

広報

おとどけます 地域と人へ夢のせて

おおぞら



2019 ● VOL. 291

人・夢・未来、能登半島
おおぞら農業協同組合

<http://www.ohzora.is-ja.jp/>

表紙：窓岩（町野町）

密かに始めてます！
@aohzora



JAおおぞら

検索





おおぞら管内



行

事

の と

話

題



▲ スイカの試食もありました

能登おおぞら村穴水・輪島両店舗では、7月12日(金)〜15日(月)の3連休に合わせて、「夏の産直祭」を開催しました。
連休という事もあって、朝からたくさんのお客様が来店されました。色んな旬の地物夏野菜が店頭に並び、特にスイカは夕方には完売してしまうほど、大人気でした。



▲ 地物野菜の100均コーナー



▲ にんじん・玉ねぎ詰め放題!

また、詰め放題コーナーでは、にんじんや玉ねぎなどをこれでもかというくらい、皆さん上手に詰めていました。
イベント期間中は他にも、豚肉・牛肉、店頭精米の割引や、野菜の100円均一などお客様に楽しんでいただきました。

能登おおぞら村「夏の産直祭」開催



7月25日(木)に柳田支店の女性部調理室にて、柳田女性部内の加工部「姫ちゃんクラブ」の皆さんが集まり、「Aコープマーク品の「もちもちパンミックス」を使った料理講習会を行いました。
地物のズッキーニやブルーベリー、JAおおぞらの干し芋などを使って、パンとピザを作りました。
調理後の試食では、「とても美味しく出来たね。」と部員の皆さんも喜んでいました。

姫ちゃんクラブで料理講習会



▲ 美味しくできた記念に一枚★



手前はブルーベリーパン
色もキレイ



色々な野菜が入ったピザ

農産物・ 加工品をPR

7月1日(月)金沢駅構内の食品スーパー「Aガイヤ」にて、能登ミニトマトの試食販売を行いました。

店内は、朝から多くのお客様で賑わい、来店される皆さん次々に、ミニトマトの試食に手を伸ばしていました。お客様からは「美味しい!」と好評で、たくさんお買上げ頂いた方もいらっしゃいました。また、7月20日(土)には、東京にある「石川県アンテナショップ」にて、干し芋の販売促進を行い、PRしました。



▶ Aガイヤでの販売の様子

高校生が企業見学

7月16日(火)門前高校3年生の生徒15名が、おおぞら本店へ企業見学に訪れました。

初めに、農協はどういう所で、どういった仕事をしているかなどの説明をした後、本店内と1階の穴水支店を見学しました。

短い時間でしたが、農協のことを少しでもわかってもらえたら嬉しいです。将来、新採職員として会えるのを楽しみにしています。



無人ヘリ防除 実施

7月27日(土)から穴水支店を皮切りに8月12日(月)まで、農業用無人ヘリコプターによる水稲航空防除が行われました。



航空防除は、作業の省力化や集落一斉防除により効果を最大に引き出していることが評価されており、令和1年度は、延べ772.5haの水稲圃場に散布を行いました。

令和1年度の 無人ヘリ防除について

7月12日(金)に地域の代表者と市町、散布業者、JAが参集し、令和1年度のJAおおぞら農業用無人ヘリコプター防除協議会が、当JA本店にて開催され、防除方針・計画・薬剤及び作業料金について協議されました。

料金については、10a当り2回の防除で、4,935円(税込)の計画で決定しました。

NOSAIからの
お知らせ

農業保険に加入しましょう!

あなたの農業経営に合わせて選択できます

農業共済制度

自然災害等による
収穫量の減少を補てん

収入保険制度

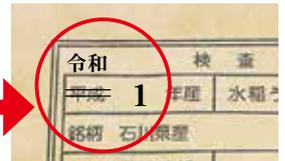
すべての農産物を対象に
農業者ごとの収入減少を補てん

詳しくは、NOSAIまでお問い合わせください。 石川県農業共済組合 TEL076-239-3111

産米の検査について

- ①年産②銘柄③生産者の氏名④生産者の住所
⑤品種名を黒マジックまたは、サインペン等で記入！

平成と印刷されている紙袋は二重線で取消、上に「令和」と記載して下さい。



① 検査証明書		検査、包装及び出荷の事項を印刷する。
令和 1 年産	水稲うるち玄米	
銘柄 石川県産	②	あおぞら農業協同組合
正味重量規格 30 kg		
皆掛重量 30.5 kg		
検査請求者記載欄		
検査請求者 ③	住所 石川県鳳珠郡穴水町	④
代理人 あおぞら農業協同組合	住所 石川県鳳珠郡穴水町字大町塚の95番地	
生産地 石川県鳳珠郡穴水町	⑤	
品種名 ()		



