

広報

おとどけします 地域と人へ夢のせて

おおぞら



人・夢・ふれあい能登半島
おおぞら農業協同組合
<http://www.ohzora.is-ja.jp/>



JAおおぞら

検索



2018 ● VOL. 273

表紙：つらら（輪島市）

歯周病を防ぐには

歯周病とは「歯そのものの病気」ではなく、「歯を支える組織の病気」です。従って、歯周病が進むと歯がグラグラとなって、最終的には歯が抜けてしまいます。中高年で歯を失う原因で最も多いのがこの歯周病です。

歯周病の原因は、プラーク（歯垢〈しこう〉）というさまざまな生きた細菌が集まった物が、歯の表面に付着することです。プラークがたまと、細菌が出す毒素や有害物質によって、歯周組織に炎症が起こります。すると歯肉（歯茎）が赤く腫れたり、出血が起きたりします。さらに進むと、歯を支えている歯槽骨（しそうこつ）が溶け、歯がグラグラしてきます。

歯周病の予防で最も重要なのは、歯磨きなどによって、歯の表面や歯と歯肉の間にあるプラークを取り除くことです。プラークは食べかすなどとは違って、のりのように歯にべったり付着するので、口をすすぐ程度では落とすことができません。やはり歯磨きが基本です。歯ブラシの種類や磨き方については、歯科で指導を受けるのが良いでしょう。

日常生活の上では、特に喫煙習慣は歯周病の危険因子の一つとされ、歯肉の血液循環が悪くなるなど、歯周病を悪化させる原因ともなっています。従って、たばこを吸っている方は、やめるべきでしょう。

肥満や糖尿病などの生活習慣病があると、細菌に対する免疫力が落ちることから、歯周病の進行に影響があることが分かってきました。特に糖尿病があると炎症を進行させますので、食生活など、生活習慣の改善をして、糖尿病を治療することに専念してください。



佐久総合病院名誉院長・松島松翠

ジャーマンカモマイル (カモミール)



栽培カレンダー

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
種まき			■	■					■	■		
開花					■							
収穫					■							

甘いリンゴのような香りを持ち、古代ギリシャの人々から「大地のリンゴ」と呼ばれました。一年草のジャーマンカモマイルと多年草のローマンカモマイル、染色用で黄花が咲くダイヤーズカモマイル、染色用でム色の八重の花をつけるダブルフラワーカーモマイルがあります。

ピーターラビットの物語にも登場



利用 花を利用。ハーブティーはもちろん、ティーをゼリーなどのデザートにしても。ローションやハーブバスにも。

効能 鎮静作用、抗炎症作用、胃腸の働きを整える作用など、さまざまな薬効がある。ローションに用いると肌を柔らかく整える。

保存 花を摘み取り、平らなざるに広げ、室内の風通しのよい場所に置く。完全に乾燥したら密閉容器に入れて保存。

※種は取り寄せ出来ます。最寄りの支店にて注文をお願いします。

栽培のポイント



1 花の中央の黄色い部分が盛り上がるのが特徴。通気性がよく、保水性のある土で育てる。



2 ジャーマンカモマイルは戸外で越冬させ、翌年はこぼれ種から発芽する。

殖やし方 ジャーマンカモマイルは春か秋に種をまく。ローマンカモマイルは多年草。挿し芽、株分けをする。

つらら (輪島市)

昨年と違って、今年は積雪も多く、とても寒い冬となりましたね。

ここ最近こんなに連なって大きいつららは、しばらくお目にかかれてなかったので、思わず撮影しました。

春はどこまで来ているんでしょう…。雪解けが待ち遠しいですね^^



今月の表紙





おぞら管内の行事と話題

柳田と門前で フレミズ活動

※フレミズとは、フレッシュミズの略で、若い女性達が5人以上集まり、農業・農村の次世代を担う組織の活性化に向けた学習活動の事を言います。

柳田でかぶら寿司作り

柳田のフレミズでは、柳田公民館にて、かぶら寿司を作りました。

親子含め約10名が参加し、1週目に下漬け、2週目に本漬けを行いました。

その後、それぞれ樽ごとに自宅へ持ち帰り、一週間程漬け置くと、かぶら寿司が完成します。

出来上がりを試食してみると、とても美味しく漬かっていたそうです。



美味しく出来ますように▶



門前で子供たちとお餅つき

門前のフレミズグループ「にここ」が主催し、諸岡公民館にて、組合員の先輩お母さん方から、地域の子供たちと一緒に昔ながらの餅つき作業を体験しました。

つき始めはなかなかまとまらず苦労しましたが、あんこ・きなこ・ごまの3種類のお餅を作りました。

あんこを絡めるのに手間取っていた子供たちも、最後は美味しくしてお餅をほおばっていました。



みんなでお餅に味を付けていきます▶



年金口座獲得で

甲・門前支店が優績表彰

J Aバンク石川年金口座獲得競進会(第2期)

指定替獲得部門において、能登地区7 J A 40店舗の中より当 J A の甲支店が第1位、門前支店が第3位の成績となり、J A バンク石川信連の中塚理事長より優績店舗表彰を受けました。

