご利用と同時に組合員加入をしていただければ特典を受けることができます

やすらぎ会員特典

- ①会館利用料を30,000円割引
- ②会葬礼状 300枚まで無料サービス

●やすらぎ会員資格●
3,000円以上/月×36回以上の「やすらぎ定期積金」を継続中の方

—— 法事も承ります。 ——

やすらぎ会員特典と組合員特典は併用して受けられます

※上記価格は全て税込です



SOS

緊急連絡先

|| 通帳・キャッシュカードが盗難・紛失した場合は…

通帳・キャッシュカード等が盗難に遭ったり、紛失した場合はただちに、JAお取引窓口、もしくはJAバンク石川コールセンターへご連絡ください。

【平日 9:00 ~ 17:00】

最寄の支店へ

【平日 7:40 ~ 9:00, 17:00 ~ 21:00】

【土日祝日 8:40 ~ 19:00】

JAバンク石川コールセンター ☎ 0120-001-571



|| 交通事故に遭われた場合は…

交通事故に遭われた場合は、ただちに、JAお取引窓口、もしくはJA共済事故受付センターへ、ご連絡ください。

【営業時間内】 平日 8:30 ~ 17:00

最寄の支店へ

【営業時間外】

年中無休 24時間受付

JA共済事故受付センター ☎ 0120-258-931

ジヨウ クミワ

|| 自動車が故障した場合は…

自動車が故障した場合は、自動車整備工場までご連絡ください。休日・営業時間外においても、事故や故障等の対応を行っています。

【お問い合わせ先】

おおぞら自動車整備工場

TEL 0768-52-1242



町野野球クラブ



少ない人数の中、
頑張っています！
主将 南悠晴

みんな練習
頑張っています！



監督より一言

大谷選手の活躍に匹敵する笑顔と
元気。一つずつ着実に。一人一人
輝けますように。 監督 松岡航順

部員募集中!!

入部希望の方は、
JAおおぞら町野支店まで
TEL: 32-1107

おおぞら文芸

◆もろおか句会 (門前支店管内)

あけぼのやびつたり鳴きやむ虫時雨
人影も無く磯あらふ秋の汐
風やさし待ちに待ちたる秋日和
秋夕焼小さき幸せここにあり
秋風にブランコゆれて過疎の村
この雨が一気に秋を深めけり

宮下 喜作
河口 公子
川端 麻湖
浜片 洋子
南 けい子
安本 峰子

◆投稿作品

夏蝶の優雅に舞うや鱗雲
流星の真直ぐ消ゆる日本海
ずつしりと西瓜抱えし子の笑顔
墓参り繋がる想い老い半ば
宵闇に螢飛び交う過疎の村
朝早く暑さしのでセミの声
子育てを了へて目高を育てをり
たまごにも目玉が二つめだかの子
【段駄羅】初夏の味 豌豆美味 / 遠藤上手 四ツ相撲
炭焼き尽きて未踏かに竹の花
この夏の暑さに耐えて薔薇は咲く

だけど可愛い色は出さない

安原 弘子
小田 和子
小田 慶喜
平下 友子
立岩 昌子
岡須美重子
中崎かづえ
中崎かいり
横道 宏子
前川 公子
今岡きよ子

※投稿される方は、句や歌の漢字にフリガナをお願いします。

今回は、秋野菜を使った
レシピを紹介します★

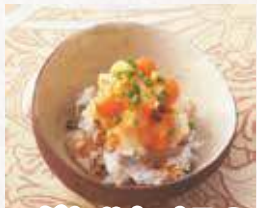
2015年家の光5月号別冊より

2013年家の光7月号別冊より

2007年家の光1月号別冊より

2010年家の光1月号別冊より

2011年家の光1月号別冊より



つぶしサトイモの ナメコおろしがけ

材料 (4人分)
サトイモ…8個(500g) | ナメコ…1/2袋(50g) | ダイコンおろし…1カップ | 細ネギ(小口切り)…適量 | ポン酢じょうゆ(市販)…適量

作り方

- 1 サトイモは洗ってやわらかくゆで、皮をむいて粗くつぶす。
- 2 ナメコはさつとゆでて水けを切る。ダイコンおろしはざるに入れて軽く汁けを切り、ナメコと混ぜる。
- 3 器に①を盛り、②をせる。ポン酢じょうゆをかけ、細ネギをちらす。

