

広報

おとどけます 地域と人へ夢のせて

おおぞら



人・夢・未来の、能登半島

おおぞら農業協同組合

<http://www.ohzora.is-ja.jp/>

表紙：かかし（柳田）



JAおおぞら

検索



2018 ● VOL. 280



上高地で健康ウォーキング

8月28日(火)JAおおぞら年金友の会では、毎年好評の健康ウォーキングを長野県の上高地で行い、90名の方に参加していただきました。

この日は、あいにくの雨で、かっぱや傘などの雨具を着用してのウォーキングとなりました。

霧がかかっていたようですが、穂高連峰や焼岳の景色を眺めながら河童橋を通り、各々のペースでゆっくり散策を楽しんでいました。

参加した皆さんは、ウォーキングを終えると、温泉浴と森林浴が楽しめる「ひらゆの森」で、疲れた体を癒やしていました。

参加した皆さんは、ウォーキングを終えると、温泉浴と森林浴が楽しめる「ひらゆの森」で、疲れた体を癒やしていました。



◀自分のペースで散策中

お酢を使った料理講習会

広報7月号で募集した料理講習会が、8月18日(土)穴水町平野の女性部調理室にて行われ、男女合わせて18名が参加しました。

らっきょう酢でお馴染みの大興産業さんを講師に招き、ちらし黒豆寿司や、豚しゃぶのねぎダレかけなど、お酢を使った料理計5品を作りました。

彩りもキレイに仕上がりに、目にも美味しいレシピとなりました。



◀彩りもキレイです

志賀町でフレミズ交流会

JA石川県女性組織協議会では、若い女性達が5人以上集まり、農業・農村の次世代を担う組織の活性化に向けた学習活動を行う「フレックスユミズ」が8月19日(日)志賀町で能登地区の交流会を行いました。

全国で進んでいるフレミズの取組みは、JA女性部員に限らず、そのJA管内の女性(活動によっては夫婦、親子、男性の参加も可)であれば、誰でも気軽に楽しく受講出来るのが魅力の1つです。

この日も、能登のフレミズグループが集まり、親子を含め34名が参加しました。

各テーブルに分かれ、3種類のおはぎを作ったり、中島菜や鮭のおにぎりを作りました。

後半はビンゴ大会も開かれ、子供たちは楽しそうに過ごしていました。



生産組合長会議

開催

8月21日(火)から各支店ごとに、各地区の生産組合長が集まり、これからの米の刈取の時期や出荷についての留意点などが話し合われました。

会議では、高温の影響から、乳白粒や胴割粒の発生が懸念されるため、収穫直前まで水管理を徹底する事と、1俵でも多く農協に供出して欲しいと呼び掛けました。



▲ 穴水地区の生産組合長会議のようす

農機具安全講習会

開催

8月8日(水)～9日(木)にかけて、各農機センターにて、農機具安全講習会が開催されました。

近年、農機具による事故が多発しています。秋の繁忙期が始まる前に皆様に事故防止を再認識して頂くために開かれました。

講師に農機メーカーのクボタさんを招き、DVDも交えた座学講習を行った後、実際に農機具を動かして、安全な使い方学びました。

今後の農繁期には、事故のないよう作業を進めて頂ければと思います。



ストップ!

農作業事故

秋の水稲作安全作業

人間工学専門家・石川 文武

8月下旬から稲の収穫が始まっています。春作業から肥培管理を行ってきた成果が得られる季節です。収穫物の出荷が終わるまで、作業安全の維持に努めましょう。

稲の収穫には、コンバイン、バインダー、脱穀機、運搬車、乾燥機、もみすり機などが使われます。秋作業で比較的多く発生する事故は、機械への巻き込まれ、機械からの転落、鋭利部分への接触、共同作業者と機械の接触、大雨時の溺れ、わら焼き中のやけどなどです。

事故を防ぐためのポイントは、作業者の健康、農業機械の健康をチェックすることです。人・機械が健康でなければ円滑な仕事は期待できません。健康チェックは事前に行えますが、当日行うべきは気象状態の把握と事前対策、作業現場までの経路と圃場(ほじょう)内作物の状態把握です。倒伏稲の処理やライスセンターなどへの搬入順序もありますが、時間的なゆとりを持ち作業するように作業計画を立てましょう。

コンバイン収穫では、詰まりの除去でエンジンを停止させずに取り除き、負荷のなくなった機械が動きだし、手指や腕を巻き込まれる事故が頻発しています。必ずエンジンを停止して行いましょう。また、手刈り稲の手こぎでは軍手などを使わないことです。もし、手や袖が巻き込まれたら緊急停止ボタンを押せるようにシーズン初めに練習しておきましょう。タンク内の米排出操作では、共同作業者との合図確認を怠ってはいけません。「分かっているだろう」は事故のもとです。他の圃場への移動には、自走ではなく、トラックやコンバイントレーラーを使いましょう。積み降ろし時にブリッジを踏み外さないように気を付けること、しっかりと固定すること。また、移動中にけん引かんが外れないように連結を確認しましょう。

ライスセンターなどへの搬入には軽トラックなどが使われますが、過剰積載すると前輪の分担荷重が小さくなり、ハンドル操作が不安定になったり、前照灯が上向きになったりして対向車の迷惑になります。





