

広報

おとどけします 地域と人へ夢のせて

おおぞら



人・夢・ふれあい 能登半島

おおぞら農業協同組合

<http://www.ohzora.is-ja.jp/>

表紙：夕チアオイ（門前町）

密かに始めてます！
@jaohzora



JAおおぞら

検索





おおぞら管内



行

事

の と



話

題



第24回通常総代会 開催

6月23日(日)、おおぞら本店4階多目的ホールにて、第24回通常総代会を開催しました。

4月に旧JA町野町(現・町野支店)と合併後、初の総代会となり、町野町区域の総代を含めた479名(書面議決・委任状含む)が出席しました。

藤田組合長は、「合併に伴い新生JAおおぞらとして、健全経営と事業基盤の強化を図り、事業展開に取り組んでいます。引き続き、組合員と共にJAの自己改革をさらに鋭意進めていきます。」と挨拶しました。

来賓には、石川宣雄六水町長、宮下正博県議会議員、山口彦衛県議会議員、梶文秋輪島市長代理で山下博之産業部長、持木一茂能登町長代

理で下野信行副町長、西沢耕一JA石川県中央会会長の代理で西利章参事が出席し、祝辞を頂きました。

議事では、六水支店区域の竹中登総代が議長に選任され、昨年度の事業総利益13億5,211万円、経常利益は2,747万円、自己資本比率20・75%、当期末処分剰余金は、1億1,894万円、出資配当率1%とし、提出された5議案すべて可決承認されました。

第24回通常総代会提出議案

【議決事項】

- 第1号議案 第24事業年度事業報告及び剰余金処分案の承認について
- 第2号議案 第25事業年度事業計画の設定について
- 第3号議案 定款の一部変更について
- 第4号議案 会計監査人選任について
- 第5号議案 理事及び監事の報酬について

【報告事項】

- 1. 第24事業年度貸借対照表、損益計算書、注記表、附属明細書並びに全国農業協同組合中央会及び監査報告について
- 2. JAバンク基本方針の変更について



▲挨拶する藤田組合長

女性協リーダー研修 開催



6月11日(火)JAおおぞら女性組織協議会では、各女性部の部長・支部長さんと事務局合同研修会を穴水町平野にある、女性部調理室にて行いました。

午前中は、こめ油を製造している、築野食品工業さんを講師に、Aコープマーク品を使用した地産地消料理講習会を行いました。こめ油を使って、「食べるラー油」を作り、それをもとに、炊き込みご飯、スープ、炒め物、サラダと4品を作りました。昼食では、作った料理を試

料理講習会では先生の話に熱心に耳を傾けていました

食。参加した皆さんから「美味しい!」と好評でした。午後から、雑誌「家の光」の記事を活用し、万の時に、様々な用途に使える「防災ブレスレット」を作りました。「アウトドアコード」という丈夫なロープで作るの、荷物の固定や骨折時などの応急手当にも使えるほか、簡単にほじけるので、多種多様な使い方が出来る優れたものです。皆さん楽しそうに作られています。

ト皆さん編んで使ったブレスレットは、作りやすいので、ぜひ作ってみてください。



ブレスレットには助けを呼ぶためのホイッスルも付いています



年金友の会町野支部でグラウンドゴルフ大会

JAおおぞら年金友の会町野支部では、6月3日(月)に町野町東大野市営グラウンドゴルフ場で、地区大会が開催されました。

天候に恵まれ、絶好のプレー日和となったこの日は、42名の選手が出場し、日頃の練習の成果を存分に発揮していました。年2回開催され、1回大会となった今回、第1位に輝いたのは、坊上直一さん、第2位 荒木敏明さん、第3位 石崎富子さんでした。おめでとうござります。

次回の町野地区大会は9月2日(月)に行われます。9月5日(休)柳田植物公園で開催予定のおおぞら大会には、6支店各地区から選抜された選手が出場します。選手の皆さん。上位入賞目指して頑張ってください!



上位入賞の(左から)石崎さん、坊上さん、荒木さん

町野で親子苗植え体験

町野地区防犯委員会主催のサツマイモの苗植えが、6月15日(土)に町野農機センター裏の防犯農園にて行われました。

この日は、あいにくの空模様でしたが、保育園児・小・中学生と保護者の方々が参加し、みんなで楽しそうに植えていました。

今回植えた品種は、甘味が人気の「紅あずま」です。

秋には美味しいサツマイモがたくさん収穫されるといいですね。



輪島青壮年部でグリーンカーテン作り

6月16日(日)JAおおぞら青壮年部輪島支部で、毎年恒例のグリーンカーテンを作るため、盟友6名が集まり、輪島支店前で作業を行いました。

あいにくの天気となりましたが、今回は、アサガオ、カンナ、パッションフルーツ、ゴンフレナの4種類の花を植えました。順調に育てば、7月下旬頃から涼しげなカーテンが出来る予定です。