サツマイモの 炊きこみピラフ

材料 (4人分)
米…2合 | サツマイモ…1本(250g) | ベーコン…4枚 | バター…大さじ1 | パセリ(みじん切り)…1~2本分(40g) | 塩

作り方

- 1 米は洗ってふつうに水かげんしておく。
- 2 サツマイモは皮をむいて、1.5cm角のコロコロに切り、海水ぐらいの塩水に5分ほどつけて水気を切る。
- 3 ベーコンは細かく刻む。
- 4 フライパンにバターと③を入れて中火で熱し、②と塩小さじ1を加え、強火でいためる。
- 5 ④を①のせて炊き、炊きあがりにパセリを加えてよく蒸らし、全体を混ぜて器に盛る。

サツマイモの ベーコン巻き揚げ

材料 (4人分)
サツマイモ…大1本(300g) | ベーコン…8枚 | ホットケーキの素…3/4カップ | 揚げ油

作り方

- 1 サツマイモは洗ってぬれたままラップで包み、電子レンジで4~5分、竹串が楽にスッと通るまで加熱する。
- 2 ベーコンは長さを3つに切る。
- 3 サツマイモが冷めたら食べやすいように24切りに切り、1切れずつベーコンで巻いてつま楊枝で留める。
- 4 ホットケーキの素を水1/2カップで溶いてやわらかめの衣にする。
- 5 揚げ油を170℃に熱し、③に衣をつけて入れ、カラリと揚げる。

キノコの 南蛮漬け

材料 (作りやすい分量)
マイタケ…1パック(100g) | シメジ…100g | 生シタケ…大4個 | 長ネギ…1/2本 | **A**【麵つゆ(3倍濃縮)…大さじ3 | 酢・水…各大さじ1・1/2 | 赤トウガラシ(輪切り)…少々】 | 揚げ油

作り方

- 1 **A**は耐熱ボウルに入れてラップをしないで、電子レンジ(600W)に1分かけ、斜め薄切りにした長ネギを混ぜる。
- 2 マイタケはほぐし、シメジはいしづきを切ってほぐす。シタケはいしづきを切って、4つ割りにする。
- 3 揚げ油を175℃くらいに熱し、キノコをややしんなりするくらいに30秒~1分揚げる。
- 4 ペーパータオルで挟んで油を除き、①に混ぜ、冷めるまでおく。

サツマイモ カステラ

材料
(16.5×11×5cmの耐熱容器)
サツマイモ(皮をむいて)…350g | 卵…2個 | バター…40g | 生クリーム…大さじ4 | ハチミツ…大さじ2 | 砂糖…大さじ3

作り方

- 1 卵は卵黄と卵白に分ける。バターは湯煎して溶かす。
- 2 サツマイモは小さめに切り、水にさらしてからゆでる。熱いうちにマッシャーでつぶし、①の卵黄、バター、生クリーム、ハチミツ、半量の砂糖を混ぜる。
- 3 ①の卵白をボウルに入れ、ハンドミキサーで泡立て、少し泡だてきたら、残りの砂糖を入れる。角が立つまで泡だてたら、②にさっくりと混ぜる。
- 4 耐熱容器に流し入れて600Wの電子レンジで10~11分加熱して取り出し、そのまま10分くらい蒸らす。食べやすい大きさに切り、器に盛る。

モナ・カサンドラの

あなたの運勢☆10月

♈ 牡羊座
3/21~4/19

【全体運】対人運が活性化。気持ちの触れ合いを大切に。仲良しが増えそう。ちょっとした工夫が幸せを運んできます
【健康運】無茶はしないで。安全を確認してから
【幸運の食べ物】 ジャガイモ

♉ 牡牛座
4/20~5/20

【全体運】整理整頓、片付けを優先しましょう。絡まっていた問題もすっきりしてきます。分析的な思考方法で成功へ
【健康運】旬の食材を取り入れた食事で元気回復
【幸運の食べ物】 リンゴ

♊ 双子座
5/21~6/21

【全体運】新しいことを始めるなら協力者を探しましょう。コミュニケーションを取る過程で計画もブラッシュアップ
【健康運】良好。スポーツは好成績が期待できます
【幸運の食べ物】 マツタケ

♋ 蟹座
6/22~7/22

【全体運】より過ごしやすい環境を目指す。運動が活性化します。部屋の模様替えはお勧め。家族団らんの時間も大切に
【健康運】運動は準備体操から。筋肉をよくほぐして
【幸運の食べ物】 ギンナン

