

広報

おとどけします 地域と人へ夢のせて

おおぞら



2019 ● VOL. 294



毎年、混雑する即売会。地元農産物が一気に売れてしまいます



農業用ドローンって近くで見ると意外と大きいんです(笑)



農機展示会場



Aコープテント



雫さんは、ダンスマジックとジャグリングで楽しませてくれました



温かいものが恋しくなる時期。江尻屋さんにも列が付いていました



緑日には、子供たちも楽しそう



おにぎりの無料配布は長蛇の列でした



御供田幸子ショーは相変わらず大人気！



自動車展示会場



似顔絵コーナーは親子のお客様が多かったです



昨年も出店して頂いた鍛冶屋さん。実は密かに人気です



今回初めて展示会に登場したライスケは子供たちに人気でした



ジャンケン大会では、年配の方からお子さんまで楽しみました



午後から芝生で行われていた、ホールインワン大会可愛いお客様も頑張っていました



能登町の能登パンさんも出店して頂きました



JA共済キャラクターひとのわぐま



人・夢・ふれあい 能登半島
おおぞら農業協同組合

<http://www.ohzora.is-ja.jp/>

表紙：JAおおぞら秋の収穫感謝祭2019

密かに始めてます！
@jaohzora



JAおおぞら

検索



おおぞら管内



行

事

の と

話

題

もちつきが始まると、
↓どこからともなく人が集まります



みんな大好き御供田幸子ショー！ ↓



衆議院議員の
西田昭三先生も駆けつけ、
能登牛を試食していました



グラウンド・ゴルフ大会で、表彰された皆さん(前列)



J A おおぞら 秋の収穫感謝祭 2019



農産物品評会で表彰された方々と関係者の皆さん

10月26日(土)にJ A おおぞら秋の
収穫感謝祭2019を開催しまし
た。

今回は心機一転、穴水町あすな
る広場での開催となりました。

特設ステージでは、毎年恒例の
力強い太鼓演奏と婆ちゃんコント
で人気の御供田幸子ショーのほ
か、園児たちのお遊戯や、ジャグ
リング・ダンスマジック、屋外で
は、熱気球体験会やわなげなどの
縁日、キャラクターとのじゃんけ
ん大会なども行われました。

併設されている芝生では、「合
併記念グラウンド・ゴルフ大会」
を開催し、特設ステージにて表彰
式を行いました。続けて、農産物
品評会の表彰式も行われ、表彰さ
れたものも合わせて出品された247
点は、その後即売されました。
表彰者の方々は次の通りです。

(敬称略)

合併記念グラウンド・ゴルフ大会上位入賞者

- | | |
|-----|------------|
| 優勝 | 大橋 路子 (門前) |
| 準優勝 | 高安 弘志 (町野) |
| 第3位 | 山崎 義昭 (門前) |
| 第4位 | 金田 とし (門前) |



熱気球はお客様にも好評でした★

JA全農のマスコット
ライスケ



増穂少年八幡太鼓は御神輿が登場しました



毎年大人気の女性部さんのデント



気球をバックにグラウンド・ゴルフ大会



抽選会。皆さん当たりましたか？



女性部さんが大鍋で作っているのは
豚汁でした。きれいに完売したそうですよ



組合員さん御用達の婦人服は
お客様がひっきりなし



苗木・花コーナーでは、長い苗木を
両手いっぱい購入されていました



平和こども園のお遊戯。
ポンポンで上手に踊っていました



輪島高洲太鼓の力強い演奏



光琳寺保育所のお遊戯。
ポーズもばっちり決まっていました



Aコープマーク品の販売コーナー。
漬け物の素で盛り上がるお母さんたち

農産物品評会入賞者

- 第5位 横林 邦彦 (門前)
- 第6位 中宮 健一 (穴水)
- 第7位 北角 浩 (門前)
- 第8位 榎間 義雄 (輪島)
- 第9位 杉崎 正美 (門前)
- 第10位 坂本 勝利 (能都)

奥能登農林総合事務所長賞

市尾 文男 (能都、カボチャ)

JA全農いしかわ運営委員会長賞

横山 克子 (町野、春菊)

石川県野菜園芸協会長賞

垣久保 栄 (町野、長いも)

能登北部営農推進協議会長賞

長沢夢黄金営農組合

(輪島、玄米)

おおぞら農業協同組合長賞

川淵 鈴枝 (穴水、くり)

JAおおぞら園芸部会協議会長賞

上 紀美雄 (輪島、ミニトマト)

顔の見える能登の食材市場

流通推進協議会長賞

岩井戸農産 (柳田、菌床しいたけ)

