

広報

おとどけします 地域と人へ夢のせて

おおぞら



2020 ● VOL. 301



人・夢・ふか(ふか)い・能登半島
おおぞら農業協同組合

<http://www.ohzora.is-ja.jp/>



表紙：あゆみ寺 (能登町)

密かに始め
てます！
@aohzora



JAおおぞら

検索



産地から元気をお届け

こんにちは！おおぞらさん！

輪島市 (輪島支店管内)

今月のおおぞらさん

うえだ
上田

こういち
幸一さん (70)

※年齢は取材当時のものです。



現在、のとキリシマツツジを小さいものから、大きなものまでで約700本栽培しています。花やイチジク、キウイなど、おおぞら村へ出荷していました。今は、準備中。また、出荷できるようになればと思っています。そのほか、畑を家庭菜園程度。田んぼは、今年から人をお願いすることにしました。

キリシマを育てることになったのは、自宅前に樹齢100年以上のキリシマツツジが、子供の頃からあったからだといいます。

キリシマを育てていてうれしいのは、花が咲いたとき、挿し木がうまくついたときだそうです。花が咲くと自宅横の山斜面から、下の畑まで真っ赤に染まり、中でもレンゲツツジ（オレンジ色の花）とのコントラストがきれいだと言様が教えてくれました。

オープンガーデンをしていないため知る人ぞ知るキリシマの名所になっています。（私有地のため勝手に立ち入ったり、持つて帰ることは、できません。）

育て初めのころは、どうやって増やすのが一番いい方法かわからず、枝ぶりのいい枝にとり木をしていました。この方法だと鉢上げするまでに2年は掛り鉢上げしてもなかなか太らず、増やすことも大きくすることも難しかったそうです。その後知人から挿し木する方法を聞き、

良い歯を維持したい

6月4日は「虫歯予防デー」です。

虫歯を予防し歯の健康維持に大切なのが3～6カ月に1回の歯科検診と毎日の適切な「歯磨き」。

歯を磨く習慣は、その人や家庭によってさまざまです。まず、朝起きてすぐの歯磨き、これは大切です。寝ている間に口腔（こうくう）内の雑菌や前夜までに吸い込んで、寝ている間の呼吸で口の中に出てきたウイルスや細菌が歯の周囲に付着しています。起床後すぐの歯磨きは、スッキリして気持ちがよく、歯の健康のためにも良いだけではなく、風邪など感染症の予防にもつながります。

就寝前は丁寧に歯ブラシで歯を磨き、デンタルフロスや歯間ブラシも使用して、歯の間もきれいにします。フッ素入り歯磨き粉を使用するなら、歯にフッ素を残すため軽く1回うがいをする程度で十分です。

起床時と就寝前は歯を磨くとして、食後は歯科の専門家の間でも意見はいろいろです。かつては「毎食後、1日3回、1回に3分間以上の歯磨き」といわれていました。最近では「食事に含まれる酸で歯の表面が弱くなる食後に歯磨きすると歯を傷つける」という意見もありますが、やはり「食後は虫歯の原因にもなる糖분을すぐに落とすべき」という意見もあります。歯磨きは食後30分くらいで行い、農作業などで屋外にいて歯磨きしにくいときは、水でうがいをして洗い流しましょう。食後すぐに、力を入れての数分間もの歯磨きは、歯に傷を付けて虫歯の原因にもなりかねません。

歯ブラシは古くなると歯をきちんと磨けないばかりでなく、歯肉を傷めます。1カ月に1回は新調することもお忘れなく。

高齢者や糖尿病や腎不全などの病気がある人は虫歯から炎症が広がり命に関わることもあり得るので、虫歯も侮れませぬ。



健康科学アドバイザー・福田千晶



3月下旬に金沢の宇多須神社へ
Kirishimaを寄贈されたそうです

いろいろ試行錯誤した結果今の株数にすることができたそうです。

今は、花も終わり毎日が草刈り。例年4月15日頃から草刈りを始め、株と株、株元の周りを、手作業で刈り取ります。草刈りは大変だが、きれいな花を咲かせるには欠かせない作業だといえます。

また、Kirishimaにはコケが生えることがあるそうです。これには特効薬もなく、放置していると枯れてしまう為、丁寧に手で取り除くしか方法がないので、とても大変な作業だと話していました。

元気の秘訣や今後の目標は、特にないそうです。一日一日。今日することの段取りをして、出来るところまでする。出来なかったことは、また明日。段取りをすることが、大事だといえます。「71歳になっても、もう30年生きておるかもしれん。でも実際動いてやっていけるの



見頃を迎えると道路沿いが
真っ赤に彩られます

は、3、4年かもしれない。一日一日やあ。」という言葉が印象的でした。

今後もお身体に気を付けて、素敵な花を咲かせてください。楽しみにしています。

編よもやま話

2020

6

vol.301

徐々にムシムシして
来ましたね。少しで
も涼んでもらおうと、

今月の表紙は、能登町寺分にある平等寺さんの写真をお借りしました。

通称「あじさい寺」としても有名ですよ。6月になると行灯やろうそくの灯りが幻想的な「あじさい花灯り回廊」が開催されます。（※今年はコロナウイルスの影響で中止。）

普段の日常へ戻った際には、ぜひ一度行ってみたいですね。





おおぞら管内の行事と話題

千枚田で田植え

輪島市の白米千枚田にて、JAおおぞらが管理している約100枚の棚田の田植えが今年も行われました。

毎年、石川県立大学の学生さんや、女性部の皆さんにお手伝いして頂いていますが、今回は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、5月7日(木)8日(金)にかけ、1日4チーム制で1時間ずつ、JA役職員85名での田植えとなりました。

いつもと勝手が違い不安もありましたが、作業は思っていたよりスムーズに進みました。今後の状況がどうなるかわかりませんが、9月の稲刈りでは、例年通り学生さんや女性部の皆さんと一緒に作業できることを願っています。



田植え作業の動画視聴はこちらから⇒



家の光 2020年7月号

2020年6月1日発行
定価 922円(税込)

最寄りの支店にて
購読申込
受付中!