♌ 獅子座
7/23~8/22

【全体運】人気運が上昇。友人たちとおしゃべりを楽しめます。有益な情報もキャッチでき笑顔がこぼれそう。買い物にもツキ
【健康運】新しい運動や健康法も試してみましょう
【幸運の食べ物】 カボチャ

♍ 乙女座
8/23~9/22

【全体運】迷ったときは先に進まないように。十分に情報を集めてから行動を起こしましょう。蓄財、スキルアップは積極的に
【健康運】食事は楽しく。彩りの良いメニューが◎
【幸運の食べ物】 チンゲンサイ

♎ 天秤座
9/23~10/23

【全体運】運勢に勢いがあり目標に向けて始動するのに最適。無理を通せるときだけに周囲への配慮も忘れず。情報発信を
【健康運】我慢し過ぎは禁物。不調を感じたら病院へ
【幸運の食べ物】 ニンジン

♏ 蠍座
10/24~11/22

【全体運】予定を詰め込み過ぎないで。マイペースを保てる「余裕」が勝利の鍵を握っています。音楽や映画観賞がお勧め
【健康運】ゆったりティータイムでリフレッシュ
【幸運の食べ物】 レンコン

♐ 射手座
11/23~12/21

【全体運】交友関係が活発化。楽しい時間を持てます。頼まれ事は引き受けて。あなたからのお願いも聞いてもらえるはず
【健康運】最近話題の健康グッズなどを試してみても
【幸運の食べ物】 エビイモ

♑ 山羊座
12/22~1/19

【全体運】努力が空回りしがち。うまくいかないときは根本からやり方を見直してみる必要があります。下旬以降は好転の兆し
【健康運】オーパワークに気を付けて。休息も大切
【幸運の食べ物】 柿

♒ 水瓶座
1/20~2/18

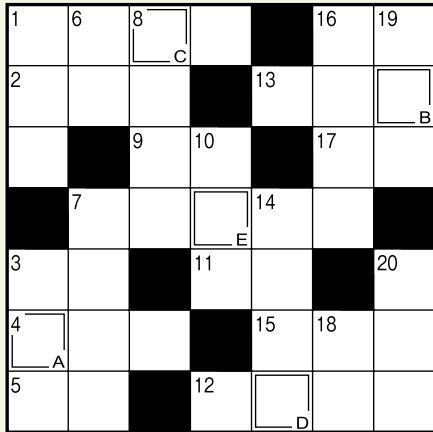
【全体運】好調です。かなりの無理も今月なら通るはず。用意周到に漏れなく進めましょう。うれしい結果が待っています
【健康運】ハードなスポーツやレジャーも楽しめます
【幸運の食べ物】 カラシナ

♓ 魚座
2/19~3/20

【全体運】前に読んだ本や雑誌などを見返して。役立つ発見がありそう。困ったときは経験者に話を聞くのがお勧めです
【健康運】ぬるめのお湯にゆっくりつかってリラックス
【幸運の食べ物】 栗

クイズ★頭の体操

Q二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



↓ タテのカギ

- ①中東の国の一つ。首都はバグダッド
- ③台風に備えて閉めておこうかな
- ⑥すしのしゃりにのせます
- ⑦9月の第3月曜日は——の日。国民の祝日です
- ⑧難しくありません
- ⑩町火消しが火事場で振った物
- ⑭草木も眠る——時
- ⑯夕方「カナカナカナ……」と鳴くセミ
- ⑱ハウスみかんの生産量が日本一の県
- ⑳鼻からあごまでを覆うように着けます
- ㉑十五夜に楽しむもの

→ ヨコのカギ

- ①米の収穫作業の一つ。手で行うときは鎌を使います
- ②家具などに使う籐（とう）のこと
- ③アルファベットの9番目
- ④フランス語で栗のこと
- ⑤1位が金、2位が銀なら3位は
- ⑦阿倍仲麻呂や吉備真備などがこの役を果たしました
- ⑨鉄砲に込める物
- ⑪チョコがはさみならグーは
- ⑫ボール紙のことをこう呼ぶことも
- ⑬釣りに使う透明な糸
- ⑮宗谷、室戸、足摺といえは
- ⑯何もすることがない状態です
- ⑰喜・怒・哀・——