なお、即売会の

売上は、穴水町社

会福祉協議会に寄

付させて頂きまし

た。



今年も、たくさんのご来場あり
がとうございました。



令和元年度

農業・JAに関する 小・中学生作品コンクール

今年度も管内小・中学校からたくさんのご応募を頂き、ありがとうございました。
各コンクールの入賞者は次の通りです。(敬称略)

第42回JAバンク石川

「くらしの絵」コンクール

特別優秀賞

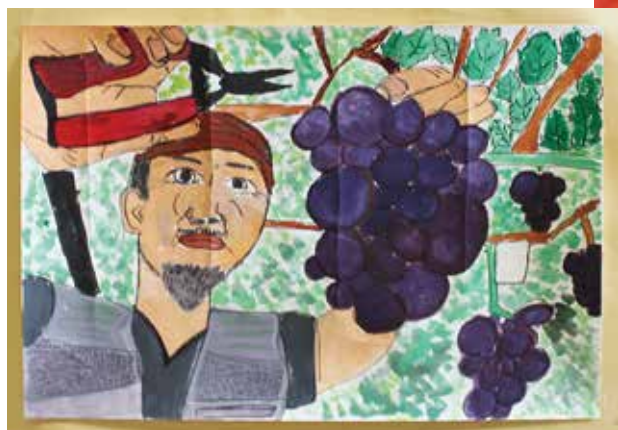
★農林中央金庫賞



西海 能仁

(能登町立
能都中学校1年)

「ぶどうのしゅうかく」



★JAバンク石川信連賞

☆金賞

森岡 芽久実 (能登町立鶴川小学校4年)
和田 浩輝 (穴水町立穴水小学校4年)

☆銀賞

三井 鈴加 (能登町立能都中学校3年)

☆銅賞

池浦 智也 (輪島市立町野小学校2年)
岩本 直也 (能登町立能都中学校3年)

第44回「ごはん・お米とわたし」

作文コンクール

★石川県農業協同組合中央会賞

☆入選

高田 茉奈 (能登町立宇出津小学校2年)
上原 隼斗 (穴水町立穴水小学校4年)

第63回「JA共済書道」コンクール

特別賞

★石川県教育委員会賞



【条幅の部】

横山 理秀

(能登町立
柳田小学校3年)



【条幅の部】

杉本 怜

(能登町立
鶴川小学校5年)



★日本放送協会金沢放送局局長賞

★全国共済農業協同組合連合会
石川県本部運営委員会会長賞



【半紙の部】

牛腸 七 織
(輪島市立
鳳至小学校2年)



★全国共済農業協同組合連合会石川県本部賞

【書道半紙の部】

☆銀賞

下 浦 良 太 (輪島市立門前東小学校3年)

☆銅賞

横 山 理 秀 (能登町立柳田小学校3年)
杉 本 怜 (能登町立鵜川小学校5年)

☆佳作

中 村 千 夏 (輪島市立鳳至小学校3年)
蓑 島 衣 千 香 (能登町立鵜川小学校3年)

【書道条幅の部】

☆金賞

田 上 遥 (輪島市立河井小学校5年)
嶋 谷 琉 生 (穴水町立穴水小学校5年)
岩 野 奈 央 (穴水町立穴水中学校1年)
田 中 ゆ あ (輪島市立輪島中学校2年)
上 友 希 那 (輪島市立輪島中学校2年)

杉 本 隼 (能登町立能都中学校2年)

第52回「JA共済交通安全ポスター」

コンクール

特別賞

★石川テレビ放送社長賞



山 本 悠 太

(能登町立
柳田小学校4年)



★全国共済農業協同組合連合会石川県本部賞

☆金賞

杉 本 怜 (能登町立鵜川小学校5年)
吉 村 姫 乃 (輪島市立門前西小学校6年)

☆銀賞

山 崎 稜 生 (輪島市立門前西小学校2年)

☆銅賞

吉 村 悠 乃 (輪島市立門前西小学校1年)
波 並 咲 良 (能登町立字出津小学校3年)
寺 下 乃 愛 (能登町立能都中学校1年)
杉 本 隼 (能登町立能都中学校2年)
神 前 愛 実 (穴水町立穴水中学校3年)

☆佳作

青 崎 玲 音 (能登町立鵜川小学校1年)
山 下 晟 (能登町立柳田小学校2年)
別 宗 洸 哉 (能登町立能都中学校1年)
道 下 愛 菜 (能登町立能都中学校3年)
折 坂 結 子 (能登町立能都中学校3年)