※企画・タイトル
は変更することがあります。

〈特集1〉もう刺されない! 蚊のトリセツ

〈特集2〉学校菜園が育むコミュニティー

エディブル・スクールヤード

〈特集3〉おうちで激うま! ホットプレート焼き肉

- 暑さを乗りきる甘酒アレンジ
- 簡単! 手作りストックマスク
- 壁掛け式で魅せる
ハンギングバスケットを作ろう

〈特別付録〉

ステキな大人のマナーBOOK



環境管理

防護 — 捕獲

野生動物(イノシシ)を『寄せ付けない』ために

農作物への被害を減らすのはもちろん、集落周辺で人的被害を出さないようにするため、まずは野生動物が出没する環境を改善しましょう

集落がイノシシの **リゾートホテル** になっていませんか?

身を隠しながら集落まで
容易に近づける

- ・竹林、竹やぶ
- ・耕作放棄地 など

山林よりも美味しいエサ
(栄養価も高い)

- ・農作物やその収穫残さ
- ・放任果樹(カキ、クリなど)
- ・タケノコ
- ・生ごみ など

これらを食べて体力をつけるので、
死亡率は下がり、繁殖力が向上

生息数が増加



対策① 隠れ場所をなくす

耕作放棄地や竹林などの藪(やぶ)を刈り払い、見通しを良くしましょう。

対策② エサを与えない

イノシシの一番の目的 = 「食べ物(エサ)」をなくしましょう。

※集落には人が食べられて「困るエサ」と「困らないエサ」がありますが、イノシシにはどちらも **ごちそう** です。

対策③ 人とイノシシのすみ分け

電気柵や金網柵などの防護柵を設置して、イノシシが出てこれないようにしましょう。

※柵の外側の見通しを良くすると、管理がしやすくなり、柵の効果も高まります。

イノシシの目線で対策を考えよう

冬至用のカボチャを作ってみませんか？



♡冬至のカボチャは美容食♡



能登地区のカボチャは冬場でも甘味があり、**市場でも評価が高く、安定した収入**が（R 1 191円/kg、目標反収800kg）見込めます。副収入も見込める冬至用カボチャを作ってみませんか？

	7月			8月			9月			10月			11月		
	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
抑制			○ 25日	◎ 10日			★ 15日					■ 30日	□ 5日		

○播種 ◎定植 ★着果 ■試し切り □収穫

栽培して出荷された方には、
作付奨励金などの助成があります。

詳しくは、各支店までお問い合わせください。

乾燥ヨモギの出荷者募集



J A おおぞらでは乾燥したヨモギの出荷を行っています。

あなたもワラビ・山ぶきの出荷が終わった後、ヨモギを乾燥して出荷してみませんか？

1) 収穫の手順について

- ①地面から1～2cm上のところから刈り取りをする。
(根を残しヨモギを絶やさないようにするため)
- ②刈り取りしたものから葉っぱだけを取る。
(先端から根の方に向かって引っ張ると取りやすい)
- ③ヨモギの葉をパリパリになるまで天日で干す。
(天気の良い日で3～4日間程度が目安)

2) 出荷について

- ・出荷は2kg（乾燥重量）から受付け致します。
- ・個人での出荷はもちろん、グループでの出荷でも結構です。
(グループ出荷の場合は代表者を決めて下さい)

- ・集荷日は支店によって異なりますので、確認願います。

- ・集荷対応のみとします。集荷の際、J A 担当者が重さを量ります。

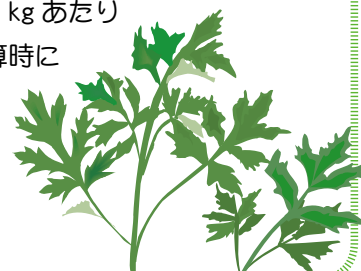
3) 精算について

精算単価 1kgあたり600円（税込）

※集荷作業料として1kgあたり

2円（税別）を精算時に

控除致します。





レタス

2014年家の光 4月号別冊より



栽培特性

レタスには、結球する玉レタス、半結球のサラダナ、結球しないリーフレタス、立性のコスレタス、茎を食べるステムレタスなどのタイプがあります。生育適温は、15～20℃と冷涼な気候がよく、春夏の日が長くなる季節にとう立ちしやすいので、夏まき秋どりが栽培しやすいでしょう。



主な品種

玉レタスの『ユーレイクス』『シスコ』『カルマーMR』、赤葉の『レッドファイヤー』『レッドウェーブ』、緑葉の『グリーンウェーブ』、焼き肉のつけ合わせに『チマサンチュ』

