

広報

おとどけします 地域と人へ夢のせて

おおぞら



2018○VOL. 275



人・夢・ふれあい・能登半島
おおぞら農業協同組合

<http://www.ohzora.is-ja.jp/>

表紙：平成30年度新採職員

密かに始めてます！
@jaohzora



JAおおぞら

検索



J A おおぞら職員名簿

(平成30年4月1日付)

【監査室】

室長 小式海昭博
参与 蔭田 宗志
加藤 秀子

【事業改革推進室】

室長 森川 斉

【合併事務局】

局長(審査役) 川崎 浩之

【総務部】

部長 古込 久聖
参与 舟木 正晴

●総務課

課長(兼) 古込 久聖
池端裕加里
水口 敬太
時長保奈美

●メール室

室長 北川 定夫
大舎羅 均

●審査課

課長(兼) 古込 久聖
審査役(兼) 川崎 浩之

●コミュニケーション課

課長(兼) 古込 久聖
川上 明希

●福祉センター

居宅介護支援事業所
所長 稲森 悦子
金小 和子
ヘルパーステーション
所長 新谷千恵子
室賀 美幸
石原 豊子

【金融部】

部長 殿田 和博
課長 腰前 俊之
審査役 湯口太慶志
係長 水上 慎子

●融資課

課長(兼) 湯口太慶志
山崎 隆彦
浦西 悠任
(信連出向)

【共済部】

部長 干場 裕子
課長(兼) 干場 裕子

●共済課

課長 脇 裕子
係長 小山 賢俊
係長 木戸 陽子

【経済部】

部長 濱谷 智
課長 小城 隆治
係長 坂本 孝文
山崎 雅子

【営農部】

部長 浜中 勝則
課長 佐々木竜彦
係長 岡田 治男
登 智美
高 加奈絵

●営農推進課

●TAC

地蔵堂健一
橋本 章代
漆谷 貴志
室谷 優典

●営農販売課

課長 宮下 守
係長 久保紀美子
中田 康人
大森 隆

【六水支店】

支店長 干場 功
信用共済課
課長(兼) 干場 功
審査役 細川ひとみ
審査役・LARIダー 亀井 元子

宇羅慎一郎
池端 啓寿
竹内 瞳
田中 収
室谷加津美
小林 幸子
干場 功
山本 真司

●L A

●営農経済課
課長(兼) 干場 功

(新採) 柿本 伸
旅行センター 諸口 初美

●能登おおぞら村六水

店長 立野 雄大
小山ユキ子
高坂紀美子
石倉喜代美

●おおぞら天翔六水

会館長(兼) 干場 功

【甲支店】

支店長 中道 照美
係長 小栗真紀子
松川 文江
牛谷留美子

【門前支店】

支店長 雨池美紀子
信用共済課
課長 銭谷 正子
審査役・L A 久保 三郎
今井 弘美
久保田明白香

●営農経済課

課長(兼) 雨池美紀子
課補 中西 義則
水谷内眞樹
池田 渉
今村 康雄
山岸 純代

●営農経済課

支店長 上村 仁

【釧路支店】

【七浦支店】

支店長 坂下一也
松下あゆみ
山下真由美

【輪島支店】

支店長 中村 稔典
信用共済課
課長 諸谷 彰彦
審査役・L A 竹背美由紀
川端 昌子
松村 裕之
棟 真理
田中由紀子
立中 翔子
浜 知絵美
谷内 喜明
西方 寿夫
狭間 大地
安保 博子
江上 修次
高森 翔太

●営農経済課

店長 山崎 健二
山下 光子
越智 聡未
菅谷 勇好

●能登おおぞら村輪島

(新採) 高森 翔太
●おおぞら天翔輪島
会館長(兼) 中村 稔典
●おおぞら天翔河原田
会館長(兼) 中村 稔典

【三井支店】

支店長 宮坂 礼子
係長 立野 圭子
五十嵐麻由子
小森 美穂

【南志見支店】

支店長 梶 政秀
大下 恒樹
加治奈津美

【能都支店】

支店長 洲崎 茂
信用共済課 井道裕美子
課長 岩本 恵子
課補 佐々木ちずる
調査役・L A 高田 友貴
L 山本亜友美
嘉枝 明廣
石田 貴恵

●宮農経済課

課長 久田美佐乃
調査役 吉坂 正美
(新採) 山下 光照
田中 俊嗣

【柳田支店】

支店長 兄後 芳美
信用共済課 桶屋 恵子
課長 奥野稚佳子
調査役・L A 森 瑛匡
駒寄 弥生
中村 一美

●宮農経済課

課長 坂田 勝海
課補 新出久美子

【セレモニーセンター】

センター長 古谷 誠治
木屋 孝俊

【自動車整備工場】

工場長 上 昌宏
整備 室谷 和徳
平向 康二
谷内口大河
宮谷内龍也
谷内口和広
森田 稔一

●推進
調査役

坂本 繁蔵
小島 正巳
四十澤俊彦
小林 梨紗

【Aコープ】

●Aコープもんぜん
店長 平野 敏雄
係長 木下 芳博
坂岸 梓
白池 麻紀
中谷 弘美
山口 則子
神崎 望
新谷 弘子
黒杉 将之
浜崎 明子
安田外喜江
知字 広美
元屋 典子
中村 友香

