

広報

おとどけします 地域と人へ夢のせて

# おおぞら

メリー  
ちょりスマス★



2018 ● VOL. 283



人・夢・ふれあい・能登半島

おおぞら農業協同組合

<http://www.ohzora.is-ja.jp/>

表紙：クリスマスツリー（能登町）

密かに始めてます！  
@jaohzora



JAおおぞら

検索





## 臨時総代会 開催

11月25日(日)おおぞら本店4F多目的ホールにて、JA 町野町との合併にかかる臨時総代会を開催しました。

総代513名の内、本人出席200名、委任状1名、議決権行使書243名の合計444名の出席となりました。

議長には、柳田地区の吉田源兵衛総代が選任され、合併予備契約書や経営計画書の承認など8議案を提出。慎重な審議の結果、全議案可決承認されました。

来年4月1日から、農協名はそのままに、新たに町野支店が追加され営業致します。藤田組合長は、「JA事業を通して、農業の振興をはじめ、潤いのある生活や地域の活性化に貢献し、組合員はもとより地域住民からも信頼され、愛されるJAを築いていきます。」と挨拶し、JA石川県中央会の西沢耕一会長代理で、牧康晴専務が祝辞を述べました。

### 臨時総代会提出議案

- 第1号議案 合併並びに合併予備契約書の承認
- 第2号議案 おおぞら農業協同組合合併経営計画書の承認
- 第3号議案 定款の一部変更の承認
- 第4号議案 定款附属書役員選任規程の一部変更の承認
- 第5号議案 定款附属書総代選挙規程の一部変更の承認
- 第6号議案 合併に伴う理事・監事の補欠選任
- 第7号議案 おおぞら農業協同組合合併委員会規程の承認
- 第8号議案 合併委員の選任



▲ 議長の吉田総代



▲ 祝辞を述べる牧専務



▲ 挨拶する藤田組合長

## 合併予備契約調印式 実施

11月5日(月)に輪島市役所町野支所にて、JA町野町との合併にあたり予備契約調印式が行われました。

中谷内町野町組合長と藤田おおぞら組合長のほかに、梶輪島市長、森市議会副議長、西沢JA石川県中央会会長の3名の方に立会人になって頂き、それぞれの予備契約書に調印をしました。

最後に、調印した5名で記念撮影をしたほか、両組合長で固い握手を交わしました。



▲ 握手を交わす  
中谷内組合長(右)  
と藤田組合長



▶(左から) 梶市長、藤田組合長、  
中谷内組合長、森副議長、  
西沢会長

## 世界農業遺産 フェア開催

世界農業遺産「能登の里山里海」の認知度向上と首都圏からの交流人口の拡大を図るため、JR東京駅の動輪の広場にて、11月16日(金)〜17日(土)に、「世界農業遺産フェア」が開催されました。

おおぞらでは、能登やさい出荷協議会として参加し、能登米や能登棚田米、干し芋などを販売しました。

これを機に、首都圏の方に能登の特産品の魅力が伝われば嬉しいです。



## 門前支店で 防犯訓練

11月26日(月)に門前支店で輪島警察署の協力を得て、金融機関強盗防犯訓練および特殊詐欺被害防止訓練を行いました。

強盗防犯訓練では、強盗犯役の同署員が窓口に来店し現金を要求するものの、時間稼ぎをする支店職員にしびれを切らし、刃物を突き出すという設定。犯人への対応や警察への通報など強盗事件発生時の対応の習得を図りました。



▲ 強盗防犯訓練の様子

特殊詐欺被害防止訓練は、同署員が高齢者役となり、遠方にいる息子と名乗る人物から電話で大至急お金が必要との連絡を受け窓口を訪れた設定。対応した支店職員は、振り込め詐欺の可能性を伝え、息子に確認の電話をかけ、警察にも相談するよう説明しました。

訓練後、署員の方から「年末は出費がかさみ、被害が多い傾向にあるため、少しでも不審に思ったら、すぐ警察に相談して欲しい。」と呼びかけがありました。

支店窓口では、振り込め詐欺などの被害を防止する観点からお客さまへのお声かけのほか、警察署への連絡を求められておりますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



▲ 特殊詐欺訓練の様子



▲直売所では、地元農産物がいっぱい



▲コカ・コーラの工程を見学



▲自分で焼いたせんべいは格別

## 富山で女性協 リーダー研修

J A おおぞら女性組織協議会では、11月15日(木)各支部の支部長(リーダー)さんと事務局の合同研修を富山県で行いました。

当日は、事務局を合わせ36名が参加し、せんべい手焼き体験やコカ・コーラ砺波工場、J A 高岡の直売所「あくりつち佐野店」を視察しました。

せんべい手焼き体験が出来る「ささら屋福光本店」では、自分で焼いた、焼きたてのせんべいが食べられ、いつも食べてるものとは違ったおいしさで、参加した女性部さんたちも楽しんでいました。