この成績は組合員・地域の皆様のご理解とご支援無しには達成できないものであり、厚くお礼申し上げます。

本年5月には、支店の統廃合を実施することとしており、廃止店舗地域の皆様には大変ご不便をお掛けすることとなりますが、サービスの低下とならないよう最大限の努力をして参りますので、引き続きご理解とご支援を賜りますようお願いいたします。



▲ 門前支店



▲ 甲支店

水稲担い手農家部会 支部総会 開催

J A おおぞらでは、米の品質向上と所得増大を図り、部会活動を通じて生産者間の結束強化を目的に、T A C 対象水稲農家208名で構成される「J A おおぞら水稲担い手部会」の設立にむけて、穴水・門前・輪島・能都・柳田の基幹支店毎に支部が設置されました。

それに伴い、1月22日(月)から各支部で設立総会が開かれ、自己改革の取組みや29年産米の概況と次年度対策、地域農業戦略に係る各種奨励措置などが説明されました。



▲ 水稲担い手農家部会
穴水支部(1/24開催)

今後の部会活動として、研修会や講習会、視察研修などが計画されています。

産直生産者研修会 開催

J A おおぞら産直部会では、1月18日(木)本店4階の多目的ホールにて、「農産物直売所能登おぞら村」の出荷者を対象とした、産直生産者研修会を開催しました。

会場には、100人以上の生産者の方が参加し、兵衛産直部会長、藤田組合長の挨拶に始まり、穴水店の小林店長から、産直実績や出荷の際の留意事項などが説明されました。

おおぞら村は、年々売上や来客数も増加しており、昨年4月には、穴水店のリニューアルオープンもあつたことから、穴水・輪島両店舗合わせ、産直部門で約1億円を売り上げました。

本店営農部からは、「農協として、種苗やハウスの導入支援もしているので、ぜひ活用して頂き、たくさんのお荷をお願いします。」と呼びかけました。



続けて、カネコ種苗株式会社の林純平氏による、売れ筋野菜や売れる出荷形態についての研修も行われました。



農作業事故

安全意識を高めよう

人間工学専門家・石川 文武

農業者の方は、品質の良い作物を多く収穫し、収入拡大に結び付けることにまい進している日々でしょう。そのためには毎日の生活・作業が安全に行われることが必須です。

交通死亡事故は年々減少の傾向を示しており、農作業死亡事故も最近では減少の兆しが見えてきました。しかし、事故ゼロには至りません。なぜでしょうか。誰もが意識して事故を起こそうとはしていませんが、飲酒事故がゼロにならないように「危ないことが起こるかもしれないが、自分は大丈夫」という自信過剰があることと、規律を守ることの意識が低いことから、飲酒運転事例が後を絶ちません。農作業事故でも同様に、基本から外れた使い方をすることによって発生する事故が大半です。

事故が自分だけへの影響では済まないことを自覚しなければならないのです。事故を起こしたことに對して、医療費、賠償金の支払いや臨時の雇用など支出の増大の他に、社会的な批判、すぐには消えない精神的な負担、収穫適期を逃すことによる減収や品質低下など多くのマイナスとなって、事故者やその周囲に関わってきます。

乳幼児や高齢者、障害のある人に対しては、安全確保のお手伝いをしなければなりません。そうではない年齢層では、自分で自分および仲間の安全を確保するように行動しなければいけません。過去に見聞きしたり経験した危ないことをわが身に当てはめて考え、実際の事故だけではなく、ヒヤリハット体験、さらに、何事もなく一日が終わったことに対する安全面からの検証などを行うことにより、安全は確保されています。

安全の確保は、臆病とは違います。事故の芽を一刻も早く察知し、退治するか逃れることができるような意識を常に持つことが必要なのです。安全は自分で「創る」のです。



山菜苗のご案内

能登地域のJ A、市町や県では、能登野菜の生産振興に取り組む中、「能登山菜」について、山採りだけに頼らない「育てる」山菜出荷を実現するため、山菜の栽培を推進しています。

そこで、春夏植えの山菜苗を以下の表の通り販売致しますので、ご希望の方は、**3月2日(金)まで**に最寄の支店までご注文くださいますようお願いいたします。

■ 山菜苗・規格単価表 ■

種類	規格	料金(税込)	配送予定
わらび (限定 1,000 本)	ポット苗	216(円/鉢)	5月中～下旬
野ぶき	72穴セルトレー (苗数は70本保証)	2,905(円/トレー)	6月中～下旬

- 1) 栽植本数の目安、わらび：50～60本/a、野ぶき：60本/a
- 2) 野ぶきはセルトレー単位の販売に限ります。
- 3) 苗の栽培・注文状況によっては注文数を確保できない場合があります。その際は協議しご連絡致します。
- 4) 代金決済については、一般資材同様供給月の翌月処理と致します。

