

# 広報

おとどけます 地域と人へ夢のせて

# おおぞら

おいしい秋  
いただきます！



2020 ● VOL. 306



人・夢・未来・能登半島

おおぞら農業協同組合

<http://www.ohzora.is-ja.jp/>



密かに始め  
てます！  
@iaohzora



JAおおぞら

検索



表紙：秋の味覚



産地から元気をお届け

# こんにちは！おおぞらさん！

門前町 (門前支店管内)

今月のおおぞらさん

なかむら  
中村

ようこ  
洋子さん



▲ 大好きなおばあちゃんと一緒にサツマイモを持ってポーズをとってくれた孫の (6) と (1) ちゃん

今月は、お孫さんと一緒に農業を楽しんでいる中村さんにお話をうかがいました。

ご自宅では、じゃがいも、サツマイモ、なす、ゴーヤ、きゅうりなどを栽培しており、仕事を退職されたあと、健康のために農業を始めたのがきっかけという中村さんは、農作業中の、除草作業にとっても苦労されているのだとか。

「今年もとても暑かったので、草とりがとっても大変でした。取っても取っても次から次へと生えてくるので、(A)でもその分、自分で植えて、収穫して、採れたてを家で調理して、家族8人みんなで食べられることほとても嬉しいです。また農作業の時は、孫たちと一緒に作業するので楽しいです。子供たちも、採れたものが大きい、小さいと競い合って楽しく作業しています。小さい頃か



## 入浴で体を癒やす

徐々に気温が下がり、農作業でも朝夕は寒さを感じることもあるでしょう。

そんな寒さを癒やしてくれるのが入浴です。シャワー浴だけではなく、やはり湯につかって温まることがお勧めです。湯に入ると、まず温まる、つまり温浴効果があります。そして、血行が良くなります。体の隅々まで、酸素や栄養分を届けてくれるのは、血管の中を流れる血液です。各部位で生じた老廃物を回収してくれるのも血液です。

血管を流れる血液は体内の大事なライフラインです。血行が良くなると、血液によって全身に豊富な酸素や栄養が届けられ、老廃物はスムーズに運び去られます。体調管理に温泉を活用するのも良い方法です。各地の温泉ごとにさまざまな効能があります。自宅のお風呂でも、炭酸入りの入浴剤を入れれば、血管が適度に刺激されて血行が良くなります。

湯につかることで、水圧のマッサージ効果もあります。水の圧力によって、腕や足にも軽い圧力がかかり、血行を助けてくれたり、むくみを解消してくれたりします。農作業などで同じ姿勢を続けていたために、疲れた筋肉も水圧で癒やされます。入浴後に足が軽くなっていることが実感できるでしょう。

水は浮力もあるので、陸上で立ったり座ったりしているときに体を支えている筋肉も、水や湯の中では小さな力で体を支えられます。つまり、入浴中は筋肉もホッとできる時間となり、癒やし効果が倍増されます。

夜は寝る90分くらい前に体温を上げておくと寝付きやすくなります。体が温まりそれが冷えていくと眠りやすいので、睡眠の悩みのある人も、夜のゆったり入浴はお勧めです。この時期は40度程度のぬるめの湯につかってリラックス、夜はぐっすり眠りたいですね。入浴後は水分補給を忘れずに。



健康科学アドバイザー・福田千晶



▲ 30cm以上もある大きなサツマイモ

ら農業の楽しさや食べ物の大切さなどを知る機会になって欲しいと思って、孫たちにも体験させています。」と話していました。

コロナ禍で、今まで以上に自然と触れ合う機会が少なくなっているこのご時世ですが、お家で食育を体験出来るのは、子供たちにとっても、とても良い経験になっていると思います。

その他にも、収穫したサツマイモは天ぷら、焼きいも、フライドポテトにしてお孫さんたちと食べているそうです。

「品種は五郎島なので、大学いもにするのと甘すぎるくらい甘いです^^じゃがいもは、素揚げやカレー、肉じゃがなど、子供たちと食べるご飯のために作ってます。」とお料理上手な

中村さん。

また「家事と農作業で、なかなか時間は取れないけど…」と、趣味で子供用アクセサリーなどの小物づくりもされています。

最後に、今後の目標と同じ農業で頑張っている皆さんへのメッセージをお願いすると、「目標は特にありません。これからも子供たちと一緒に作業したり、収穫したりするのを楽しみにしています。農業者の皆さんへは、無理せず、楽しみながらやりましょう。」と素敵な笑顔で答えて頂きました。

日々お孫さんたちと一緒に農業を楽しんでいる中村さん。これからもお身体に気を付けて、めいっばい農作業楽しんで下さいね。

## 編よもやま話

2020  
11  
vol.306

今月は、食欲の秋ということで、秋野菜を集めて秋っぽい表紙にしてみました。

この野菜達、偽物ではなく本物です(笑)。全て管内生産者さんが作った地物野菜なんですよ。撮影後は美味しく頂きました★もうすぐ冬将軍がやってきます。一年は早いものですね。

皆さんにとって今年はどんな年でしたか??





## 第45回「ごはん・お米とわたし」作文コンクール

### 特選

★全国農業協同組合連合会石川県本部運営委員会会長賞

山 本 大 翔 (能登町立柳田小学校2年)

「ぼくのすきなもの」



### ぼくのすきなもの

おばあちゃん、おやつにおだんをよくつくってくれます。きなこをまふしたり、さとうとしょうゆをかけたたり、あんどをついてぜんざいにしたりしてたべます。おばあちゃんがおだんをつくるときはもち米からできている白玉こでつくっています。でも、おばあちゃんが子どものころは、じぶん米をこなにしてだんこをつくられたそうです。

ぼくのうちのおぼんには、おだんこをつくつて、やさいをこまかく切って、いっしょにぶつだんにおそなえします。前はおはかにもおそなえしたのですが、カラスがたべたりしてきたのでやめたそうです。おそなえしたおだんこやさいはおぼんがおわった川にながします。川にいる魚たちにもたべものをわけてあげるのだそうです。

