

# 広報

おとどけします 地域と人へ夢のせて

# おおぞら

こまめに  
水分補給!



人・夢・ふれあい・能登半島

おおぞら農業協同組合

<http://www.ohzora.is-ja.jp/>



密かに始めてます!  
@jaohzora



JAおおぞら

検索



表紙：蜂とヒメトラノオ（能都）

2021 ● VOL. 314

産地から元気をお届け

# こんにちは おおぞらさん!

穴水町  (穴水支店管内)

今月のおおぞらさん

まんねん

万年

かずゆき

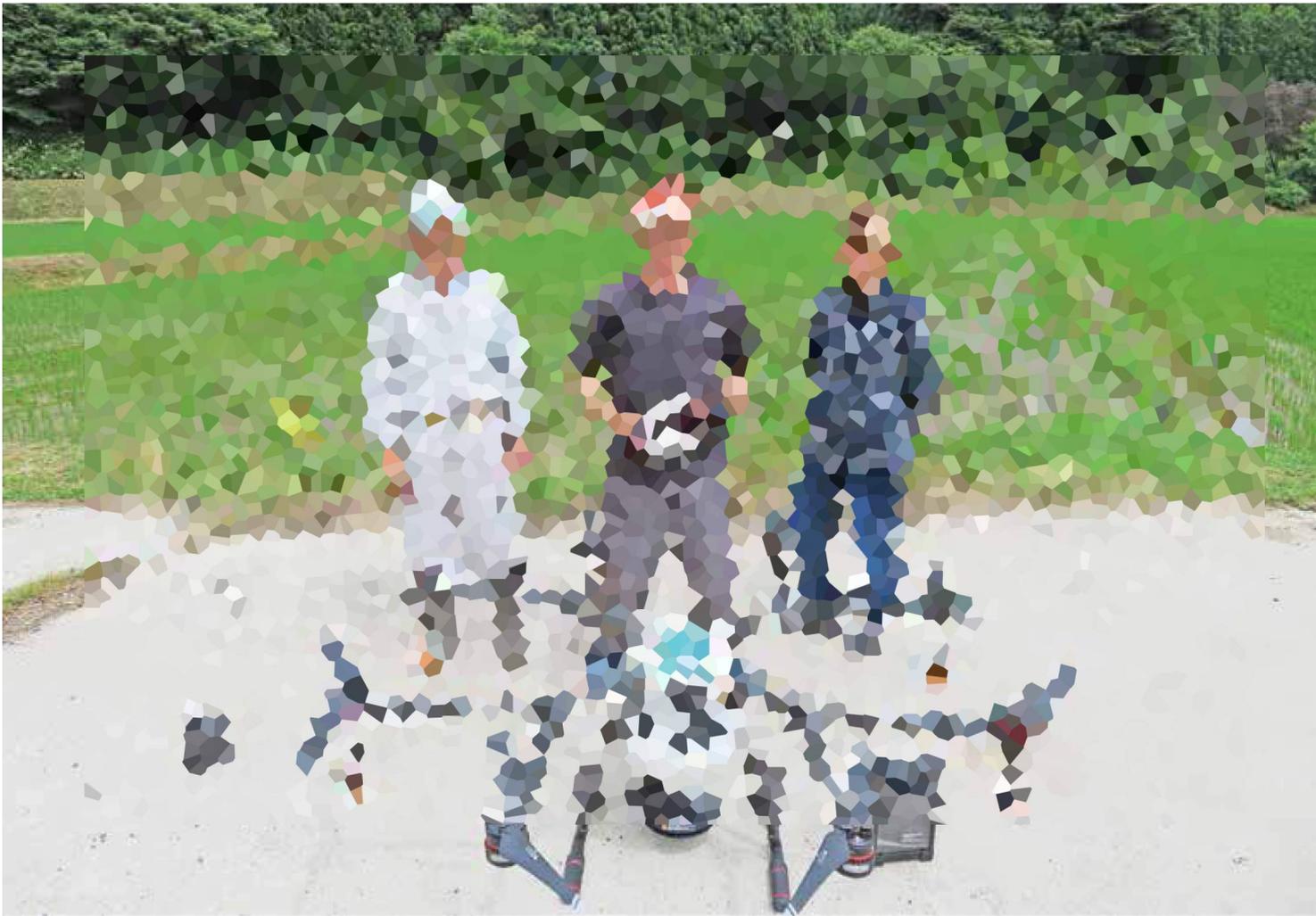
一幸さん(51)

かずお

父：数男さん(75)

しずこ

母：静子さん 親子



今月は親子で農業を営む万年さんにお話を伺いました。

万年さんは、能登棚田米をはじめ、特別栽培の能登米コシヒカリや能登ひかりを17町歩、ひやくまん穀も1.5町歩程作付けしており、その他にも原木しいたけを5千本作っています。

息子の一幸さんは、5年前まで建築関係の仕事をしていて、田植えや稲刈りの時だけ手伝いに来ていました。

担い手農業支援やドローンの免許取得などの助成を機に父・数男さんの跡を継ぐため、実家に戻り農業をすることにしたそうです。

この仕事をしていて嬉しかったこと大変なことをお二人に伺うと、「**数男**」収穫をする時が一番の楽しみ。特に豊作で沢山の量が採れた時は特に嬉しいが、圃場の一部が深くて柔らかいから機械がはまってしまったり、圃場が狭いので、耕地整備をして圃場を大きくしてほしい。あとは、しいたけの原木の切り出しやハウスの出し入れが大変。」「**一幸**」知人にも収穫したお米を販売しているが、その知人に『美味しかった。ありがとう。』などお礼を言われた時が嬉しい。元々外での体力仕事をしていたので、肉体的には辛くないが、17町歩の圃場全部に電気

## 目の疲れは 眼科的病気の症状かも

日差しが強くなると、屋外での農作業が終わる頃には、目の疲れを感じることもあるでしょう。強い光を浴び続けたり、小さな物を見続けると、目の疲れは現れやすいのです。特に、左右の視力に差があったり、合わない眼鏡を使用したりすると目は疲れやすいので、眼科を受診して適した矯正をしましょう。

「単なる目の疲れ」と思っても、実は目の病気ということがあるので要注意です。例えば、加齢に伴い増える白内障では、目のレンズが濁って物が見えづらくなりますが、それをピントを合わせて見ようとするため、目が疲れがちです。やはり加齢に伴いまぶたが下がる眼瞼（がんけん）下垂では、目の上部にある筋肉でまぶたを挙上するため、農作業で広い田畑を短時間見ているだけでも、目の疲れを感じます。

