

広報

おとどけします 地域と人へ夢のせて

おおぞら

ムニムニ！

2019 ● VOL. 295



人・夢・ふれあい 能登半島
おおぞら農業協同組合

<http://www.ohzora.is-ja.jp/>

表紙：せせ島のクリスマス（門前）

密かに始めて
ます！
@aohzora



JAおおぞら

検索





おおぞら管内



行

事

の
と



話

題

顔見え10周年記念生産者大会

開催

11月18日(月)にKKRホテル金沢にて、県や市場、全農、市町、奥能登3JAと生産者と関係者が集まり、「顔の見える能登の食材10周年記念生産者大会」が開催されました。

大会内では生産者表彰も行われ、おおぞら管内では、5名の方が表彰されました。

表彰者は次のとおり。

(敬称略)

●石川県奥能登農林総合事務所 長賞

木下 和 男 (町野)

●おおぞら農業協同組合長賞

上 野 宏 弥 (町野)

●顔の見える食材部会長賞

室 木 芳 憲 (穴水)

【殿堂入り表彰】

中 山 公 (町野)

山 崎 紘太郎 (門前)

おめでとうございます。

翌日の19日(火)には、顔の見える能登の食材部会の視察研修として、金沢市市場や近江町・直売所等を見学しました。



表彰された木下さん(㊟写真)、上野さん(㊟写真)、室木さん(㊟写真)



殿堂入りを果たした中山さん(㊟写真)、山崎さん(㊟写真)

青空市場

開催

能都女性部が中心となって、毎年行われている「青空市場」が今年も11月23日(土)にAコープ能都店の敷地内にて開催されました。

いをしてくれました。女性部の皆さんが、上手に丸めて餡子^{あんこ}を入れ、販売を始める頃には、テント前には長蛇の列が出来ていました。



▲可愛いお客さんも手伝ってくれました



▲つきたての餅は、毎年列が出来るほど人気です★

親と子の交通安全 ミュージカル 開催

11月27日(木)JA共済の地域貢献活動として、全国各地で実施されている、親と子の交通安全ミュージカル「魔法園児マモルワタル」が、輪島市文化会館にて行われました。

会場には、招待された輪島市内の園児たちが参加し、劇中の交通安全に関する質問に大きな声で答えたり、一緒に歌を歌っていました。後半は、園児たちもステージに上がり、横断歩道の渡り方などを楽しく学んでいました。



◀ みんな上手に横断歩道を渡れました♪

女性協リーダー研修で金沢へ

JAおおぞら女性組織協議会では、11月19日(火)に各支部長さんたちが参加し、金沢へ視察研修を行いました。

初めに、管内で収穫されたお米も精米している、米心いしかわの精米工場を見学。工場内には最新の設備が備えられ、見上げる程高く並べられた精米タンクに、参加した皆

さん、とても驚いていました。

座学での研修では、米心の職員さんへ能登の米についての質問が飛ぶと、「能登のお米は、とてもキレイで、今年も非常に良い出来でした。」と話していました。午後からは、JAはくいの直売所を訪れ、研修を終えました。



高く並べられた
精米タンク ▶



能登棚田保全活動協議 会で佐渡へ視察

奥能登の3JAと市町・県などで構成されている、能登棚田保全活動協議会では、11月12日(火)13日(水)にかけて、新潟県佐渡市へ視察研修を行いました。

国の天然記念物・トキを中心に自然と共生し、持続的農業を重視した佐渡市の米づくりについての説明の後、輪島市の白米千枚田とは違って、一枚一枚の形が、同じ様に細長く造成された棚田、小倉千枚田を視察しました。



金沢で 能登やさいをPR

能登野菜出荷協議会などが主催となり、能登の特色ある農産物を知ってもらおうと、毎年開催されている、「能登やさいフェア」が11月2日(土)に金沢市の近江町いちば館にて行われました。能登野菜や加工品などが並ぶなか、きのこ入りのおにぎりや、きのこ汁などが振る舞われ、お客様にも好評でした。



▲ 旬のきのこを使ったおにぎりも振る舞われました

子牛市場で優等賞

年5回開催されている、北陸三県子牛市場が、11月21日(木)に金沢市にある家畜市場にて開催されました。

おおぞら管内からは、34頭が出品され、安田博さん(能都支店管内)の「安寿5597」が優等賞一席。小林明さん(穴水支店管内)の「114花姫」が優等賞に輝きました。

おめでとうございます！

次回の子牛市場は、2月に開催予定です。次の市場でも、管内の受賞者がたくさん出ることを期待したいですね。



優等賞一席を受賞した「安寿 5597」



◀ 優等賞を受賞した「114花姫」

ストップ！

農作業事故

牛畜舎での事故例と対策

人間工学専門家・石川 文武

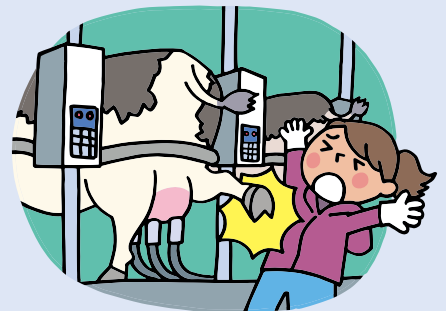
搾乳でも育成でも畜舎での事故は後遺障害が残るような重傷事例が多くなっています。

【事例1】 8月上旬、50代前半の女性がヘリングボーン式パーラーで搾乳作業をしていた。一つの分房が乳房炎にかかった牛の番になり、罹患(りかん)していない分房からティートカップを付け、最後に罹患している分房に軟こうを差そうとしたときに、患部に触れ、牛が痛がって後足を蹴りだし作業者の胸部に当たった。医療機関でCTを撮ったが異常が認められなかったので帰宅したが、嘔吐(おうと)が続き不快感が止まらなかったので再度受診し入院した。完治していないが退院しその後通院していない。