コカ・コーラ工場では、徹底した管理のもと、製品が出来上がるまでの工程を見学。富山の天然水を使ったミネラルウォーター「い・ろ・は・す」の製造ラインも見ることが出来、最後に試飲もさせて頂きました。

直売所のおぐりつちでは、地元高岡の生産者さんが丹精込めて作った野菜や花、果物などがたくさん並んでおり、女性部のみなさんも野菜や花を手にとったり、じっくりと観察していました。

## 輪島女性部 視察研修

J A おおぞら女性組織協議会輪島支部では、11月9日(金)グリーン・カレッジの一貫で、金沢方面へ視察研修を行いました。

羽咋にある道の駅「のと千里浜」や石川県立音楽堂で優雅にコンサートを聞きました。

午後からは、J A かほくの直売所「そくさいかん」を視察。広い店舗には、地物の新鮮な野菜やお惣菜などが並んでいて、参加した女性部の皆さんも興味津々で店内を見学していました。



▲そくさいかんではお買い物も楽しめました

## 青空市場 開催

J A おおぞら能都女性部では、11月23日(金)Aコープ能都駐車場内にて毎年恒例の「青空市場」を開催しました。

女性部さんの各自宅から、丹精込めて作った野菜を持ち寄り、お客さんに販売しました。

また、炊き込みご飯や毎年大人気の餅は、今年も列を作りつき上がりを待っている方がたくさんいらっしゃいました。当日は、あいにくの天気でしたが、会場はとても賑わっていました。

この日の売上の一部は、愛の助け合い運動として、特養施設に寄付致します。



餅のつきあがりを待つ行列は毎年の光景です☆

## 能登の野菜をPR

顔の見える能登の食材市場流通推進協議会や能登野菜振興協議会などが主催となり、能登野菜のおいしさを知ってもらおうと金沢の近江町いちば館にて、11月3日(土)に「能登の野菜フェア」が行われました。能登地区のJA管内の生産者の皆さんも参加し、雑ゴケが入ったきのこ汁や、栗ご飯など各50食を振る舞いました。



▶直売ブースでは干し芋やミニトマトを販売しました

## 道路清掃で地域貢献

11月10日(土)に、地域貢献活動として、穴水駅から穴水消防署までの約3kmの道路清掃をしました。役員員合わせ、総勢約120名での作業となり、昨日までの降雨や風で落ちた枯葉やゴミをひとつひとつ丁寧に拾い、ゴミ袋に入れていました。

清掃範囲内は道路に面しているため車の通りが多く、事故やケガをしないよう注意を払いながら作業に汗を流し、1時間程で終了しました。



## 子牛市場で最優秀賞

年5回行われている、北陸三県子牛市場が11月14日(水)金沢の家畜市場にて開催されました。

おおよそ管内からは、38頭が出品され、西原光臣(柳田支店管内)さんの「光429」が、最優秀賞を受賞しました。他にも、宮谷内昌宏(柳田支店管内)さんの「みやひめ55」と畑栄栄一(能都支店管内)さんの「畑栄4457」が一等賞に輝きました。

おめでとございます。次回の子牛市場は、2月に開催予定です。今後も能登牛の魅力が県内外に伝わることを期待したいですね。



▶最優秀賞の「光429」

## TACロープレで優秀賞

農家さんの所へ出向く事に重点を置き、意見や要望を伺う事や経営に役立つ情報を届けるJA担当者(TAC)の組合員への商品提案や情報案内などの対応マナー向上を目的としたロールプレイング大会が11月27日(火)金沢の農業会館で行われました。