平成30年産 J A 米仮渡金一覧表

(単位：円/60kg、紙袋、税込)

銘柄	等級	仮渡金 (A)	石川県産米需給調整・需要拡大基金		(参 考)		(参 考)
			拠出者 (400円/10a) (A)	拠出しない者 (A)-80円	平成29年産米仮渡金 (県産米基金拠出者) (B)	前年差 (A)-(B)	平成29年産米 生産者最終手取 (県産米基金拠出者)
能登米 コシヒカリ	1	12,906	12,906	12,826	12,906	0	13,930
	2	12,306	12,306	12,226	12,006	300	12,982
	3	11,206	11,206	11,126	10,706	500	11,702
能登ひかり	1	12,006	12,006	11,926	11,806	200	12,622
	2	11,406	11,406	11,326	11,206	200	11,974
	3	10,306	10,306	10,226	9,706	600	10,894
ゆめみづほ	1	11,906	11,906	11,826	11,706	200	12,522
	2	11,306	11,306	11,226	11,106	200	11,874
	3	10,206	10,206	10,126	9,706	500	10,794
ひやくまん穀	1	12,906	12,906	12,826	12,206	700	13,230
	2	12,306	12,306	12,226	11,606	700	12,582
	3	11,206	11,206	11,126	9,706	1,500	11,502
その他うるち	1	11,406	11,406	11,326	10,706	700	11,658
	2	10,806	10,806	10,726	10,106	700	11,010
	3	9,706	9,706	9,626	9,706	0	10,794
五百万石 石川門	1	12,906	12,906	12,826	12,606	300	13,974
	2	11,406	11,406	11,326	11,106	300	12,894
	3	10,306	10,306	10,226	10,006	300	11,814
カグラモチ	1	9,406	9,406	9,326	9,906	-500	10,778
	2	8,806	8,806	8,726	9,306	-500	10,130
	3	7,706	7,706	7,626	8,206	-500	9,050
その他もち	1	9,406	9,406	9,326	9,906	-500	10,756
	2	8,806	8,806	8,726	9,306	-500	10,108
	3	7,706	7,706	7,626	8,206	-500	9,028

- J A米とならない一般米については、J A米仮渡金より一律300円引きとする。
- 水分15.6%~16.0%の米穀は、一般米とする。(一律300円引き)
- 石川県産米需給調整・需要拡大基金の未拠出者は、拠出金見合い額として、拠出者米穀より一律80円引きとする。
- フレコン・バラについては、上記60kg紙袋価格より172円引きとします。
- コシヒカリ1等で、整粒80%以上かつ玄米タンパク6.5%以下のものは、「特1等」として540円を加算する。
- もち米について、出荷契約数量を超える場合は上記価格より1,000円引きとする。
- 表中以外で加算対象となるコシヒカリは、能登棚田米、能登米特別栽培米、はざ干し米、全農指定栽培米となります。但し、水分高は一般米となるため加算しません。

平成30年産米共同計算運営内容についての開示について

平成30年産米の共同計算（全農委託分及びJ A直売分の運営内容（見込み））について次のとおり開示する。

①共同計算の実施単位

品 種	等級
コシヒカリ	1
	2
	3
能登ひかり	1
	2
	3
ゆめみづほ	1
	2
	3
ひやくまん穀	1
	2
	3
その他うるち	1
	2
	3
五百万石 石川門	1
	2
	3
カグラモチ	1
	2
	3
その他もち	1
	2
	3

②加算の実施

(単位：円/60kg、税込)

加算区分	加算額	銘 柄 (コシヒカリ)
指定栽培米1等	1,728	指定栽培米の生産基準に準拠して生産された米穀
指定栽培米2等	1,728	指定栽培米の生産基準に準拠して生産された米穀
能登棚田米1等	4,104	能登棚田米の生産基準に準拠して生産された米穀
能登棚田米2等	3,024	能登棚田米の生産基準に準拠して生産された米穀
はざ干し米1等	1,080	はざ干し米の生産基準に準拠して生産された米穀
はざ干し米2等	1,080	はざ干し米の生産基準に準拠して生産された米穀
能登米特裁1等	1,620	能登米特別栽培米の生産基準に準拠して生産された米穀
能登米特裁2等	1,080	能登米特別栽培米の生産基準に準拠して生産された米穀
特1等	540	コシヒカリ整粒80%以上の米穀

③共同計算の項目

費 用	内 容
流通・保管等に係る経費	出荷契約金金利・仮渡金金利・保管料・入出庫料・運賃・安全安心等検査費用・集荷保管等経費・その他流通・保管等に係る経費
生産・集荷・販売等に係る経費	広告宣伝費等経費・その他生産・集荷・販売等に係る経費
その他経費	監査委員会費用・安全安心集荷対策費
手数料	全農・J A手数料

※30年産米に係る流通経費（目標額）については、2,000円/60kg（税込）とします。

30年産米 能登ひかり初検査

8月30日(木)に穴水のライスステーションで、30年産米「能登ひかり」の初検査を行いました。

梅雨明け後、8月5日まで降水量はなく、平年より2〜4℃高温となり、日照時間も多くなったため、出穂は能登ひかりで平年より3日、コシヒカリで5日早くなりました。斑点米カメムシは平年並みの生息数でしたが、生産者の皆さんの徹底した管理により全量が1等に格付けされました。検査した約32トンは、この後県内の量販店や米穀店の店頭に並びます。