糖尿病の人は、目の疲れは糖尿病性網膜症によるかもしれません。網膜の細い血管が傷んで眼底出血を起こしていることがあります。

目の疲れの自覚症状で特に気を付けたのが、緑内障です。わが国では、人生の途中での失明原因の第1位です。40歳以上の20人に1人が緑内障を発症しているのですが、自覚していない人も多いです。緑内障は目の内部の圧力が上がる、もしくは他の理由で視神経が圧迫されて部分的に見えなくなる病気です。健康診断や人間ドックで「眼底検査」や「眼圧検査」を受けることが勧められます。普段から、左右の目で見え方が異なるか、見えない部分がないかなど、見え方のチェックしておくべきです。少しでも異常を感じたら、すぐに眼科を受診してください。

わが国では、人生を100歳までと考える時代になりました。目の健康管理はより重要視すべきとの意見もあります。眼科的な定期検査と、症状があるときは眼科で詳しい検査を受けることで、病気の有無や治療の必要性などを検討してもらいましょう。



健康科学アドバイザー・福田千晶

今後、一幸さんは、仲間を作って法人化するのが目標だと言います。「法人化して水稲の作付け面積をもっと増

やしていききたい。ドローンなどの機械での作業効率を上げるため、耕地整理をして一つ一つの圃場を大きくしたい。」と語っていました。



▲ご厚意でドローンを操縦して頂きました。「購入して5年程たつけど、この機種はもう生産していないらしくて、故障したとき部品があるか心配。」と一幸さん

趣味は、カラオケという数男さん（今はコロナで難しいが）、5歳と3歳の孫に会うことだという一幸さん。さらに、「数男」田んぼをやらなくちゃ、頑張ろうという気持ちを持つこと。／「一幸」孫にお小遣いやランドセルを買ってあげる為に頑張ること。」も大変な農作業時のお二人の元

「新規就農を考えている皆さん：「数男」今は米の値段は安いですが、高くなる時もあるので、現状に挫けずに頑張ってほしい。／「一幸」自分は水稲をしているが、これから始める人には、色々な作物の栽培や、栽培方法などを恐れずに挑戦して欲しい。」

「同業者の皆さん：今農業は、ドローンや自動で肥料を撒く機械などの技術が進歩している。そういった技術を取り入れて頑張ってください。」

柵をしているので、草刈りなど維持管理が大変。しかもイノシシは頭が良いので、全ての圃場に電気柵をしつかり張っておかないとすぐに圃場に侵入してしまうから苦労しています。」と話していました。

最後に新規就農を考えている方、同じ農業で頑張っている皆さんに一言お願いします。

ありがとうございます。親子2代で、耕地を守っている万年さん。お孫さんが大きくなって手伝えるようになったら、また楽しみが増えますね。これからお身体に気を付けて頑張ってください。



今月は、能登町宮地で水分補給中の蜂とヒメトラノオ（姫虎の尾）が表紙です。そこらへんに咲いている印象ですが、こんなカッコいい名前だったとは…。長い花穂を虎の尾に見立てたのが名前の由来だそうですよ。これからどんどん暑くなります。こまめな水分補給と休憩、そして栄養のあるものを食べて何とか夏を乗り切りましょう！

編  
よもやま話

2021  
7  
vol.314

# JAおおぞら合併25周年功労者表彰

おかげさまをもちまして、おおぞら農業協同組合は合併25周年を迎えることが出来ました。これもひとえに、組合員・地域の皆さまのご理解とご協力の賜物と深く感謝致します。

当JAでは、これからも皆さまに愛され、必要な存在となるよう一層努力して参りますので、今後とも宜しくお願い致します。それに伴いまして、25周年を記念し、7月1日(木)～2日(金)にかけ各支店ごとに功労者表彰式を行いました。受賞された方は次の通りです。(敬称略)

## 役員功労

北脇 功	松木 松雄	中谷内信春
山崎 一盛	河谷内 孝(故)	高野 皓

## 農業振興功労

### 生産者・農業法人等

万年 数男  
小深田文男  
江下 文吉  
川淵 鈴枝  
兵衛 正夫(故)  
石倉 稔  
有限会社 ファーマー  
株式会社 やまざき農園  
坂口 勝彦  
山崎紘太郎  
表 庄三(故)  
森田 孝良  
上田 拓郎  
池 栄子  
寺田 満則  
木戸 和子  
有限会社 池口農園  
上谷 衛  
粟蔵水稻株式会社

のと栄能ファーム  
農事組合法人 時国営農組合  
赤崎 慎次  
河原東洋史  
山岸 好子  
農事組合法人 三甲農産  
農事組合法人 KMファーム  
中瀬 晴夫  
中橋宇機雄  
農事組合法人 上野農林

### 地域貢献者

農事組合法人 カブトファーム  
中橋 政久  
中谷 良雄  
本手 静子  
辻野 貞英  
井上 太  
農事組合法人 SKYファーム

## 協力団体役員功労

**女性部** 森本 露見

**年金友の会** 大島 秀文

## 職員功労

吉坂 正美	上 昌宏	西方 寿夫	中島 修一
山本 健一	諸谷 彰彦	坂田 勝海	吉岡 裕昭
宮坂 礼子	瀧上 繁	水上 慎子	上谷 太郎
木村 英孝	西 政勝	佐々木ちづる	井元 洋子
濱谷 智	浜中 勝則	黒田 修	谷内 喜明
竹中 優子	新出久美子	川端 昌子	古谷 誠治
兄後 芳美	宮下 守	山崎ヨシノ	中道 照美
干場 功	坂下 一也	上野 晴美	蔭田 宗志
山瀬 吉永	久保 三郎	前田 美幸	久田美佐乃
脇 裕子	細川ひとみ	鏡島 和枝	洲崎 茂
桶屋 恵子	坂本 繁蔵	堂野栄津子	銭谷 正子
奥野稚佳子	登岸 慎	臼池 麻紀	佐藤 章
佐々木竜彦	中西 義則	嵐 正男	



穴水支店管内受賞者(前列左より)  
カブトファームさん・江下さん・大島さん・万年さん



輪島支店管内受賞者(前列左より)  
木戸さん・中谷さん・森田さん・寺田さん



町野支店管内受賞者(前列左より)本手さん・上谷さん・  
時国営農組合さん・高野さん・中谷内さん・粟蔵水稻  
株式会社さん・のと栄能ファームさん・池口農園さん



門前支店管内受賞者(前列左より)やまざき農園さん・  
ファーマーさん・中橋さん・石倉さん・森本さん・坂口さん



柳田支店管内受賞者(前列左より)KMファームさん・  
中瀬さん・三甲農産さん・上野農林さん・  
河谷内さん・SKYファームさん



能都支店管内受賞者(前列左より)赤崎さん・  
山岸さん・松木さん・辻野さん・井上さん・河原さん

# 合併25周年のあゆみ

平成7年4月1日、能登北部の1市3町1村にまたがる5JAが大合併し、「おおぞら農業協同組合」として発足しました。

おおぞら農業協同組合設立合併記念式典▶  
(平成7年4月)