J Aバンク石川 「年金友の会グラウンド・ ゴルフ県大会」開催

10月11日(金)に、かほく市高松グラウンド・ゴルフ場にて、第15回J Aバンク石川「グラウンド・ゴルフ県大会」が行われ、県下16 J Aから、地区大会を勝ち抜いた465名の選手の皆さんが参加しました。

おおぞらからは、9月に開催されたおおぞら大会で健闘した24名の皆さんが出場し、輪島の前原郁夫さんが、赤旗コース(男性の部)で、見事第5位に入賞しました。



◀ 5位に入賞した
輪島の前原さん

おめでとうございます。
ます。

料理講習会 開催

10月19日(土)広報9月号で募集した料理講習会を、穴水の女性部調理室にて開催しました。

あつさり漬の素でおなじみの厚生産業さんを講師に招き、旬の秋野菜とAコープマーク品を使った料理講習を行いました。Aコープ和風だしで、炊き込みご飯やニョッキ、ポテトサラダを作り、Aコープこめ油、塩こうじパウダーでは、ニラと椎茸の炒め物。デザートには、Aコープむしパンミックスや米こうじの甘酒などを使ったクレープを作りました。

調理後の試食会では、参加した皆さん美味し
いと好評でした。



石川の農林漁業まつり

10月5日(土)〜6(日)に石川県産業展示館4号館にて、石川の農林漁業まつりが開催されました。

会場内は県内の農産物・特産品などが並び、たくさんの来場客で賑わいました。

おおぞらでは、旬の能登栗、当J Aの干し芋や切り餅、女性部の加工品などを販売しました。特に能登栗には、興味を示すお客様が多く、大きさを確認するよう手に取っていました。

また初日には、おおぞら青壮年部による餅つきの実演も行い、会場を盛り上げました。



餅つきの実演では、
可愛いお客さんも一緒に
ついてくれました ▶



高校生に おにぎりでエール

J Aグループ石川では、毎月2日を「おにぎりの日」と設定し、県産米消費拡大や、おにぎりの簡便性、朝ごはんによる運動・学力向上の機能についての周知などを目的に、県内J Aの青壮年部協議会と女性組織協議会が中心となり、部活動に励む生徒を応援する意味も込めて、おにぎりを配布しています。

おおぞら管内では、11月2日が土曜日のため、1日(金)に石川県立穴水高校にて行われました。

穴水女性部の皆さんが、登校してくる生徒に「おにぎり食べて頑張つて！」と声をかけながら、約150個を1つ1つ手渡していました。



地産地消で 和菓子づくり

若い女性達が5人以上集まり、農業・農村の次世代を担う組織の活性化に向けた学習活動「フレッシュミズ」(通称・フレミズ)の柳田女性部が、上町公民館にて、地元食材を使用した和菓子(練り菓子)作りをしました。地元の「ひらみゆき農園」のブルーベリーで作ったソースなどを練り込んだ和菓子講師の方に教わりながら作っていました。見た目とても可愛らしくきれいで、食べるのもったいない程の仕上がりのだったので、それぞれ自宅に持ち帰りました。

参加した皆さんは、楽しく作れて良かったと大満足だったようです。

▲お菓子屋さんに並んで
そうなくらい見た目も
素敵です★

◀奥にあるのが
地元のブルー
ベリーソース



令和1年度の無人ヘリ防除について

10月23日(水)に地域の代表者と市町、散布業者、J Aが参集し、令和1年度のJ Aおおぞら農業用無人ヘリコプター防除協議会が当J A本店にて開催され、防除実績、薬剤・散布料金について協議されました。

防除実績 管内58集落、散布面積712.4ha

薬剤・散布料金 5,036.7円

水稻仕上げ防除に係る薬剤費比較(10a当たり)

(粉剤の場合) 薬剤費のみ

薬 剤 名	予約価格 (円)	当用価格 (円)
トレバリダビーム粉剤DL(3kg)	2,095	2,203
ラブサイドクラブ粉剤DL(3kg)	1,458	1,539
クラブ粉剤DL(3kg)	1,273	1,382
合 計	4,826	5,124

(粒剤の場合) 薬剤費のみ

薬 剤 名	予約価格 (円)	当用価格 (円)
イモチエースクラブ粒剤(3kg)	4,575	4,790
クラブ粒剤(3kg)	3,292	3,535
合 計	7,867	8,325

(無人ヘリ防除の場合) 薬剤費+散布料金

薬 剤 名	金 額 (円)
1回目(薬液料金1,103.8円+散布料金1,728円)	2,831.80
2回目(薬液料金 476.9円+散布料金1,728円)	2,204.90
合 計	5,036.70

無人ヘリ防除
料金は散布
料金も含めても
お得!