管内では午後から農産物直売所能登おぞら村穴水・輪島で店頭精米の販売を始めており、Aコープもんぜん・能都店では9月4日より販売を開始しています。

地元生産者さんが丹精込めて作った新米です。ぜひ一度ご賞味下さい。



能登おぞら村 「お盆市」開催

8月11日(土)〜15日(水)の5日間、能登おぞら村穴水店・輪島店両店舗で、恒例の「お盆市」を開催しました。

初日から、お盆準備のために来店されたお客様で賑わい、地元生産者が出荷した盆花や仏花を、カゴいっぱい購入される方や、帰省客にふるまおうと、地物の野菜や、果物なども購入される方も目立ちました。

また、観光で能登にいられた方も来店され、お土産に買われる方もいました。

イベント期間中は、能登豚や精米価格が特別価格になるなど、お客様を喜ばせていました。



▲お盆準備に大忙し(輪島店)

▲賑わう穴水店



地物コーナーでは、ぶどう、メロン、スイカが人気でした!



▲穴水店では100円均一コーナーもありました



▲たこ焼きやかき氷等も販売しました

やさい畑

2018年
秋号

※企画・内容は変わることがあります。

2018年9月3日発行
定価 905円(税込)

〈特集〉畑が生まれ変わる
理想の堆肥

- 隙間と合間で作る はじめての緑肥
- 減臭増収ボカシ肥

〈連載〉芦田母ちゃんのらくらく野菜塾
〈連載〉都立園芸高校 やさい畑実験部

お申込みは最寄の支店へ 次号は、11/2に冬号発行(予定)



アイスプラント



塩味でプチプチの新食感 プランターで育てて塩水を与える

アフリカの砂漠に生育する多肉植物の仲間、プチプチとした食感と薄い塩味のする不思議な味わいで人気上昇中。ミネラルが豊富で、^{ベータ}β-カロテンなどの栄養もたっぷりです。塩味をつけるために塩分濃度1～2%の塩水を与える必要があるため、プランターで育てて、雨の当たらない所に置くのが理想的。寒さに弱いので、冬は5℃以下にならない所に移動させれば、冬越しできます。

栽培カレンダー



【1】 種まき・育苗



【2】 植えつけ

標準サイズ(幅65×奥行20×高さ20cmほど)のプランターに野菜用培養土を入れ、株間を20～30cmあけて苗を植えつける。



【3】 水やり

土が乾いたらたっぷりと水やりする。塩水を与えないと塩味がつかないので、2週間おきに塩分濃度1～2%の塩水を与える。



【4】 追肥・土寄せ

植えつけの2週間後から、プランター当たり化成肥料10gを株のまわりにまいて土寄せする。以後、2週間ごとに同量を追肥する。



【5】 収穫

植えつけの約1か月後、大きく伸びた葉をつけ根から切り取る。わき芽が伸びて生長し、繰り返し収穫できる。春につく花芽を摘み取れば、何年も楽しむことができる。

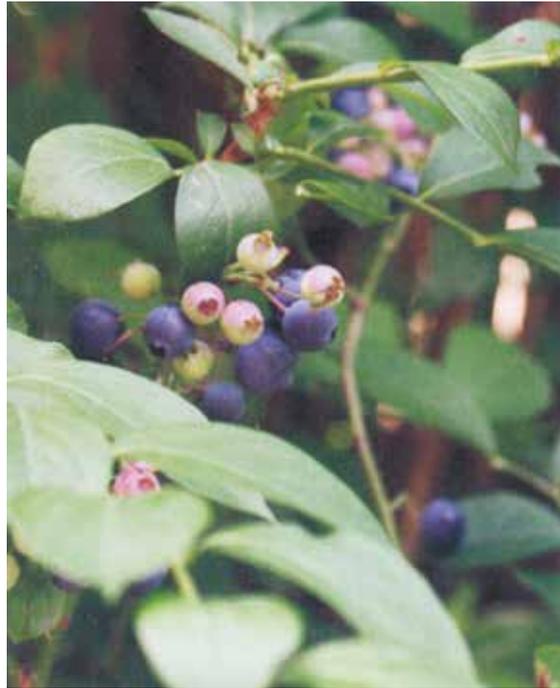


種注文出来ます。最寄の支店にお問合せ下さい。



ステキなお庭づくり

ブルーベリーの苗の植えつけ



家庭で果樹を育て始めるなら、ブルーベリーがお勧めです。春にスズランのようなかわいい花が咲き、木が大きくならずに実がなり、完熟のおいしさを味わえます。

冷涼な気候を好むハイブッシュ系と、暑さに強いラビットアイ系がありますが、それらを交配したハイブリッド系がお勧めです。強健で果実が甘いのが特徴ですが、自分の花粉では結

実しない自家不結実性があるので、同系統の2品種を選んで混植します。

植えつけ適期は、厳寒期を除く10月～3月。10号鉢に2株、あるいは6号鉢に1株ずつ植えて並べて育てます。保水性のある酸性土を好むので、市販のブルーベリー用培養土が便利です。