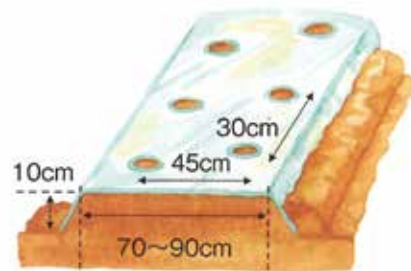


品 種	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
玉レタス								●	●			

● 種まき ● 植えつけ ■ 収穫

①種まき

小型ポットや連結ポットに4～5粒ずつ種をまき、本葉2～3枚までに1本に間引く。発芽まではじゅうぶん水やりをし、まき床を新聞紙で覆って土の乾燥を防ぐ。また、よしずを立て掛けたりして強い日ざしを避けるとよい。



②畑の準備

植えつけ2週間前までに、1㎡当たり苦土石灰100gを散布して、よく耕しておく。1週間前までに平畝を作り、1㎡当たり普通化成肥料200g、堆肥2～3kgを施して土と混ぜ、平らにならしておく。ポリマルチを敷くと地温の確保と葉の汚れを防ぐ効果がある。

③植えつけ

本葉4～5枚の苗を、条間45cmの2条、株間30cmに植えつける。



植えつけ前にたっぷり水やりをしておく



植えつけ後も活着をよくするため、たっぷり水やりをする

④追 肥

追肥は、結球し始めた頃に、畝の際に溝を掘り、1株当たり普通化成肥料10g程度を施し、土寄せする。



自給菜園では巻きのやや緩い頃から収穫を始める

⑤収 穫

玉レタスは葉が巻き、球を押してみるとやや弾力がある頃が収穫適期。リーフレタスは若どりがおいしい。下葉をかき取りながら長く収穫を楽しんでもよい。

新型コロナウイルスの影響で、行事等が開催できないため、
5月号に掲載した輪島支店以外の全支店を紹介します！

支店だより

穴水支店

支店長から一言

穴水支店職員15名です。それぞれの知識と経験を活かし、地域の皆様にJAらしさで、身近で気軽にご利用頂けるよう、心がけております。皆様のご来店、職員一同お待ちしております。



■前列右から
日吉智恵子
小栗真紀子（L A）
洲崎 茂（次長）
上 昌宏（支店長）
細川ひとみ
田中由紀子
地蔵堂健一（L A）

■後列右から
柿本 伸
競谷内元生（L A）
勘左 直大
佐々木竜彦
高森 美穂
大下 恒樹（スマサボ）
牛谷留美子
室谷 優典（T A C）

門前支店

支店長から一言

4月より支店長に就任しました。上村です。
私自身、地元であるこの門前で働けることを誇りに思います。はじめてのことで、至らない点も多いかと思いますが、地域の皆様に貢献できるよう職員一同、努めて参りますので、今後ともよろしくお願い致します。