県内8JAが参加するなか、おおよそでは、営農部TACの橋本章代、担い手役で、営農部の室谷優典、融資担当として、金融部の浦西悠任が出場しました。

各JA趣向をこらした発表で、担い手生産者に親身になってアドバイスをしたりと参考になる場面も多くありました。

惜しくも最優秀賞とはなりませんでしたが、優秀賞を頂きました。

この受賞を励みに、今後のTACの活動に活かしていきたいと思えます。





家の光2016年4月号別冊より

## 4 支柱立て・誘引・整枝



草丈が伸びたら主枝と側枝2本に整枝し、丈夫な支柱を立てて誘引する。茎葉の伸びに合わせて支柱の数を増やし、しっかり誘引する

## 5 追肥・中耕

約2週間ごとに追肥して肥切れさせない。通路を中耕して通気性をよくする

### 〈1回目の追肥〉

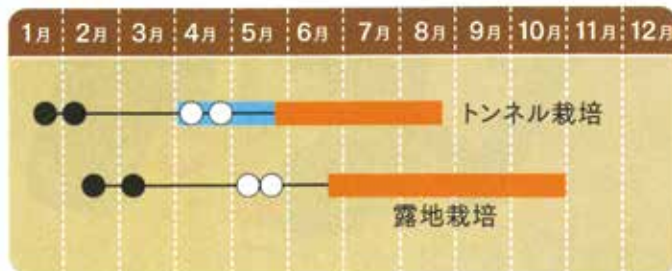
植えつけの約2週間後、株から約10cm離れたマルチに数か所の小さな穴をあけ、1株当たり化成肥料大さじ2杯と油粕大さじ3杯をまく



### 〈2回目以降の追肥〉

収穫が始まったら、2週間おきを目安に1回目と同量を追肥する。マルチの片側を剥がして畝の裾に施し、中耕する

## 栽培カレンダー



## 6 病害虫対策

病気には比較的強いが、ヨトウムシ、アブラムシ類が付きやすいので、発生初期のうちに薬剤を散布して抑える



## 7 収穫

色つやがよく、実に張りが出てきたら収穫する



枝が折れやすいのではさみで切り取る



# ピーマン

【ナス科】

● 輪作年限：3～4年

● 好適土壌pH：5.5～6.5

## ピーマン作りの5か条

- ① 大苗に仕上げ、じょうふん職かくなつてから植えつける。
- ② ポリマルチ、あんどんまたはホットキャップで保温し、初期生育の促進を図る。
- ③ 葉葉が折れやすいので、定植後に仮支柱を立てる。
- ④ 果実の肥大が早いので、見逃さずに収穫する。
- ⑤ 収量が増えるにつれて、追肥を人念に。

## ① 苗の準備

〈苗から始める場合〉



3号ポットの苗を手に入れたら、ひと回り大きい4～4.5号ポットに植え替え、1～2花が咲くまで育苗する

仕上げ育苗で大苗に育てる

果菜類の中ではもっとも高温を好むうえ、生育が遅いので、できるだけ大きな苗を定植する。

〈種から始める場合〉

セルトレー（128穴）の1穴に2～3粒の種をまき、28～30℃を保つ。本葉1枚の頃、1本に間引き、4～4.5号ポットに鉢上げする



茎が太くて色が濃い

双葉がついている



花が1～2花咲き始めている

葉が厚くて色が濃い

節間が詰まがっさりしている

枝が折れやすいので、支柱で誘引

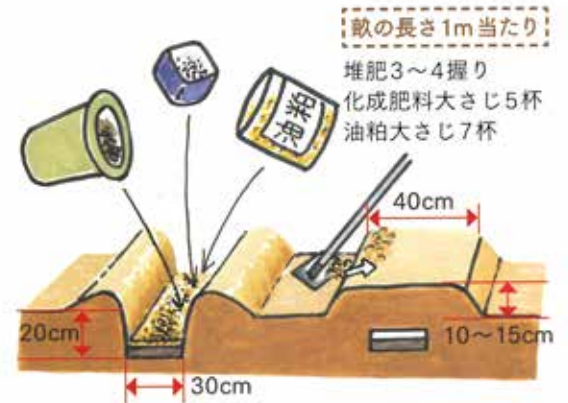
ピーマンの枝は細く、風に弱い。実がなると重みで折れやすくなるので、植えつけ時から仮支柱で誘引する。

ポリ袋のおんどんで保温

5月の連休前後はまだ、ピーマンには温度が不足するため、植えつけ後、肥料袋やゴミ袋であんどん状に囲むとよい。株の四周に支柱を立て、葉を切って筒状にした袋をかぶせる。地温を高め、風よけになるほか、防虫の効果も期待できる。

## ② 畑の準備

植えつけの2週間前までに、畝の中央に溝を掘り、元肥を入れて埋め戻す



畝の長さ1m当たり  
堆肥3～4握り  
化成肥料大さじ5杯  
油粕大さじ7杯

畝立て後、黒色のポリマルチを張る。株間50cmを測り、植え穴をあける



## ③ 植えつけ

苗を植えつけてたっぷり水やりし、仮支柱を株の脇に立ててひもで誘引する





## 信用窓口 ロープレで健闘

12月1日(土)に石川県農業会館で組合員・利用者に満足していただける店舗を目指すため、窓口担当者の応対力・セールス技術の習得、向上を図ることを目的に平成30年度窓口セールスロールプレイング県大会が開催され、県内14JAが出場しました。