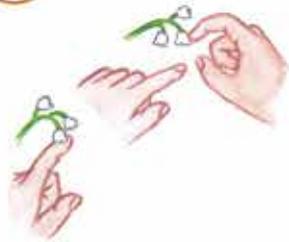
庭植えの場合も、市販のブルーベリー培養土に入れ替えて植えましょう。根が

浅く張るので、乾燥が苦手です。鉢植えも庭植えも、マルチをして土が乾いたらすぐに、たっぷり水やりします。

開花は4～5月。ミツバチなどが受粉しますが、人工授粉もできます。花を指で弾き、爪に花粉を受け、別品種の雌しべにつけます。

開花後に追肥します。収穫期は、受粉後約2か月でよけをして、完熟果を見極めて収穫します。収穫後も水やりは欠かしません。

3 人工授粉



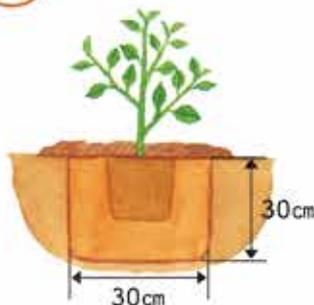
花を指で弾いて、爪の上に花粉を落とす。他品種の花の雌しべにつける

1 鉢植え



市販のブルーベリー用培養土が便利。完熟堆肥などをマルチ代わりに施して、乾燥を防ぐ

2 庭植え



土を掘り上げ、市販のブルーベリー用培養土と入れ替える。完熟堆肥などでマルチをする

4 鳥よけ



テグスなどで囲んでも効果がある

ブルーベリー

- 北アメリカ原産
- ツツジ科の耐寒性落葉低木
[樹高] 150～200cm
[収穫期] 7～8月
[日照] 日なた～半日陰

ブルーベリーの苗木注文出来ます。最寄の支店にお問合せ下さい。



安心をひとつの保険にパッケージ

JA 安心倶楽部

標準傷害保険

「JA安心倶楽部」は、仕事、趣味、レジャーなど日常生活でケガをされた場合に、24時間、日本国内外を問わず補償するJA組合員とご家族専用の傷害保険です。ケガだけではなく、日常生活や住宅の所有に関わる賠償責任や、カメラを落として壊してしまったときなど、持ち物(携行品)の損害も補償する総合補償型の保険商品です。

●こんなときに保険金をお支払いします。

傷害保険金



地震による建物の倒壊により死亡した。



自転車・バイクで転倒し、入院した。



〈充実プランのみ〉
熱中症で倒れ、入院した。

個人賠償責任保険金



自転車で通行人にケガをさせてしまった。



ショッピング中にお店の商品を壊してしまった。



旅行中にカバンを盗まれてしまった。

災害生活支援費用保険金 (充実プランのみ)



地震で自宅が全壊し、被災生活を余儀なくされた。

ホールインワン・アルバトロス費用保険金 (オプション)



ホールインワンを達成して、祝賀会を催した。

被災時の諸費用や熱中症・食中毒も補償する 充実プランをおすすめします!

保険金の種類		保険金額	
		基本プラン	充実プラン
ケガ(傷害) ※1	傷害死亡保険金	120万円	240万円
	傷害後遺障害保険金 第1級～第3級限定。後遺障害の程度に応じて、保険金額の78%～100%をお支払いします。	60万円	120万円 ※2
	傷害部位・症状別保険金 ケガの部位・症状に応じて、保険金額に所定の支払倍率(1～120倍)を乗じた額をお支払いします。	3,000円	3,600円 ※2
個人賠償責任保険金 (電車等運行不能賠償追加型・示談交渉サービス付)		1億円	1億円
携行品損害保険金 (自己負担額3,000円)		20万円	20万円
被害事故補償保険金		2,000万円	2,000万円
弁護士費用保険金		300万円	300万円
法律相談費用保険金		10万円	10万円
災害生活支援費用保険金		—	100万円
年間保険料		15,000円	20,000円

※1 天災補償付

※2 熱中症・食中毒・特定感染症補償付



オプションで補償します



ホールインワン・アルバトロス費用保険金	20万円 (年間オプション保険料 2,560円)
---------------------	-----------------------------

補償期間：平成30年11月1日より1年間
募集期間：平成30年10月19日まで

- お支払いいただく保険料(年額)は、被保険者ご本人の職業、年齢、性別にかかわらず、上表の金額となります。
- 補償開始日時点で被保険者ご本人の年齢が満80歳未満の方にご加入いただけます。
- ご継続は、補償終了日時点で被保険者ご本人の年齢が満89歳まで、脱退のお申し出がない限り自動継続されます。

- JA安心倶楽部は、全国共済農業協同組合連合会(JA共済連)を保険契約者とし、JAのおおぞらの組合員の皆様を加入者(被保険者)とするJA団体傷害保険制度です。
- ケガによる死亡や後遺障害、入院・通院、他人への賠償責任、携行品の損害など、日常生活のリスクを補償する制度です。
- 詳しい内容は最寄のJAの支店までお問い合わせください。

取扱代理店：おおぞら農業協同組合

本店 共済部 ☎52-3809

穴水支店 ☎52-1170 能都支店 ☎62-2130
門前支店 ☎42-1166 柳田支店 ☎76-1236
輪島支店 ☎22-1210

引受保険会社：共栄火災海上保険株式会社

B1724300K0331-20170523

秋の

JAおおぞら

2018



収穫感謝祭

とき 10月27日(土) 9:00~15:00 **28日(日) 9:00~15:00**

ところ 全農穴水事務所(穴水町平野)

今年もやります!