対策……乳房炎にかかった牛は搾乳時に暴れることが多いので数人で足をロープで縛って蹴られないようにしていますが、牧草収穫シーズンでもあり、人手が足りず1人作業しました。過去に乳房炎にかかった牛の搾乳をした経験があるので1人でも対応できると過信してしまったのでしょうか。8月上旬という、牛にも作業者にも暑熱負荷がかかっており、通常の手順通りに作業が進められなかったと考えられます。当該の牛は乳房炎が治った後は暴れることもなくなりました。乳房炎の牛を扱うときは複数の作業で牛体を固定することを仲間に徹底させましょう。

【事例2】 70代前半の男性が牛舎の2階で乾草の点検をしていた。風邪気味で集中力が低下しており、乾草を落とす穴から3m下の1階に転落、骨盤を骨折し3カ月入院した。

対策……体調不十分のときは不要不急の作業を行わないことです。1階に乾草を落とすとき以外は穴にふたをしておくこと。柵を設けることも有効です。また、開口部であることを示す棒やリボンを使うことも事故防止につながります。頑丈な柱や手すりがあれば、命綱も使いましょう。



米を拓く協同組合

JAと農業

監修=JCA
(日本協同組合連携機構)

JAが進める「米の消費拡大」

日本人の米の消費量は減少傾向にありますが、単身世帯や共働き世帯が増える中で、中食・外食業者等が求めるいわゆる業務用米の需要は増加傾向にあります。JAグループでは、こうした需要への対応を生産者と一体となって進めており、例えば回転寿司チェーン向けには適度な粘りやほぐれやすさを持つ品種、加工米飯メーカー向けには大粒で粘りが少ない品種を選定し、契約栽培に取り組んでいます。近年では国外の需要にも目を向け、輸出の具体化に向けた取り組みを強化しています。

一方、消費者の関心を高めることにも力を入れており、全国レベルでは全農がウェブサイト「NO RICE NO LIFE PROJECT」、全中がウェブサイト「とれたて大百科」を運営しており、米の魅力を総合的に発信しています。また、日本の食卓と豊かな国土を支えてきた稲作農業を学ぶ機会として、次代を担う子どもを対象とする「バケツ稲づくりセット」の配布、「[ごはん・お米とわたし]作文・図画コンクール」などにも取り組んでいます。

【米】(こめ)

日本の農業産出額(2017年度)は9兆3787億円。そのうち、米は1兆7456億円です。主食用米の収量は730万6000^ト。米の1人当たり年間消費量は、ピークの1962年度の118.3^{kg}から一貫して減少傾向で推移し、2017年度は54.2^{kg}となりました。業務用米の需要拡大等は見られるものの、主食用米のトータルでの需要量は毎年8万トン程度のペースで減少が続いています。こうした状況の中で、飼料用米や米粉用米など主食用米以外の米に取り組む動きが広がっています。

米の年間1人当たり消費量の推移

年	消費量(kg)
1961	118.3
1966	105.8
1971	93.1
1976	86.2
1981	77.8
1986	73.4
1991	69.9
1996	67.3
2001	63.6
2006	61.0
2011	57.8
2016	54.4

農水省資料より作成 注: 1人1年当たり供給純食料の値である。

子ども向け「バケツ稲づくりセット」の取り組み

平成元年(1989)年より始めた「バケツ稲づくりセット」は延べ1000万人を超える子どもたちに配布しました。

ウェブサイトで情報発信

おにぎりを食べてダイエットする方法などを全農のウェブサイトで発信しています。

耕そう、大地と地域のみらい。

いつでもどこでも

手軽に体操

収穫作業中に体側部を伸ばす

日本体育大学健康体操運動学群体操研究室教授 ● 荒木達雄

体の横(体側部)と腕の付け根の筋肉を伸ばします。野菜の収穫作業で、疲れを感じたときにお勧めです。同じ姿勢が続くと血行が悪くなり、疲労がたまりやすくなります。「畝3本分を収穫したら1回体操」というように決めておくといいでしょう。

