

広報

おとどけします 地域と人へ夢のせて

おおぞら



2021 ● VOL. 311

は
じ
め
ま
し
て
J
A
一
年
生
で
す
!



人・夢・ふれあい・能登半島

おおぞら農業協同組合

<http://www.ohzora.is-ja.jp/>



密かに始めて
ます!
@jaohzora



JAおおぞら

検索



表紙：令和3年度新採職員



今月のおおぞらさん

おかもと たかよし
岡本 孝佳さん (38)



今月は、若手農家の岡本さんにご協力頂きました。

岡本さんは、町内の七海地区と新崎地区に畑とハウスを所有しており、ナスを5品種、ミニトマト（共選）、ズッキーニ、キュウリを作付しています。

本格的に就農したのは、2年前という岡本さん。サッカードをやっている、元々体を動かすことが好きだったこと、会社勤めと違って、人間関係が楽なところに魅力を感じ、農業を始めたといいます。

「今は、妻の父親と基本2人で作業しています。たまに妻の母親や友達が手伝いに来てくれてます。この仕事をしていると、自分で育てた野菜が売れたときや美味しいと言ってもらえた時はとても嬉しいです。でも一人の作業が多いし、畑が離れたところにあるので、世話をするのも大変です。」と話していました。

また、農閑期の冬には、のと空港の除雪作業の仕事もされているそう。今年の冬の大雪で、どちらの仕事もとても苦労されたそうです。

今後は、人を雇用できるような

高齢者の自動車運転

わが国では、75歳以上の人の3割以上が運転免許証を保有し、特に農業従事者では、自家用車やトラクターなどの運転をする高齢者も多いと思われます。しかし、自動車運転に必要な能力は加齢により変化します。運転の技能は個人差が大きく、また、加齢による変化にも個人差があります。さらに、加齢による変化は通常は徐々に出現するため、本人は自覚しにくいことがあります。

自動車は、便利な乗り物ですが、使い方によっては人の命を奪う「走る凶器」にもなります。ですから、運転の可否の判断を本人の希望だけに任せるのは心配されます。

運転は、目的地までの経路を考え、周囲の様子を目や耳からの情報で察知し、さまざまな判断をします。走行中は前方を見ながら、バックミラーで後方の状況を確認、同時に速度などの計器類を見ます。状況に合わせアクセルやブレーキを踏みながらハンドル操作をします。こうした運転に必要な瞬時の判断と複合的な動作が、高齢者は苦手です。

視力低下や視野の狭窄（きょうさく）、聴力低下、記憶力低下、判断力の低下、筋力低下、四肢の感覚が鈍くなるなど、さまざまな能力が加齢によって低下します。高齢になると心臓病、高血圧や血糖値異常などの病気を有する人も増えます。そのため、頭がボーっとする、目まいがする、イライラする、眠くなるなどが運転中に出現すれば、交通違反や事故の危険も増すわけです。

高齢者の運転は、悪天候の日や体調不良の日は避け、慣れた道だけを走り、車選びも格好良さより、運転しやすさと安全性で選んでください。そして、運転時に危険を感じるようになったり、同乗した家族や仲間から「運転は危ない」と忠告されたら、早めに運転免許を返上する勇気も大切です。



農繁期に向けて
畑の準備中



収益を確保して、耕作面積を増やしていくのが目標だといえます。

さらに「一つの品目の収量を増やし、一本の木から採れる量を増やしていくためにもっと勉強していきたいです。」と語る岡本さん。

最後に、新規就農を考えている方と同じ農業で頑張っている方へメッセージを頂きました。

「新規就農を考えている皆さん。農業は楽しいです。自分で考えて野菜を作ることが出来ます。最初は、先生のような人を見つけて、何でもアドバイスをもらいましょう。無農薬は、労働力がかかるので、始めたての時は難しいと思います。同業者

の皆さん。若い人たちが、これから農業を引っ張って行かなければならないので、若い人たち同士で、どんどん交流して、お互いを高め合うことが大事だと思っています。自分だけがいいわけではなく、全体的にレベルアップすることが必要だと思います。一緒に頑張りますよ！」

ありがとうございます。

自分たち（若手）がやっていかなければと、熱い思いを語って頂いた岡本さん。

今後の活躍期待しています！お身体に気をつけて、ぜひ能登の農業のために頑張ってください。



健康科学アドバイザー・福田千晶

編 よもやま話

2021

4

vol.311

早いもので、新年度となりました。農家の皆さんも忙しくなってくる時期ですね☺

今月の表紙は、春らしく令和3年度の新採職員です★初めは覚えることが多くて、大変だと思いますが、徐々に仕事にも慣れてもらって組合員さんや地域の方々のために頑張ってください！

管内の皆さま、これから宜しくお願いしますね☺



令和3年度定期人事異動

令和3年4月1日付

今年度から異動した職員のみ掲載とさせていただきます。 ※ [] 内は旧職

●福祉センター

澤田慎一郎（新規採用）

●金融部

部長（兼融資課長） 小式海昭博〔総務部付審査役〕／金融課 高加奈絵〔宮農部宮農推進課〕

●共済部

渉外課（兼LAトレーナー）（兼）竹内瞳〔門前支店LA〕／業務課 課長 桶屋恵子〔柳田支店次長〕／葭谷内元生〔六水支店LA〕

●経済部

部長 上昌宏〔六水支店長〕／經濟部付審査役（店舗事業担当） 山瀬吉永〔經濟部長〕／經濟部付合併事務局 小城隆治〔能都支店LA〕／経済課 勘左直大〔六水支店宮農経済〕／堀下彪雅（新採）／旅行センター 安保博子〔六水農機センター〕