●Aコープ能都

店長 山瀬 吉永
副店長 皆戸 泰徳
山崎ヨシノ
上野 晴美
鏡島 和枝
堂野栄津子
松田 智子
中 真利子
道下千代子
坂下真祐美
府中 有子
河内 猛
谷内久美子
夏畑 斉
高木ルリ子
阿部 鶴美
小坂美津枝
浦下 美和
渡辺一二美
高田千恵子
大黒 禮子

【給油所】

●穴水給油所
所長 牛上 勉
一本木伸也
瀬戸栄美子
金平 陽一

●諸岡給油所

所長 西 政勝
山田 武志
池腰 孝之
山本 彦見

●大屋給油所

所長 小伊勢利輔
寺西 千明
菅谷 広幸
宮本 研一
上田 正一
宮下 麗奈
鳥越 靖代
小西 英彰

●上町給油所

【農機センター】

農機事業担当課長 小林 孝之

●穴水農機センター

センター長(兼) 小林 孝之
瀧上 繁
菅田 由利

●門前農機センター

センター長 竹中 俊之
石岡 翼
嵐 正男
前田 美幸

●輪島農機センター

センター長 木村 英孝
浜 孝幸
野崎 雅晴
中前 真弓

●東部農機センター

センター長 中田 義和
黒田 修
徳田 啓一
野本 孝雄
井元 洋子

【配送センター】

センター長 山本 健一
坂 範子
吉岡 裕昭
小林洋之介
藤田 浩一
岩谷 伸二
米田 順司

【LPG保安センター】

センター長(兼) 山本 健一
山形 正一
山形 洋子
吉岡 裕昭

★総務部付 休職者

係長 橋本 由紀
坂下 杏奈
地下 綾香
谷内口美来

★退職者

上 直子 権谷 美幸
古坂 祐介 西 翔太
橋本 重幸 田口 真也
太田 藍乃 木下 すみ
貝森 正人 田島 久治
水口 幸子

平成30年度 新採職員紹介



4月から、JAおおぞらに新しく仲間入りした職員をご紹介します！スケッチブックには、“4月からの意気込み”を書いてもらいました。

- ① 趣味 ② 特技 ③ 好きな野菜 ④ 休日の過ごし方
⑤ スケッチブックに書いた言葉の理由



たちなか りょうこ 22歳
立中 翔子

富山大学卒（宝達志水町出身）

- ① 買い物、カメラ、ゲーム
② 細かい作業
③ ナス、ネギ（決められない…）
④ 買い物やゲーム
⑤ 地域の皆様や職員の皆さんとたくさんお話して、仕事のことや能登のこと、たくさんを知って仲良くなりたいです。そして皆様が気軽に話しかけられる信頼できる人物になりたいです。



かきもと けん 22歳
柿本 伸

金沢学院大学卒（門前町出身）

- ① 音楽を聴くこと
② 剣道 ③ タマネギ
④ だいたい家でゴロゴロしています。
⑤ 4月からは社会人として働きますが、慣れないことばかりで戸惑ってしまうことがあると思うので、そんな時にこの挑戦という言葉を思いだし、委縮せずに自分から物事に取り組み、わからないことがあれば積極的に先輩方に声を掛けていく姿勢を大切にしていきたいです。



たかもり りょうた 22歳
高森 翔太

金沢星稜大学卒（輪島市出身）

- ① モータースポーツ観戦
② 何も見ずに秒数を正確に数える
③ ピーマン
④ 天気が良いと買い物かドライブします。天気が悪いと家で映画を見ます。

⑤ 大学の4年間で金沢で1人暮らししましたが、地元に戻りたいという思いから、能登での就職を決めました。生まれ育った能登に貢献したい、能登の発展に努力したいと考えました。



たなか としつぐ 18歳
田中 俊嗣

能登高校卒（能登町出身）

- ① 映画、音楽、ゲーム
② 軟式野球
③ かぼちゃ
④ 家の手伝い（養鶏）、外出、ゲーム
⑤ わからないことも多いですが、地域の人と親しんでいき、楽しく社会を学び頑張っていきたいです。

どうぞよろしくお願いいたします。



▲ 藤田会長（後列左端）、廣田中能登農林部長（後列右端）と長沢夢黄金宮農組合の皆さん

3月17日（土）能登地区7JA管内の能登米生産者と関係機関が集まり、七尾市のJA能登わかばにて、能登米生産者大会が開催されました。
今回から初めて、高品質な米を育てた農家・経営体をたたえる報奨制度が設けられ、3組の方が表彰されました。

能登米 生産者大会 開催

その内、おおぞら管内からは長沢夢黄金宮農組合（三井）さんが、総合部門で能登米協議会長賞を受賞し、おおぞら組合長でもある、藤田能登米振興協議会長より賞状を手渡しました。



▲ 関係機関と受賞者の皆さん



▲ 藤田会長から長沢夢黄金宮農組合の中谷さんへ賞状が手渡されました



グリーン・カレッジ修了式 開催

J A おおぞら女性組織協議会では、3月16日(金)、平成29年度グリーン・カレッジ修了式が、おおぞら本店の4F多目的ホールで開かれ、活動目的と活動方針を唱和後、森本露見女性協会長が挨拶しました。