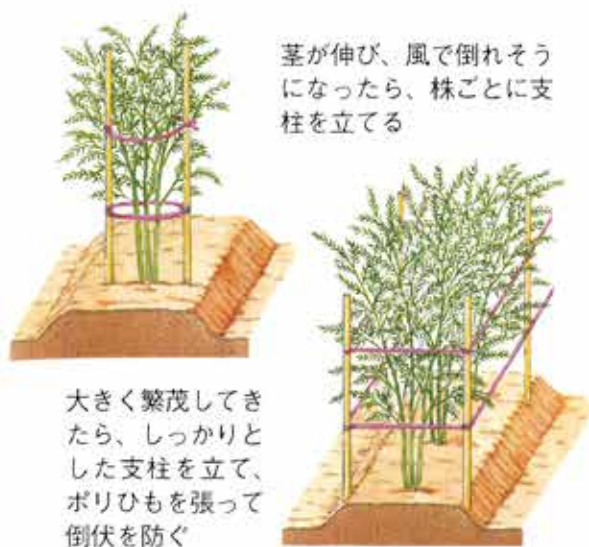
1 両手を握り両腕を上げて、体全体を伸ばします。

2 両手は頭の後ろに移動します。右手で左手を引っ張りながら、体を横に曲げます。

3 反対側も行います。体側部と腕の付け根が伸びているの意識しましょう。

※決して無理をせず、出来る範囲で行って下さい。

5 支柱立て



6 病虫害防除

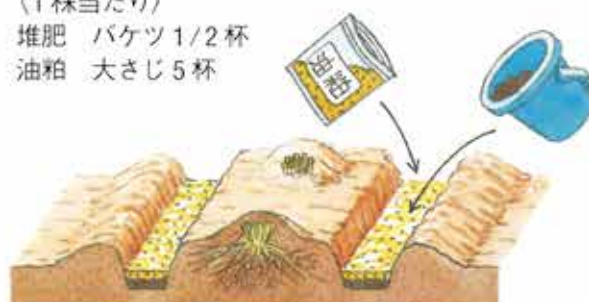


7 冬場の管理

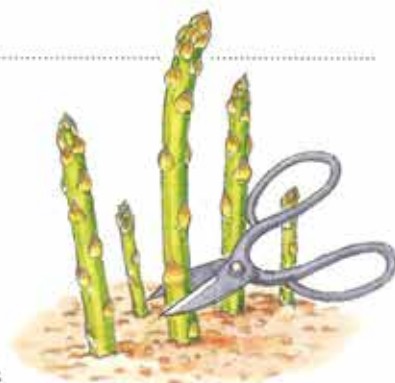


株を充実させるために、冬越し前に追肥を施す。株の上に土をかぶせ、冬越し後に取り除く

〈1株当たり〉
堆肥 バケツ1/2杯
油粕 大さじ5杯



8 収穫



通常の収穫方法

2年めから、伸びてきた芽を地際から刈り取って収穫する。強い芽が出ているあいだに収穫を打ち切り、残った芽を生長させ、株に翌年の養分を蓄積させる



長期連続収穫する方法

春夏の若茎は、少し収穫するだけでいい。早めに茎を立てる。そして秋に出てくる若茎を発生しなくなるまで長期間収穫する

雨よけハウス

雨よけハウスで発病を抑え、安定的に多収できる





アスパラガス

家の光2019年4月号別冊

栽培暦 ○植えつけ ■収穫 ◆刈り取り

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
			○	○							◆
					■	■	■	■	■	■	◆



栽培のポイント

- 茎が折れやすいので早めに支柱を立てる
- 茎枯病に備えて薬剤散布を
- いちど植えれば7～8年収穫できる

1 畑の準備

長期間の栽培になるので、畑は早めに深耕して、pHを6.0～7.0に調整しておく

〈1㎡あたり〉

粗大堆肥 4.5握り
石灰 大さじ3杯

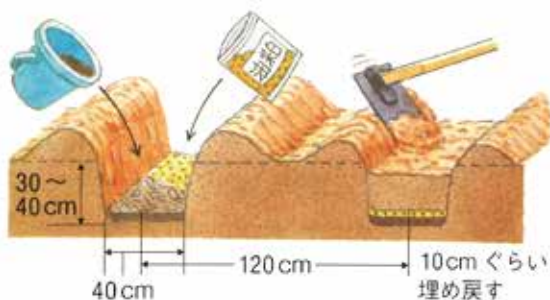
15～20cmの
深さによく耕す



2 元肥入れ

〈溝の長さ1mあたり〉

堆肥 7.8握り
油粕 大さじ7.8杯



3 植えつけ

苗をポットから
根鉢ごと取り出し、
畑に植える



4 追肥・土寄せ

5月から1か月に1回、計
3～4回、畝の片側ずつ
に追肥し、かるく土寄せ
する



〈1株あたり〉
油粕 大さじ3杯



スマサポ ロープレで健闘

支店の共済窓口担当者（スマイルサポーター）の利用者満足度の向上や窓口対応力の強化のために、毎年行われている「スマイルサポーターロールプレイコンクール」が、11月20日（水）に金沢市アートホールにて開催されました。日頃の窓口での対応力を発揮すべく、県下14 J Aから担当者が出場しました。おおぞらからは、門前支店の久保田明日香が出場し、お客様役の職員に対して、丁寧な提案と対応を行っていました。残念ながら入賞とはなりませんが、これからも、お客様に迅速で丁寧・正確な共済の手続きが出来るよう努めていきます。