●宮農部

宮農推進課 佐々木ちずる〔能都支店宮農経済〕／瀬戸栄美子〔柳田支店宮農経済〕／宮農販売課 課長 登岸慎〔町野支店次長〕／亀井元子（再雇用）

●六水支店

支店長 諸谷彰彦〔金融部長〕／狭間大地〔能登おおぞら村輪島店長〕／室谷加津美〔金融部金融課〕／信用渉外 腰前俊之〔金融部融資課長〕／LA 山崎健二〔輪島支店LA〕／LA 小山賢俊〔共済部業務課〕

●能登おおぞら村六水

森下恵美〔能登おおぞら村輪島〕

●門前支店

次長 宮下守〔宮農部宮農販売課長〕／中村友香〔Aコープもんぜん〕／信用渉外 柿本伸〔六水支店信用渉外〕／スマイルサポーター 池端啓寿〔町野支店スマイルサポーター〕

●輪島支店

立野圭子〔町野支店信用共済〕／黒田健斗（新採）／LA 竹内瞳〔門前支店LA〕／渉外 谷内喜明〔門前支店渉外〕

●能登おおぞら村輪島

店長 木屋孝俊〔柳田支店信用渉外〕／高坂紀美子〔能登おおぞら村六水〕

●町野支店

久保三郎〔輪島支店LA〕／坂田美由紀〔宮農部宮農推進課〕／信用渉外（兼）今井弘美〔門前支店宮農経済〕／スマイルサポーター 大下恒樹〔門前支店スマイルサポーター〕

●能都支店

佐々木竜彦〔六水支店信用共済〕／LA 坂本繁蔵〔六水支店LA〕／木戸陽子〔配送センター〕

●柳田支店

次長 洲崎茂〔六水支店次長〕／岡田寿子〔町野支店宮農経済〕／古谷誠治〔門前支店宮農経済〕／井道裕美子（再就職）／信用渉外（兼信用渉外トレーナー）今井弘美〔門前支店宮農経済〕

●セレモニーセンター

谷内博幸〔輪島農機センター〕

●自動車整備工場

整備 久保田隆〔セレモニーセンター〕／推進 田中収〔輪島支店信用渉外〕／銭谷正子（再雇用）

●Aコープ能都

久田美佐乃〔能都支店渉外〕

●六水給油所

小西英彰〔大屋給油所〕

●諸岡給油所

豊田晶彦〔町野給油所所長〕

●大屋給油所

風折雄也〔經濟部経済課〕／宮下麗奈〔六水給油所〕／川口瑠斗〔輪島支店宮農経済〕

●町野給油所

所長（兼）金平陽一〔諸岡給油所〕／池腰孝之〔六水給油所〕

●上町給油所

所長 金平陽一〔諸岡給油所〕

●六水農機センター

石田勝〔東部農機センター〕／菅田由利〔輪島支店信用共済〕

●東部農機センター

神谷忠男〔六水農機センター〕

●配送センター

吉坂正美〔柳田支店宮農経済〕

《退職者》

（再雇用） 亀井元子／（再雇用） 銭谷正子／室賀美幸／道場和紀／橋本由紀／金小和子／村山友子／五ノ田浩子／四十澤俊彦／小松哲雄／山崎隆彦／江上修次／高浩光

令和3年度 新採職員紹介

今年度から新たに、おおぞら職員として仲間に加わった新採職員をご紹介します。
スケッチブックには4月からの意気込みを書いてもらいました^^



ほりした けんじ 堀下 彪雅 23歳

- ・金沢市出身
- ・駒澤大学卒
- ・好きな野菜：トマト
- ・趣味：旅行
- ・特技：トランペット

4月からの意気込み「信頼を得る」：新しい環境で、信頼を得ることから始めたいです。



くろだ けんと 黒田 健斗 23歳

- ・輪島市出身
- ・新潟医療福祉大学卒
- ・好きな野菜：菜の花
- ・趣味：動画鑑賞、バイク
- ・特技：空手

4月からの意気込み「精励恪勤」※：右も左もわからないので、集中して仕事をしたいと思います。

※「精励恪勤」…力の限りを尽くして学業や仕事に励むこと。

組合員さん・地域の皆さま、どうぞ宜しくお願いします！



産直部会研修会 開催

新型コロナウイルス対策のため、3月15日(月)と17日(水)に分けて、直売所出荷者向けの産直研修会を開催しました。

店舗別の実績報告では、2月末時点で、穴水・輪島両店舗とも昨年度を上回り、2店舗合わせて1億9千万円ほどの売上高となりました。

また、奥能登農林の職員の方より農薬の適正使用についての説明があり、他県で起きた残留農薬の事例をもとに、農薬を使用する際には、登録内容(ラベル)を確認すること、薬剤を他の作物に飛散させないこと、栽培履歴を記入することなどを呼びかけました。

最後に、商品の出荷形態についての案内として、お客様から寄せられた、クレームや意見を紹介。輪島店の狭間店長は、「近年ではお客様の目もより厳しくな

り、「新鮮さ」や「安全・安心」はもちろんのこと、「商品の見栄え」も重要視されているため、青果物用の曇りにくい袋を使用するなど、ある程度の資材準備をした上での出荷をお願いしたい。」と話していました。



▲玉串を奉げる藤田組合長

統合農機センター 地鎮祭 実施

3月12日(金)おおぞら、すずし、内浦町の3JAと全農いしかわが一体運営する能登北部JA農機センターの建設を前に、輪島市三井町洲衛の建設現場にて地鎮祭が執り行われました。