ぼくのいえの回りはたくさんのお田んぼがあります。ぼくのひいおじいちゃんとおばあちゃんがおこめをつくっています。

お正月にはおばあちゃんがおもちを作ります。おまつりとかがあるとおぼんをつくってくれます。どれもとてもおいしいです。

ぼくは、うめぼしのおにぎりがだいすきです。おばあさんがつくってくれたおにぎりをあさごはんにたべたり、サッカーのれんしゅうに行く前にたべたりします。ぼくはくしいしんぼうなので二つも三つもたべてしまします。

おばあさんはいなりずしもよくつくってくれます。一どに四十こくらいつくってくれるのできょうだいみんなできょうそうするようになれます。

まい日、おばあさんはおしごとをしてつかれているのに、ごはんをつくってくれます。ぼくは、おばあさんがつくったごはんがだいすきです。



★石川県教育委員会賞  
特別優秀賞

### 第43回 J Aバンク石川

### 「くらしの絵」コンクール

西 出 彩友羽

(能登町立)

宇出津小学校2年

「パパと放牧した牛」

### ★J Aバンク石川信連賞

☆金 賞

正 木 ひかり (能登町立柳田小学校3年)

☆銀 賞

西 尾 亜 海 (能登町立柳田小学校1年)

丹 保 風 榎 (輪島市立東陽中学校2年)

☆銅 賞

森 岡 芽久実 (能登町立鷺川小学校5年)

西 尾 亜 夢 (能登町立柳田小学校5年)

谷 侑香里 (輪島市立東陽中学校2年)

松 本 加 奈 (輪島市立東陽中学校2年)

大 平 まどか (穴水町立穴水中学校3年)

今年度も管内小・中学校からたくさんのご応募を頂き、ありがとうございました。  
各コンクールの入賞者は次の通りです。(敬称略)

第64回「JA共済書道」コンクール

特別賞

★日本放送協会金沢放送局局長賞



【条幅の部】

杉本 隼

(能登町立)

能都中学校3年)



★北陸放送社長賞

【条幅の部】

杉本 怜

(能登町立)

鵜川小学校6年)



★石川テレビ放送社長賞

【条幅の部】

横山 理秀

(能登町立)

柳田小学校4年)



★全国共済農業協同組合連合会石川県本部賞

【書道半紙の部】

☆銅賞

横山 理秀 (能登町立柳田小学校4年)

長道 朱里 (能登町立鵜川小学校6年)

杉本 怜 (能登町立鵜川小学校6年)

☆佳作

牧 恵衣 (能登町立鵜川小学校1年)



【書道条幅の部】

☆金賞

西尾 亜海 (能登町立柳田小学校1年)

☆銅賞

橋本 芽衣 (能登町立鵜川小学校2年)

第53回「JA共済交通安全ポスター」

コンクール

★全国共済農業協同組合連合会石川県本部賞

☆金賞

杉本 怜 (能登町立鵜川小学校6年)

☆佳作

竹端 慶 (穴水町立穴水中学校2年)







## おおぞら管内の行事と話題

### 中谷内さん 功労者知事 表彰を受賞

旧町野町農協の組合長も務められた中谷内信春さんが、石川県農林水産業功労者知事表彰を受賞され、10月17日(土)に、石川県産業展示館にて表彰式が行われました。

中谷内さんは、奥能登農業共済組合の参事、旧町野町農業協同組合の組合長を歴任され、地域の農業の発展に大変尽力された功績を評価され、今回の受賞となりました。

中谷内さん受賞おめでとうございます。



### 農機・自動車 展示会 開催

10月24日(土)～25日(日)にかけて、「JAおおぞら自動車・農機展示会」を本店敷地内にて開催しました。

例年は、年に一度の一大イベントとして「秋の収穫感謝祭」を行っていましたが、新型コロナウイルスの影響に伴い今年は中止とし、代わりに、規模を縮小して、この展示会の開催となりました。農繁期も落ち着いていたため、朝からお客様で賑わい、職員やメーカーさんと話しをしながら、農機や自動車を眺めていました。来年は、通常どおり「秋の収穫感謝祭」を開催出来ることを願っています。



### 防犯農園で サツマイモ収穫

町野防犯委員会の主催で毎年行われている防犯農園のサツマイモ(紅あずま)の収穫が10月9日(金)に行われ、防犯委員・町野女性部の皆さんと職員とで、約30名の作業となりました。

例年は、元気いっぱい町の町野保育園の園児も一緒に収穫し、その後イモ煮会をしていましたが、今年は、新型コロナウイルスの影響で、イモ煮会も中止され、園児とは別日の収穫となりました。

収穫したサツマイモの一部は、町野女性部さんと町野支店長で、特別養護老人ホームみやびさんへ寄贈しました。



### 穴水町に 草刈り機を寄贈

JAおおぞらでは、地域貢献活動の一環として、穴水町内の3小中学校へ乗用草刈り機を寄贈しました。

また、校内だけでなく地域でも活用出来るよう、トラックの荷台等へ積み込むためのスロープも付属しています。

10月19日(月)には、穴水町役場にて藤田組合長より石川町長へ目録を手渡しました。

◀ 石川町長(右)に  
目録を手渡す  
藤田組合長(左)



寄贈された乗用草刈り機 ▶



## グラウンドゴルフ

### おおぞら大会 開催

J Aおおぞら年金友の会では、10月7日(水)能登町の柳田植物公園にて、「年金友の会グラウンドゴルフおおぞら大会」を開催しました。

当日は天候にも恵まれ、96名の会員の皆さんに参加して頂きました。

例年は、団体戦も行われ、上位入賞者は県大会への出場となっていました。今年もコロナ禍のため、県大会は行

われず、おおぞら大会(地区大会)の個人戦のみとなった今大会。選手の皆さんは、日頃の練習の成果を存分に発揮し、普段通りに全力でプレーを楽しんでいました。

上位入賞者は次の通りです。

(敬称略)

第1位 畠屋 珠美(能都)  
第2位 五十嵐久美子(六水)  
第3位 藤田 進次(能都)