支店正面、左側に設置していますので、お立ち寄りの際は、ぜひ見て下さいね。



自動車農機展示会

開催

6月29日(土)〜30日(日)にかけて、4月に施行された、JA町野町との合併を記念して、穴水のおおぞら本店にて、自動車農機展示会を開催しました。

両日とも悪天候でしたが、たくさんのお客様にご来場頂きました。

4階ホールでは、農機



▲ポカリスエットでおなじみ大塚製薬さんの熱中症対策セミナー



▲大型農機も展示販売



▲4階には婦人服コーナーも



▲農機ブースでは組合員さん同士盛り上がっていました



▲ドライビングシミュレーターのようす



▲農業用ドローンも展示されていました



▲美味しそうな匂いが食欲をそそります

具安全講習会や熱中症対策セミナー、水稲栽培講習会、獣害対策についての講習会が行われました。

身近で知りたい話題に、いつの間にか、椅子が足りなくなるほど受講者が増えています。

屋外では、ドライビングシミュレーターによる安全運転診断やたこ焼き、お

好み焼きなどの軽食コーナーもありました。

また、1日1台現品限りで展示した未使用車の目玉商品には、多数の応募があり、両日とも完売となりました。

他にも、ご成約された方に商品券が当たるキャンペーンなども開催し、お客様を楽らせていました。



JAおおぞら 園芸産地拡大 施設設備事業

園芸振興作物の産地活性化を図ることを目的に、農業用ビニールハウスを設置するための助成を致します。

助成要件等

- JAが認める作物を周年で作付けし、JA共販、JA産直へ出荷・販売する
- 水稲育苗ハウスは除外
- 新設するハウスはJAから購入するものとし、消費税は含みません
- 助成補助率は、対象作物や農業者によって異なります

詳しくは、各支店へお問合せ下さい。



ストップ! 農作業事故

刈り払い機の事故事例と対策

人間工学専門家・石川 文武



草刈り機（刈り払い機）は比較的扱いやすい機械ですが、正しい取り扱いをしないと大けがになり、出血多量で死亡に至る例もあります。

【事例1】 のり面で右足を谷側に、左足を山側にして下側から刈り上げるように刈っていた。前進したところ、左足が刈った草を踏み、滑って転倒した。体の上に機械が落ちてきて刈り刃で左太ももを切った。全治2カ月だった。

対策……刈り払い機の刃は左回転しますので、体の右前方から左前方に刈るのが基本です。斜面での草刈りは右足を山側、左足を谷側にして上から刈り下ろすようにしましょう。転倒しそうになったら、スロットルから手を離し緊急停止装置を作動させましょう。エンジン停止スイッチを押すことも有効です。日頃から練習しておきましょう。危ないと感じたときは肩掛け式の場合には、緊急離脱装置を活用しましょう。スパイク付きの靴も有効です。

【事例2】 雑草が繁茂した農道の草刈りをしていた。刈り刃が直径2cm程度の石に当たり、石が頬骨の近くに当たり青いあざができ数週間腫れた。飛散物防護カバーは草詰まりの原因になるので取り外してあり、防護具は使用しなかった。

対策……飛散物防護カバーは取り外したり、位置を変えたりしてはいけません。草丈が伸びる前に草刈りしましょう。今回は石が顔に当たった程度ですが、欠けたチップソーや石が目にあたると失明の可能性もあります。フェイスガードまたはゴーグルを日常的に使用しましょう。

【事例3】 草刈りをしていたら、家族が連絡のために背後から近づき左肩をポンとたたいた。刃を回転させたまま振り返ったら、家族のすねに当たり大けがをさせてしまった。

対策……作業中への連絡のためには前方から近づき、15m以上離れた所から決められた合図で作業を停止させましょう。背後からしか近づけないときは長いシノダケなどで知らせましょう。肩をたたくことは避けた方が良いでしょう。

農業を拓く協同組合

J A と 農業

監修=JCA
(日本協同組合連携機構)

世界で活躍する協同組合

毎年7月の第1土曜日は国際協同組合デーです。協同組合の起源は、産業革命後の労働者の厳しい生活を打開するため、1844年、英国のロッチデールという町で、労働者が自ら出資して協同組合を設立し、小さな店を始めたことにあります。協同組合は各地に広がり、1895年に国際組織、国際協同組合同盟(ICA)ができました。世界110ヶ国から311組織が加盟し(2019年4月現在)、世界の10億人を超える組合員を代表しています。