ローン相談会のご案内

開催日程：令和2年 1月18日（土）
開催時間：午前 9時から午後 4時

「マイカー、教育、住宅などローンのことで相談したい。」そんなお客様へ担当者が個別にご相談させていただくローン相談会を上記の日程で開催いたしますので、お気軽にご来店ください。また、お勤めの方や、J Aとお取引がない方もぜひお気軽にご来店ください。



開催場所	お問合せ先
穴水支店	52-1170
門前支店	42-1166
輪島支店	22-1210
町野支店	32-1107
能都支店	62-2130
柳田支店	76-1236



年金相談会のご案内

年金にかかる疑問・質問に専門家（社会保険労務士）が個別に無料でご相談に応じます。

どなたでもお気軽にご相談ください。



開催日	開催場所	開催時間
令和2年 1月17日（金）	柳田支店	9：00～15：00
令和2年 1月18日（土）	輪島支店	9：00～15：00
令和2年 1月24日（金）	門前支店	13：00～16：00
令和2年 2月15日（土）	能都支店	9：00～12：00
令和2年 2月15日（土）	穴水支店	9：00～12：00

情報提供受付窓口のご案内

当 J A の監事会は、経営の健全な発展に資するため、農業協同組合法（第35条の5）、農業協同組合法施行規則（第81条）および当 J A の監事監査規程（第15条）に基づき、理事がその職務を遂行する上で、J A にとって不適正な経営行為と思われる情報提供を、広く求めています。

当 J A の理事の組合経営について、気になる行為や不適正な行為、法令もしくは定款に違反を疑わせる行為など、見たり聞いたりした事柄がありましたら、お電話または封書にて下記宛ご連絡くださいますようお願いいたします。

【連絡先】

□ 住 所 〒927-0026 鳳珠郡穴水町字大町ほの95
□ 電話番号 0768-5213803
□ 部署名 J A おおぞら監事会
□ 受付監事 代表監事 浜中 勲

※お電話での情報提供は、土・日曜日、祭日を除き、8時30分～17時にお願いたします。

※尚、当 J A の職員等による業務に関する一般的な苦情につきましては、別途窓口を設置いたしておりますので、そちらをご利用ください。

年末年始営業のご案内

年末年始の営業については、下記の通りとなります。

施設により若干、通常営業時間とは異なりますので、各支店・各店舗にご確認ください。

	29日 (日)	30日 (月)	31日 (火)	1日 (水)	2日 (木)	3日 (金)	4日 (土)	5日 (日)	6日 (月)
本店・支店	休	営業	休	休	休	休	休	休	営業
穴水給油所	営業	営業	営業 (18時迄)	休	休	休	営業 (8時～ 17時迄)	営業	営業
諸岡給油所	営業	営業	営業 (18時迄)	休	休	休	営業 (8時～ 17時迄)	休	営業
大屋給油所	営業	営業	営業 (18時迄)	休	休	休	営業 (8時～ 17時迄)	営業	営業
町野給油所	営業	営業	営業 (18時迄)	休	休	休	営業 (8時～ 17時迄)	休	営業
上町給油所	営業	営業	営業 (18時迄)	休	休	休	営業 (8時～ 17時迄)	営業	営業
Aコープもんぜん	営業	営業	営業 (9時半～ 18時迄)	休	休	営業 (10時～ 18時迄)	営業	営業	営業
Aコープ能都	営業	営業	営業 (9時～ 18時迄)	休	休	営業 (10時～ 18時迄)	営業	営業	営業
農機センター	休	営業	休	休	休	休	休	休	営業
自動車整備工場	休	営業	休	休	休	休	休	休	営業
事故や故障の際には TEL 0768-52-1242(24時間受付)									
能登おおぞら村 穴水・輪島	営業	休	休	休	休	休	休	休	営業
A T M	J A・コンビニ・ ゆうちょ	8:00～ 21:00	8:00～ 21:00	8:00～ 21:00	8:00～ 21:00	8:00～ 21:00	8:00～ 21:00	8:00～ 21:00	8:00～ 21:00
	他金融機関	8:00～ 21:00	8:00～ 21:00	8:00～ 21:00	休	休	休	8:00～ 21:00	8:00～ 21:00

【一般苦情相談窓口】

信用事業に関する苦情相談

- 住 所 鳳珠郡穴水町字大町ほの95
- 電話番号 0768-52-3806
- 担当部署 本店 金融部金融課

共済事業に関する苦情相談

- 住 所 鳳珠郡穴水町字大町ほの95
- 電話番号 0768-52-3809
- 担当部署 本店 共済部業務課

その他の事業に関する苦情相談

- 住 所 鳳珠郡穴水町字大町ほの95
- 電話番号 0768-52-3800
- 担当部署 本店 総務部総務課

※ご好意による情報提供であっても、誹謗、中傷に類似する内容のものは受付いたしませんので、予めご了承ください。

※ご提供いただきました情報の内容、ご提供者名簿につきましては、個人情報保護法、当組合の規程、要領に基づき厳重に管理するとともに、秘密を厳守いたします。

J A おおぞら 代表監事 浜中 勲
(情報提供窓口受付担当)

