

広報

あとどけします 地域と人へ夢のせて

おおぞら



2018 ● VOL. 274

花より団子？



人・夢・ふれあい・能登半島

おおぞら農業協同組合

<http://www.ohzora.is-ja.jp/>

密かに始めてます！
@jaohzora



JAおおぞら

検索





お ぞ 管 の と 話 題

お お ら 内 の 行 事

穴水基幹支店地域振興協議会 (2月21日開催)



平成30年地域振興協議会 開催

毎年、基幹支店ごとに組織されている地域振興協議会が2月21日(水)から各地区で開催されました。

この協議会は、J A おおぞらの組織活動を通じて、J A 事業の推進に積極的に協力し、J A の健全な発達と地域の発展に寄与するとともに、管内の組合員との意思疎通と基幹支店の円滑かつ効率的な運営並びに行政及び関係機関との連帯強調を目的として、毎年組織されています。

この日開催された穴水基幹支店の地域振興協議会では、藤田組合長の挨拶に始まり、委員代表者に委嘱状が手渡され、委員長と副委員長を選任しました。

その後、J A 事業の概要や、農協改革とJ A 自己改革について等が報告され出席した委員達は熱心に耳をかたむけていました。

各地区の委員の方々は次の通りです。

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|-----|------|------|------|-------|-------|-------|------|------|------|------|------|------|-----|----|------|-----|-----|-----|-----|-------|-----|------|------|------|------|------|-------|------|-----|------|------|----|
| 大野哲男 | 竹中茂 | 古田圭子 | 森本露見 | 広岡幸子 | 森下まさ子 | 石倉智恵子 | 中條寿美恵 | 天井宗一 | 喜田正充 | 森倉正彦 | 宮越勝彦 | 中橋政久 | 今岡正治 | 石倉稔 | 門前 | 薄井春雄 | 加代正 | 細谷清 | 山辺正 | 浜中勲 | 増田世津子 | 米田隆 | 堂上正一 | 鳥井順一 | 大西紀子 | 井上芳希 | 濱上優伸 | 松本江津子 | 田中昌美 | 高上隆 | 村上義明 | 松木隆男 | 穴水 |
|------|-----|------|------|------|-------|-------|-------|------|------|------|------|------|------|-----|----|------|-----|-----|-----|-----|-------|-----|------|------|------|------|------|-------|------|-----|------|------|----|

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|-----|------|------|------|------|------|------|-----|----|------|-----|-------|------|------|-----|------|------|------|------|------|-----|-----|-----|------|------|-----|----|-------|------|------|-----|------|-----|
| 坂本信夫 | 平川茂 | 井上一郎 | 山岸好郎 | 山岸好郎 | 井島網子 | 東下靖夫 | 南畑久雄 | 夏秀樹 | 能都 | 西花庄一 | 森孝良 | 的場喜久恵 | 坂下正幸 | 内形洋子 | 平誠子 | 干場亮平 | 水戸修補 | 萩原達夫 | 竹内新年 | 浦寺栄信 | 今研治 | 表富男 | 表正克 | 新谷正義 | 大箱洋介 | 宮城保 | 輪島 | 筒井喜久夫 | 岡本與一 | 岩井久夫 | 澤田茂 | 村口文三 | 表庄三 |
|------|-----|------|------|------|------|------|------|-----|----|------|-----|-------|------|------|-----|------|------|------|------|------|-----|-----|-----|------|------|-----|----|-------|------|------|-----|------|-----|

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|------|-------|------|------|------|------|------|------|-------|------|-----|-------|------|------|------|------|-------|------|-----|----|------|-----|------|------|------|-----|------|-------|-----|------|
| 新谷他栄子 | 中瀬晴夫 | 出村加代子 | 青木秀男 | 森川宏男 | 小田正男 | 池田光正 | 向平正義 | 影田俊昇 | 上野美代子 | 猪平正晴 | 南正勝 | 高橋宇機雄 | 中橋良一 | 道下晴昭 | 川口義盛 | 田原和郎 | 池田彦十郎 | 梅田外吉 | 前田明 | 赤柳 | 的松清一 | 松木雄 | 山崎充治 | 木下喜治 | 竹下政規 | 東哲久 | 洲崎長久 | 赤崎由美子 | 竹本栄 | 山崎松雄 |
|-------|------|-------|------|------|------|------|------|------|-------|------|-----|-------|------|------|------|------|-------|------|-----|----|------|-----|------|------|------|-----|------|-------|-----|------|

(順不同・敬称略)

◎委員長
○副委員長

水稲担い手 部会が設立

米の品質向上と所得増大を図り、部会活動を通じての生産者間の結束強化を目的に、地域農業の担い手に向くTAC対象の水稲農家208名で構成された「JAおぞら水稲担い手部会」の設立総会が、2月10日(土)に本店4階多目的ホールにて開催され、生産者と関係機関を合わせ約150名が出席しました。

初めに、藤田組合長が挨拶を行

い、奥能登農林総合事務所の橋本所長が祝辞を述べました。

総会では営農部より、部会設立と役員選出、地域農業戦略について説明があり、部会長には、輪島支部長の竹内新栄さん、副部会長に門前支部長の石倉稔さん、幹事には、穴水支部長の中田芳夫さん、能都支部長の河原東洋史さん、柳田支部長の影田昇さんが選出されました。

他にも、園芸品目導入と各種支援についてや、「いしかわ農業応援プログラム」の取組み、収入保険制度等の仕組説明が行われました。



▲ 部会長に選任された竹内さん



▲ 副部会長に選任された石倉さん

プロ野球選手と 野球教室

2月11日(日)本店4階多目的ホールにて、元日本ハムファイターズの広瀬哲朗氏をお招きし、野球教室が開催されました。奥能登の8つの学童チームから約120名の子どもたちが参加し、熱心に指導を受けていました。

また、藤田組合長から「練習頑張ってください！」と参加したチームにボールが贈られました。

この中から将来、1人でも多くのプロ野球選手が誕生してくれるといいですね。



▲ 組合長が各チームにボールを贈呈しました(写真は、大屋少年野球クラブ(輪島))