今年度の修了生は207名(内、皆勤賞は10名)となり、修了生を代表して、門前支部の中前みよ子さんが森本会長より修了証を受け取りました。来賓では、藤田組合長が祝辞を述べたあと、『Aコープマーク品の魅力』についてと題し、J A 全農生活関連事業部リテール部北陸・東海・近畿生活事業所長の廣瀬昌男氏が、Aコープマーク品は、いかに細部までこだわったものであるかを、簡単な実験を交えて講演しました。

午後からは、穴水町健康推進課の職員が『介護予防教室』を開き、無理せず、少しでも体を動かす事が介護予防につながると呼び掛けました。

◀ Aコープマーク品について実験を交えた講演を行う廣瀬氏



▲ 介護予防教室では、無理せず体を動かす事が大事と呼びかけました

◀ 代表して森本会長から修了証を受け取る中前さん(左)

女性部と役職員 懇談会 開催

3月5日(月)J A おおぞら本店にて、女性部各支部の代表者3名と役職員が集まり、意見や要望を出し合う懇談会が開催されました。

冒頭に藤田組合長は、「要望を聞いて出来ない事もあるが、すぐ出来る事はすぐ実行する。思いついた事は気軽にどんな意見を言っても欲しい。」と挨拶しました。

それぞれの地区内で出された意見は、今年の5月に実施される支店統廃合に関することや、直売所、Aコープについてなど、組合員としての意見も飛び交う中、女性ならではの要望も出され、とても有意義な懇談となりました。

航空石川ナインに エール

春の選抜高校野球大会に初出場を決めた日本航空高等学校石川(航空石川)に3月8日(木)藤田組合長から、選手を代表して、小坂敏輝主将に能登米が手渡され、「優勝目指して頑張ってください。」とエールを送りました。

受け取った小坂主将は感謝を述べ、「全国制覇出来るように頑張ります!」と力強く答えました。



▲ 組合長から能登米が贈呈されました

顔の見える能登の 食材生産者大会 開催

栽培技術の向上、栽培意欲の高揚と生産者間の親睦を図ることを目的に奥能登の生産者と関係機関が一堂に会し、毎年開催されています。

8回目となる今回は、3月5日(月)にKKRホテル金沢にて行われ、大会内の優秀生産者表彰では9名の方が受賞されました。おおぞら管内では、奥能登農林総合事務所長賞に山崎紘太郎さん(門前)、おおぞら農業協同組合長賞に兵衛正夫さん(穴水)。そして、過去5回受賞している、山岸好子さん(能都)が殿堂入りを果たしました。

また6日(火)には、市場視察研修会という事で、金沢中央卸売市場を視察しました。



▲ 殿堂入りを果たした山岸さん

おおぞら

特産品をPR

3月14日(水)～15日(木)にかけて、第12回J Aグループ国産農畜産物商談会が、東京国際フォーラムで開催されました。

当J Aも参加し、能登棚田米、能登米、干し芋、切り餅・丸餅、塩蔵品などを並べ、関東圏の小売・卸売業者などにPRしました。

商談した方たちは、能登のものを試してみたいと大変興味を持っています。

今後も能登の農産物を全国に発信出来るようPRして行きたいと思っています。



変わるJA 広がる地域のぎずな

監修＝広島大学
助教 小林元

Q、「農協改革」と「自己改革」って同じもの？

A、政府の「農協改革」を受け、J Aは地域に必要とされる組織になるための「自己改革」に取り組んでいます。

「農協改革」は、農業の成長産業化を進めるため、規制改革推進会議の提言を受けて政府が進めています。その特徴は、農業協同組合は農業者を対象とする営農経済事業への特化を求めていることです。2016年4月に改正された農業協同組合法は、JAは「農業所得の増大に最大限の配慮をしなければならない」と規定しています。

これに対し、JAは、「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」として、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の3つを基本目標とする「自己改革」に取り組んでいます。JAは、農業を食や地域を含めて幅広く捉えています。営農経済事業や、信用事業、共済事業、生活購買事業、福祉事業など総合的な事業と活動を通じて、組合員・地域住民が一体となった豊かな地域社会を実現するために、「自己改革」を進めています。

「農協改革」と「自己改革」の比較

国が主導で進める **農協改革**
農業に特化した職能組合を志向

国は
農業に特化

JAが自ら取り組む **自己改革**
農業を基本に地域にも貢献する
協同組合を目指す

JAは
農業+地域

- ① 持続可能な農業の実現
- ② 豊かでくらしやすい地域社会の実現
- ③ 協同組合としての役割発揮

JAグループ自己改革

最重点 農業者の所得増大
農業生産の拡大

地域の活性化

「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」の確立



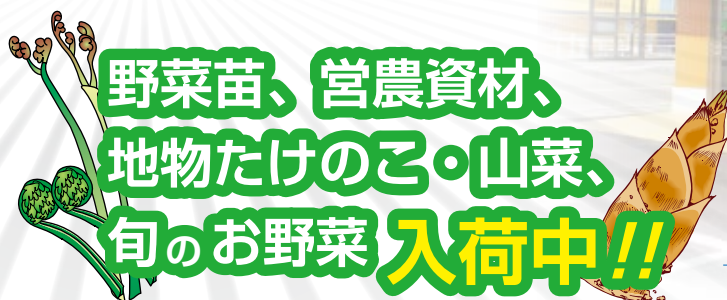
耕そう、大地と地域の未来。

日頃のご愛顧に感謝して

能登おおぞら村穴水 リニューアルオープン

1周年大創業祭 開催！

4月27日(金)～30日(月祝)



野菜苗、営農資材、
地物たけのご・山菜、
旬のお野菜入荷中!!