おめでとうございます！



上位入賞者の▶  
(左から)  
藤田さん  
畠屋さん  
五十嵐さん

## 阿岸女性部で手芸教室

10月21日(水)〜22日(木)にかけて、門前町阿岸地区の女性部員の皆さんが阿岸公民館にて、手芸教室を行いました。

新型コロナウイルスの感染防止のため、今回は2つの班で、日にちを分けての開催となりました。

作ったのは、来年の干支にちなんだ丑の押絵飾り。ちりめん布を使うので、ふっくらと可愛らしく仕上がりました。

参加した女性部員の皆さんは、終始楽しそうに作業を進め、出来上がると「さっそく家に飾るわ」と嬉しそうに話していました。



来年の干支にちなんだ▶  
丑の押絵飾り

## 石川の 農林漁業まつりに出店

10月17日(土)〜18日(日)にかけて、石川県産業展示館4号館で開催された「石川の農林漁業まつり」におおぞらも出店しました。

毎年出店させて頂いているイベントですが、新型コロナウイルスの影響もあり、試食やつかみ取り、青壮年部による餅つき実演も今年中止となりました。入館制限がある中で、たくさんのお客様が来場され、展示販売した能登栗や乾しいたけなどを購入されていました。





## 令和2年産米集荷実績

令和2年10月23日現在（単位：30kg/袋）

| 品種           | 区分 | 1等     | 2等     | 3等    | 集荷数量<br>(合計) | 契約数量<br>(申出数量) | 集荷比率<br>(%) | 1等米比率<br>(%) |
|--------------|----|--------|--------|-------|--------------|----------------|-------------|--------------|
| 能登米コシヒカリ     |    | 55,384 | 7,959  | 1,756 | 65,099       | 75,691         | 86.0%       | 85.1%        |
| 能登棚田米コシヒカリ   |    | 5,452  | 1,093  |       | 6,545        | 8,218          | 79.6%       | 83.3%        |
| 能登特別栽培米コシヒカリ |    | 2,392  | 248    |       | 2,640        | 4,562          | 57.9%       | 90.6%        |
| コシヒカリ        |    | 1,193  | 453    | 127   | 1,773        | 1,621          | 109.4%      | 67.3%        |
| 能登ひかり        |    | 11,788 | 1,669  | 575   | 14,032       | 16,078         | 87.3%       | 84.0%        |
| ひやくまん穀       |    | 8,805  | 2,211  | 99    | 11,115       | 11,772         | 94.4%       | 79.2%        |
| ゆめみづほ        |    | 1,660  | 167    | 101   | 1,928        | 2,366          | 81.5%       | 86.1%        |
| その他うるち       |    | 89     | 274    | 25    | 388          | 270            | 143.7%      | 22.9%        |
| 五百万石         |    |        | 86     | 34    | 120          | 80             | 150.0%      |              |
| うるち計         |    | 86,763 | 14,160 | 2,717 | 103,640      | 120,658        | 85.9%       | 83.7%        |
| カグラモチ        |    | 2      | 129    | 35    | 166          | 469            | 35.4%       | 1.2%         |
| 白山もち         |    |        |        |       |              | 72             |             |              |
| 石川糯24号       |    |        | 22     | 25    | 47           | 28             | 167.9%      |              |
| 新大正糯         |    |        |        |       |              | 12             |             |              |
| その他もち        |    |        |        |       |              | 18             |             |              |
| もち計          |    | 2      | 151    | 60    | 213          | 599            | 35.6%       | 0.9%         |
| 合計           |    | 86,765 | 14,311 | 2,777 | 103,853      | 121,257        | 85.6%       | 83.5%        |



## お米の出荷のお願い

納屋や農作業場にお米はまだ残っていませんか？  
ＪＡへの出荷をお待ちしております!!  
ご連絡は最寄りの支店までお願いいたします。



## お正月用もちのご予約承ります

ＪＡおおぞらでは、奥能登産カグラモチを使用したお正月用もちを販売いたします。新年の門出をおもちでお祝いしましょう。

ＪＡおおぞらでは真心こめて作ったおもちをお届けいたしますので、ぜひご用命ください。

## 正月用もち

※ビニールパックした状態でお届けします。

ご注文は、  
最寄りの支店まで  
お願いいたします。

- お申込みは、**12月16日(水)**までお願いいたします。
- お届けは、**12月24日～28日**とさせていただきます。
- 配達日は、後日ご連絡いたします。



## 正月用もち注文書

氏 名 \_\_\_\_\_

住 所 \_\_\_\_\_

T E L \_\_\_\_\_

代金決済 現金 ・ ☐ 座振替

※どちらかに○をして下さい。

| 商 品 名  | 規 格      | 販売価格(税込) | 数 量 |
|--------|----------|----------|-----|
| 鏡 餅    | 2 升重     | 4,100円   |     |
|        | 1 升重     | 2,000円   |     |
|        | 5 合重     | 1,000円   |     |
|        | 3 合重     | 600円     |     |
| 切 餅    | (黒 豆)    | 4,800円   |     |
|        | (昆 布)    | 4,800円   |     |
|        | (ヨモギ)    | 4,800円   |     |
|        | ( 白 )    | 4,500円   |     |
| お雑煮用丸餅 | 小 (約85g) | 120円     |     |



## コロナ対策事業説明会

管内の水稲・園芸農家さんを対象に、経営継続助成金説明会を10月28日(水)におぞら本店4F多目的ホールと柳田公民館で行いました。

新型コロナウイルス感染症の影響を克服するため、感染拡大防止対策を行うつつ、販路の回復・開拓、生産・販売方法の確立・転換などの経営継続に向け、農林漁業者の取組みを支援するものです。JA石川県中央会の営農戦略室の方を招き、説明をして頂きました。両会場とも、多数の生産者の方が参加され、耳を傾けていました。



## たいせつな人にのこしたい 知恵と思いと豊かな暮らし

家の光

きずな  
JAグループ 家の光協会

1月号  
第2  
別冊付録

四季の気配をたのしむ  
二十四節気手帖

1月号  
第1  
別冊付録

JAグループのファミリー・マガジン

『家の光』12月号・1月号  
購読申し込み受付中

12月号  
第2  
別冊付録

12月号  
第1  
別冊付録

家の光

定価(税込)

●家計簿・別冊付録付き12月号 1,027円

●付録月号(1・4・5・7・9月号) 922円 ●普通月号 629円

JAグループ 家の光協会 〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11 TEL. 03-3266-9039 <http://www.ienohikari.net>