栽培・出荷等に関する相談は最寄の支店までお問い合わせください。

新・農業者
年金の
お知らせ

国民年金に加入している 農業者の皆様へ



20歳以上、60歳未満である国民年金の第1号被保険者で、年間60日以上、農業に従事していれば誰でも加入できます。

保険料は月2万円から6万7千円まで、自由に選べます。

認定農業者など若い担い手を対象に、保険料を一部補助する制度があります。

● 詳しい内容などは、各支店へお問い合わせください。 ●

支店統廃合に関するご案内

本・支店体制再編の方向

- 支店の統廃合については、
平成30年5月25日(金)に5店舗(甲・劔地・七浦・三井・南志見)を廃止し、
平成30年5月28日(月)に統合5店舗(穴水・門前・輪島・能都・柳田)にて
営業を開始します。

【支店の目指すべき具体的体制】

- ①専門知識を習得した職員の配置や担当業務の複数配置により、あらゆる相談・要望に対応できる体制を構築し、サービス提供力を高めます。
- ②全支店に渉外担当者を配置し、出向く体制を拡充することにより、組合員・利用者とのきずなの強化につなげます。
- ③拠点数を削減することにより管理費の削減を図り、収益性を確保します。
- ④内部牽制の実効性を確保し、定期的人事異動の実施などリスク管理体制を強化することにより、不祥事未然防止に努めます。

Q 廃止後の支店は どうなりますか？

A 廃止5店舗については、廃止以降3年間を目途に、定期営業(金融業務は行わない)致します。

店舗		営業日		営業時間
甲支店(甲給油所)	農 (4 月 9 月) 繁 期	週2日	火・木	8時30分～12時
劔地支店		週2日	月・水	8時30分～12時
七浦支店		週2日	火・木	8時30分～12時
三井支店		週2日	月・水	8時30分～12時
南志見支店		週2日	火・木	8時30分～12時

※農閑期(10月～3月)は、週1日、営業時間(8時30分～12時)。
(火曜日:甲支店(甲給油所)・七浦支店・南志見支店、水曜日:劔地支店・三井支店)

ご不明な点は、最寄の支店か本店金融課(TEL 52-3806)へお尋ねください。

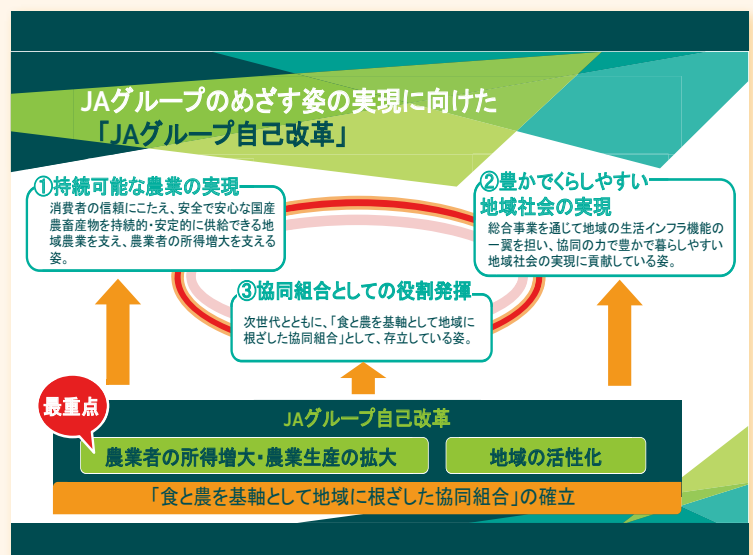
自己改革の取り組みについてのお願い

JAおおぞらでは、農業者の所得増大、農業生産の拡大、地域の活性化の実現に向けて自己改革に取り組んでいます。

それに伴い、管内の全組合員の中から、正・准組合員合わせて1,500名の方を無作為に抽出し、対象の方には、農協についての簡単なアンケートにお答え頂きます。

2月中旬に職員が直接伺い、説明させていただきますので、ご協力の程宜しくお願い致します。

また、来年には、全組合員の皆様にアンケートを実施致しますので、宜しくお願い致します。





化成肥料を列の片側にばらまく。1回目は本葉5～6枚時に、2回目は穂が出る直前に行う。



成功のポイント

- 雄穂の出穂直前から、メイガの防除に十分注意しましょう。
- 収穫1週間前までに、カラス対策として、防鳥ネットをかけましょう。



④収穫

- 花粉が着いて受精してから3週間くらいたち、毛が茶色にちぢれたところ収穫する。

◎施肥量 1 m²あたり

基肥

- 石灰……120 g



- 堆肥……2 kg

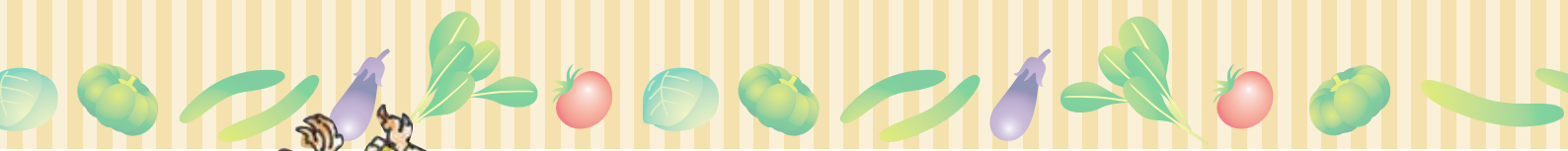


追肥

- 粒状固形30号プラス



施肥量 1 m ²	基肥	<ul style="list-style-type: none"> ■石灰……120 g ■堆肥……2 kg (定植1週間前までに施す)
	追肥	<ul style="list-style-type: none"> ■粒状固形30号プラス… 40 g (6月上旬～中旬に第1回追肥を40 g 施し、その後2～3週間の間隔で40 g ずつマルチをめぐり株間又はうね肩部に施す)