バッティング指導もして頂きました▶

穴水青壮年部で 早春もちつき

JAおぞら穴水青壮年部では、2月3日(土)に能登おぞら村穴水の早春イベントに合わせて、もちつきを行い、支店職員が用意した、かす汁と一緒に来店客にふるまいました。

つき始めると、みんな一様に足を止め、つき上がる頃には、テントに列が出来ていました。

食べたお客さんは、「つきたてで美味しい！」と顔をほころばせていました。

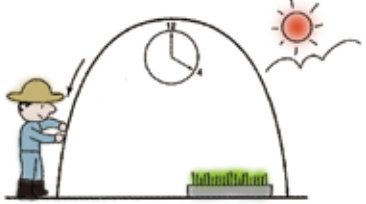


いつの間にか行列に…▶



育苗中期


(硬化前期 8～10 日間) ～きめ細かな水・温度管理で丈夫な苗づくり～

硬化前期 (8～10 日間)	温度管理	水管理
 <p>(夕方 3～4 時) ハウスを閉める</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ 昼間 (15～20℃) 晴れた日は朝から換気 (夜間の低温が予想されるときは、午後早めに閉める) ■ 夜間 (10～15℃) 冷え込むときは、十分に被覆する。 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 床土の乾き具合を見て、灌水は毎朝 1 回する。 ■ 雨や曇りの日は灌水を控える。

※フェーンなど強風時に換気が必要な場合は、ハウス内に風が通らないよう風下側を開ける。

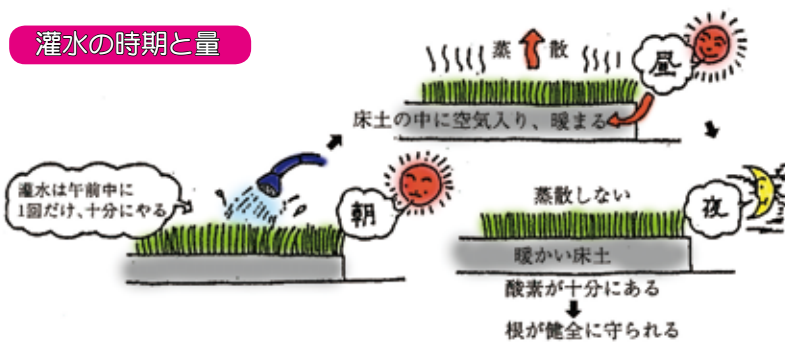
育苗後期

(田植え前 8～10 日間) ～苗を外気に慣らしましょう～

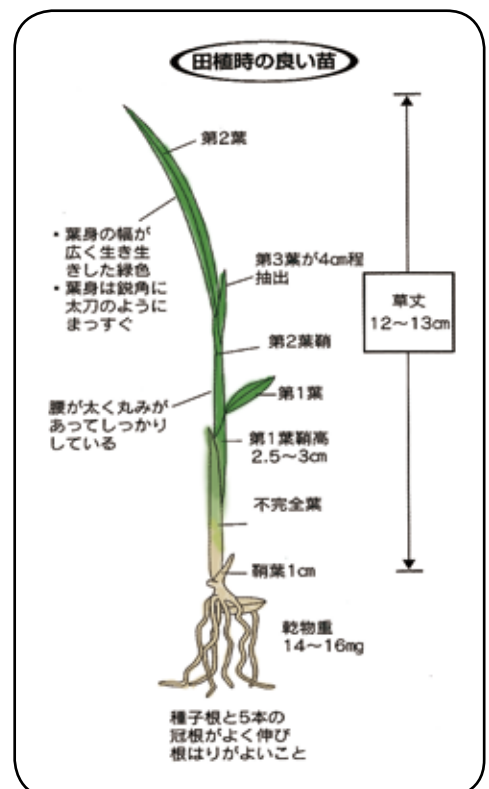
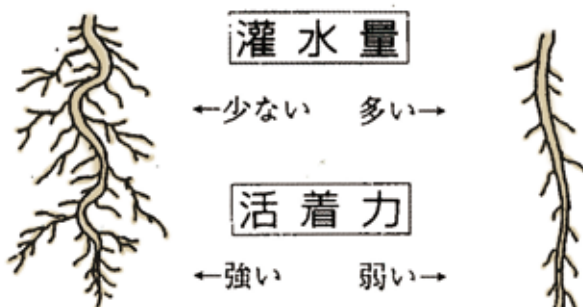
硬化後期 (8～10 日間)	温度管理	水管理
 <p>(朝 7～8 時) 今日は晴れそう→水やりと換気</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ 昼間 (15～20℃) 日中はハウスのビニールを大きくめくり、温度が上がりすぎるときはハウスの腰部も開ける。 ■ 夜間 (10～15℃) 田植え 4～5 日前からは夜間も換気する。ただし霜に注意し、極端に冷え込む日は、日中早めにハウスを閉めて保温に努めるとともに、場合によっては被覆する。 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 毎朝たっぷり 1 回灌水する。 ■ 苗箱の周辺部は乾きやすいので十分に灌水する。 ■ 2 回目の灌水が必要な場合は、午後 3 時までにはすませる。

※苗の葉色低下が著しい場合は、活着を促進するため液肥 10 号 200 倍液 (水 10L に 50ml) を 1 箱当たり 500ml 散布した後、葉ヤケ防止のため軽く灌水する。