お申し込みはお近くのJA本・支店(所)へ



## やさい畑

2020年  
冬号

※内容は変わることがあります。

2020年11月2日発売 定価 922円(税込)

- 連作障害が怖くなる 年間合わせ植え図解
- 実録 荒地を畑に変えよう 冬の雑草で土づくり
- 有機質肥料VS化学肥料VS無施肥 肥料で育ちは変わるのか
- 別冊付録 2021年野菜づくりカレンダー



お申込みは最寄の支店へ





## JAおおぞら 年金ご紹介キャンペーン

【キャンペーン期間】令和2年7月1日(水)～令和3年3月31日(水)

### 1. キャンペーン対象者

- ・JAで年金をお受け取りしている方(ご紹介者)
- ・紹介者に紹介され新たにJAで年金をお受け取りされた方(ご紹介先)

### 2. キャンペーン内容

JAで年金をお受け取りいただけるご友人・お知り合いをご紹介ください。  
ご紹介いただいた方がJAで年金をお受け取りされた場合は対象者に、  
「JA商品券1,000円分」をプレゼント致します！

年金振込をご指定いただいた方は、こんなにお得!!

ご指定いただいた方にもれなく、商品券プレゼント

さらに、JA年金友の会ご入会です...

- ①定期貯金の金利上乗せ!
- ②JAのグラウンド・ゴルフ大会の参加ご招待!!
- ③年金友の会旅行にご参加いただけます!!!

※ご紹介先様はご紹介先様に事前にキャンペーンの趣旨を必ずお伝えください。

※ご紹介先様があらかじめご紹介に同意されていない場合には、当組合へご紹介いただくことはできません。

※当組合および石川県信用農業協同組合連合会(以下、「当組合等」という。)は、本カードにて取得したご紹介先様及びご紹介先様に関する個人情報、年金口座指定推進のために、保有・利用致します。

※当組合からご紹介先様にご連絡する際、ご紹介先様の個人情報を、ご紹介先様へお伝えすることがありますので、ご了承ください。

※なお、本カードによりご提供いただいた個人情報は、本キャンペーンの目的以外には利用致しません。

JAおおぞら



緊急連絡先

### 通帳・キャッシュカードが盗難・紛失した場合は...

通帳・キャッシュカード等が盗難に遭ったり、紛失した場合はただちに、JAお取引窓口、もしくはJAバンク石川コールセンターへご連絡ください。

【平日 9:00～17:00】

最寄の支店へ

【平日 7:40～9:00, 17:00～21:00】

【土日祝日 8:40～19:00】

JAバンク石川コールセンター ☎ 0120-001-571

### 交通事故に遭われた場合は...

交通事故に遭われた場合は、ただちに、JAお取引窓口、もしくはJA共済事故受付センターへ、ご連絡ください。

【営業時間内】平日 8:30～17:00

最寄の支店へ

【営業時間外】

年中無休 24時間受付

JA共済事故受付センター ☎ 0120-258-931

### 自動車が故障した場合は...

自動車が故障した場合は、自動車整備工場までご連絡ください。休日・営業時間外においても、事故や故障等の対応を行っています。

【お問い合わせ先】

おおぞら自動車整備工場

TEL 0768-52-1242



JA CARD



## JAカード会員さま限定

対象のJA直売所・ファーマーズマーケットで  
JAカードをご利用いただくと、

ご請求時に  
**5%割引に!**

※一部対象外の店舗があります。

### 5%割引はどのように適用されるの?

- 1 お買い物1回ごとに  
割引金額を算出いたします。
- 2 JAカードご利用代金  
ご請求時に、割引いたします。

### 割引対象のJA直売所・ファーマーズマーケットはどこにあるの?

店頭で  
このステッカーのほりが目印です。

WEBで  
パソコン・スマートフォンから簡単に探いただけます。  
JAグループサイト  
<https://life.ja-group.jp/farm> JA直売所 検索



※対象店舗でお買い物の際にJAカードをお支払いいただくこと、JAカードご利用代金で請求時に、そのご利用から分岐を割引いたします。一部、割引対象外の商品・サービスがあります。  
※Apple Payでのお支払いも、割引対象外となります。  
※JAビジネスカード、JAコーポレートカード、JCBブランドのJAカードは、本紙記載の特典の対象外です。  
※本特典は、2020年4月現在のものであり、予告なく割引率の変更や本特典を終了する場合があります。  
※本サービスにはご注意事項があります。詳しくは三井UFJニコスJAカードWEBサイトでご確認ください。

■ JAカードのご入会はお近くのJAまで  
JAバンクホームページでお近くのJA店舗を検索!  
<https://www.jabank.org/>

■ サービスの詳細はこちら  
三井UFJニコス JAカードWEBサイト  
<https://www.zcrulm.jp/ja>

※2次元コードは機種により利用できない場合があります。

初めてJAで口座開設した方限定の新規ご利用特典がございます! 詳しくは裏面へ

## JAおおぞら 冬の感謝祭 2020

令和2年11月16日(月)～令和3年1月29日(金)

### 定期貯金 通帳式

期間1年  
預入額10万円以上の  
新規取引又は増額継続取引

店頭表示  
金利  
**15倍**

(ただし、年金定期、年金福祉定期を除く)

### 定期貯金 証書式

期間1年  
預入額10万円以上の  
新規取引又は増額継続取引

店頭表示  
金利  
**5倍**

(ただし、年金定期、年金福祉定期を除く)

30万円以上の新規・増額取引の方  
除菌ジョイコンバクト(175ml)プレゼント!!