県や市町、JA関係者約30人が出席し、建設工事の安全を願いました。

参加したJA県中央会の西沢会長は、「農機事業を一体運営することで、組合員や担い手へのサービス向上に繋がりたい。」と挨拶しました。

能登北部JA農機センターは、令和4年1月稼働予定です。

ストップ! 農作業事故

近年の農作業死亡事故の分析 (2)

人間工学専門家 ● 石川 文武

各種事故は実数による表現が主流ですが、関連する従事者などに違いがあるため、分母を共通として比較することも一般的になっています。具体的には10万人当たりの事故率を表しています。かつては建設業の事故率が高かったのですが、近年は対策が進み事故率は低下しています。

図は、農業（全体、65歳以上、65歳未満）、建設業、全産業について2009（平成21）年以降の推移を示しています。今や、非農業型産業より事故率が高くなっており、65歳以上の死亡者がその傾向を押し上げていること、65歳未満の事故率は建設業と同じような数値となっていることが分かります。今後は、高齢農業者に対する安全指導と農業機械の安全装備の充実が必要です。

かつて、建設業は3Kの代表といわれ、各産業の中で最も事故率が高くなっていました。しかし、労働関係の法律整備などにより、労使関係のはっきりしている産業では、事故減少への対策が強化され、次第に事故率が低下してきました。事故率低下に向けては、労働者への安全教育の強化の他、作業の機械化・自動化が進んだことがあるといえます。

一方、農業は、近年法人化など組織化された部分も増えていますが、大半は労働関係法令の対象外となっており、いわゆる個人事業主の扱いとなっていますから、組織だった安全教育の強化や、安全行動の徹底などが行き渡らない状況があります。農業者の高齢化も一つの原因といえますが、高齢者に引退を勧めたら、日本全体の農業が立ちゆかなくなるので、現状の従事者の年齢構成を若返らせるには長い時間が必要です。今後の展望はこのシリーズの最後の方で示すこととします。

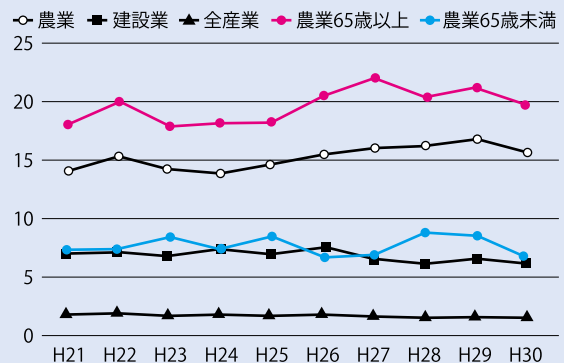


図 10万人当たりの死亡事故推移

お知らせ 諸橋・二俣ライスセンター廃合について

このたび、諸橋地区・輪島地区の組合員の皆様に永年にわたりご利用頂きました、諸橋・二俣ライスセンターを今年度より廃止する事となりました。今後、両ライスセンターの利用者の方におかれましては、最寄りの栃木・町野・穴水の各ライスセンターをご利用賜われますようお願い申し上げます。

今後、各ライスセンターにおきまして一層のサービス向上と、信頼して頂けるJAを目指し、努力を尽くす所存でございますので、引き続きよろしくお願い申し上げます。

詳しくは、各支店へお問い合わせ下さい。

令和元年産米の共同計算結果

(銘柄・等級別、J A 米)

・石川県産米需給調整需要拡大基金拠出者の米穀 単位：円 / 60 kg (税込)

銘 柄	等級	販 売 価 格	集荷・流通・販売等の経費					(生産者最終手取り額)			
			流通・保管等経費	生産・集荷・販売等経費	その他経費	手数料	合 計	買入時仮渡金	概 算 精算金 02年3月	最 終 精算金 02年7月	合 計
コシヒカリ (能登米)	1	15,766	908	161	0	956	2,025	13,195	400	146	13,741
	2	15,452	929	163	0	943	2,035	12,595	700	122	13,417
	3	14,501	1,185	198	1	780	2,164	11,495	700	142	12,337
ゆめみづほ	1	14,668	712	134	0	1,081	1,927	12,195	400	146	12,741
	2	14,341	707	133	0	1,084	1,924	11,595	700	122	12,417
	3	13,509	1,201	201	1	770	2,173	10,495	700	142	11,337
ひやくまん穀	1	15,813	1,201	201	1	770	2,173	12,995	400	246	13,641
	2	15,489	1,201	201	1	770	2,173	12,395	700	222	13,317
	3	14,409	1,201	201	1	770	2,173	11,295	700	242	12,237
能登ひかり	1	14,769	714	134	0	1,079	1,927	12,295	400	146	12,841
	2	14,445	715	134	0	1,079	1,928	11,695	700	122	12,517
	3	13,609	1,201	201	1	770	2,173	10,595	700	142	11,437
五百万石・石川門	特	16,619	1,201	201	1	770	2,173	13,595	700	152	14,447
	1	16,219	1,201	201	1	770	2,173	13,195	700	152	14,047
	2	15,139	1,201	201	1	770	2,173	11,695	700	572	12,967
	3	14,059	1,201	201	1	770	2,173	10,595	700	592	11,887
石川酒 68 号	1	16,219	1,201	201	1	770	2,173	13,195	700	152	14,047
	2	15,139	1,201	201	1	770	2,173	11,695	700	572	12,967
	3	14,059	1,201	201	1	770	2,173	10,595	700	592	11,887
カグラモチ	1	14,923	1,201	201	1	770	2,173	11,395	1,200	156	12,751
	2	14,252	1,155	194	1	799	2,149	10,795	1,200	108	12,103
	3	13,118	1,047	180	1	868	2,096	9,695	1,200	128	11,023
石川糯 24 号	1	14,913	1,201	201	1	770	2,173	11,395	1,200	146	12,741
	2	14,265	1,201	201	1	770	2,173	10,795	1,200	98	12,093
	3	13,185	1,201	201	1	770	2,173	9,695	1,200	118	11,013

