

広報

おとどけします 地域と人へ夢のせて

おおぞら



2021 ● VOL. 312



人・夢・ふれあい・能登半島

おおぞら農業協同組合

<http://www.ohzora.is-ja.jp/>



密かに始めてます!
@jaohzora



JAおおぞら

検索



表紙：のとキリシマツツジ (町野)

産地から元気をお届け

こんにちは☀️おおぞらさん!

門前町 (門前支店管内)

今月のおおぞらさん

なかがわ しゅういち
中川 秀一さん (62)



今月は、石川県産ブランド品目のエアリーフローラ（フリージア）を栽培されている中川さんにお話を伺いました。

1万6千株栽培しているエアリーフローラの他にもミニトマト210本、カボチャを120本作付されている中川さんは、金沢市の印刷会社を定年退職した現在、奥様の徳子さんを金沢に残し、実家の門前町へ。就農2年目の単身赴任中です。以前、石川県オリジナル品種のフリージアを紹介するイベントに参加した時、その魅力に引き込まれ、定年後は花卉栽培をしたい!と思ったのが栽培を始めたきっかけなのだそうです。

「会社員時代は事務職だったので、体が重く感じていましたが、今は力仕事なので、とても体が軽くなり、ストレスもなくなりました。」と仕事＝運動（元気の素）となっていると言います。

また、栽培していく上で、嬉しい反面、苦労することもあるそうです。

「就農前は先輩農家の所で収穫体験をして、楽しさを感じていましたが、自分で栽培した作物の収穫は、やっぱり格別ですね😊しかし毎年、栽培技術や収量の増加、品質などを向上するにはどうすればいいかと試行錯誤してい

5月31日は「世界禁煙デー」

喫煙が健康に悪いことはよく知られています。肺がんや他の部位のがん、肺気腫などの呼吸器疾患、動脈硬化などいろいろな病気の原因になります。喫煙者でも「できればたばこはやめたい」と考える人も多いのです。

おそらく最初は軽い気持ちでたばこを吸い始め「いつでもやめられそう」と思いながらも、なかなか禁煙できなくなります。理由は、たばこのニコチンには強い依存性があり、体が喫煙行動をやめられません。

電子たばこや加熱式たばこは新型たばことも呼ばれます。電子たばこは、液体を加熱してエアロゾルを発生させて吸引します。ニコチンを含む物と含まない物がありますが、発がん物質などを発することが指摘されています。加熱式たばこは、葉たばこを加熱してエアロゾルを吸引するのでニコチンと他の有害物質を含みます。新型たばこの健康への害は、まだ不明な点が多いですが、日本呼吸器学会の見解でも「加熱式たばこや電子たばこが紙巻きたばこより健康リスクが低いという証拠はなく、いかなる目的であってもその喫煙や使用は推奨できない」とされています。

しかも、新型たばこでも、周囲にいる人にも健康被害を生じさせる可能性があるのです。

農作業の後に仲間や家族が同乗している車の中や、くつろぐ室内で新型たばこを使用するのは問題です。煙は見えないけれど、有害物質が空間に充満している可能性があり「新型たばこに替えたから安心」とはいえないのです。ご自身の健康のため、周囲の人々の健康のため、禁煙にチャレンジしませんか？まずは禁煙に関心を持ち、家族や仲間に禁煙の意志を宣言し、たばこや関連グッズを処分することからスタートです。5月31日は「世界禁煙デー」。この日から禁煙開始というのはいかががでしょうか？



健康科学アドバイザー・福田千晶

色とりどりのエアリーフローラ



香りも飛び出してきそう

「ます😊」と話していました。今後の目標として、就農したかには、80歳まで元気で農業を続けるのが目標だと語る中川さん。最後に、同じ農業で頑張っている皆さんと新規就農を考えている皆さんへ一言ずつ頂きました。



◀ 収穫作業中

「同じ農業で頑張っている皆さんには、農業を始めて間もないので逆にまだまだ教えて頂く身です。偉そうなことは言えませんが(笑)。これから農業をしようと考えている皆さん。農業は、ものづくりが出来る楽しい仕事です。自分は今までものづくりに、携わっていない仕事をしましたが、農業は自己責任で何でも出来て楽しいです。一緒にエアリーフローラを栽培しませんか。」

ありがとうございます。中川さんのハウス内には、お花畑のように、良い香りと綺麗なエアリーフローラが咲き誇っていました。これからもお身体に気を付けて、農作業頑張ってください。

編よもやま話

2021
5
vol.312

今月の表紙は、石崎英純さんの「のとキリシマツツジ」です。

オープンガーデンとしては3年目という石崎さん。もともとツツジ好きだったこともあり、20代から始めて約40年。自分で挿し木から行っている手作り苗が自慢です。

今年は庭に20株増やし、全部で70株のツツジが植わっており、ピンクのミツバツツジ、真紅のキリシマ、オレンジのレンゲツツジと多彩なツツジが楽しめます。

周辺にもオープンガーデンがたくさんありますので、感染対策をしながら、ぜひ一度足を運んで見てくださいね。

※開花状況により異なりますが、毎年4月下旬～5月中旬頃が見頃です。



石崎英純さん
●石崎家庭 / 輪島市町野町金蔵ノ38

町野でグラウンドゴルフ大会 開催

町野地区の「グラウンドゴルフ町野悠遊会」の会員の皆さんによるグラウンドゴルフ大会が、JAおぞら町野支店主催で、町野東大野グラウンドゴルフ場にて、4月9日(金)に開催されました。感染対策を行いながらの大会でしたが、普段と変わらず、プレーを楽しんでいた町野悠遊会の皆さん。上位入賞を目指し、日頃の練習の成果を存分に発揮していました。

上位入賞者は、次の通りです。(敬称略)

■男子の部■

優勝 池田 光義
準優勝 昇作 隆
第3位 坂本 直好

■女子の部■

優勝 高谷てつ子
準優勝 萬壽 一枝
第3位 大西なつみ

おめでとうございます！



▲(上段左から時計回り) 昇作さん、町野支店長、池田さん、坂本さん、大西さん、高谷さん、萬壽さん

小物農機無料点検 実施

4月5日(月)から9日(金)にかけて、これからの農繁期に向けた、小物農機の無料点検を各農機センターにて実施され、朝から草刈機などを持参したお客様が来店しました。

各農機センターの職員は、先般管内でトラクターによる死亡事故が発生したため、今後、事故やケガに合わないよう、作業時は改めて農機具の動作確認や点検・整備をしてほしいと呼びかけました。



▲お客様の草刈機を点検する職員(東部農機センター)

令和3年度事業に向けてキックオフ!