■前列右から
坂下 一也（L A）
上村 仁（支店長）

■中列右から
今村 康雄
池田 渉（T A C）
高林 明雄（L A）
水上 慎子（次長）
松下あゆみ
坂下 杏奈（スマサボ）

■後列右から
谷内 喜明
田中 収
古谷 誠治
川端 美樹
今井 弘美
竹内 瞳（L A）

町野支店

支店長から一言

私たち町野支店メンバーは、『平家の里』町野産の安全・安心な食生活を推奨し、新たなファンづくりに取り組みます。

組合員・地域の皆さまの声を聞き、より身近なJAを目指し、少しでも利用者さまのお役に立てるよう努めてまいりますので、新メンバー共々どうぞよろしくお願いいたします。



■前列右から

立野 圭子
脇 裕子（支店長）
水口 敬太

■後列右から

源 沙織
池浦 直美（L A）
池端 啓寿（スマサポ）
谷 真由美（次長）
田浦 英里
登岸 慎（次長・TAC）
神谷 清作

能都支店

支店長から一言

全支店の中で、一番職員数が少なくなりましたが、お客様第一をモットーに、少数精鋭（？）で頑張っております。

いつも笑顔で爽やかに、どうぞお気軽にご来店くださいませ。



■右から

高田 友貴
石田 貴恵
岩本 恵子（次長）
佐々木ちずる
干場 功（支店長）
山本亜友美（スマサポ）
中村 一美
久田 美佐乃
小城 隆治（L A）

支店長から一言

奥能登の真中に位置する柳田支店です。

組合員・地域が元気になる様、明るい挨拶、丁寧な説明を心がけています。皆様のご来店お待ちしております。



■前列右から
新出久美子
兄後 芳美（支店長）
桶屋 恵子（次長）

■後列右から
瀬戸米美子
吉坂 正美
中田 康人
駒寄 弥生
立野 雄大（L A）
山下 光照（T A C）
木屋 孝俊
嘉枝 明廣（スマサポ）

いつでもどこでも

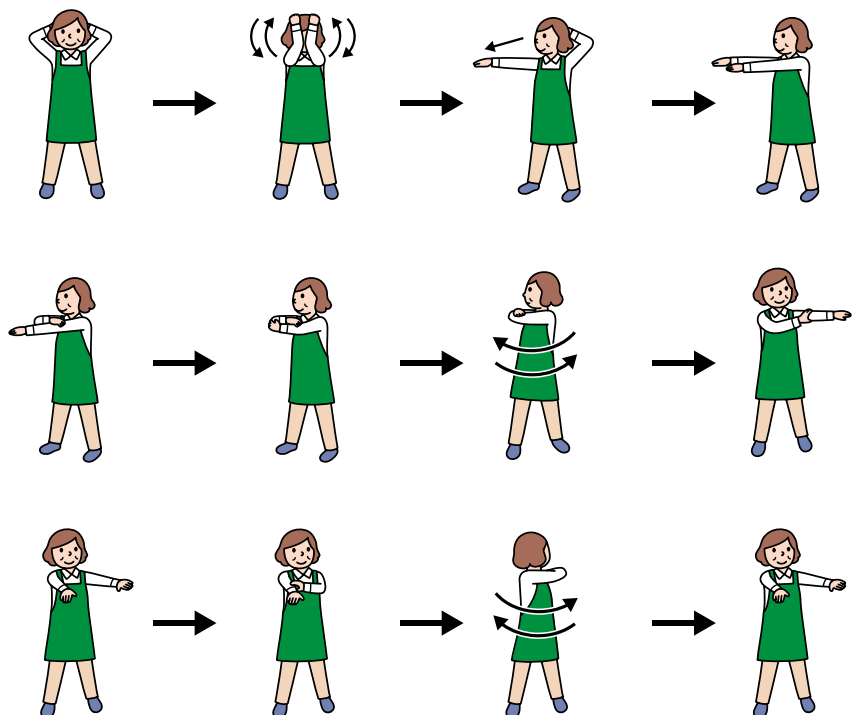
手軽に体操

協会公認体操プログラム「The Taiso」

日本体育大学健康体操運動学群体操研究室教授 ● 荒木達雄

3 腰部をねじる

- ① 脚を肩幅に開き、両手を頭の後ろで組みます。
- ② 頭を前に引くようにして、両肘を顔の前で合わせ、戻します。
- ③ 右手を手の甲を上にして前に伸ばします。
- ④ 左手も伸ばし、両手が前に伸びます。
- ⑤ 左手は伸ばしたまま右手で左手の肘を上からつかみます。
- ⑥ 左手で右手の肘をつかみ、腕組みをします。
- ⑦ 腕を組んだまま右に上体を2回ひねります。
- ⑧ 前に上体を戻したら、左手を前に伸ばします。
- ⑨ 次に右手も前に出し、④の形に戻ります。
- ⑩ 左手で右肘をつかみ、⑤～⑦の動きを左右反対で行い、⑨の形に戻ります。



「The Taiso」の動画はこちら

ザ・タイソウ

検索



※「イチ、ニ、イチ、ニ」とリズムカルに動きます。いすに座って行う場合も脚を開き、同じ運動をします。



対象
個人
の方

JAおおぞら

夏の感謝祭

令和2年

6月15日月~8月31日月

定期貯金

期間1年預入額
10万円以上の
新規取引又は
増額継続取引

店頭表示
金利

×
かける

15倍

(ただし、年金定期、年金福祉定期を除く)

30万円以上の
新規・増額取引の方

除菌ジョイ
コンパクト
(175ml)
プレゼント!!



- 定期貯金の適用金利は初回満期日まで適用され、継続時の適用金利は継続時の店頭表示金利となります。
- 今回のキャンペーン特典は、他のキャンペーン特典と重複しないものとします。
- 中途解約された場合は、JA所定の中途解約利率を適用させていただきます。
- A T Mでのご契約は対象外となります。
- お利息は20.315%（国税15.315%・地方税5%）の分離課税がかかります。
- 定期積金は掛金の全額前納によるお取引は本キャンペーンに該当いたしません。

お気軽に窓口までお問い合わせ下さい

JAおおぞら

穴水支店 52-1170
門前支店 42-1166
輪島支店 22-1210

町野支店 32-1107
能都支店 62-2130
柳田支店 76-1236

JAの自動車共済

自賠責に
加入できない

トラクター等
最高速度／時速35km未満

万一の事故に備えよう!

事故ケース(例)

ケース1 道路走行中に、
あやまって他人をはねて
ケガをさせてしまった。



ケース2 道路走行中に、
自動車との衝突事故を
起こしてしまった。



ケース3 農作業中に横転し、
運転者が下敷きになり
ケガをしてしまった。



農耕作業用小型特殊自動車(トラクター等)は自賠責共済(保険)に加入することができません。
ケース1のように自動車事故により他人を死傷させた場合、高額な損害賠償責任を負うことになる恐れがあります。

共済期間12か月の新規契約

等	級	6D等級(事故有係数適用期間 0年)
対人賠償		無制限
対物賠償 (対物超過修理費用保障有)		無制限(免責0万円)
人身傷害保障		3,000万円 被共済者限定特則
傷害定額給付保障		死亡:1,000万円(標準型) 被共済者限定特則
割	引	自動継続割引

基本プラン

共済掛金(一時払)

11,380円

※令和2年4月現在の共済掛金です。

『季節農業用自動車保障特約』を付加すれば、
所有・借用する農業用自動車をまとめて保障します!

平成30年4月から対象となる農業用自動車の範囲が広がりました。



○保障対象となるのは、所定の植付機・収穫機・農業用薬剤散布車に限ります。
○対象となる農業用自動車にかかる対人・対物賠償と自損事故(傷害)(※)を包括的に保障します。
※自損事故(傷害):対象の農業用自動車による単独事故(電柱・家屋等に衝突、転落等の事故)で、対象となる農業用自動車の運転者または保有者が死傷し、自賠責共済(保険)等で共済(保険)金が支払われない場合に共済金をお支払いします。

この資料は、概要を説明したものです。ご契約の際には、「重要事項説明書(契約概要、注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧下さい。

お問い合わせ先

穴水支店 52-1170
町野支店 32-1107

門前支店 42-1166
能都支店 62-2130

輪島支店 22-1210
柳田支店 76-1236

※公道を走行するためには、ナンバープレート及び運転資格が必要となります。

[20195000206]