当JAからは、能都支店の嘉枝明廣(窓口担当役)と岩本恵子(後方支援役)が出場し、日頃の業務で培った応対力の成果を存分に発揮していました。

惜しくも入賞には届きませんでしたが、これからもお客様に親切・丁寧な対応を心がけて参りますので、引き続きのご利用をお願いいたします。



## スマサポ ロープレで健闘

支店の共済窓口担当者(スマイルサポーター)の利用者満足度の向上や窓口対応力の強化のために、毎年行われている「スマイルサポーター・ロールプレイングコンクール」が、11月9日(金)にホテル日航金沢にて行われました。

県下17JAが参加する中、おおぞらでは、穴水支店の池端啓寿が出場し、日頃の応対力を存分に発揮していました。惜しくも入賞には届きませんでしたが、これからも、お客様に迅速で丁寧・正確な共済の手続きが出来るよう努めていきます。



## ローン相談会のご案内

開催日程：平成31年 1月19日(土)

開催時間：午前9時から午後4時

「ローンのことで相談したい」とお考えのお客様へ担当者が個別にご相談させていただきます。住宅関連・マイカー・教育・農業資金など各種ローンのご相談を承りますので、お気軽にご相談下さい。

開催場所	お問合せ先
穴水支店	52-1170
門前支店	42-1166
輪島支店	22-1210
能都支店	62-2130
柳田支店	76-1236

## 年金相談会のご案内

年金にかかる疑問・質問に専門家(社会保険労務士)が個別に無料でご相談に応じます。どなたでもお気軽にご相談ください。



開催日	開催場所	開催時間
平成31年1月16日(水)	穴水支店	9:00~15:00
平成31年1月18日(金)	柳田支店	9:00~15:00
平成31年1月19日(土)	輪島支店	9:00~15:00
平成31年1月25日(金)	門前支店	13:00~16:00

## 情報提供受付窓口のご案内

当JAの監事会は、経営の健全な発展に資するため、農業協同組合法(第35条の5)、農業協同組合法施行規則(第81条)および当JAの監事監査規程(第15条)に基づき、理事がその職務を遂行する上で、JAにとって不適正な経営行為と思われる情報提供を、広く求めております。

当JAの理事の組合経営について、気になる行為や不適正な行為、法令もしくは定款に違反を疑わせる行為など、見たり聞いたりした事柄がありましたら、お電話または封書にて下記宛ご連絡くださいますようお願いいたします。

### 【連絡先】

- 住所 〒927-0026 鳳珠郡穴水町字大町ほの95
- 電話番号 0768-5213803
- 部署名 JAおおぞら監事会
- 受付監事 代表監事 浜中 勲

※お電話での情報提供は、土・日曜日、祭日を除き、8時30分~17時にお願いたします。

※尚、当JAの職員等による業務に関する一般的な苦情につきましては、別途窓口を設けさせていただきます。



# 年末年始営業のご案内



年末年始の営業については、下記の通りとなります。  
施設により若干、通常営業時間とは異なりますので、各支店・各店舗にご確認ください。

		29日 (土)	30日 (日)	31日 (月)	1日 (火)	2日 (水)	3日 (木)	4日 (金)	5日 (土)	6日 (日)
本店・支店		休	休	休	休	休	休	営業	休	休
穴水給油所		営業	営業	営業	休	休	営業	営業	営業	営業
諸岡給油所		営業	営業	営業	休	休	休	営業	営業	休
大屋給油所		営業	営業	営業	休	休	休	営業	営業	営業
上町給油所		営業	営業	営業	休	休	営業	営業	営業	営業
Aコープもんぜん		営業	営業	営業	休	休	営業	営業	営業	営業
Aコープ能都		営業	営業	営業	休	休	営業	営業	営業	営業
農機センター		休	休	休	休	休	休	営業	休	休
自動車整備工場		休	休	休	休	休	休	営業	休	休
		事故や故障の際には TEL0768-52-1242(24時間受付)								
能登おおぞら村 穴水・輪島		営業	営業 (13時迄)	休	休	休	休	休	休	営業
ATM	県内JAネット	8:00~ 21:00	8:00~ 21:00	8:00~ 21:00	8:00~ 21:00	8:00~ 21:00	休	8:00~ 21:00	8:00~ 21:00	8:00~ 21:00
	全国JA・他 金融機関	8:00~ 21:00	8:00~ 21:00	8:00~ 21:00	8:00~ 21:00	8:00~ 21:00	休	8:00~ 21:00	8:00~ 21:00	8:00~ 21:00