トウモロコシ

栽培特性

- 生育適温 22 ~ 27℃
- 高温を好み、とくに根の発育には温度が必要。
- 吸肥力が強く、栽培後は土地がやせる。

品 種	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ピ-ター-235			●		●		■					

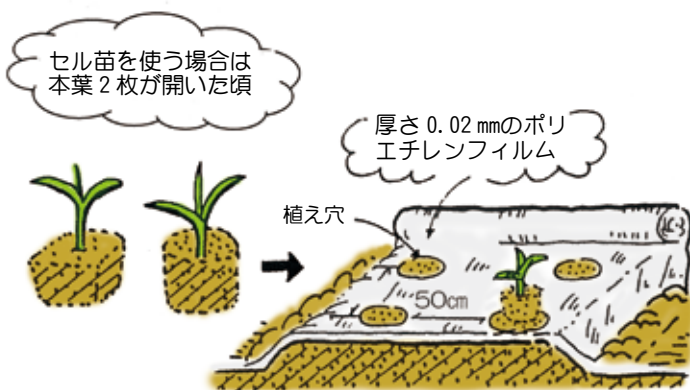
●種まき ●植えつけ ■収穫

①畑の準備

- 根が深く、草丈も長いので耕土が深く排水のよい肥沃な所を選ぶ。
- 石灰や肥料は全面に施し、深くまで土と混ざるように耕す。
- うね立ては幅 90cm とし、やや高うねに仕上げる。
- うね全面に黒マルチを被覆すると、地温上昇と雑草の防止効果がねらえる。



畑は早いうちに肥料を全面にまいて耕しておく。



セル苗を使う場合は本葉2枚が開いた頃

厚さ 0.02 mm のポリエチレンフィルム

植え穴

50cm

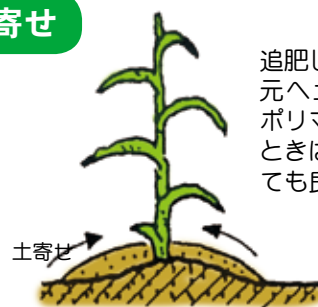
②植えつけ

- 植えつけ 2 ~ 3 日前にポットの底穴から出る根を切っておくと、細根発生が多くなり活着が早くなる。
- 深植えはしない。

③管理

- マルチを取り除き、第1回追肥後に雑草の発生防止と倒伏防止のため、軽く中耕し、土寄せする。
- 乾燥が激しい時は、開花期と成熟期にうね間かん水を行う。
- 大果収穫と害虫発生を抑えるため、上部の房を残し、他は小さいうちに取り除く。

土寄せ



追肥した後で、株元へ土寄せする。ポリマルチのあるときは、やらなくても良い。



平成30年用

水稻種子の価格

をお知らせします

種もみの予約注文書を提出された方は次の予約価格で決済させていただきます。

なお、2月より平成29年用水稻種子の配達を開始しております。種子に添付されている『**水稻種子保証票**』は生産履歴の確認や万一事故があった時の証拠書類となりますので、**米出荷時まで必ず保管してください。**

(税込)

品 種 名	当用価格	予約価格
コシヒカリ (消毒済)	707 円	621 円
能登ひかり (消毒済)	665 円	600 円
カグラモチ (消毒済)	726 円	661 円
白山もち (消毒済)	711 円	640 円

ご葬儀は安心と信頼のJAへ

遺体搬送・葬儀受付・年中無休・24時間電話受付

☎ 0768-42-1881

セレモニー会館
おおぞら天翔穴水 TEL0768-52-3044
●利用料金●全館利用・祭壇付き 378,000円(税込)

セレモニー会館
おおぞら天翔輪島 TEL0768-23-1555
●利用料金●全館利用・祭壇付き 378,000円(税込)

セレモニー会館
おおぞら天翔河原田 TEL0768-23-0983
●利用料金●全館利用・祭壇付き 378,000円(税込)

セレモニー会館
おおぞら天翔門前 TEL0768-42-1885
●利用料金●全館利用・祭壇付き 226,000円(税込)

JAおおぞらご葬儀特典のご案内

組合員特典

- ①会館利用料を20,000円割引
- ②自宅等での祭壇料を10,000円割引
- ③花輪一对供花

●組合員資格●
1口(10,000円)以上の出資をされている方

※葬儀のご利用と同時に組合員加入をしていただければ特典を受けることができます

やすらぎ会員特典

- ①会館利用料を30,000円割引
- ②自宅等での祭壇料を10,000円割引
- ③会葬礼状 300枚 (23,760円) まで無料サービス
- ④花輪一对供花

●やすらぎ会員資格●
3,000円以上/月×36回以上の「やすらぎ定期積金」を継続中の方

やすらぎ会員特典と組合員特典は併用して受けられます
ただし花輪は一对と致します

※上記価格は全て税込です

知って納得JA

—協同組合の力—

Q JAが発揮している「インフラ機能」って、何?