国連は2012年を国際協同組合同年とし、16年には国連教育科学文化機関(ユネスコ)が、「協同組合の思想と実践」を無形文化遺産に登録しました。協同組合が「さまざまな社会問題への創意工夫あふれる解決策を編み出している」と評価したためです。

JAも「農業協同組合」として、協同組合間の連携を取りながら、より良い社会づくりに向けた取り組みを進めています。

語句解説

【協同組合間連携】 (きょうどうくみあいかんれんけい)

地域の課題解決のため、多様な協同組合が力を合わせて対応します。日本でも、地域、都道府県、全国、それぞれの段階で様々な連携が行われてきました。全国段階では、JA、生協、漁協、森林組合、ワーカーズコープ、労働金庫などの全国組織が「日本協同組合連絡協議会(JJC)」に集い、連携を進めてきました。JJCの取り組みを引き継ぎ、協同組合がさらに連携を強め、地域で果たす役割・可能性を広げていくため、18年に「日本協同組合連携機構(JCA)」が発足しました。

世界の協同組合



協同組合間連携の事例



耕そう、大地と地域のみらい。



④ 中 耕

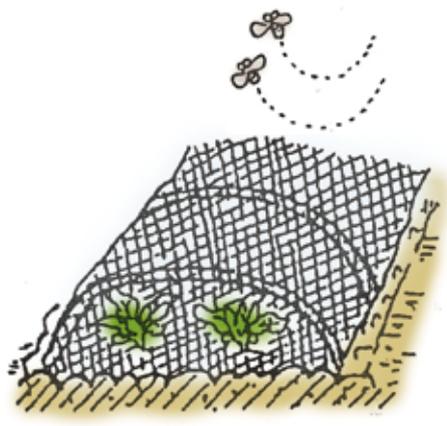
- 間引き後は、株元に追肥を施用し軽く土と混ぜる。



病害虫防除



シルバーの反射マルチでアブラムシの飛来を防ぐ。



寒冷紗でアブラムシの飛来を防ぐ方法。

ワンポイント

- 夏まき栽培（8/15以前）の播種は、初期生育を抑えるようにする。（軟腐病対策）
- 生育期の下葉の摘葉は行わない。（傷口をすることにより病気にかかりやすくなる）
- 収穫近くのチッソの効きすぎは収量低下の原因となる。
- 春まきはトウ立ちしやすい為品種とよく見る。

施肥例（1㎡あたり）

肥料・堆肥	基 肥	追 肥	
		①	②
固形30号	60g		
日の本2号		20g	30g
苦土石灰	120g		

※堆肥は施用しない



間引きのとき 子葉の形のよいものを残す

生育初期に子葉が整形のものは、根形がよく、不整のものは、根の形も崩れやすい。



ダイコン

作型	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
春まき				●	●	■	■					
夏まき								●	●	■	■	