4月20日(火)に令和3年度事業の方針・取組みに向けて結束を固めようと、令和3年度事業推進キックオフ大会を本店の4Fホールで開催しました。

大会内で藤田組合長は、「令和4年4月には、JA能登わかば、JAすずしの3JAで合併した新しいJAが始まります。今年度はおおぞらとして最後の年です。役員一丸となつて達成に向けて頑張りましょう!」と挨拶しました。

続けて、令和3年度の事業方針を各部長から説明し、令和2年度の実績が評価された能都支店、門前農機センター、能登おぞら村穴水の取組み事例が発表されました。

最後に、事業推進の達成への意気込みを全員で共有するため、ガンバロウ三唱をしました。



令和3年度の定期人事異動により、各地区のTAC・L A・スマイルサポーター・信用渉外担当者の顔ぶれが変わりました。

● TAC

※輪島地区は3名で回ります。



むろや まさのり
室谷 優典
(柳田・町野地区)



やました みつあき
山下 光照
(穴水・能都地区)



たかもり しゅうた
高森 翔太
(門前地区)

● 穴水支店

● 門前支店



やまざき けんじ
山崎 健二
(L A)



こやま かつとし
小山 賢俊
(L A)



おぐりまき こ
小栗真紀子
(L A)



こしまえ としゆき
腰前 俊之
(信用渉外)



ますだ ひろゆき
升田 博之
(スマイルサポーター)



さかした かずや
坂下 一也
(L A)

● 輪島支店



たかばやし あきお
高林 明雄
(L A)



かきもと のぼる
柿本 伸
(信用渉外)



いけはた ひろし
池端 啓寿
(スマイルサポーター)



さかた かつみ
坂田 勝海
(L A)



そうだ かずよ
惣田 一生
(L A)



たけうち ひとみ
竹内 瞳
(L A)

● 能都支店



たけせみ ゆき
竹背美由紀
(信用渉外)



むね まり
棟 真理
(スマイルサポーター)



さかもと しげぞう
坂本 繁蔵
(L A)



きど ようこ
木戸 陽子
(L A)



やまもと あゆみ
山本亜友美
(信用渉外)



たかだ ゆうき
高田 友貴
(スマイルサポーター)

● 柳田支店

● 町野支店



たての たけひろ
立野 雄大
(L A)



いまい ひろみ
今井 弘美
(信用渉外)



かえだ あきひろ
嘉枝 明廣
(スマイルサポーター)



いけうら なおみ
池浦 直美
(L A)



おおした こうき
大下 恒樹
(スマイルサポーター)

いまい ひろみ
今井 弘美 (兼) (信用渉外)

今年度も宜しく
お願い致します。



生産者の
皆様へ

2021年産水稻栽培管理記録表の記入例を掲載いたします。
作業に合わせて、順次生産履歴を記帳してください。

記入例

JAおおぞら ～しっかり記帳、安全・安心の米づくり～
2021年産米 水稻栽培履歴記録簿

※ 記入上の注意事項
 ◎ 該当する□の中をチェックして下さい。
 ◎ 10a当り使用量（薬剤の場合は薬剤量）及び使用日（期間）を記入する。
 ◎ 掲載していない資料を使用した場合は、空欄に記入する。
 ◎ JA以外から購入した資料を使用した場合は、備考欄に購入先を記入する。（内容が不明な場合に確認するため）
 ◎ 黒の鉛筆（HB）で、丁寧に記入して下さい。
 ◎ この用紙を汚したり、折り曲げたり、穴を開けたりしないで下さい。
 ◎ 不明な点は、JAまでお問い合わせ下さい。

確認・点検欄	

住所		支店名	
生産者名	おおぞら太郎	電話番号	
品種名	能登米コシヒカリ	コシヒカリ	栽培面積 10 a
田植日	5月4日～5月4日	刈取予定日	月 日～ 月 日
出穂時確認	※異品種の混入が見られなかった場合のみ記入		確認日 8月5日
乾燥・調製	<input checked="" type="checkbox"/> 自家 <input type="checkbox"/> JA施設 <input type="checkbox"/> 農家委託（農家名： ） <input type="checkbox"/> その他（ ）		

種 苗

育苗方法	<input checked="" type="checkbox"/> 自家 <input type="checkbox"/> JAから苗購入 <input type="checkbox"/> 農家から苗購入（農家名： ） <input type="checkbox"/> その他（ ） ※自家の場合は播種日を記入 4月8日～4月8日
種子購入先	<input checked="" type="checkbox"/> ※自分で調達した場合のみ記入 <input checked="" type="checkbox"/> JA <input checked="" type="checkbox"/> 消毒済 <input type="checkbox"/> 未消毒 <input type="checkbox"/> その他（ ）

※消毒済種子を購入した場合は1成分が化学合成農薬有効成分に付加されます。

肥料（化学肥料窒素成分量 5.6kg/10a以下）

項目	肥料名等	施肥基準	10a当り使用量	施肥日	化学肥料窒素成分量
土づくり	BB能登やさしい土づくり	45kg/10a	45 kg	9月24日～9月24日	
				月 日～ 月 日	
基 肥	BB有機入り能登コーン発	20～30kg/10a	kg	月 日～ 月 日	3.6kg～5.5kg
	BB有機入りコーン発くん	40～55kg/10a	kg	月 日～ 月 日	4.0kg～5.5kg
	BB高度056号	20～28kg/10a	20 kg	4月27日～4月27日	2.0kg～2.8kg
				月 日～ 月 日	
中間追肥	BBPKけいさん	40kg/10a	40 kg	6月20日～6月20日	
				月 日～ 月 日	
總 肥	BB有機入り能登コーン発	20～30kg/10a	25 kg	7月15日～7月18日	1.8kg～2.7kg
	BB能登みのり(1回目)	10～15kg/10a	kg	月 日～ 月 日	0.9kg～1.35kg
	BB能登みのり(2回目)	10～15kg/10a	kg	月 日～ 月 日	0.9kg～1.35kg
				月 日～ 月 日	