労力・生産
コストが同時に
低減できます。



令和元年産米集荷実績

令和元年10月31日現在（単位：30kg/袋）



お米の出荷のお願い

納屋や農作業場にお米はまだ残っていませんか？
J A への出荷をお待ちしております！！

ご連絡は最寄りの支店までお願いいたします。

品種	区分	1等計	2等計	3等計	集荷数量 (合計)	契約数量 (申出数量)	集荷比率 (%)	1等米比率 (%)
能登米コシヒカリ		49,593	9,333	1,275	60,201	80,104	75.2%	82.4%
能登棚田米コシヒカリ		5,177	851		6,028	7,846	76.8%	85.9%
能登特別栽培米コシヒカリ		2,509	623		3,132	4,902	63.9%	80.1%
コシヒカリ		920	327	94	1,341	2,088	64.2%	68.6%
能登ひかり		13,717	2,529	567	16,813	18,013	93.3%	81.6%
ひやくまん穀		5,838	2,883	107	8,828	10,334	85.4%	66.1%
ゆめみづほ		1,431	151	15	1,597	1,287	124.1%	89.6%
その他うるち			90		90	160	56.3%	
五百万石				45	45	180	25.0%	
うるち計		79,185	16,787	2,103	98,075	124,914	78.5%	80.7%
カグラモチ			122	76	198	601	32.9%	
白山もち			37	22	59	46	128.3%	
石川糯24号			2	43	45	32	140.6%	
新大正糯						10		
その他もち								
もち計			161	141	302	689	43.8%	
合計		79,185	16,948	2,244	98,377	125,603	78.3%	80.5%

米を拓く協同組合

J A と 農業

監修=JCA
(日本協同組合連携機構)

J A が進める「米の消費拡大」

日本人の米の消費量は減少傾向にあります。単身世帯や共働き世帯が増える中で、中食・外食業者等が求めるいわゆる業務用米の需要は増加傾向にあります。JAグループでは、こうした需要への対応を生産者と一体となって進めており、例えば回転寿司チェーン向けには適度な粘りやほぐれやすさを持つ品種、加工米飯メーカー向けには大粒で粘りが少ない品種を選定し、契約栽培に取り組んでいます。近年では国外の需要にも目を向け、輸出の具体化に向けた取り組みを強化しています。

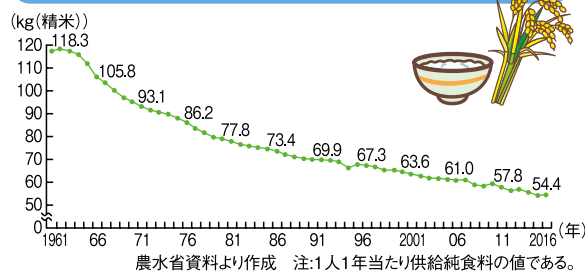
一方、消費者の関心を高めることにも力を入れており、全国レベルでは全農がウェブサイト「NO RICE NO LIFE PROJECT」、全中がウェブサイト「とれたて大百科」を運営しており、米の魅力を総合的に発信しています。また、日本の食卓と豊かな国土を支えてきた稲作農業を学ぶ機会として、次代を担う子どもを対象とする「バケツ稲づくりセット」の配布、「『ごはん・お米とわたし』作文・図画コンクール」などにも取り組んでいます。

語句解説

【米】（こめ）

日本の農業産出額（2017年度）は9兆3787億円。そのうち、米は1兆7456億円です。主食用米の収穫量は730万6000[㌧]。米の1人当たり年間消費量は、ピークの1962年度の118.3[㌧]から一貫して減少傾向で推移し、2017年度は54.2[㌧]となりました。業務用米の需要拡大等は見られるものの、主食用米のトータルでの需要量は毎年8万トン程度のペースで減少が続いています。こうした状況の中で、飼料用米や米粉用米など主食用米以外の米に取り組む動きが広がっています。

米の年間1人当たり消費量の推移



子ども向け「バケツ稲づくりセット」の取り組み



平成元年（1989）年より始めた「バケツ稲づくりセット」は延べ1000万人を超える子どもたちに配布しました。

ウェブサイトで情報発信



おにぎりを食べてダイエットする方法などを全農のウェブサイトが発信しています。



耕そう、大地と地域の未来。



JAからのお知らせ Information

セレモニーセンターからのお知らせ

消費税増税に伴い、10月よりおおぞら天翔の価格が変更となりました。

◆ 各天翔の価格 ◆

各天翔	現行 (消費税8%)	改定 (消費税10%)
穴水天翔	378,000円	385,000円
穴水天翔 (和室)	200,000円	204,000円
輪島天翔	378,000円	385,000円
河原田天翔	378,000円	385,000円
河原田天翔 (和室)	200,000円	204,000円
門前天翔	226,000円	230,000円
門前天翔 (和室)	154,000円	158,000円
町野会館	226,000円	230,000円