JA共済

Cooking

今年も暑い暑い夏がや
てきます(>_<) 今月は、
食欲がない時や疲れた
時に食べて欲しい汁物、
飲み物のレシピです！
これを飲んで、
夏を乗り切りましょう！

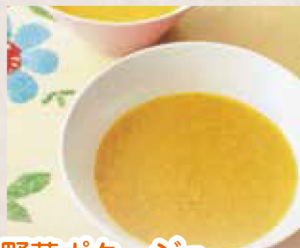
材 料 (作りやすい分量) 青梅…1kg | ハチミツ…2kg

作り方

- 青梅は洗ってなり口を取り、水けを拭き取る。中央に種の深さまで、1本切り目を入れる。
- 密閉容器に入れ、ハチミツを注ぎ入れ、そのまま1か月以上おく。2～3日に一度ぐらい、木べらなどでかき混ぜ、青梅からエキスが出るのを待つ。
- 1か月くらいで青梅がしぼみ、エキスが出てきたらできあがり。

青梅ジュース

2011年家の光5月号別冊より



玄米野菜ポタージュ

2011年家の光5月号別冊より

材 料 (5～6人分)

玄米…約1/2カップ(香ばしく煎る) | ニンジン…80g(大きめのいちよう切り) | タマネギ…120g(粗みじん切り) | カボチャ…150g(1cmの角切り) | キャベツ…50g(手でちぎる)

↑鍋に材料表の下から順に重ねていく
塩…小さじ1・1/2弱 | 水…5～6カップ

作り方

- 鍋に材料を重ねて入れ、分量の水を材料が浸るくらいまで加え、蓋をして強火にかける。
- 煮たったら弱火にし、玄米が弾けるまで30分ほど煮る。
- 塩小さじ1を加え、火から下ろす。あら熱を取り、ミキサーでなめらかになるまで攪拌する。
- ③を鍋に戻してふたたび火にかけ、残りの水を加えて好みの濃度にのばし、残りの塩を加えて味をととのえる。



ゴーヤーと豚肉の梅風味のみそ汁

2020年家の光1月号別冊より

材 料 (4人分)

ゴーヤー…1/2本(正味100g) | 豚ばら薄切り肉…100g | 梅干し…2個(正味20g) | みそ…大さじ4

作り方

- ゴーヤーは縦半分に切り、わたと種を除き、3mm厚さの薄切りにする。豚肉は5cm幅に切る。
- 小鍋に湯を3～4カップ沸かし、①を入れて火を止める。30秒ほどおいてざるに上げ、水けを切る。
- 鍋に水またはだし汁3と1/2カップ、②を入れて中火にかけ、煮たったら弱火で2～3分煮る。
- みそを溶き入れ、ひと混ぜしたら火を止め、器に盛る。種を取ってちぎった梅干しをのせる。



塩もみキュウリとミョウガの冷たいみそ汁

2020年家の光1月号別冊より

材 料 (4人分)

キュウリ…2本(200g) | ミョウガ…4本(80g) | みそ(できれば仙台みそ)…大さじ4 | A【塩…小さじ1/2 | 水…大さじ2】 | すりゴマ(白)…小さじ2

作り方

- ボウルに水またはだし汁3と1/2カップとみそをよく混ぜて、冷蔵庫で冷やしておく。
- キュウリは縦半分に切り、斜めに2mm厚さに切り、Aをからめて10分おき、両手ではさんで水けを絞る。
- ミョウガは薄い小口切りにする。
- 器に②を盛り、①を注ぎ、③をのせる。最後にゴマをふり、混ぜながらいただく。



ツナとセロリのみそ汁

2020年家の光1月号別冊より

材 料 (4人分)

セロリ…1本(100g) + 葉(15g) | ツナ(オイル漬)…小1缶(60g) | みそ…大さじ4

作り方

- セロリの茎は斜め2mm幅の薄切りにし、葉は細かく刻む。
- 鍋にツナの缶汁を小さじ2入れて中火で熱し、①のセロリの茎を2分炒める。
- 水またはだし汁3と1/2カップを加えて煮たて、ツナを加えて弱火で5分煮る。
- みそを溶き入れ、5分煮て火を止める。器に盛り、①の葉をちらす。

◆投稿作品

おおぞら文芸

◆布戸句会 (町野支店管内)

屈原の故事を話題に粽解く
遠来の客を見送り余花の山
伊夜比咩に絡みてをりし黒揚羽
石塔も観音堂も木下闇
焼酎か麦酒かしばし黙考す
黒蟻の大名行列跨ぎけり
夕焼やテイクアウトにカツカレー
頂といふ地のいきどまり姫一華

蛤や椀に残りし海の空
強風で舞い上がる桜花かな
休校の児童なき校庭タツバメ
露味噲や娘嫁行くほろ苦さ
紫陽花の更に色増す虹の橋
子供の日曾孫と並び背くらべ
黒南風や眺めて寂し袖ヶ浜
青々と連なる山の中腹に