能登おおぞら村穴水で開催

お問い合わせ 能登おおぞら村穴水 TEL0768-52-3810



ストップ!

農作業事故

春・初夏の果樹作業の安全

人間工学専門家・石川 文武

日照時間が長くなると、木々の芽も膨らみ始めます。落葉果樹と常緑果樹では管理方法が違います。秋の収穫後に剪定（せんてい）などは済ませているでしょうが、春に行くことは、耕耘（こううん）、施肥、除草、樹形の手直し、棚の点検整備、授粉などでしょうか。耕耘や施肥は、木の幹に接近し過ぎないように注意が必要です。盃状仕立てや棚仕立ての圃場（ほじょう）では樹列と適切な距離を取らないとトラクターを幹にぶついたり、可倒式安全フレームで枝や棚のワイヤーなどを傷付けることもあります。また、歩行型トラクターでの作業は、後退発進に際して後方に障害物がないか確認が必須です。

樹形の手直しと棚をつるワイヤーなどの点検も大切な作業の一つです。矮（わい）性であっても管理が悪いと、どんどん高く伸びていき、管理作業や収穫作業の効率低下につながります。各種作業には高所作業台車や脚立も使います。高所作業台車で移動は台を下げなければいけませんし、斜面の作業では、足場の安全確認と、アウトリガーの適切な使用が必要です。脚立を使う場合には、変形がないこと、開き止めフックやチェーンが機能すること、安定した地面であることなどを必ず確認してください。脚立では天板の上に立ってはいけません。ワイヤーの張り替えなどは組み作業になります。連絡合図の方法などをあらかじめ確認してから作業を始めましょう。

人工授粉などは上向き作業の連続ですので、首や肩への負担が大きくなります。明るい空を向いていると、立ちくらみなどを起こすこともあります。通常よりも小まめに休憩を設定しましょう。上を向いた移動が続きますので、地表面の障害物などはあらかじめ除去しておきましょう。さらに、花が実になる頃には、摘蕾（てきらい）作業も始まります。上向き作業の連続と枝の間に体を入れることになりますので、顔面保護具の使用も必要です。



平成28年産米の共同計算結果

(銘柄・等級別、J A 米)

- ・平成28年産米共同計算の結果
- ・石川県産米需給調整需要拡大基金拠出者の米穀

単位：円 / 60 kg (税込)

銘 柄	等級	販売 価格	集荷・流通・販売等の経費					(生産者最終手取り額)			
			流通・ 保管等 経費	生産・ 集荷・ 販売等 経費	その他 経費	手数料	合 計	買入時 仮渡金	概算 精算金 29年4月	最終 精算金 29年7月	合 計
コシヒカリ (能登米)	1	15,025	885	148	54	1,004	2,091	12,206	600	128	12,934
	2	14,090	920	148	54	982	2,104	11,306	600	80	11,986
	3	12,938	1,274	148	54	756	2,232	10,006	600	100	10,706
コシヒカリ	1	14,666	1,274	148	54	756	2,232	11,706	600	128	12,434
	2	14,018	1,274	148	54	756	2,232	11,106	600	80	11,786
	3	12,938	1,274	148	54	756	2,232	10,006	600	100	10,706
ゆめみづほ	1	13,397	564	147	54	1,210	1,975	10,506	800	116	11,422
	2	12,749	564	147	54	1,210	1,975	9,906	800	68	10,774
	3	11,924	1,274	148	54	756	2,232	8,506	800	386	9,692
能登ひかり	1	13,497	564	147	54	1,210	1,975	10,506	900	116	11,522
	2	12,867	614	147	54	1,178	1,993	9,906	900	68	10,874
	3	12,024	1,274	148	54	756	2,232	8,506	900	386	9,792
石川65号 (ひやくまん穀)	1	14,194	1,274	148	54	756	2,232	10,506	800	656	11,962
	2	13,546	1,274	148	54	756	2,232	9,906	800	608	11,314
	3	12,466	1,274	148	54	756	2,232	8,506	800	928	10,234
その他うるち	1	12,790	1,274	148	54	756	2,232	9,506	800	252	10,558
	2	12,142	1,274	148	54	756	2,232	8,906	800	204	9,910
	3	11,924	1,274	148	54	756	2,232	8,506	800	386	9,692
五百万石	1	15,354	1,274	148	54	756	2,232	13,006		116	13,122
	2	14,274	1,274	148	54	756	2,232	11,506		536	12,042
	3	13,194	1,274	148	54	756	2,232	10,406		556	10,962
カグラモチ	1	14,090	1,274	148	54	756	2,232	11,706		152	11,858
	2	13,330	965	148	54	953	2,120	11,106		104	11,210
	3	12,238	932	148	54	974	2,108	10,006		124	10,130
白山もち	1	14,070	1,274	148	54	756	2,232	11,706		132	11,838
	2	13,422	1,274	148	54	756	2,232	11,106		84	11,190
	3	12,342	1,274	148	54	756	2,232	10,006		104	10,110