御供田幸子ショー
(両日開催)



両日太鼓実演も
あります!



その他イベント
盛りだくさん!!

みなさまのご来場を
心よりお待ちしております

農産物 品評会

日時 平成30年 **10月27日(土) 9:00~15:00**
28日(日) 9:00~12:00

場所 全農穴水事務所展示会場

あなたの自慢の農産物を出品してみませんか??

◎出品は農産物なら何でもOK!! ◎出品する際は基準数量を守ってください。(下記の出品基準を参考に)

上位10品には、賞状と副賞が贈られます。その他、出品された方全員に参加賞を差し上げます!!
表彰式は28日(日)9時半よりイベント会場にて行います。

出品された農産物は、
28日(日)12時より
展示会場にて即売を行います。

※売上は社会福祉協議会に寄付させていただきます。

出品されたい方は、**10月17日(水)**までに
最寄の下記支店までご連絡願います。

穴水支店 Tel.52-1172 柳田支店 Tel.76-1236 能都支店 Tel.62-2130
門前支店 Tel.42-0158 輪島支店 Tel.23-1220

出品物の品目及び出品基準

葉菜類		穀類		根菜類		果実類		果菜類		きのこ・加工類	
品名	出品基準	品名	出品基準	品名	出品基準	品名	出品基準	品名	出品基準	品名	出品基準
はくさい	3ヶ	玄米	3合	じゃがいも	5ヶ	かき	5ヶ	トマト	5ヶ	生椎茸	500g
キャベツ	3ヶ	大豆	3合	大根	3本	くり	15ヶ	キュウリ	5本	乾椎茸	100g
レタス	3ヶ	小豆	3合	人参	5本	いちじく	5ヶ	ピーマン	5ヶ	工芸一般	一品
ブロッコリー	3ヶ	ささげ	3合	ゴボウ	5本	銀杏	200g	南瓜	3ヶ	切花	5本
カリフラワー	3ヶ	その他豆類	3合	玉ねぎ	5ヶ	キウイフルーツ	5ヶ	ミニトマト	20ヶ	その他	3~5
白ネギ	1束(1#3本)			かぶら	5ヶ	ぶどう	3房	中玉トマト	10ヶ		
小松菜	3袋(1#200g)			自然薯	3本	ゆず	5ヶ	その他	3~5		
その他	3~5			さつまいも	5ヶ	りんご	5ヶ				
				その他	3~5	その他	3~5				

※上記以外のものは最寄の支店へご確認下さい。

キノコの とろろグラタン



1999年家の光5月号別冊より

材料 (4人分)
鶏胸肉(皮なし)…1枚 | 生シイタケ…4枚 | シメジ…大1パック(120g) | ナメコ…1袋(120g) | ニンジン…80g | ヤマイモ…280g | 油 | しょうゆ | 酒

作り方

- ①鶏肉は一口大のそぎ切りにする。
- ②シイタケは軸を落として四つに切り、シメジは小房に分け、ナメコはさっと水洗いする。ニンジンは短冊切りにする。
- ③フライパンに油大さじ1・1/3を熱して①をいため、火が通ったら②を加えていためる。野菜がしんなりしてきたら、しょうゆ、酒各大さじ1・1/3を加え、水けがなくなるまでいため、耐熱皿に盛る。
- ④ヤマイモをすりおろして③にかけ、200℃のオーブンで7～8分焼き、しょうゆ大さじ1をかける。

サツマイモと鶏手羽肉のレモン風味煮



2005年家の光1月号別冊より

材料 (4人分)
サツマイモ…中2本(400g) | 鶏手羽肉…12本 | サラダ油…大さじ1 | **A**【酒…大さじ1 | 砂糖…大さじ1・1/2 | しょうゆ…大さじ1/2】 | 国産レモン(輪切り)…3枚

作り方

- ①サツマイモはピーラーで皮をとるところところむき、4cm長さの棒状に切り、水にさらして水けを切る。
- ②鍋にサラダ油を熱し、鶏肉の表面を中火で焼き、色が変わったら①を加えていため合わせ、水1・1/2カップを加える。
- ③②がひと煮たちしたら、**A**を加えてレモンをのせ、落としぶたをして汁けがなくなるまで煮て、器に盛る。

ゆでサトイモのバンバンジーだれ



2005年家の光1月号別冊より

材料 (4人分)
サトイモ…大4個(300g) | **A**【白練りゴマ…大さじ2 | 酢…大さじ1・1/2 | しょうゆ・ゴマ油…各大さじ1/2 | ラー油…少々】 | 塩

作り方

- ①サトイモをよく洗って上下を切り落とし、上から下に向けて厚めに皮をむいて縦四つ割りにする。
- ②鍋にたっぷりの水と塩ひとつまみを入れ、①のサトイモを水からゆで、2回ほどゆでこぼしてから、やわらかくなるまでゆで、水けを切って器に盛る。
- ③ボウルに**A**を混ぜ合わせ、②のサトイモにかける。

Cooking

秋の味覚を
味わおう!