●定期貯金の適用金利は初回適用日まで適用され、継続時の適用金利は継続時の店頭表示金利となります。  
●今回のキャンペーン特典は、他のキャンペーン特典と重複しないものとします。  
●中途解約された場合は、JA所定の中途解約利率を適用させていただきます。

お気軽に窓口までお問い合わせ下さい

|        |              |              |
|--------|--------------|--------------|
| JAおおぞら | 穴水支店 52-1170 | 町野支店 32-1107 |
|        | 門前支店 42-1166 | 能都支店 62-2130 |
|        | 輪島支店 22-1210 | 柳田支店 76-1236 |



## ご葬儀は安心と信頼のJAへ

遺体搬送・葬儀受付・年中無休・24時間電話受付

**☎ 0768-42-1881**

セレモニー会館  
おおぞら天翔穴水 TEL0768-52-3044  
●利用料金●全館利用・祭壇付き 378,000円(税込)

セレモニー会館  
おおぞら天翔輪島 TEL0768-23-1555  
●利用料金●全館利用・祭壇付き 378,000円(税込)

セレモニー会館  
おおぞら天翔河原田 TEL0768-23-0983  
●利用料金●全館利用・祭壇付き 378,000円(税込)

セレモニー会館  
おおぞら天翔門前 TEL0768-42-1885  
●利用料金●全館利用・祭壇付き 226,000円(税込)

### JAおおぞらで葬儀特典のご案内

#### 組合員特典

- ①会館利用料を20,000円割引
- ②自宅等での祭壇料を10,000円割引

●組合員資格●  
1口(1,000円)以上の出資をされている方

※葬儀のご利用と同時に組合員加入をしていただければ特典を受けることができます

#### やすらぎ会員特典

- ①会館利用料を30,000円割引
- ②自宅等での祭壇料を10,000円割引
- ③会葬礼状 300枚まで無料サービス

●やすらぎ会員資格●  
3,000円以上/月×36回以上の「やすらぎ定期積金」を継続中の方

—— 法事も承ります。——

やすらぎ会員特典と組合員特典は併用して受けられます

※上記価格は全て税込です

能登町  
Kさんの家族



クロくん (オス・1才8ヶ月・ミックス)



ペット  
お宅の家族紹介しませんか?

# GoToトラベルキャンペーンで 旅をお得に楽しもう!



**対象期間** 2020年7月22日(水)~2021年1月31日(日)まで (予定)

※支援金予算が上限に達し次第販売終了となります。予めご了承ください。

### 旅行代金の割引+地域共通クーポン券 イメージ

旅行代金総額(100%)

お支払い実額  
総額の 65%

旅行代金割引  
(支援額)  
総額の 35%

地域共通  
クーポン券  
総額の 15%

支援分

支援上限額: 宿泊の場合お一人様 1泊あたり14,000円  
日帰りの場合お一人様7,000円

ご不明な点、GoToトラベルキャンペーン  
対象商品については、お気軽に  
旅行センターまでお問い合わせください。

## ポイント

GoToトラベル



### キャンペーン概要

- 国内旅行を対象に、ご旅行代金の35%相当額が支援されます。
- 連泊制限や利用回数の制限はありません。
- 加えて旅行代金の15%相当の地域共通クーポンが配布されます。

### 地域共通クーポン券

- 1枚1,000円単位で発行する商品券。(1,000円未満は四捨五入)
- ご利用時、お釣りはできません。
- 旅行代金総額の15%相当を地域共通クーポンとしてお渡しします。  
※1泊あたり上限6,000円、日帰りの場合は上限3,000円

詳しくは JAおおぞら旅行センター (☎0768-52-3811) へお問い合わせください





能都支店管内

## 認定こども園 鷺川保育所



かけっこや虫捕りなど、外で遊ぶのが大好きな、3、4、5歳児の子どもたちです。今はお店屋さんごっこに向けて、友達同士でアイディアを出しながら工作を楽しんでいます。みんな喜んでくれるといいな♪



遠島山公園まで遠足に行ってきました。おいしい実やどんぐり、栗と園児たちが楽しくあつめていました♪

## おおぞら文芸

### ◆穴水あらうみ会（穴水支店管内）

晴れて来てラベンダーの香の濃くなりし  
七五三家族の笑顔揃ひけり  
秋の蝶時に葉末に休みては  
大梨を四つに切つて出されけり  
爽やかな苑の朝なり深呼吸  
団栗を拾ひつつ行く散歩かな  
秋晴やさとの道をゆつくりと  
落し文転げ穴水城社径

### ◆投稿作品

箱りんご遠き津軽で目を重ね  
そよ風にそよいで咲くはコスモスカ  
コロナ禍の終息祈る神無月  
遅れ咲く紫陽花一輪秋の蝶  
大根に老母の味添え宅配便  
木の葉髪伸びるヒゲとて黒ぞ無ん  
太陽の光の反射にあおられて  
キラキラ輝く初夏の海かな  
キラキラ輝く初夏の海かな

### 【段駄羅】新総理管々強いな

清々しいな秋の風

（※段駄羅は輪島で、漆塗り職人の仕事場を中心に、かつて流行した言葉の二重構造を楽しむ言葉遊びのこと。形の上では五七五だが、中の七音が二つの異なる意味を持って、上の句と下の句につながる構造をしている。）

甥子と歌よみかわす老夫婦  
秋の夜長に虫の声ききつつ

散歩道真紅に燃ゆる曼珠沙華  
明日への元氣もらいて歩く

宮坂 末雄  
水口 昭夫  
不二井 恵子  
口 二三子  
北島 チイ  
出水 静江  
不二井 悟史  
多比木 忠

平下 友子  
岡須 美重子  
立岩 昌子  
安原 弘子  
新田 幸子  
前川 公子  
森 貴美子

横道 宏子  
竹田 ふじゑ  
佐藤 佳子



# Cooking

秋も深まり、  
肌寒くなってきましたね。  
今月は、そんな時期に  
ピッタリな温かい食べ物と、  
クリスマスにも使えるような  
ご馳走のレシピを  
ご紹介します★

## ローストチキン、ナッツピラフ

### ローストチキン

材 料 (4人分)

鶏骨付きもも肉…4本 | A【塩  
…小さじ1/2 | 粗びきコショウ  
…少々】 | カブ…2個 | ニンジ  
ン…10cm | クレソン…適量 |  
サラダ油

### 作り方

- 1 鶏肉は裏側から骨に沿って  
切り目を入れ、Aをふって  
おく。
- 2 天パンにのせて油をかけ、  
200℃のオーブンで約30分  
焼く。
- 3 カブとニンジンは1cm厚さ  
に切ってゆで、あれば星型  
で抜く。
- 4 2と3を器に盛ってクレソ  
ンを添える。