経費の合計額は、円未満四捨五入の関係で必ずしも一致しない。

※経費の主な内容

注1. 流通・保管等経費（保管料、入出庫料、運賃、仮渡金等の金利、集約保管等の経費、フレコン使用料）

注2. 生産・集荷・販売等経費（J Aへの支出経費、広告宣伝等の経費等）

注3. その他 経費（安全安心集荷対策費）

注4. 販売手数料に含まれる、全農販売手数料は162円/60kgである。

注5. 米需基金未拠出者は、拠出者より仮渡金において一律80円/60kg引きとしている。



JAからのお知らせ

Information



年金相談会のご案内

年金にかかる疑問・質問に専門家（社会保険労務士）が個別に無料でご相談に応じます。どなたでもお気軽にご相談ください。



開催日	開催場所	開催時間
平成30年 5月19日(土)	輪島支店	9:00～15:00
平成30年 6月7日(木)	能都支店	9:00～12:00
平成30年 7月5日(木)	柳田支店	9:00～15:00
平成30年 7月8日(日)	穴水支店	9:00～15:00
平成30年 7月27日(金)	門前支店	13:00～16:00

ローン相談会のご案内

開催日程：平成30年 5月19日(土)

開催時間：午前 9時から午後 4時

「マイカー、教育、住宅などローンのことで相談したい。」そんなお客様へ担当者が個別にご相談させていただくローン相談会を上記の日程で開催いたしますので、お気軽にご来店ください。また、お勤めの方や、JAとお取引がない方もぜひお気軽にご来店ください。



開催場所	お問合せ先
穴水支店	52-1170
門前支店	42-1166
輪島支店	22-1210
能都支店	62-2130
柳田支店	76-1236

ゴールデンウィークのATM稼動について

日頃は、当JAをご愛顧いただきまして、誠にありがとうございます。

当ATMコーナーはセンターシステムの保守作業に伴い、誠に勝手ながら5月4日(金)は稼動を休止させていただきます。ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

なお、ゴールデンウィークにかかる稼動スケジュールは、下記のとおりとなりますので、宜しくお願いいたします。

月日	平成30年5月			
	3	4	5	6
曜日	木祝	金祝	土祝	日
営業時間	8:00 ～ 21:00	—	8:00 ～ 21:00	8:00 ～ 21:00



平成31年度
おおぞら農業協同組合

職員募集

マイナビ2019でも募集中です！
たくさんのご応募お待ちしております！



【募集職種】 営農指導員
事務職
営業職

【募集予定人員】 若干名

【応募資格】 平成31年3月に高等学校、専門学校、短期大学、大学等を卒業見込みの方、既卒5年以内なら応募可

【提出書類】 履歴書、成績証明書、卒業見込証明書

【書類の提出先】 〒927-0026

鳳珠郡穴水町字大町ほの95番地
「おおぞら農業協同組合 総務部」

【提出期限】 平成30年5月8日(火) 必着

【試験日】 平成30年5月15日(火)

JAおおぞら本店にて

【試験内容】 JA職員として必要な一般常識、作文、適性検査、面接

【問い合わせ先】 おおぞら農業協同組合 総務部
TEL 0768-52-3800



今回は、旬の春野菜を使った
レシピをご紹介します♪

フキとイワシの筒煮



材 料 (作りやすい分量)

フキ…1束(250g) | イワシ…8尾(700g) | ショウガ…1/2
かけ | A【酒…大さじ2 | しょうゆ…大さじ4 | みりん…大さ
じ4 | 砂糖…大さじ4 | 酢…大さじ1 | 水…1・1/2カップ】 | 塩

作り方

- ①フキは鍋に入る長さに切り、塩少々をふって板ずりし
て、やわらかくゆでる。冷水に取って水けを切り、皮
を除いて3cm長さに切る。
- ②イワシはうろこ頭、内臓を除いて水洗いし、水けを
拭いて2cm幅の筒切りにする。ショウガは皮付きのま
ま薄切りにする。
- ③鍋にAを入れて煮たて、②を加えて強火にし、あくを
取る。2～3分煮たらフキを加え、落としふたをして
照りよく煮つめる。

ソラマメのサラダ



材 料 (作りやすい分量)

ソラマメ(さや付き)…600g | タマネギ…1/2個(100g) |
ロースハム(薄切り)…4枚(60g) | A【粒マスタード…大
さじ1 | 塩…小さじ1/2 | コショウ…少々 | 酢…大さじ2 | オ
リーブオイル…大さじ4】 | 塩

作り方

- ①ソラマメはさやから出し、3分ほど塩ゆでしてざるに
上げ、薄皮をむく。
- ②タマネギは薄切りにして水に10分さらし、水けを絞
る。ハムは半分に切ってから1cm幅に切る。
- ③ボウルにAを表記の順に入れてよく混ぜ、①と②を加
えて和える。

揚げタケノコの ゴマみそ和え

材 料 (作りやすい分量)

タケノコ(ゆでたもの)…400g | 白煎り
ゴマ…50～70g | A【みそ…60g | 酢…
大さじ4 | 砂糖…大さじ2 | 薄口しょうゆ
…大さじ1/2 | だし汁…1/4カップ】 | 揚
げ油