▲合併20周年功労者表彰(平成27年10月)



上町給油所竣工式  
(平成7年8月)



水稲共同育苗施設竣工式  
(平成13年3月)



能都支店・Aコープ能都店  
改装オープン  
(平成14年4月)



農産物直売所  
「能登おおぞら村輪島」オープン  
(平成26年4月)



能登おおぞら村穴水地鎮祭  
(平成28年12月)



JAおおぞら・  
JA町野町合併予備調印式  
(平成30年11月)



合併記念祭農機展示会  
(令和元年6月)

- 平成7年 4月 おおぞら農業協同組合設立
- 8月 上町給油所開店
- 平成8年 4月 諸橋ライスセンター竣工
- 5月 コミュニティ課開設・葬祭センター開設
- 7月 第1回通常総代会
- 11月 配送センター2拠点化(穴水、輪島)
- 平成9年 4月 東部農機センター竣工
- 8月 (能都・柳田農機センター統合)
- 平成10年 4月 自動車整備工場開設・旅行センター開設
- 5月 穴水ライスステーション竣工
- 7月 第3回通常総代会において中期5ヶ年計画承認
- 平成11年 3月 農産物集出荷施設竣工(西瓜選果場)
- 4月 配送センター1拠点化(穴水)
- 平成12年 3月 LPG保安センター開設
- 4月 仁岸事業所廃止
- 平成12年 6月 介護保険事業(ホームヘルプ事業、ケアプラン作成事業)開始
- 9月 国債窓口販売取扱開始
- 12月 大屋事業所廃止
- 平成13年 3月 Aコープ穴水店開店
- 10月 穴水支店全面改装
- 12月 セレモニー会館おおぞら天翔輪島開設
- 平成14年 3月 共同育苗施設竣工
- 4月 郵貯ATM利用提携開始
- 7月 投資信託窓口販売取扱開始
- 12月 外貨預金取扱開始
- 平成14年 8月 セレモニー会館おおぞら天翔穴水開設
- 11月 穴水給油所改装オープン
- 4月 事業所13店舗の信用事業取扱廃止
- 7月 能都支店、Aコープ能都全面改装オープン
- 平成14年 8月 此木ATMコーナー新設
- 11月 農産物集出荷施設竣工(南瓜、馬鈴薯選果場)
- 平成15年 3月 Aコープもんぜん店改装オープン
- 7月 諸岡支店を門前支店へ店舗統合
- 8月 事業所13店舗廃止
- 11月 能登空港開港
- 平成16年 7月 業務改善計画策定
- 8月 比良支店を穴水支店へ店舗統合
- 11月 諸岡給油所改装オープン
- 平成17年 2月 農産物直売所「能登おおぞら村」オープン
- 3月 営農情報管理通信施設稼働
- 4月 能都町・柳田村・内浦町が合併し、新「能登町」誕生
- 5月 「ふれあい牧場」開設
- 平成18年 2月 信用事業全国システム稼働
- 11月 JAおおぞら合併10周年記念式典
- 平成19年 2月 輪島市・門前町が合併し、新「輪島市」誕生
- 4月 新業務システム「Compass-JA」稼働
- 平成20年 3月 モチ加工施設竣工
- 平成21年 4月 農産物直売所「能登おおぞら村」改装オープン
- 5月 北川給油所、中斉給油所 廃止
- 平成22年 10月 上町給油所改装オープン(一部セルフ化)
- 3月 セレモニー会館おおぞら天翔河原田開設
- 5月 新信用事業システム稼働
- 平成24年 5月 三井給油所廃止
- 12月 養鹿事業廃止
- 平成25年 1月 剣地支店移転
- 平成26年 3月 瑞穂給油所廃止
- 4月 輪島支店新築開店
- 平成27年 4月 農産物直売所「能登おおぞら村輪島」オープン
- 10月 能登おおぞら村輪島1周年記念
- 平成28年 11月 合併20周年功労者表彰
- 12月 農産物加工施設完成検査
- 平成29年 4月 能登おおぞら村穴水地鎮祭
- 平成30年 10月 能登おおぞら村穴水リニューアルオープン
- 11月 JA自己改革職員大会
- 平成31年 3月 JAおおぞら・JA町野町合併予備調印式
- 令和元年 6月 臨時総代会
- 令和2年 6月 JAおおぞら・JA町野町合併記念式典
- 8月 合併記念祭農機展示会
- 11月 臨時総代会
- 令和2年 11月 合併推進協議会発会式



東部農機センター竣工式  
(平成8年11月)



穴水ライスステーション竣工式  
(平成9年8月)



セレモニー会館  
おおぞら天翔輪島オープン  
(平成13年3月)



セレモニー会館  
おおぞら天翔穴水オープン  
(平成13年12月)



JAおおぞら合併10周年記念式典  
(平成17年11月)



輪島支店新築オープン  
(平成26年3月)



能登おおぞら村輪島1周年記念  
(平成27年4月)



農産物加工施設完成検査  
(平成28年11月)



能登おおぞら村穴水  
リニューアルオープン  
(平成29年4月)



JA自己改革職員大会  
(平成30年10月)



臨時総代会  
(平成30年11月)



JAおおぞら・  
JA町野町合併記念式典  
(平成31年3月)



臨時総代会  
(令和2年8月)



合併推進協議会発会式  
(令和2年11月)

## 第26回通常総代会 開催



6月25日(金)に本店4F多目的ホールにて第26回の通常総代会を開催しました。

今年も昨年度同様、感染対策のため規模を縮小して、少人数で行われ、全総代582名の内、本人出席14名・書面議決541名での開催となりました。

来賓にはJA石川県中央会の西沢耕一会長に代わり、牧康晴専務の代読で祝辞をいただきました。

議案の審議となり、議長には輪島支店区域の笹川稔総代が選任され、事業報告や事業計画等提出された4議案を慎重に審議し、全提出議案原案通り可決承認されました。

### 第26回通常総代会提出議案

- 第1号議案 第26事業年度事業報告及び剰余金処分案の承認について
- 第2号議案 第27事業年度事業計画の設定について
- 第3号議案 共済規程の変更について
- 第4号議案 理事及び監事の報酬について
- 報告事項(1) 第26事業年度貸借対照表、損益計算書、注記表、附属明細書並びに会計監査人及び監事の監査報告について
- 報告事項(2) JAバンク基本方針の変更について

## コロナ支援で能登米贈呈

6月2日(水)から7日(月)にかけて、コロナウイルスによって被害を受けた航空石川と医療従事者の皆さんへの支援のため、管内総合病院へ藤田組合長より「能登米を食べて元気になって頑張ってほしい。」と能登米300キロをそれぞれ