監 事 村口 文男
監 事 西花 庄一
監 事 櫻井 康子
員外監事 田中 良夫

お

ぞ

ら

ろ

ば

お

ひ

町野支店
管内

生き生き100歳体操



みんなで楽しく体操



平成29年5月29日から、輪島市地域包括センター指導のもと、毎週月曜日に町野支所にて開催しており、17名の皆さんが参加しています。半数以上が80歳以上で、みんなで集まってできることが楽しみの一つとの事。「寒い日でも、体操を始めると体がぽかぽかと温まり、軽くなった感じがする。」と、今日も元気に体を動かしている皆さんでした★（町野地区では、他にもＪＡおおそら女性部町野支部、金蔵地区でも開かれています。）

おおぞら文芸



◆真名井短歌会（穴水支店管内）

一人居に一方通行の「テレビ」飽き菊へに情掛ければ忘へる
テレビ見つ針仕事するわが部屋は色とりどりの数多の端布
居ながらに宇宙の神秘に誘はれ秋の夜長のテレビ飽くなし
朝な夕な夫の遺影に手を合わせ唯ありがとう感謝をこめて
秋風に赤きばら一りん咲きそめぬいと軽やかにいとさびしげに
「ルビロマン」買うに及ばぬ値を付けて陳列棚の上に艶めく
蝶形に咲く紅菫のこぼれきて夏を脱ぎゆく身の辺色取る

毛利 本一
加藤はる子
若林美恵子
池上 愛子
菅原 淑子
中田信次郎
菅谷 勝枝

◆投稿作品

二人居に海山一品秋の卓
秋うらら道辺の地蔵も菊衣
廢校に残る一本柿たわわ
しき松葉おしなべて苔やはらかき
秋晴れに陽なたぼつこの赤とんぼ
満月と柄杓で掬い拌む吾子
亡夫植えし木犀の香部屋までも
手づくりの竹の柄杓に甘酒を
過ぎし注がれつ夫婦杯
天高く風さわやかに通りぬけ
虫の音聞え夏は過ぎゆく
窓をさすイカツリ船のかがやきは
ま冬の海に寒さまされり
立冬のあさは青空しろい雲
身を整えて買い物に行く

平下 友子
安原 弘子
竹田 正信
前川 公子
岡須美重子
立岩 昌子
新田 幸子
森 貴美子
竹田ふじゑ
今岡きよ子

高野豆腐の肉詰め煮

材料 (4人分)
 高野豆腐…4枚 | 鶏ひき肉…100g | ニンジン…4cm (40g) | 生シタケ…2枚 | サヤインゲン…4本 | **A**【酒…小さじ2 | 砂糖・かたくり粉…各小さじ1 | 塩…少々】 | **B**【だし汁…2カップ | 酒・みりん・砂糖…各大さじ2 | しょうゆ…大さじ1 | 塩…小さじ1/2】

作り方
 ①高野豆腐は袋の表示どおりにもどして水けをよく絞る。
 ②短いほうの辺の厚み半分のところに、包丁を入れ、長いほうの両端を切り離さないように反対側まで切り込みを入れる。
 ③ニンジンはみじん切り、シタケもいづきを除いてみじん切り、インゲンは小口切りにする。
 ④ボウルにひき肉、**A**、③を入れて粘りが出るまで練る。
 ⑤4等分し、②の高野豆腐に詰める。
 ⑥鍋に**B**を入れて煮たて、④を並べて入れる。紙ふたをして弱めの中火で20分ほど煮る。
 ⑦半分に切って器に盛る。

2012年家の光1月号別冊より

ジャガイモとベーコンのキッシュ

材料 (直径18~20cmの型1台分)
 ジャガイモ…2個 (正味200~250g) | クレソン…1把 (100g) | タマネギ…1/2個 (正味80g) | ベーコン…3枚 (60g) | 冷凍パイシート (正形状)…1枚 | 卵…2個 | **A**【生クリーム…大さじ3 | 牛乳・粉チーズ…各大さじ2 | ピザ用チーズ…20g | 塩・コショウ…各少々】 | サラダ油 | 塩 | コショウ

作り方
 ①ジャガイモは皮をむいて3~4mmの薄切りにしてゆでる。クレソンもさっとゆでて刻む。
 ②タマネギは薄切りにし、ベーコンは5mm幅に切る。サラダ油少々でしんなりするまでいため、①を混ぜて軽く塩・コショウする。
 ③冷凍パイシートをのばして型に敷き、冷ました②を広げる。
 ④卵を溶きほぐし、**A**と混ぜて③の上から注ぐ。
 ⑤180℃に熱したオーブンで40分ほど焼く。冷めたら切り分けて器に盛る。

2011年家の光7月号別冊より

ロールケーキ抹茶風味

下準備
Aは均等に混ぜるため、ふるっておく。[抹茶は米粉と合わせて、ふるってから使うと、生地とのなじみがよくなる] **B**は卵黄と卵白に分ける。 **C**天パンにオープンペーパーを敷いておく。 **D**オーブンを200℃に予熱しておく。