農 薬（化学合成農薬有効成分回数 15以下）

使用成分回数合計 **13**

項目	農薬名等	成分数	使用基準	10a当り使用量	最終施用日	備 考
育苗期	テクトロドCフロアブル	①	200倍浸漬		月 日	
	タフブロック	①	萌芽時浸漬200倍		月 日	生物農薬
田植期	ダコニール1000	①	50～100倍・50cc/箱	22 g	4月6日	
					月 日	
初期剤	De.オリゼフェルテラ粒剤	②	50g/箱		月 日	
	ファーストオリゼフェルテラ粒剤	②	50g/箱		月 日	播種時覆土前
中期剤	ツインバディート箱粒剤※	②	50g/箱	1.1 kg	5月4日	
	マッシュレット1キログラム	①	1kg/10a		月 日	
中期剤	ベクサーフロアブル	①	500ml/10a		月 日	
					月 日	
中期剤	エンペラー1キログラム	③	1kg/10a	1 kg	5月4日	
	コメット1キログラム	③	1kg/10a		月 日	
中期剤	アップレZ1キログラム	③	1kg/10a		月 日	
	サラフレッドKAI1キログラム	③	1kg/10a		月 日	
中期剤	キマリテ1キログラム	②	1kg/10a		月 日	
	コメット箱粒	③	80g/10a		月 日	
中期剤	アップレZフロアブル	③	500ml/10a		月 日	
	アップレZジャンボ	③	400g/10a		月 日	
中期剤					月 日	
					月 日	
中・後期剤	マメットSM1キログラム	③	1kg/10a		月 日	
	ワイドショット1キログラム	②	1kg/10a		月 日	
中・後期剤	アドトリ1キログラム	①	1kg/10a		月 日	
	ビエタリーン1キログラム	①	1kg/10a	1 kg	6月14日	
中・後期剤	ワイドアタックS C	①	100ml/10a		月 日	
	バサダラン粒剤	①	3～4kg/10a		月 日	
中・後期剤	モゲトン粒剤	①	3kg/10a		月 日	
	ノモニー液剤	①	100ml/10a		月 日	
中・後期剤	JA無人ヘリ①回目	②			月 日	無人ヘリ防除を利用された方は日付を記入してください
	JA無人ヘリ②回目	②			月 日	
中・後期剤	トレバリタビーム粉剤DL	②	3～4kg/10a	4 kg	7月30日	
	ラプサイドキラップ粉剤DL	②	3～4kg/10a	4 kg	8月12日	
中・後期剤	キラップ粉剤DL	②	3～4kg/10a	4 kg	8月19日	
	イモチエースキラップ粒剤	②	3kg/10a		月 日	
中・後期剤	キラップ粒剤	①	3kg/10a		月 日	
	ビームエイトレボソソル	②	650倍		月 日	
中・後期剤	バリダラン液剤5	①	1000倍		月 日	
	キラップフロアブル	①	1000～2000倍		月 日	
中・後期剤	Z.ボルダー粉剤DL	①	3～4kg/10a	4 kg	7月25日	
	ドイツボルダーA	①	2000倍		月 日	
中・後期剤					月 日	
					月 日	
雑草除去	ラウンドアップマックスロード	①	200～2000ml/10a		/ / /	
	バスタ液剤	①	500～1000ml/10a		/ / /	
雑草除去	サンフーロン液剤	①	250～1000ml/10a		/ / /	
	カソロン粒剤6.7	①	4～6kg/10a		/ / /	

注）使用基準は変更もありうるので、必ずラベルで確認のうえ、使用すること ※暫定品目（R3年産に限り使用する）

消費者から選ばれる産地になるために 農作業の工程管理(自己点検)に取り組もう！

消費者は、安全・安心で素性のわかる商品求めており、積極的に情報公開を行う産地を高く評価する傾向にあります。こうした状況を受け、JAグループ石川では、県内の主要農作物である米・麦・大豆における【石川県版GAP】の取り組みを行っております。

従来の生産履歴記帳とあわせて、農作物の生産の過程で、自らの作業をチェックしていただき、改善につなげていくことを考えておりますので、皆様にはぜひ、趣旨をご理解のうえ、取り組みへの協力をお願いいたします。



GAPとは？

直訳すると…

Good (良い)
Agricultural (農業の)
Practice (やりかた)

チェックシートの例

JAから配布されるチェックシートをつかって、作業内容をチェック！

水稻の栽培管理情報をホームページに掲載しています

区分	番号	点検項目	自己点検チェック	チェック時期の目安	対象	解 説
営農計画	1	営農座談会への参加や栽培暦の活用等により今年の栽培（作付）計画をたてる。	<input checked="" type="checkbox"/>	3月	全生産者	JAの指導に基づき、的確に肥料・農薬・苗等を注文できる
	2	「安全・安心な農産物づくり」を意識して農業に取り組んでいる。	<input checked="" type="checkbox"/>	随時	全生産者	安全・安心な農産物の生産準備
JA米	3	JA米の要領をよく理解する。（品種のはっきりした種子、農産物検査受検、栽培履歴記帳、水分15.5%以下）	<input checked="" type="checkbox"/>	3月	全生産者	全農が取扱う安全・安心な取組を満たすお米
栽培準備	4	納屋や作業場の清掃は徹底する。	<input checked="" type="checkbox"/>	随時	全生産者	異物混入の防止
	5	農薬は整理整頓し適正に保管する。	<input checked="" type="checkbox"/>	随時	全生産者	安全・安心な農産物の生産準備

「能登米」を中心とした栽培管理情報「能登やさしいこめづくり情報」をJAおおぞらホームページにて掲載しております。今後も、稲作における重点管理や注意点等を気象状況や生育状況にあわせてタイムリーに発信していきます。また、奥能登の棚田に生産を限定し、特別栽培で生産された「能登棚田米」の栽培暦や「能登棚田米通信」のバックナンバーも掲載しておりますので、パソコンやスマートフォンにて閲覧し、皆様の稲作の参考に是非、ご活用ください。