紙袋の記入方法

紙袋については年産、銘柄、生産者の氏名（生産者名は登録してある氏名）・住所、品種名を黒マジックまたはサインペン等で記入して下さい。（鉛筆又は赤書等はしないこと）



正規の包装荷造りの仕方

記載重量と実重量は必ず一致すること。

**皆掛重量
紙袋 30.5 kg**

紙袋の包装は規定の通り正確に荷造りしないと積荷がくずれの原因となりますので、注意して下さい。

1 米を規定量目（皆掛重量 30.5 kg）入れ、紙袋の口を一直線に揃えます。



2 袋口を裏側へ（紐のついている面が裏、印刷してある方が表）折巾3cmずつ3回きちんと折り曲げ、さらに4回目を下の写真のように折り曲げます。



3 折り曲げたら両端から10cmの部分に緑色の折曲線がつけてありますから、その線からそれぞれ内側へ折り曲げて下さい。



4 口紐を真結びにするとき、二本の紐を2回からませてから結んで下さい。



5 真結びが完了しますと写真のような姿になります。



ストップ! 農作業事故

飼料生産用機械の事故事例と対策

人間工学専門家・石川 文武

乳牛や肉牛の飼育には飼料生産作業が欠かせません。経営の規模によって、圃（ほ）場作業をコントラクターなどに依頼している場合もあるでしょう。これらの作業についての事故事例と対策を考えましょう。

耕耘（こううん）から種まきまでは他の作目と同じです。刈り取りから転草、集草、梱包（こんぼう）などで専用の機械を使います。刈り取りと梱包で多くの重大事故が発生しています。



【事例1】 モアでライグラスを刈っていたところ、電柱のワイヤーに引っ掛かり、進行できなくなりハンドルを取られて転倒した。キャブ付きトラクターだったので、大けがにはならなかった。

対策……圃（ほ）場の中に電柱を支えるためのワイヤーが使われている事例が多いのですが、進行方向や日の当たり具合で、視認性が低下することがあります。電力会社にワイヤーの位置を変えてもらうと良いでしょう。それが無理な場合には、地上1・5m程度のところにリボンを結ぶことと、ワイヤーが地面に刺さっている部分にポールを立てましょう。

【事例2】 牧草をラウンドベールにしていた。成形・梱包が終わったので、ベラーから降ろしていた。降ろそうとした場所がくぼ地だったので、少し移動した。その際にシャッターが開いたままだったので、ベールが転がり落ち、補助者に当たり、下敷きになり全身打撲を負った。

対策……ラウンドベールは直径も大きく、とても重くなっています。人力で転がしたりすることはできません。降ろす場所の地形や補助作業者の安全を確認して降ろしましょう。特に傾斜圃場では、谷側に転がってしまうこともあります。転がり防止のためのくいを立てたり、くさびを使うことも事故防止には有効です。飼養管理作業の安全をしっかりと確保しましょう。

南瓜を市場へ出荷してみませんか？

J A おおぞらでは、穴水町平野の選果場にて7月22日(月)より今季の南瓜の選果が始まっています。

農家さんから集荷してきた南瓜は、風乾・選別・箱詰めした後、主に京阪神の市場へ出荷されています。

関西の方では、能登の南瓜はとても人気があり、ブランドとして定着しています。



出荷待ちの南瓜

現在 J A おおぞら南瓜部会は74名の生産者の方々が在籍しており、昨年の実績として、夏冬合わせて261トンの出荷、約6,200万円の販売高となっています。

始めは少量出荷でも構いません。各支店で栽培指導もしていますので、能登の南瓜を市場へ出荷してみませんか？

詳細は、最寄の支店営農窓口へお越し下さい。

平野選果場



ベビーリーフ

やわらかな食感、彩りが人気
すぐ収穫できる

(2006年家の光4月号別冊より)

おすすめはココ!

- 通年栽培が可能。葉先を切り取り収穫するので、数回収穫できる!
- 草丈10cmほどで収穫するので、栽培期間が短い!
- ミックス種は彩りがきれい。ぜひコンテナ栽培を!

栽培のポイント

- 無農薬栽培が可能。
- 春～秋は虫よけのため、冬は防寒のため、寒冷紗や不織布被覆を。

品 種	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ベビーリーフ			●	—————●								

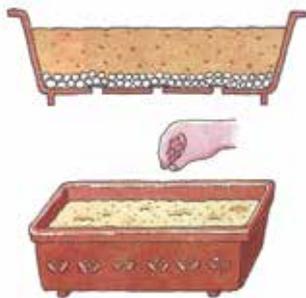
● 種まき ■ 収穫

プランターの場合

野菜の若菜数種類をミックスする、新しい食べ方が人気です

① 土の準備・種まき

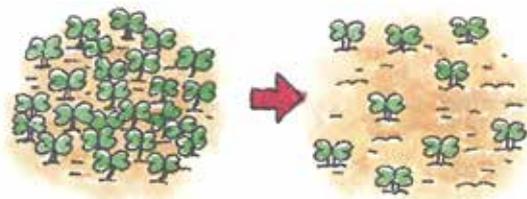
市販の培養土または赤玉土4：堆肥4：腐葉土1：パーミキュライト1を混ぜた土。苦土石灰と化成肥料を土1ℓ当たりそれぞれ1～3g入れる。



プランターの大きさは自由。鉢底網を置き、底面が隠れるくらいまで軽石を敷く。上部2cmをあげて用土を入れ、表面をならす。2cm程度の間隔でばらまきに。覆土し、たっぷりと水やりする。