一時期の桜トンネル見に行けず
ポツンと咲いてる山桜かな

立山の霊峰眺める能登の朝
波しずかに冷気ただよう

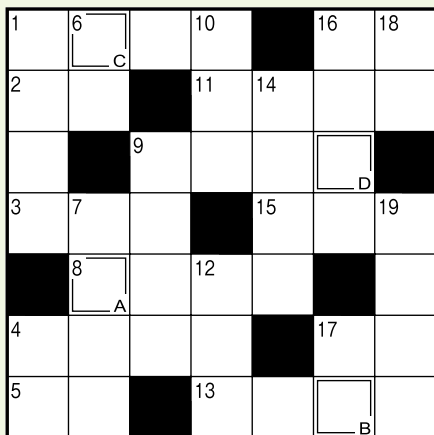
春麗らずめ飛び入り屋根下に
友のすずめがえさはこび来る

久々に釣り人で沸く防波堤
かいそ漁港は五月晴れかな

今岡きよ子	坂下 静枝	竹田ふじゑ	北方 秋美	森 貴美子	前川 公子	立岩 昌子	新田 幸子	安原 弘子	岡須美重子	表野 恵子	山下 陽子	刀祢 利雄	國田 欽也	乙脇 善仁	大向 信子	大向 稔	大瀧 和賀子	大瀧 武恭
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	------	--------	-------

クイズ★頭の体操

Q二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



↓ タテのカギ

- ① そんなの簡単さ、——前だよ
- ④ 6月ごろの長雨のこと
- ⑥ 東京と北京では1時間、東京とモスクワなら6時間
- ⑦ ラブレターです
- ⑨ 漢字で書く和金糸雀。美しい声で鳴く小鳥です
- ⑩ 学級——の進行で学級会が行われた
- ⑫ 下仁田ネギや水沢うどんで知られる県
- ⑭ ——は210円、往復で420円です
- ⑯ ホッキョクグマの別名です
- ⑰ 黒、赤玉、鹿沼といえ
- ⑱ 停留所に止まりながら客を運びます
- ⑲ 宴会によく使われる飲食店

→ ヨコのカギ

- ① 初夏にピンクや紫色の花を咲かせます
- ② パンダの餌になる植物
- ③ 相撲取りのリングネーム
- ④ 煮た小豆に砂糖を混ぜて作ります
- ⑤ 那須与一はこれの名手
- ⑧ 出口の反対語
- ⑨ 湖などの水を取り除いて陸地にすること
- ⑪ ギリシャ神話の登場人物。鳥の羽根をろうで固めて翼を作り、空を飛びました
- ⑬ 白でひいて粉にした茶
- ⑮ 入院した友人のお——に行った
- ⑯ 『桃太郎』でおじいさんが刈りに行った物
- ⑰ 刀の手で持つ部分



クイズの正解者の中から抽選で12名の方に、日頃の感謝を込めて「お中元」を贈らせて頂きます。ハガキに必要事項をご記入のうえ、どしどしご応募ください。

応募方法

ハガキに、①答え②住所③氏名（ふりがな）④年齢⑤電話番号⑥本誌に対するご意見やあなたの好きなコーナーをお書きください。（ふれあい伝言欄に掲載する場合があります）

あて先

〒927-0026 鳳珠郡穴水町字大町ほの95
J A おおぞら 総務部総務課

応募締切 令和2年7月15日（水） 必着

●当選者は8月号の紙面に氏名のみ掲載させていただきます。応募の際にご記入いただいている個人情報は広報以外の目的では使用いたしません。

4月号の答え『ホタルイカ』

◆クイズ当選者（応募総数135名）

寺次記代子 様 柳田 理菜 様
小泉こたろう 様 梶山 昌行 様
湊 たあ子 様 黛 恭子 様
中村 菊枝 様 坂口 洋子 様
合田 綾子 様 高 良江 様
松岡麻奈美 様 寄谷 秀晴 様



モナ・カサンドラの

あなたの運勢☆7月



牡羊座

3/21~4/19

【全体運】ハプニングもありますが、うれしい心の交流も。すてきな景色を見掛けたら写真を撮って。共有してハッピー
【健康運】スクワットなど少しきつめの運動にツキ
【幸運の食べ物】ズッキーニ



牡牛座

4/20~5/20

【全体運】心配のし過ぎは禁物です。話してみればあっさり解決することも。状況把握をきちんとするのが開運のポイント
【健康運】休憩を小まめに取って。気分転換が大切
【幸運の食べ物】スモモ



双子座

5/21~6/21

【全体運】あなたの笑顔が周りの人をハッピーにします。「ありがとう」の言葉をたくさん伝えてください。買い物にツキ
【健康運】ダンスやボルダリングなど楽しい運動を
【幸運の食べ物】アユ



蟹座

6/22~7/22

【全体運】情報を小まめにチェックしてラッキーをキャッチ。連絡も自分からしてみましょ。アクティブに動くほど吉
【健康運】食事は栄養と見た目にもこだわって
【幸運の食べ物】桃



獅子座

7/23~8/22

【全体運】上昇運です。体調も上向きで活動量も増加。やりたかったことを始めて。「楽しい」にたくさん巡り合えるはず
【健康運】プロの指導にツキ。良い巡り合いあり
【幸運の食べ物】ゴーヤー



乙女座

8/23~9/22

【全体運】UVカットの帽子や保冷剤を準備。暑さ対策には万全を期しましょう。栽培や余暇の計画も綿密に立てて◎
【健康運】水分補給をしっかりと。休憩も忘れずに
【幸運の食べ物】ミョウガ



天秤座

9/23~10/23

【全体運】考え過ぎは失敗のもと。感じるままにシンプルに動いた方が、スムーズに進みます。おしゃれに時間をかけて
【健康運】運動前には準備運動をしっかりと
【幸運の食べ物】メロン



蠍座

10/24~11/22

【全体運】勢いのある好調運。いろいろなところから声が掛かりそう。経験したことのないものに挑戦した方が楽しめます
【健康運】弱い部分はサポーターなどでガードを
【幸運の食べ物】葉ショウガ