カボチャとクルミの大福



2017年家の光10月号より

材料 (6個分)
クルミ(煎ったもの)…20g | **A**【かぼちゃフレーク…60g | 砂糖…大さじ3】 | **B**【白玉粉…120g | 砂糖…大さじ2】 | かたくり粉 | クルミ(煎ったもの、飾り用)

作り方

- ①クルミは粗く刻む。
- ②ボウルに**A**を入れて混ぜ、水100mlを加えて混ぜる。なめらかになったら①を加えてさらに混ぜ、6等分してラップで包みながら丸める。
- ③耐熱容器に**B**を入れ、水160mlを少しずつ加えて混ぜる。
- ④ふんわりとラップを掛けて電子レンジ(600W)で1分加熱する。ぬらしたゴムべらでかるくこねる。
- ⑤④を3回繰り返して、透きとおってきたら、かたくり粉適量を広げたバットにあげ、手で触れる温度まで冷ます。
- ⑥6等分し、それぞれを直径10cmほどの円形に伸ばし、ラップを外した②をおのおの包んで丸める。余分なかたくり粉を払い、クルミ適量をのせる。



モナ・カサンドラの あなたの運勢★10月



牡羊座
3/21~4/19

【全体運】勢いにつき過ぎて空回りするなど、バランスを崩しがち。時々一歩引いて、自分の行動を冷静に見つめ直して
【健康運】ストレッチなどで血行を良くすれば安泰
【幸運の食べ物】ニンジン



牡牛座
4/20~5/20

【全体運】心理的に不安定になりやすいかも。難しく考えず、気楽に構えるのがベストです。気分転換には散歩がお勧め
【健康運】リラックスすることで体調に好影響あり
【幸運の食べ物】マツタケ



双子座
5/21~6/21

【全体運】楽しい出来事に縁があります。お祭りやイベントに参加し、にぎやかに過ごして。新しい才能を発見できることも
【健康運】体力アップを図る好機。スポーツが吉
【幸運の食べ物】ギンナン



蟹座
6/22~7/22

【全体運】ちょっとしたことでイライラしやすい暗示。人の言葉を悪意に取らないよう、注意して。手作りアイテムにつき
【健康運】体を動かせば、ゲンと活力が高まるはず
【幸運の食べ物】スダチ



獅子座
7/23~8/22

【全体運】コミュニケーション能力が急上昇中。初対面でも笑顔で声を掛け、人脈のネットワークを広げて。オフ会も幸運
【健康運】疲れをため込まず、適度に解消すると◎
【幸運の食べ物】ニンジン



乙女座
8/23~9/22

【全体運】人を当てにすると、思わぬめめ事を招きがち。自分のことは自力でやった方が、ラッキーな結果を得られます
【健康運】暴饮暴食はNG。十分に胃腸をいたわって
【幸運の食べ物】カブ



天秤座
9/23~10/23

【全体運】やる気がアップして、いろいろなことにトライしたくなりそう。過去に駄目だった事柄にもリベンジできる兆し
【健康運】活動的になれば、なるほど運氣アップへ
【幸運の食べ物】サケ



蠍座
10/24~11/22

【全体運】強引に物事を進めるのには向かないものの、周囲と協力することで、状況は改善するはず。気晴らしには足湯を
【健康運】無理は厳禁。疲れたら、しっかり休んで
【幸運の食べ物】ナメコ



射手座
11/23~12/21

【全体運】周りから良い影響を受けやすい時期。分からないことがあったら、一人で悩むより、相談してみるのが正解
【健康運】軽くスポーツに励むと体調アップの予感
【幸運の食べ物】柿



山羊座
12/22~1/19

【全体運】できる人と比べて、落ち込みやすい傾向がチラリ。「人とは」と割り切り、自分のやり方やペースを大切に
【健康運】運動不足から体重増を招きがち。ご用心
【幸運の食べ物】イクラ



水瓶座
1/20~2/18

【全体運】思い切った動けば、停滞していることも打破できそう。直感を信じ、やってみるとグッド。楽天的な発想が大事
【健康運】健康に良いことを始めると、徐々に好転
【幸運の食べ物】カリン

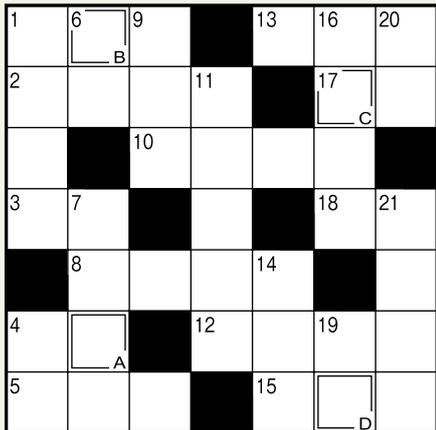


魚座
2/19~3/20

【全体運】何かと深刻になりやすい月。意識的にプラスだと思える部分を見るようにして。ヒーリング音楽でリラックスを
【健康運】食生活に配慮を。栄養バランスを考えて
【幸運の食べ物】サンショウ