\*\*\*

### ナッツピラフ

材 料 (4人分)

米 (あれば無洗米) …2合  
(360mL) | ニンニク…1片 | タ  
マネギ…1/2個 | ベーコン…4



枚 | クルミ・レーズン…各40g  
| A【コンソメスープの素(顆  
粒)…小さじ1 | 塩…小さじ1/3 |  
コショウ…少々】 | サラダ油

### 作り方

- 1 ニンニク、タマネギ、ベー  
コンはみじん切りにする。
- 2 鍋にサラダ油大さじ1を熱  
して1をいため、米を入れ  
ていためる。
- 3 水2合(360mL)、A、クルミ、  
レーズンを入れてふたを  
し、煮たら弱火にして  
20分、最後に強火にして30  
秒炊き、しばらく蒸らす。

## 根菜のミネストローネ

材 料 (4人分)

ジャガイモ…2個(300g) | ダイコ  
ン…1/6本(200g) | ニンジン…1/3  
本(60g) | 長ネギ…1本(100g) | コ  
マツナ…1/3把(100g) | ニンニク  
…1かけ(10g) | 粉チーズ…大さじ  
1・1/2 | A【塩…小さじ1/3 | コショ  
ウ…少々】 | オリーブオイル

### 作り方

- 1 ジャガイモ、ダイコン、ニンジ  
ンは7～8mm角に、長ネギは5  
mm幅に切る。コマツナは茎を1  
cm長さに、葉をざく切りにす  
る。ニンニクはみじん切りにす  
る。
- 2 鍋にニンニクとオリーブオイル  
大さじ1を入れ、弱めの中火で  
香りがたつまで1分ほど炒め  
る。ジャガイモ、ダイコン、ニ  
ンジン、長ネギを加え、さらに  
3～4分炒める。
- 3 コマツナを加えてかるく炒め合  
わせ、Aを加えなじませながら  
水400mLを加える。煮たらた  
あくを取り、3～4分煮る。
- 4 器に盛り、粉チーズをかける。



## 鶏肉とダイコンのグラタン

材 料 (4人分)

鶏もも肉(皮なし)…1枚 | ベーコン  
…2枚(30g) | ダイコン…1/2本  
(500g) | A【牛乳…2・1/2カップ | 小  
麦粉…40g】 | チーズ(溶けるタイプ)  
…50g | B【固形スープの素…1/2個  
| 水…1カップ】 | バター | 塩

### 作り方

- 1 鶏肉は小さめのそぎ切り、ベー  
コンは5mm幅に切る。
- 2 ダイコンは3～4cm長さ、5mm角  
の棒状に切る。
- 3 ボウルにAの小麦粉をふるい入  
れ、牛乳を少しずつ加え、泡だて  
器でなめらかに混ぜる。
- 4 フライパンにバター大さじ2を熱  
し、1、2の順に炒め、Bのスー  
プを加えてふたをし、10分蒸し煮  
する。
- 5 3を再度混ぜ、4に一気に加え、  
へらで混ぜながら中火で4～5分  
煮て、塩小さじ1/4で調味する。
- 6 耐熱皿に5を移し、チーズをちら  
して200℃に熱したオーブンで約  
10分焼く。



モナ・カサンドラの

## あなたの運勢☆12月



牡羊座

3/21～4/19

【全体運】パワフルに動ける月  
です。目標をはっきりさせると  
充実度がアップ。手持ちの品の  
リメイクやリサイクルにもツキ  
【健康運】筋トレなど、ちょっ  
とハードな運動が◎  
【幸運の食べ物】塩数の子



牡牛座

4/20～5/20

【全体運】昔話に花が咲くのは  
吉兆です。歴史の本を読むのも  
お勧め。新年への準備は早めに  
スタート。買い物は品質重視で  
【健康運】疲れは明日に残さな  
いよう、小まめにケアを  
【幸運の食べ物】ミカン



双子座

5/21～6/21

【全体運】交友関係が活発化。  
予定がたくさん入って、うれし  
い悲鳴が聞こえてきそう。買  
物はリストを作って計画的に  
【健康運】楽しみながらできる  
スポーツがお勧め  
【幸運の食べ物】カボチャ



蟹座

6/22～7/22

【全体運】あれもこれもやらな  
ければと気持ちがはやりがち。  
「やらない」選択肢も大切に  
す。掃除はプロの技を参考に  
【健康運】睡眠時間をしっかり  
確保。規則正しい生活を  
【幸運の食べ物】ハツ頭



獅子座

7/23～8/22

【全体運】好調運。思い切りの  
良さが運を開きます。チャレン  
ジしてみましょう。買い物は後  
半にツキ。下調べをしっかり  
【健康運】話題の健康法を試し  
てみて。テレビを参考に  
【幸運の食べ物】野沢菜



乙女座

8/23～9/22

【全体運】年越しに向けての準  
備を最優先。きれいになってい  
く窓やキッチンが運を呼び寄せ  
ます。週末はごちそうメニューに  
【健康運】隙間時間にできる簡  
単ストレッチが◎  
【幸運の食べ物】冬キャベツ



天秤座

9/23～10/23

【全体運】気になったらちょっ  
としたことでも調べて。いつも  
より踏み込むと面白い発見が  
あるはず。お試しセットもお勧め  
【健康運】温かいお湯にゆっく  
りつかってリラックス  
【幸運の食べ物】小松菜



蠍座

10/24～11/22

【全体運】予定を詰め込み過ぎ  
る傾向が。休憩タイムの確保も  
忘れずに。旬のおいしい野菜を  
食べて運気をパワーアップ!  
【健康運】肩凝り解消のスト  
レッチで元気をキープ  
【幸運の食べ物】カリフラワー



射手座

11/23～12/21

【全体運】好調。スピーディー  
な展開はあなたの味方です。流  
れに任せて行動範囲を広げま  
しょう。髪のお手入れは入念に  
【健康運】マッサージや入浴で  
新陳代謝をアップ  
【幸運の食べ物】壬生菜