※増税した2%分のみ上乗せした価格です。
(組合員は20,000円引き、
やすらぎ会員は30,000円引きとなります。)

給油所からのお知らせ

働き方改革に伴い11/1～営業時間を下記の通りに変更させていただきますので宜しくお願い致します。

◆ 給油所営業時間 ◆

給油所		現 行	変更後
穴水SS	通常	7:30～19:30	7:30～19:00
	日祝	8:00～18:30	8:00～18:00
諸岡SS	通常	7:30～19:00	7:30～18:30
	日祝	8:00～18:00	8:00～18:00
大屋SS	通常	7:30～19:00	7:30～19:00
	日祝	8:00～18:00	8:00～18:00
上町SS	通常	7:00～19:30	7:30～19:00
	日祝	7:30～19:30	7:30～19:00
町野SS	通常	7:30～18:00	7:30～18:00
	日祝	休み	休み
	祝	8:00～17:00	8:00～17:00

※町野SS

農繁期の日曜日は、7:30～17:00まで営業します。

※諸岡SS

11月から2月の日曜日は休みとなります。

JAおおぞら 冬の感謝祭 2019

令和元年11月18日(月)～令和2年1月31日(金)

定期貯金

期間1年
預入額10万円以上の
新規取引又は増額継続取引

店頭表示金利 **×5倍**

(ただし、年金定期、年金福祉定期を除く)

定期積金

期間1年以上
契約額24万円以上の
新規契約取引又は再契約

店頭表示金利 **×5倍**

(ただし、満期分散式を除く)

30万円以上の
新規・増額取引の方
除菌ジョイコンパクト
(190ml) プレゼント!!

- 定期貯金の適用金利は初回満期日まで適用され、継続時の適用金利は継続時の店頭表示金利となります。
- 今日のキャンペーン特典は、他のキャンペーン特典と重複しないものとします。
- 中途解約された場合は、JA所定の中途解約利率を適用させていただきます。
- A.T.M.での取引は対象外となります。
- お利息は20.315% (国税15.315%・地方税5%) の分離課税がかかります。
- 定期積金は積金の全額前納によるお取引は本キャンペーンに該当いたしません。

通帳へのコメント入力終了のお知らせ

平素は、当JAをご利用いただきまして誠にありがとうございます。

さて、当JAで実施しております貯金通帳へのコメント入力の取扱いについて、誠に勝手ながら令和元年12月末をもちまして、終了させていただきます。これまで、お客様へのサービスの 일환としてご要望のある場合にコメント入力を実施してまいりましたが、窓口でのお客様の待ち時間短縮のため、県下JA(JAバンク石川)として取扱いを終了させていただくこととしたものです。

なお、給与振込や公共料金引き落とし等の摘要は引続き表示されます。また、「確定申告支援サービス」をご利用の方に関しましては、申告等の必要性からコメント入力を継続対応いたします。

当取扱い終了により、窓口事務の迅速化を図り、一層のサービス向上に努めますので、皆様には何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



令和元年11月吉日
おおぞら農業協同組合

JAおおぞら

穴水支店 52-1170 町野支店 32-1107
門前支店 42-1166 能都支店 62-2130
輪島支店 22-1210 柳田支店 76-1236



これからが美味しいサツマイモとダイコンを使った、肉・魚料理&デザートレシピをご紹介します★

サツマイモとサケ缶のコロッケ



2009年家の光1月号別冊より

材料 (4人分)

サツマイモ…2本(400g) | サケ缶(90g入り)…小2缶 | 細ネギ…1/3束 | ショウガ(すりおろし)…小さじ2 | A【コムギ粉…適量 | 溶き卵…適量 | 生パン粉…適量】 | キャベツ・ミニトマト…各適量 | 塩 | コショウ | 揚げ油

作り方

- ①サツマイモは皮をむいて乱切りにし、水に10分さらしてゆで、ゆで汁をよく切って熱いうちに細くつぶす。
- ②細ネギは小口切りにし、サケ缶、ショウガとともに①のサツマイモに混ぜ、塩、コショウ各少々で調味しパットなどに平らに詰めて冷ます。
- ③②を8等分して円形に形づくり、Aを順にまぶして衣をつける。
- ④揚げ油を170～180℃に熱し、③を入れてカリッと揚げ、油を切って器に盛る。ざく切りにしたキャベツ、ミニトマトを添え、好みでウスターソースをかける。