灌水の時期と量



灌水量と根の発達




適正な温度・水管理で **ガッチリ苗** を！

育苗初期

(緑化期 2～4日間) ～苗の素質が決まります～

温度計は苗の高さで！

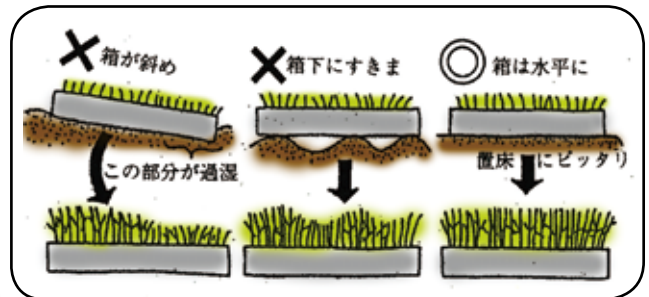
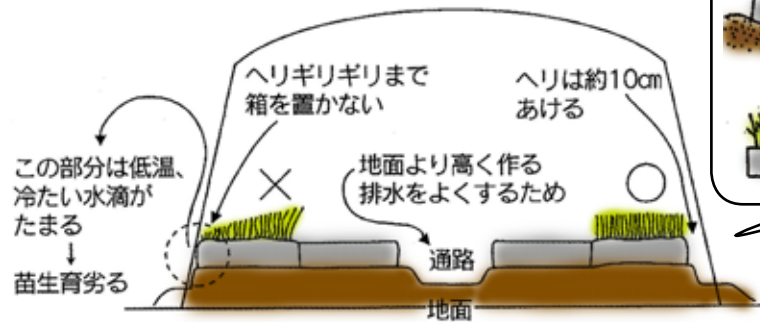
緑化期 (2～4日間)	判断の目安	温度管理	水管理
<p>2～4日被覆 (遮光のため)</p>  <p>(朝 7～8時) 水は土の乾燥を見て、必要なら少し。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ シルバーポリトウ等で覆って遮光し、葉が緑色になったら被覆を取り外す。 ■ 第1葉鞘は3cmで止める。 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 昼間 (20～25℃) 晴れた日は高温 (25℃以上) にならないよう換気する。 ■ 夜間 (15～20℃) 15℃を下回るときは十分に被覆し保温する。 ■ 霜注意報が出たときはストーブ等で加温する。 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 灌水は控える。 → 過湿状態が続くと床土温度が上がらず生育が遅れる。 ■ カビの発生を防ぐ。 → 土が乾かない限り灌水しない。 ■ 覆土の持ち上がりがある場合は軽く灌水して落ち着かせる。

※ 苗が不揃いにならないよう、苗箱は置床と隙間なく、水平に並べる。

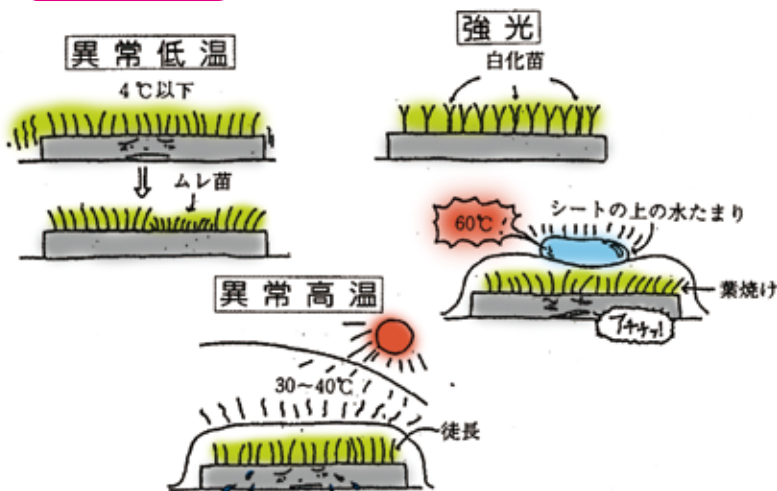
※ ハウスのヘリは低温で、苗が不揃いになるので、10cm程度あけておく。

※ 覆土の持ち上がりを落とした後は、露出している糞が隠れる程度に床土をかける。

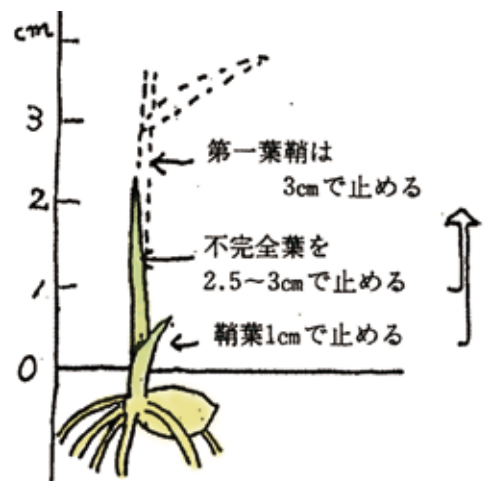
苗箱の置き方のポイント



緑化期の障害



緑化期の苗姿の目標



『能登棚田米研修会開催』

奥能登4JAで構成される能登棚田米生産者部会と能登棚田保全活動協議会が能登棚田米生産者研修会を2月26日(月)JAおおぞら本店で開かれ、奥能登管内の棚田米生産者と関係機関合わせ80名が出席しました。

能登棚田米生産者部会の石倉稔部会長と当JA組合長でもある、能登棚田保全活動協議会の藤田繁信会長の挨拶に始まり、奥能登農林総合事務所の橋本尚所長が祝辞を述べました。

続いて関係機関より、29年産の反省点を踏まえ、30年産に向けた取組み、栽培方法について説明がありました。

さらに今回は、東京で能登棚田米を販売して頂いている株式会社山田屋本店代表取締役社長の秋沢淳雄氏を招き基調講演も行われました。



◀ 講演を行った山田屋本店の秋沢社長

お願い

平成30年産「カグラモチ」の生産・出荷募集について

JAおおぞら産のカグラモチは、能登おおぞら村のモチとして加工・販売するほか、首都圏などでも大変好評を得ております。今後、モチ加工販売についても通年での営業を計画しておりますので、「カグラモチ」の生産拡大について組合員のご協力をお願いいたします。