② 間引き

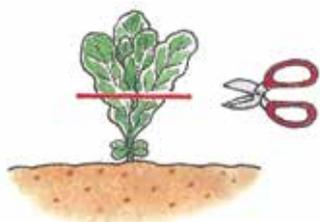
〈本葉が2～3枚のころ〉
3～4cm間隔にする。



土が見えてややさびしく感じるくらいまで、残す株の種類が片寄らないように間引くのがコツ。間引いた株も食べられる。

③ 収穫

〈草丈が10cmのころ〉
生長点を残し、葉先だけを切り取る。



④ 追肥

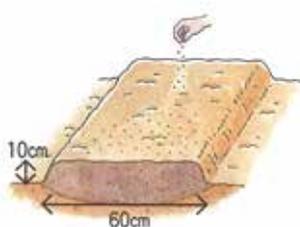
収穫後、液肥または化成肥料一つまみを全体にばらばらとまく。収穫のたび同様に追肥をすれば、長く楽しめる。約10日～半月後には次の収穫ができる。



畑で作る場合

畑の準備

〈種まきの2週間前〉
苦土石灰100g/m²
〈種まきの1週間前〉
堆肥2kg/m²、化成肥料100g/m²を全面散布してよく耕す。



②～④の時期は同様に。追肥は化成肥料30g/m²を全体にばらばらとまく。



食料生産の基盤「家族農業」

国連は、2017年の国連総会で19年からの10年間で「家族農業の10年」と決めました。各国が家族農業に関わる政策を進め、経験を共有することなどを求めています。家族農業について「食料安全保障の確立、貧困・飢餓の解消、生物多様性の保全、環境の持続可能性の達成等に大きな役割を果たしている」など、その価値が再認識されています。

国連食糧農業機関(FAO)によると、家族農業は、開発途上国、先進国ともに主要な農業形態です。世界の食料生産額の8割以上を占めており、社会・経済や環境、文化といった側面でも重要な役割を担っています。

日本の農業経営体のなかで、家族(世帯)を基礎とする経営体の割合は97.3%(2015年※)です。JAグループは創造的自己改革の実践を通して、家族農業をはじめとする多様な農業の発展に寄与していきます。 ※農林水産省「2015年農林業センサス」をもとに計算

語句解説

【家族農業】(かぞくのうぎょう)

「1戸の家族により管理・運営され、労働力の過半を、家族労働力が占めている農林漁業」と国連食糧農業機関(FAO)は定義しています。飢餓の撲滅や環境保全などの目標を掲げる、国連の「持続可能な開発目標(SDGs)」との関係においても、持続性のある農業のあり方として注目が集まっています。

家族農業に関わる世界の動き

- 2014年 国際家族農業年
- 15年 9月 国連「持続可能な開発目標(SDGs)」を採択
- 17年12月 国連「家族農業の10年」採択(19年~28年)
- 19年 5月 「家族農業の10年」開始記念イベント

家族農業の役割



- ▶ 食料の生産・飢餓の撲滅
 - ▶ 環境の保全
 - ▶ 地域の活性化
 - ▶ 文化の継承
 - ▶ 雇用機会の創出
- など多くに貢献

耕そう、大地と地域の未来。

いつでもどこでも

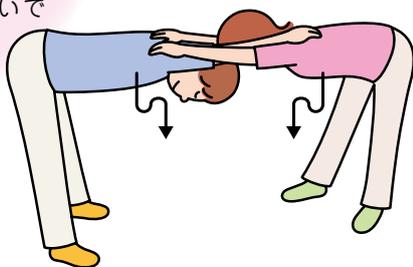
手軽に体操

ストレッチで動き軽やかに 背中と胸部のストレッチング

日本体育大学健康体操運動学群体操研究室教授 ● 荒木達雄

夫婦や仕事仲間と2人で行う背中と胸部のストレッチを紹介します。

*相手の身体能力を理解して無理せず取り組みましょう。弾みをつけずにゆっくり行い、可動範囲の変化に注意しましょう。声を掛けながら行うと良いでしょう。



- 1 脚は肩幅に広げ、互いに腕を交差させて相手の背中に置き、背筋を伸ばすようにゆっくり下に下げます。腕の筋肉が伸びるのも意識しましょう。

*息を吐きながら行い、無理をせず徐々に可動範囲を広げていきましょう。



- 2 1人がヨガの猫のポーズの姿勢になり、もう1人が肩甲骨辺りを軽く押し、背中が伸びるのを補助します。力を入れたり、体重をかけて押ししたりしてはいけません。

※決して無理をせず、出来る範囲で行って下さい。



JAバンク石川コンサートのご案内

渡辺 真知子

With オーケストラ・アンサンブル金沢

JAバンク石川では、JAで年金をお受け取りいただいている方への感謝イベントとして、本年度は渡辺真知子さんをお迎えし、オーケストラ・アンサンブル金沢とのコンサートを開催いたします。コンサートへは抽選でご招待いたしますので、ぜひご応募ください。