## 【一般苦情相談窓口】

信用事業に関する苦情相談

- 住所 鳳珠郡穴水町字大町ほの95
- 電話番号 0768-52-13806
- 担当部署 本店 金融部金融課

共済事業に関する苦情相談

- 住所 鳳珠郡穴水町字大町ほの95
- 電話番号 0768-52-13809
- 担当部署 本店 共済部業務課

その他の事業に関する苦情相談

- 住所 鳳珠郡穴水町字大町ほの95
- 電話番号 0768-52-13800
- 担当部署 本店 総務部総務課

※ご好意による情報提供であっても、誹謗、中傷に類似する内容のものは受付いたしませんので、予めご了承ください。  
※ご提供いただきました情報の内容、ご提供者名簿につきましては、個人情報保護法、当組合の規程、要領に基づき厳重に管理するとともに、秘密を厳守いたします。

J A おおぞら 代表監事 浜中 勲  
(情報提供窓口受付担当)

監事 村口 文男  
監事 西花 庄一  
員外監事 田中 良夫

お正月のおもてなしに

# Cooking

おせちに飽きたら、  
簡単「ごちそうすし」  
はいかが？



## すし飯の作り方

**材料** (作りやすい分量)  
米…4合 | **A** [米酢…大さじ6  
砂糖…大さじ4 | 塩…小さじ2]

**作り方**  
①炊飯器に洗った米と水800mlを入れてご飯を炊く。  
②**A**は混ぜ合わせておく。  
③盤台に①を入れ、②を回しかけて手早く混ぜる。すし酢がなじんできたら、うちわであおぎながら混ぜ、余分な水分をとばす。ぬれ布巾をかけて1時間ほどおき、味をなじませる。

## 紅白巻きすし

**A** 白巻き  
**材料** (2本分)  
すし飯…300g | 焼きのり…1枚  
**A** [白ゴマ…小さじ2 | ちりめんじゃこ…大さじ4 (15g)]

**作り方**  
①焼きのりは横長に2等分する。  
②ボウルにすし飯と**A**を入れて混ぜ合わせる。  
③のりを横長に置き、②の半量を向こう2cm、手前1cmほど残して広げ、手前から巻く。これをもう1回繰り返す。  
④そのまましばらくおいて味をなじませ、食べやすい幅に切る。

## 彩り手まりずし

**D** 和風ローストビーフ  
**材料** (6個分) / すし飯 (6等分して丸く握ったもの)…180g分 | 牛もも肉…200g | **A** [塩…小さじ1 | コショウ…少々] | **B** [しょうゆ・酒…各大さじ1] | サラダ油…大さじ1

**作り方**  
①牛肉は**A**を全体にすりこみ、室温で1時間おく。  
②フライパンに油を熱し、牛肉を入れてじっくり焼く。全体に焼き色がついたら、**B**を回しかけ、ふたをして2分ほど蒸し焼きにする。  
③肉を取り出し、アルミホイルで包んで30分ほど冷まし、6切れにそぎ切りにする。  
④ラップの上に③を1切れ置き、丸く握ったすし飯をのせてかるくひねる。これを6個作る。

**B** 紅巻き  
**材料** (2本分)  
すし飯…300g | 焼きのり…1枚 | 梅干し…3個 (梅肉15g) | しば漬け…40g

**作り方**  
①焼きのりは横長に2等分する。  
②梅干しは種を取り、細かくたたき、しば漬けはみじん切りにする。  
③ボウルにすし飯と②を入れて混ぜ合わせる。  
④のりを横長に置き、③の半量を向こう2cm、手前1cmほど残して広げ、手前から巻く。これをもう1回繰り返す。  
⑤そのまましばらくおいて味をなじませ、食べやすい幅に切る。

**E** タイの昆布じめ  
**材料** (6個分) / すし飯 (6等分して丸く握ったもの)…180g分 | タイの切り身 (刺身用)…6切れ | 昆布 (10cm長さ)…1枚 | 塩

**作り方**  
①昆布はさっと水にくぐらせてビニール袋に入れ、しんなりさせる。  
②タイはかるく塩をふり、30分おいて、布巾で表面の水けを拭く。  
③昆布の上にタイを均一に並べ、のり巻きのように巻いてラップで包み、冷蔵庫で2時間ほどおく。  
④ラップの上に③を1切れ置き、丸く握ったすし飯をのせてかるくひねる。これを6個作る。

**F** スモークサーモン  
**材料** (6個分) / すし飯 (6等分して丸く握ったもの)…180g分 | スモークサーモン (市販品)…6切れ  
**作り方**  
①ラップの上にサーモンを1切れ置き、丸く握ったすし飯をのせてかるくひねる。これを6個作る。  
\*器に盛りつけるときに、芽ネギや木の芽などを添える。