サツマイモカステラ



2015年家の光5月号別冊より

材料 (16.5×11×5cmの耐熱容器)
サツマイモ(皮をむいて)…350g
| 卵…2個 | バター…40g | 生クリーム…大さじ4 | ハチミツ…大さじ2 | 砂糖…大さじ3

作り方

- ①卵は卵黄と卵白に分ける。バターは湯煎して溶かす。
- ②サツマイモは小さめに切り、水にさらしてからゆでる。熱いうちにマッシャーでつぶし、①の卵黄、バター、生ク

リーム、ハチミツ、半量の砂糖を混ぜる。

- ③①の卵白をボウルに入れ、ハンドミキサーで泡だて、少し泡だってきたら、残りの砂糖を入れる。角が立つまで泡だてたら、②にさっくりと混ぜる。
- ④耐熱容器に流し入れて600Wの電子レンジで10～11分加熱して取り出し、そのまま10分くらい蒸らす。食べやすい大きさに切り、器に盛る。

サバとダイコンのキムチ煮



2005年家の光1月号別冊より

材料 (4人分)

サバ…1尾 | ダイコン…1/3本(300g) | キムチ…100g | A【鶏がらスープの素…小さじ1/2 | 酒…大さじ2 | しょうゆ…大さじ1・1/2 | 水…2カップ】 | 長ネギ…5cm

作り方

- ①サバは3枚に下ろし、食べやすくそぎ切りにする。
- ②ダイコンは7～8mm厚さのいちょう切りにし、キムチも食べやすく切る。長ネギは千切りにして水にさらす。
- ③鍋にAを入れて煮たて、キムチを加えてふたたび煮たらダイコンとサバを入れ、中火で汁が少し残るくらいまで煮る。
- ④③を器に盛り、②のネギの水けを切ったのせる。

サツマイモとイカの筒煮



2016年家の光1月号別冊より

材料 (作りやすい分量)

サツマイモ…1本(200g) | イカ…4杯(1杯200～250g) | A【だし汁…2・1/2カップ | しょうゆ…大さじ4 | みりん…大さじ4 | 酒…大さじ4 | 砂糖…大さじ2】 | ショウガ(薄切り)…4～5枚 | かたくり粉…大さじ1

作り方

- ①サツマイモは2cm角に切り、水から8分ほどゆでる。
- ②イカは足と内臓、軟骨を除いて胴をきれいに洗う。足は2cm長さに切る。イカの胴に①と足を等分にゆったりと詰め、ようじで閉じる。これを4つ作る。
- ③鍋にAと②、ショウガを入れて強火にかけ、煮たらあくを除く。落としぶたをし、中火で20分ほど煮てイカを取り出す。煮汁に同量の水で溶いたかたくり粉を回し入れ、とろみをつける。



モナ・カサンドラ

あなたの運勢★12月



牡羊座

3/21～4/19

【全体運】行動力が高まる時期。やりたいことに挑戦すれば、予想以上にすんなり成果が出せるはず。遠出の旅も刺激大
【健康運】運動不足は大敵。何かスポーツを始めて
【幸運の食べ物】モガニ



牡牛座

4/20～5/20

【全体運】守りの姿勢が強くなる気配。あえてチャレンジ精神をモットーに過ぐすとグッド。開運には神社の境内の散策を
【健康運】ちょっとしたけがに注意。行動は慎重に
【幸運の食べ物】キャベツ



双子座

5/21～6/21

【全体運】考え方が両極端になりやすいかも。中庸を心掛けて。普段は見ないジャンルの芸能に触れることで、新発見あり
【健康運】健康グッズに凝り過ぎる暗示。ほどほどに
【幸運の食べ物】タラ



蟹座

6/22～7/22

【全体運】何かと迷いが生まれやすい傾向に。1人で悩まず、信頼できる人に相談を。リラックスするにはアロマが最適
【健康運】快適に過ごせそう。運動で気分を変えて
【幸運の食べ物】ミカン



獅子座

7/23～8/22

【全体運】スムーズに夢がかなう環境に恵まれやすい期間。飛び込めば、新たな道が開けそう。発想力UPには頭脳ゲームを
【健康運】過信禁物。疲労を感じたら十分な休養を
【幸運の食べ物】小松菜