射手座

11/23~12/21

【全体運】追い風に恵まれます。ゆっくりスタートして、後半からスピードアップするのが成功のこつ。作業の洗い出しを
【健康運】筋力アップのトレーニングがお勧め
【幸運の食べ物】モロヘイヤ



山羊座

12/22~1/19

【全体運】オーバーワークの危険があります。1人で無理をしないで周囲に相談しましょう。好きな曲を聴いてストレス発散
【健康運】疲労回復効果のあるマッサージが◎
【幸運の食べ物】ウナギ



水瓶座

1/20~2/18

【全体運】きちょうめんなくらいがちょうどいいようです。一つ一つ確認して進めましょう。見晴らし台がラッキースポット
【健康運】継続は力なり。いつもの健康法が一番
【幸運の食べ物】スズキ



魚座

2/19~3/20

【全体運】好調運です。グッドアイデアが浮かんできそう。実現に向けて行動を開始して。思い切りの良さが道を開きます
【健康運】リズムに合わせて体を動かしましょう
【幸運の食べ物】ナス

今月もたくさんの“お絵かき”ありがとうございます！
 // それぞれ個性があって癒されます^^次回の投稿もお待ちしてます。//



みんなのお絵かき版



穴水町 I・N 10歳



穴水町 N・K 10歳



穴水町 M・T 16歳



穴水町 A・E 38歳



穴水町 H・Y 69歳



輪島市 C・T 11歳



輪島市 A・N 49歳



輪島市 M・D 71歳



門前町 M・K 68歳



門前町 Y・M 70歳



たくさんお便りをいただき、ありがとうございます。一部しかご紹介できず申し訳ありません。今後も皆様からのお便りお待ちしております。



ふれあい伝言欄

4月号への投稿より

● 今日58歳になりました。(4/25)
 誰か祝って◎コロナの自粛で外出でき

ね♪

● 毎日こくろうさまです。私は三井町に住んでおり、穴水と輪島のおおぞら村を良く利用しています。中間地点だから交互に行って楽しんでます。

輪島市 F・Y 75歳

● フレッシュな『新採職員』！何と素敵な響き。人生のスタートですね。思いつきり働いて、充実した人生を送って頂きたいです。『ガンバッター！』応援しています。

門前町 M・O 67歳

● 素敵な応援メッセージありがとうございます。ご迷惑をおかけすると思いますが、これからは温かく見守っていただければ嬉しいです。宜しくお願いします★

能登町 T・K 84歳

● 何気なく書いたイラストが載ってビックリしました。

町野町 H・Y 74歳

● いつもご覧頂きありがとうございます。可愛いイラストだったので掲載させて頂きました。また良ければ描いて送って下さいね◎お待ちしております。

輪島市 Y・N 58歳

● 『うちの家族紹介します』に掲載して頂きありがとうございます。家族全員で投稿を見て改めて我が家のアイドル犬です。最近天気も良く外で散歩の時間が増えてダニをよくつけてきます。家族みんな犬のダニ取りをしています。家族みんな犬のダニ取りをしています。家族みんな犬のダニ取りをしています。

輪島市 Y・N 58歳

● お祝いします(笑)お誕生日おめでとうございます！ハッピーな日だったというところで、それが何よりですね◎ Y・Nさんにとって素敵な一年でありますように！★

輪島市 Y・N 58歳

● 新型コロナウイルスの感染拡大防止に外出自粛など憂鬱な日々が続いていますが、田舎暮らしの私には、玄関から鎮守の桜の花が見えるし、天気が良ければ畑仕事でストレス解消が出来るので喜んでる。

能登町 T・K 84歳

● 新型コロナウイルスで外出の自粛、行事の中止など、家にいる時間が長くなりますが、家の中でもできる運動などして、ストレスをためない様にしたいと思います。

能登町 M・H 62歳

● いつもお便りありがとうございます。お家にこもっているとストレスたまりますよね。6月号にも掲載しますが、「気軽に体操」のコーナーなどいかがですか？ぜひ参考になさってくださいね◎

能登町 M・H 62歳

● 新型コロナウイルスで外出の自粛、行事の中止など、家にいる時間が長くなりますが、家の中でもできる運動などして、ストレスをためない様にしたいと思います。

能登町 M・H 62歳

● いつもお便りありがとうございます。お家にこもっているとストレスたまりますよね。6月号にも掲載しますが、「気軽に体操」のコーナーなどいかがですか？ぜひ参考になさってくださいね◎

能登町 M・H 62歳

● いつもお便りありがとうございます。お家にこもっているとストレスたまりますよね。6月号にも掲載しますが、「気軽に体操」のコーナーなどいかがですか？ぜひ参考になさってくださいね◎

能登町 M・H 62歳

● いつもお便りありがとうございます。お家にこもっているとストレスたまりますよね。6月号にも掲載しますが、「気軽に体操」のコーナーなどいかがですか？ぜひ参考になさってくださいね◎

能登町 M・H 62歳

● いつもお便りありがとうございます。お家にこもっているとストレスたまりますよね。6月号にも掲載しますが、「気軽に体操」のコーナーなどいかがですか？ぜひ参考になさってくださいね◎

能登町 M・H 62歳

● いつもお便りありがとうございます。お家にこもっているとストレスたまりますよね。6月号にも掲載しますが、「気軽に体操」のコーナーなどいかがですか？ぜひ参考になさってくださいね◎

能登町 M・H 62歳

● いつもお便りありがとうございます。お家にこもっているとストレスたまりますよね。6月号にも掲載しますが、「気軽に体操」のコーナーなどいかがですか？ぜひ参考になさってくださいね◎