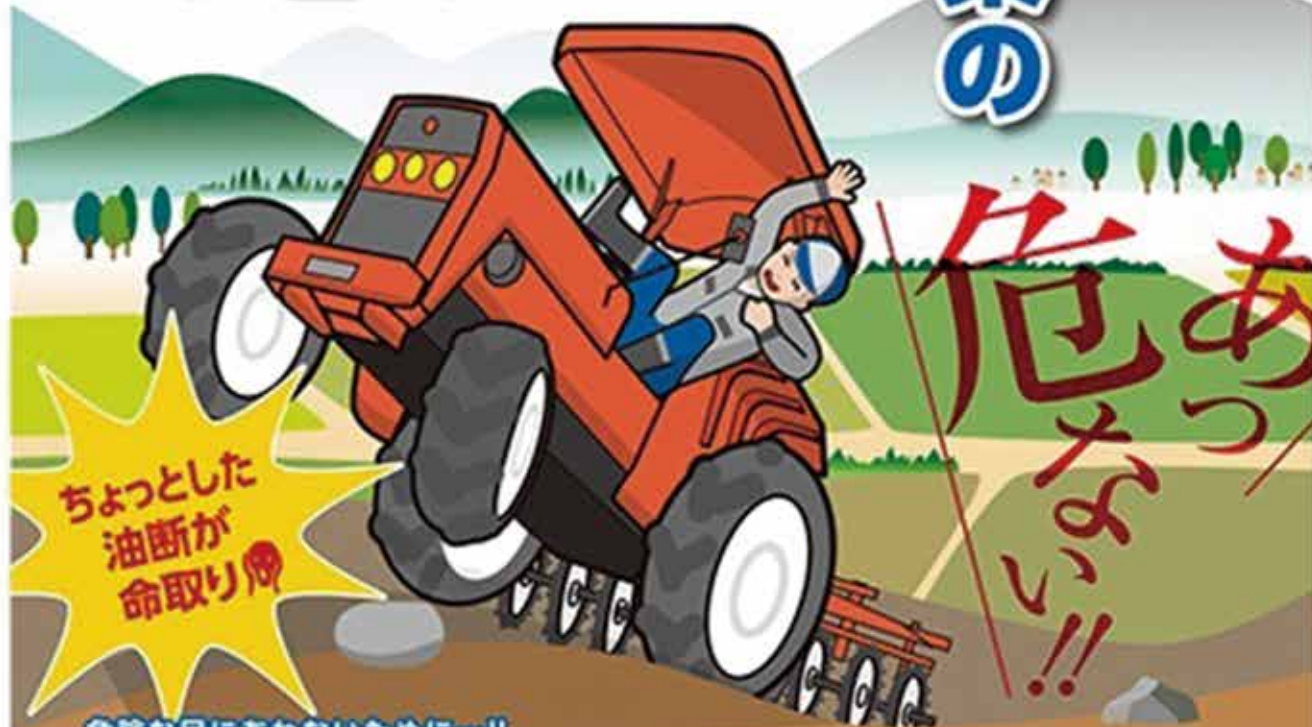
経費の合計額は、円未満四捨五入の関係で必ずしも一致しない。

- ※経費の主な内容
- 注 1. 流通・保管等経費（保管料、入出庫料、運賃、仮渡金等の金利、集約保管等の経費、安全・安心等検査費用等、フレコン使用料、産地精米等品質向上対策費、安全安心集荷対策費）
 - 注 2. 生産・集荷・販売等経費（J A への支出経費、広告宣伝等の経費等）
 - 注 3. その他経費（監査委員会費用）
 - 注 4. 販売手数料に含まれる、全農販売手数料は165円/60kgである。
 - 注 5. 米需基金未拠出者は、拠出者より仮渡金において一律80円/60kg引きとしている。

- ※加算の実施
- 1. 能登棚田米コシヒカリ（特別栽培米）生産者最終手取り額については、コシヒカリ（能登米）生産者最終手取り額に、1等4,104円/60kg、2等3,024円/60kgを加えた金額となる。
 - 2. 能登米特別栽培米コシヒカリ生産者最終手取り額については、コシヒカリ（能登米）生産者最終手取り額に、1等1,620円/60kg、2等1,080円/60kgを加えた金額となる。
 - 3. 能登米コシヒカリ（はざ干し米）生産者最終手取り額については、コシヒカリ（能登米）生産者最終手取り額に、1等・2等1,944円/60kgを加えた金額となる。

安全対策

見直そう！
農業機械作業の



危険な目にあわないために…!!

農業機械の
点検・整備



シートベルト・
ヘルメットの
着用徹底



農道など
作業環境の
確認・整備



作業機を付けての
公道走行はランプ
等につける



**管内にてトラクターによる
重大な事故が発生しました！**

農作業時は、改めて農機具の点検・作業確認をするなど、
事故やケガのないよう、十分にご注意下さい!!