に贈呈しました。目録を受け取った公立穴水総合病院の島中院長は、「こんなにたくさん頂けてとても嬉しい。ありがとうございます。」と感謝を述べていました。一日も早い事態の終息を願いたいですね。



▲ 公立宇出津総合病院



▲ 公立穴水総合病院



▲ 日本航空高等学校石川



▲ 市立輪島病院

## 園児たちのサツマイモ 定植と町野女性部の 「花いっぱい運動」

町野防犯委員会主催で毎年行われているサツマイモ（紅あずま）の定植が、6月18日（金）に町野町広江の防犯農園圃場で行われました。

コロナ禍のため前回参加出来なかった町野保育園の園児たちも今年は定植作業のお手伝いに来てくれました。

参加した園児たちは、防犯委員の皆さんや町野女性部さんに教えてもらいながら、小さな手で上手に苗を植えていました。

またその後、町野女性部の活動として「花いっぱい運動」を行い、ベゴニアの花を特養施設の「みやび」と「町野保育園」に届けました。



▲上手にサツマイモ苗を植える園児たち

◀「花いっぱい運動」として各施設に届けたベゴニア



## 能登棚田米生産者 研修会 開催

6月17日（木）に令和3年度の能登棚田米生産者研修会を開催しました。

コロナウイルス感染拡大防止の観点から、午前中に柳田支店、午後から本店と2会場で実施しました。

講師を務めてくれた奥能登農林事務所職員によると、「今年の生育状況は、田植え後の根痛みによる葉の黄化やガスわきによる生育遅延、日照時間の寡照による分けつ遅延が見られたが、徐々に平年並みに近づいている。」と報告しました。また今後、斑点米カメムシ類の発生がやや多いと予想されることから農道や畦畔などの除草、収量確保に向けて中干しの適期実施とその後の水管理の徹底を呼びかけました。



## 輪島青壮年部で グリーンカーテン

J A おおぞら青壮年部協議会輪島支部では、6月19日（土）に輪島支店前で、恒例のグリーンカーテン作りを行いました。

快晴の下、盟友6名が参加し、マリーゴールド・西洋朝顔・日々草・ゴーヤ・けいとうを6個のプランターに植えました。

プランターは、支店の正面向かって左側に設置してあります。これから徐々に成長して、キレイなカーテンになった際には、ぜひご来店のついでに、見てみて下さいね。



## 青壮年部でサツマイモ定植

J A おおぞら青壮年部協議会では、6月26日（土）に能登町武連の圃場にてサツマイモ（兼六）の定植を行いました。当日は天候にも恵まれ、参加した盟友9名が作業に汗を流しました。

10月下旬頃を収穫予定としており、その後は、焼き芋やおおぞらの干し芋として活用します。

兼六イモは、干し芋にすると、ねっとりとしていて、甘味が強いのが特徴です。干し芋は直売所でも販売しているので、ぜひ一度ご賞味くださいね。



おおぞらの干し芋

## 能登地区JA 合併だより 第6号

「能登地区JA合併推進協議会」では現在、事業ごとに「専門部会」を設け、各事業の実施体制等について検討を進めています。各部門における、主要検討事項については以下のとおりです。



### 【1 営農販売・購買部門】

- ・合併後の地域農業の重点実施事項等について記載した「地域農業戦略」の策定を進めています。「地域農業戦略」では、＜農業生産の拡大、販売力強化、担い手育成・確保、営農指導体制の強化、施設の効果的な稼働、安心・安全な農産物づくり＞について、それぞれテーマを掲げ、合併JAでの取組事項を検討しています。
- ・購買部門については、合併JAにおける仕入機能の強化や業務効率化の方策について検討を進めています。

### 【2 信用・共済部門】

- ・現在JAが担っている、地域に根差した金融共済機関としての役割を引き続き果たせるよう、合併JAにおける組織機構の検討を進めています。
- ・渉外体制を充実させ、組合員・利用者のライフプランに対応した提案活動が行えるよう、合併JAにおけるサービス提供のあり方について検討を進めています。

### 【3 総務・監査部門】

- ・将来にわたって組合員・利用者の営農と生活をしっかりと支えるために必要となる「経営の安定化」を実現するために、合併JAにおける収支計画の策定を進めています。
- ・やる気と創意工夫にあふれた人材の確保・育成を推進するため、合併JAにおける人事制度の構築や、人材育成に関する取組みの検討を進めています。
- ・合併により、事業量や事業範囲が広範化することに対応し、内部監査の量・質を向上させ、JAの信頼性を高めるための方策について検討を進めています。
- ・JAを取り巻く様々なリスクについて、リスク分析や事前対応を行うことにより、JAの健全性を高め、もって安心して利用・参画できるJAを実現できるよう、取組みの検討を行っていきます。

### 【4 全体にかかる事項】

- ・「広報誌」、「ホームページ」等を充実し、組合員への情報提供をはじめ、協同組合運動の啓蒙普及やJA運営に対するご理解と利用推進のため、広報機能の強化について検討を進めていきます。
- ・女性組織ならびに青壮年部、担い手組織等について、合併JAにおける組織の活性化策等について検討を進めていきます。
- ・この他、現在の各JAの事業実施方法の違いについて分析を進め、新JAにおける事業実施方法を検討しています。



検討結果に基づく新JAの姿については、新JAの事業運営方針を記載した「合併経営計画」等とあわせて、今後、広報誌や説明会でのご案内を行う予定としていますので、今後とも格段のご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

## 種苗費助成要領

能登おおぞら村、顔の見える食材市場出荷物に係る作付拡大、新規出荷品目の推進を目的として、種苗費助成を致します。要領を以下の通りと致します。

1. **種苗は能登おおぞら村より購入した種苗に限ります。**  
右記に記載するものについては、対象外とします。
2. **出荷実績は能登おおぞら村、顔の見える食材市場向けに限ります。**  
※共選品目は対象外となります。
3. 管内生産者、申請書提出者に限ります。
4. 受付場所：能登おおぞら村穴水・輪島
5. 種苗費は半額助成とし、購入履歴（レシート写し可）、出荷履歴が必要です。
6. 1農家当たり上限30,000円とします。  
(助成金額上限50万とし超過した場合は一農家当たりの助成金額の調整あり)
7. 助成申込期間は、**令和3年4月1日(木)～令和4年3月18日(金)**

### 対象外となる種苗について

- ①果樹品目
- ②椎茸種菌（種駒・形成菌含む）
- ③部会予約注文書、『野菜苗』予約注文書、共同購入より購入した種苗
- ④苗販売のために供した種子
- ⑤明らかに出荷実績の伴わない（出荷数量が極めて少ない）もの