JAバンク石川コンサート Vol.9

渡辺 真知子 with オーケストラ・アンサンブル金沢

日時 令和元年11月14日(木) 15:15開場 16:00開演

応募対象者

- ① JAで年金の振込を指定していただいている方
- ② JAで新たに年金を受給するため年金請求書を作成し、JAを受取金融機関に指定いただいた方
- ③ 他金融機関から年金振込先をJAに変更するため、年金振込先変更届を作成し、年金事務所に提出いただいた方
- ④ JAで年金指定予約をしていただいた方のうち、受給開始まで1年以内の方

応募期間 令和元年9月20日(金)まで

ご招待者数 (県下合計) 抽選でペア650組(1,300名)様をご招待

応募方法 応募用紙に必要事項をご記入のうえ、ご利用JAの店舗窓口にお持ちください。

当選発表 コンサートチケットの発送をもって、発表にかえさせていただきます。(令和元年10月4日(金)を予定)

農業者の様々な資金ニーズにスピーディーに対応できるJAの農業資金です。

農業バックアップ資金

期間限定 2019年 4月1日 ~ 2020年 3月31日
借入当初3年間、最大年10% JAバンクが利子補給します。

金利については、お近くのJAまで
期間限定金利負担 年0.2% (変動金利)

※お借入れ100万円以上の場合、お客様が負担する金利の一部をJAバンクが負担します。(当初3年間、お客様が負担する金利について最大年10%利子補給します。ただし、利子補給後の実行利率は年0.2%を下回らないものとします。)

保証料実質負担 年0% (変動金利)
※お客様が石川県農業信用基金協会へ負担する保証料相当分についてもJAバンクが負担します。※2020年3月31日までの借入期間とさせていただきます。

農業の発展に資する事業のための様々な資金ニーズにご利用いただけます。JAの農業資金ですので、スピーディーな対応が可能です。更に、一定の要件を満たすことにより、お借入れ金利の一部及び保証料相当分をJAバンクが負担致します。



農業バックアップ資金の詳細内容については、お気軽にお問い合わせください。

「10年固定特約型」特別金利(保証料込)実施中!

JA住宅ローン

JA住宅ローン
どくとくプラン

お金の不安は小さく、マイホームの夢は大きく

JA住宅ローン(一般型)
最軽減金利(保証料込)

10年固定特約 年0.80%

新規貸出基準金利 年2.40%

適用期間: 2019年9月30日まで

さらにうれしい特典1

お借入れをご相談いただいた方に
JA商品券プレゼント [1,000円分]

※個人客限定の特典です。お申し込み時にお申し込みのJAバンクにお申し込みください。

さらにうれしい特典2

ご契約いただいた方に
JA特産品プレゼント

※JAバンクの特産品は、ご契約いただいたJAバンクの特産品となります。詳しくはJAまでお問い合わせください。

お申し込み 住宅の新築・購入、増改築、宅地の購入、他金融機関住宅ローンの借換え
お借入れ期間 3年以上35年以内
お借入れ額 10万円以上5,000万円以内(所定金額の範囲内)
お借入れ利率 心算金利を適用された期間中(3年-5年-10年)のお借入れ利率は変動いたします。
※お申し出により固定金利特約期間終了時に、再度、その時点のJAバンクの固定金利の利率を適用することがあります。お申し出がない場合は「変動金利型」に切り替えとなります。
団体信用生命共済 団体信用生命共済に加入していただきます(共済掛金はJAが負担します)。
ご返済方法 元金均等返済もしくは元利均等返済、月賦返済と年2回増額返済併用のいずれかをお選びいただけます。
担保 お借入れ対象物件に担保として第1順位の抵当権を設定されている必要があります(建物抵当権の場合は、土地も担保として差し入れていただきます)。担保物件については、火災共済(保険)に加入していただき、共済(保険)金額が返済総額に相当する程度にしてください。
保証 石川県農業信用基金協会の保証をご利用いただけます。

車の購入・車検・修理費をサポート!

JAマイカーローン

最軽減金利適用期間 2019年5月7日(火) ~ 2019年9月30日(月)

期間中、マイカーローンをご契約された方に、もれなく
JA商品券1,000円分プレゼント!

※詳しくはJAまでお問い合わせください。

最軽減金利 年1% 変動金利

ご新規お借入れの方

変動金利 [最軽減金利] 最軽減金利(年1.00%)でお借入の場合、店頭基準金利(年3.00%)に比べてこんなにお得!
店頭基準金利 年3.00% 年1%
お借入金額300万円、ご返済期間5年、保証料(年0.4%)で金利変動なしの場合、総支払額は約15万円もお得です。
※試算額は一例です。

JAマイカーローンやJA住宅関連資金(住宅ローン、リフォームローン等)のお借入れがある方、または完済後2年以内の方

変動金利 [最軽減金利] 店頭基準金利 年3.00% 年0.8%

自動車・バイクの購入資金(新車・中古車) カー用品の購入資金 免許取得に要する資金 点検・車検バック・修理費用 共済掛金などの雑費用 カーポート等の建設費用(100万円まで)

インターネットなら24時間いつでも簡単・便利にお手続き!!
●ご来店いただくお時間がとれないお客様
●借入れ可能かどうか事前に知りたいお客様

スマートフォン・タブレットでもご利用可能
※20歳以上の方に限らせていただきます。※正式にお申し込みの際は、窓口への来店が必要です。

特設ページおよびインターネット仮審査申込サービス
詳細およびインターネット仮審査については、JAバンク石川ホームページでご確認ください。

JAバンク石川 検索

学生生活に必要な費用をサポート!