●種まき ■収穫

①畑の準備

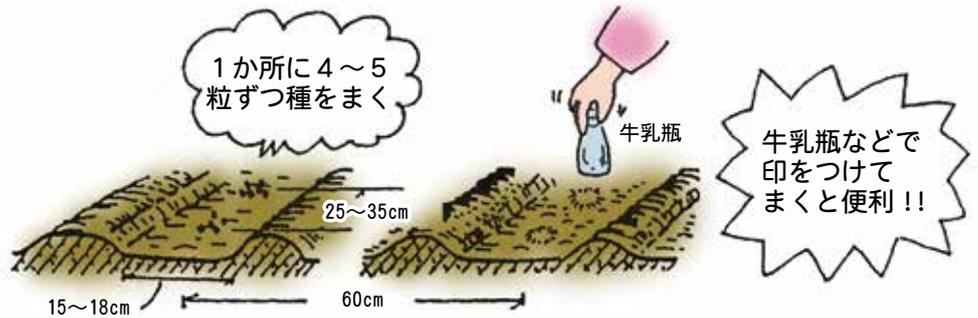
- 苦土石灰を施し、できるだけ深くていねいに耕す（砕土を細かく）。

②種まき



まきどき、用途、土質、好みなどに合う品種をえらぶ。

- 株間30～35cmを目安として、1ヶ所に4粒前後に点まきする。
- 覆土後は、軽く土を押さえて灌水する。

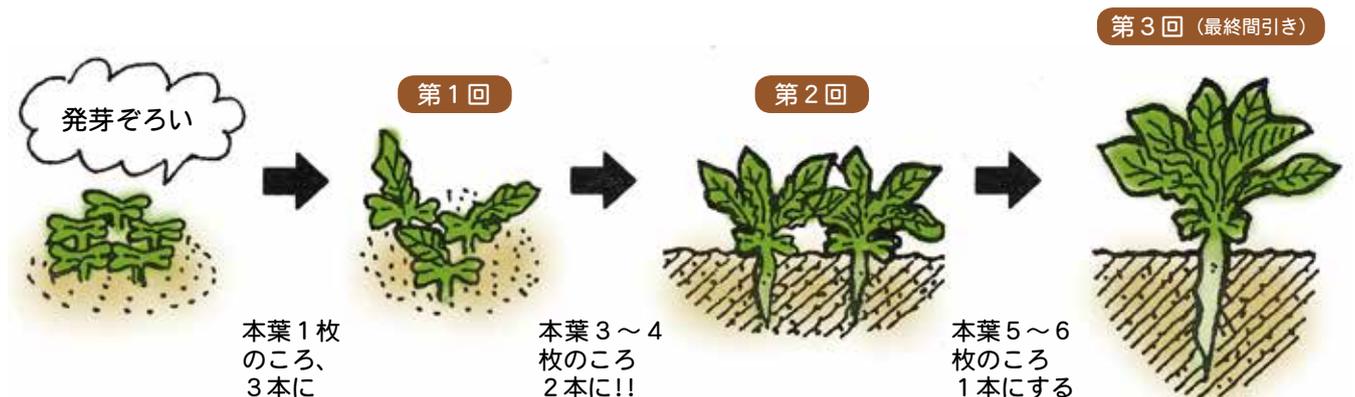


③間引き



普通栽培は3～4枚時に1本立てとする。

- 春まき栽培では、本葉1枚時に3本残し、本葉3～4枚時に2本にし、本葉5～6枚時に1本仕立てとする。
- 夏まき栽培では、本葉1枚時に3本残し、本葉3～4枚時に1本立てとする。（初期生育は、隣同士が触れ合うぐらいの生育を行う）
- 間引きする株は、右図を参考に子葉の異形なもの、生育の劣っているものを抜き取る。





優績でLA7名が受賞

昨年度の共済事業において、県下JAで、優秀な成績を修めたLA（ライフアドバイザー）が表彰され、おおぞらでは、7名のLAが賞を頂きました。

受賞者は下記のとおり。

※（ ）内は昨年度の所属店舗



▲（前列左から）竹内、松村、今井（後列左から）久保、亀井、奥野、竹背

中
通算表彰

松村 裕之
（輪島支店）

中
銅賞

竹内 瞳
（穴水支店）

亀井 元子
（穴水支店）

今井 弘美
（門前支店）

松村 裕之
（輪島支店）

久保 三郎
（門前支店）

竹背 美由紀
（輪島支店）

中
新人賞

奥野 稚佳子
（柳田支店）

今後も、お客様により良い
ご提案が出来る様努めて参り
ます。

JAバンク石川コールセンター ☎ 0120-001-571

JAバンク石川コールセンター ☎ 0120-258-931
（ショールーム）



SOS 緊急連絡先

通帳・キャッシュカードが盗難・紛失した場合は…

通帳・キャッシュカード等が盗難に遭ったり、紛失した場合はただちに、JAお取引窓口、もしくはJAバンク石川コールセンターへご連絡ください。



【平日 9:00～17:00】最寄の支店へ

【平日 7:40～9:00, 17:00～21:00】

【土日祝日 8:40～19:00】

JAバンク石川コールセンター ☎ 0120-001-571

交通事故に遭われた場合は…

交通事故に遭われた場合は、ただちに、JAお取引窓口、もしくはJA共済事故受付センターへ、ご連絡ください。

【営業時間内】平日 8:30～17:00 最寄の支店へ

【営業時間外】年中無休 24時間受付

JA共済事故受付センター ☎ 0120-258-931
（ショールーム）

自動車が故障した場合は…

自動車が故障した場合は、自動車整備工場までご連絡ください。休日・営業時間外においても、事故や故障等の対応を行っています。



【お問い合わせ先】

おおぞら自動車整備工場
TEL 0768-52-1242

ご葬儀は安心と信頼のJAへ

遺体搬送・葬儀受付・年中無休・24時間電話受付

☎ 0768-42-1881

セレモニー会館

おおぞら天翔穴水 TEL0768-52-3044

●利用料金●全館利用・祭壇付き 378,000円(税込)

セレモニー会館

おおぞら天翔輪島 TEL0768-23-1555

●利用料金●全館利用・祭壇付き 378,000円(税込)

セレモニー会館

おおぞら天翔河原田 TEL0768-23-0983

●利用料金●全館利用・祭壇付き 378,000円(税込)

セレモニー会館

おおぞら天翔門前 TEL0768-42-1885

●利用料金●全館利用・祭壇付き 226,000円(税込)