## おつまみしめサバすし

**材料** (1本分)  
すし飯…160g | しめサバ (市販品)…1枚 | 甘酢ショウガ…20g

**作り方**  
①ショウガはみじん切りにする。  
②サバは中央の盛り上がっている身をそぐ。そいだ身は刻む。  
③ボウルにすし飯、①と②のそいだ身を入れて混ぜ合わせる。  
④巻きすの上にラップを敷き、サバの皮目を下にしておく。その上に③をのせ、しっかり巻いて形を整える。巻き終わったら両端を輪ゴムで留め、3時間ほどおく。  
\*すしを切るときは、ラップをしたままのほうが切りやすい。



## あなたの運勢★1月

**♈ 牡羊座**  
3/21~4/19

【全体運】できる人と比べ、落ち込みやすい傾向がチラリ。「人は人」と割り切って。リフレッシュするには神社散策が吉  
【健康運】食生活が乱れがち。特に暴饮暴食に注意  
【幸運の食べ物】タラ

**♉ 牡牛座**  
4/20~5/20

【全体運】前向きな気持ちになれる月です。やってみたいことがあるなら、積極的に取り組んでみて。新チャレンジも幸運  
【健康運】体を軽く動かすことで気力回復の兆し  
【幸運の食べ物】伊予かん

**♊ 双子座**  
5/21~6/21

【全体運】物事を邪推しやすく、不要なトラブルを招く原因に。余計な発言は控えるべき。開運には窓や鏡を磨くと効果大  
【健康運】ストレスを感じそう。十分な休息が大事  
【幸運の食べ物】ナバナ

**♋ 蟹座**  
6/22~7/22

【全体運】勢いがある半面、不注意になりそう。小さな失敗にクヨクヨせず、サッと切り替えましょう。観劇が良い刺激に  
【健康運】運動を満喫して。心身共に良い影響が  
【幸運の食べ物】長ネギ

**♌ 獅子座**  
7/23~8/22

【全体運】いつになく神経質になってしまいかも。深刻に受け止めやすいので、気楽に構えること。深呼吸でリラックスを  
【健康運】温活に力を入れると、順調に過ごせます  
【幸運の食べ物】おから

**♍ 乙女座**  
8/23~9/22

【全体運】レジャー運が盛り上がる予感。気の合う仲間たちとにぎやかに過ごして。新年会などの幹事役は進んで引き受けて吉  
【健康運】無茶なダイエットは×。肩の力を抜いて  
【幸運の食べ物】ワカサギ

**♎ 天秤座**  
9/23~10/23

【全体運】思い込みが激しくなる気配。特に伝言ミスをしやすいので、ご用心。また、慣れている作業でも確認を徹底して  
【健康運】なんとなく不調を感じがち。睡眠が必須  
【幸運の食べ物】ホウレンソウ

**♏ 蠍座**  
10/24~11/22

【全体運】知的好奇心を大切にしたい時期。気になるジャンルについて情報収集を。話題の映画を見るのもうれしい発見あり  
【健康運】おおむね安泰。スポーツやダンスを楽しんで  
【幸運の食べ物】ダイコン

**♐ 射手座**  
11/23~12/21

【全体運】プライベートの充実には力を入れると、満足感を得られます。興味を持っていた趣味や習い事を始めるのも正解  
【健康運】規則正しい生活を。特に早起きがグッド  
【幸運の食べ物】キンメダイ

**♑ 山羊座**  
12/22~1/19

【全体運】自分に自信が生まれそう。大胆にリーダーシップを発揮しましょう。また、未体験の世界に飛び込むのも大賛成  
【健康運】評判の健康法が体質にぴったり合うかも  
【幸運の食べ物】京菜

**♒ 水瓶座**  
1/20~2/18

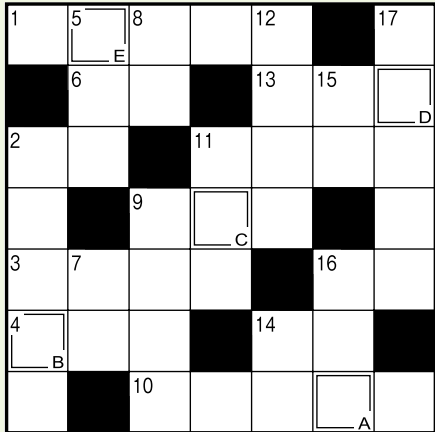
【全体運】何かと迷いが生まれやすいもよう。1人で悩まず、信頼できる相手に相談してみて。気晴らしには音楽鑑賞が最適  
【健康運】つい食べ過ぎてしまう気配。節制が必要  
【幸運の食べ物】サワラ