新JA名称募集 応募要領

① 募集期限

令和3年5月21日(金)

※郵送の場合は当日消印有効。期限後に送付されたものは、賞品の対象とはなりませんので、ご了承ください。

② 応募資格

JA能登わかば、JAおおぞら、JAすずしの組合員又はその家族、ならびに利用者

③ 応募方法

応募用紙に必要事項を記載し、用紙を切り取ったうえで、最寄りの本・支店・事務所等へお持ちいただくか、切手を貼らずに郵便ポストにご投函ください。

④ 募集要領

- (1) 1名で1点の応募とします。ご家族がそれぞれ応募いただくことは差し支えありません。
※追加の応募用紙が必要な場合は、「⑧お問い合わせ先」までご連絡ください。
- (2) 名称に使用できる文字は、漢字、ひらがな、カタカナです。なお、「〇〇農業協同組合」の「〇〇」の部分が、フリガナで10文字以内となるようにしてください(小文字、濁点、半濁点も1文字とします)。
(例) 合併(ガッペイ)→6文字
- (3) 応募数が多かった名称が新JAの名称になるとは限りません。
- (4) 応募作品は自作未発表のものに限ります。また、既存のJA名は使用できません。

⑤ 賞品

- (1) 名付け親賞 1名 3万円のJA商品券
新名称として採用された方から1名を抽選します。
- (2) 参加賞 15名 3JAの農産加工品
全応募者から15名を抽選します。

⑥ 公表

採用作品及び賞品受賞者と住所(市町名まで)は合併総(代)会終了後、組合員向け広報誌やホームページ等で発表します。

⑦ 注意事項

- (1) 応募作品に関する権利は協議会および新JAに帰属します。
- (2) 名称を決定する際に、採用作品の一部に加筆・修正をすることがあります。
- (3) 応募に係る個人情報は、名簿募集に関する事務以外には使用しません。ただし、採用者・賞品受賞者の氏名および住所(市町名まで)については公表いたします。

⑧ お問い合わせ先

- ・JA能登わかば 総務課 0767-53-8500
- ・JAおおぞら 総務課 0768-52-3800
- ・JAすずし 総務管理課 0768-82-2255
- ・能登地区JA合併事務局 0767-53-8515

郵送先

〒926-8790 七尾市矢田新町イ部6番地11
能登地区JA合併事務局「新JA名称募集」係
※郵便番号は、添付応募葉書で送付する用の番号です。

〒

926-8790

郵便はがき

料金受取人払郵便

七尾局
承認
2110

差出有効期間
令和3年6月
30日まで

郵便切手は
いりません

七尾市矢田新町イ部6番地11

能登地区JA合併事務局

「新JA名称募集」係 行

キリトリ線



ご葬儀は安心と信頼のJAへ

遺体搬送・葬儀受付・年中無休・24時間電話受付

☎ 0768-42-1881

セレモニー会館
おおぞら天翔六水 TEL0768-52-3044
●利用料金●全館利用・祭壇付き 378,000円(税込)

セレモニー会館
おおぞら天翔輪島 TEL0768-23-1555
●利用料金●全館利用・祭壇付き 378,000円(税込)

セレモニー会館
おおぞら天翔河原田 TEL0768-23-0983
●利用料金●全館利用・祭壇付き 378,000円(税込)

セレモニー会館
おおぞら天翔門前 TEL0768-42-1885
●利用料金●全館利用・祭壇付き 226,000円(税込)