作り方

- ①タケノコは1cm角に切り、180℃に
熱した揚げ油で素揚げにする。
- ②すり鉢に白ゴマを入れて粗くすり、
Aを加えて、なめらかになるまです
り混ぜる。
- ③②に①を入れて和える。

グリーンピースの カレーそば



材 料 (作りやすい分量)

グリーンピース(正味)…200g | 鶏むねひき肉…300g |
ショウガ(すりおろし)…2かけ分 | A【カレー粉…大さじ1
| 酒…大さじ2 | トマトケチャップ…大さじ2 | しょうゆ…
大さじ1 | みりん…大さじ1】 | カレー粉…適量 | サラダ油…
大さじ1・1/2 | 塩

作り方

- ①厚手の鍋に油を熱し、グリーンピースをよく炒める。
ひき肉、ショウガ、Aを加えてさらに炒める。
- ②ひき肉に火が通ったら水1/2カップ、塩小さじ1/2を加
えて混ぜ、ふたをして弱火で5分ほど煮る。水けが多
ければ火を強くして混ぜながらとばし、カレー粉と塩
適量で味をととのえる。
*ご飯と炒めてもいい。



モナ・カサンドラの あなたの運勢★5月



牡羊座

3/21～4/19

【全体運】ゆったり過ごせる期
間です。好きなことに意識を向
け、のんびり自分の時間を満喫
しましょう。散歩もお勧め
【健康運】栄養バランスに配慮
すると、さらに好転
【幸運の食べ物】トリガイ



獅子座

7/23～8/22

【全体運】意地を張りやすい傾
向大。人の意見やアドバイスに
は素直に耳を傾けた方が好結果
に。開運には土いじりが有効
【健康運】無理をしがち。疲れ
たら、十分な休息を
【幸運の食べ物】ワカメ



射手座

11/23～12/21

【全体運】珍しく神経質になり
がち。やたらと後ろ向きな発想
をしやすいので、意識してプ
ラス方向に捉えるのが賢明
【健康運】運動不足で太りやす
い。クヨクヨもNG
【幸運の食べ物】ジャガイモ



牡牛座

4/20～5/20

【全体運】積極性が高まる兆
し。未経験の分野でも前向きに
トライすれば、手応えがありそ
う。体を動かすことにもつき
【健康運】体力アップを図る好
機。より健康体に
【幸運の食べ物】ゼンマイ



乙女座

8/23～9/22

【全体運】フットワークが軽く
なる月。興味を引かれることに
即チャレンジするなど、スピー
ディーな行動を。スポーツも◎
【健康運】快適に過ごせます。
大いに体を動かして
【幸運の食べ物】ニンニク



山羊座

12/22～1/19

【全体運】楽しいことに縁あり。
飲み会や旅行などに誘われた
ら、気軽に参加してみるとラッ
キー。芸術鑑賞も良い刺激に
【健康運】適度な気晴らしが健
康キープのポイント
【幸運の食べ物】ゴボウ



双子座

5/21～6/21

【全体運】面倒見の良さを発揮
することで、対人面に好影響が。
持ち前の社交性を生かして。気
分転換には音楽鑑賞が最適
【健康運】軽いスポーツを楽し
むと体調に好変化が
【幸運の食べ物】キャベツ



天秤座

9/23～10/23

【全体運】あれこれ考え過ぎて
しまいそう。肩の力を抜き、気
楽に構えましょう。リフレッ
シュには森林浴やハイキングへ
【健康運】小さなけがに注意。
慎重に行動すること
【幸運の食べ物】モズク



水瓶座

1/20～2/18

【全体運】親しい人に対して、
つい口うるさくなってしまふ気
配。見守る姿勢を大切に。リ
ラックスするには足湯がベスト
【健康運】開運には不規則な生
活習慣の改善が必須
【幸運の食べ物】メロン



蟹座

6/22～7/22

【全体運】知的好奇心を刺激さ
れやすい時期。やってみたいこ
とがあれば、じっくり情報収集
を。ネット関連の事柄も幸運
【健康運】スキンケアを丁寧
に。調子が上向きそう
【幸運の食べ物】カツオ



蠍座

10/24～11/22

【全体運】勢いがあるときはい
いけれど、小さなことでつま
ずきやすい暗示。失敗を引きず
らず、サッと気持ちを切り替
えて
【健康運】ストレス解消には軽
い体操が効果的です
【幸運の食べ物】コゴミ



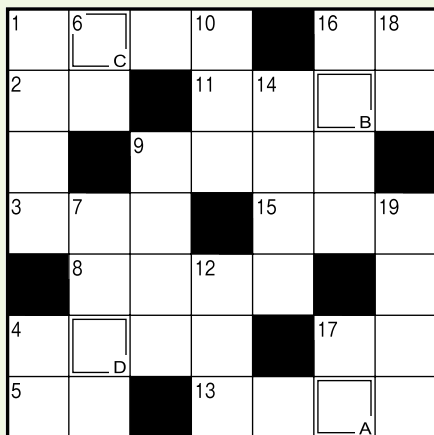
魚座

2/19～3/20

【全体運】コミュニケーション
運が活性化。初対面の人とも楽
しく話が弾みそう。人脈を広げ
た分、チャンスも広がります
【健康運】姿勢を正せば健康面
にうれしい褒美あり
【幸運の食べ物】アジ