MEMO
 抹茶の代わりに生地にココアを加えればチョコロールに、バニラエッセンスを加えれば、バニラロールに。

材料 (1本分)
 ●生地 **A**【米粉…75g | 抹茶…5g】 | 砂糖…80g | 卵…4個 | 水…大さじ3 | サラダ油…大さじ2
 ●シロップ **B**【砂糖…大さじ3 | 水…大さじ3】 | リキュール(キルシュやブランデーなどあれば)…小さじ1
 ●クリーム **C**【生クリーム…150g | 粒あん(市販品)…100g】

作り方
 ①シロップを作る。小鍋に**B**を入れて火にかけ、砂糖が溶けたら火から下ろして冷まし、リキュールを混ぜる。
 ②生地を作る。ボウルに卵白を入れて泡だて、砂糖の1/2量を2~3回に分けて加え、角が立つまでしっかりと泡だてる。
 ③別のボウルに卵黄と残りの砂糖を入れ、泡だて器で白っぽくなるまで混ぜる。水、油も順に加えてそのつどよく混ぜ、ふるっておいた**A**も加えて混ぜる。
 ④③に②を2回に分けて加え、さっくりと混ぜる。
 ⑤④の生地を天パンに流し入れて表面をならし、200℃のオーブンで10~12分焼く。焼きあがったら冷まし、表面が乾かないようにぬれ布巾をかぶせておく。
 ⑥クリームを作る。ボウルに生クリームを入れて七分だてに泡だて、ホイップクリームを作る。粒あんを加えてさっくりと混ぜる。
 ⑦⑤の生地に①をはけで全体にぬり、⑥をのせて広げ、オープンペーパーごと持ち上げてクルクルと巻く。冷蔵庫で1時間ほど冷やして、食べやすく切り分ける。

2015年家の光9月号別冊より

かぶら蒸し



2012年家の光7月号別冊より

材料 (4人分)
 カブ…4個 | はんぺん…1枚 | 卵白…1個分 | **A**【だし汁…1カップ | 酒…大さじ2 | みりん・しょうゆ…各大さじ2】 | **B**【かたくり粉…大さじ1 | 水…大さじ1】 | 塩 | ショウガ(すりおろし)

作り方
 ①カブ2個は皮をむいて1cm角に切り、2個は皮ごとすりおろし、軽く汁けを切る。はんぺんは1cm角に切る。
 ②ボウルに卵白をかたく泡だて、塩1つまみ、すりおろしたカブを入れてさっくり混ぜる。角切りのカブ、はんぺんも加えて混ぜる。
 ③②を4等分にして耐熱容器にのせ、蒸気の上がった蒸し器に入れて、強火で10分ほど蒸す。
 ④小鍋に**A**を入れて煮たて、**B**を溶き入れ、とろみをつける。これを③にかけ、ショウガ適量をのせる。

モナ・カサンドラの

あなたの運勢★1月



牡羊座
 3/21~4/19

【全体運】思うようにならないことが増え、強引になりがち。謙虚さを大切に。陶芸や園芸など、土に触れると開運効果が
 【健康運】体を動かせば、体調も運も上向きそう
 【幸運の食べ物】クワイ



牡牛座
 4/20~5/20

【全体運】保留になっていたことが動き始める予感。直感がさえるので、ピンときたら、即やってみると好結果に
 【健康運】小まめに運動すること、運氣も活性化
 【幸運の食べ物】セリ



双子座
 5/21~6/21

【全体運】周りの意見に振り回されやすいとき。自分の経験値を信じて選択を。セールでは掘り出し物をゲット
 【健康運】疲労をため込む傾向が大。笑いで発散を
 【幸運の食べ物】ナガイモ



蟹座
 6/22~7/22

【全体運】対人関係に変化がありそう。今まで敵対視していた相手が味方になる可能性が高め。新作映画やドラマにツキ
 【健康運】生活のペースを落として。ゆとりが大事
 【幸運の食べ物】ブリ



獅子座
 7/23~8/22

【全体運】マイナス思考が現実化しやすい傾向あり。意識的に楽しいことを考えて。新しい習い事を始めると充実しそう
 【健康運】うまく自己管理できそう。マッサージ吉
 【幸運の食べ物】野沢菜



乙女座
 8/23~9/22

【全体運】人運が赤丸急上昇。自信を持ってリーダーシップを発揮して。また、長年の夢がかなう気配。新年会もラッキー
 【健康運】消化に良い食べ物を。栄養にも配慮して
 【幸運の食べ物】ゴボウ



天秤座
 9/23~10/23

【全体運】うっかり発言でトラブルを招く暗示。特にお酒の席ではご用心。丁寧に玄關の掃除をすると運氣好転の効果が
 【健康運】足腰を鍛える好機。短い時間でも歩いて
 【幸運の食べ物】ホタテ



蠍座
 10/24~11/22

【全体運】フットワークが軽くなる期間。興味を引かれるジャンルを見つけたら、早速試してみ。グループレジャー吉
 【健康運】お正月太りにご用心。カロリー計算を
 【幸運の食べ物】こんにやく



射手座
 11/23~12/21

【全体運】得意なことや好きなジャンルに情熱を注ぐと、それが活躍の場を引き寄せます。ずっと欲しかった物を買えそう
 【健康運】スポーツを楽しむば、ストレス解消に◎
 【幸運の食べ物】伊予カン