営農情報URL <http://www.ohzora.is-ja.jp/eino/>

ストップ! 農作業事故

農作業負傷事故への対応

人間工学専門家・石川 文武

誰もが事故を起こさない、事故に遭わないよう行動しているのですが、事故ゼロにはなりません。最も悲惨なのが死亡事故と後遺障害の残る事故です。死亡事故は、届けが出されますので、これまでも農作業死亡事故の変遷について紹介しました。今回は負傷事故防止への備えを解説します。

事故は影響の少ない方から、ヒヤリ・ハット、軽傷、重傷、死亡と分類できます。死亡は全数が把握されていますが、重傷以下は正確な件数は分かっていません。

労使関係が成立している産業での事故は、同じ原因で1件の死亡に対し、約30件の重軽傷、約300件のヒヤリ・ハットがあると分析されています。農業では機械や家畜との接触が多く、また、雑菌などによる化膿（かのう）などがあるため、これと同じ割合ではなく、死亡率が若干高くなっているとみられます。

負傷事故の内容です。個々の事例は省きますが、骨折、切断、打撲、刺し傷、切り傷、挟まれ、ひかれ、やけど、などで、快癒する場合と、後遺障害が残る場合があります。全治までの日数が長い場合は、医療費もかかりますし、農作業への影響も見られます。けがをした場合に、ファーストエイド（現場などでの適切な応急処置）が行われれば、農作業への復帰も早くなります。

農業者にヒヤリ・ハットの体験例をアンケートしたところ、40%程度の方が、事例報告してくれましたが、それらはヒヤリ・ハットではなく事故そのものでした。現場では、軽傷がヒヤリとの認識が強いようですが、危険が迫りつつあるときに早く認識し回避したことによって、無傷で済むのがヒヤリです。ヒヤリ体験を減らすことが重傷・死亡の軽減につながります。

皆さんが日常的に体験しているヒヤリ・ハットをご家族や地域の仲間に報告・情報交換することで、共通の危険性を見だし、排除することで、再発防止のヒントが生まれます。危険を予知予測し、事故の芽を摘む行動に取り組んでください。



進めよう! 国産消費国

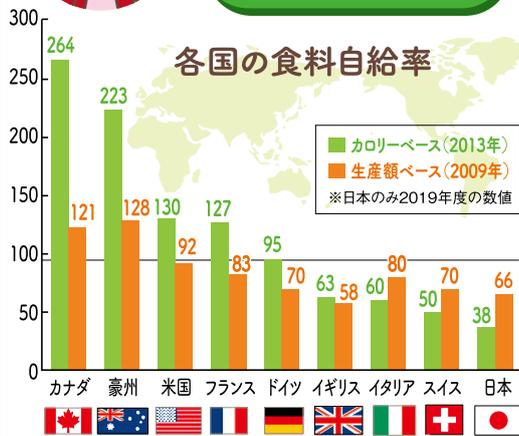
国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産



【今回のテーマ】

食料自給率
38%で大丈夫?

日本で必要とする食料を、いつまでも外国から輸入できるとは限りません。食料自給率を高める必要があります。



出典:農林水産省「食料需給表」、FAO「Food Balance Sheets」等を基に農林水産省が試算(アルコール類等は含まない)

食料自給率向上のために

1. 「いまが旬」の食べものを選びましょう
2. 地元でとれる食材を日々の食事にいかしましょう
3. ごはんを中心に、野菜をたっぷり使ったバランスのよい食事を心がけ、しっかり朝ごはんを食べましょう
4. 食べ残しを減らしましょう
5. 自給率向上を図るさまざまな取り組みを知り、試し、応援しましょう

農林水産省「フード・アクション・ニッポン」から抜粋

日本の食料自給率は2019年度、カロリーベースで38%。先進国の中で最低で、食べものの多くを外国に頼っています。一方、コロナ禍で自国の需要を優先させて食料輸出を制限した国もあります。

2030年度までに政府は食料自給率を45%まで上げる目標を設定しました。食料自給率を上げるには、農業者数や農地面積を増やし、消費者が国産食材を積極的に選んで農家を応援するなど、国民が力を合わせて取り組んでいくことが大切です。



耕そう、大地と地域のみらい。



作 型	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
普通栽培					●	○						

● 植えつけ ■ 収穫

収 穫



育て方のポイント

- ①畑の準備
 - あらかじめ苦土石灰を施し、耕起しておく。
 - 化成肥料を中心に施しやや高め（約40cm）のうねを立てる。
- ②植えつけ準備
 - 苗は節間がやや詰まって、茎が太いものを選ぶ。
 - 早植えの場合はマルチをして地温を高める。
 - マルチは6月中旬までに取る。
- ③植えつけ
 - 風のない日を選び、株間30cm～40cmで植える。
 - 長い苗は舟底植え、短い苗は斜め植えにする。
- ④管 理
 - 生育の様子を見ながら、必要な場合は追肥を行う。但し、効かせ過ぎるとつるボケになるので注意する。
 - 追肥は行わないが樹が弱っている場合は6月一杯までに追肥する。
- ⑤収 穫
 - 霜の下りる前、晴れた日に収穫する。