クイズ★頭の体操

Q二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



↓ タテのカギ

- ①電流を流したり切ったりする装置
- ④深谷、下仁田、九条といえ
- ⑥膝より下、くるぶしより上
- ⑦野山を耕して田畑にすること
- ⑨鉄棒や跳び箱を使って行う——体操
- ⑪木を育てたり切り出したり加工したりする仕事
- ⑭体の90%以上が水分だという、水にすむ生き物
- ⑯年下の女きょうだい
- ⑰田楽にしてもおいしい紫色の実野菜
- ⑳あ、おいしそう。ひと——ちょうだい！
- ㉑カイコの繭から作ります

→ ヨコのカギ

- ①十五夜に飾る植物
- ②米の収穫作業の一つ
- ③エレベーターの表示では「B」
- ④よく飼われているペットなんだニャ
- ⑤石原裕次郎と牧村句子のデュエット曲「——の恋の物語」
- ⑧——足りて礼節を知る
- ⑩和風の携帯薬入れ。黄門様のドラマでおなじみです
- ⑫恋愛運や金運などを見てもらいます
- ⑬カラオケ店で離さない人もいます
- ⑮招く人がホストなら、招かれる人は
- ⑰月の模様はウサギがこれをついてるように見えるとか
- ⑱佐渡島に保護センターがある鳥



クイズの正解者の中から抽選で10名の方に「JAおおぞら産干し芋」をプレゼントします。ハガキに必要事項をご記入のうえ、どしどしご応募ください。



応募方法

ハガキに、①答え②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥本誌に対するご意見やあなたの好きなコーナーをお書きください。(ふれあい伝言欄に掲載する場合があります)

あて先

〒927-0026 鳳珠郡穴水町字大町ほの95
JAおおぞら コミュニティ課

応募締切 平成30年10月15日(月) 必着

●当選者は11月号の紙面に氏名のみ掲載させていただきます。応募の際にご記入いただいている個人情報(広報以外の目的では使用いたしません)。

7月号の答え『サイインゲン』

◆クイズ当選者 (応募総数94名)
松岡 利江 様 多知 天晴 様
道淵 澄子 様 町中 衛 様
大門 尊子 様 谷内 茂子 様
松岡みゆき 様 三谷千代美 様
宮下 雅子 様
山下 和明 様



たくさんお便りをいただき、ありがとうございます。一部しかご紹介できず申し訳ありません。今後も皆様からのお便りお待ちしております。



7月号への投稿より ふれあい伝言欄

●毎日暑い日が続きますね。表紙のかさ水美味しそうですね。暑い日には最高ですね。でも近年表紙にあるようなかさ水食べてないですね。もっぱら店頭で売ってあるカップアイスですね。

●(編)直売所のご利用いつもありがとうございます。この物で誰が作っているのかは、やはり直売所ならではですね。産地直送なので、地元生産者さんもお手頃な値段で提供出来るのだと思います。またご来店お待ちしておりますね。

●(編)いつもお便りありがとうございます。ご年配の方は本当に漬けるのが上手です。よね☆上手く出来ると思います。また出来上がりのお便りお待ちしております！

●(編)いつもお便りありがとうございます。ご年配の方は本当に漬けるのが上手です。よね☆上手く出来ると思います。また出来上がりのお便りお待ちしております！

●今年梅干しを作ります。まだ畑にシソがあるので、近くのお年寄りの方に何度も作り方を聞いて、メモしています。楽しみ半分、心配半分です。出来上がったら又ここに書きます。

●甲支店がなくなりなんだかさみしい様な気がしています。中々行けない体ですが、穴水が変わっても宜しくお願ひします。広報を読むのを楽しみにしています。穴水町 H・I 80歳

●(編)ぜひ上手く出来たら直売所へ出荷お願いしますね。時期になると、みんな欲しがらる農産物です。「キュウリとナスのだし風」の評判はいかがでしたか？またお便りお待ちしております。

●ギョウジャニンニクの栽培をさっそくしようと思います。大好きなので。クッキングコーナーの「キュウリとナスのだし風」さっそく8月に法事があるので、その時の簡単食事として、そうめんに使いたいと思つてます。有り難うございます。

●収穫感謝祭が待たれます。今年こそ入賞作物を一点でも手に入れたいものです。

●(編)いつもご来場ありがとうございます。今年も10/27、28にやりますよ。即売会は日曜日の予定なので、ぜひゲットできたらまたお便りで教えて下さいね。

●友人から沢山ゴーヤを頂きました。ゴーヤと豚肉の梅肉炒めグッドタイミングです。さっそく晩のメニューとなりました。極暑に耐える体力作りにもってこいの味でした。

●(編)毎日暑いですね。私もカップアイスを食べる方が多いですよ。毎年夏になると、祭りの出店とかで、たいして食べもしないのに子供が買つて、溶けかけの残ったものを食べる感じが、す(笑)いちご味美味しいですよ。★またお便りお待ちしておりますね。



コ回 (オス・ミックス)
銃で撃たれた真似が得意です。
[穴水町 Oさんの家族]



タマ (オス・ミックス)
となりのネコとはたまにケンカするけど
大の仲良しです。
[能登町 Kさんの家族]



ナナ (メス・3歳・ミックス)
寝るときはご主人様のお布団に入って一緒に寝ます。
[輪島市 Iさんの家族]



うちの家族紹介します

ペット

どしどし投稿
お待ちしております!