A 「耕そう、大地と地域の未来。」をスローガンに、未来に向けて発揮する、地域を支える機能のことです。

JAは、「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」です。助け合いの精神のもと、持続可能な農業と豊かで暮らしやすい地域社会の実現を目的としています。

JAは、組合員と地域住民の皆さまの暮らしを、総合事業を通じて支えると共に、豊かな仲間づくりや、次世代に地域をつなぐための活動を応援することで、地域を支えるインフラとしての機能を発揮しています。

そして、消費者の皆さまの信頼に応える安全・安心な国産農畜産物を安定的に供給するため、農業振興を最重点課題として取り組み、生産者と消費者の懸け橋になることで地域の未来を支えるインフラ機能を担うために、JA自己改革を進めています。

(監修=広島大学 助教 小林元)

JAが発揮している主なインフラ機能



耕そう、大地と地域の未来。

ひな祭り
春のお祝いに



ハマグリのスープ

材料 (4人分)

ハマグリ(大きめのもの)…8~12個 |
A[コンソメ(顆粒)…小さじ1/3 | 酒
…大さじ1] | パセリ(みじん切り)…
少々 | 塩 | コショウ | オリーブオイル

作り方

- 鍋にハマグリと水5カップを入れて強火にかけ、煮たったらあくを除いてAを加え、塩小さじ1、コショウ少々で味をととのえる。少し煮たらオリーブオイル少々を入れて火を止める。
- ①を器に盛り、パセリをちらす。

イチゴのロールケーキ

材料 (28cm角の天パン1枚・1本分)

イチゴ…10個
・ロール生地/卵…4個 | 砂糖…60g | 米粉…60g | バニラエッセンス…少々
・ホイップクリーム/生クリーム…1/2カップ | 砂糖…大さじ1 | バニラエッセンス…少々

作り方

- ロール生地を作る。卵は卵白と卵黄に分けて別々のボウルに入れる。卵白に砂糖の半量を入れ、しっかりと泡だて角が立つメレンゲを作る。
- 卵黄に残りの砂糖を加え、白くもったりとするまで泡だてる。バニラエッセンス、米粉を加えて泡だて器で混ぜる。
- ②に①を加えてゴムべらで切るように混ぜる。オープンシートを敷いた天パンに流してならし、180℃のオーブの下段で約10分焼く。
- ③を天パンから取り出して冷まし、ポリ袋かラップで全体を包み、3時間以上おいてしっかりとさせる。イチゴはへたを取って小さめの角切りに、ホイップクリームの材料はボウルに入れて八分だてにする。
- ロール生地のオープンシートの面を下にして置く。表面にホイップクリームをぬり、イチゴを全体にちらす。オープンシートで手前から巻き、巻き終わりを下にして落ち着いたら切り分ける。



春野菜の洋風ちらしずし

材料 (4人分)

米…3合 | A[酢…大さじ4・1/2 | 砂糖…大さじ1 | 塩…小さじ2/3] | スモークサーモン…70g | ロースハム…4枚 | プロセスチーズ…40g | ウド…70g | キヌサヤエンドウ…50g | カイワレ菜…適量 | 卵…2個 | 酢

作り方

- 米は洗ってやや少なめの水かげんで炊き、Aを合わせたずし酢を回しかけ、切るように混ぜて固く絞ったぬれ布巾をかけておく。
- サーモンとハムは1cm角に切る。チーズは小さな角切りにする。
- ウドは厚めに皮をむいて小さな角切りにし、酢水に放し、ざるに上げる。
- キヌサヤはすじを取り、色よくゆでて1cm角に切る。
- 卵を溶き、熱した鍋に流し、菜箸3~4本で混ぜながら弱火で炒って、固く絞ったぬれ布巾の上に鍋底を当て、細くなるまで手早く炒る。
- ①のずし飯が人肌に冷めたら②のハムとチーズを混ぜ、器に盛って、サーモン、ウド、キヌサヤ、いり卵をちらし、カイワレ菜を飾る。



モナ・カサンドラの あなたの運勢★3月

♈ 牡羊座
3/21~4/19

【全体運】優しい雰囲気になり、人運が高まる予感。誰にでも親切にすることで、ますます運氣アップへ。温泉にツキ
【健康運】体力を付ける好機。手軽な運動を始めて
【幸運の食べ物】ひじき