ワンポイント

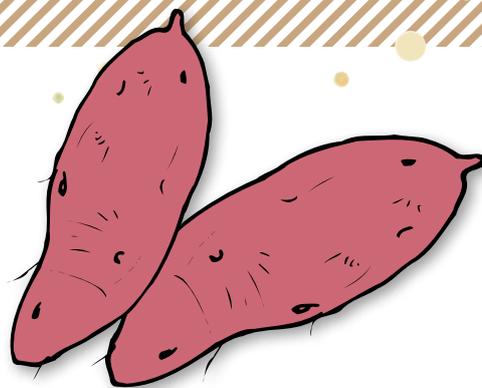
■ つるの長さは2m以内になるように管理する。

施肥例（1㎡あたり）

肥料・堆肥	基 肥	追 肥
金沢甘藷専用肥料	80g	
苦土石灰	60g	

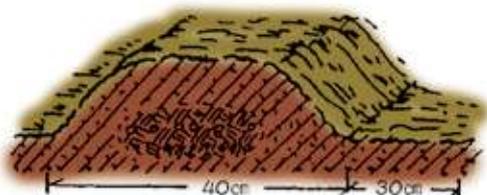
※堆肥は施用しない

サツマイモ



畑の準備

基肥、苦土石灰を施し、土を盛り上げる
畝は高めに つくって通気をよくする



植えつけ準備

苗を買い求める



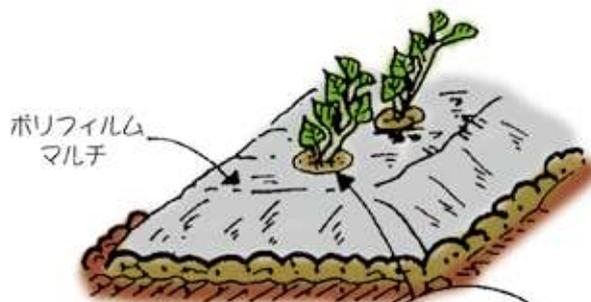
植えつけ



母庭挿し

普通栽培

節数を多く地中に埋めるように注意して植える



ポリフィルム
マルチ

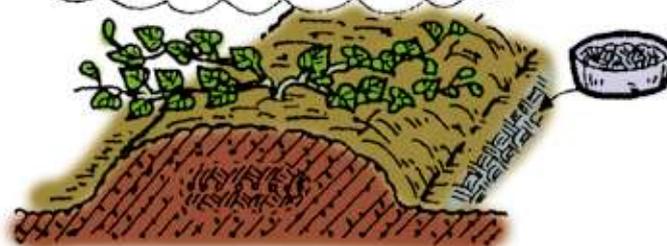
マルチ栽培

マルチを切つて苗を斜めに挿す

斜め挿し

追肥

葉の菜色が淡いようなら少量の化成肥料を施す
窒素成分の効きすぎは葉ほけになるので禁物!!





ご葬儀は安心と信頼のJAへ

遺体搬送・葬儀受付・年中無休・24時間電話受付

☎ 0768-42-1881

セレモニー会館
おおぞら天翔穴水 TEL0768-52-3044
●利用料金●全館利用・祭壇付き 378,000円(税込)

セレモニー会館
おおぞら天翔輪島 TEL0768-23-1555
●利用料金●全館利用・祭壇付き 378,000円(税込)

セレモニー会館
おおぞら天翔河原田 TEL0768-23-0983
●利用料金●全館利用・祭壇付き 378,000円(税込)

セレモニー会館
おおぞら天翔門前 TEL0768-42-1885
●利用料金●全館利用・祭壇付き 226,000円(税込)

JAおおぞらご葬儀特典のご案内

組合員特典

- ①会館利用料を20,000円割引
- ②自宅等での祭壇料を10,000円割引

●組合員資格●
1口(1,000円)以上の出資をされている方

※葬儀のご利用と同時に組合員加入をしていただければ特典を受けることができます

やすらぎ会員特典

- ①会館利用料を30,000円割引
- ②自宅等での祭壇料を10,000円割引
- ③会葬礼状 300枚まで無料サービス

●やすらぎ会員資格●
3,000円以上/月×36回以上の「やすらぎ定期積金」を継続中の方

—— 法事も承ります。 ——

やすらぎ会員特典と組合員特典は併用して受けられます

※上記価格は全て税込です



年金相談会のご案内

年金にかかる疑問・質問に専門家（社会保険労務士）が個別に無料でご相談に応じます。

どなたでもお気軽にご相談ください。



開催日	開催店舗	開催時間
7月3日(土)	穴水支店	9:00~12:00
7月15日(木)	門前支店	13:00~15:30
6月12日(土)	輪島支店	9:00~15:00
7月15日(木)	町野支店	13:00~16:00
7月7日(水)	能都支店	9:00~12:00
7月8日(木)	柳田支店	9:00~12:00

JA名		能登わかば	おおぞら	すずし	3JA合計
組合員数	正組合員	8,963	6,589	3,134	18,686
	准組合員	5,617	2,584	1,314	9,515
	組合員計	14,580	9,173	4,448	28,201
出資金		2,650	1,404	1,260	5,314
貯金残高		97,127	52,555	32,639	182,322
貸出金残高		15,398	9,121	4,071	28,590
長期共済保有高		408,273	212,795	115,874	736,942
購買品供給高		3,126	3,398	1,445	7,970
販売取扱高		2,075	2,026	1,004	5,104
(うち米)		1,265	733	400	2,397
正職員数		190	117	85	392

※県下JAで最大となることが見込まれる項目に○をつけています。
 ※組合員数、職員数については(人)、その他の項目については(百万円)です。
 ※数値は令和元年度末の数値です。
 (能登わかば・おおぞらは令和2年3月期、JAすずしは令和元年12月期の数値)
 ※ただし、正職員数は令和2年4月を基準とした人数です。

「能登地区JA合併推進協議会」では、現在、事業運営方法や合併経営計画の検討を進めています。今回の合併実現により、組合員数や職員数をはじめとして、長期共済保有高や購買品供給高においても、県下最大のJAが誕生する見込みとなります。合併推進協議会では、これまで築き上げてきた組合員との信頼関係を第一に、新生JAの規模を活かした事業機能の強化や活性化を実現できるよう、検討を進めています。

能登地区JA 合併だより 第4号

〔能登地区JA合併事務局より〕

JAおおぞら自動車整備工場を利用すると、

こんな特典があります!

車を購入された方には
(車両本体価格50万円以上)

20ℓを上限に、
燃料サービス
します!



新規に車検を
受けられた方には

エンジンオイル取替**無料**
もしくは**カー用品**を
プレゼント!

さらに 管内のJA-SSで使える、
給油券10ℓを
進呈!

継続して車検を
受けられた方には

エンジンオイルを
半額で
取替えます!

さらに
カー用品も
プレゼント!

詳しくは、JAおおぞら自動車整備工場へ TEL: 52-1242

皆様のご利用 スタッフ一同 心よりお待ちしております!