山羊座

12/22～1/19

【全体運】上昇運です。うまく  
いかないことは少し時間を置いて  
から再トライすると吉。カラオケ  
や音楽を楽しむ時間をつくって  
【健康運】体を柔らかくするス  
トレッチがお勧め  
【幸運の食べ物】ホタテ



水瓶座

1/20～2/18

【全体運】友人と遊びに出掛け  
ましょう。たわいない会話が心  
を軽くします。スキルアップの  
ための勉強にツキあり  
【健康運】筋力アップはスポー  
ツを楽しみながら◎  
【幸運の食べ物】ユズ



魚座

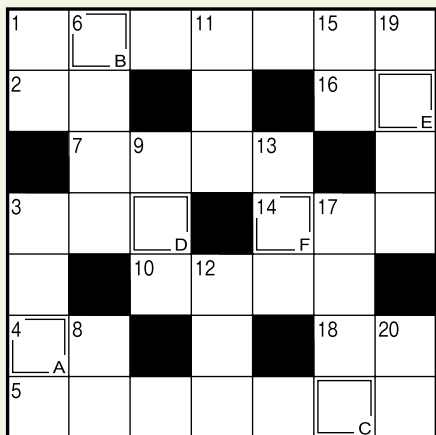
2/19～3/20

【全体運】おわびは丁寧に。ミ  
スは誰にでもあるもの。訂正の  
仕方が今後の展開の鍵を握っ  
ています。年賀状の準備は早め  
に  
【健康運】股関節までしっかり  
伸ばす柔軟体操がお勧め  
【幸運の食べ物】イチゴ



# クイズ★頭の体操

Q二重マスの文字をA～Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



## ↓ タテのカギ

- ①さらさらと落ち続ける時計もあります
- ③新婚家庭には満ちあふれていそう。——太りしちゃう人もいかな
- ⑥朱肉がセットされたケースに入れることも
- ⑧「Rの付かない月（5～8月）に食べるな」と言われる貝
- ⑨京都の町家は——が狭いうなぎの寝床
- ⑪グラウンドをならす道具です
- ⑫文系とよく対比されます
- ⑬この商品は——パフォーマンスがいいね
- ⑮鍛えて日本刀などを作ります
- ⑰髪を刈り込むときに使います
- ⑲旅行のこと。——シューズ
- ⑳こたつで丸くなりたいたいニヤ

## → ヨコのカギ

- ①サツマイモで作る洋風の焼き菓子
- ②東がトン、北がペイなら南は
- ③布団や枕などのこと
- ④『万葉集』にはたくさん収められています
- ⑤漢字で書くと「背黄青鸚哥」。ペットとしてよく飼われている小鳥です
- ⑦板を用いることが多い練り製品
- ⑩箒（ほうき）と一緒に働きます
- ⑭おうし座のプレアデス星団の和名。『枕草子』にも出てきます
- ⑯いかつい——構えをした刑事
- ⑰天下の回り物です



クイズの正解者の中から抽選で12名の方に、年越し・年明けに使ってね♪「J A おおぞら産切り餅」をプレゼントします。ハガキに必要事項をご記入のうえ、どしどしご応募ください。

### 応募方法

ハガキに、①答え②住所③氏名（ふりがな）④年齢⑤電話番号⑥本誌に対するご意見やあなたの好きなコーナーをお書きください。（ふれあい伝言欄に掲載場合があります）

### あて先

〒927-0026 鳳珠郡穴水町字大町ほの95  
J A おおぞら 総務部総務課

### 応募締切 令和2年12月15日（火） 必着

●当選者は1月号の紙面に氏名のみ掲載させていただきます。応募の際にご記入いただいている個人情報は広報以外の目的では使用いたしません。

### 9月号の答え『メイゲツ』

◆クイズ当選者（応募総数133名）

左部外茂枝 様  
七海 好子 様  
新谷 美恵 様  
藤田 正吉 様  
泉 富美子 様  
小谷 哲夫 様



たくさんお便りをいただき、ありがとうございます。一部しかご紹介できず申し訳ありません。今後も皆様からのお便りお待ちしております。



## ふれあい伝言欄 9月号への投稿より

- すっかり秋らしくなってきました。山へキノコとりにいってきました。カゴに鈴をつけ、首には笛、鎌を手にして、完全武装で夫と共に山歩きを楽しんでいます。イノシシの穴が至る所にある、キノコはなかなか見つかりませんが、今のシーズンは紅葉していく山を見ているだけでも心がなごみます。
- 穴水町 E・K 72歳
- 食欲の秋です。新米もお店に並んでいます。馬肥ゆる秋、人も肥えます。
- 輪島市 H・M 60歳
- 秋の収穫も終わってちよつと一服の思いも畑仕事次々と順番がついていて多忙をきわめる我が家です。
- 輪島市 K・S 82歳
- 秋の収穫お疲れさまでした。同じような方たくさんいらっしゃいますよね。農家さんには本当に頭が下がります。ほぼ365日のお仕事でしょうか、無理せず、体調には十分お気を付けてください。
- 能登町 M・T 63歳
- 今年も高温で水管理が難しい稲作でした。昨年とは数量が多かったが果たして等級は……新米はうまいなあ……来年も頑張るぞ！
- 能登町 M・T 63歳
- （編）今年産の作業お疲れさまでした。M・Tさんと同じで、カメムシも多くすつかり秋らしくなってきました。山へキノコとりにいってきました。カゴに鈴をつけ、首には笛、鎌を手にして、完全武装で夫と共に山歩きを楽しんでいます。イノシシの穴が至る所にある、キノコはなかなか見つかりませんが、今のシーズンは紅葉していく山を見ているだけでも心がなごみます。
- 穴水町 E・K 72歳
- （編）イノシシもそうですが、最近全国的に熊もよく出てますね……今年キノコは裏年ですか？このご時世なので、山歩きは気分転換になっていいですね。
- 輪島市 H・M 60歳
- （編）うまい！思わず頷いてしまいました（笑）秋は美味しいものがたくさんあるので、つつい食べ過ぎますね。
- 輪島市 H・M 60歳
- （編）いつもご愛読ありがとうございます。激励のお便りありがとうございます。M・Hさんも体調を崩されないようお気を付けてください。またお便りお待ちしております。
- 町野町 M・H 61歳
- （編）加齢と共に頭脳も鈍化。頭の体操の為に毎回挑戦続けてきました所、今回は当選と云う事で、プレゼントを頂く事が出来て嬉しかったです。ありがとうございます。
- 門前町 M・I 80歳
- （編）ご当選おめでとうございます。なかなか当選することが出来ず、申し訳ございません。また引き続きご応募お待ちしております。
- 能登町 K・A 71歳
- （編）きれいでまん丸で、パワーをもたらした方も多いのではないかと思います★お月様のエネルギーで何もかも普段通りに戻って欲しいですね。
- 能登町 K・A 71歳
- 先日の「中秋の名月」観ました！！最高のお天気の中、心も体もコロナ菌も、お月様の澄んで静かに伝わってくるエネルギーによって、洗い流された気分になりました。
- 能登町 K・A 71歳
- （編）きらいでまん丸で、パワーをもたらした方も多いのではないかと思います★お月様のエネルギーで何もかも普段通りに戻って欲しいですね。
- 能登町 K・A 71歳