JA教育ローン

最軽減金利適用期間 2019年5月7日(火) ~ 2019年9月30日(月)

最軽減金利 年1% 変動金利

期間中、教育ローンをご契約された方に、もれなく
JA商品券1,000円分プレゼント!

※詳しくはJAまでお問い合わせください。

ご新規お借入れの方

変動金利 [最軽減金利] 最軽減金利(年1.00%)でお借入の場合、店頭基準金利(年2.00%)に比べてこんなにお得!
店頭基準金利 年2.00% 年1%
お借入金額300万円、ご返済期間5年、保証料(年0.65%)で金利変動なしの場合、総支払額は約7万円もお得です。
※試算額は一例です。

JA住宅関連資金(住宅ローン、リフォームローン等)のお借入れがある方、または完済後2年以内の方

変動金利 [最軽減金利] 店頭基準金利 年2.00% 年0.8%

増税前にご検討ください。

お問い合わせ

JAおおぞら

穴水支店 52-1170 輪島支店 22-1210 能都支店 62-2130
門前支店 42-1166 町野支店 32-1107 柳田支店 76-1236

Cooking

今回は、作業後の晩酌の
お供に…夏野菜のかんたん
おつまみレシピを
ご紹介します★

ピーマンのゴマ酢和え

材料(4人分)

ピーマン…7～8個
(約300g) | A[白
すりゴマ…大さじ4～
5 | らっきょう酢
(エコーブマー
ク品)…大さじ2～3 |
しょうゆ…大さじ1・1/2] | だし汁…適量

作り方

- 1 ピーマンは縦半分に切ってへたと種を取り、縦に5mm幅の細切りにし、さっとゆでる。
- 2 ボウルにAを混ぜ合わせ、だし汁で味をととのえる。
- 3 ②に①を入れて和える。



トマトとミョウガの和え物

材料(4人分)

トマト…2個
(300g) | ミョウガ
…3個(45g) | A
[すし酢(市販品)
…大さじ2 | めんつゆ(3倍濃縮)…大さじ1]

作り方

- 1 トマトはへたを取ってざく切りにする。ミョウガは斜め薄切りにして水にさらし、水けを切る。
- 2 ボウルに①を合わせ、Aを加えて和える。



ズッキーニのベーコン巻き焼き

材料(4人分)

ズッキーニ…
2本(300g) |
ベーコン(薄
切り)…8枚 |
A[塩…少々 | 粗びき黒コショウ…少々 |
粉ザンショウ…少々] | オリーブオイル |
ダイコンおろし | ポン酢じょうゆ

作り方

- 1 ズッキーニは1本を8等分の輪切りにし、半分にしたベーコンで側面を巻いてようじで留め、Aをふる。
- 2 フライパンにオリーブオイル適量を熱し、①を並べ入れ、ときどき転がしながら全面に焼き色がつくまで中火弱で10分ほどじっくりと焼く。
- 3 器に盛り、おろしポン酢適量を添える。



ナスとツナのわさびマヨ和え

材料(4人分)

ナス…2本
(200g) | オク
ラ…2本(20g)
| ツナ缶(油
漬け)…小1缶(80g) | A[なめたけ(瓶詰・市
販品)…大さじ2 | マヨネーズ…大さじ2 | 練りわ
さび…大さじ1/2] | 塩

作り方

- 1 ナスはへたを取り、縦半分に切って耐熱皿に並べてラップをかけ、電子レンジ(600W)で2分ほど加熱し、半月切りにする。オクラはさっと塩ゆでして水に取り、小口切りに。ツナ缶は油を切る。
- 2 ボウルに①を合わせ、Aを加えて和える。



つぶしカボチャピザ

材料(4人分)

カボチャ…
1/4個(正味
450g) | A[タ
マネギ(薄切
り)…1/4個(50g) | 青ジソ(千切り)…4枚分
| ハム(細切り)…2枚分] | 塩・コショウ…
各少々 | ピザ用チーズ…適量

作り方

- 1 カボチャは2～3cm角に切って耐熱皿に入れ、ラップをかけて電子レンジ(600W)で2～3分加熱する。皮を取り除いて粗くつぶす。
- 2 ①を4等分にして耐熱容器に入れ、Aを順に等分にして塩、コショウをふり、チーズをちらす。オーブントースターでチーズが溶けるまで焼く。



鶏ささ身のキュウリ香味だれ

材料(4人分)

キュウリ…1
本(100g) | 鶏
ささ身…4本
| ミョウガ…
2個(30g) | 青ジソ…5～6枚 | A[めんつゆ
(3倍濃縮)…大さじ1 | 削り節…小1袋(4g)] |
酒

作り方

- 1 ささ身は耐熱皿に並べて酒少々をふり、ラップをかけて電子レンジ(600W)で2分30秒ほど加熱する。そのまま冷ましたら、一口大のそぎ切りにする。
- 2 キュウリ、ミョウガ、シソは粗いみじん切りにしてAと合わせて混ぜる。
- 3 ①を器に盛り、②をかける。