お問い合わせは
営農部
52-3813



農作業事故

春の水稲作業の安全

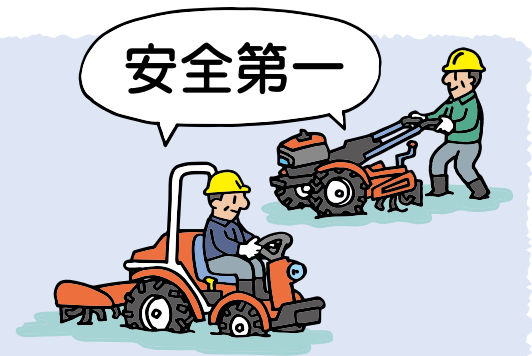
人間工学専門家・石川 文武

春の農作業のうち、稲作について考えましょう。耕耘(こううん)、施肥、代かき、育苗、移植までです。まず、より大切なことを述べます。

春作業は、耕耘から始まります。乗用トラクターを使いますが、耕耘や代かきでは旋回しやすいように片ブレーキが利くようにします。しかし1枚の圃場(ほじょう)作業終了後、他の圃場に移動するときや帰宅するときに、ブレーキを再連結することを忘れ、そのまま進入路を上がり、農道へ出た瞬間に適正な速度制御をしないと、慌ててブレーキを踏むこととなります。片ブレーキとなって、転倒、転落や他の車との衝突事故などが発生します。トラクターには片ブレーキの表示装置がありますが、自動再連結ではありません。意識して再連結しましょう。進入路からの退出はゆっくり出ます。

育苗から、移植までも多くの危険があります。育苗箱への土入れと播種(はしゅ)では、箱運搬で腰への負担が大きくなり、不用意な姿勢では腰を痛めます。適正な数をできる限り腰に近い位置で持ちましょう。

田植え作業は、筋肉労働ではなく、精神的な割合が高くなっています。直進を維持することと、適切なマット補給が大切です。補助者との苗マットの受け渡しもお互いの姿勢が不自然にならないよう配慮が必要です。サブソイラを通した所と田植え機の車輪が通る所が重ならないように注意が必要です。沈車が転倒を引き起こすこともありますし、トラクターなどで引き出すときに周りをかき回すことにもなり、大きな損失を招きます。また、田植え機の路上走行は原則としてできません。トラックやトレーラーに載せることが基本になります。無理な移動で他の自動車などとのトラブルを起こさないようにしましょう。



能登おおぞら村穴水からお知らせです！

おかげさまで
能登おおぞら村穴水は、
来月4月27日で
リニューアルオープン
1周年となります。

産直農産物・加工品をはじめ、営農資材もますます充実！
記念日を祝して、当日は、**お楽しみ企画の開催**を予定して
おります。今後とも能登おおぞら村穴水・輪島ともども
ご愛顧よろしくお願い致します。



お問い合わせ 能登おおぞら村穴水 Tel.0768-52-3810 | 能登おおぞら村輪島 Tel.0768-23-4500

変わるJA 広がる地域のぎずな

監修＝広島大学
助教 小林元

Q、農協改革ってなに？

A、政府がJAに対し、「農業所得の増大」に
最大限の配慮をするよう求めるはたらきの
ことです。

農業協同組合(JA)は、農業協同組合法(1947年施行)
に基づいて設立されています。その法律が2015年に改正さ
れ、「農業所得の増大に最大限の配慮をしなければならない」
ことが明記されました。加えて、農林中金・信連への事業譲渡
による「信用事業の代理店化」や、「准組合員の事業利用の
あり方」なども検討することになりました。

これらの検討について政府は、2016年4月から5年間で正
組合員と准組合員の事業利用状況や改革の実施状況を調
査し、組合員の評価を受けて改革の結論を得るとしています。
また、政府は「担い手との話し合いが重要」としています。

大切なことは、組合員の皆さん自らがJAの将来を考えるこ
とです。JAが「農業者所得の増大」「農業生産力の拡大」に
全力を尽くすことは当然でしょう。そして、組合員のくらしや地域
を元気にする取り組みもJAの重要な役割です。地域になくても
ならないJAの未来を、組合員の皆さんで考えていきましょう。

これまでの経過と今後の見通し(スケジュール)

年度	主な出来事	JA大会決議・自己改革等(想定)
25	11月 「今後の農業改革の方向について」	
26	5月 「農業改革に関する意見」	11月 「JAグループ自己改革について」
	6月 「農協・農業委員会等に関する改革の推進について」	
27 (2016)	8月 改正農協法成立	10月 第27回JA全国大会
28	4月 改正農協法施行	9月 魅力増す農業・農村の実現に向けた提案
	11月 「農協改革に関する意見」 「農業競争力強化プログラム」決定	
29		4月 魅力増す農業・農村の重点策
30		(第28回JA全国大会)
31	9月 会計監査の実施・中央会組織変更期限	「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」の確立
32 (2020)	3月末 改革の実施状況等調査の期限、検討・結論	第28回大会実践期間
33		(第29回JA全国大会)



耕そう、大地と地域の未来。



ステキなお庭づくり

ヒマワリの種まき



太陽の花、ヒマワリの種をまきましよう。真夏に咲かせるには、4〜5月に種をまきます。

ヒマワリは品種が豊富にあります。花の直径が30cm以上の巨大輪から10cmの小輪まで、一重咲きと八重咲きがあります。1輪だけ咲くタイプを、庭のフェンス沿いにずらりと咲かせてもすてき。分枝性があるポリューム感のある花を、花壇に咲かせてもみ

ごとです。鉢植えには草丈20cmほどの矮性品種を育てましょう。

ヒマワリは花壇にじかまきできます。日当たりのよい場所を選び、1㎡当たり腐葉土8L、緩効性化成肥料150gを入れて耕し、たっぷり水やりします。高性品種や分枝性品種は40〜50cm間隔、一般的な品種は20〜30cm間隔で、1か所に2〜3粒まき、覆土は1cm。本葉が開いたら間引き、