JAおおぞらご葬儀特典のご案内

組合員特典

- ①会館利用料を20,000円割引
- ②自宅等での祭壇料を10,000円割引

●組合員資格●
1口(1,000円)以上の出資をされている方

※葬儀のご利用と同時に組合員加入をしていただければ特典を受けることができます

やすらぎ会員特典

- ①会館利用料を30,000円割引
- ②自宅等での祭壇料を10,000円割引
- ③会葬礼状 300枚 (23,760円) まで無料サービス

●やすらぎ会員資格●
3,000円以上/月×36回以上の「やすらぎ定期積金」を継続中の方

やすらぎ会員特典と組合員特典は併用して受けられます

※上記価格は全て税込です



さわやか

JAおおぞら

健康ウォーキング

立山・室堂

日帰り

ツアーのポイント



散策スポットが豊富な立山・室堂でウォーキング!
アルペンルートの最高地点「立山・室堂」でウォーキング。澄んだ空気に包まれて健康増進を目指します。

立山室堂イメージ



ご自分のペースでゆっくり散策
お体の具合に合わせて無理なくウォーキングをお楽しみいただけます。



ウォーキングの後は温泉ご入浴
ウォーキングの後はやっぱり温泉。汗と疲れを落としましょう。



看護師が同行いたします
もしもの場合も万全の体制を整えております。ご安心の上、ご参加いただけます。

行程表		食事
<small><貸切バス>途中1回休憩・弁当構込</small> JAおおぞら管内 6:00~6:30 <small>大自然の中をゆっくりハイキング!</small> 室堂ターミナル 11:00 室堂平・みくりが池 13:00 <small><お買い物></small> 立山あるぺん村 14:15 <small><ご入浴></small> 金太郎温泉カルナの館 16:25 魚津IC <small>途中2回休憩</small> <北陸・能越自動車道> JAおおぞら管内 19:30~20:00		朝: × 昼: お弁当 夕: ×

※大型バス1台35名以上利用。コースは予定ですので変更になる場合があります。 ※後日、改めて集合・解散地および時刻をお知らせいたします。

旅行日程 令和元年 **8月27日(火)** [日帰り(平日)]

募集人員 **120名** 最少催行人員35名
※募集人員に達し次第締め切りとさせていただきます。

旅行代金 大人1名様 **7,500円** ※JA窓口にて年金をお受け取りになられている方、又はこれからお手続きをして頂ける方の金額です。
※申込時に各支店にてお支払いしてください。

募集締切 令和元年**8月13日(火)**

食事条件 朝食0回・昼食1回(お弁当)・夕食0回

添乗員 同行いたします。

利用予定バス会社 三交バス又は北陸鉄道又はめだか交通

※服装は、動きやすく、着脱のしやすい重ね着が基本です。
また、立山・室堂の歩道はほぼ平坦ですが、舗装されていない部分も多く、足下はスニーカーやトレッキングシューズをご準備ください。
※山の天気は変わりやすいので、雨具の準備を忘れずをお願いいたします。
※参加者には、「旅のしおり」を事前にお配りいたします。

年金に関するお問い合わせは



穴水支店 ☎52-1170 町野支店 ☎32-1107
 門前支店 ☎42-1166 能都支店 ☎62-2130
 輪島支店 ☎22-1210 柳田支店 ☎76-1236

旅行企画・実施<お申込み・お問い合わせ>



株式会社農協観光は、
ボンド保証会員

一般社団法人日本旅行業協会(JATA)の正会員です。

(観光庁長官登録旅行業第939号)
TOUR (株)農協観光 石川支店
 石川県金沢市古府1-220 ☎(076) 240-5088
 総合旅行業務取扱管理者/吉田有孝・前田伸哉

総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う営業所での取引に関する責任者です。この旅行契約に関し、担当者からの説明にご不明な点があれば、ご遠慮なく上記総合旅行業務取扱管理者までお尋ねください。

Cooking

今回は、見た目も涼しげな「夏のおやつ」のレシピです★

お子さん、お孫さんなど、帰省客のおもてなしにいかがですか？

メロンシャーベット



2008年家の光1月号別冊より

材料(4人分)

メロン…1個(600g) | 砂糖…70g | レモン汁…大さじ1

作り方

- ①メロンは半分切って種を取り、厚く皮をむいて果肉を乱切りにする。
- ②①と砂糖とレモン汁を合わせてミキサーにかけ、塊がなくなりトロトロになったら、容器に流して冷凍庫で3～4時間冷やし固める。
- ③固まったら取り出し、大きなスプーンで全体をよくかき混ぜ、空気を入れる。もう一度冷凍庫に入れ、30分ごとに3～4回かき混ぜて、なめらかなシャーベットに仕上げ、器に盛る。

モモの寒天ゼリー

材料 (120ml入りグラス6個分)