JAおおぞらで葬儀特典のご案内

組合員特典

- ①会館利用料を20,000円割引
- ②自宅等での祭壇料を10,000円割引

●組合員資格●
1口(1,000円)以上の出資をされている方

※葬儀のご利用と同時に組合員加入をしていただければ特典を受けることができます

やすらぎ会員特典

- ①会館利用料を30,000円割引
- ②自宅等での祭壇料を10,000円割引
- ③会葬礼状 300枚まで無料サービス

●やすらぎ会員資格●
3,000円以上/月×36回以上の「やすらぎ定期積金」を継続中の方

—— 法事も承ります。 ——

やすらぎ会員特典と組合員特典は併用して受けられます

※上記価格は全て税込です

ゴールデンウィークの A T M稼働について

日頃は、当JAをご愛顧いただきまして、誠にありがとうございます。

今年のゴールデンウィーク中のA T M
休止日はありません。

8 : 00 ~ 21 : 00

の通常稼働しておりますので、
宜しくお願い致します。



JAバンク石川

モナ・カサンドラの

あなたの運勢☆5月



牡羊座

3/21~4/19

【全体運】おいしい物を食べた
り花の香りを楽しんだり。五感
を刺激するレジャーにツキ。買
い物は予算オーバーに注意

【健康運】無理をすると後から
きそう。休養も忘れずに

【幸運の食べ物】 キクラゲ



牡牛座

4/20~5/20

【全体運】パワフル運。活動的
に過ごした方がハッピーでいら
れます。買い物は事前準備が大
事。リスト作りから

【健康運】友人たちと楽しみな
がらできる運動が◎

【幸運の食べ物】 キャベツ



双子座

5/21~6/21

【全体運】結果を求められるこ
とが多く大変そう。でも、努力
は実を結ぶ兆しです。手抜きを
せずに丁寧に進めれば大躍進

【健康運】食べた分、体を動か
して。万歩計が励みに

【幸運の食べ物】 グリーンピース



蟹座

6/22~7/22

【全体運】心温まる知らせが飛
び込んできそう。ボランティア
活動では人の優しさに触れられ
ほっこり。おけいこ事にツキ

【健康運】頑張り過ぎないで。
ペース配分が重要です

【幸運の食べ物】 さんしょう



獅子座

7/23~8/22

【全体運】上昇運。取っ掛かり
でつまづいても諦めないで。手
抜きをしない姿勢が高く評価さ
れます。誤解も解けるはず

【健康運】軽いストレッチやダ
ンスがお勧めです

【幸運の食べ物】 サヤエンドウ



乙女座

8/23~9/22

【全体運】大事な用事は早めに
済ませ、後半の予定は余裕を持
たせて。頼まれ事はできるだけ
引き受けた方が発展的だ

【健康運】景色を楽しみながら
のウォーキングが◎

【幸運の食べ物】 ピワ



天秤座

9/23~10/23

【全体運】勢い余ってミスして
しまう危険がチラリ。慣れたこ
とでも丁寧に進めて。困ったと
きは早めにSOSを出すのが正解

【健康運】安全確認が大切。器
具は点検してから使って

【幸運の食べ物】 新ジャガ



蠍座

10/24~11/22

【全体運】ハプニングはあなたの
の味方。「エッ!」と思ったと
きはほど冷静に動いて。チャン
スをつかめます。金運も上昇中

【健康運】ちょっとハードな筋
トレで体の動きが改善

【幸運の食べ物】 ゼンマイ



射手座

11/23~12/21

【全体運】うっかり忘れて慌て
ることがあるかも。メモやカレ
ンダーを活用して乗り切って。
連絡は早めに取るという方向へ

【健康運】持病があるならケア
を。健康診断も受けて◎

【幸運の食べ物】 シイタケ



山羊座

12/22~1/19

【全体運】周囲の期待に応える
のが大変そう。けれど頑張りの
結果は上々。自信を持って進め
ましょう。衝動買いは控えて

【健康運】リラクゼーション系
のマッサージが吉

【幸運の食べ物】 メロン



水瓶座

1/20~2/18

【全体運】着実に進めればうれ
しいご褒美が待っています。時
には自分のことより頼まれ事を
優先してみるのもありかも

【健康運】継続は力なり。長く
やっている成果が出そう

【幸運の食べ物】 ソラマメ



魚座

2/19~3/20

【全体運】長く困っていたこと
が解決に向かう一方で、新たな
問題発生も。気持ちの切り替え
が大切。良い面に目を向けて

【健康運】不調を解消するチャ
ンス。まずは血行促進から

【幸運の食べ物】 ニンニク

Cooking

今月は、春色のレシピをご紹介します

2012年家の光1月号別冊

はんぺんのピーマンピカタ

材料 (4人分)
はんぺん…2枚 | ピーマン…1個 | 卵…3個 | 小麦粉 | サラダ油

作り方

- ①はんぺんは1枚を4等分に切る。ピーマンは8切れの輪切りにする。卵は溶きほぐす。
- ②はんぺん1切れにピーマン1切れずつをくっつけて小麦粉適量を全体にまぶす。
- ③フライパンにサラダ油大さじ1を中火で熱し、②を溶き卵にくぐらせてピーマンが剥がれないように並べ入れる。
- ④卵が固まったら裏返して焼き、残った溶き卵を少量ずつ流し入れて、はんぺんをその上に乗せて表面にくっつけながら、両面を焼く。

2018年家の光5月号

アスパラガスのチーズフリッター

材料 (作りやすい分量)
グリーンアスパラガス…10本 (300g) | 卵…1個 | A【粉チーズ…大さじ3 | 米粉…大さじ5 | 牛乳…100mL | 塩・コショウ…各少々】 | サラダ油 | レモン(くし形に切ったもの)

作り方

- ①アスパラガスは根元を切り落とし、下のかたい部分の皮をピーラーなどでむき、半分の長さに切る。
- ②ボウルに卵を割りほぐしてAを加え、とろとろになるまで混ぜてから、①をくぐらせて衣を付ける。
- ③サラダ油を170℃に熱し、②を落とし、きつね色になるまで揚げる。
- ④油を切って器に盛り、レモンを添える。

2012年家の光5月号別冊

巻き漬け

材料 (作りやすい分量)
キャベツ…大2〜3枚 (200g) | キュウリ…1本 | ニンジン…小1/2本弱 (正味40g) | ショウガ(千切り)…1かけ分 | 粗塩…小さじ1/2 | 青ジソ…4枚 | 塩

作り方

- ①キャベツは芯をつけたまま、1%の塩を加えた熱湯(1ℓに小さじ2)でさっとゆで、ざるに上げて冷ます。芯はそれで千切りにする。
- ②キュウリ、ニンジンは斜め薄切りにしてから千切りにし、①のキャベツの芯とともにボウルに入れ、ショウガを加えて粗塩をふり、軽くもんで10分おく。しんなりしたら水けを絞る。
- ③①の葉は巻きすに芯の部分を横にして重なるようにのせ、青ジソを手前に置く。②を上へ広げて手前から巻く。巻きすごと水けを絞ってラップに包み、冷蔵庫で30分ほどなじませる。食べやすく切って器に盛る。

母の日の
ふるまい
にも♪

2011年家の光1月号

干物の和風アクアパッツア

材料 (4人分)
アジの干物(開き)…大2枚 | アサリ(殻つき・砂出したもの)…400g | ニンニク…2かけ | 青ジソ…4枚 | ミョウガ…3個 | オリーブオイル | 粗びき黒コショウ