クイズ★頭の体操

Q二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



↓ タテのカギ

- ① 稲の種をまいて育てる場所
- ④ ミツバやパクチーは——科の植物です
- ⑥ 進物に付けます
- ⑦ 煮ても生でもおろしてもおいしい野菜
- ⑨ 寒冷の反対語
- ⑩ この箱の——は何か当ててみて！
- ⑫ 給与から税金や社会保険料などを引いた残り
- ⑭ 日本で作った物のこと
- ⑯ 床の間に飾る物の一つ
- ⑰ かまぼこの土台になります
- ⑱ ——は身を助ける
- ⑲ 工事が終わって建築物が出来上がる

→ ヨコのカギ

- ① 春の野に咲く黄色い花
- ② タカに似た大きな鳥
- ③ 『考える人』を作った彫刻家
- ④ 試合中のボクサーに指示を出したり手当てをしたり
- ⑤ 肥料の三要素は窒素、——酸、カリウムです
- ⑧ 足の速い人のこと。神様の名前です
- ⑨ 神社や寺で引きます
- ⑪ went は go の——です
- ⑬ 映像が——的に見える3D映画
- ⑮ 春の山を薄いピンク色に染める花
- ⑯ 光が当たると反対側にできます
- ⑰ 旧国名の一つ。現在の三重県の大部分



クイズの正解者の中から抽選で10名の方に、農作業中もこまめな水分補給を！「マグボトル(水筒)」をプレゼントします。ハガキに必要事項をご記入のうえ、どしどしご応募ください。



※どちらか1つをプレゼント

応募方法

ハガキに、①答え②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥本誌に対するご意見やあなたの好きなコーナーをお書きください。(ふれあい伝言欄に掲載する場合があります)

あて先

〒927-0026 鳳珠郡穴水町字大町ほの95
J A おおぞら コミュニティ課

応募締切 平成30年5月15日(火) 必着

●当選者は6月号の紙面に氏名のみ掲載させていただきます。応募の際にご記入いただいている個人情報は広報以外の目的では使用いたしません。

2月号の答え『フキノトウ』

◆クイズ当選者(応募総数146名)

平原 秀夫 様	滝野みす子 様
村中 愛子 様	藤上 通子 様
南 和子 様	高平 正勝 様
稲垣 知子 様	水野 良子 様
江原アンジタ 様	
高森 豊子 様	



たくさんお便りをいただき、ありがとうございます。一部しかご紹介できず申し訳ありません。今後も皆様からのお便りお待ちしております。



ふれあい伝言欄

2月号への投稿より

●支店統廃合とつても残念です。何となくさみしくなります。高齢化、人口

ね★

●うちのペット紹介に家のココちゃんが出ました。うれしくて何回も何回も見ました。やっぱり可愛い♪どうもありがとうございました。

門前町 T・S 71歳

●いつも「一粒のきらめき」ばかりAコープさんより購入していたのですが、2月号のふれあい伝言欄に穴水の方が「ひやくまん穀のおにぎり」が味よし風味よく米一粒が大粒。」とありましたので、次回買ってみようと思いましたが、1月号だったか、コロツケの食べ方にらっきょう酢をかけている人は吾家のみならず他にもおいてるので、話しのネタになりました。

門前町 M・N 83歳

●いつも「一粒のきらめき」ばかりAコープさんより購入していたのですが、2月号のふれあい伝言欄に穴水の方が「ひやくまん穀のおにぎり」が味よし風味よく米一粒が大粒。」とありましたので、次回買ってみようと思いましたが、1月号だったか、コロツケの食べ方にらっきょう酢をかけている人は吾家のみならず他にもおいてるので、話しのネタになりました。

●いつも楽しみに読んでいます。ありがとうございます。おいしい野菜づくりのコーナーがとても役に立っています。また今月はカモミールの保存や効能など参考になりました。香りが好きですが、利用方法等知らずにいたので、今年は花を摘み取り乾燥してハーブバスに利用したいと今から楽しみです。ありがとうございます。

能登町 S・Y 69歳

●いつも楽しみに読んでいます。ありがとうございます。おいしい野菜づくりのコーナーがとても役に立っています。また今月はカモミールの保存や効能など参考になりました。香りが好きですが、利用方法等知らずにいたので、今年は花を摘み取り乾燥してハーブバスに利用したいと今から楽しみです。ありがとうございます。

●支店統廃合とつても残念です。何となくさみしくなります。高齢化、人口

ね★

●うちのペット紹介に家のココちゃんが出ました。うれしくて何回も何回も見ました。やっぱり可愛い♪どうもありがとうございました。

門前町 T・S 71歳

●いつも「一粒のきらめき」ばかりAコープさんより購入していたのですが、2月号のふれあい伝言欄に穴水の方が「ひやくまん穀のおにぎり」が味よし風味よく米一粒が大粒。」とありましたので、次回買ってみようと思いましたが、1月号だったか、コロツケの食べ方にらっきょう酢をかけている人は吾家のみならず他にもおいてるので、話しのネタになりました。

門前町 M・N 83歳

●いつも「一粒のきらめき」ばかりAコープさんより購入していたのですが、2月号のふれあい伝言欄に穴水の方が「ひやくまん穀のおにぎり」が味よし風味よく米一粒が大粒。」とありましたので、次回買ってみようと思いましたが、1月号だったか、コロツケの食べ方にらっきょう酢をかけている人は吾家のみならず他にもおいてるので、話しのネタになりました。