〈モモのコンポート〉モモ…2個 | A【水…2カップ | 砂糖…160g | レモン汁…大さじ1】〈ゼリー〉モモのシロップ…1・1/2カップ | 粉寒天…1/4袋(1g) | 白ワイン…1/2カップ | レモン汁…大さじ1

作り方

- ①モモのシロップ煮を作る。鍋にAを合わせて煮たて、皮をきれいに洗って縦半分切ったモモを皮を上に入れて入れ、モモがシロップ液から顔を出さないように紙ぶたをする。
- ②弱火で竹串がスッと通るようになるまで5～10分ほど煮る(途中で一度上下を返す)。火を止めてそのまま冷まして味を含

ませる。

- ③②のモモは皮をむいて種を取り、1cm角に切る。
- ④ゼリーを作る。鍋に②のシロップ1・1/2カップ分を量って入れ、粉寒天を加えて火にかけ、煮たったら弱火で2分ほど煮る。火から下ろし、白ワイン、レモン汁を加える。
- ⑤器に④のモモを入れて4のゼリー液を注ぎ、冷蔵庫で冷やし固める。



2012年家の光1月号別冊より

memo

白ワインを使わない場合は、その分シロップの量を増やし、モモのシロップを2カップにして作ります。

スイカゼリー

材料8人分)

スイカ…小1/3個(800g) | ゼラチン…10g | 生クリーム(好みで)…1/4カップ | 砂糖

作り方

- ①水大さじ6にゼラチンをふり入れ、ふやかしておく。スイカは真ん中の甘い部分を小さめの角切りにし、種を取る。
- ②残ったスイカは種と皮を除き、おまかに切ってフードプロセッサーに入れ、なめらかになるまでかくはんする。
- ③鍋に②のスイカを入れ、砂糖大さじ1を加える。中火にかけて温め、①のふやかしたゼラチンを加えて溶かし、ボールに移す。ボールの底を氷水に当てて、静かに混ぜながら冷ます。
- ④器に①のスイカを入れ、③を流し入れる。冷蔵庫で3時間を目安に固める。
- ⑤食べるときにボールに生クリームと砂糖小さじ1を入れ、6分立てにして④にのせる。



2014年家の光1月号別冊より

抹茶寒天と白玉の黒蜜がけ

材料(4人分)

抹茶…小さじ1 | 粉寒天…小さじ1 | 白玉粉…100g | 黒砂糖…1/2カップ | 砂糖

作り方

- ①抹茶寒天を作る。抹茶と砂糖小さじ1を混ぜ、水大さじ1を少しずつ加えて混ぜる。
- ②鍋に水1カップと砂糖大さじ2～3を入れ、粉寒天をふり入れる。①も加えて混ぜ、少しおいて中火にかける。混ぜながら温めて寒天を溶かす。
- ③パットなどに流し入れ、冷やし固めて2cm角に切る。
- ④白玉を作る。白玉粉に水約1/2カップを少しずつ加えて耳たぶくらいのかたさに練り、直径2cmほどに丸めて中央をくぼませる。
- ⑤熱湯に入れ、浮き上がるまでゆでて冷水に取る。冷えたら水けを切る。
- ⑥黒蜜を作る。耐熱容器に黒砂糖と水1/4カップを合わせ、電子レンジに1分かけて混ぜ、冷やす。
- ⑦器に③⑤を盛り、⑥をかける。



2009年家の光1月号別冊より

モナ・カサンドラの

あなたの運勢★8月



牡羊座

3/21～4/19

【全体運】レジャー運良好。気の合う仲間たちと出掛ければ、わくわくうれしい発見あり。実力発揮のチャンスがある予感
【健康運】エネルギーが吉
【幸運の食べ物】新ショウガ



牡牛座

4/20～5/20

【全体運】「親しき仲にも礼儀あり」を肝に銘じたい時期。特に家族に口うるさくするのは避けて。開運には部屋の掃除を
【健康運】胃腸に優しい食事すると体調に好影響
【幸運の食べ物】キュウリ



双子座

5/21～6/21

【全体運】フットワークが軽くなりそう。学ぶ喜びを味わえるときなので、セミナーなどに参加してみても。近所散策も幸運
【健康運】疲れをため込まない工夫を。睡眠が大事
【幸運の食べ物】車エビ



蟹座

6/22～7/22

【全体運】物事が遅々として進まず、焦りが生じがち。慌てず、じっくり取り組んで。気分転換には絵画鑑賞がお勧め
【健康運】冷たい物、甘い物の取り過ぎに注意
【幸運の食べ物】昆布



獅子座

7/23～8/22

【全体運】勢いのある月。やってみたいことに積極的にチャレンジを。自分の考えやプランを伝えると協力してもらえそう
【健康運】体力の過信はNG。適度に休息を取って
【幸運の食べ物】イチジク