※スペースの都合上、全て掲載できない
場合があります。

随時掲載
します!

お宅の家族紹介しませんか?

撮影しに伺いますので、裏に付いているハガキ、もしくは最寄の支店へお伝え下さい!



9
月号

クイズの答え

◆どんなことでもご自由にお書きください。
(本誌に対するご意見やあなたの好きなコーナーなど)

第5回 理事会報告

(平成30年9月4日開催)

- 審議事項
 - 第1号議案 出資口数の減少について
 - 第2号議案 「懲戒委員会設置規程」の一部改正について
 - 第3号議案 「コンプライアンス・マニュアル」の一部改正について
 - 第4号議案 「資産査定規程」及び「資産の償却・引当規程」の一部改正について
 - 第5号議案 「農産物検査業務規程」の一部変更について
 - 第6号議案 「能登米取扱基本要領」の一部改正について
 - 第7号議案 「J A おおぞら米穀共同計算基本要領」の一部改正について
 - 第8号議案 平成30年度産米共同計算運営内容について
- 報告事項
 - (1) 各委員会報告について
 - (2) 体制整備モニタリング報告について
 - (3) 貸出金等の査定結果について
 - (4) J A 内部監査基準の改正について
 - (5) 平成30年度第1四半期の自店検査の結果について
 - (6) J A おおぞら・J A 町野町の合併について
 - (7) 自動車整備工場浄化槽取替工事について
 - (8) その他

出席役員…20名/22名(監事含)

キリトリ線 ✂



広報おおぞら

2018年9月号

発行/JAおおぞら 〒927-0026 石川県鳳珠郡穴水町字大町ほの九十五番地 電話0768(52)3800(代)

印刷/株式会社アクセス金沢 編集/JAおおぞら本店 総務部コミュニティ課 発行人/代表理事組合長 藤田 繁信

SOS 緊急連絡先

通帳・キャッシュカードが盗難・紛失した場合は…
通帳・キャッシュカード等が盗難に遭ったり、紛失した場合はただちに、JAお取引窓口、もしくはJAバンク石川コールセンターへご連絡ください。

【平日 9:00～17:00】
最寄の支店へ

【平日 7:40～9:00, 17:00～21:00】
【土日祝日 8:40～19:00】
JAバンク石川コールセンター ☎ 0120-001-571

交通事故に遭われた場合は…
交通事故に遭われた場合は、ただちに、JAお取引窓口、もしくはJA共済事故受付センターへ、ご連絡ください。

【営業時間内】平日 8:30～17:00
最寄の支店へ

【営業時間外】
年中無休 24時間受付
JA共済事故受付センター ☎ 0120-258-931
ジユル クミヤ

自動車が故障した場合は…
自動車が故障した場合は、自動車整備工場までご連絡ください。休日・営業時間外においても、事故や故障等の対応を行っています。

【お問い合わせ先】
おおぞら自動車整備工場
TEL 0768-52-1242

金沢市中央卸売市場 青果物出荷カレンダー

ピンク色で塗りつぶしてある日は、集荷・出荷できません。

9月	日	月	火	水	木	金	土
							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30						
10月	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

ご葬儀は安心と信頼のJAへ

遺体搬送・葬儀受付・年中無休・24時間電話受付

☎ 0768-42-1881

セレモニー会館
おおぞら天翔穴水 TEL0768-52-3044 ●利用料金●全館利用・祭壇付き 378,000円(税込)

セレモニー会館
おおぞら天翔輪島 TEL0768-23-1555 ●利用料金●全館利用・祭壇付き 378,000円(税込)

セレモニー会館
おおぞら天翔河原田 TEL0768-23-0983 ●利用料金●全館利用・祭壇付き 378,000円(税込)

セレモニー会館
おおぞら天翔門前 TEL0768-42-1885 ●利用料金●全館利用・祭壇付き 226,000円(税込)

JAおおぞらご葬儀特典のご案内

組合員特典

- ①会館利用料を20,000円割引
- ②自宅等での祭壇料を10,000円割引

●組合員資格●
1口(10,000円)以上の出資をされている方

※葬儀のご利用と同時に組合員加入をしていただければ特典を受けることができます

やすらぎ会員特典

- ①会館利用料を30,000円割引
- ②自宅等での祭壇料を10,000円割引
- ③会葬礼状 300枚(23,760円)まで無料サービス

●やすらぎ会員資格●
3,000円以上/月×36回以上の「やすらぎ定期積金」を継続中の方

やすらぎ会員特典と組合員特典は併用して受けられます

※上記価格は全て税込です

郵便はがき

料金受取人払郵便

穴水局 承認 19

差出有効期間 平成31年6月15日まで

郵便切手はいりません

鳳珠郡穴水町字大町ほの95

JAおおぞら本店

総務部コミュニティ課 行

〒

住所

名前 ふりがな

電話番号

歳