**♓ 魚座**  
2/19~3/20

【全体運】今まで付き合ったことのないタイプと知り合える期間。飲み会には意欲的に参加して。趣味の集まりにも注目を  
【健康運】疲れやすい暗示。早めのケアを心掛けて  
【幸運の食べ物】納豆

# クイズ★頭の体操

Q二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



## ↓ タテのカギ

- ②磐梯山の南側にある——湖
- ⑤タマシヤとも呼ばれる野菜
- ⑦建物の壁を覆うこともある植物
- ⑧悪の反対語
- ⑨歳末大売り出しの——で2等が当たった
- ⑪陰暦12月の異称
- ⑫自動車の荷物を入れるところ
- ⑭洗濯物をぶら下げます
- ⑮棋士が打つもの
- ⑯腰に巻いてバックルで留めます
- ⑰賛成する人が多い意見を採用すること

## → ヨコのカギ

- ①サンタさんが靴下に入れてくれるかも
- ②腰を掛ける家具
- ③自動車を洗ってからかけます
- ④ブームが去った状態です
- ⑥牛や豚などの舌の肉
- ⑨15歳が志学、30歳が而立（じりつ）なら40歳は
- ⑩肉や魚を裁断したときに出る余りのところ
- ⑪赤——だから青になるまで待とう
- ⑬カレー—— ハヤシ——
- ⑭地獄谷にいるものは温泉に入ります
- ⑯それとこれとは話が——だよ



～いつもご愛読下さる皆さまへ～  
クイズの正解者の中から抽選で10名の方に、感謝を込めて「バレンタインチョコレート」をプレゼントします。ハガキに必要事項をご記入のうえ、どしどしご応募ください。

### 応募方法

ハガキに、①答え②住所③氏名（ふりがな）④年齢⑤電話番号⑥本誌に対するご意見やあなたの好きなコーナーをお書きください。（ふれあい伝言欄に掲載する場合があります）

### あて先

〒927-0026 鳳珠郡六水町字大町ほの95  
J A おおぞら コミュニティ課

応募締切 平成31年1月15日（火） 必着

●当選者は2月号の紙面に氏名のみ掲載させていただきます。応募の際にご記入いただいている個人情報は広報以外の目的では使用いたしません。

### 10月号の答え『クリヒロイ』

◆クイズ当選者（応募総数104名）

- 山本 富子 様 加治屋美知子 様
- 金岩美代子 様 竹原恵美子 様
- 宮中美知子 様 宮口恵美子 様
- 河端 晴子 様 窪田 桂子 様
- 岡須美重子 様
- 西 ひで子 様



たくさんお便りをいただき、ありがとうございます。一部しかご紹介できず申し訳ありません。今後も皆様からのお便りお待ちしております。



## ふれあい伝言欄

10月号への投稿より

●いよいよ収穫感謝祭が近づきました。今年はどうだろうと今から穴水の空をお天気であれ！と祈っております。  
能登町 M・T 83歳  
(編) 今年の収穫感謝祭いかがでしたか??

●千葉へ嫁いでる娘の所へ能登栗を送った所、栗むき器がほしいと言われたので良い品を探していました。能登おおぞら村の「栗くり坊主」良い記事を見ました。ぜひ購入して送ってやろうと思います。クッキングのレシピも送ってやりませう。  
門前町 S・M 71歳  
(編) それはちょうどよかったですね。その後、娘さん使ってくれましたかね？またお便りで教えて下さいね♪

●10月号のCookingを楽しみにしています。1品足りないなあ〜と思った時に簡単に作れる献立がうれしいです。穴水町 Y・K  
(編) ご覧頂きありがとうございます。まさにそんな時に、ぱぱと作れるものを集めました。12月号のお料理も作ってみてくださいね。

●表紙の栗を見ると秋だなと思います。私の家の近くの畑にも栗があります。毎日ひろいにかかないとイノシシが食べてしまいます。今年は昨年の半分だったけど、栗ごはん3回して食べました。栗の皮をらくにくむ方法があったら教えてください。  
輪島市 T・M 73歳  
(編) いつもご覧頂きありがとうございます。10月号の7ページにも掲載していますが、栗の皮むき器「栗くり坊主」というものがあります。おおぞら村にて販売していますので、ぜひ使ってみてください。