乙女座

8/23～9/22

【全体運】ストレスを感じやすいとき。友人と食事したり、季節のイベントを楽しんだりする時間を意識してつくるように
【健康運】軽く体を動かして。リフレッシュにも◎
【幸運の食べ物】ダイコン



天秤座

9/23～10/23

【全体運】人脈のネットワークを拡大できそう。特に趣味を通じて良い出会いがある予感。新装開店のショップもお勧め
【健康運】食べ過ぎやすい月。栄養バランスも重要
【幸運の食べ物】レモン



蠍座

10/24～11/22

【全体運】新規開拓より、「継続は力なり」を目指して。丁寧に取り組みれば問題も解決できます。グルメ情報にツキ
【健康運】疲れやすい時期。しっかり休息を取って
【幸運の食べ物】ヒラメ



射手座

11/23～12/21

【全体運】いつも以上に積極性アップ！ 停滞していたことに取り組み、好結果を手につきそう。くじや懸賞にツキあり
【健康運】生活リズムを正すことで体調に好影響が
【幸運の食べ物】レンコン



山羊座

12/22～1/19

【全体運】周囲の助けを得て着実に物事が進歩していきます。丁寧に自分の考えを説明すること。休日は温泉がお勧め
【健康運】健康ツールにツキ。逸品に巡り合えそう
【幸運の食べ物】白滝



水瓶座

1/20～2/18

【全体運】環境改善に力を入れることで、うれしい変化が期待できます。大胆なイメチェンにトライするのも幸運の呼び水に
【健康運】プレッシャーを感じがち。ストレッチが
【幸運の食べ物】そば



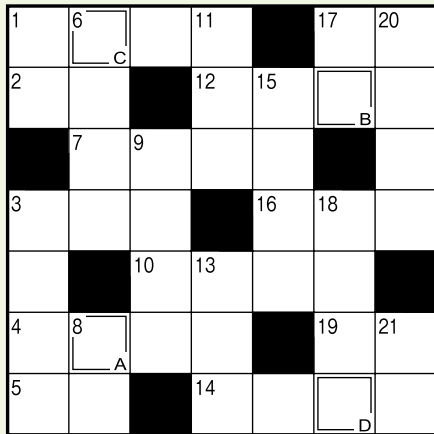
魚座

2/19～3/20

【全体運】思いつきで動くともトラブルを呼びやすい。約束のドタキャンなど、避けましょう。和風の空間は心みそう
【健康運】スポーツの腕を鍛える好機。励んでみて
【幸運の食べ物】カキ

クイズ★頭の体操

Q二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



↓ タテのカギ

- ①ピーヒャララと吹きます
- ③ご指導で——のほどよろしくお願
いします
- ⑥車を運転するのはドライバー、バ
イクの場合は
- ⑧日本人の主食です
- ⑨ピサの斜塔がある国
- ⑪穂が美しい野草
- ⑬大きく立派な家のこと
- ⑮彼は上司にも——置かれる存在だ
- ⑰生兵法は大——のもと
- ⑱果物のこと。和食のコースでデ
ザートこう呼ぶことも
- ⑳映画や小説の大まかな内容のこと
- ㉑富有、次郎などの品種があります

→ ヨコのカギ

- ①ボジョレー・ヌーボーを輸出する
国
- ②沖縄の海にいるマンタもこの仲間
- ③アルファとガンマの間です
- ④一つのコンセントに多くの機器を
つなぐ——配線
- ⑤マニキュアを塗る物
- ⑦とても良いとされるおみくじの運
勢
- ⑩不要な部分を省いて描きます
- ⑫灰皿にたまる物
- ⑭結婚式を行うこと
- ⑯カエデの別名です
- ⑰化粧水や乳液でスキン——をした
- ⑱絵を描く職業の一つ



クイズの正解者の中から抽選で12名の方に、お正月にぜひ！「J」Aおおぞらの切り餅」をプレゼントします。ハガキに必要事項をご記入のうえ、どしどしご応募ください。

応募方法

ハガキに、①答え②住所③氏名（ふりがな）
④年齢⑤電話番号⑥本誌に対するご意見や
あなたの好きなコーナーをお書きください。
（ふれあい伝言欄に掲載する場合があります）

あて先

〒927-0026 鳳珠郡六水町字大町ほの95
J A おおぞら 総務部総務課

応募締切

令和元年12月16日（月） 必着

- 当選者は1月号の紙面に氏名のみ掲載させていただきます。応募の際にご記入
いただいている個人情報は広報以外の目的では使用いたしません。
- 今回は、サプライズ当選として追加抽選した2名の方を含め、14名の皆さんが
当選されました。おめでとうございます！