穴水支店 ☎52-1170  
門前支店 ☎42-1166  
輪島支店 ☎22-1210

町野支店 ☎32-1107  
能都支店 ☎62-2130  
柳田支店 ☎76-1236

直売所  
能登おおぞら村穴水 ☎52-3810  
能登おおぞら村輪島 ☎23-4500

## 諸橋・二俣ライスセンター廃合について —— お知らせ ——

今年度より、諸橋地区・輪島地区の組合員の皆様に永年にわたりご利用頂きました、諸橋・二俣ライスセンターを廃止する事となりました。両ライスセンターの利用者の方におかれましては、最寄りの穴水・栃木・町野の各ライスセンターをご利用賜われますようお願い申し上げます。

今後、各ライスセンターにおきまして一層のサービス向上と、信頼して頂けるJAを目指し、努力を尽くす所存でございますので、引き続きよろしくようお願い申し上げます。

詳しくは、各支店へお問い合わせ下さい。





安心をひとつの保険にパッケージ

# JA 安心倶楽部

## 標準傷害保険

「JA安心倶楽部」は、仕事、趣味、レジャーなど日常生活でケガをされた場合に、24時間、日本国内外を問わず補償するJA組合員とそのご家族専用の傷害保険です。ケガだけでなく、日常生活や住宅の所有に関わる賠償責任や、カメラを落として壊してしまったときなど、持ち物(携行品)の損害も補償する総合補償型の保険商品です。

### ●こんなときに保険金をお支払いします。

#### 傷害保険金



地震による建物の倒壊により死亡した。

自転車/バイクで転倒し、入院した。

〈充実プランのみ〉  
熱中症で倒れ、入院した。

〈充実プランのみ〉  
新型コロナウイルスに感染し入院した。

被災時の諸費用や熱中症・食中毒、  
特定感染症(NEW! 新型コロナウイルス含む)も補償する  
**充実プランをおすすめします!**

#### 個人賠償責任保険金(示談交渉サービス付)

#### 携行品損害保険金



自転車で歩行人にケガをさせてしまった。

ショッピング中にお店の商品を壊してしまった。

旅行中にカバンを盗まれてしまった。

#### 災害生活支援費用保険金 (充実プランのみ)

#### ホールインワン・アルバトロス費用保険金 (オプション)



地震で自宅が全壊し、被災生活を余儀なくされた。



ホールインワンを達成して、祝賀会を催した。

保険金の種類		保険金額	
		基本プラン	充実プラン
ケガ(傷害)※1	傷害死亡保険金	120万円	240万円
	傷害後遺障害保険金 第1級～第3級限定。後遺障害の程度に応じて、保険金額の78%～100%をお支払いします。	60万円	120万円※2
	傷害部位・症状別保険金 ケガの部位・症状に応じて、保険金額に所定の支払倍率(1～120倍)を乗じた額をお支払いします。	3,000円	3,600円※2
個人賠償責任保険金 (電車等運行不能賠償追加型・示談交渉サービス付)		1億円	2億円
携行品損害保険金 (自己負担額3,000円)		20万円	20万円
被害事故補償保険金		2,000万円	2,000万円
弁護士費用保険金		300万円	300万円
法律相談費用保険金		10万円	10万円
災害生活支援費用保険金		—	100万円
年間保険料		15,800円	21,000円

※1 天災補償付

※2 熱中症・食中毒・特定感染症補償(NEW! 新型コロナウイルス含む)付

プラス オプションで補償します

#### オプション

ホールインワン・アルバトロス費用保険金	20万円 (年間オプション保険料2,110円)
---------------------	----------------------------

※ ホールインワン・アルバトロス費用保険金を補償する他の保険契約等がある方、およびゴルフの競技・指導を職業としている方は、オプションにご加入いただくことができません。

補償期間：令和3年11月1日より1年間  
募集期間：令和3年8月末日まで

- お支払いいただく保険料(年額)は、被保険者ご本人の職業、年齢、性別にかかわらず、上表の金額となります。
- 補償開始日時時点で被保険者ご本人の年齢が満80歳未満の方にご加入いただけます。
- ご継続は、補償終了日時時点で被保険者ご本人の年齢が満89歳まで、脱退のお申し出がない限り自動的に継続されます。

- JA安心倶楽部は、全国共済農業協同組合連合会(JA共済連)を保険契約者とし、おおよそ農業協同組合の組合員の皆さまを加入者(被保険者)とするJA団体傷害保険制度です。
- ケガによる死亡や重度の後遺障害、入院・通院、他人への賠償責任、携行品の損害など、日常生活のリスクを補償する制度です。
- 詳しい内容は最寄のJAの支店までお問い合わせください。

取扱代理店：おおぞら農業協同組合  
本店 共済部 ☎52-3809

引受保険会社：共栄火災海上保険株式会社

穴水支店 ☎52-1170 輪島支店 ☎22-1210 能都支店 ☎62-2130  
門前支店 ☎42-1166 町野支店 ☎32-1107 柳田支店 ☎76-1236

B20-0501-20210619

JA SS 2021

第2弾

# プレゼントキャンペーン

石川県産の高級農畜産物が当たる!!

レシート  
有効期間 2021年  
**7月1日(木)~7月31日(土)**

応募  
締切 2021年 ※当日消印有効  
**8月4日(水)**

**A賞** 石川県最高峰のぶどう  
**ルビーロマン**

一房



**30**名様

**B賞** 石川県のブランド牛  
**能登牛焼肉セット**

2~3人前



**70**名様

※写真はイメージです。  
※当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。  
賞品発送時期:8月下旬ごろ予定

### 【応募方法】

**ガソリン・軽油の給油20ℓ以上を1口として、**  
レシートを専用封筒に入れ、A・Bいずれかのコースを選択、必要事項記入の上、店頭設置の応募箱へ投函下さい。複数口数での応募も可能です。

詳しくは、店頭スタッフまでお尋ね下さい。

### お問合せ

穴水給油所 ☎52-1970  
諸岡給油所 ☎43-1561

大屋給油所 ☎23-1270  
町野給油所 ☎32-0114

上町給油所 ☎76-0178

# 柳田スターファイターズ



## 監督から一言

小学校3年生から6年生までの14名が所属しています。  
女の子が6人のチームですが、チームワーク良く次の大会に向けて頑張ってます。  
監督 中谷 宣章

## ◆布戸句会（町野支店管内）

# おおぞら文芸

夏の浜父の背中せなかの歌謡曲  
稜線りやうせんに幟のぼりはためく城しろの跡あと  
線香花火せんこうはなび落つるごとくに逝ゆき給たまふ  
嫌いやなこと忘れて起きて鉄線花てつせんか  
朝あさビール過ぎて一日棒いちにちぼうに振り  
髭ひげを撫なで涼すずしく詰つめの一手いってかな  
網あみを引く漁師りやうしの汗あせの太ふとかりし  
能楽師のうがくしの舞まへるかひなに竹落葉たけおちば  
喘あえぎつつ登たのりて眼下がんかに滝落たきおつる