クイズの正解者の中から抽選で12名の方に、「JAおぞら干し芋」をプレゼントします♪ハガキに必要事項をご記入のうえ、どしどしご応募ください。

応募方法

ハガキに、①答え②住所③氏名（ふりがな）④年齢⑤電話番号⑥本誌に対するご意見やあなたの好きなコーナーをお書きください。（ふれあい伝言欄に掲載場合があります）

あて先

〒927-0026 鳳珠郡穴水町字大町ほの95
JAおぞら 総務部総務課

応募締切 令和3年10月15日（金） 必着

●当選者は11月号の紙面に氏名のみ掲載させていただきます。応募の際にご記入いただいている個人情報 は 広報以外の目的では使用いたしません。

7月号の答え『サンダル』

◆クイズ当選者（応募総数108名）

| | |
|---------|---------|
| 久保 隆子 様 | 小松 純子 様 |
| 小坂志津子 様 | 高谷てつ子 様 |
| 山田 宜子 様 | 南 恵子 様 |
| 山口千代子 様 | 飴野 久江 様 |
| 出門 恵 様 | 寺谷ミエ子 様 |
| 清水 雅子 様 | 刀祢美樹子 様 |



たくさんお便りをいただき、ありがとうございます。一部しかご紹介できず申し訳ありません。今後も皆様からのお便りお待ちしております。



ふれあい伝言欄

7月号への投稿より

●毎回Cookingを見るのが楽しみです。キュウリとヨーグルトジュース、ゴーヤのチーズチップスを作ってみました。夫は「まあまあだな」と言っ

て頂ければ嬉しいです★
穴水町 Y・K 84歳
（編）ご愛読ありがとうございます。女性部さんのレシピなら美味しいこと間違いですね◎またレシピなど教えて頂ければ嬉しいです★

●若い頃、農協女性部の方から教えて頂いた5倍酢を使った減塩梅干しを今年も少量ですが、土用干しも終えて仕上げました。時々ですが、孫も食べてくれます。クッキングコーナーも楽しみです。

●夏野菜を使ったクッキングではゴーヤとチーズの組み合わせが新鮮だと思いました。定番はチャンプルーですか。ナスの皮の揚げ物、これも新鮮！捨てられませんか。
町野町 R・H 73歳
（編）いつもお便りありがとうございます。そうなんです。私もチャンプルーしか思いつかないので、なかなかいかなくと思つてそのレシピにしました。今は、食品ロスが問題になってますから、ぜひナスの皮で作って見てくださいね。

●7月号表紙の「蜂とヒメトラノオ」の「こまめに水分補給」いいですね。連日「熱中症警戒アラート」発令中です。私達もコロナに負けず、熱中症にも負けず、十分な水分補給と感染対策に気を付けたいと。門前町 S・M 74歳
（編）ご愛読頂きありがとうございます。皆さんも水分補給してくださいね。という思いで付けた言葉なんです。◎残暑厳しいですね◎この暑さ一体いつまで…??

●何年も会っていない人の俳句投稿を見て、元気に過ごしているのだなあと嬉しく思いました。「夏立ちぬ」良い言葉ですね。
輪島市 T・S 63歳
（編）いつもお便りありがとうございます。そう言ったお声よく頂きます。広報誌が皆さまにとって、感慨に浸る一助となっていることはとても嬉しいです。

●JA合併によりサービスの低下、店舗統廃合、おぞら村の廃止、一番心配なのが、楽しみにしている広報おぞらの「クイズ」、「おいしい野菜づくり」がなくなるのでは…。
輪島市 M・M 66歳
（編）おぞら村は、廃止の予定はありません。また来年度は支店統廃合の予定はないのでご心配なく◎広報誌をとつても楽しみにして頂いて嬉しいです。4月以降どんな誌面になるかは未定ですが、より良い広報誌になるよう努めますので、引き続き宜しくお願いします。

●初めてのイラストをとりあげて頂きありがとうございます！今回は、何かと気ぜわしく日々送ってしまい、次回にはぜひともチャレンジしたく思っています。
能登町 K・A 72歳
（編）可愛いイラストありがとうございます。また時間あるときに描いてみて下さいね◎お待ちしております★

●7月号表紙の「蜂とヒメトラノオ」の「こまめに水分補給」いいですね。連日「熱中症警戒アラート」発令中です。私達もコロナに負けず、熱中症にも負けず、十分な水分補給と感染対策に気を付けたいと。門前町 S・M 74歳
（編）ご愛読頂きありがとうございます。皆さんも水分補給してくださいね。という思いで付けた言葉なんです。◎残暑厳しいですね◎この暑さ一体いつまで…??