いつでもどこでも

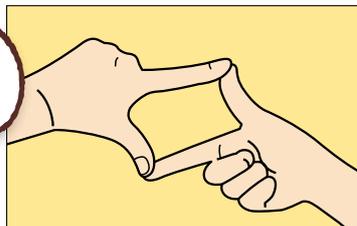
手に軽く体操

手指体操

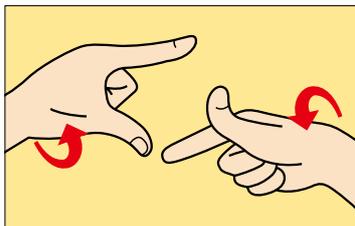
「指で長方形を描いて創造力を磨く」

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

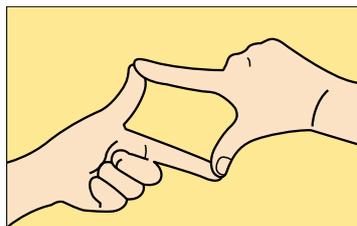
正確に
リズムカルに



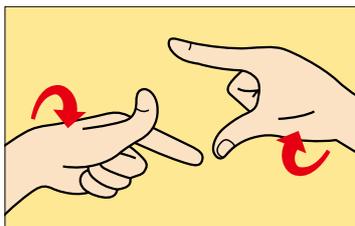
① 右手の人さし指と左手の親指、右手の親指と左手の人さし指を合わせます。



② 指先を同時に離し、左右の手首を回転させます。



③ 右手の親指と左手の人さし指、右手の人さし指と左手の親指を合わせます。



④ 指先を同時に離し、手首をそれぞれ回転させて①に戻り、①～④の動きを30～60秒程度繰り返します。

手首を回転させながら、左右の指を合わせていく運動は、脳への血流をアップさせ集中力を高めます。最初はゆっくりでよいので、正確にできるように練習しましょう。慣れてきたら秒針程度の速さで練習し、少しずつ速めましょう。

単純な動きではありますが、合わせる指の種類を変えるなどバリエーションのある体操なので、アイデア次第でいくらかでも応用できます。クリエイティブな発想力を養う体操ともいえるでしょう。

外出の機会が少なかったり、あまり人と話さなかったり、そんな日こそお勧めです。

ポイント

指先と指先は一発で合わせられるよう丁寧に動かします。

※決して無理をせず、出来る範囲で行って下さい。



鳳至少年野球クラブ



みんな練習頑張ってます



監督からの一言

2年生から5年生まで16名の幼いチームですが、チームワーク良く次の大会に向けてまとまり出したところ。県大会目指して頑張ってます！

監督：日吉満夫

おおぞら文芸

◆遠島句会（能都支店管内）

一株の白詰草が舗装路に
 千枚田畔の煌めき春の闇
 春の朝鴉蹴とばすパンの耳
 お彼岸や俳句と短歌を謡ひ継ぎ
 花の丘ひそと明治の釈迦佛碑
 朝まだき雉の高音の幾そ度
 炙る香の厨に満ちて干若布
 蕨狩りポキンポキンのおもしろき
 大木も若木もゆかし山さくら

◆投稿作品

花便り日がな一日針仕事
 石階を跳ねて落ち行く落ち椿
 うす紅の小菊桜の待ちし本誓寺
 空映す代田に風の遊ぶ里
 手のひらに命のころり繭の白
 青い山御幣の風や緑立つ
 見事なり名も無き水面山桜
 折れた桜思いだす亡き母の背
 春の陽にむかって咲くよ連翹花
 紫に茎を伸ばして葉牡丹は
 四月の庭に花を咲かせる
 コロナ禍に運命と言えど日々重ね
 見えぬ収束安ずる家族
 7才が百人一首読むように
 祖母の短歌を朗々と読む

- 真岸 米子
- 水上十三子
- 開敷 洋司
- 長平 久栄
- 宮下 末子
- 堀口 道子
- 久田あや子
- 佐野 光子
- 齊藤みつ子

- 平下 友子
- 立岩 昌子
- 安原 弘子
- 小田 慶喜
- 小田 和子
- 前川 公子
- 横道 宏子
- 新聞太郎 03
- 岡須美重子
- 今岡きよ子
- 新田 幸子
- 春田美保子

Cooking

今回は、梅雨の季節に
さっぱりした
レシピをご紹介します！

家の光2017年6月号より



アズキ コーヒーゼリー

材料 (4人分)
ゼリーの素(コーヒー)
…1袋(70g) | ゆでアズキ(砂糖入り・缶詰)
…120g | バニラアイスクリーム…適量

作り方

- ①ポウルにゼリーの素を入れて熱湯250mlを加え、泡だて器で1分ほどよく混ぜる。
- ②アズキを加えて混ぜ、バットなどに流し入れて常温で固める。あら熱が取れたら冷蔵庫で冷やす。
- ③まな板に②をあげ、3cm角に切って器に盛り、アイスクリームを添える。



家の光2019年6月号より



アジの香味だれかけ

材料 (4人分)
アジ…4尾(400g) | 青ジソ…10枚 | ミョウガ…1個(15g) | ショウガ…1かけ | 長ネギ…30g | **A**[めんつゆ…大さじ4 | 米酢…大さじ3 | 砂糖…大さじ1/2 | 赤トウガラシ(輪切り)…1本分] | 塩 | 薄力粉 | サラダ油

作り方

- ①アジは三枚に下ろす。残った骨を骨抜きで抜き、両面に塩少々をふって10分ほどおく。
- ②シソ、ミョウガ、ショウガ、ネギはすべてみじん切りにしてポウルに入れ、**A**を加えて混ぜる。
- ③①の水けをキッチンペーパーで拭き取り、薄力粉大さじ1をまぶす。
- ④大きめのフライパンに油大さじ3を熱し、③を皮目を下にして入れ、両面がきつね色になるまで揚げ焼きにする。
- ⑤④を器に盛り、②をかける。

家の光2019年6月号より



サバ缶のゴーヤーチャンプルー

材料 (4人分)
サバ(水煮缶)…1缶(150g) | ゴーヤー…1本(200g) | ニンジン…1/2本(100g) | タマネギ…1/2個(125g) | 卵…2個 | しょうゆ…大さじ1 | 削り節…1/2パック(2g) | サラダ油

作り方

- ①ゴーヤーはへたを落とし縦半分に切り、わたと種を除いて5mm幅に切る。ニンジンは3mm幅の細切りに、タマネギは繊維に沿って薄切りにする。
- ②サバは水けを切り、大きめにほぐす。卵はポウルで溶きほぐす。
- ③フライパンに油大さじ1を中火で熱し、①を入れてしんなりするまで炒める。野菜に火が通ったら②のサバと卵を順に加え、しょうゆを加えてひと混ぜしたら火を止める。器に盛り、削り節をかける。