## ◆投稿作品

散歩道沈む夕日に照らされて辺り一面赤く染まるや  
菊根分け四季の札立て根付く迄  
遠き日の深山みせんに黒百合くろひゃくごう上がり端はな  
しばぎくらの滝たきのようだねながれてる  
力瘤ちからうぶ見せる少年夏立ちぬ  
雨にぬれてひかかって咲さきはしようぶばな  
庭先にわさきの夏のおとずれきりしまつじ  
煌きらきらと光り輝く漁火りやうかがずらりと並ぶふるさとの海  
春光はるひかりや千の田ちのごとの水鏡みづかがみ  
休田やすでんの荒れ地あはれちを彩いろどる田植いんげいえ花  
老鶯らうおうと今日けふを明日あしたへ日は暮るる  
赤んぼあかぼの一步いっほあるきし竹の秋  
自生じせいせし庭の古木こきに実る梅うめ一・二・三いちふみと数え楽しむ  
降り立ちし無人むじんの駅えきや河鹿笛かしかふエ  
百万石祭ひゃくまんごころまつり思おもひ出でばかりなり  
小魚こぎょを釣りて刺身さしみで食べたいと  
造れば美味うまいし「ばあちゃんありがと」

- 大瀧 武恭
- 大瀧 和賀子
- 大向 稔
- 大向 信子
- 乙脇 善仁
- 國田 欽也
- 刀祢 利雄
- 仲谷 由美
- 山下 陽子
- 森 貴美子
- 横道 宏子
- 前川 公子
- 中崎 かいり
- 中崎 かづえ
- 岡須 美重子
- 山本 藤美
- 今岡 きよ子
- 立岩 昌子
- 新田 幸子
- 平下 友子
- 安原 弘子
- 佐藤 佳子
- 小田 和子
- 小田 慶喜
- 春田 美保子

※投稿される方は、句や歌の漢字にフリガナをお願いします。

# Cooking

今月は、夏野菜を使ったスイーツとおつまみのレシピです。

## キュウリとヨーグルトのジュース



**材料** (2人分)  
 キュウリ…1・1/2本 (150g) | プレーンヨーグルト(無糖)…150g | 塩…少々 | レモン汁…大さじ1 | 水…50ml

**作り方**  
 ①キュウリはすりおろしてボウルに入れる。  
 ②①に残りの材料を合わせ、よく混ぜる。

## バナナココアシェイク



**材料** (作りやすい分量・2~3人分)  
 バナナ…2本 | 砂糖…大さじ2 | ココア(無糖)…大さじ1 | 牛乳…300ml

**作り方**  
 ①砂糖とココアは、よく混ぜ合わせておく。  
 ②バナナは皮をむいて器に入れ、フォークなどでつぶし、①と牛乳を加えて混ぜ、グラスに注ぐ。

2011年家の光5月号別冊より

第17回家の光料理コンテストより

2016年家の光7月号別冊より

2018家の光とれたてレシピブックより

2016年家の光7月号別冊より



## ナスの皮のサンショウ揚げ

**材料** (4人分)  
 ナスの皮…4本分 | 揚げ油 | 塩 | 粉ゼンショウ

**作り方**  
 ①ナスの皮は水でさっと洗い、水けをしっかりと拭き取る。  
 ②170℃に熱した揚げ油に①を入れて、ナスの皮から大きな泡が出なくなるまでじっくりと揚げる。  
 ③塩を切って器に盛り、油・粉ゼンショウ各少々をふる。

\*高温だと焦げやすいので、中温でじっくりと揚げます。

## ズッキーニがとろけたよ!



**材料**  
 小麦粉…90g | 上白糖…70g | ズッキーニ…70g | サラダオイル…50ml | 卵…1個 | ベーキングパウダー…小さじ1/3

**作り方**  
 ①小麦粉にベーキングパウダーを入れ、2回ふるいにかける。  
 ②上白糖は1回ふるいにかける。  
 ③ズッキーニはイチヨウ型に小さく切る。  
 ④卵はしっかりと泡立て、②の上白糖を3回に分けて入れて、さらに泡立てる。  
 ⑤④に①の小麦粉を3回に分けて入れ、さっくりと混ぜる。  
 ⑥⑤にサラダオイルと③のズッキーニを加えて、しっかり混ぜ合わせる。  
 ⑦パウンド型に紙をひいて、⑥の生地を流し込んで180度で熱したオーブンで約40分焼く。

## ゴーヤーのチーズチップス



**材料** (4人分)  
 ゴーヤー…1/2本 (80g) | ピザ用チーズ…30g | A【塩…小さじ1/4 | 粗びき黒コショウ…少々】 | サラダ油

**作り方**  
 ①ゴーヤーは縦半分にして種とわたを取り、5mm幅の半月切りにする。  
 ②フライパンにサラダ油を薄くひき、ゴーヤーを並べ入れてチーズをちらし、ふたをして弱めの中火にかける。  
 ③チーズが溶けてきつね色になったら返し、ふたを取り、全体がカリッとするまで焼く。仕上げにAをふる。

## トウガンのレモンシロップ煮



**材料** (4人分)  
 トウガン…1/6個 (約400g) | グラニュー糖…180g | レモン…1個 | 果物(メロンなど好みで)…適量

**作り方**  
 ①トウガンは種とわたを取って皮をむき、1.5cm角に切る。レモンは横半分に切り、半分は果汁を搾り、残りは薄い輪切りにする。  
 ②鍋に水1・1/2カップを沸かしてグラニュー糖の1/3量を溶かし、トウガンを加えて5分煮る。残りのグラニュー糖も2回に分けて加え、10~15分煮る。火を止めてレモン果汁を加え、冷めたら輪切りレモンと食べやすく切ったメロンを加える。