山羊座
 12/22~1/19

【全体運】強運期。やりたいことに果敢にトライを。面接や公募などの自己アピールも好結果に。くじや懸賞も当たりそう
 【健康運】良質な睡眠を目指せば、自然治癒力アップ
 【幸運の食べ物】豆腐



水瓶座
 1/20~2/18

【全体運】大仕事を成そうと気張るより、地道な積み重ねが福を呼びます。現代アートは感性に良い刺激を与えてくれそう
 【健康運】健康グッズに注目。体質に合う良品が
 【幸運の食べ物】あんこ

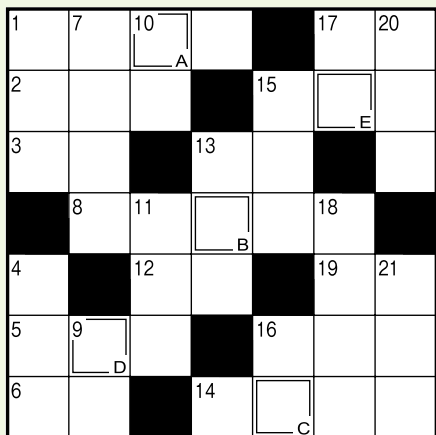


魚座
 2/19~3/20

【全体運】尊敬する人の行動を参考に仕事のやり方を変えるなど、自己改革に取り組んで。同世代有名人の出演番組にツキ
 【健康運】暴飲暴食は厳禁。腹七分目くらいが正解
 【幸運の食べ物】芽キャベツ

クイズ★頭の体操

Q二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



↓ タテのカギ

- ①毛糸や棒針などを使って楽しめます
- ④年賀状を書くために買ってこなくちゃ
- ⑦積み上げて塀を作ることも
- ⑨ボンボンと突いて遊びます
- ⑩ツキノワ、ホッキョクといえ
- ⑪肌のこと。ドライ――
- ⑬食用にするユリの鱗茎（りんけい）
- ⑮OPECは――輸出国機構の略称です
- ⑯もろみなどを搾った後に残る物
- ⑰水道、電気と並ぶライフライン
- ⑱グルメとも呼ばれる――家
- ⑲AMを聞こうかな、FMにしようかな
- ⑳言葉のキャッチボールです

→ ヨコのカギ

- ①手にはめる防寒具
- ②良い香りがする――キャンドル
- ③リンゴの芯の周りに入っていることも
- ⑤つらさをぐっと耐え忍ぶこと
- ⑥穴を開ける工具
- ⑧結婚指輪をはめるところ
- ⑫餅をつく人が手に持ちます
- ⑬冬空から降る白い物
- ⑭ロシアの首都です
- ⑮怖い話を聞くと凍りそう
- ⑯住み込みではありません
- ⑰無地の物には付いていません
- ⑲トナカイもこの仲間



クイズの正解者の中から抽選で12名の方に、日頃、ご利用頂いてる皆様に愛を込めて…「バレンタインチョコレート」をプレゼントします。ハガキに必要事項をご記入のうえ、どしどしご応募ください。

応募方法

ハガキに、①答え②住所③氏名（ふりがな）④年齢⑤電話番号⑥本誌に対するご意見やあなたの好きなコーナーをお書きください。（ふれあい伝言欄に掲載する場合があります）

あて先

〒927-0026 鳳珠郡六水町字大町ほの95
J A おおぞら 総務部総務課

応募締切

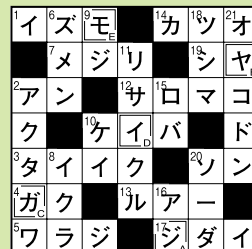
令和2年1月15日（水） 必着

●当選者は2月号の紙面に氏名のみ掲載させていただきます。応募の際にご記入いただいている個人情報は広報以外の目的では使用いたしません。

10月号の答え『ジャガイモ』

◆クイズ当選者（応募総数117名）

川端祈征子 様 宮下 元子 様
北野 貞子 様 鋪 美智子 様
杉森達恵子 様 橋本辰之祐 様
滝町 弘明 様 土橋 潔 様
藤本 律子 様 滝上 雅之 様
堂下 政弘 様 親谷 栄一 様



たくさんお便りをいただき、ありがとうございます。一部しかご紹介できず申し訳ありません。今後も皆様からのお便りお待ちしております。



ふれあい伝言欄

10月号への投稿より

●じゃがいもは大好きです。年中何かと使っています。ですが、目新しい料理があったら教えて下さい。
能登町 M・S 68歳

●私もじゃがいも大好きです！もうご存知かもしれませんが、コンニャクコーナーに掲載しました。また作ってみて下さいね。
能登町 M・S 68歳

●こんにちは！おおぞらさん！の浦西さん親子ステキですね。お互いを思いやり、農業を楽しみながら出来ること、この頃後継者不足が言われるなかで、本当にお父さんも感謝していることでしょう。
能登町 K・T 79歳

●浦西さん親子への嬉しいお便り、他にもたくさん頂きました。長年守ってきた田畑を引き継いでくれるのは、とても嬉しいと思います。お父さん的には、早くお嫁さんを連れてきて欲しいという思いもあるみたいですが、
能登町 M・S 68歳