家の光2015年6月号より



さっぱり ジャーマンポテト

材料 (4人分)
ジャガイモ…4個(450g) | ベーコン…3枚(60g) | タマネギ…1/2個(100g) | 粒マスタード…大さじ1 | サラダ油 | 酒 | 酢 | 塩

作り方

- ①ジャガイモは皮をむき、7~8mm幅の半月切りにして水にさらす。ベーコンは1cm幅に切る。タマネギはみじん切りにする。
- ②フライパンにサラダ油少々を中火で熱して、ベーコンとタマネギを炒める。油がまわったらジャガイモを加え、ひと炒めする。酒大さじ2を加えてふたをし、ときどき混ぜながら7~8分蒸し焼きにして火を通す。
- ③ふたを取り、酢大さじ2、粒マスタードを加えてなじませるように炒め、塩少々で味をととのえる。

●メモ●
新ジャガで作るなら、きれいに洗って皮ごと使うとよいでしょう。酢が苦手な人は量を減らしても。

モナ・カサンドラの

あなたの運勢☆6月

♈ 牡羊座 3/21~4/19

【全体運】おおむね順調です。心配事があるなら独りで抱え込まず相談を。良い知恵を出してもらえそう。買い物は後半が吉

【健康運】頑張り過ぎは体調不良のもと。適宜休憩を

【幸運の食べ物】 サヤインゲン

♉ 牡牛座 4/20~5/20

【全体運】初夏を感じられる散歩コースで気分も運氣もアップ。いつもより少しだけ行動範囲を広げて。新製品にツキあり

【健康運】腹も身の内。食べ過ぎに気を付けて

【幸運の食べ物】 ゴーヤー

♊ 双子座 5/21~6/21

【全体運】やる気が新しい扉を開きます。興味があることはそのままにせず調べてみましょう。新しい品種へのチャレンジが吉

【健康運】上昇中。筋力アップの運動がお勧め

【幸運の食べ物】 パプリカ

♋ 蟹座 6/22~7/22

【全体運】上昇運。滞っていたことも動きだし一息つけます。下旬からは自分のやりたいことを優先してOK。音楽鑑賞にツキ

【健康運】寝不足に注意。体調を見ながらゆっくり

【幸運の食べ物】 ツルムラサキ

♌ 獅子座 7/23~8/22

【全体運】気持ちがせくときは深呼吸を。慌てなければ実力を発揮できます。習い事や友人とのおしゃべりの時間を大切に

【健康運】足浴やマッサージで足元をケアして

【幸運の食べ物】 梅

♍ 乙女座 8/23~9/22

【全体運】目標は高めに。自分を甘やかさない姿勢が高評価につながります。後半は味方が増えそう。地元のお店にツキ

【健康運】香りの良いお茶でリラックス。散歩も◎

【幸運の食べ物】 ナス

♎ 天秤座 9/23~10/23

【全体運】実力発揮の好機。スケジュールを調整し、できるだけたくさんの人と連絡を取って。新しい話は丁寧に検討を

【健康運】前半は無理をしないで。後半は行動力アップ

【幸運の食べ物】 キャベツ

♏ 蠍座 10/24~11/22

【全体運】懐かしい人、懐かしい場所とご縁につながります。頼まれ事は引き受けてみて。あなたからのお願いも◎

【健康運】体を柔らかくするストレッチがお勧め

【幸運の食べ物】 キュウリ

♐ 射手座 11/23~12/21

【全体運】交友関係が活発化。判断に迷ったときは今までにやったことのない選択肢を優先すると吉。うれしい贈り物の予感

【健康運】弱い部分のケアを。名医に出会えそう

【幸運の食べ物】 トウガラシ

♑ 山羊座 12/22~1/19

【全体運】予定変更が多そう。イラッとしても顔に出さないように。臨機応変に動いて乗り切りましょう。遅刻には注意を

【健康運】体調不良は休養を取れば回復。気にし過ぎは禁物

【幸運の食べ物】 トウモロコシ

♒ 水瓶座 1/20~2/18

【全体運】大きな運の後押しがあり前進のとき。問題はあっても歩みを止めないで。知恵を出し合えば解決へと向かいます

【健康運】無理な動きは控えて。腰痛やけがに注意を

【幸運の食べ物】 ジュンサイ

♓ 魚座 2/19~3/20

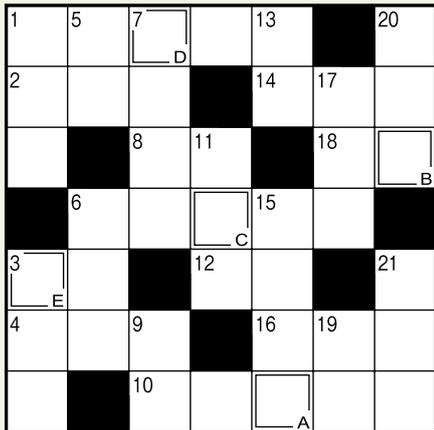
【全体運】厳しい状況は次第に改善の兆しを見せてきます。手間と時間のかかる方法が結果的には最善、最短の予感です

【健康運】楽しく体を動かせる体操がお勧め

【幸運の食べ物】 オクラ

クイズ★頭の体操

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



↓ タテのカギ

- ① 亀が日なたで——干しをしている
- ③ 漢字で書くと雲雀。空高くさえずる野鳥です。あげ——、——笛
- ⑤ 砕けて石や砂になります
- ⑥ 突然、風船が——した
- ⑦ 種、稲、穂に共通の部首
- ⑨ 5月の第2日曜日は——の日です
- ⑪ 和服の袖の下に垂れた部分
- ⑬ 物質の性質や星の動きなどを学びます
- ⑮ 胴が太いヘビのような形をしているという、幻の生物
- ⑰ 二輪車のことです
- ⑲ 奈良や京都のように昔、都が置かれていた場所
- ⑳ 中国に次いで人口の多い国
- ㉑ 紳士服——は4階でございます

→ ヨコのカギ

- ① 5月の空を泳ぎます
- ② ポカポカ陽気の日には脱いで腕に掛ける人も
- ③ 魚の胸や背、尾などのヒラヒラ
- ④ 『トッカータとフーガ』を作曲しました
- ⑥ 柱や立ち木の間につるして使う寝具
- ⑧ トマトの実の食べない部分
- ⑩ バラは「愛」や「美」、アヤメなら「朗報」「希望」など
- ⑫ ——を買って家を建てた
- ⑭ リュックやトランクもこれの一種
- ⑯ ゴールまで——5kmです
- ⑰ つるべを下ろして水をくみます