●毎月楽しみにしています。退職後、家庭菜園を本格的に始め、野菜作りにはげんでいます。初心者なので、周りの畑作りの先輩から、いろいろ教えてもらいたい型だけは良いが、量も少なく反省ばかりです。又、季節に合わせた野菜づくりを出して下さい。  
金沢市 Y・S 61歳  
(編) ご愛読頂きありがとうございます。野菜作りに苦労されてるんですね。主に自然が相手ですから、なかなか上手くいかなないのが農作業の難しいところですね。周りに良い先輩もいる様なので、ぜひめぐりに野菜作り楽しんで下さいね。

●10月号のおおぞらの下で地元に住んでいらっしやる人が出ていて嬉しく思いました。若い人が農業を頑張っているのを見てこちらも元氣もええます。赤崎慎次さん。これからも頑張ってください。  
能登町 K・M 62歳  
(編) 赤崎さんに対する嬉しいお便り他にも頂きました。赤崎さんだけではなく、若い人がもっと農業に関心をもって、能登の農業を盛り上げてほしいですね。

●とても美味しく出来たようで良かったです。みなさん色んな知恵をお持ちなので、助かります。またお料理などの疑問・質問などがあったら、掲載させて頂く場合があるので、ぜひご存知の方はお便りで教えてください。  
輪島市 T・M 66歳

●お天気は何か持ちこたえた感じでしたが、また感想聞かせてくださいね。😊





広報おおぞら

2018年12月号

発行/JAおおぞら 〒927-0026 石川県鳳珠郡穴水町字大町ほの九十五番地

電話0768(52)3800(代)

印刷/株式会社アクセス金沢 編集/JAおおぞら本店 総務部コミュニティ課 発行人/代表理事組合長 藤田繁信

## SOS 緊急連絡先

通帳・キャッシュカードが盗難・紛失した場合は…  
通帳・キャッシュカード等が盗難に遭ったり、紛失した場合はただちに、JAお取引窓口、もしくはJAバンク石川コールセンターへご連絡ください。

【平日 9:00～17:00】  
最寄の支店へ

【平日 7:40～9:00, 17:00～21:00】  
【土日祝日 8:40～19:00】  
JAバンク石川コールセンター ☎ 0120-001-571

交通事故に遭われた場合は…  
交通事故に遭われた場合は、ただちに、JAお取引窓口、もしくはJA共済事故受付センターへ、ご連絡ください。

【営業時間内】平日 8:30～17:00  
最寄の支店へ

【営業時間外】  
年中無休 24時間受付  
JA共済事故受付センター ☎ 0120-258-931  
ジユウ クミキ

自動車が故障した場合は…  
自動車が故障した場合は、自動車整備工場までご連絡ください。休日・営業時間外においても、事故や故障等の対応を行っています。

【お問い合わせ先】  
おおぞら自動車整備工場  
TEL 0768-52-1242

## 金沢市中央卸売市場 青果物出荷カレンダー

ピンク色で塗りつぶしてある日は、集荷・出荷できません。

12月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

1月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## ご葬儀は安心と信頼のJAへ

遺体搬送・葬儀受付・年中無休・24時間電話受付

# ☎ 0768-42-1881

セレモニー会館  
おおぞら天翔穴水 TEL0768-52-3044  
●利用料金●全館利用・祭壇付き 378,000円(税込)

セレモニー会館  
おおぞら天翔輪島 TEL0768-23-1555  
●利用料金●全館利用・祭壇付き 378,000円(税込)

セレモニー会館  
おおぞら天翔河原田 TEL0768-23-0983  
●利用料金●全館利用・祭壇付き 378,000円(税込)

セレモニー会館  
おおぞら天翔門前 TEL0768-42-1885  
●利用料金●全館利用・祭壇付き 226,000円(税込)

### JAおおぞらご葬儀特典のご案内

#### 組合員特典

- ①会館利用料を20,000円割引
- ②自宅等での祭壇料を10,000円割引

●組合員資格●  
1口(10,000円)以上の出資をされている方

※葬儀のご利用と同時に組合員加入をしていただければ特典を受けることができます

#### やすらぎ会員特典

- ①会館利用料を30,000円割引
- ②自宅等での祭壇料を10,000円割引
- ③会葬礼状 300枚(23,760円)まで無料サービス

●やすらぎ会員資格●  
3,000円以上/月×36回以上の「やすらぎ定期積金」を継続中の方

やすらぎ会員特典と組合員特典は併用して受けられます

※上記価格は全て税込です

郵便はがき

料金受取人払郵便

穴水局 承認 19

差出有効期間 平成31年6月15日まで

郵便切手はいりません

鳳珠郡穴水町字大町ほの95

## JAおおぞら本店

総務部コミュニティ課 行

〒

住所

ふりがな

名前

歳

電話番号