**MEMO** レモンが無農薬でない場合は表面をしっかりと塩でこすり洗います。

モナ・カサンドラの

## あなたの運勢☆8月



**牡羊座**  
 3/21~4/19

**【全体運】** 丁寧に積み重ねてきたことが花開きます。運勢は好調。いつもより積極的に行動するのが幸運を招く鍵  
**【健康運】** 適度な運動とバランスの良い食事が大切  
**【幸運の食べ物】** スルメイカ



**牡牛座**  
 4/20~5/20

**【全体運】** ピンチに助けってくれる人が現れて、事なきを得ます。「まずい」と思ったときは早めに相談をしましょう  
**【健康運】** 鍛える気持ちでスポーツにトライ!  
**【幸運の食べ物】** キュウリ



**双子座**  
 5/21~6/21

**【全体運】** 表面的にはうまくいっていても針のむしろといったことがあるかも。人の話は最後まで聞いてきちんと対応を  
**【健康運】** 衛生管理が重要。手洗いはいつもより丁寧に  
**【幸運の食べ物】** 桃



**蟹座**  
 6/22~7/22

**【全体運】** 計画、予定にあまりこだわらず臨機応変に。楽しいことは身近にあります。買い物はリストを作って出掛けて  
**【健康運】** 人と交流が心の健康に貢献。連絡を  
**【幸運の食べ物】** ピーマン



**獅子座**  
 7/23~8/22

**【全体運】** 注目されることが多く大活躍の月。それだけに忙しく大変ですが全力投球で頑張れば周囲からの応援も。充実のとき  
**【健康運】** 腹も身の内。暴飲暴食に気を付けて  
**【幸運の食べ物】** ショウガ



**乙女座**  
 8/23~9/22

**【全体運】** どんなときにも誠意を忘れずに。あなたの真心は相手に届きます。けんか腰の態度は争いを招くだけなので自重して  
**【健康運】** 頑張り過ぎが心配。水分補給は小まめに  
**【幸運の食べ物】** ミョウガ



**天秤座**  
 9/23~10/23

**【全体運】** 心配のし過ぎは禁物です。運勢は良好。始めてみれば意外になんとかなることが多いはず。協力者を募りましょう  
**【健康運】** ラジオ体操など音楽に合わせての運動にツキ  
**【幸運の食べ物】** ズイキ



**蠍座**  
 10/24~11/22

**【全体運】** 困難な状況がありますが、それを越えるきっかけも得られるとき。問題に向き合って。運勢は下旬から回復へ  
**【健康運】** 運動の回数や記録の更新など目標を立てると◎  
**【幸運の食べ物】** アオジソ



**射手座**  
 11/23~12/21

**【全体運】** 良い結果が出る一方で、問題も持ち上がりそう。忙しく動き回ってればなんとかなります。前向きに捉えて  
**【健康運】** 小さな不調でも早めにケアを。無理は駄目  
**【幸運の食べ物】** マクワウリ



**山羊座**  
 12/22~1/19

**【全体運】** あまりやきもきせず様子を見てみましょう。自然と良い流れが生まれてきます。計画の準備は入念に。買い物大吉  
**【健康運】** 体力アップに良いとき。じっくり取り組んで  
**【幸運の食べ物】** デラウェア



**水瓶座**  
 1/20~2/18

**【全体運】** 大きな動きのあるとき。慌てそうになったら深呼吸を。落ち着いて対処すればピンチがチャンスに変わります  
**【健康運】** 古傷が痛むかも。体のメンテナンスを  
**【幸運の食べ物】** 岩ガキ

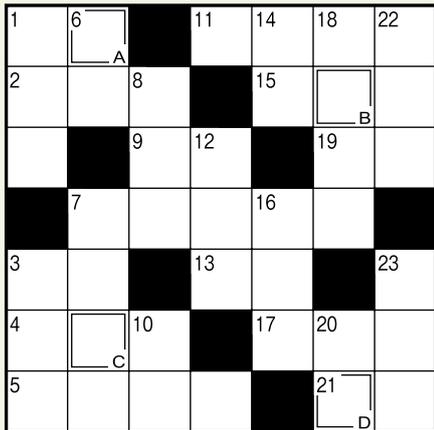


**魚座**  
 2/19~3/20

**【全体運】** 飛び込みでいろいろ頼られそう。効率のいいやり方を提案すると喜ばれます。グループ内ではサポートに徹して  
**【健康運】** むくみや肌荒れには注意を。トイレは小まめに  
**【幸運の食べ物】** スイカ

# クイズ★頭の体操

Q二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



## ↓ タテのカギ

- ① 仙人が食べているというもの
- ③ 学校を出て家まで帰ること
- ⑥ 年齢を数えるときに使う言葉
- ⑦ ラジオから1970——の曲が流れてきた
- ⑧ この虫が作る繭から絹が取れます
- ⑩ 下から5桁目です
- ⑫ ものは一だ、まずやってみよう
- ⑭ サーフィンやヨットを楽しめる場所
- ⑯ 「やれ打つな蠅（はえ）が手をすり足をする」は小林——の句です
- ⑰ 日本髪に挿す飾り
- ⑳ ゆでたそうめんの水を切るときに使います
- ㉑ 親同士が兄弟姉妹です
- ㉒ 将棋に似た西洋のゲーム

## → ヨコのカギ

- ① 雨や日光を避けるために差します
- ② 緑に黒のしがある果実
- ③ 増（ぞう）の反対語
- ④ ヤッホーと叫ぶとヤッホーと返します
- ⑤ 片目をパチンとつぶります
- ⑦ キャッツアイとも呼ばれる宝石
- ⑨ 木材を薄く加工した物
- ⑩ 一つ目小僧とか小豆洗いとか。——変化
- ⑬ 量より重視されることもあります
- ⑮ 爽やかな香りのするハーブ。ペパー——
- ⑰ つば焼きにするとおいしい貝
- ⑲ 漢字で書く雑魚。取るに足りないもののこと
- ㉑ みんな出掛けている状態



クイズの正解者の中から抽選で12名の方に、何が当たるかお楽しみ★「おいしい直売所セット」をプレゼントします♪ハガキに必要事項をご記入のうえ、どしどしご応募ください。

### 応募方法

ハガキに、①答え②住所③氏名（ふりがな）④年齢⑤電話番号⑥本誌に対するご意見やあなたの好きなコーナーをお書きください。（ふれあい伝言欄に掲載場合があります）

### あて先

〒927-0026 鳳珠郡穴水町字大町ほの95  
JAおおぞら 総務部総務課

### 応募締切 令和3年8月16日（月） 必着

●当選者は9月号の紙面に氏名のみ掲載させていただきます。応募の際にご記入いただいている個人情報は広報以外の目的では使用いたしません。

### 5月号の答え『コドモノヒ』

◆クイズ当選者（応募総数145名）

川尻 一世 様	梅下 さよ子 様
橋爪 紘子 様	俵口 春子 様
井上 より子 様	中山 善生 様
滝町 弘明 様	橋本 絹代 様
松本 美佐 様	江端 二三子 様
大方 タカ子 様	吉田 ちづ子 様



たくさんお便りをいただき、ありがとうございます。一部しかご紹介できず申し訳ありません。今後も皆様からのお便りお待ちしております。



## ふれあい伝言欄

5月号への投稿より

●穴水の直売所を時々利用します。きゅうりを購入したところ、味が濃くておいしい!!スーパーにあるきゅうり

●エアリーフロア栽培の中川さんの記事を読みました。門前でエアリーフロアを栽培されている方がいらつしゃったとは：驚きでした。良い香りとやさしい色が大好きです。必ず買いたいと思います。  
門前町 S・M 74歳