元気な苗を1か所に1本だけ残します。

花壇の都合でじかまきできない場合は、3号ポット（直径9cm）に2〜3粒まき、間引いて1本だけ育苗し、本葉3〜4枚で定植。

天候に応じて、水やりが必要

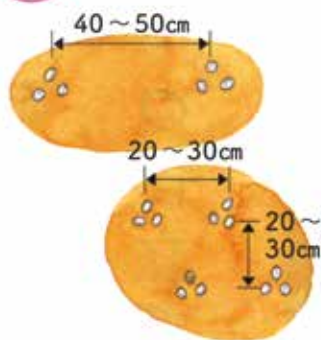
要です。追肥は間引き後から開花時まで、2週間に1回、化成肥料を与えます。分枝性品種は、舌状花が散ったら早めに花首のところを切り取り、すぐ下のつぼみが大きくなるのを助けます。

追肥は間引き後から開花時まで、2週間に1回、化成肥料を与えます。分枝性品種は、舌状花が散ったら早めに花首のところを切り取り、すぐ下のつぼみが大きくなるのを助けます。

ヒマワリ

- 北アメリカ原産
- キク科の非耐寒性一年草
[草丈] 20~200cm
[開花期] 7~9月
[日照] 日なた

1 種まき



高性品種、分枝性品種は40〜50cm間隔。一般的な品種は20〜30cm間隔



深さ1cmの穴を2〜3か所あけ、1粒ずつ種をまき、覆土

2 間引き



よい苗を、1か所1本にする

3 花殻摘み



分枝性品種は、舌状花が散ったら花茎の元で切る



この春 新生活をスタートする方に..

自動車共済を決める前に 一度JAでお見積りを!

今ならお見積りご請求の方に

JAオリジナルグッズ進呈!



JAの自動車共済なら...

安心の充実保障と頼れるサービスが納得の共済掛金で!

○共済掛金例

例:ご家族様の等級を継承し、20等級でご加入いただいた場合 (共済期間:1年)

※平成29年4月時点の掛金

保障内容

対人賠償:無制限 対物賠償:無制限(対物超過修理費用保障付)

車両保障(損害限定担保):120万円 免責金額:5万円 車両間衝突免責金額ゼロ特約

人身傷害保障(被共済者限定特則有):共済金額 3,000万円

傷害定額給付(被共済者限定特則無):共済金額 500万円(標準型)

年齢を問わず保障 運転者家族限定特約 弁護士費用保障特約

各種サービス内容

レッカー・ロードサービス 夜間休日現場急行サービス 夜間休日初期対応サービス 休日契約者面談サービス

割引内容

自賠償共済セット割引 自動継続割引 複数契約割引 長期優良契約割引

スズキ ワゴンR
車両共済価額
120万円
型式 MH34S

74,940円
(一時払)

ホンダ フィット
車両共済価額
120万円
型式 GK5

75,630円
(一時払)

※型式別掛金クラス等の変更により、共済掛金が変わる場合があります。
※増車入替による等級継承を適用しています。
※各種サービスのご利用・各種割引の適用にあたっては一定の条件があります。

- この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。
- ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

穴水支店 ☎52-1170	輪島支店 ☎22-1210
甲支店 ☎58-1015	三井支店 ☎26-1214
門前支店 ☎42-1166	南志見支店 ☎34-1319
劔地支店 ☎45-1306	能都支店 ☎62-2130
七浦支店 ☎46-2011	柳田支店 ☎76-1236



家の光2016年
4月号より

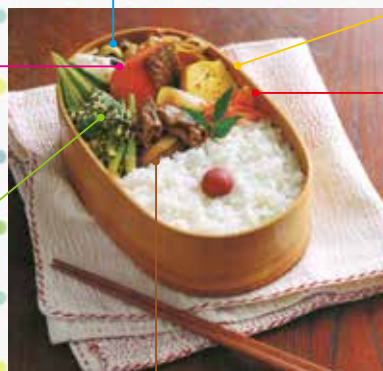
【注意点】 ■使用している塩は粗塩（小さじ1=5g）。塩分量は1人分です。塩分量には、ナトリウムも含まれています。■フライパンは、フッ素樹脂加工のものを使用しています。■減塩しているので、朝作ったおかずは、昼には食べるようにしてください。

新生活のお弁当
普通の
おかずにも！

レンコンの酢炒め

材 料（作りやすい分量）
レンコン…300g | オリーブの塩漬け（緑・黒の種なし）…各4個 | オリーブオイル…大さじ1 | 酢…大さじ4 | 黒コショウ…少々

作り方
①レンコンはアルミホイルでこすって皮をむき、水洗いしてから薄切りにする。
②オリーブは縦半分に切る。
③フライパンにオリーブオイルを入れて熱し、①のレンコンを入れて炒める。さらに②のオリーブと酢を加えていりつけ、黒コショウをふって、さっと炒め合わせる。



厚焼き卵

材 料（作りやすい分量）
卵…5個 | **A**【砂糖…大さじ3 | ふりかけ（市販品）…5g | 水…大さじ2 | サラダ油…大さじ1強】

作り方
①ボウルに卵を入れて溶きほぐし、**A**を加えてよく混ぜる。
②よく熱した卵焼き器に油大さじ1を入れ、全体になじませて①の卵液の2/3量を入れる。菜箸でよく混ぜ合わせて、スクランブルエッグを作り、奥に寄せる。
③手前のあいた所に油を薄くひき、残りの卵液を流し入れて、表面がやや乾いてきたら、手前に折り返し、厚焼きにする。

作ろう！減塩弁当

サケのソテー甘酢ソース

材 料（4人分）
生サケ…2切れ | オリーブオイル…大さじ1 | **A**【酢…大さじ2 | 砂糖…大さじ1 | しょうゆ…小さじ1・1/2】

作り方
①サケは1切れを半分にする。
②フライパンにオリーブオイルを入れて熱し、①のサケを入れて両面を焼き、色が変わったら皿に取る。
③あいたフライパンに**A**を入れて、とろみがつくまで煮詰め、②のサケを戻し入れて、からめる。