作り方

- ①アサリは洗って水けを切り、ニンニクは包丁の腹を当ててつぶし、芯を取る。
- ②青ジソとミョウガは細切りにしてそれぞれ冷水にさらし、水けを切る。
- ③2人分ずつ分けて作る。フライパンにオリーブオイル大さじ2とニンニクの半量を入れて中火にかける。香りが出たらアジの干物1枚の水けをふき、皮を下にして入れる。
- ④アジを2分ほど焼いたら裏返し、さらに2分焼く。アサリの半量を加え、黒コショウ少々をふり、水1・1/2カップを注いで煮たてる。スプーンで煮汁をかけながら7〜8分煮る。
- ⑤煮汁が少なくなったらオリーブオイル大さじ3を少しずつ、フライパンを揺り動かしながら加え、汁が白っぽくなるようになじませる。残りも同様に作る。器に盛り、②をちらす。

クイズ★頭の体操

Q二重マスの文字をA〜Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



↓ タテのカギ

- ②お稲荷さんのお使いです
- ⑤小さな子どもに読み聞かせることも
- ⑦一を聞いて―を知る
- ⑨ひいて木を切ります
- ⑪赤、白、八丁といえば
- ⑫授業が始まる前に鳴ります
- ⑭4月1日のエイプリルフールには ついてもいいとか
- ⑯金太郎は長じて坂田―となりました
- ⑰にっこりするとへこみます
- ⑲精製してガソリンを作ります
- ⑳日光市の景勝地の一つ、―の滝

→ ヨコのカギ

- ①東京の桜の名所。西郷隆盛像があります
- ②ランチュウやコメットはこの一種
- ③ドライバーで締めたり外したり
- ④威力があって速い球のこと
- ⑥ムジュンのムが表す物
- ⑧矢をつがえます
- ⑩スマホの検索―を削除した
- ⑬うずら豆は、―豆の品種の一つです
- ⑮靴を数えるときに使う言葉
- ⑰1000kgは1―です
- ⑲漢字で書くと木瓜。美しい花が咲く植物です



クイズの正解者の中から抽選で12名の方に、「ジメジメの季節にさっぱりと🎁バスギフト」をプレゼントします。ハガキに必要な事項をご記入のうえ、どしどしご応募ください。

応募方法

ハガキに、①答え②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥本誌に対するご意見やあなたの好きなコーナーをお書きください。(ふれあい伝言欄に掲載する場合があります)

あて先

〒927-0026 鳳珠郡穴水町字大町ほの95
J A おおぞら 総務部総務課

応募締切 令和3年5月17日(月) 必着

●当選者は6月号の紙面に氏名のみ掲載させていただきます。応募の際にご記入いただいている個人情報は広報以外の目的では使用いたしません。

2月号の答え『ユキマツリ』

◆クイズ当選者 (応募総数130名)

丸山 明莉 様 山岸 義夫 様
瀬 つる子 様 林 京子 様
長澤 一夫 様 坂本 健治 様
中谷 光子 様 佐藤 佳子 様
武田美恵子 様 四谷 礼子 様
小橋 京子 様 五田美智子 様





クーちゃん (メス・1歳・ミックス)
おじいちゃんにべったり★人見知りの
ちょっぴりおてんばな女の子です♪
【輪島市Nさんの家族】



アールくん (オス・柴犬・7才)
保険屋の看板犬です。チャイム鳴らせます♪
【輪島市Nさんの家族】



← アールくんの
動画はこちら



モモちゃん (メス・チワワとダックスフントのミックス)
お父さん大好き★我が家の癒しです♪
【町野町Mさんの家族】



どしどし投稿
お待ちしております！

※スペースの都合上、全て掲載できない
場合があります。

随時掲載
します！

お宅の家族紹介しませんか？

撮影しに伺いますので、裏に付いているハガキ、もしくは最寄の支店へお伝え下さい！



たくさんお便りをいただき、ありがとうございます。一部しかご紹介できず申し訳ありません。今後も皆様からのお便りお待ちしております。



ふれあい伝言欄

2月号への投稿より

●こんにちは。おおぞらさん！の中地さん・英子さんご夫妻のキウイフルーツを食べて見たいと思いました。私の家でもキウイフルーツを植えるのに色々やって見ましたが、枯れてしまいました。とても難しいです。お会いしてお話したいです。

能登町 T・N 70歳

●雪が溶けて家庭菜園が始まります。まずは草むしりから、それが大変！
能登町 M・K 57歳

●今年の冬はひどい積雪で、毎日雪すかしで大変でした。テレビの天気予報を見ると、関東地方は、真つ青な空。温度も高く、ポカポカ陽気。「いいなあ、うらやましい」と感ずる冬でした。これからは北陸地方も暖かくなり、過ごしやすくなりますね。

町野町 K・T 67歳

●(編)冬の大雪がなかったかのように、暖かくなってきましたね。ウトウトしちゃいそうです。沖縄ではもう海開きしてますね。今年の夏は適度な気候ならいいのですが…

●JAの直売所に行くと、いつも沢山のお花があるので選ぶのが楽しみです。

輪島市 C・D 75歳

(編)いつもご利用ありがとうございます。

す。花束ごとにもまた顔が違うので、迷っちゃいますね★引き続きご利用お願いします。

●ズボラ主婦K子の#チャレンジレシピおもしろいし、役に立ちますね。これは保存版です。

輪島市 N・U 66歳

●(編)いつもお便りありがとうございます。そう言って頂けると嬉しいですね。またスペースがあったら、#チャレンジレシピの記事掲載しますね。

●「肩呼吸で指先リラックス」の手指体操を続けようと思います。体全体が軽くなり、心地良さを感じます。年々、体が思う様にいきません。何事も続けることを心がけています。