●去年は「じゃがいも」も「イモノコ」もいもしに食べられてしまいました。「キユウリ」はカラス、「トマト」はうさぎに食べられ、また今年もこりずに植えたのですが今年もダメかなー。  
能登町 M・T 78歳

●今年4月にJAせずし、JA能登わがスムーズに出来るか不安な日々を過ごしていますが、毎月楽しんでクイズに挑戦しています。その前に野菜などを植えたり、棚を作ったり、忙しい毎日です。  
町野町 J・K 68歳

●来年4月にJAせずし、JA能登わがスムーズに出来るか不安な日々を過ごしていますが、毎月楽しんでクイズに挑戦しています。その前に野菜などを植えたり、棚を作ったり、忙しい毎日です。  
穴水町 T・O 79歳

●表紙の「のとキリシマツツジ」美しいです。私の家の裏にも「のとキリシマツツジ」があります。今年の大雪とイノシシが悪さをしたため、大きな株の枝が折れたり、周りの土を掘られたり、かわいそうな状態になっていました。春になると、花を咲かせてくれました。生命力はすごいです。私も負けないで、頑張りたいと思います。  
輪島市 T・O 63歳

●去年は「じゃがいも」も「イモノコ」もいもしに食べられてしまいました。「キユウリ」はカラス、「トマト」はうさぎに食べられ、また今年もこりずに植えたのですが今年もダメかなー。  
金沢市 Y・S 64歳

●今年4月にJAせずし、JA能登わがスムーズに出来るか不安な日々を過ごしていますが、毎月楽しんでクイズに挑戦しています。その前に野菜などを植えたり、棚を作ったり、忙しい毎日です。  
金沢市 Y・S 64歳

●表紙の「のとキリシマツツジ」美しいです。私の家の裏にも「のとキリシマツツジ」があります。今年の大雪とイノシシが悪さをしたため、大きな株の枝が折れたり、周りの土を掘られたり、かわいそうな状態になっていました。春になると、花を咲かせてくれました。生命力はすごいです。私も負けないで、頑張りたいと思います。  
輪島市 T・O 63歳

●今年4月にJAせずし、JA能登わがスムーズに出来るか不安な日々を過ごしていますが、毎月楽しんでクイズに挑戦しています。その前に野菜などを植えたり、棚を作ったり、忙しい毎日です。  
金沢市 Y・S 64歳

●去年は「じゃがいも」も「イモノコ」もいもしに食べられてしまいました。「キユウリ」はカラス、「トマト」はうさぎに食べられ、また今年もこりずに植えたのですが今年もダメかなー。  
金沢市 Y・S 64歳

●今年4月にJAせずし、JA能登わがスムーズに出来るか不安な日々を過ごしていますが、毎月楽しんでクイズに挑戦しています。その前に野菜などを植えたり、棚を作ったり、忙しい毎日です。  
金沢市 Y・S 64歳

●去年は「じゃがいも」も「イモノコ」もいもしに食べられてしまいました。「キユウリ」はカラス、「トマト」はうさぎに食べられ、また今年もこりずに植えたのですが今年もダメかなー。  
金沢市 Y・S 64歳

●今年4月にJAせずし、JA能登わがスムーズに出来るか不安な日々を過ごしていますが、毎月楽しんでクイズに挑戦しています。その前に野菜などを植えたり、棚を作ったり、忙しい毎日です。  
金沢市 Y・S 64歳

# みんなのお絵かき版



素敵なイラスト  
ありがとうございます！

スペースの関係上、全てのイラストを載せられない場合があります。あらかじめご了承ください。



穴水町 M・S 17歳



輪島市 N・S 67歳



輪島市 A・T 61歳



輪島市 Y・H 32歳



輪島市 H・M 12歳



輪島市 K・M 7歳



輪島市 M・T 6歳



町野町 S・K 74歳



町野町 M・T 17歳



能登町 K・A 72歳



能登町 C・M 68歳



能登町 S・T 59歳



能登町 H・T 26歳



能登町 A・H 11歳



能登町 Y・T 5歳

◆お願い◆  
鉛筆は薄いので、ペンで描いて下さいね  
m(\_)\_m

## 7月号

### クイズの答え

◆どんなことでもご自由にお書きください。  
(本誌に対するご意見やあなたの好きなコーナーなど)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

キリトリ線 ✂

## お手持ち水分計点検のご案内

乾燥・調整の事故予防策として、下記の日程で水分計の点検を実施いたします。  
最寄りの各農機センターまでご持参下さい。

回収最終日

**令和3年7月30日(金)**

実施場所

**各農機センター**

お問合せ

穴水農機センター TEL52-2228

門前農機センター TEL42-1929

輪島農機センター TEL23-1230

町野農機センター TEL32-0448

東部農機センター TEL76-1144



広報おおぞら

2021年7月号

発行/JAおおぞら 〒927-0026

石川県鳳珠郡穴水町字大町ほの九十五番地  
電話0768(52)3800(代)

印刷/株式会社アクセス金沢  
編集/JAおおぞら本店 総務部総務課  
発行人/代表理事組合長 藤田 繁信

# 遊休資産の処分について

以下の土地・建物につきましては、募集を終了いたしました。

## 【土地】

所在地	備考
鳳珠郡能登町字瑞穂167番1	旧瑞穂給油所跡地
輪島市門前町二又川5-9-2	旧日本郷事業所跡地
鳳珠郡能登町字笹川口-50他	旧笹川給油所跡地

## 【建物・土地】

所在地	建物	備考
鳳珠郡能登町字瑞穂10字140-1	鉄骨造平屋建	旧瑞穂準低温倉庫
鳳珠郡能登町字瑞穂10字136	木造平屋建	旧瑞穂資材倉庫
輪島市門前町平2字1番5	木造平屋建	平資材倉庫
輪島市里町老字42番	木造2階建	旧南志見支店

お問い合わせは、JAおおぞら本店総務部  
(☎0768-52-3800) まで



## 青果物出荷カレンダー

金沢市中央卸売市場



ピンク色で塗りつぶしてある日は、集荷・出荷できません。

7月	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	

8月	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

輪島市 Hさんの家族



ポムちゃん (メス・5才)  
食欲旺盛。元気いっぱい自然を満喫しています★

## うちの家族紹介します

どしどし投稿  
お待ちしております!

※スペースの都合上、全て掲載できない場合があります。

随時掲載  
します!

## お宅の家族紹介しませんか?

郵便はがき

料金受取人払郵便



差出有効期間  
令和4年4月15日まで

郵便切手は  
いりません

9 2 7 - 8 7 9 0

鳳珠郡穴水町字大町ほの95

## JAおおぞら本店

総務部総務課 行



住所 〒

名前 ふりがな

電話番号

歳