ハウレンソウのゴマ和え

材 料（作りやすい分量）
ハウレンソウ…1・1/2束（300g） | 塩…小さじ1/4 | **A**【粉チーズ…大さじ2 | 白すりゴマ…大さじ5】

作り方
①ハウレンソウはざく切りにする。
②鍋に①のハウレンソウと塩を入れ、ふたをして中火弱で2分蒸し煮する。しんなりしてきたらざるに取り、冷めたところで水けを絞る。
③ボウルに②のハウレンソウと**A**を入れて混ぜ合わせる。

牛肉のショウガ焼き

材 料（作りやすい分量）
牛薄切り肉…200g | タマネギ…1個（200g） | **A**【ショウガ（すりおろし）…1かけ分（10g） | 砂糖…大さじ1/2】 | **B**【しょうゆ…大さじ1 | 砂糖…大さじ1/2】 | サラダ油…大さじ1

作り方

①ボウルに牛肉と**A**を入れてもみこむ。
②タマネギは皮をむき、縦半分に横1cm幅に切る。
③フライパンに油を入れて熱し、①の牛肉を入れて両面を焼き、色が変わったら皿に取る。
④あいたフライパンに②のタマネギを入れて炒め、しんなりしてきたら**B**と③の牛肉を戻し入れて、からめる。

ニンジンのラベ風

材 料（作りやすい分量）
ニンジン…2本（300g） | ミカン…2個 | 塩…小さじ1/3 | **A**【オリーブオイル…大さじ2 | 黒コショウ…少々】

作り方
①ニンジン皮をむいて千切りにし、塩を加えてもみこみ、しっかり水けを絞る。
②ミカンは皮と薄皮をむき、いちょう切りにする。
③ボウルに①のニンジン、②のミカンと**A**を加えて混ぜ合わせる。

*メモ/ラベとはニンジンを細く切ってオリーブオイルやドレッシングで和えたサラダ。フランスの家庭料理です。

モナ・カサンドラの あなたの運勢★4月



♈ 牡羊座
3/21~4/19

【全体運】自分に自信が生まれそう。やってみようと思いきや、思い切った行動が、好結果に。遠出のドライブもお勧め
【健康運】適度なストレス発散が体調上昇の鍵に
【幸運の食べ物】ソラマメ

♉ 牡牛座
4/20~5/20

【全体運】サービス精神を発揮することで人気運が高まる兆し。困っている人には救いの手を差し伸べて。少額募金も◎
【健康運】スポーツの腕が上達しやすい。挑戦を
【幸運の食べ物】キクラゲ

♊ 双子座
5/21~6/21

【全体運】知的ジャンルにつき。専門書を読んだり、情報収集に励んだりすると、うれしい発見あり。グループレジャーも吉
【健康運】運動不足になりがち。小まめに動くこと
【幸運の食べ物】タケノコ

♋ 蟹座
6/22~7/22

【全体運】感情的になりやすい傾向がチラリ。イライラを感じたら、深呼吸を心掛けて。一人の時間を楽しめば、開運に
【健康運】極端なダイエットは×。バランスが大事
【幸運の食べ物】シタケ

♌ 獅子座
7/23~8/22

【全体運】アクティブに動き回る期間。未体験の世界にも果敢に挑んでみて。攻めの姿勢が成功のポイントになります
【健康運】ゆったり過ごすことで、体調キープ可能
【幸運の食べ物】数の子

♍ 乙女座
8/23~9/22

【全体運】物事を悪い方へ考えやすい。意識的にプラス思考を。小まめに鏡の前で笑顔を作ると運氣アップの呼び水に
【健康運】まずまず。軽く動けば、体調に好影響が
【幸運の食べ物】イチゴ

♎ 天秤座
9/23~10/23

【全体運】優柔不断になりやすい時期です。迷ったら一人で悩まず、周りを頼りましょう。素直さが運氣好転の秘訣（ひけつ）
【健康運】栄養に気を配って。元気に過ごせるはず
【幸運の食べ物】タラの芽

♏ 蠍座
10/24~11/22

【全体運】ささいなことが気になってしまうかも。神経質にならず、おおらかに振る舞って。不平不満や愚痴は控えて。
【健康運】ロコミで役立つ情報をキャッチできそう
【幸運の食べ物】ホタルイカ

♐ 射手座
11/23~12/21

【全体運】レジャー運が活性化。旅行や飲み会の企画を立てれば、役得が期待できそう。観劇も良い刺激を受けられる気配
【健康運】暴飲暴食に注意。規則正しく食事をして
【幸運の食べ物】パセリ

♑ 山羊座
12/22~1/19

【全体運】やたらとおせっかいを焼いて、トラブルを招いてしまいがち。他人のことより、自分がやるべき作業に集中して
【健康運】疲れをため込まないよう、休息を大切に
【幸運の食べ物】フキ

♒ 水瓶座
1/20~2/18

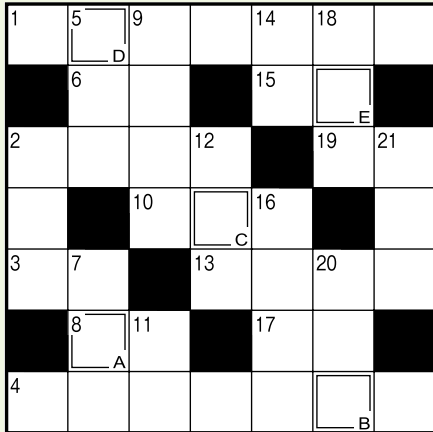
【全体運】人当たりが良くなり、スムーズに人間関係の輪を広げていきます。苦手なタイプとも楽に親しくなれるでしょう
【健康運】生活リズムを整えれば運氣も上向くはず
【幸運の食べ物】シラウオ

♓ 魚座
2/19~3/20

【全体運】頼まれ事や仕事を手早く片付けたい。自分の時間を満喫して。プライベートの充実が運氣アップのきっかけに
【健康運】マッサージで体を緩めると健康効果大
【幸運の食べ物】レタス