♉ 牡牛座
4/20~5/20

【全体運】好奇心を刺激されやすい期間です。興味を引かれることがあるなら、情報収集を。無料体験はチャレンジが正解
【健康運】冷え対策を徹底すると体調が上向きそう
【幸運の食べ物】アスタバ

♊ 双子座
5/21~6/21

【全体運】できる人と比べて、落ち込む暗示。開き直りの気持ち大切に。気分転換には植物に触れると効果てきめんです
【健康運】食事の栄養バランスが好転のポイントに
【幸運の食べ物】サヨリ

♋ 蟹座
6/22~7/22

【全体運】積極性が増す時期。やってみたいことに、どんどんトライしてみましょう。周りのサポートにも恵まれるはず
【健康運】無理は禁物です。のんびりが健康の秘訣(ひけつ)
【幸運の食べ物】夏ミカン

♌ 獅子座
7/23~8/22

【全体運】ささいなことが気になってしまう傾向あり。重箱の隅をつつくような見方はやめ、持ち前のおおらかさを発揮して
【健康運】安泰ムード。スポーツを楽しむとグッド
【幸運の食べ物】ニラ

♍ 乙女座
8/23~9/22

【全体運】何かと迷ってしまいう。結論を急がず、頼れる相手に相談を。中途半端になっていることを片付けると開運に
【健康運】うっかりしやすいため小さなけがに注意
【幸運の食べ物】ウド

♎ 天秤座
9/23~10/23

【全体運】心理的に不安定になりやすいよう。ゆっくり深呼吸をして心を静めて。また、うわさ話には関わらない方が賢明です
【健康運】軽く体を動かせば、最適な気分転換に
【幸運の食べ物】ワカサギ

♏ 蠍座
10/24~11/22

【全体運】楽しいことに縁があります。イベントや飲み会、旅行などに誘われたら、気軽に顔を出してみ。創作活動も吉
【健康運】運動不足になりやすいかも。散歩が有効
【幸運の食べ物】タマネギ

♐ 射手座
11/23~12/21

【全体運】注意力が散漫になり、思わぬミスを連発しがち。慣れている作業ほど慎重に確認を。運気回復には掃除が効果的
【健康運】のんびり過ごすことで、体調に好変化が
【幸運の食べ物】カラシナ

♑ 山羊座
12/22~1/19

【全体運】コミュニケーション運が華やく気配。初対面の相手とも気さくに話が弾みそう。人気スポットに出掛けるのも◎
【健康運】不規則な生活を改善すれば、運氣上昇へ
【幸運の食べ物】アサリ

♒ 水瓶座
1/20~2/18

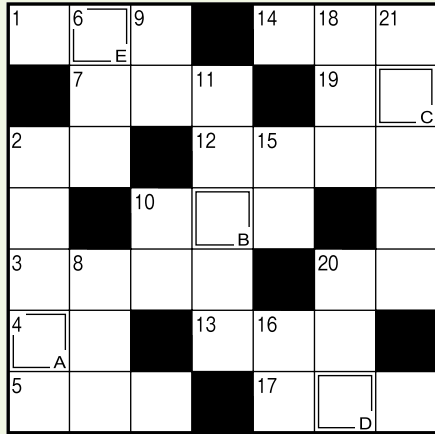
【全体運】ゆったり構えることで、保留になっていた事柄にうれしい展開が訪れるはず。焦らず、堅実な行動が必要
【健康運】姿勢を正してみ。体に良い影響あり
【幸運の食べ物】ミツバ

♓ 魚座
2/19~3/20

【全体運】やりたいことを実行に移すチャンス。何事も前向きにやってみましょう。過去に駄目だったこともリベンジ可能
【健康運】食べ過ぎに注意。腹八分目の徹底を
【幸運の食べ物】イタコ

クイズ★頭の体操

◎二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



↓ タテのカギ

- ②友人の結婚をみんなで——した
- ⑥魚の下ごしらえの際に取ることも
- ⑧将棋に似た西洋のゲーム
- ⑨五輪で1位の選手がもらうメダルの色
- ⑩温めた豆乳から引き上げます
- ⑪アルバイトの面接を受ける際、書いて持っていくことも
- ⑬ドストエフスキーの著書『——と罰』
- ⑯寒い日にはポツと赤くなる人も
- ⑰ボルトと組み合わせて使います
- ⑲セーフの対義語
- ⑳模試では合格の——が80%だった

→ ヨコのカギ

- ①2018年の——五輪は平昌で行われました
- ②力士が踏むもの
- ③ツルのものは長く、カモのものは平たい
- ④尺八やフルートはこの仲間
- ⑤医師に処方してもらうものの一つ
- ⑦ずいぶんと——が飛躍しているなあ
- ⑩銀世界を眺めて楽しむこと
- ⑫日本——が寒波に覆われた
- ⑬スマホで明日の天気——を調べた
- ⑭漢字で書くと最中。あんの入った和菓子です
- ⑰桃太郎の場合は犬・猿・キジ
- ⑲鬼の頭に生えています
- ⑳バレンタインの本命チョコに込めます