●若い頃、農協女性部の方から教えて頂いた5倍酢を使った減塩梅干しを今年も少量ですが、土用干しも終えて仕上げました。時々ですが、孫も食べてくれます。クッキングコーナーも楽しみです。

●夏野菜を使ったクッキングではゴーヤとチーズの組み合わせが新鮮だと思いました。定番はチャンプルーですか。ナスの皮の揚げ物、これも新鮮！捨てられませんか。
町野町 R・H 73歳
（編）いつもお便りありがとうございます。そうなんです。私もチャンプルーしか思いつかないので、なかなかいかなくと思つてそのレシピにしました。今は、食品ロスが問題になってますから、ぜひナスの皮で作って見てくださいね。

●7月号表紙の「蜂とヒメトラノオ」の「こまめに水分補給」いいですね。連日「熱中症警戒アラート」発令中です。私達もコロナに負けず、熱中症にも負けず、十分な水分補給と感染対策に気を付けたいと。門前町 S・M 74歳
（編）ご愛読頂きありがとうございます。皆さんも水分補給してくださいね。という思いで付けた言葉なんです。◎残暑厳しいですね◎この暑さ一体いつまで…??

●何年も会っていない人の俳句投稿を見て、元気に過ごしているのだなあと嬉しく思いました。「夏立ちぬ」良い言葉ですね。
輪島市 T・S 63歳
（編）いつもお便りありがとうございます。そう言ったお声よく頂きます。広報誌が皆さまにとって、感慨に浸る一助となっていることはとても嬉しいです。

●JA合併によりサービスの低下、店舗統廃合、おぞら村の廃止、一番心配なのが、楽しみにしている広報おぞらの「クイズ」、「おいしい野菜づくり」がなくなるのでは…。
輪島市 M・M 66歳
（編）おぞら村は、廃止の予定はありません。また来年度は支店統廃合の予定はないのでご心配なく◎広報誌をとつても楽しみにして頂いて嬉しいです。4月以降どんな誌面になるかは未定ですが、より良い広報誌になるよう努めますので、引き続き宜しくお願いします。



広報おおぞら

2021年9月号

発行/JAおおぞら 〒927-0026 石川県鳳珠郡穴水町字大町ほの九十五番地

電話0768(52)3800(代)

印刷/株式会社アクセス金沢
編集/JAおおぞら本店 総務部総務課
発行人/代表理事組合長 藤田 繁信

9月より!

直売所で“営農相談” 受付けています!

- これから何を植えればいいの?
- こんな時どんな薬やればいいの?
- 作物がうまく育たないんだけど…。



新谷 竜太郎
しんたい りゅうたろう

私がお答えします!

営農に関する**疑問・質問**など、お買い物ついでにお気軽にご相談下さい。

相談日

毎週 水曜日：能登おおぞら村穴水
月曜日：能登おおぞら村輪島
時間 9：00～16：00

お問合せ先

能登おおぞら村穴水 ☎52-3810
能登おおぞら村輪島 ☎23-4500
※的確にお答えしたいため、お電話でのご相談はご遠慮下さい。



金沢市中央卸売市場 青果物出荷 カレンダー



ピンク色で塗りつぶしてある日は、集荷・出荷できません。

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 9月 | | | | | | |
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |

| | | | | | | |
|-----|----|----|----|----|----|----|
| 10月 | | | | | | |
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

能登町 Hさんの家族



リクくん
(オス・もうすぐ11才・
ミニチュアシュナウザー)
わが家の元気印で～す!



シナモンちゃん
(性別不詳・3才・
コザクラインコ)
毎日、家中を飛び回っています。



うちの家族紹介します

※スペースの都合上、全て掲載できない場合があります。



随時掲載
します!

お宅の家族紹介しませんか?

料金受取人払郵便

| | | |
|------|---|---|
| 穴 | 水 | 局 |
| 承 | | 認 |
| 2101 | | |

郵便はがき

9 2 7 - 8 7 9 0

差出有効期間
令和4年4月
15日まで

鳳珠郡穴水町字大町ほの95

JAおおぞら本店

総務部総務課 行



〒

住所

ふりがな

名前

歳

電話番号