募集

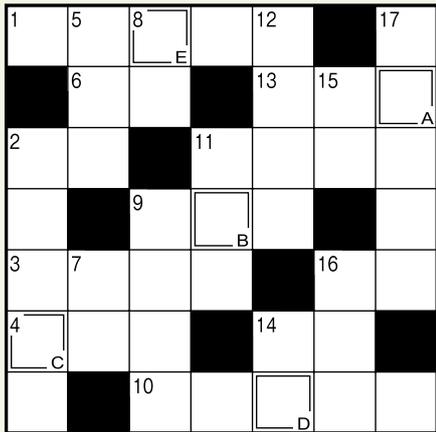
あなたも『おそろ文芸』に投稿しませんか？ 俳句や短歌、川柳も大歓迎です。
①作品(必ず『投稿作品』とお書きください) ②住所③氏名④ペンネーム(ペン
ネームでの掲載をご希望の方)をご記入のうえ、郵送してください。
発表は広報誌で、作品と氏名(ペンネーム)を掲載します。

◆投稿作品

ときの苑草木も池も夕焼ける	不二井恵子
綿のよな夏の雲浮くふる里よ	口 二三子
水遊びしたいだけして昼寝かな	岡田真支子
朝曇時には鳥の声もして	宮腰 淳子
万緑に斬り込んでゆく如走る	多比木 忠
老鶯と間に間の寝息耳澄ます	平下 友子
淋しさやエガ才会いたい夏椿	前川 公子
花筏鯉が顔出す京の寺	マゴ
アケビの花梅の木から空を見る	岡須美重子
まろび寝の孫に送りし団扇風	加部 涼子
久遠寺の万緑ゆるがす梵鐘音	安原 弘子
夏まつり年に一度の浜掃除	今岡きよ子
村人つどい櫓掻きあつめ	
添い寝する孫の寝息の優しさに	新田 幸子
我はいっしか夢うつつ	

クイズ★頭の体操

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



↓ タテのカギ

- ② 夏休みの最終日に慌てて片付ける子もいます
- ⑤ 酒のお供です
- ⑦ 建具の滑りを良くするために敷居に塗ることも
- ⑧ 脂——、糖——、タンパク——
- ⑨ 野球のピッチャーが登る所
- ⑪ その人が住んでいる所。彼は——の名士だ
- ⑫ ロケットが飛び立つ先
- ⑭ 鶴と並んでめでたい生き物
- ⑮ 芝居の最後に下ろす物
- ⑯ 上野動物園生まれのシャンシャンは何の動物？
- ⑰ イチゴ味やメロン味のシロップを掛けて食べます。パピンスやハロハロもこの一種

→ ヨコのカギ

- ① 令和元年は8月8日。暦の上ではもう秋です
- ② 日焼けした後にできることも
- ③ 彼女の料理の腕前は——はだしだ
- ④ アップの反対語です
- ⑥ 竹や梅と並んでめでたい植物
- ⑨ こすれてすり減ること
- ⑩ 五輪で3位の選手の首に掛けられます
- ⑪ 辞書で四字——の意味を調べた
- ⑬ おこわを竹の皮でくるんだ中華——
- ⑭ 握りずしを数えるときに使う言葉
- ⑯ フランスの首都。花の都といわれます



クイズの正解者の中から抽選で12名の方に、令和初の新米食べてみて！「令和1年産 能登棚田米2kg」をプレゼントします。ハガキに必要な事項をご記入のうえ、どしどしご応募ください。

応募方法

ハガキに、①答え②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥本誌に対するご意見やあなたの好きなコーナーをお書きください。(ふれあい伝言欄に掲載する場合があります)

あて先

〒927-0026 鳳珠郡六水町字大町ほの95
J A おおぞら 総務部総務課

応募締切 令和元年9月17日(火) 必着

●当選者は10月号の紙面に氏名のみ掲載させていただきます。応募の際にご記入いただいている個人情報は広報以外の目的では使用いたしません。

6月号の答え『アマガエル』

- ◆クイズ当選者 (応募総数127名)
- | | |
|---------|----------|
| 浜野 聖子 様 | 木村 愛 様 |
| 横川 貞枝 様 | 浅尾 儀男 様 |
| 宮本ひろ子 様 | 野村ゆうせい 様 |
| 竹島 益江 様 | 清田カズエ 様 |
| 伊藤 雅子 様 | 宇小 晶 様 |
| 坂口美栄子 様 | 形屋 正子 様 |



たくさんお便りをいただき、ありがとうございます。一部しかご紹介できず申し訳ありません。今後も皆様からのお便りお待ちしております。



ふれあい伝言欄

6月号への投稿より

●夏野菜の消費レシピを早速活用しています。「ナスとツナのトマトグラタン」とてもおいしくできました。
門前町 T・H 70歳

●いつもありがとうございます。楽しみに待っていました。クイズ頭の体操1番先にします。解答終わったら全部読みます。夏野菜も畑に殆ど作っている。今回のレシピも自分で作って食べます。もうすぐ7月21日で90歳になります。毎日感謝して過ごしております。次回を楽しみに待っています。
門前町 C・I 89歳