クイズの正解者の中から抽選で12名の方に、何が当たるかはお楽しみ★涼くなるものをプレゼントします♪ハガキに必要事項をご記入のうえ、どしどしご応募ください。

応募方法

ハガキに、①答え②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥本誌に対するご意見やあなたの好きなコーナーをお書きください。(ふれあい伝言欄に掲載場合があります)

あて先

〒927-0026 鳳珠郡穴水町字大町ほの95
J A おおぞら 総務部総務課

応募締切 令和3年6月15日(火) 必着

●当選者は7月号の紙面に氏名のみ掲載させていただきます。応募の際にご記入いただいている個人情報は広報以外の目的では使用いたしません。

3月号の答え『シユンミン』

◆クイズ当選者 (応募総数125名)

浜田 久子 様	宮下シズ子 様
森本恵美子 様	橋本登茂子 様
平野 文代 様	山下 友子 様
大泉 一美 様	泉原 俊明 様
中巻 靖雄 様	正木久美子 様
小伊藤則子 様	宮口恵美子 様



たくさんお便りをいただき、ありがとうございます。一部しかご紹介できず申し訳ありません。今後も皆様からのお便りお待ちしております。



ふれあい伝言欄

3月号への投稿より

●(編)当選おめでとうございます！大分過ぎてしまいましたが、お誕生日おめでとございます。きっと今年はまだ

輪島市 H・Y 73歳

●1月号のクイズに当選！すごくうれしい！ちなみに1月15日が誕生日なんです。今年が良い事がありますように。ありがとうございます。今後もチャレンジです。

●(編)表紙に関するお便り他にもたくさん頂きました。ありがとうございます。減多にないので、嬉しいです★ポントくんまんまるフォルムが可愛いくて、なでたくなるのわかります(笑)皆さんのペットは、どの子も可愛くていつも癒されています😊

穴水町 S・K 78歳

●今月号の表紙、にぎやかでほっこりさせてくれますね。皆が元の生活になれないけれど、少しでも交流の出来る場が増えてくれると良いですね。「穴水町陳列キャンペーン最優秀賞」おめでとうございます。良かったですね。なかなか全国優秀賞って取れないですよ。今回の手指運動、手軽で良いですね。曲がった指も伸びる様に頑張ります。家族紹介のポン太くんかわいーいのででたくなりませぬ。

●(編)いつもご愛読ありがとうございます。そうなんです★JA共済にご加入頂きありがとうございます。またご不明な点ございましたら、支店窓口へお気軽にお尋ね下さいね😊

門前町 H・T 62歳

●建更の更hands続きに自宅へ職員が来ていた時に生命(医療)保険のことも相談してみたら、詳細に説明していただきJAの保険に切り替えることになりました。

●(編)実は、同じようなお便り毎月何通か届くんです。掲載されてるお名前を見て、元気にやっとなるなと皆さん懐かしんだりしてほっこりされてるようです😊広報誌が、その一助になっているのはとても嬉しいです。また引き続きご愛読よろしく願いますね。

能登町 Y・H 65歳

●(編)いつもご愛読ありがとうございます。直売所にも少しずつ竹の子が出荷されてきました。今年は裏年だそうですが、イノシシのせいでしょうか？5月号にもクッキング記事掲載しますので、参考になさってくださいね。

能登町 H・H 75歳

●(編)ご愛読ありがとうございます。そう言って頂けて嬉しいです★毎月出来るだけ掲載しますので、また作ってみてくださいね😊

町野町 K・T 70歳

●今年初めてミニトマトを作ろうと思いましたが、畑がないのでプランターですけれど、本誌の「おいしい野菜づくり」が大変参考になりました。うまく出来たら、違う野菜にも挑戦しようと思います。



広報おおぞら

2021年5月号

発行/JAおおぞら

石川県鳳珠郡穴水町字大町ほの九十五番地
電話0768(52)3800(代)

発行人/代表理事組合長 藤田 繁信
編集/JAおおぞら本店 総務部総務課
印刷/株式会社 アクセス金沢

SOS 緊急連絡先

通帳・キャッシュカードが盗難・紛失した場合は…

通帳・キャッシュカード等が盗難に遭ったり、紛失した場合はただちに、JAお取引窓口、もしくはJAバンク石川コールセンターへご連絡ください。

【平日 9:00 ~ 17:00】
最寄の支店へ
【平日 7:40 ~ 9:00, 17:00 ~ 21:00】
【土日祝日 8:40 ~ 19:00】
JAバンク石川コールセンター ☎ 0120-001-571

交通事故に遭われた場合は…

交通事故に遭われた場合は、ただちに、JAお取引窓口、もしくはJA共済事故受付センターへ、ご連絡ください。

【営業時間内】平日 8:30 ~ 17:00
最寄の支店へ
【営業時間外】
年中無休 24時間受付
JA共済事故受付センター ☎ 0120-258-931
ジュア クミマ

自動車が故障した場合は…

自動車が故障した場合は、自動車整備工場までご連絡ください。休日・営業時間外においても、事故や故障等の対応を行っています。

【お問い合わせ先】
おおぞら自動車整備工場
TEL 0768-52-1242



やさい畑



家活 マコナに負けるな!

2021年
6月初夏号

※内容は変わることがあります。

2021年5月1日発売
定価 922円(税込み)

- すぐできる生育診断と対処法 夏野菜のSOS発見術
- 着果負担は生育にどう影響する? 老化苗の若返り実験
- メロン栽培の極意
- 別冊付録 害虫のトリセツ (取扱説明書)



お申込みは最寄の支店へ

金沢市中央卸売市場
青果物出荷カレンダー

ピンク色で塗りつぶしてある日は、集荷・出荷できません。

5月	日	月	火	水	木	金	土
							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					
6月	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30			

キリトリ線

料金受取人払郵便

穴水局 認
承 認

2

差出有効期間
令和3年6月15日まで

郵便切手は
いりません

郵便はがき

9 2 7 - 8 7 9 0

鳳珠郡穴水町字大町ほの95

JAおおぞら本店

総務部総務課 行



〒

住所

ふりがな

名前

歳

電話番号