クイズ★頭の体操

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



↓ タテのカギ

- ②在校生の送辞に対する卒業生の返事
- ⑤15日間ある大相撲なら8日目
- ⑦ケーキを焼く前にオープンを一した
- ⑨大学一に向けて受験勉強しています
- ⑪日によって値段が変わるメニューにはこう書かれます
- ⑫宇野重吉と寺尾聰、渡辺謙と杏
- ⑭国民の三大一は教育・勤労・納税です
- ⑯食材をいぶして作ります
- ⑰石原裕次郎のヒット曲『一よ今夜も有難う』
- ⑱豚カツの衣の一番外側
- ⑳永世中立国として有名。首都はベルン

→ ヨコのカギ

- ①お内裏さま、五人ばやしといえ
- ②胸びれを広げて滑空します
- ③一学生、修道一
- ④ラディッシュとも呼ばれます
- ⑥水を多めに入れて炊いた米
- ⑧ドライバーで締め付けます
- ⑩とっくりを持ってお一した
- ⑬円を描くときに使う文房具
- ⑮大、小、裸から連想される穀物は
- ⑰定規を使うとききれいに引けます
- ⑲クルミやドングリが似合う小動物



クイズの正解者の中から抽選で10名の方に、「春の農作業にファイト一発！栄養ドリンク」をプレゼントします。ハガキに必要な事項をご記入のうえ、どしどしご応募ください。

応募方法

ハガキに、①答え②住所③氏名（ふりがな）④年齢⑤電話番号⑥本誌に対するご意見やあなたの好きなコーナーをお書きください。（ふれあい伝言欄に掲載する場合があります）

あて先

〒927-0026 鳳珠郡穴水町字大町ほの95
J A おおぞら コミュニティ課

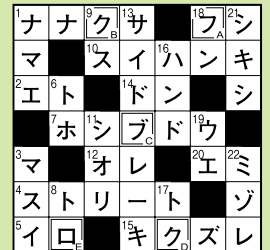
応募締切 平成30年4月16日（月） 必着

●当選者は5月号の紙面に氏名のみ掲載させていただきます。応募の際にご記入いただいている個人情報は広報以外の目的では使用いたしません。

1月号の答え『フクブクロ』

◆クイズ当選者（応募総数128名）

川尻 一世 様 豆田千代子 様
三輪 澄江 様 才門 清枝 様
中前みよ子 様 古谷 和子 様
徳田十次郎 様 高木 一子 様
山之下吉子 様
寺敷扶美子 様



たくさんお便りをいただき、ありがとうございます。一部しかご紹介できず申し訳ありません。今後も皆様からのお便りお待ちしております。



1月号への投稿より ふれあい伝言欄

●今年も成年、我家にも娘が、僕達夫婦が故郷に帰るということで、誕生日プレゼントでくれたミックス犬がいます。4月で5歳になるオスです。毎日

●「のとてまり」初セリで過去最高額の記事を拝見しました。地元の特産品が全国規模で評価されるとは、地元を誇りで大変うれしく思います。「のとてまり」に次ぐ特産品が続々と出る事を期待します！
穴水町 R・T 69歳

●大雪で雪かき疲れしました。明日も雪の予報。栄養つけて、頑張りましょう。
穴水町 C・S 62歳

●懸賞の応募総数が増えていませんか？11月号の当選に男性が4人もいましたね。懸賞って女性のイメージがありました。懸賞ってすよ。有難いことにハガキを付けてから、たくさんのご応募いただいたいます。お母さんが世帯主（お父さん）の名前を書いて応募される場合もありますので、家族みなさんで楽しんで頂ければ嬉しいです。これからも宜しくお願いしますね◎

●毎回野菜の作り方や時期等を見ながら家庭菜園を作り楽しんでます。毎年作りながら忘れてしまいがちですが、おそら広報のおかげで何とか作れます。ありがとうございます。
能登町 M・T 80歳

●たまに煮豆を作るのですが、なかなかうまく作れないのです。黒豆でも、ささぎ豆でも結構ですが、おいしい煮方を教えて頂ければ幸いです。
門前町 T・S 75歳

●今年の収穫感謝祭には何を出品しようかと野菜づくりをしています。一度だけ栗で入賞しました。今年も頑張りたいです。
能登町 K・S 76歳

●朝・夕の散歩は元気がありすぎて、僕の方がひっぱられる位です。大好物は焼芋です。冬はそのせいで太ってしまいます。お互い太った体を散歩で元に戻すことを目標としたいと思います。
輪島市 S・G 67歳

●家族紹介へ掲載させて頂きました。ありがとうございます。可愛いワンちゃんですね♡太ってる様には見えませんが、たくさん食べるのは、春からの為に体力を温存しているのかも知れませんよ(笑) これからも仲良く過ごして下さいね。

●今年も収穫感謝祭へのご参加ありがとうございます。また今年も開催予定ですので、ぜひまた出品をお願いしますよ◎

●今年も収穫感謝祭には何を出品しようかと野菜づくりをしています。一度だけ栗で入賞しました。今年も頑張りたいです。
能登町 K・S 76歳

●今年も収穫感謝祭には何を出品しようかと野菜づくりをしています。一度だけ栗で入賞しました。今年も頑張りたいです。
能登町 K・S 76歳

第9回 理事会報告

● 審議事項

- 第1号議案 出資口数の減少について
- 第2号議案 不明組合員の法定脱退について
- 第3号議案 定款の一部変更について
- 第4号議案 職制規程の改正について
- 第5号議案 人事規程の一部改正について
- 第6号議案 改正労働契約法に伴う、無期労働契約への転換制度導入に係る諸規程の改正について

(平成30年3月1日開催)

● 報告事項

- 第7号議案 「お客様本位の業務運営に関する取組方針」の制定について
 - 第8号議案 「共済事業の共同実施に関する契約」の再締結について
 - 第9号議案 生乳受託規程の廃止及び生乳受託販売業務規程の制定について
- (1) 個人情報保護に関する内部監査の結果について
- (2) その他



むぎ (ルウェージャン・フォレスト・キャット メス)
[輪島市 Yさんからの投稿]

シンバ (オス・4才・ミックス)
スイカと焼芋が大好き♡
[輪島市 Gさんからの投稿]

うちの家族紹介します

どしどし投稿
お待ちしております!