●いつもありがとうございます。楽しみに待っていました。クイズ頭の体操1番先にします。解答終わったら全部読みます。夏野菜も畑に殆ど作っている。今回のレシピも自分で作って食べます。もうすぐ7月21日で90歳になります。毎日感謝して過ごしております。次回を楽しみに待っています。
門前町 C・I 89歳

●いつもありがとうございます。楽しみに待っていました。クイズ頭の体操1番先にします。解答終わったら全部読みます。夏野菜も畑に殆ど作っている。今回のレシピも自分で作って食べます。もうすぐ7月21日で90歳になります。毎日感謝して過ごしております。次回を楽しみに待っています。
門前町 C・I 89歳



輪島市 E・T 62歳

●いつも楽しみに来るのを待っています。また8月号にも掲載していただきますので、参考にさせていただきますね。
町野町 K・H 70歳

●毎月クイズ頭の体操を楽しみにしています。Cookingも好きなコーナーです。手軽に体操もいいです。
町野町 K・H 70歳

●いつもお便りありがとうございます。プレッシャーかけるつもりは全くないですが、次回も楽しみにしています(笑)
六水町 A・E 37歳



六水町 A・E 37歳

●万年さんへの嬉しいお便り他にもたくさん頂きました。私も素敵な家族だと思えます。先日の自動車・農機展示会へも仲良くご夫婦で来場されました。ぜひ万年さんの農作物を見かけた際は、食べてみて下さいね。
能登町 C・M 66歳

●万年ご夫婦を拝見しました。素敵ですね。人生は二人で仲良く、けんかをせず、力を合わせて協力し合う、多忙な時間の後は二人で旅行。最高ですよ。そして、又、息子さんも一緒に農業されておられるって事です。皆さんのお手本となるご家族ですよ。応援したいと思えます。椎茸、トマト、お米。ご縁があったら是非買いたいと思います。お身体を大切にいつまでも仲良く!!
能登町 C・M 66歳

●いつもお便りありがとうございます。さっぱりしたもの食べたくなりますね。次号には、秋野菜を使った漬物のレシピを予定しています。また試作して頂ければ嬉しいです。
金沢市 Y・S 62歳

●JAのらっきょう酢を常備しています。暑くなると、毎日のように酢の物を料理します。変化がないので、酢の料理特集をお願いします。
金沢市 Y・S 62歳



♈ 牡羊座 3/21~4/19

【全体運】すべき作業を黙々とこなすだけで、変化に乏しい日々になりがち。興味を引かれるジャンルに意識を向けてみて
【健康運】小まめに疲れの解消を。菌活もお勧め
【幸運の食べ物】スルメイカ

♉ 牡牛座 4/20~5/20

【全体運】旅行や飲み会に出掛けると自分の新たな可能性に気付けるかも。努力の成果が出やすく、頑張ってみる価値あり
【健康運】元気に過ごせそう。夏を満喫できるはず
【幸運の食べ物】カツオ

♊ 双子座 5/21~6/21

【全体運】一時の感情で行動すると失敗しやすい月。冷静さを大切に。キッチンやお風呂など、水回りの掃除で運氣が回復
【健康運】暑くても体の冷やし過ぎはNG。ほどほどに
【幸運の食べ物】スタチ

♋ 蟹座 6/22~7/22

【全体運】交友関係が一気に広がる気配。趣味や習い事の集まりには意欲的に参加して。人気店で逸品に遭遇することも
【健康運】まずまずの安定期。ウォーキングにツキ
【幸運の食べ物】栗

♌ 獅子座 7/23~8/22

【全体運】自分のペースでじっくり物事に取り組みそう。中途半端なまま放置していることは、この機会に片付けましょう
【健康運】夏の疲れが出そう。日焼け防止も忘れないで
【幸運の食べ物】サトイモ

♍ 乙女座 8/23~9/22

【全体運】ビッグチャンスが舞い込む予感。気になることがあれば、迷わず飛び込んでみて。未体験のことをするのも大吉
【健康運】不摂生は体調を崩すもと。特に安眠が大事
【幸運の食べ物】カボチャ

♎ 天秤座 9/23~10/23

【全体運】やりたいことを強引に押し進めやすい期間。成功の鍵は情報収集と周囲の協力。人の意見には謙虚に耳を傾けて
【健康運】自然治癒力を高めることで、体調好転へ
【幸運の食べ物】ブドウ

♏ 蠍座 10/24~11/22

【全体運】ちょっとした変化が幸運の呼び水に。生活スタイルを変えたり、新しい趣味を持つてみて。科学的ジャンルも◎
【健康運】スポーツジムで楽しく体力アップが可能
【幸運の食べ物】インゲン

♐ 射手座 11/23~12/21

【全体運】本意な出来事が多くなるかも。でも、イライラせず、できることに集中するのが得策。自然の中で気分転換を
【健康運】無理は禁物です。十分な休養を心掛けて
【幸運の食べ物】葉トウガラシ