能登町 M・H 62歳

スペースの関係上、全てのイラストを載せられない場合があります。あらかじめご了承ください。



町野町 R・Y 6歳



町野町 H・S 12歳



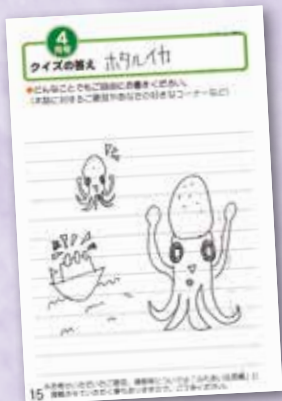
町野町 M・B 58歳



町野町 S・M 59歳



輪島市 K・M 6歳



能登町 M・S 12歳



能登町 E・T 38歳



能登町 S・T 58歳



能登町 T・T 59歳



能登町 S・K 64歳

6
月号

クイズの答え

◆どんなことでもご自由にお書きください。
(本誌に対するご意見やあなたの好きなコーナーなど)

[illegible]

キ・リ・ト・リ・線

第2回 理事会報告

(令和2年6月10日開催)

● 審議事項

第1号議案 第25回通常総代会の提出議案

第2号議案

第25回通常総代会の委任状・議決権行使書の取扱・管理方法について

第4号議案

第3号議案
出資口数の減少について

第4号議案
令和2年度不良債権整理回収計画について

第5号議案
パワーハラスメント防止法の

● 協議事項

(1)事業計画の修正について

●報告事項

(1)建設委員会の協議結果について（委員長報告）

- (3) 不祥事再発防止計画に基づく「組織的影響のある不備事項」の改善取組状況について
- (4) 地方公共団体等に対する信用供与について
- (5) 令和元年度下期監事監査意見について
- (6) 会計監査人の再任に関する決定通知について
- (7) 全般統制評価並びに内部統制システムの評価結果について
- (8) 不良債権整理回収に係る実績報告について
- (9) J Aバンク基本方針に基づく「経営状況に関する事項の報告」（基準日：決算日）について
- (10) 総代会までのスケジュールについて
- (11) その他

1. 令和2年度常勤役員行事一覧について

内容について知りたい方は、本店担当部署までご連絡願います。



広報おおぞら

2020年6月号

発行／JAおおぞら 〒927-0026 石川県鳳珠郡穴水町字大町ほの九十五番地 電話0768(52)3800(代)

発行人／代表理事組合長 藤田 繁信
編集／JAおおぞら本店 総務部総務課
印刷／株式会社アクセス金沢

緊急連絡先

通帳・キャッシュカードが盗難・紛失した場合は…

通帳・キャッシュカード等が盗難に遭ったり、紛失した場合はただちに、JAお取引窓口、もしくはJAバンク石川コールセンターへご連絡ください。

【平日 9:00～17:00】
最寄の支店へ
【平日 7:40～9:00, 17:00～21:00】
【土日祝日 8:40～19:00】
JAバンク石川コールセンター ☎ 0120-001-571

交通事故に遭われた場合は…

交通事故に遭われた場合は、ただちに、JAお取引窓口、もしくはJA共済事故受付センターへ、ご連絡ください。

【営業時間内】 平日 8:30～17:00
最寄の支店へ
【営業時間外】
年中無休 24時間受付
JA共済事故受付センター ☎ 0120-258-931
ジュン クミタ

自動車が故障した場合は…

自動車が故障した場合は、自動車整備工場までご連絡ください。休日・営業時間外においても、事故や故障等の対応を行っています。

【お問い合わせ先】
おおぞら自動車整備工場
TEL 0768-52-1242

ご葬儀は安心と信頼のJAへ

遺体搬送・葬儀受付・年中無休・24時間電話受付

☎ 0768-42-1881

セレモニー会館
おおぞら天翔穴水 TEL0768-52-3044
●利用料金●全館利用・祭壇付き 378,000円(税込)

セレモニー会館
おおぞら天翔輪島 TEL0768-23-1555
●利用料金●全館利用・祭壇付き 378,000円(税込)

セレモニー会館
おおぞら天翔河原田 TEL0768-23-0983
●利用料金●全館利用・祭壇付き 378,000円(税込)

セレモニー会館
おおぞら天翔門前 TEL0768-42-1885
●利用料金●全館利用・祭壇付き 226,000円(税込)

JAおおぞらで葬儀特典のご案内

組合員特典

①会館利用料を20,000円割引
②自宅等での祭壇料を10,000円割引

●組合員資格●
1口(10,000円)以上の出資をされている方

※葬儀のご利用と同時に組合員加入をいただければ特典を受けることができます

やすらぎ会員特典

①会館利用料を30,000円割引
②自宅等での祭壇料を10,000円割引
③会葬礼状 300枚(23,760円)まで無料サービス

●やすらぎ会員資格●
3,000円以上/月×36回以上の「やすらぎ定期積金」を継続中の方

やすらぎ会員特典と組合員特典は併用して受けられます

※上記価格は全て税込です

金沢市中央卸売市場

青果物出荷カレンダー

ピンク色で塗りつぶしてある日は、集荷・出荷できません。

6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

郵便はがき

料金受取人払郵便

穴水局 承認 2

差出有効期間 令和3年6月15日まで

郵便切手はいりません

9 2 7 8 7 9 0

鳳珠郡穴水町字大町ほの95

JAおおぞら本店

総務部総務課 行

〒

住所

ふりがな

名前

歳

電話番号