9月号の答え『サファイア』

◆クイズ当選者（応募総数114名）

松井祥知子 様	中斉 光子 様
佐藤佐百合 様	宮腰 雪子 様
中瀬 衣音 様	本谷 静子 様
池田 直子 様	久保みゆき 様
梅村昭十郎 様	大濱眞智子 様
道端 広美 様	山根 孝子 様
椿原 麻央 様	澤田 藤子 様



たくさんお便りをいただき、ありがとうございます。一部しかご紹介
できず申し訳ありません。今後も皆様からのお便りお待ちしております。



ふれあい伝言欄

9月号への投稿より

（編）こんな大きな宝石一度は身に付け
てみたいものです（笑）ホントです。ね。
いくつになってもキラキラと輝いてい



町野町 S・M 59歳

（編）感謝祭ご来場頂けましたでし
ょうか？初めての開催場所なので、皆
さんにご迷惑をお掛けしたかも知れ
ませんが、楽しんで頂けてたら嬉しい
です。また感想聞かせて下さいね。

（編）収穫感謝祭での御供田幸子シ
ョーを楽しみにしております。今年も必
ず行きます。

（編）キラキラしたサファイア上手で
す☆私もこんなキラキラな宝石欲し
いね！あ〜またお便りまってるね！



穴水町 I・N 9歳

（編）今月もありがとうございます。本
家そっくり！また楽しみにしてま
す（笑）



穴水町 A・E 38歳

（編）美味しそうなレシピがありが
うございます。今、お屋近くに原稿を
書いていますが、お便りを読んで、お
腹が空いてきました（笑）また美味
しいレシピ教えて下さいね。

（編）暑かった夏も終わり、ちよ
つぱり涼しくなりましたかね。1本の
苗から4個もなったソーメンカボ
チャ。友達にもあげたりして、手元
に1個残りました。大事な1個は味
噌漬けて、さつと湯がいてらつき
ょう酢に漬けました。コリコリと
おいしいですよ。

（編）可愛いイラストありがとうございます。
肌寒い時期に、温かいイラスト
で、心も温まりました。個人的に下
の「石だより」が好きです（笑）また
お便りまってるね！

（編）お便りありがとうございます。二
人の愛を静かに安定へと導くパワ
ーストーンなんです（笑）大きくサ
ファイアを描いていただいたので、こ
れだけでパワーが出そうです（笑）ま
たお便りお待ちしております。



輪島市 C・T 10歳

（編）お便りありがとうございます。二
人の愛を静かに安定へと導くパワ
ーストーンなんです（笑）大きくサ
ファイアを描いていただいたので、こ
れだけでパワーが出そうです（笑）ま
たお便りお待ちしております。



能登町 E・T 30歳

たいです（笑）私も含め女性なら特に
思いますよね★



広報おおぞら 2019年11月号

JAの地域を元氣に Family Magazine

家の光

2019年12月号

最寄りの支店にて
購読申込
受付中!



2019年11月1日発行 ※企画・タイトルは変更
定価 1,027円(税込) することがあります。

- 〈特集1〉栄養を捨てる食べ方 捨てない食べ方
- 〈特集2〉脱マンネリ!
半日で作るカジュアルおせち
- 〈特集3〉楽しく始める フードドライブ
- 〈第一別冊付録〉2020年 家の光家計簿 日記付き
- 〈第二別冊付録〉2020 未来にのこす わたしノート



金沢市中央卸売市場 青果物出荷 カレンダー



ピンク色で塗りつぶしてある
日は、集荷・出荷できません。

11月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	

12月	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31					

料金受取人払郵便

穴 水 局 承 認
3

差出有効期間
令和3年6月
15日まで

郵便切手は
いりません

郵便はがき

9 2 7 8 7 9 0

鳳珠郡穴水町字大町ほの95

JAおおぞら本店

営農部 営農推進課 行



料金受取人払郵便

穴 水 局 承 認
2

差出有効期間
令和3年6月
15日まで

郵便切手は
いりません

郵便はがき

9 2 7 8 7 9 0

鳳珠郡穴水町字大町ほの95

JAおおぞら本店

総務部総務課 行



住所	〒	
名前	ふりがな	歳
電話番号		

発行 JAおおぞら 〒927-0026

石川県鳳珠郡穴水町字大町ほの九十五番地
電話 0768 (52) 3800 (代)

発行人／代表理事組合長 藤田 繁信
編集 JAおおぞら本店 総務部総務課
印刷 株式会社 アクセス金沢

キリトリ線

キリトリ線