# みんなのお絵かき版

素敵なイラスト  
ありがとうございます！

スペースの関係上、全てのイラストを載せられない場合があります。あらかじめご了承ください。



穴水町 M・M 23歳



穴水町 I・N 10歳



穴水町 Y・T 4歳



門前町 C・D 80歳



門前町 H・M 67歳



輪島市 M・D 71歳



輪島市 M・S 68歳



輪島市 K・Y 64歳



輪島市 A・N 49歳



輪島市 C・T 11歳



町野町 S・M 60歳



能登町 K・T 65歳



能登町 T・T 59歳



能登町 S・T 58歳



能登町 S・T 58歳

◆お願い◆  
鉛筆などで薄く描いてあると、見えにくくなりますので、ペンなどを使って濃くお絵描きして下さいと助かります。  
m(---)m

11月号

## クイズの答え

◆どんなことでもご自由にお書きください。  
(本誌に対するご意見やあなたの好きなコーナーなど)

キリトリ線

✂

## 第7回 理事会報告

(令和2年10月29日開催)

### ●審議事項 第1号議案

下半期コンプライアンス・プログラム(研修会・会議関係)の策定について  
出資口数の減少について  
工事等入札業者とその選定方法及び入札方法に関する内規(案)について

### ●協議事項 (委員会報告「企画管理委員長」)

(1)不稼働資産の処分方針について

### ●報告事項

(1)企画管理委員会の協議結果について(委員長報告)

(2)令和2年度上半期決算について

(3)令和2年度9月末の各事業実績について

(4)能登地区J A合併推進協議会について

(5)上半期コンプライアンス・プログラムの実践状況について

(6)マネー・ロンダリング及び反社会的勢力等との取引排除にかかる対応状況について

(7)相談・苦情等の対応状況について

(8)事務ミス等の発生状況について

(9)組合員の加入及び脱退の状況について

(10)貸出金等の査定結果について

(11)不良債権整理回収に係る実績報告について

(12)資産査定の結果について

(13)余剰金の運用状況及び第3・四半期の運用計画について

(14)貸出金利の改定について

(15)令和2年度共済コンプライアンス点検結果について

(16)令和2年3月13日発生の地震にかかる共済金支払状況について

(17)営農事業にかかる報告について

(18)令和2年度上期内部監査活動報告について

(19)令和2年度第2・四半期の自店検査の結果について

(20)その他

1. 令和2年度常勤役員行事一覧について

内容について知りたい方は、本店担当部署までご連絡願います。





広報おおぞら

2020年11月号

発行 JAおおぞら 〒927-0026

石川県鳳珠郡穴水町字大町ほの九十五番地

電話 0768(52)3800(代)

発行人/代表理事組合長 藤田 繁信  
編集 JAおおぞら本店 総務部総務課  
印刷/株式会社 アクセス金沢

# 遊休資産の処分を行います

【土地（更地）】 営農または、住宅での使用に限ります。

| 所在地            | 登記地目 | 面積      | 備考       |
|----------------|------|---------|----------|
| 鳳珠郡能登町字瑞穂167番1 | 宅地   | 887.00㎡ | 旧瑞穂給油所跡地 |
| 輪島市門前町二又川5-9-2 | 宅地   | 661.22㎡ | 旧本郷事業所跡地 |

【建物・土地】 営農施設または事務所での使用に限ります。

| 所在地               | 建物     | 延床面積    | 敷地面積    | 備考       |
|-------------------|--------|---------|---------|----------|
| 鳳珠郡能登町字瑞穂10字140-1 | 鉄骨造平屋建 | 290.40㎡ | 436.00㎡ | 旧瑞穂準低温倉庫 |
| 輪島市門前町平2字1番5      | 木造平屋建  | 198.00㎡ | 379.18㎡ | 平資材倉庫    |
| 輪島市里町老字42番        | 木造2階建  | 280.96㎡ | 333.88㎡ | 旧南志見支店   |

※お問い合わせは、JAおおぞら本店総務部（☎0768-52-3800）まで



## 金沢市中央卸売市場 青果物出荷 カレンダー



ピンク色で塗りつぶしてある日は、集荷・出荷できません。

|     |    |    |    |    |    |    |   |
|-----|----|----|----|----|----|----|---|
| 11月 | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土 |
| 1   | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |   |
| 8   | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |   |
| 15  | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |   |
| 22  | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |   |
| 29  | 30 |    |    |    |    |    |   |

|     |    |    |    |    |    |    |   |
|-----|----|----|----|----|----|----|---|
| 12月 | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土 |
|     |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5 |
| 6   | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |   |
| 13  | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |   |
| 20  | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |   |
| 27  | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |   |

料金受取人払郵便

|           |
|-----------|
| 穴水局<br>承認 |
| 2         |

差出有効期間  
令和3年6月  
15日まで

郵便切手は  
いりません

郵便はがき

9 2 7 8 7 9 0

鳳珠郡穴水町字大町ほの95

JAおおぞら本店

総務部総務課 行



|      |      |   |
|------|------|---|
| 住所   | 〒    |   |
|      |      |   |
| 名前   | ふりがな | 歳 |
|      |      |   |
| 電話番号 |      |   |