♑ 山羊座 12/22~1/19

【全体運】行動範囲がぐんと広がる気配。以前から興味を持っていたことを追求してみて。海外に関する事柄にチャンスが
【健康運】体が軽く感じそう。スポーツを満喫して
【幸運の食べ物】マツタケ

♒ 水瓶座 1/20~2/18

【全体運】内にこもりやすい。自分の時間を持ちつつ、人との交流も楽しめば、意外な発見が。音楽鑑賞でストレス発散を
【健康運】慢性疲労を取るにはマッサージが効果大
【幸運の食べ物】シメジ

♓ 魚座 2/19~3/20

【全体運】物事を両極端に捉え、失敗する暗示。もう少し気楽に構えること。運命的な出会いに恵まれる可能性があります
【健康運】飲み過ぎは厳禁。食事の栄養にも配慮を
【幸運の食べ物】イクラ

モナ・カサンドラ プロフィール ● 占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解読・探究。コンピュータによるホロスコープ作成の道を開いた。現在は執筆活動をはじめ、さらなる占星の研究を重ねている。 ● ルネ・ヴァン・ダール研究所 http://www.rene-v.com/

第3回 理事会報告

(令和元年7月24日開催)

- 審議事項
第1号議案 理事の報酬について
第2号議案 固定資産の処分について
第3号議案 出資口数の減少について
第4号議案 ディスクロージャー誌の発行について
第5号議案 業務報告書の提出について
第6号議案 石川県農業信用基金協会に対する出資金拠出(増口)について
第7号議案 平成30年度下期監事監査意見に対する回答について(案)
第8号議案 マネー・ロンダリング及びテロ資金供与に関するガイドラインに基づくギャップ分析の実施結果にかかる行政庁あて報告について
● 報告事項
(1) 建設委員会の協議結果について(委員長報告)
(2) 令和元年6月末の各事業の実績について
(3) 不祥事再発防止計画の進捗について
(4) 不祥事再発防止計画に基づく組織的影響のある不備事項の改善取組状況について
(5) 組合員の加入及び脱退について
(6) 相談・苦情等の対応状況について
(7) 事務ミス等の発生状況について
(8) マネー・ロンダリング及び反社会的勢力等との取引排除にかかる対応状況について
(9) 余裕金の運用状況及び第2四半期の運用計画について
(10) 令和元年度第1四半期の自店検査の結果について
(11) その他
I. 3階各室のタイルカーペット張替工事の実施について
II. 県内JAの役員就任要件の状況について
III. 農業者数等について
IV. 2019年度常勤役員行事一覧について
出席役員…21名/25名(監事含)

内容について知りたい方は、本店担当部署までご連絡願います。

8月号

クイズの答え

◆ どんなことでもご自由にお書きください。(本誌に対するご意見やあなたの好きなコーナーなど)

Handwriting practice lines for the quiz answers.

キリトリ線 ✂



広報おおぞら

2019年8月号

発行 JAおおぞら

石川県鳳珠郡穴水町字大町ほの九十五番地
電話 0768(52)3800(代)

発行人/代表理事組合長 藤田 繁信
編集 JAおおぞら本店 総務部総務課
印刷/株式会社 アクセス金沢

SOS 緊急連絡先

|| 通帳・キャッシュカードが盗難・紛失した場合は…
通帳・キャッシュカード等が盗難に遭ったり、紛失した場合はただちに、JAお取引窓口、もしくはJAバンク石川コールセンターへご連絡ください。

【平日 9:00 ~ 17:00】
最寄の支店へ

【平日 7:40 ~ 9:00, 17:00 ~ 21:00】
【土日祝日 8:40 ~ 19:00】
JAバンク石川コールセンター ☎ 0120-001-571

|| 交通事故に遭われた場合は…
交通事故に遭われた場合は、ただちに、JAお取引窓口、もしくはJA共済事故受付センターへ、ご連絡ください。

【営業時間内】 平日 8:30 ~ 17:00
最寄の支店へ

【営業時間外】
年中無休 24時間受付
JA共済事故受付センター ☎ 0120-258-931
ジヨウ クミヤ

|| 自動車が故障した場合は…
自動車が故障した場合は、自動車整備工場までご連絡ください。休日・営業時間外においても、事故や故障等の対応を行っています。

【お問い合わせ先】
おおぞら自動車整備工場
TEL 0768-52-1242

金沢市中央卸売市場
青果物出荷カレンダー

ピンク色で塗りつぶしてある日は、集荷・出荷できません。

8月	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31
9月	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30					

うちの家族紹介します

どしどし投稿
お待ちしております!

※スペースの都合上、全て掲載できない場合があります。

随時掲載します!

ころ (4才・オス・柴犬)
人懐っこく、子供が大好きです
[能登町 Mさんの家族]

りょうま (9才・オス・柴犬)
気に入った石を集めたり、
ボール投げが大好きです★
[能登町 Mさんの家族]

ペット
お宅の家族紹介しませんか?

郵便はがき

料金受取人払郵便

穴水局 承認 2

差出有効期間 令和3年6月15日まで

郵便切手はいりません

9 2 7 - 8 7 9 0

鳳珠郡穴水町字大町ほの95

JAおおぞら本店
総務部総務課 行

〒

住所

ふりがな

名前

歳

電話番号