門前町 S・M 74歳

●(編)良い効果が出て良かったです。出来るだけ毎月掲載していこうと思っておりますので、また無理のない範囲で、体を動かしてみてくださいね。

●拡大版 ふれあい伝言欄。端から端までじっくり読みました。楽しかったです。

門前町 M・T 86歳

●(編)いつもご愛読ありがとうございます。いつもよりたくさんの方とお話し出来て嬉しかったです。これからもお便りお待ちしておりますね。

●おいしい野菜づくりにスイカの栽培方法が…。ありがとうございます。今年は作ってみました。うり(プリンズメロン)もいくつかお願いします。

穴水町 T・S 71歳

●(編)ぜひスイカ作って見て下さいね。2021年1月号にメロンの栽培方法を掲載しています。参考になさってくださいね。



スペースの関係上、全てのイラストを載せられない場合があります。あらかじめご了承ください。



穴水町 E・N 78歳



穴水町 H・M 71歳



穴水町 H・Y 62歳



穴水町 E・S 5歳



門前町 H・I 56歳



輪島市 T・M 68歳



輪島市 C・T 12歳



輪島市 A・K 8歳



輪島市 C・M 8歳



輪島市 M・T 6歳



町野町 S・M 82歳



能登町 S・T 77歳



能登町 T・A 72歳



能登町 F・T 31歳



能登町 Y・T 5歳

◆ お願い ◆
鉛筆は薄いので、ペンで描いて下さいね
m(ー)m

クイズの答え

◆どんなことでもご自由にお書きください。
(本誌に対するご意見やあなたの好きなコーナーなど)

[illegible]

キ・リ・ト・リ・線

(令和3年3月26日開催)

● 審議事項

- 第1号議案 出資口数の減少について
第2号議案 外部出資の償却について
第3号議案 共済規程の変更について
第4号議案 当組合における取引のリスク

●報告事項

- (1) 各委員会の協議結果について
 - (2) Aコープもんぜん店の経営状況について
 - (3) Aコープ能都店冷凍機更新工事の入札結果について
 - (4) 令和元年産直売米の収支について
 - (5) 門前育苗センター蒸気ボイラー更新工事完成検査について
 - (6) 石川県常例検査結果について
 - (7) 令和２年度固定資産減損会計の対応について
 - (8) 不祥事再発防止計画の進捗について
 - (9) 貸出金金利の改定について
 - (10) 地方公共団体に対する信用供与について
 - (11) 能登地区JA合併推進協議会について
 - (12) 令和３年度定期人事異動について
 - (13) その他
１. 令和２年度常勤役員行事一覧について

内容について知りたい方は、本店担当部署までご連絡願います。

※お寄せいただいたご意見、情報等については「ふれあい伝言欄」に掲載させていただく事もありますので、ご了承ください。



広報おおぞら

2021年4月号

発行／JAおおぞら

石川県鳳珠郡穴水町字大町ほの九十五番地
電話 0768 (52) 3800 (代)

発行人／代表理事組合長 藤田 繁信
編集／JAおおぞら本店 総務部総務課
印刷／株式会社 アクセス金沢

遊休資産の処分を行います

【建物・土地】

営農施設または事務所での使用に限ります。

所在地			備考
建物	延床面積	敷地面積	
鳳珠郡能登町字鶴町木3-2			旧神野準低倉庫
鉄骨造平屋建	323.40㎡	539.00㎡	
鳳珠郡能登町字鶴町7-54-1			旧能都農機センター兼神野事業所
鉄骨造平屋建	491.30㎡	1175.00㎡	
鳳珠郡能登町字鶴町7-44-1			旧Aコープ神野
木造平屋建	89.71㎡	609.00㎡	

—— お問い合わせは、JAおおぞら本店総務部 ——
(☎0768-52-3800) まで



SOS

緊急連絡先

通帳・キャッシュカードが盗難・紛失した場合は…

通帳・キャッシュカード等が盗難に遭ったり、紛失した場合はただちに、JAお取引窓口、もしくはJAバンク石川コールセンターへご連絡ください。

【平日 9:00 ～ 17:00】

最寄の支店へ

【平日 7:40 ～ 9:00, 17:00 ～ 21:00】

【土日祝日 8:40 ～ 19:00】

JAバンク石川コールセンター

☎ 0120-001-571

交通事故に遭われた場合は…

交通事故に遭われた場合は、ただちに、JAお取引窓口、もしくはJA共済事故受付センターへ、ご連絡ください。

【営業時間内】 平日 8:30 ～ 17:00

最寄の支店へ

【営業時間外】

年中無休 24 時間受付

JA共済事故受付センター

☎ 0120-258-931

自動車が故障した場合は…

自動車が故障した場合は、自動車整備工場までご連絡ください。休日・営業時間外においても、事故や故障等の対応を行っています。

【お問い合わせ先】

おおぞら自動車整備工場

TEL 0768-52-1242



金沢市中央卸売市場

青果物出荷カレンダー



ピンク色で塗りつぶしてある日は、集荷・出荷できません。

4月	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30		

5月	日	月	火	水	木	金	土
							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31						

料金受取人払郵便



差出有効期間
令和3年6月
15日まで

郵便切手は
いりません

郵便はがき

9 2 7 8 7 9 0

鳳珠郡穴水町字大町ほの95

JAおおぞら本店

総務部総務課 行



住所	〒	
名前	ふりがな	歳
電話番号		