クイズの正解者の中から抽選で10名の方に、新生活応援！能登棚田米2kgをプレゼントします。ハガキに必要事項をご記入のうえ、どしどしご応募ください。

応募方法

ハガキに、①答え②住所③氏名（ふりがな）④年齢⑤電話番号⑥本誌に対するご意見やあなたの好きなコーナーをお書きください。（ふれあい伝言欄に掲載する場合があります）

あて先

〒927-0026 鳳珠郡穴水町字大町ほの95
JAおぞら コミュニティ課

応募締切 平成30年3月15日（木） 必着

●当選者は4月号の紙面に氏名のみ掲載させていただきます。応募の際にご記入いただいている個人情報は広報以外の目的では使用いたしません。

12月号の答え 『トルコイシ』

◆クイズ当選者（応募総数106名）

- | | |
|---------|---------|
| 嶽 寛士 様 | 坂本紀美枝 様 |
| 赤池 重子 様 | 谷村 良子 様 |
| 合田 綾子 様 | 吉田ちづ子 様 |
| 的場とみ子 様 | 三谷千代美 様 |
| 久保ヨシ子 様 | |
| 寺二 實子 様 | |



家の光

ご購読を
おすすめします

『家の光』は魅力ある生活をお手伝いする雑誌です。

さまざまなテーマを
掘り下げて紹介する
別冊付録

わたしと
本の物語

畑仕事の
アドバイス

料理

手芸

健康の
こと

JAや
JA女性組織
のこと

お金の
こと

暮らしに役立つ連載記事
(2017年12月号～)

- クイズで学ぶ JA基本の「き」
- 1日1分でOK! 朝イチ顔ヨガ
- OH! 農! 熱血ハイスクール
- 石原新菜先生の未病クリニック
- 楽しい活動見つけよう! フレミズnavi
- エコープマーク品でミニミニおやつ

※記事タイトル・内容に変更することがあります。

人・J・A・地域が元気 定価(税込)●普通月号 617円

家の光

●付録月号 (1・4・5・7・9月号) 906円
●家計簿付き12月号 1,008円

JAグループ 家の光協会 TEL 03-3266-9039
http://www.ienohikari.net

お申し込みはお近くのJAへ



ココ (メス 2才・三毛猫)
【門前町 Sさんからの投稿】

プリン (メス)
わが家の可愛い可愛い女の子です♥
【輪島市 Hさんからの投稿】

ヒメ (メス 14才・ラグドール)
【輪島市 Kさんからの投稿】

随時掲載
します!

うちの家族紹介します

ペット
どしどし投稿
お待ちしております!

※スペースの都合上、全て掲載できない
場合があります。

お宅の家族紹介しませんか?

撮影しに伺いますので、裏に付いているハガキ、もしくは最寄の支店へお伝え下さい!



たくさんお便りをいただき、ありがとうございます。一部しかご紹介できず申し訳ありません。今後も皆様からのお便りお待ちしております。



ふれあい伝言欄

12月号への投稿より

- 料理教室が12月開催されるのかと心待ちにしておりましたが、なかったのですか?先月、私が見落としたのかな?次回の機会を楽しみにしております。
- (編)いつもご参加ありがとうございます。料理講習会は、日程の調整がつかず、12月は開催しませんでした。楽しみにされていたのに申し訳ございません。2月号に掲載していますが、3月に開催致しますので、ぜひ参加お願い致します。
- 健康百科。12月号の伝言欄に能登町の方が書いていた様に、私もそう思っていました。工夫して頂けると大変うれしく思います。
- (編)いつもご覧頂きありがとうございます。ご不便お掛けして申し訳ございません。1月号から1ページで切り取れるようにしました。今年も宜しくお願ひしますね。
- ウチの家族紹介にうちの猫ちゃん出していただいております。家族も喜んで見てくれました。友達にもTELして見てもらいました。ありがとうございました。
- (編)掲載にご協力頂きありがとうございます。とっても可愛い猫ちゃんたちで、私自身も癒されました♥今年もどうぞ宜しくお願ひしますね★
- SOS緊急連絡先(裏表紙)が大変参考になりました。本年1年間クイズの解答に挑戦したいと思えます。どうぞよろしくお願ひ致します。春のジャガイモ植えがタノシミ!
- (編)いつもご覧頂きありがとうございます。何か急を要する事があつたんですね?お役に立てて良かったです。その後大丈夫でしたか?こちらこそ宜しくお願ひ致します。またお便りお待ちしておりますね◎
- おいしい野菜づくりのコーナーがとも役にたっています。ちよっとしたコツや肥料のやり方、ワンポイントがわかりやすく助かります。自家栽培の野菜の味は格別ですね。
- (編)おいしい野菜づくりへの嬉しいお便り他にもたくさん頂いています。2月号の野菜もまた作って見て下さいね。上手く出来たら、直売所にもお願ひしますね。
- 能登おおぞら村秋祭りに行つて来ました。ひやくまん穀のおにぎりをふるまいで頂きました。米一粒が大粒で風味も良く、私は能登米の生産者なので、負けないよう田んぼを頑張りたいです。
- (編)ご来店ありがとうございます。ひやくまん穀は、コシヒカリより粒が大きめで、食べ応えありますよ。ひやくまん穀の様に、能登米ももっと色んな方に食べて頂きたいですね◎農協としてもさらにPR頑張ります!
- 答え当たっていますか?宝石の名前で本当かい?と疑っていました。春に福井の恐竜館で宝石展示してあったんですが、4月のダイヤモンドしか頭に残っていません。私の誕生石は何かしら?
- (編)クイズへのご応募ありがとうございます。答え合ってますよ◎12月の誕生石がトルコ石(ターコイズ)です。ちなみに、1月はガーネット、2月はアメジスト、3月はアクアマリン、4月はダイヤモンド、5月はエメラルド、6月はパール、7月はルビー、8月はペリドット、9月はサファイア、10月はトルマリン、11月はトパーズだそうです。参考になさって下さいね★