※スペースの都合上、全て掲載できない場合があります。

随時掲載
します!

お宅の家族紹介しませんか?

撮影しに伺いますので、裏に付いているハガキ、もしくは最寄の支店へお伝え下さい!

アイ ラブ

I ♥ らっきょう酢

らっきょう酢の
お便りまだまだ届いています!



- ◆ J A のらっきょう酢私も大ファンです。すぐになくなってしまいます。重宝しています。 門前町 Oさん
- ◆ 私もらっきょう酢が好きで愛用しています。特にカブの千枚漬けが好きです。 門前町 Sさん
- ◆ 私も J A のらっきょう酢の大ファンです。すみれの花の酢漬けに始まり、つくしの酢漬け、そして春蘭の酢漬け、そしてらっきょうは、20 kg くらい漬けます。お友達などにらっきょうの酢漬けを送って毎年喜んで頂いています。今年も頑張って酢漬けいっぱい作ります。 穴水町 Iさん
- ◆ らっきょう酢、カブや二十日大根をつけるのに使っています。甘さも酸っぱさもちょうどです。 輪島市 Kさん

- ◆ らっきょう酢は我が家の必需品です。蕪寿しの糍の代わりにらっきょう酢で漬けて3〜4日で食べられます。漬物器でキューツと押さえ少しずつ作っています。亡き母から習ったもので、家族みんな大好きな一品です。 能登町 Nさん
- ◆ かぶらをよく切ってらっきょう酢に浸しておくだけで、次の日はおいしく食べられるのでいつも愛用しています。らっきょう酢は日々欠かせない調味料として使っていますよ。 能登町 Sさん
- ◆ (前回のらっきょう酢の投稿で) 色々な漬物、酢の物参考になりました。中でも、セロリの酢の物知りませんでした。今度作ってみます。コロツケにらっきょう酢もびっくりです。 能登町 Yさん

らっきょう酢への投稿、レシピなど、
今後もしどしどし募集しています!

3
月号

クイズの答え

- ◆ どんなことでもご自由にお書きください。
(本誌に対するご意見やあなたの好きなコーナーなど)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



広報おおぞら

2018年3月号

発行/JAおおぞら 〒927-0026 石川県鳳珠郡穴水町字大町ほの九十五番地

電話0768(52)3800(代)

編集/JAおおぞら本店 総務部コミュニティ課 印刷/株式会社アクセス金沢



SOS 緊急連絡先

通帳・キャッシュカードが盗難・紛失した場合は…

通帳・キャッシュカード等が盗難に遭ったり、紛失した場合はただちに、JAお取引窓口、もしくはJAバンク石川コールセンターへご連絡ください。

【平日 9:00 ~ 17:00】
最寄の支店へ
【平日 7:40 ~ 9:00, 17:00 ~ 21:00】
【土日祝日 8:40 ~ 19:00】
JAバンク石川コールセンター ☎ 0120-001-571



交通事故に遭われた場合は…

交通事故に遭われた場合は、ただちに、JAお取引窓口、もしくはJA共済事故受付センターへ、ご連絡ください。

【営業時間内】 平日 8:30 ~ 17:00
最寄の支店へ
【営業時間外】
年中無休 24時間受付
JA共済事故受付センター ☎ 0120-258-931
ジユウ クミキ

自動車が故障した場合は…

自動車が故障した場合は、自動車整備工場までご連絡ください。休日・営業時間外においても、事故や故障等の対応を行っています。

【お問い合わせ先】
おおぞら自動車整備工場
TEL 0768-52-1242



ご葬儀は安心と信頼のJAへ

遺体搬送・葬儀受付・年中無休・24時間電話受付

☎ 0768-42-1881

セレモニー会館
おおぞら天翔穴水 TEL0768-52-3044 ●利用料金●全館利用・祭壇付き 378,000円(税込)
セレモニー会館
おおぞら天翔輪島 TEL0768-23-1555 ●利用料金●全館利用・祭壇付き 378,000円(税込)

セレモニー会館
おおぞら天翔河原田 TEL0768-23-0983 ●利用料金●全館利用・祭壇付き 378,000円(税込)
セレモニー会館
おおぞら天翔門前 TEL0768-42-1885 ●利用料金●全館利用・祭壇付き 226,000円(税込)

JAおおぞらご葬儀特典のご案内

組合員特典

- ①会館利用料を20,000円割引
- ②自宅等での祭壇料を10,000円割引
- ③花輪一对供花

●組合員資格●
1口(10,000円)以上の出資をされている方

※葬儀のご利用と同時に組合員加入をしていただければ特典を受けることができます

やすらぎ会員特典

- ①会館利用料を30,000円割引
- ②自宅等での祭壇料を10,000円割引
- ③会葬礼状 300枚 (23,760円) まで無料サービス
- ④花輪一对供花

●やすらぎ会員資格●
3,000円以上/月×36回以上の「やすらぎ定期積金」を継続中の方

やすらぎ会員特典と組合員特典は併用して受けられます
ただし花輪は一对と致します

※上記価格は全て税込です



金沢市中央卸売市場 青果物出荷 カレンダー



ピンク色で塗りつぶしてある日は、集荷・出荷できません。

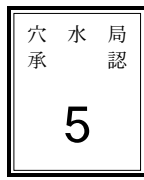
3月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

4月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

キリトリ線

郵便はがき

料金受取人払郵便



9 2 7 - 8 7 9 0

差出有効期間
平成30年6月15日まで

鳳珠郡穴水町字大町ほ-95

JAおおぞら本店

総務部コミュニティ課 行



〒

住所

ふりがな

名前

歳

電話番号