●26日（土）収穫感謝祭に初参加させて頂きました。町野だけ見て来たので、穴水は格別でした。楽しかったです。JAのおおぞら穴水・輪島で買い物するとポイントカードがありポイントが付きますが、町野はないのですか？
町野町 M・K 71歳

●（編）収穫感謝祭へのご来場ありがとうございました。町野の方に楽しんでも頂けて良かったです。また来年もお待ちしておりますね。直売所のポイントカードです。残念ながら、町野にはJAの直売所がないためポイントカードは使えないのですが、おおぞら村穴水・輪島、または管内のAコープで毎週日曜日にお買い物すると、ピンクレシートが付いてきます。そのレシートを持って、2日以内に町野給油所など、当JA給油所でガソリンを入れれば割引となります。ぜひご利用ください。
能登町 M・S 68歳

●おいしい野菜づくり、いつも楽しく勉強になります。真似てます。唄は安原弘子さん。大好きな先輩です。いつも読み返し、「そうそうそんなやわね。」とつなずく等。お気持ち感じつつです。
輪島市 A・G 77歳

●（編）いつもご愛読ありがとうございます。広報に掲載されている方の写真や名前等を見かけて、懐かしむ方も多いので、そういう役目も広報誌にはあるんだと感じています。安原さんもこのお便りを見て、色々思い返していると思います。😊
金沢市 A・I 33歳

●10月号の表紙のカボチャ上手く作ってありますね。ジャック・オー・ランタンとはどんな会社？食べ物屋さん？教えて下さい。
金沢市 A・I 33歳

●（編）説明不足でごめんなさい。ジャック・オー・ランタンは、表紙に写っているように、おぼけの顔にくり抜いたカボチャのことです。収穫を祝い、おぼけカボチャの中に火を灯して玄関先に飾るのが本当らしいです。日本では仮装パーティーのイメージですが、本来10/31は、日本のお盆と同じで、死者の霊が下りてくる日と信じられているので、恐れ顔をしているのは、悪霊を追いつく魔除けの意味があるそうです。
門前町 K・T 62歳

●我が家のペットが出てくるコーナーは見てホッとします。それぞれの家庭で大事に育てられていると思います。
門前町 K・T 62歳

●（編）最近、「家にもペットがいるんです。」というお便りよく頂きます。そのお便りを見て、撮影に伺うことも多いです。個性はありますが、どの子もとても可愛いんですよね。どのご家庭も我が子のように可愛がっているのがわかります。



広報おおぞら

2019年12月号

発行／JAおおぞら

石川県鳳珠郡穴水町字大町ほの九十五番地
電話 0768(52)3800(代)

発行人／代表理事組合長 藤田 繁信
編集／JAおおぞら本店 総務部総務課
印刷／株式会社 アクセス金沢



緊急連絡先

通帳・キャッシュカードが盗難・紛失した場合は…

通帳・キャッシュカード等が盗難に遭ったり、紛失した場合はただちに、JAお取引窓口、もしくはJAバンク石川コールセンターへご連絡ください。

【平日 9:00～17:00】
最寄の支店へ

【平日 7:40～9:00, 17:00～21:00】
【土日祝日 8:40～19:00】
JAバンク石川コールセンター ☎ 0120-001-571

交通事故に遭われた場合は…

交通事故に遭われた場合は、ただちに、JAお取引窓口、もしくはJA共済事故受付センターへ、ご連絡ください。

【営業時間内】 平日 8:30～17:00
最寄の支店へ

【営業時間外】
年中無休 24時間受付
JA共済事故受付センター ☎ 0120-258-931
ジヨハ クミヤ

自動車が故障した場合は…

自動車が故障した場合は、自動車整備工場までご連絡ください。休日・営業時間外においても、事故や故障等の対応を行っています。

【お問い合わせ先】
おおぞら自動車整備工場
TEL 0768-52-1242



通帳へのコメント入力終了のお知らせ

平素は、当JAをご利用いただきまして誠にありがとうございます。

さて、当JAで実施しております貯金通帳へのコメント入力の取扱いについて、誠に勝手ながら **令和元年12月末**をもちまして、終了させていただきます。これまで、お客様へのサービスの一環としてご要望のある場合にコメント入力を実施してまいりましたが、窓口でのお客様の待ち時間短縮のため、県下JA（JAバンク石川）として取扱いを終了させていただくこととしたものです。

なお、給与振込や公共料金引き落とし等の摘要は引続き表示されます。また、「確定申告支援サービス」をご利用の方に関しましては、申告等の必要性からコメント入力を継続対応いたします。

当取扱い終了により、窓口事務の迅速化を図り、一層のサービス向上に努めますので、皆様には何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



令和元年12月吉日
おおぞら農業協同組合



金沢市中央卸売市場 青果物出荷カレンダー



ピンク色で塗りつぶしてある日は、集荷・出荷できません。

12月	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31					

1月	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		

キリトリ線

郵便はがき

料金受取人払郵便

穴水局 承認 2

差出有効期間 令和3年6月15日まで

郵便切手はいりません

9 2 7 8 7 9 0

鳳珠郡穴水町字大町ほの95

JAおおぞら本店

総務部総務課 行

〒

住所

名前 ふりがな

電話番号

歳