乙女座

8/23～9/22

【全体運】何となくモヤモヤしやすいかも。好きなことを楽しみ、気持ちを明るく変えてみて。デトックスにもツキあり
【健康運】運動不足を解消すると好転。ヨガが最適
【幸運の食べ物】シントウ



天秤座

9/23～10/23

【全体運】人との交流から良い刺激を受けられます。飲み会など、出会うの機会も大切に。思い切ったイメチェンもラッキー
【健康運】体質に合う食材やサプリメントが見つかる予感
【幸運の食べ物】モロヘイヤ



蠍座

10/24～11/22

【全体運】自己流に固執せず、視野を広げましょう。柔軟な発想が運氣上昇の鍵。ガーデニングや盆栽を始めるのもグッド
【健康運】日焼け止め対策は万全に。曇りでも徹底
【幸運の食べ物】イワシ



射手座

11/23～12/21

【全体運】アクティブに動けばチャンスをつかめる兆し。未体験ジャンルでも成功確率は高。自分らしさを発揮できるはず
【健康運】大いに体を動かし、夏を満喫できそう
【幸運の食べ物】サザエ



山羊座

12/22～1/19

【全体運】過去の出来事にとらわれがち。深刻にならず、気楽に考えてみて。心身共にリラックスするには呼吸法がベスト
【健康運】冷房に当たり過ぎず、外の風を味わって
【幸運の食べ物】梨



水瓶座

1/20～2/18

【全体運】人の影響を受けやすい傾向。周囲を気にせず、マイペースに取り組んで。自然の中に出掛けると良い気晴らしに
【健康運】体調管理を心掛けて。規則正しい生活を
【幸運の食べ物】トマト



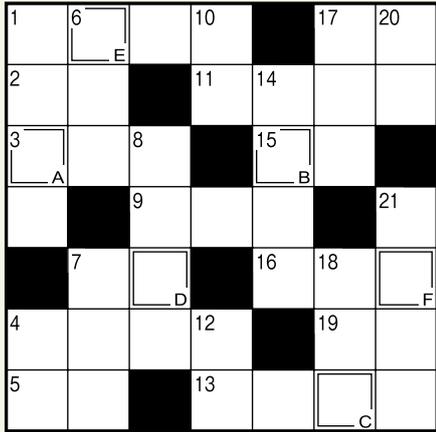
魚座

2/19～3/20

【全体運】気持ちが揺れ動きやすいよう。大好きな曲を聴くなど、小さな幸せを大切に。鏡の前でほほ笑むのも効果的
【健康運】治癒力を高める暮らしを目指すとお変化
【幸運の食べ物】マスカット

クイズ★頭の体操

Q二重マスの文字をA～Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



↓ タテのカギ

- ①大丈夫だから、——に乗ったつもりで待っててね
- ④ブーブーと鳴きます
- ⑥高校の公民の教科の一つ
- ⑦新鮮な空気を取り込んで汚れた空気を追い出すこと
- ⑧お好み焼きにたくさん入れる葉野菜
- ⑩彼とは同じ釜の——を食った仲だ
- ⑫肩と手首の間
- ⑭酸と混ぜると中和反応が起きます
- ⑰米国の50番目の州。南の島です
- ⑱焼き肉店のメニューで肝臓のこと
- ⑳由緒ある神宮や夫婦岩で知られる三重県の市
- ㉑一番良い物はベスト、一番悪い物は

→ ヨコのカギ

- ①七夕に彦星と会います
- ②オフの反対語
- ③スズでめっきした鉄板。一斗缶やバケツなどに用いられます
- ④手紙のやりとりで交流すること
- ⑤ナイアガラ川にあるものが有名
- ⑦時計を掛けたり絵を飾ったり
- ⑨京都市で行われる祇園祭は——神社の祭礼です
- ⑩高倉健主演の映画『——の黄色いハンカチ』
- ⑬百貨店ともいいます
- ⑮——は友を呼ぶ
- ⑯何人かでバトンをつなぐ競走
- ⑰息を吸うと膨らむ臓器
- ⑲観光、夜行、2階建てといえは



クイズの正解者の中から抽選で12名の方に、作業疲れをしっかりとって★「薬用入浴剤セット」をプレゼントします。ハガキに必要事項をご記入のうえ、どしどしご応募ください。

応募方法

ハガキに、①答え②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥本誌に対するご意見やあなたの好きなコーナーをお書きください。(ふれあい伝言欄に掲載する場合があります)