料理講習会

3月17日(土) 開催

お申し込みハガキ

名前	ふりがな		
住所	〒		
連絡先	自宅		
	携帯		
性別	男 ・ 女	年齢	歳



キリトリ線



キリトリ線

料理講習会 参加者募集



春野菜をたっぷり使って
「家の光」掲載料理レシピのご紹介です!

★メニューは当日のお楽しみです★

日時 平成30年3月17日(土)
午前10時~12時

場所 JAおおぞら女性部調理室 (穴水町平野)
おおぞら天翔穴水の裏側が入口になります

- 募集定員 20名 (男女不問)
- 参加費 500円
- 持ち物 エプロン・三角巾
- 応募締切 3月8日(木)

ご応募お待ちしております!

第8回 理事会報告

(平成30年1月26日開催)

● 審議事項

- 第1号議案 出資口数の減少について
- 第2号議案 「コンビニ企業等との連携及び協働に係る方針の制定について
- 第3号議案 「指定介護予防訪問介護事業所および指定訪問介護事業所運営規程」および「指定居宅介護支援事業所運営規程」の一部改定について
- 第4号議案 平成29年度上期監事監査意見に対する回答について(案)

● 報告事項

- (1) 平成29年度12月末決算について
- (2) 平成29年度12月末の各事業実績について
- (3) 組合員の加入及び脱退の状況について
- (4) 相談・苦情等対応状況について
- (5) 事務ミス等対応状況について
- (6) 反社会的勢力等との取引排除および組織犯罪等の防止にかかる対応状況について
- (7) 余裕金の運用状況及び第4四半期の運用計画について
- (8) 貸出金等の自己査定結果について
- (9) 平成29年度上期内部監査活動報告について
- (10) 平成29年度第3四半期の自店検査の結果について
- (11) その他

2月号

クイズの答え

◆どんなことでもご自由にお書きください。
(本誌に対するご意見やあなたの好きなコーナーなど)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

※お寄せいただいたご意見、情報等については「ふれあい伝言欄」に掲載させていただく事もありますので、ご了承ください。



広報おおぞら

2018年2月号

発行

行/JAおおぞら

〒92710026

石川県鳳珠郡穴水町字大町ほの九十五番地

編集/JAおおぞら本店 総務部コミュニティ課
印刷/株式会社アクセス金沢
発行人/代表理事組合長 藤田 繁信



SOS

緊急連絡先

通帳・キャッシュカードが盗難・紛失した場合は…

通帳・キャッシュカード等が盗難に遭ったり、紛失した場合はただちに、JAお取引窓口、もしくはJAバンク石川コールセンターへご連絡ください。

【平日 9:00～17:00】
最寄の支店へ

【平日 7:40～9:00, 17:00～21:00】
【土日祝日 8:40～19:00】

JAバンク石川コールセンター ☎ 0120-001-571



交通事故に遭われた場合は…

交通事故に遭われた場合は、ただちに、JAお取引窓口、もしくはJA共済事故受付センターへ、ご連絡ください。

【営業時間内】 平日 8:30～17:00
最寄の支店へ

【営業時間外】

年中無休 24時間受付

JA共済事故受付センター ☎ 0120-258-931

ジユル クミヤ

自動車が故障した場合は…

自動車が故障した場合は、自動車整備工場までご連絡ください。休日・営業時間外においても、事故や故障等の対応を行っています。

【お問い合わせ先】

おおぞら自動車整備工場
TEL 0768-52-1242



金沢市中央卸売市場

青果物出荷
カレンダー



ピンク色で塗りつぶしてある日は、集荷・出荷できません。

2月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

3月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

料金受取人払郵便

郵便はがき



9 2 7 8 7 9 0

差出有効期間
平成30年3月31日まで

鳳珠郡穴水町字大町ほ-95

JAおおぞら本店

営農部 営農推進課 行



料金受取人払郵便

郵便はがき



9 2 7 8 7 9 0

差出有効期間
平成30年6月15日まで

鳳珠郡穴水町字大町ほ-95

JAおおぞら本店

総務部コミュニティ課 行



〒 住所

ふりがな 名前 歳

電話番号