●いつも楽しみに読んでいます。ありがとうございます。おいしい野菜づくりのコーナーがとても役に立っています。また今月はカモミールの保存や効能など参考になりました。香りが好きですが、利用方法等知らずにいたので、今年は花を摘み取り乾燥してハーブバスに利用したいと今から楽しみです。ありがとうございます。

能登町 S・Y 69歳

●いつも楽しみに読んでいます。ありがとうございます。おいしい野菜づくりのコーナーがとても役に立っています。また今月はカモミールの保存や効能など参考になりました。香りが好きですが、利用方法等知らずにいたので、今年は花を摘み取り乾燥してハーブバスに利用したいと今から楽しみです。ありがとうございます。



花子（はなこ）女の子・柴犬
家の中や車の中ではこわがりやさん
[門前町 Tさんからの投稿]



七子（ななこ）女の子・柴犬
人見知りをする
[門前町 Tさんからの投稿]

隨時掲載
します！



うちの家族紹介します

**どしどし投稿
お待ちしております！**

※スペースの都合上、全て掲載できない場合があります。



ペット
お宅の家族紹介しませんか？

撮影しに伺いますので、裏に付いているハガキ、もしくは最寄の支店へお伝え下さい！



第10回 理事会報告

●審議事項

- | | |
|-------|-----------------------------------|
| 第1号議案 | 出資口数の減少について |
| 第2号議案 | 組織機構の改正に伴う各種規程の改正について |
| 第3号議案 | 施設整備積立金の取崩しについて |
| 第4号議案 | 債権直接償却について |
| 第5号議案 | 信用事業規程の一部変更について |
| 第6号議案 | 貸出金利の改定について |
| 第7号議案 | 理事に対する「貯金担保貸付・共済担保貸付・共済見合ローン」について |

第8号議案

平成28年産米共同計算結果の
生産者開示について

第9号議案

平成30年度内部監査計画について

● 協議事項

- (1)各委員会の協議結果について（報告）

●報告事項

- (1)平成28年産直売米の収支について
- (2)平成30年度定期人事異動について
- (3)その他

キリトリ線

4
月号

クイズの答え

◆どんなことでもご自由にお書きください。
(本誌に対するご意見やあなたの好きなコーナーなど)

[illegible]



広報おおぞら

2018年4月号

発行 JAおおぞら

石川県鳳珠郡穴水町字大町ほの九十五番地
電話 0768 (52) 3800 (代)

発行人／代表理事組合長 藤田 繁信
編集 JAおおぞら本店 総務部コミュニティ課
印刷 株式会社 アクセス金沢

SOS 緊急連絡先

通帳・キャッシュカードが盗難・紛失した場合は…
 通帳・キャッシュカード等が盗難に遭ったり、紛失した場合はただちに、JAお取引窓口、もしくはJAバンク石川コールセンターへご連絡ください。
 【平日 9:00～17:00】
 最寄の支店へ
 【平日 7:40～9:00, 17:00～21:00】
 【土日祝日 8:40～19:00】
 JAバンク石川コールセンター ☎ 0120-001-571

交通事故に遭われた場合は…
 交通事故に遭われた場合は、ただちに、JAお取引窓口、もしくはJA共済事故受付センターへ、ご連絡ください。
 【営業時間内】 平日 8:30～17:00
 最寄の支店へ
 【営業時間外】
 年中無休 24時間受付
 JA共済事故受付センター ☎ 0120-258-931
ジュハ クミヤ

自動車が故障した場合は…
 自動車が故障した場合は、自動車整備工場までご連絡ください。休日・営業時間外においても、事故や故障等の対応を行っています。
 【お問い合わせ先】
 おおぞら自動車整備工場
 TEL 0768-52-1242

金沢市中央卸売市場 青果物出荷カレンダー

ピンク色で塗りつぶしてある日は、集荷・出荷できません。

4月	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30						

5月	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

隔月刊

家庭菜園雑誌

やさしい畑

育てて、食べて、笑顔あふれる菜園生活

定価: 905円(税込)
 春号3/3、初夏号5/2、夏号7/3、
 秋号9/1、冬号11/2、春準備号1/5(予定)

育てる
 初心者からベテランまで
 失敗しない野菜づくりのノウハウ

食べる
 育てた野菜をおいしくいただく
 とっておきのレシピや保存方法

楽しむ
 もっと楽しく! もっと便利に!
 アイデアあふれるオススメの菜園グッズなど

好評連載
 ・畑のエジソン 技あり菜園塾
 ・農家三百年 野菜のごちそう
 ・スマイル農園のミラクル栽培
 ・イガさんの菜園実験室 ほか

※タイトル・内容は変更になることがあります

お申し込みはお近くのJAへ <http://www.ienohikari.net>
 家の光協会 〒162-8448 東京都新宿区山谷船河原町11 TEL 03-3266-9029

料金受取人払郵便

穴 水 局 認
承 認

5

差出有効期間
平成30年6月
15日まで

郵便切手は
いりません

郵便はがき

9 2 7 8 7 9 0

鳳珠郡穴水町字大町ほー95

JAおおぞら本店
 総務部コミュニティ課 行



〒

住所

ふりがな

名前

歳

電話番号