あて先

〒927-0026 鳳珠郡穴水町字大町ほの95
J A おおぞら 総務部総務課

応募締切 令和元年8月15日(木) 必着

●当選者は9月号の紙面に氏名のみ掲載させていただきます。応募の際にご記入いただいている個人情報は広報以外の目的では使用いたしません。

5月号の答え『シヤクナゲ』

- ◆クイズ当選者 (応募総数95名)
- | | |
|---------|---------|
| 坂下真智子 様 | 掃部 峰子 様 |
| 松井 敏朗 様 | 廣田 寿江 様 |
| 神崎由美子 様 | 赤坂 和子 様 |
| 水本真理子 様 | 斉藤 光子 様 |
| 谷口 友美 様 | 首田 清枝 様 |
| 紺谷 栄一 様 | 諸井 珠江 様 |



たくさんお便りをいただき、ありがとうございます。一部しかご紹介できず申し訳ありません。今後も皆様からのお便りお待ちしております。



ふれあい伝言欄

5月号への投稿より

●5月号のおおぞらさん！で紹介された源さん夫婦。地元門前で「エアリ

●(編)いつもご愛読ありがとうございます。甘酢シヨウガの作り方を紹介します。(材料)シヨウガ500g、A酢：3と1/2カップ、砂糖：300g、塩：50g)作り方①シヨウガは薄皮をむいて2mm厚さの薄切りにする(スライサーを使うと便利)②熱湯に①を入れてさつとゆで、冷水に取り、ざるに上げて冷ます。③Aをほうろくやステンレスの鍋に入れ、火にかけて調味料を煮溶かし、冷ましておく。④②を保存瓶に入れて③を注ぎ入れる。

●Cookingを毎回見ているのですが、どなたかシヨウガの漬け方教えてもらいたませんか？甘酢、シソ葉(赤い物)どちらでもうれしです!!

●(編)E・Aさん。素敵なおイラストありがとうございました！またお便りお待ちしておりますね。



穴水町 E・A

●手軽に体操うれしです。背中が痛いので、楽に出来る体操教えて下さい。(編)いつもご愛読頂きありがとうございます。8月号に背中と胸部のストレッチを掲載予定です。7月号の体操もやってみて下さいね。決して、無理は禁物ですよ。

「JA自己改革クイズ」抽選結果

広報3月号にも掲載しました「JA自己改革クイズ」に、たくさんのご応募を頂きありがとうございます。厳選な抽選の結果、下記の方々が当選されましたので、お知らせ致します。

- Aコース (能登牛・能登豚食べくらべ各300g)
新田 良孝 様、正武田清美 様、北村 美月 様、干場 敏明 様、山本成一郎 様
 - Bコース (ひやくまん穀5kg)
田中 妙子 様、本谷しずい 様、浜中真知子 様
- おめでとうございます！
なお、商品は応募ハガキに記載された住所へ直接郵送されます。

●我が村の県道よりのながめも藤の花と新緑で夏が近い事を教えてくれました。10日間天気予報にも最高気温30度が表示される様になりました。家族は服の切替を間違えて風邪気味です。せめて自分だけでも元気がんばります。

●(編)暑いと思えば肌寒く、衣替えも難しいですね。一日の中でも寒暖差があるので、体がついていきませんね。(H・I)さん無理せず、水分



広報おおぞら

2019年7月号

発行/JAおおぞら 〒927-0026 石川県鳳珠郡穴水町字大町ほの九十五番地

電話0768(52)3800(代)

印刷/株式会社アクセス金沢
編集/JAおおぞら本店 総務部総務課
発行人/代表理事組合長 藤田 繁信

JAグループの食農教育をすすめる子供雑誌

ちゃぐりん

2019年8月号



※企画・タイトルは変更することがあります。

2019年7月1日発行 定価 565円(税込)

- 【特別企画】 きみは町のトレジャーハンター 地域の宝探しをしよう 第2回 ふるさとの食めぐり編
- 【食&農企画】 インドのカレーを作ってみよう!
- 【新連載】 世界で活やくするアスリートたち
- 【別冊付録】 まんが ニッポン農畜産物はじめてものがたり ~米・サツマイモ・リンゴ・和牛~



青果物出荷カレンダー

金沢市中央卸売市場



ピンク色で塗りつぶしてある日は、集荷・出荷できません。

7月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

飼い主さん募集

今春、10匹の子猫が生まれました。愛嬌があり、とても可愛らしいです。子猫の欲しい方おいでませんか？
[柳田支店管内 Kさんの家族]



うちの家族紹介します

どしどし投稿お待ちしております!

※スペースの都合上、全て掲載できない場合があります。

随時掲載します!

お宅の家族紹介しませんか?

料金受取人払郵便

穴水局 承 認
2

郵便はがき

9 2 7 8 7 9 0

差出有効期間 令和3年6月15日まで

鳳珠郡穴水町字大町ほの95

JAおおぞら本店

総務部総務課 行



〒

住所

名前 ふりがな

電話番号

歳